



## „Öltözzetek új rubába, anyák napja hajnalára...”

„Orgona ága, barackfa virága...” – emlékszem gyermekkoromban minden évben ezt a dalt énekeltük az anyák napi műsorokon. Azóta én is édesanya lettem, az Anyukám pedig Nagymama, aki három unokával büszkélkedhet. Kedves Édesanyák, Nagymamák, Dédnagymamák! Egy korábbi írásom részletével szeretném újságunk hasábjain keresztül köszönteni Önöket, és saját Édesanyámat e jeles nap alkalmából.

„Ma elképzelve, hogy kitör a harmadik világháború, ahogy ezt Nostredamus korábban már megjósolta...” – felkaptam a fejem a hír hallatán, és elmosolyodtam. Arra gondoltam, hogy nálunk minden nap „kitör”, hiszen Anyukám és én örök „harcban” állunk egymással.

Mindketten alkotunk, mindig alkotunk, de alkotásaink eltérőek.

Anyukám még a szakadó esőben is képes ablakot pucoltatni velem, de csak azért, mert annak „meg-kell-lennie”, és persze nem érdekli őt, hogy szakad az eső. Mert Anyu sosem adja fel, mindent a tervnek megfelelően végze, és végeztet.

Az én munkám, szerinte nem munka, mert a munka az csak fizikai lehet, hiszen abban nem fárad el senki, hogy ül a gép előtt és „kalapálja a billentyűket”! Bezzeg abban, ha takarít, ha megpucolja az ablakot, ha megfőzi az ebédet, ha elmosogat... Amikor ezen gondolkodom, mindig megállapítom, hogy kettőnk véleménye sosem fog „találkozni”.

Anyu megalkotja az ételt, ami tökéletes... Én csak megfőzöm az ételt... ami égett lesz. Anyu megalkotja a madártejet, ami habos... Én csak megfőzöm a madártejet... aminek a habja összeesik.

Alkotok... írok... Anyu olvassa, „nem rossz, nem rossz”, mondogatja, „könnyű neked, ebben nem tudsz elfáradni, ez nem munka, ez pihenés”. Néha, amikor együtt van az egész család,



dunk, olyan szenvedélyes a hangulat, mint „olaszéknál”. Mindenki kiabál, mondja a magáét, eszünk, iszunk, veszekszünk. Régebben sokat gondolkodtam azon, hogy talán elcseréltek a kórházban, ahol születtem. Sokszor éreztem úgy, a családom nem is az igazi családom, valaki más gyermeke vagyok. De amikor belenézek a tükörbe, „előkúszik” valahonnan mindkét nagyanyám arca, alakja ... és az ő arcukat látom a saját arcomban. Vagy ha egy régi fotót nézek, amikor Anyu még fiatalon mosolyog a fényképezőgép lenszéjébe, megint csak felismerem saját vonásaimat. Vagy Apu tekintetét a saját szememben, amikor a tükörben nézem magam, mert az olyan, mintha Apu nézne rám. Szinte még a hangját is hallok, ahogyan azt mondja, „hogy fogok én neked hiányozni, amikor már nem leszek”... 2010. november 10. (fk)

**Kedves Hölgy Olvasóink! Anyák napja alkalmából engedjék meg, hogy Szerkesztőségünk nevében Kaffka Margit anyaságról szóló versével köszöntsünk minden édesanyát!**

### Kaffka Margit: Petike jár

Két harcsaszájú, picike jószág,  
butácska, édes gyermektópán,  
tétova-együgyű, tündéri nessel  
most tipeg által egy ócska szobán.  
Ébred a szívem, játékos kedve,  
elborít hófehér virágeseő.

Amikor látom, a kacagásom  
hangosan, édesen csapkod elő.  
Sok régi holmin, sűrű íráson  
úgy fut, iramlík száz furcsa sugár,  
s én ennek is, annak is kiáltani vágyom:  
- Tip-top. Megindult. Petike jár!

Még fogja erősen az asztallábat,  
és nyitva az ajka és úgy kipirul.  
Hős emberi lázzal, tüzes akarással  
e rózsa rügyecske megállni tanul.  
Most-most! Elhagyja és indul előre...  
Hogy csetlek-botlik, mily tévedező!  
Tip-top! S aprózza, közbe' megállva  
koppan vitézül e törpe cipő.  
Már ideér. Most nyújtja a karját.  
- “Csak lassan, okosan, Peti fiam!”  
Megered szaporán, elesni nem ér rá,  
előrehajlik - s az ölemben' van.

Tetszik a játék, kezdheti újra.  
A karszék mellé kerülök én.  
- Nagyhosszút lépne, nagy hamar elérne,  
s fölbillen szegényke az elején.  
Remeg a szája, sírni szeretne,  
szétnéz: sajnálja-é valaki?  
Gondolkozik... majd felkél szepegeve  
s új erővel fog újra neki.  
Rózsaszín ujját előretartva  
“Tip-top” - így indul óvatosan.  
Halkan selypítve bíztatja magát, hogy:  
“Csak las-san, oko-san, Peti fi-am!”

S elnézem hosszan, homályos szemmel,  
borús káprázat száll le reám.  
...Tűnnek az évek...Megöregedtem...  
Egyedül lakom ócska szobán.  
S ím, néha erős lépés zaja hallik.  
Jön egy daliás ifjú legény:  
“Te vagy? Mit adjak? Kávét-e? Kalácsot?”  
Tip-top öregesen járom körül én.  
S míg sok vidám csínjét, nagy küszködését  
sorra beszéli kacagva, vígan-  
reszketve, ijedten suttogom én el:  
“Csak lassan,  
csak lassan, okosan, Peti fiam!”

Fülöp Krisztina  
Fotó: Hajdú Zsuzsa



## A testületi ülésen történt

**Ócsa Város Képviselő-testülete április 28-án tartotta soros ülését. A képviselők többek között döntöttek a sajátos nevelési igényű gyerekek iskoláztatásáról és az ötödik osztályos kisiskolások erdei iskolájának támogatásáról.**

A munkaterv szerinti napirendek között szerepelt a Falu Tamás Városi Könyvtár személyi feltételeinek esetleges változása és a selejtezési folyamat elindítása. Morvai Lajosné intézményvezető arra kérte a testületet, támogassák az eddig részmunkaidőben dolgozó segítő munkatárs főállásba kerülését. A könyvtárvezető azzal indokolta kérését, hogy az évek óta ott dolgozó hölgy kiválóan ismeri a könyvtári munkát, a vele járó adminisztrációt, így hatékony segítséget jelentene. Továbbá felmerült egy könyvtár szakos felsőoktatásban tanuló diák gyakornoki foglalkoztatása is, aki a Falu Tamás Emlékszoba tárgyainak leltározásában nyújthatna segítséget.

A testület a Pénzügyi Bizottság hatáskörébe utalta a státusz létrehozásának lehetőségének megvizsgálását.

A selejtezési folyamat kapcsán felmerült a könyvtár kintlévőségeinek kezelése is, hiszen a Megbocsátás hete és egyéb akciók keretében sem jön vissza minden kötet. A jövőben megvizsgálják annak lehetőségét, hogyan lehet szigorúbban fellépni a „notórius későkkel” szemben.

A képviselők ezek után elfogadták a költségvetés végrehajtásáról és a zárszámadról szóló rendeletet, valamint a 2010. évi belső ellenőrzésről szóló beszámolót is.

A joghoz való igazodás miatt módosítani kellett a „Kertváros” Gyáli Kistérség Többcélú Önkormányzati Társulás társulási megállapodását. Ezzel kapcsolatban dr. Szabó György jegyző elmondta, hogy a Társulás működőképes, intézményeit és feladatait ellátja.

Ezt követően az SNI-s gyerekek iskoláztatásáról döntött a testület. Eszerint a városvezetés támogatja a 2011/12-es tanévben a sajátos nevelési igényű gyermekek szegregált oktatását. Horváth Tamás alpolgármester emlékeztetett arra, hogy néhány éve tettek kísérletet arra, hogy a speciális képzést igénylő gyermekeket beintegrálják a „hagyományos” osztályokba. Az integráció nem volt szerencsés megoldás,

mert nem biztosított fejlődési lehetőséget az SNI-s gyerekek számára. A sajátos nevelést igénylő gyermekek száma pedig azóta sem csökkent, így indokolt külön csoportot indítani nekik az alsó tagozatban. A testület álláspontja szerint nem megszüntetni kell ezt az oktatási formát, hanem tudomásul venni, hogy az ide járóknak különleges képzésre, más oktatási módszerekre van szükségük.

Megszavazták a képviselők a Halász Károly Általános Iskola 5. osztályos tanulóinak támogatását. A gyerekek erdei iskolába szeretnének menni Inárcs környékére június elején. Ehhez a testület 3000 Ft/fő támogatást biztosít nekik.

Elfogadta továbbá a városvezetés a szociális ellátások igénybevételéről szóló rendelet módosítását. Ahogyan arról előző lapszámunkban beszámoltunk, a Mádencia Egyesület javaslatot nyújtott be a rendelet módosítására. Az egyesülettel egyeztetve, változtatásokkal, de a képviselők megszavazták a rendeletmódosítást.

Döntöttek a közintézmények energetikai auditvizsgálatáról is. Mint ismert, jövőre már csak akkor vehetnek részt bizonyos pályázatokon az intézmények, ha rendelkeznek ún. energetikai minősítéssel. A beérkezett ajánlatok közül az ócsai kötődésű IDG Kreatív Mérnöki Kft. adta a legkedvezőbb ajánlatot, így ők végzik az állapotfelmérést.

Ezután döntés született arról, hogy a Pedagógusnap alkalmából a nevelési és oktatási intézmények dolgozói egyszeri, tízezer forintos jutalomban részesülnek.

Horváth Tamás alpolgármester tájékoztatta a testületet arról, hogy az önkormányzatot megkereste egy játék nagykereskedéssel foglalkozó vállalkozó, hogy kibérelné a régi egészségház épületét raktározási célra. A bérleti díj megfizetése mellett a cég vállalja, hogy megővja az épület állagát, rendbe hozza az utcafront felőli részét.

A testület megszavazta, hogy bérebe adják a vállalkozónak az épületet, és a bérleti szerződés feltételeit 6 hónap után újra tárgyalják.

A továbbiakban képviselői kérdésre Horváth Tamás alpolgármester tájékoztattott az étkeztetés kapcsán a Bolyai János Gimnáziumban kialakult helyzetről. Az alpolgármester kiemel-



te, hogy a megyében Ócsán oldották meg a leghatékonyabban a problémát a gimnazisták és a szociális étkeztetésben részt vevők számára is. Az érintett időszakban az általános iskola biztosítja minden étkezést igénylő középiskolás diák ellátását. A kialakult helyzetrel kapcsolatban Horváth Tamás elmondta, hogy az lenne az ideális megoldás, hogy ha visszaállna a régi rend, amely alapján a gimnázium menzája továbbra is saját ételmezésvezetővel és konyhai személyzettel dolgozna, és biztosítaná a középiskola tanulóinak ételmezését.

A két ülés között történt fontosabb eseményekről Bukodi Károly polgármester adott tájékoztatást. Ebben bejelentette, hogy a „Kertváros” Gyáli Kistérség Többcélú Önkormányzati Társulás 200 ezer forinttal támogatja a 35. Ócsai Kulturális Napok megrendezését.

A városvezető elmondta továbbá, hogy az Ágasházért szervezett segélykoncerten 150 ezer forint gyűlt össze, egyben sajnálatát fejezte ki, hogy az amúgy máskor aktívna tűnő civil szervezetek nem vettek részt az eseményen – kivéve az Ócsai Polgári Kulturális Egyesületet. Hozzátette, augusztus 20-ra szeretnék felújítani az emblematikus épület tetejét és kerítését, valamint elvégezni a belső rekonstrukciós munkákat.

A polgármester tájékoztattott továbbá arról, hogy a FÉG Konvektorgyártó Zrt. adósságállományát átvette az MPF Holding Kft. A FÉG ugyan megszűnik, de a gyárban folytatják a termelést, a munkatársak megkapják a fizetésüket. Az MPF Holding tőkeerős nemzetközi cég, aki most az olasz piacot vette célba – továbbra is konvektorok gyártásával. A polgármesterrel történt tárgyalás után az MPF Holding ígéretet tett arra, hogy elsősorban Ócsáról és szűk környezetéből alkalmaznak munkaerőt a továbbiakban.

Ócsa Város Önkormányzatának Képviselő-testülete következő ülését május 25-én tartja.

Moldován Ágnes





## Pályázatok a fejlődés érdekében

Ócsa fejlődése érdekében a közelmúltban három pályázatot is beadott a Képviselő-testület. Ezek keretén belül megújul a sportpálya, akadálymentesítik a Polgármesteri Hivatal épületét és forgalomcsillapító járdaszívet helyeznek el a Bugyi felől érkező gépjárművek lassítására. A pályázatokban rejlő lehetőségekről Bukodi Károly polgármesterrel beszélgettünk.

Ahogy az arról korábban beszámoltunk, Ócsa Város Képviselő-testülete milliós forint önrészt szavazott meg az iskolai és utánpótlás sport infrastruktúra-fejlesztésének, felújításának támogatásáról szóló pályázat benyújtásához. A 15 millió forint értékű pályázat több fejlesztést foglal magában. A település egyetlen sportpályáját évek óta közösen használják a versenysportot és a szabadidősportot űző lakosok. A létesítményt úgy 15-20 éve nem újították fel, ezért már nem tud megfelelő körülményeket biztosítani a sportolóknak, így az átépítés elengedhetlenné vált.

A rekonstrukció keretében kicserélik a gyepszőnyeget, korszerűsítik a világítást (így a pálya még a késő esti órákban is alkalmas lesz sporttevékenységre), az atlétáknak kialakítanak egy súlylökő és egy távolugró pályát, illetve bekerítik az egész létesítményt. Ez természetesen nem azt jelenti, hogy a szabadidősport lehetősége eltűnik, hanem azt, hogy a pályagondnok felügyelete mellett, rendezett körülmények között használhatják majd a lakosok. Mivel a pályázat tárgyi eszközök beszerzésére csekély keretet biztosít, ezért két focikaput, az öltözőbe fogasokat és padokat vesznek majd.

A másik pályázat a Polgármesteri Hivatal komplex aka-

dálymentesítését szolgálja. A KMOP keretein belül megvalósuló, „Egyenlő esélyű hozzáférés a közszolgáltatásokhoz” című pályázat a fogyatékkal élők ügyintézésnek megkönnyítését szolgálja. Eddig előfordult, hogy a kerekesszékekkel érkezőknek nehézségeket okozott az épületbe való bejutás, a pályázat megvalósulása után azonban mindenki egyenlő eséllyel férhet hozzá a Hivatal szolgáltatásaihoz. Ezért az elnyert pénzből rámpát építenek a bejárathoz, szélesebbre cserélik az ajtókat, valamint a mozgáskorlátozottak számára kényelmesen és biztonságosan használható mosdóhelyiséget alakítanak ki. A látássérülteket Braille-írással készített feliratokkal, a hallássérülteket pedig a díszteremben elhelyezett ún. indukciós hurokkal segítik majd.

A harmadik folyamatban lévő pályázat eredményeként pedig a városi közlekedés válik biztonságosabbá. A Közlekedésfejlesztési Koordinációs Központ által kiírt, közlekedésbiztonsági forgalomcsillapítási pályázaton egy járdaszívet és egy speciális figyelmeztető tábla elkészítésére pályázik az Önkormányzat. A speciális, villogó, információközlő táblát az általános iskolánál helyezik majd el, hogy ezzel is felhívják az autóvezetők figyelmét arra, hogy a közelben sűrűn előfordulhatnak akár kisgyermek is. Hiszen a közlekedés legvédtelenebb résztvevői mindig a gyalogosan iskolába járó gyerekek, így rájuk a lehető legjobban oda kell figyelniük a sofőröknek.

A másik forgalomcsillapítási eszköz egy járdaszívet lesz, amelyet a Bugyi felől érkezők lassítására építenek ki.

Mindhárom pályázat elbírálása néhány hét múlva megtörténik, így még az idén megújul a sportpálya, megvalósul az akadálymentesítés és biztonságosabbá válik a közlekedés a városban.

má

## Az Ócsa – Halász Károly Iskoláért Alapítvány 2010. évi Közhasznúsági beszámolója

Alapítványunk a 2010-es évben is alapító okiratában kitűzött céljainak megfelelően működött.

Az elmúlt időszakban céltevékenységünkhöz híven igyekeztünk megvalósítani iskolánkban a különböző kiegészítő berendezések, oktatási segédeszközök beszerzését és kulturált, barátságos környezet megteremtését tanulóink számára.

Az iskola életéhez nélkülözhetetlen, de a költségvetésből kimaradt felszerelések pótlása, az oktatási- és szemléltető eszközök tárának bővítése, a folyamatosan felmerülő hiányosságok kielégítése vált fő feladatunkká.

### Oktatáshoz:

- Technika órákhoz agyagot, domborító hengereket, saroklyukasztót,
- a fejlesztő pedagógusoknak fejlesztő játékokat, könyveket,
- testnevelés órákhoz labdákat, a labdák felfújásához kompresszort,
- az alsó tagozaton tanítóknak piros-kék forgatható mágneses korongot, rúd-mágnes, csontvázat, írott és nyomtatott ABC faltablót, térképet, szókartyákat,

- a felső tagozatos pedagógusoknak citerahúrt, 2 térképet,
- az erdei iskolásoknak bogárnézőkét, különböző színű mozaikköveket, temperákat, textilfilceket, filctollakat, golyóstollakat, gyorsfüzűket, fénymásoló-papírokat, égetőpákát, elasztikus gumi-szálat,
- a révfülöpi táborba ping-pongütőket vásároltunk.

### Egyéb:

- A könyvtárba 3 monitort vettünk, ill. a gyerekek és felnőttek nagy örömeire ebben az évben ismét sikerült bővítenünk könyvtári állományunkat.
  - Az iskola stúdiójába a különböző rendezvényekhez egy nagy teljesítményű hangdoboz, valamint átjátszó kábelek, elosztók, hosszabbítók, fémpolcok,
  - a tanári szobákba új szekrények, az igazgatói irodába új bútorok és monitor került.
  - Iskolánk állagának megóvásához folyamatos karbantartásra van szükség, ehhez járultunk hozzá OSB lapok megvásárlásával.
2010. évben az Alapítvány bevételeinek egy része közhasznú tevékeny-

ségből származik illetve pályázati támogatásból.

Pályázati támogatás: 541 e Ft

Egyéb és kamatbevétel: 111 e Ft.

Közhasznú tevékenységből befolyt bevétel: 1795 e Ft

Az Alapítvány ráfordításai között, vállalt cél elérése érdekében felmerült költségek szerepelnek 1570 e Ft értékben.

Az Alapítvány vezető tisztségviselőinek és tagjainak semmilyen juttatást, bért vagy díjat nem nyújtott. Költségvetési támogatásban nem részesült.

2010-ben a felajánlott SZJA 1%-ból 943.076 Ft-ot kaptunk, melyet köszönünk!

Ebben az évben is szeretettel várjuk minden adózó állampolgártól, hogy személyi jövedelemadója 1%-ának felajánlásával támogassa iskolánkat és ezen keresztül tanulóinkat.

Reményeink szerint ebben az évben is figyelemmel kísérik alapítványunk munkáját, és továbbra is támogatnak bennünket!

Segítségüket köszönjük!

Ócsa – Halász Károly Iskoláért  
Alapítvány



## „VÍZ A VÁROSOKÉRT – VÁROSOK A VÍZÉRT”

### Víz Világnapi Vetélkedő

A Duna Múzeum és a Vidékfejlesztési Minisztérium, karöltve szervezte meg idén is az országos Víz Világnapi Internetes vetélkedőt:

VÍZ VILÁGNAPJA 2011

„VÍZ A VÁROSOKÉRT - VÁROSOK A VÍZÉRT” címmel

Az idén 250 csapat és egyéni versenyző jelentkezett be a Víz Világnapi Internetes Vetélkedőre az ország minden tájáról. A felső tagozatos vetélkedő 7-12. osztályos tanulók közt zajlott.

A Halászy Károly Általános Iskola „Kis Zöldek” csoportjának 16 tanulója vett részt a vetélkedőben, négy csapatban. Minden évben dobogós helyezést értünk el a verseny elindulása óta.

Óriási öröm volt, amikor megtudtuk, hogy a Kis Zöldek I. csapata idén is a díjazottak között szerepel. Nagyon jól esik az elismerés a fáradalmas kutató munka után. Valóban ez a verseny egy folyamatos tanulás, és a már meglévő tudás szakszerű alkalmazása.

Azt mondták a gyerekek, hogy olyan sok minden van az évek során tanultak mögött, ami bennük szunnyadt és nem is gondolták, hogy ilyenkor felszínre tud törni. Élvezték a versenyt, egymás társaságát, amikor nagyon jó hangulatban, egymást segítve töltöttük el a versenyidő három hetét.

Sikerült újra újat nyújtania a Verseny Szervezőinek és a versenyfeladatok kiötlőinek, hogy differenciáltan állítsák össze a feladatsorokat, a könnyedebb és a nagyon nehéz feladatok variációjában. Bevallom, hogy egyes kérdésekkel eltöltött kutató munkánk fárasztó volt, és a tanítványaimtól kapott e-mailek beérkezése sokszor éjfél után történt.

Szívből köszönjük a lehetőséget a Duna Múzeumnak és a Vidékfejlesztési Minisztériumnak, hogy évről évre részt vehetünk e versenyben. A gyerekek szorgalmának, kitartásának köszönhetően mindig elismerő helyezés támasztja alá az odaadásunkat, a munkánk gyümölcse beérik.

Szemünk előtt lebeg, hogy a környezetvédelem min-



dannyiunk ügye, amelynek szerves része a vizeink védelme is. Így tehát a Víz Világnapjára készülődve, amely március 22-én volt, tudatosítottuk tanulóink körében, hogy életünk minősége a környezetünk állapotának egyenes következményéből adódik. A környezetvédelem fontosságát tanítani kell és tudatosan kell, védenünk a környezetünket. Ezeket próbálom kihangsúlyozni környezetvédő csapatom tagjai számára, hogy a jövő generációja ne pusztítója, hanem megtartója legyen az életnek, a Földnek.

Idén a III. díjat hoztuk el a „Kis Zöldek” I. csapatával. Csapattagok voltak: Borbély Norbert, Borbély Roland és Szőke József 8.a osztályos tanulók. Március 22-én, a Víz Világnapján volt a díjátadó gála a Vajdahunyad Várában, a Jáki kápolna nagytermében.

A díj az Északdunántúli Vízmű Zrt. Felajánlása, látogatás a Vízműveknél és a Tatabányai vízbányában, melyet dr. Kling István vízügyért felelős helyettes államtitkár adott át gyerekeinknek.

Köszönjük a feledhetetlen napot is, amelyet eltölthettünk a Magyar Mezőgazdasági Múzeumban, ahol felfedeztük az erdő titkait egy játékos útvesszőben, a Labirintusban, és részt vettünk még egy közös versenyen is, amely a víz fontosságára hívta fel a figyelmet.

Végül, de nem utolsó sorban köszönjük Bukodi Károly Polgármester Úrnak, hogy biztosította számunkra az utazás lehetőségét, Bálint Gábornak, hogy elvitt bennünket és Kovácsné Kovácsi Beáta Igazgató Asszonynak, hogy támogatott bennünket, segített a szervezésben, elkísért minket és részt vett a programokon.

Ígérjük, hogy a továbbiakban is a tőlünk telhető módon küzdünk a környezetünk védelméért és készülünk a Föld Napjának megünneplésére.

*„Ez a Föld ad nekünk otthont, ide születtünk, itt pihenünk meg.  
Kell, hogy érezd, hogy óvjad, hogy féltsed, kapaszkodva bele  
Az élet minden erejével, a szeretetünk ezernyi gyökerével,  
Hogy örömmel töltse el létük a szívünket, az életünket.  
Hát kérlek Titeket, Emberek, óvjuk, féltjük, szeressük ezt  
a Földet!”*

Mrázné Gáspár Tünde pedagógus







## Segélykoncert az Ágasházért

Április 19-én, a programok már délután öt órakor elkezdődtek a szabadidőközpont aulájában berendezett kiállítás részeként meghirdetett fotózással. A látogatók közül többen kihasználva a lehetőséget beöltöztek régi népviseletbe és lefényképeztették magukat a ruhához illő környezetben.

Az Ásványok, Gyöngyök, Tojások kiállításon, amelyet Fehér Judit műemlék-felügyelő nyitott meg, látható volt Horváth Lajos bácsi és Papp Ági gyűjteményének egy része, valamint Fehér Anna munkái. Az Ágasházról és a benne található kiállításokról készült fényképek, és a szalmagyűjtemény legszebb darabjai. A rendezvénynek Jarábik Klára kulturális igazgató volt a házigazdája, aki maga is népviseletbe öltözve vezette és konferálta a programokat egész este. A gálaműsorban a rendezvény fővédnöke, Bukodi Károly Ócsa város polgármestere a múlt értékeiről, azok megóvásáról a jövő részére, és az Ágasház helyreállításának terveiről beszélt. A műsor folytatásaként Kovács Nóri a Népművészet Ifjú Mestere és testvére Judit énekeltek csodaszép dalokat. A Halászy Károly Általános Iskola tanulóinak műsora bemutatta eleink hogyan szórakoztak, bölcsekedtek régen a fonóban. Műsorukkal felidéztek régi népszokásokat, táncokat. Felkészítő tanáraik Puskás Ilona és Fogarassy Melitta voltak. Majd P. Petőcz András olvasott fel egy Fekete István novellát. Talán az Energy Kid's volt a legnagyobb kihívásnak kitéve, hiszen programjuknak illeszkednie kellett az est hangulatához, témájához. Ez kifejezett kérés volt, és mint mindig, Papp Kati vezetésével most is helytálltak, ügyesen ötvözték modern tánclépéseiket a népzenevel, Kids-Nox-Mix című bemutatójukon. A programot a Baptista-Református közös kórus zárta, az Oh Happy Day és a Kecskedal című dalokkal.

Sajnos manapság egyre kevesebbet törődünk, vagy csak egyre kevesebb időnk van törődni a múlt értékeivel, pedig ezek határozzák meg jelenünket és jövőnket is. Mert hiszen ha nem lett volna Bartók Béla, Kodály Zoltán vagy a néptáncgyűjtő Martin György vagy Takács András akkor lehet,



már nem is emlékeznénk, ismernénk kulturális múltunk egy részét. A népzene és néptánc pedig csak egy szeletkéje a múlt által ránk hagyott kulturális tortának, hiszen ott vannak váraink, kastélyaink, épületeink az enyészetre bízva. Vagy a régi ruhák, bútorok, edények, melyek kézzel lettek gyártva és igazi műrekek, de a lomtanánításkor a kupac tetejére kerülnek. Gondolkodjunk el egy kicsit mi is az igazi érték az, ami él, van, áll, létezik több száz éve és érdemes megnézni, meghallgatni vagy az, amit a gyors profit reményében rövidtávra készítünk, és ha elromlik megjavítani sem érdemes?

A szabadidőközpontban az Ágasház javára rendezett jótékonyági koncert teljes bevétele a felújításra fordítódik. Köszönjük a támogatást és az adományokat azoknak, akik szívükön viselik a múlt értékeit és részt vettek ezen a programon. Ha valaki szeretne támogatói jegyet vásárolni és ezzel hozzájárulni az Ágasház felújításához, megteheti az Egressy Gábor Szabadidő Központ I.emeletén a 4-es irodában.

Ezúton is köszönjük a fellépők, kiállítók munkáját és a közönség támogatását.

Gönci Apuka György

## Kétféle méz létezik: jó és kiváló

**Építési vállalkozóból lett méztermelő. A gazdasági helyzet romlása, a körbetartozások, az üzleti élet eltorzulása helyett az erdők és mezők csendje, a méhek zümmögése tölti ki az életét. Családjában alig ismertek a betegségek és az allergia tünetei. Csóka Jenő méhészmesternél jártunk.**

A tavalyi évben nem volt túl jó a méztermés, főleg akác-mézből volt kevés. Az esős, hideg időjárás nem kedvezett az akácvirágzásnak, így a méhek kevés virágpport gyűjtöttek. Az idei év talán kedvezőbb lesz és az Ócsa környéki tájvédelmi körzet 150 méhcsaládja újra bőségesen termel, míg az Erdélyben dolgozó 100 méhcsalád továbbra is hozza a szokásos mennyiséget.

A méhészek élete azonban nem egyszerű. A kaptárakkal rendszeresen vándorolni kell, őrizni, óvni kell a családokat. Hiszen nem egyszer fordult már elő Csóka Jenővel is, hogy ellopták az egyik méhcsaládját. A Kossuth Rádió

egyik műsora foglalkozott nemrégiben a lopásokkal. Kiderült, nem ritka jelenség ez a fajta bűncselekmény, azonban bizonyítani, pontosabban tetten érni a tolvajokat meglehetősen nehéz. (Éppen most készül egy petíció, hogy a rendőrség vegye komolyabban a tolvajlást.) A tolvajok ugyanúgy profi méhészek, mert a méhekhez érteni kell, egy laikus nem tud elcsenni egy egész családot. Egy méh-



(folytatás a következő oldalon.)



család ráadásul igen értékes, ára 35-50.000 forint között mozog.

Időnként más témák is bekerülnek a közbeszédbe a méz-zel kapcsolatban. Ilyen a nem megfelelő minőségű mézek kereskedelmi forgalomba kerülésének problémája. Csóka Jenő termékei esetében szóba sem jöhet ilyesmi, hiszen az általa előállított termelői méz valóban a méhek munkája. Árait éppen ezért úgy szabja meg, hogy az még vállalható legyen mindazok számára, akiknek fontos a minőség.

A minőségre pedig valóban érdemes odafigyelni. „A fizikailag kimerült ember gyorsan visszanyeri aktivitását, mert már a száj nyálkahártyáján keresztül kezd a méz felszívódni és lebontás nélkül a vérbe kerül. Így táplálékot biztosít az izmoknak, fokozódik az életkedv és a károsítókkal szembeni ellenállóképesség is megnő. A mézfogyasztás javítja a bélflóra összetételét, elősegíti az emésztést, gyorsan - szinte

közvetlenül – hat a szívre, így javul a vérellátás. A méz ki-mondottan májvédő hatású, mivel a máj szőlőcukrot igényel, amely a méz egyik legfontosabb alkotóeleme. A méz jótékony hatásai közé tartozik antibakteriális, gyulladáscsökkentő, fájdalomcsillapító, nyugtató, emésztést elősegítő és kíméletes hashajtó hatása. A méz elősegíti a bőrsejtek újraképződését és gátolja az öregedést.”

A méz jótékony hatásai megkérdőjelezhetetlenek. A megfázás, nátha és torokfájás esetében történő alkalmazása széles körben ismert, de az allergia elleni harcban is jó eredményeket érnek el vele. Érdemes kipróbálni, hiszen minden nap egy kiskanálnyi eredeti, termelői méz csak jót tehet a szervezettel. Egy gyógyszernek nem minősülő gyógyhatású készítmény, ami ráadásul finom is. Kell ennél több?

má

„Ő az Igazság Lelke, a tévedhetetlen tiszta igazságnak, tiszta hitnek őre az Egyházban minden időben”

## Pünkösöd ünnepe katolikus szemszögből

„Amikor beteltek Pünkösödnek napjai, az apostolok mind együtt voltak ugyanazon helyen; zaj támadt hirtelen az égből, mint a heves szélvész...és beteltek Szentlélekkel.” (ApCsel 2,1-11)

A Szentlélek elküldése teljesíti ki a Húsvét ünnepét, mert Húsvét hatásai csak Pünkösöd után, a Szentlélek által kezdhettek érvényesülni.

A Szentlélek a harmadik isteni személy, az Atyát és a Fiút összekötő szeretet. Az isteni végrehajtó, megvalósító erő különleges hordozója. Ezért méltán játszik kiemelkedő szerepet a Krisztus által megszerzett megváltásnak az emberekhez való közvetítésében, az emberek megszentelésében.

A Szentlélek egybegyűjtötte azt, ami azelőtt szétszórta volt, egységbe forrasztotta az eddig különbözőt. „...szétoszló tűznyelvek jelentek meg...”

Ugyanolyan tűzjelek között történt az Újszövetség megkötése, az új választott nép megteremtése, mint történt az Egyiptomból való kivonulás után 50 nappal a Sinai hegyénél az Ószövetségé. Ez a tűzjel egyben a Szentlélek átalakító hatását is jelzi.

A Lélek minden keresztényt szent pecséttel jelöl, s ajándékaival átformálja a lelkeket.

„Akkor Péter kilépett a nép közé...” Az eddig gyáva apostolok, most az Ige bátor hirdetőivé lettek. Péter beszédében megmagyarázza, miképpen teljesedtek a jövődölések Jézusban.

Mindezt a Lélekben értették meg az apostolok, ahogy Jézus megígérte előre: „ő majd megtanít titeket mindenre, és eszetekbe juttat mindent.”

ő az Igazság Lelke, a tévedhetetlen tiszta igazságnak, tiszta hitnek őre az Egyházban minden időben.

Péter beszédének hatására aznap mintegy háromezer ember keresztelkedik meg. A mustármag most kezd növekedni, a tésztaba vetett kovász most kezd el dolgozni.

A Szentlélek védője és vigasztalója minden keresztény embernek. ő tudja, mikor mire van szükségünk, hogy az élet küzdelmei közt össze ne roppanjunk.



Ezért ne csak Pünkösöd előtt, de évközben is kérjük bizalommal a Szentlélek erejét.

Ország Tibor  
plébános

### Az Ócsai Katolikus Egyházközség május havi programja:

Szeretettel köszöntjük az édesanyákat!

A legszebb édesanyának, a Boldogságos Szűz Máriának a tiszteletére ebben a hónapban minden este fél hatkor litániát imádkozunk.

Minden **hétfőn este 6 órakor** Biblia óra a plébánián.

13. péntek: 16 órától Bérnalkozásra készülőknek lelkigyakorlat a templomban

14. szombat: 10 órától régiós foci bajnokság hittanos gyerekeknek a plébánia udvaron.

28. szombat: egész nap családi nap. A család éve alkalmából szeretettel várjuk a családokat a plébániára. A gyerekeknek külön programok lesznek. Figyeljék a plakátokat és a hirdetéseket.

29. vasárnap: 16 óra Filmklub a plébánián





## Ócsai Református Egyházközség május havi gyülekezeti alkalmai

Május 4. Szerda 15 óra	Konfirmációs Közösségformáló Alkalmom – Református Iskola
Május 4. Szerda 16 óra	Házi Bibliaóra – Török Ignác u. 61.
Május 5. Csütörtök 16 óra	Asszonykör – Református Iskola Tanácsterme
Május 6. Péntek 16 óra	Fiatalfjúsági Kör Bibliaórája – Református Iskola Gyermekei
Május 6. Péntek 17 óra	Ifjúsági Bibliaóra – Református Iskola Tanácsterme
Május 8. Vasárnap 10 óra	Főistentisztelet – Templom
Május 8. Vasárnap 15 óra	Kórustalálkozó – Monor-Nagytemplom
Május 9. Hétfő 15 óra	Konfirmációs óra – Református Iskola Gyermekei
Május 10. Kedd 18 óra	Fiatalfelnőttek Bibliaórája – Lelkeszi hivatal
Május 11. Szerda 15 óra	Konfirmációs Közösségformáló Alkalmom – Református Iskola
Május 11. Szerda 16 óra	Házi Bibliaóra – Török Ignác u. 61.
Május 12. Csütörtök 18 óra	Központi és Presbiteri Bibliaóra – Református Iskola Tanácsterme
Május 13. Péntek 16 óra	Fiatalfjúsági Kör Bibliaórája – Református Iskola Gyermekei
Május 13. Péntek 17 óra	Ifjúsági Bibliaóra – Református Iskola Tanácsterme
Május 15. Vasárnap 10 óra	Főistentisztelet – Templom
Május 16. Hétfő 15 óra	Konfirmációs óra – Református Iskola Gyermekei
Május 17. Kedd 18 óra	Fiatalfelnőttek Bibliaórája – Lelkeszi hivatal
Május 18. Szerda 15 óra	Konfirmációs Közösségformáló Alkalmom – Református Iskola
Május 18. Szerda 16 óra	Házi Bibliaóra – Török Ignác u. 61.
Május 19. Csütörtök 16 óra	Asszonykör – Református Iskola Tanácsterme
Május 20. Péntek 16 óra	Fiatalfjúsági Kör Bibliaórája – Református Iskola Gyermekei
Május 20. Péntek 17 óra	Ifjúsági Bibliaóra – Református Iskola Tanácsterme
Május 22. Vasárnap 10 óra	Főistentisztelet – Templom
Május 22. Vasárnap 15 óra	Hálaadó Istentisztelet – Evangélikus Imaház
Május 23. Hétfő 15 óra	Konfirmációs óra – Református Iskola Gyermekei
Május 24. Kedd 18 óra	Fiatalfelnőttek Bibliaórája – Lelkeszi hivatal
Május 25. Szerda 15 óra	Konfirmációs Közösségformáló Alkalmom – Református Iskola
Május 25. Szerda 16 óra	Házi Bibliaóra – Török Ignác u. 61.
Május 26. Csütörtök 18 óra	Központi és Presbiteri Bibliaóra – Református Iskola Tanácsterme
Május 27. Péntek 16 óra	Fiatalfjúsági Kör Bibliaórája – Református Iskola Gyermekei
Május 27. Péntek 17 óra	Ifjúsági Bibliaóra – Református Iskola Tanácsterme
Május 28. Szombat 10 óra	Egyházmegyei Konfirmandus Evangélizáció – Kálvin-ház
Május 29. Vasárnap 10 óra	Főistentisztelet, Segédlelkész Vizsga Istentisztelete – Templom
Május 29. Vasárnap 17 óra	Koncert az Ócsai Kulturális Napok keretén belül – Templom
Május 30. Hétfő 16 óra	Presbiteriumi elővizsga a konfirmandusoknak – Ref. Isk. Tanácsterme
Május 31. Kedd 18 óra	Fiatalfelnőttek Bibliaórája – Lelkeszi hivatal

### Elérhetőségeink:

**Református Lelkeszi Hivatal – 2364 Ócsa, Ady E. u. 2.**

**Református Iskola – 2364 Ócsa, Ady E. u. 1.**

**Kálvin-ház – 2364 Ócsa, Ady E. u. 3.**

**Evangélikus Imaház – 2364 Ócsa, Damjanich u. 33.**

**ÓCSAI REFORMÁTUS EGYHÁZKÖZSÉG**  
 2364 Ócsa, Ady E. u. 2. Tel/Fax: 06-29-378-142  
 E-mail: [lelkeszek.ocsai@gmail.com](mailto:lelkeszek.ocsai@gmail.com)

### LELKESZI ÜGYELET:

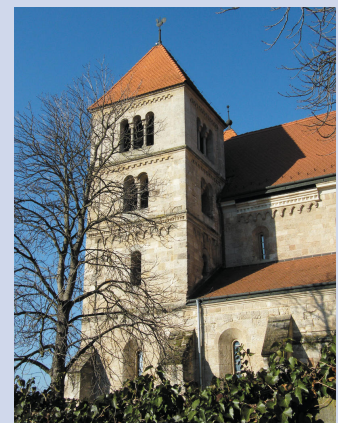
HÉTFŐ: 15:00 - 17:00, SZERDA: 9:00 - 11:00,

CSÜT.: 14:00 - 17:00, PÉNTEK: 9:00 - 11:00

### PÉNztÁRI ÜGYELET:

SZERDA: 16:30-18:00, PÉNTEK: 16:30-18:00

**Külön időpontok kérhetők telefonon és e-mailen bármilyen ügy intézésére, és lelki gondozói beszélgetésre.**





## Május utolsó vasárnapja – Nemzetközi Gyermeknap

Sokat gondolkodtam e cikk megírása előtt, hogy miről írok Gyermeknap alkalmából. Eszembe jutott régi kedvenc sorozatom a *Váratlan utazás* egyik kedves jelenete, amikor a dadogós, zseni-feltaláló feltesz egy kérdést: „Alec, mi kell egy gyermeknek?” A többgyermekes családapa így felel: „Biztonság és szeretet, és úgy gondolom, hogy a ti gyermekeitek életéből nem fog egyik sem hiányozni.”

### Kedves Olvasóink!

Szülőként mindannyian arra törekszünk, hogy gyermekeink biztonságban, jólétben nőjenek fel. Igyekszünk mindent megadni nekik, de bizony néha megfélekedünk arról, hogy egy-egy közös program mindennél többet ér, mert ha együtt vagyunk, abból érzi a gyermek, hogy szeretjük és törődünk vele.

Mi kell tehát a gyermekeknek? Szeretet, ölelés és együttlét.

A Nemzetközi Gyermeknapot 1950 óta, május utolsó vasárnapján ünnepeljük, amely ebben az évben május 29-én lesz. A gyermeknap célja az, hogy felhívja a felnőttek figyelmét a gyermekek jogaira és sajátos világukra.

Szerkesztőségünk nevében szeretnénk köszönteni minden Kicsi és Nagy, Kamasz és Felnőtt gyermeket, mert ismerjük be, vannak az életünkben olyan helyzetek, amikor a lelkünk mélyén néha mindannyian újra gyermekké válunk.

## KEDVES GYEREKEK!

Nektek szánjuk ezt az oldalt, jó szórakozást kívánunk a meséhez, versekhez, fejtörőkhöz, mondókákhoz.

## MESE

### A rest leány (népmese)

Volt egyszer egy rest leány, aki mindig kilenc párnán ült. Megkérte egy leány, de a leány anyja azt mondta neki:

- Ó, fiam, ő nem való neked. Nem tud dolgozni, se szőni, se fonni, se varrni. Mást se csinál, csak ül a kilenc párnán.

- Nem baj, majd én is kilenc párnán tartom.

Elviszi, lakodalmaznak. Eltelik a lakodalom, s az ura fölteszi a kilenc párnára. Azt mondja neki reggel:

- No te kicsi feleségem, én elmegyek



a mezőre, de le ne szállja a kilenc párnáról. Én már főztem magamnak, később egyél majd te is. Látod azt a kecskebőrt ott a falon? Az főzön nekünk estére, mert ha nem, jaj lesz neki. Délben parancsolj rá, hogy szálljon le és főzön.

A fiatalasszony meg csak ült a kilenc párnán, s mondogatta a bőrnek, hogy szálljon le, főzön, mert ha az ura estére hazajön s nem lesz étel, rosszul jár. De a kecskebőr meg sem mozdult.

Hazajön este az ember, s a feleségét sírva találja:

- Mi a baj, feleségem? Miért sírsz? - kérdezi az ember.

- Már hogyan sírnék, mikor olyan éhes vagyok, mint a farkas. Reggeltől semmit sem ettem.

- Hát a bőr nem csinált ételt?

- Az bizony nem, kedves uram. Annyit mondtam neki, kérleltem, szidtam, mégse hallgatott rám.

- No nem baj - mondja az ura -, majd elintézem én, hogy holnap főzön.

Lekapja a bőrt a falról, s azt mondja a feleségének:

- Terítsd a hátadra, hadd verjem meg. S elkezdti ütni a felesége hátán. Hiába mondja az asszony, elég volt már, hogy holnap biztos főz majd, de az ember csak verte.

- Nem engedlek, mert ő se sajnált téged, mikor egész nap éhen tartott.

Aztán amikor azt gondolta, hogy már elég neki, visszaakasztotta a helyére.

A párnákat fölpuhította, fölvette a feleségét az ölébe, föltette a párnákra, s azt mondta:

- No, kicsi feleségem, üljél csak a párnákon, én meg hozom az ennivalót.

Hozta is az ember a vacsorát. Másnap reggel megint mondja az ember:

- No kicsi feleségem, most el kell mennem, parancsolj a bőrnek, főzön, mert ha nem, baj lesz.

Déltájban az asszony egyre mondogatta a bőrnek, hogy főzön, de az nem szállott le a szegről. Sírt, könnyögött neki, mindhiába. Este ismét fölterítette az ura a hátára, s jól megverte. Másnap, mikor az ember elment a mezőre, s az asszony látta, hogy a kecskebőr nem akar leszállni, leszökkent az ágyról, a kilenc párnáról, elkezdett mosogatni, sepregetni, főzni.

Este az ura mindent rendben talált.

- No kicsi feleségem, hallgatott rád a bőr?

- Bizony, lelkem uram, mindent ellátott.

- Ugye hogy használt a verés, te meg azt mondtad, ne üssem. Ezután nem ennyi verést adok, ha nem lesz étel, hanem annyit, hogy ki se bírja. De le ne szállj a párnákról!

- Dehogyan szállok. Én onnét csak parancsolok, ez meg mindent elvégez.

De bizony csak addig ült a párnákon, míg az ura el nem ment dolgozni. Akkor leszökkent, s munkához fogott.

Meglátogatta az édesanyja, kíváncsi volt, hogy van a leánya.

Hát majdnem kétségbeesett, mikor azt látta, hogy sepreget, tisztogat, s főzi az ételt.

- Mi történt leányom, hisz te otthon semmit sem csináltál!

- Ej, édesanyám, dolgoznom kell, mert látja azt a bőrt a szegen?

Úgy kiverik, csak úgy porzik.

- Minek törődsz te avval? - kérdezi az anyja.

- Én avval nem törődök, de mikor ütök, a hátamra kell vennem.

Akkor értette meg az édesanyja, hogy miért kezdett dolgozni a leánya.

Igy járt a rest leány, így tanult meg dolgozni.

(forrás: egyszervolt.hu)

## MONDÓKÁK

Január elől jár.

A nyomán február.

Március szántó-vető.

Április – neveltető.  
Május szépen zöldellő.

Június – nevelő.

Július érlelő.

Augusztus – csépelő.

Szeptember gyümölcsöző.

Október – borozó.

November tél elő.

December pihenő.





**Öreganyám tanított,  
Lába közé szorított.  
Úgy megsivalkodtatott,  
mint egy koszos malacot.**

Esik eső, jaj-jaj-jaj!  
mindjárt itt a zivatar.  
Tüzes villám cikázik,  
Aki nem fut, megázik.

**Az a gyermek, aki rendes  
az asztalnál mindig csendes,  
csendben várja, míg enni kap,  
az ételben nem válogat.**

**Nem csörömpöl kanálával,  
ételt nem fog tűz ujjával,  
egyenesen ül a széken,**

**Nem lakott jól? Kér még szépen.**

**A húst csak kenyérrrel eszi,  
a csontot tányérba teszi.**

**Magát torkig nem tömi,  
és ha evett, megköszöni.**

Bóg a szemár, eső lesz,  
Lóg a füle, nagy szél lesz.

**Kukurikú, jó reggelt,  
mondja kakas, ha felkelt.**

**Keljetek föl gyerekek,  
óvodába menjete!**

## VERSEK

**Tasnádi Varga Éva: Alszik a rét**

Tavaszi szélben alszik a rét,  
hold dédelgeti fák levelét.  
Méh is elrakta kis kosarát,  
sárga kabátot vesz fel a nád.  
Mákvirág hunyja szép szemét,  
esti ruhába bújt az ég.  
Mókusgyerek is szendereg,  
szellő járja a kerteket.  
Nyulacska fekszik és pihen,  
homályos erdő mélyiben.  
Harkálymadár azt mondja kopp,  
várjuk csak meg a holnapot.  
Sündisznó mondja, itt az est,  
társaidat most ne keresd.  
Brummog a macsó, este van,  
fáradtnak érzem most magam.  
Szitakötőnek szárnya ragyog,  
erdőben járnak szép szarvasok.  
őzike lába messzire visz,  
halakat dajkál, ringat a víz.  
Bokrok tövében alszik a hangya,  
levélből készült paplan takarja.  
Harmat hull már a tücsök fejére,  
aludni hívja párnája széle.  
Jánosbogárka lámpája fénylik,  
bokortól fáig, göncöl-szekérig.  
Ráhinti fényét fűre, bokorra,  
nagyokat horkol vackán a róka.  
Százszorszép a réten,  
elalszik most szépen,  
aludj te is Zsuzsi lányom,

csillag jár az égen.  
Százszorszép virága  
szirmai bezárta,  
eloltjuk a fénylő lámpát,  
csend borul a házra.

**Fehér József András: Tarka-barka**

Tarka-barka fákon  
Girbe-burba ágak,  
Girbe-gurba ágon  
Guggoló madárhad.  
Tarka-barka ének  
Girbe-gurba ágon  
Sok kis sárga ének  
Csilingel a fákon.

**Megay László: Sárkány**

Nem a hegyen, sem a völgyben,  
hanem egy nagy mesekönyvben,  
nem oly régen, mostanában  
sárkány lakott egymagában.  
Zord az élet, nem derű  
sárkánynak, ha hétfejű.  
Ha köszöntik -Jó napot!- ,  
emelhet hét kalapot.

**Pákozdi Gabriella: százlábú-bánat**

Láb, láb, csupa láb  
kétszáz zokni  
legalább  
ezenfelül  
kétszáz cipő  
irgalmatlan nagy  
hajcihó  
kikötözöm  
bekötözöm  
húzom fűzöm  
nyomom lököm  
cipő  
zokni  
láb-galiba  
- Mért nem lettem inkább csiga?

## TALÁLÓS KÉRDÉSEK

Csúszik, mint a csiga bőre,  
tisztá lesz a kezed tőle.  
Hogyha vizes, nagyon habos,  
minden holmit tisztára mos.  
Mi az?

(szappan)

**Zúgolódom, hangoskodom,  
Pedig se szám, se pocakom,  
Ami fogam alá kerül,  
Megaprítom kegyetlenül,  
Le azonban sosem nyelem,  
Magam alá eresztgetem.  
Mi az?**

(fűrész)

Öltöztetik, mégsem jár,  
tolla van és nem madár,

nem ember és haja van,  
veled van az ágyadban.  
Mi az?

(párna)

**Néha hosszú, néha rövid,  
vagy sima, vagy kunkorodik.  
Van ritka, van sűrű is,  
kinő, pedig nem vetik.  
Van fekete, barna is,  
hófehér meg arany is.  
Mi az?**

(haj)

Kell egy fazék meg egy répa,  
három gombóc nagyobb fajta.  
Kell még néhány széndarab,  
ha megfőzöd, elolvad.  
Mi az?

(hóember)

**Veheted a boltban,  
veheted az utcán,  
veheted vásárban,  
veheted a puszán,  
veheted napközben,  
és veheted este,  
de nem fizetsz érte  
soha egy fillért se. Mi az?**

(levegő)

(forrás: Dalok, versek birodalma)

## Szerelmes kamaszoknak

- vers egy XXI. századi „Lovagtól”

**Sági Máté: Utolsó vallomás**

Én voltam az, aki kedvelt téged  
Én voltam az, aki imádtott.  
Én voltam az, aki először sírt  
Én voltam az, aki szerelmet vallott.  
Én voltam az, akit először csókoltál  
Én voltam az, akit először megkaptál.  
Én voltam az, aki nem hallgatott meg  
Én voltam az, akiért még régen harcoltál  
Én voltam az, aki nem változott.

Én vagyok az, aki támogat téged  
Én vagyok az, aki mindent feladna.  
Én vagyok az, aki eleped érted  
Én vagyok az, aki tűzbe tenné a kezét.  
Én vagyok az, aki megvéd minden  
rossztól  
Én vagyok az, akiben bízatsz.  
Én vagyok az, akinek elmondhatsz  
mindent.

Én vagyok az, aki harcol  
És Te vagy az, aki változol.

**Ps:**

Én vagyok az ... Én vagyok az...  
Aki teljes szívéből szeret téged,  
Csak téged ... csak téged ... örökké

Összeállította: **Fülöp Krisztina**

Fotó: Internet



# 35. Ócsai Kulturális Napok 2011

## MÁJUS 23–29. KÖZÖTT ISMÉT ÓCSAI KULTURÁLIS NAPOK!

### Tobzódás a művészetekben immár 35. alkalommal

A kultúra szó a latin *colere* („művelni”) szóból származik, és eredetileg a föld megművelését jelentette. A kultúra kifejezést ma többféle eltérő értelemben használjuk, amelyek közül a tudományos (antropológiai) és a hétköznapi („magas kultúra”) értelmezés a leggyakoribb.

A kulturális antropológia meghatározása szerint a kultúra egy adott társadalom mindazon ismereteinek összessége, amelyek az emberi közösség összetartozását és fennmaradását biztosítják.

A kultúra alapján tudunk eligazodni abban, hogy mik a fontos értékek és normák az életben.

A kultúra másik fő jelentése az úgynevezett „magas kultúra”, amely a tanulás, művelődéssel kapcsolatos területeket képviseli.

Valami történik Ócsán. Valami izgalmas. Valami jó. Bő másfél éve kezdődött és a mai napig tart.

Időről időre elfognak a parkolóhelyek a Református Műemléktemplom és a „Művház” (Egressy Gábor Szabadidő Központ, de mindenki „Művháznak” hívja) körül.

A régi falak közül furcsa hangok – dallamfoszlányok, nevetés, tapsvihár – szűrődnek ki, megzavarva az álmos, unott, megszokott ócsai csendet. Nem sokkal később boldogságtól kipirult arcú emberek özönlenek ki az ajtókon és indulnak haza, eltelve azzal a csodás érzéssel, amit odabent kaptak, és ami által ismét többek lettek egy kicsit.

A kultúra egyidős – sőt, talán egy kicsit öregebb is – az emberiséggel, és a civilizált ember alapvető igénye közé tartozik, amióta közösségekben élünk, társadalmakat alkotunk. Ösztönösen kívánjuk a tanulást, nyitottak vagyunk az újra, a szépre.

Az elmúlt jó néhány évtizedben tapasztalt – a kulturális élet szinte tervszerű leépítése után – ma szerencsére újra emelkedik a színvonal, és a magyar emberek egyre inkább a magasabb szintű szórakozást kívánják.

És ez így van jól.

Másfél évvel ezelőtt változás történt az ócsai Egressy Gábor Szabadidő Központ vezetésében és szemléletében is. Az új, kreatív vezetés fiatalos lendülettel vágott bele a helyi kulturális élet felpozíciójába (sokak szerint feltámasztásába), friss színeket, új hangulatokat, üdőbb, nyitottabb érzéseket varázsoltak a közönség, a közösség életébe. És nem csak a „Művház” falain belül.

Az elmúlt másfél évben, a Református Műemlék templomban és szabadtéren is csodás kulturális események, remek közös-

ségformáló programok, ünnepi műsorok vártak Ócsa polgáira, amelyek között mindenki kedvére válogathatott, idős és fiatal is megtalálhatta az ízlésének, igényének leginkább megfelelő szórakozási lehetőséget.

Volt is miből válogatni!

Fantasztikus társulatok remek, felnőtteknek és gyerekeknek is szóló színházi előadásai, neves előadóművészek, színészek, zenészek – a teljesség igénye nélkül: Magyar Mise, Vízipók csodapók, Karnyóné, Marica grófnő, A padlás. Kalmár Magda, Gáspár Sándor, Bán János, Dörner György, Teremi Trixi, Vásári Mónika, Bozsó József, Bot Gábor, Berecz András, Unicum Laude énekegyüttes. Tátrai Tibor – Szűcs Antal Gábor, Koós Réka, Magyar Attila. A Pannon Várszínház társulata, Sáfár Mónika, Sasvári Sándor, Tolcsvay László – látogattak el Ócsára.

Megszámlálhatatlan kiállítás, jótékony-sági, tánc – és hagyományörző műsor, versmondó verseny volt a kulturális palettán, de elindult egy színjátszó kör is. Az Ócsán élő tehetségek, táncsoportok, népdalénekesek és zenészek is állandó közreműködői az eseményeknek, – Kalimba Ütőegyüttes, Energy Kids, Kovács Nóri, Ócsai Népdalkör – hogy csak néhányat említsünk közülük.

Fellendült tehát a közösségi élet a városban. Örömteli módon kialakult egy „kulturális kemény mag”, melynek tagjai szinte egyik eseményről sem hiányoznak, szeretik és teljes odaadással támogatják a műsorokat, programokat, együtt örülnek a fellépő művészek sikerének és együtt álmélnak az eddig testközelből még nem látott csodákon.

ők remélhetőleg elviszik ennek a fantasztikus életérzésnek a hírét azoknak is, akik eddig még nem álltak a megújult kulturális élet mellé Ócsán. Lustaságból, nemtörődömségből, fásultságból, megszokásból vagy egyéb, „szinte” érthetetlen okból...

Az alkotó ember természetesen sosem lehet elégedett a korábban elért eredményével, mindig többre, magasabbra vágyik, új célokat tűz ki maga elé, új távlatokat nyit meg maga és mások előtt is, minél több embertársához akar szólni, minél többeket akar meggyőzni az általa járt út helyességéről.

Az idej, 35. Ócsai Kulturális Napok programjai is ennek megfelelően sokszínűek, változatosak és érdekesek lesznek, közöttük több ingyenes műsorral, kiállítással.

Már a május 23 – 29 – ig tartó műsor-sorozat megnyitója is számos meglepetést tartogat, a színjátszó kör műsorától kezdve egy vidám, *Hacsek és Sajó* örökzöld és megunhatatlan vitait megidéző kabarén keresztül a *Kalimba Ütőegyüttes* és az *Energy Kids* eddig csak egyszer látott, a népzene és a hip – hop tánc elemeit összeházasító remek műsoráig.

A kiállítások témái is igen változatosak lesznek, kiemelkedik közülük az *Ócsai Polgári Kulturális Egyesület* és a Szabadidő Központ közös szervezésű „*Ki mit gyűjt Ócsán?*” című tárlata és a katolikus közösségi házban látható trófea kiállítás.

A veszprémi Pannon Várszínház tavalyi – *A padlás* című musical – előadása ritkán tapasztalható sikert aratott, ezért idén is egy varázslatos darabbal jönnek – gyerekeknek és felnőtteknek egyaránt felhőtlen és tartalmas szórakozást ígér a *Dzsungel Könyve* című musical. Nem mindennapi élmény!!!

Az egészséges életmód, a „zöld életérzés” iránt érdeklődők a *Life Egyesület* két napos, *Ókoszoba* c. programján gyűjthetnek új ismereteket, tapasztalatokat.

Idén a Gyermeknap is az ÖKN program-sorozatában lesz, ahol önfelelt szórakozási lehetőségek várnak a legifjabb korosztályok tagjaira. (Kézműves foglalkozások, ügyességi versenyek, színházi előadás és számos egyéb meglepetés.)

A zene természetesen nem maradhat ki a programok sorából.

Idén is remek koncertek, ismert, népszerű előadók várják az érdeklődőket, a műfaji sokszínűség jegyében. A rockzene híveinek nagy örömeire fellép a nagy múltú, újjáéledt *Dinamit együttes*. (Utána disco!)

A népzene kedvelőknek ünnepnap lesz május 28., ahol egy zenei találkozó után az immár világhírű *Balkan Fanatik* együttes ad koncertet. Akik pedig a klasszikus zenét részesítik előnyben, nem hagyhatják ki *Sáfár Mónika* „*Lélektől lélekig*” című, trombitával és orgonával kísért csodálatos műsorát a Református Műemlék templomban.

Ehelyütt felsorolni sem lehet a színes, igényes szórakozást kínáló programok áradatát.

Az érdeklődők több fórumon tájékozódhatnak a műsorokról (telefonon, interneten vagy akár személyesen is a „Művházban”).

Mindenkit szeretettel várunk a színes programok, aki nyitott és „éhes” a magas színvonalú kultúrára, a tartalmas, minden igényt kielégítő szórakozásra!

P. Petőcz András





„A mai ember is boldog akar lenni, és nem csak a túlvilágon”

## Pünkösdi gondolatok

Pünkösöd a keresztyén gyülekezet születésnapja. A Bibliában, Az apostolok cselekedeteiről írt könyv második fejezete írja le az első gyülekezet születését és főbb jellemzőit.

„Ezek pedig kitartóan részt vettek az apostoli tanításban, a közösségben, a kenyér megtörésében és az imádkozásban. Félelem támadt minden lélekben, és az apostolok által sok csoda és jel történt. Mindazok pedig akik hittek, együtt voltak és mindenük közös volt. Vagyonukat és javaikat eladták, szétosztották mindenkinek: ahogyan éppen szükség volt rá. Napról-napra állhatatosan, egy szívvel, egy lélekkel voltak a templomban, és amikor házanként megtörték a kenyeret, örömmel és tiszta szívvel részesültek az ételben. Dicsérték az Istent és kedvelte őket az egész nép. Az Úr pedig napról-napra növelte a gyülekezetet az üdvözülőkkel.” /Új protestáns fordítás/

Az újszövetségi gyülekezet: tanuló gyülekezet.

Igaz, hogy a közmondás úgy tartja, hogy „a jó pap holtig tanul, mindazáltal a jó gyülekezet is mindig tanul. A keresztyén ember nem lehet tanulás ellenes. Sem a profán, sem a szent tudománnyal kapcsolatban. Isten adta az értelmet és a bölcsességet. A tudás nem ellensége Istennek és a világnak, csak a rosszra használt és hiányos tudás van ellenére és a teremtett világ

kárára. A jeruzsálemi gyülekezet tagjai kitartóan részt vettek az apostoli tanításban.

Az újszövetségi gyülekezet gondoskodó gyülekezet.

Itt senki sem élhet csupán önmagának, hanem mindenki másokért is. Észrevették, ha valakinek szüksége volt valamire, akár lelki, akár anyagi természetűre. Vajon ma is lehetséges ez? Nem csak lehetséges, de szükséges is. Aki ezt kipróbálja, az megtapasztalja, hogy „Aki másokat felüdít, maga is felüdül” /Példabeszédek 11, 25./ A megosztott teher fél teher, a megosztott öröm kétszeres öröm. Nem arról van szó, hogy tilos a magántulajdon, hanem, hogy tanuljunk meg jól gazdálkodni vele, akár kevés van belőle, akár sok.

Az újszövetségi gyülekezet: imádkozó gyülekezet.

Az imádság, beszélgetés Istennel. Ahol valakiknek nincs idejük az egymással való beszélgetésre, elidegenednek egymástól. Ha pedig a gyülekezetben néma ajkú emberek vannak, akkor formálissá válik az istentisztelet. Ha csak úgy teszünk, mintha imádkoznánk, azzal nem megyünk sokra. Aki csak úgy tesz, mintha enne, az nem lakik jól. Mire jó az imádkozás? Isten elé hozhatjuk hálánkat, megvallhatjuk bűneinket. Kéréseinket is elé hozhatjuk, aki kezében tartja egyéni és közösségi életünket. Vele megbeszélhetjük terveinket. Ő is be akar avatni terveibe. Beszéljünk vele!

Az újszövetségi gyülekezet: bizonyágtevő gyülekezet.

Az első keresztyének nemcsak Istennel és egymással voltak kapcsolatban, hanem embertársaikkal is. Hiszen ott éltek közöttük, ismerték szükségleteiket. Az embereknek alapjában ma is ugyanarra van szükségük, mint kétezer évvel ezelőtt. A mai ember is boldog akar lenni, és nem csak a túlvilágon. Az első keresztyének már itt a földön boldogok voltak, és ez látszott rajtuk. Példájuk vonzó volt. „Az Úr pedig naponként vezetett hozzájuk olyanokat, akik hagyták, hogy megmentsék őket.” /Római katolikus fordítás/

Pünkösdi jókívánságom, hogy a mai keresztyén gyülekezetek is rendelkezzenek az első pünkösöd ünnepén létrejött közösség jellemzőivel, hogy embertársaink is megérezzék, hogy másokért élő emberek vagyunk, ahol mások is otthonra találhatnak.

**Nemeshegyi Zoltán**  
baptista lelkipásztor

### Az Ócsai Baptista Gyülekezet május havi programja:

- 4. szerda este 7 órakor  
bibliaóra
- 6. péntek este 7 órakor  
énekóra
- 7. szombat este 6 órakor  
ifjúsági óra
- 8. vasárnap délelőtt 9 órakor  
imaóra és gyermek bibliakör,
- 10 órakor istentisztelet;  
délután 2 órakor  
közösségi beszélgetés
- 11. szerda este 7 órakor  
bibliaóra
- 13. péntek este 7 órakor  
énekóra
- 14. szombat délután 3 órakor  
háziasszonyok köre;  
este 6 órakor ifjúsági óra
- 15. vasárnap délelőtt 9 órakor  
imaóra és gyermek bibliakör;  
délután 5 órakor istentisztelet
- 18. szerda este 7 órakor  
bibliaóra
- 20. péntek este 7 órakor  
énekóra
- 21. szombat este 6 órakor  
ifjúsági óra
- 22. vasárnap délelőtt 9 órakor,  
imaóra és gyermek bibliakör,  
10 órakor istentisztelet;  
délután 5 órakor Fűri András  
a Duna-Ipoly Nemzeti Park igazgatója  
előadást tart, „Isten csodája  
a teremtésben” címmel.
- 25. szerda este 7 órakor  
bibliaóra
- 27. péntek este 7 órakor  
énekóra
- 28. szombat este 6 órakor  
ifjúsági óra
- 29. vasárnap délelőtt 9 órakor  
istentisztelet és gyülekezeti  
tanácskozás;  
délután 5 órakor istentisztelet



Fotó: Internet



## Kedves Ócsai Nyugdíjasok!

Bevezetőként és sugallatként szeretném bemutatni az Évgyűrűk Nyugdíjas Klubot. Aki ismeri Barta Istvánné (Erzsike néni) áldozatkész segítő munkáját, annak nem kell bemutatni őt. 30 éves klubvezetői, és talán ennél is több népdalköri munkája során megismerhette a tisztelt ócsai polgár.

Olykor nehéz és kellemetlen döntéseket is kell hozni. Ez történt 2010 októberében is. Úgy gondolom, hogy a félreértések elkerülése és a tájékoztatás érdekében néhány szó erejéig illik a klub további jó hírét, hitelességét megtartani. Erzsike néni leváltása amiatt a sajnálatos tény miatt történt, hogy egészségi állapota már nem tette lehetővé, hogy feladatait maradéktalanul ellássa. Ez nem azt jelenti, hogy Erzsike néni kimaradt a klubéletből! Hála Istennek, továbbra is köztünk van, és az általa megszerzett óriási tapasztalattal segíti munkánkat. Megmaradt tiszteletbeli Klubvezetőnek, munkáját elismerjük, köszönjük és hálánkat fejezzük ki érte!

Rátérnék mostani klubunk életére. 26 fő igen aktív taggal működünk. Továbbra is kapcsolatban vagyunk a régiókban - Gyál, Felsőpakony, Bugyi, Dabas, Alsónémedi, stb. - működő klubokkal. Találkozásaink tartalmas és vidám bulizások közepette zajlanak.



Klubéletünkhöz tartozik az éves, havi, sőt kétheti programok feladatának szükség szerű betartása, bár néha ezt elég nehéz a szűkös keretek között elér-

ni. Bár még nem panaszkodtunk, zsír, kenyér, hagyma, savanyúság van (hiszen mindenki beleadott valamit), így a zsíros kenyér partit meg tudjuk tartani. De nem is ez a legfontosabb, hanem az, hogy kéthetente találkozhatunk és a zsíros kenyér is jobban esik, ha mindannyian együtt esszük! Énekelgetünk is, hiszen a klubban a Népdalkör tagjainak 90%-a benne van.



Most a Népdalkör utazik Szlovákiába, ahová a nyugdíjas klub tagjai közül néhányan elkísérik őket. Köztük van egy főtőzásban igen járatos tag, aki rendszeresen elkészíti a klub életét megörökítő képeket, hogy aztán ki-ki megőrizze a saját emlékét, és a „klubnaplóba” kerülhessen emlékül.

Ami a cikkem utolsó bekezdését illeti, várunk minden érdeklődőt, aki szeretne néha a magányból kiszabadulni, felhőtlenül és nem kötelezően közénk tartozni. Várunk mindenkit, aki úgy gondolja, hogy így jobban, tartalmasabban el tudja tölteni a még hátra lévő hosszú idejét. Várjuk a Népdalkörbe is mindazokat (főleg férfiakat), akik szeretnek énekelni és új dalokat tanulni.

Bízom benne, hogy továbbra is tudósíthatom a városban élőket a Klub és a Népdalkör további eredményes munkájáról!

Maradunk mély tisztelettel,

*Nagy Balázné Márta – klubvezető, népdalköri tag*

*Tóth Mihályné Rózsika – klubvezető-helyettes,*

*népdalköri tag*

*Népdalkör tagjai*

## Tavaszi személyi hitel

kedvező

feltételekkel!



Részletes információért kérjük, keresse fel kirendeltségeinket!

Örkényi Takarékszövetkezet  
2377 Örkény Kossuth L.u. 34/a Tel.:06-29/510-010

www.orkenyitksz.hu



## Gondoskodjon róluk, hogy Ők is gondoskodhassanak!

Gondoskodás betétünkkel havi kis összegű megtakarításokkal, 5 éves futamidőre, 5,75 % - os változó kamatozással gondoskodhat szeretteiről, hogy elérjék céljaikat.



Részletes információért kérjük, keresse fel kirendeltségeinket!

Örkényi Takarékszövetkezet  
2377 Örkény Kossuth L.u. 34/a Tel.:06-29/510-010

www.orkenyitksz.hu







## Sport

### Beszámoló az Ócsai Birkózó Szakosztály mérkőzéseiről

Kovács János birkózó szakedző ismételten megtisztelte szerkesztőségünket levelével, amelyben ismerteti Olvasóinkkal a birkózók május havi verseny naptárát.

2011. május 7-én a Halászy Károly Általános Iskola sportsarnokában meghívásos diák és gyerek korosztályú szabadfogású birkózóverseny. A verseny érdekessége az, hogy a diák korosztály előtt a gyerek korosztály versenyzői két korosztályban mérkőztek össze erejüket, a 2002-2003 évben születettek, valamint 2004-2005 évben születettek, kisgyerek és óvodások.

A versenyt az ócsai általános iskola igazgatósága a birkózó szakosztállyal közösen szervezi. A verseny fő támogatója és szponzora a Profi Védelem Kft., az ócsai birkózó szakosztály első számú szponzora.

Az utánpótlás csapat tagjai jól haladnak, örömmel közlöm, hogy már az első versenyükre készülnek.

Egyesületünkbe még mindig várjuk a sportolni vágyó alsós tagozatú lányokat és fiúkat!

**Kovács János**  
birkózó szakedző

### Helyreigazítás

Lapunk előző számában tévesen tájékoztattuk Kovács János birkózóversenyen elért eredményét, mivel kétszer elsőnek, majd második helyezettnek tüntettük fel, holott harmadik helyezést ért el. Elnézést kérünk a sportolótól, és mindenkítől, akit félretájékoztattunk.

*Szerkesztőség*

## KÖLCSÖNZÉSI REND

AZ ÓCSAI FALU TAMÁS VÁROSI KÖNYVTÁRBAN

Közművelődési könyvtárunk szolgáltatásait mindenki igénybe veheti. A FALU TAMÁS VÁROSI KÖNYVTÁRBAN NINCS BEÍRATKOZÁSI DÍJ, DE KÖNYVTÁRI PÁRTOLÓJEGY VÁSÁRLÁSÁRA KÉRJÜK OLVASÓINKAT

**KÖLCSÖNZÉSI IDŐ: 1 HÓNAP**

(egy alkalommal 1 hónapos hosszabbítás kérhető).

EGYSZERRE MAXIMUM 10 KÖNYV KÖLCSÖNZHETŐ!  
KÖLCSÖNZÖZNI – BEÍRATKOZÁS UTÁN  
– SAJÁT OLVASÓJEGGYEL LEHET.

(Könyvek, 56 féle folyóirat helyben olvasása beiratkozás nélkül is lehetséges.)

A KÖLCSÖNZÉS RÖGZÍTÉSE SZÁMÍTÓGÉPEN TÖRTÉNIK,  
AZ ÁTVÉTELT ALÁÍRÁSÁVAL HITELESÍTI AZ OLVASÓ.  
A KÖLCSÖNZÖTT KÖNYVEK SZÁMA ÉS A VISSZAHOZATALI  
HATÁRIDŐ

AZ OLVASÓJEGYRE IS FELKERÜL.

**KÉRJÜK A VISSZAHOZATALI HATÁRIDŐ BETARTÁSÁT!**

**KÉSEDELMES VISSZAHOZATAL ESETÉN**

**NAPI 5 Ft/könyv KÉSEDELMI DÍJAT SZÁMOLUNK FEL.**

**Felszólítás díja: 200 Ft**

**A felszólítás utáni visszahozatali kötelezettség elmulasztása jogi következményekkel járhat!**

Internethasználat: 500 Ft/óra

Nyomtatás: 20 Ft/oldal

## Beck és Társa Bt.

*Linde*

Lakossági és Ipari palackos gáz házhoz szállítása Gázfűtő szolgáltatással. Gázfűtő szállítási szolgáltatásaink keretében lakossági, intézményi és multinacionális cégeket szolgálunk ki.

Lakossági PB gáz, Motorikus / targonca / gáz, Propán gáz és Ipari gáz.

Pest megyei elosztóhálózattal és szállítási kapacitással rendelkezünk. Ingyenes házhoz szállítás, Lakossági palacktest ingyenes bérbeadása, targonca palackhoz ingyenes gyors csatlakozó.

**PALACKRENDELÉS 06/70/311-6405 06/20/556-9890 06/30/382-3876**

**www.beck.hu**

*Hívjon bizalommal minket!*



**ÓCSAI**  
**KISBÍRÓ**



Ócsa Város Önkormányzatának lapja. Megjelenik havonta 3000 példányban

Kiadja: Mátyus Nyomda Bt. Felelős kiadó: Mátyus Gyula

Főszerkesztő-szerkesztők: Fülöp Krisztina, Moldován Ágnes. Olvasószerkesztő: Urbán Andrea

Szerkesztőség címe: 2373 Dabas-Gyón, Tavasz u. 7. Telefonszám: +36 20/773-73-44

E-mail: ocsaikisbiro@gmail.com

Együttműködő partnerünk: Dormány Foto Studio



Székrekedése, puffadása, gyomor- és bélpanaszai vannak?

Rossz a lehelete?

Gyakran küzd fejfájással, migrénnel?

Fáradékony? Kimerült?

## Próbálja ki Ön is a COLON HIDROTERÁPIÁT, mert sok betegség a belekben kezdődik!

A rendszertelen étkezés, a mozgáshiány valamint a napi stressz miatt kialakult különböző gyomor- és bélpanaszokra hatékony megoldást kínálhat ez a természetes módszer.

A vastagbélben lerakódott salakanyagok miatt romlik az anyagcsere és ez az egész szervezetre káros hatással van. A szervezetben nem szívódnak fel a vitaminok, nem jól működik az immunrendszerünk és ebből adódóan a közérzetünk is romlik.

A Colon Hidroterápia hatékonyan eltávolítja a vastagbélben lerakódott bélsármaradványokat és káros anyagokat, amelyek az egész szervezetet megterhelik.

### Milyen érzés a béltisztítás utáni állapot?

*Megkönnyebbült testről, csodálatos tisztaságérzetről és laposabb hasról számoltak be pácienseink.*

*Próbálja ki Ön is! A kezelés mindössze egy órát vesz igénybe.*

A teljes vastagbelet váltakozó meleg-hideg hőmérsékletű vízzel öblítjük, tisztítjuk.



ELŐTTE



UTÁNA

• Kezelés ára:  
10 000 Ft.

• A kezelést megelőző részleges orvosi vizsgálat: **MOST INGYENES!**  
Érvényes: május 1-31-ig

**ORMOS  
INTÉZET**

Bejelentkezés, további információ: **(06-1) 295-59-63,**  
**(06-70) 558-9940, (06-30) 626-9510**

[www.ormosintezet.hu](http://www.ormosintezet.hu), cím: 1184 Budapest, Hengersor u. 73.

Egészségpénztári tagság esetén a számla utólag elszámolható az intézetünkkel szerződött egészségpénztáraknál. Üdülési csekket is elfogadunk!

Budapesten ...

**Dudás Zsolt**

... és vidéken!

**+36 20 37 70 471 • redonytakarok.hu • +36 29 380 184**

2364 ÓCSA, AKÁCOS UTCA 14

**REDŐNYÖK ÉS NYÍLÁSZÁRÓK**

• • •

**új alu-műanyag-fa redőnyök vakolható tokkal is  
valamint régi típusúak felújítása**

**roletta • relaxa • szúnyogháló • szalagfüggöny • napellenző • motorizáció • zsaluzia**

• • •

**műanyag illetve fa ajtók, ablakok beépítése  
igény szerinti beszerzése**





## HÍRDETÉSI ÁRAK

1/1 oldalas: 40.000 Ft/hó (32.000 Ft + ÁFA)  
 1/2 oldalas: 25.000 Ft/hó (20.000 Ft + ÁFA)  
 1/4 oldalas: 12.000 Ft/hó (10.000 Ft + ÁFA)  
 1/8 oldalas: 6.000 Ft/hó (4.800 Ft + ÁFA)  
 1/16 oldalas: 3.000 Ft/hó (2.400 Ft + ÁFA)

### Támogassa adója 1 százalékkal az Ócsa Város Sportegyesületet!



Az egyesület labdarúgó- és atlétikai-szakosztályokat működtet.

Atlétáink rendszeres és sikeres résztvevői országos versenyeknek. A csapat tagjai az általános iskola tanulói közül kerülnek ki. A felnőtt labdarúgó csapatunk mellett három utánpótlás csapatunk van, amelyek szintén ócsai gyerekekből állnak.

Kérjük, adója 1 százalékkal támogassa az egyesület működését!

Számlaszám: K&H 10402881-50505153-54521001

Ócsa SE vezetősége

## Kiadó helyiségek a szabadidőközpontban

Alkalmakra, és időszakosan is bérelhető helyiségek  
 Színházterem 316 m<sup>2</sup> + színpad 60 m<sup>2</sup>  
 Kamaraterem 97 m<sup>2</sup>  
 Aula 135 m<sup>2</sup>

Tantermek 29 m<sup>2</sup> (az emeleten)

Klubszoba 30 m<sup>2</sup> (az emeleten)

Irodák 14,5 m<sup>2</sup> (a földszinten, az emeleten)

Terembérleti díjakkal kapcsolatban érdeklődni: személyesen a szabadidőközpont 4-es irodájában (I. em.), telefonon a 06-29-378-043 számon.

**Internetelési lehetőség a szabadidőközpontban**  
 eMagyarország pont – Gönci György

**Nyitva tartás:** hétfő-péntek: 8-18 óra

– internethasználat – nyomtatás

– internethasználati segítség

Szeretettel várjuk Dunaharaszti  
 az igényes divatot kedvelő hölgyeket!

**commode**

NŐI DIVATSZALON

Dunaharaszti, Dózsa György út 51.

(Városcsokor, Klapka u. sarok)

Tel.: 06-24 656-388 \* [www.commode.hu](http://www.commode.hu)

Nyitva: H-P 10-18h, Szombat 9-13h

Kínálatunkban megtalálható az európai trendet képviselő

**Stehmann, Steilmann, Kapitala,**

**Vanilia, Via Appia, Gelco, Kirsten,**

**Cavita, UK Concept,** továbbá a népszerű

**Emporium és Martha May is!**

Egy éves születésnapunk alkalmából a hirdetés felmutatója egyszeri

**20%-os kedvezményt élvez**

új tavaszi-nyári kollekciójából 2011. május 31-ig!

**Női divat megfizethető áron -  
 minden alkalomra, 36-tól 54-es méretig**



## UTAZÁSI IRODA

Dunaharaszti, Dózsa György út 49.  
 (Baktay téren) Tel.: 06-24/490-999

## 1 ÉVESEK LETTÜNK! Nézzen be hozzánk!

**Az összes nagy utazásszervező útja foglalási díj nélküli!**

**Körutazás, városlátogatás**

Hétféle Prágában pilzeni sörozéssel 2011. 05.20-05.22. autóbusszal  
 29.900 Ft/főtől

Bajor kastélyok/reggeli, 3\*szállás 2011.06.11-06.14. autóbusszal 54.900 Ft/főtől

**Üdülések**

Tunézia/ 4\*szálloda félpanzióval 2011.05.14-05.21. repülővel 55.900 Ft/főtől

Tunézia/ 4\*szálloda félpanzióval 2011.05.07-05.21. repülővel 77.900 Ft/főtől

Costa Brava/Calella/3\*szálloda félpanzióval 2011.06.18-06.25. repülővel  
 97.900 Ft/főtől

Bulgária/4\*szálloda all inclusive ellátással 2011.05.23-05.31. egyénileg  
 8.790 Ft/fő/éj (április 30-ig 2felnőttel egy szobában 2gyermek max. 14éves korig  
 pótágyon INGYENES!)

Görögország/Sarti 5fős apartman önellátással 2011.05.28-06.04. egyénileg  
 8.000 Ft/főtől

Görögország/Sarti 5fős apartman önellátással 2011.05.28-06.04. busszal  
 24.900 Ft/főtől (15 éves korig a gyermek az 5. ágyon INGYENES!!!)

Görögország/Paralia 4fős stúdió önellátással 2011.06.07-06.14. egyénileg  
 7.000 Ft/főtől

Olaszország/Lignano tengerparti apartman 6fős 2011.05.21-05.27. egyénileg  
 68.700 Ft/hét

**Nyaralás Bibionében akár kutyával is!**

6fős apartmanban önellátással 2011.06.04-06.11. egyénileg 18.000Ft/főtől/hét

**Buli, buli, buli...**

Málta -Mega Party /3-4fős apart 3\* 2011.06.25-07.02 rep. 89.900Ft/főtől

Pag-sziget: Pag 2011.06.11-ig önell./4 fős ap. 14.100 Ft

Hotel Meteor \*\*\*\* Félpanzió 85.000 Ft/főtől/7 éj

Horvátországba utazna, nálunk megtalálja, amit szeretne!

**Körutazások, üdülések, városlátogatások, nászutak,  
 szállásfoglalás, repülőjegy!**

**Kedvező belföldi nyaralások, wellness hétvégék, koncert és  
 színházjegyek széles választéka!**

**Hvg klubkártya tulajdonosoknak saját útjainkból - 5 % kedvezmény!**

Utasbiztosítás: UNION, EUB, ATLASZ, MONDIAL biztosítók

# 35. Ócsai Kulturális Napok 2011



## 2011. május 23., hétfő

17<sup>30</sup> óra **Ki mit gyűjt Ócsán?** - kiállítás az Ócsai Polgári Kulturális Egyesület és az Egressy Gábor Szabadidő Központ közös szervezésében.

Megnyitja Pappné Hajdú Katalin, az ÖPKE elnöke.

18<sup>00</sup> óra **35. ÖKN-megnyitó**

- A rendezvénysorozatot megnyitja Bukodi Károly, Ócsa város polgármestere.  
- ünnepi köszöntőt mond Szűcs Lajos, országgyűlési képviselő, Pest Megye Közgyűlésének elnöke.

**Gálaműsort ad:** Romhányi a rímhínyó címen a Színjátszókat, Energy Kid's, Kalimba Utóegyüttes.

A műsort a **Hogy van Sajókám?** című vídám, zenés műsor zárja.

Hacsek és Sajó jelenetek mai nyelvzetben, mai témákról és egyéb vídámok, örökzöld dalokkal színesítve.

Szereplők Pálfi Zoltán és Turgyogi Péter színművészek.

Helyszín: szabadidőközpont

## 2011. május 24., kedd

19<sup>00</sup> óra **Dzsungel könyve** musical  
A Veszprémi Pannon Várszínház vendégjátéka felnőtteknek és gyerekeknek.  
Sánta László, a Budapesti Operett Színház fiatal művészeinek közreműködésével.

Helyszín: szabadidőközpont  
Belépő: felnőtt 2500 Ft,  
gyerek 2000 Ft.

## 2011. május 25., szerda

13<sup>30</sup> óra **Véradás** - Magyar Vöröskereszt programja  
Beteg embertársaink nevében kérjük a lakosságot, vegyen részt véradó napunkon.

Helyszín: szabadidőközpont

14<sup>30</sup> óra ... szeretném, ha halálommal nem halnék meg egészen... (Anna Frank naplójából)

**Anna Frank - kiállítás**

Helyszín: gimnázium

16<sup>00</sup> óra **Ökoszoba** - Építés hulladékból! (LIFE Egyesület programja)

A rendezvényen kreatív foglalkozások keretében ismertetjük meg a látogatókkal, hogyan lehet kidobásra ítélt szemétből használati tárgyakat és játékokat készíteni.

Helyszín: szabadidőközpont

## 2011. május 26., csütörtök

16<sup>00</sup> óra **Ökoszoba** - Építés hulladékból! (LIFE Egyesület programja)  
Lehetőséget nyújtunk ökológiai lábnyom teszt kitöltésére is, melynek segítségével bárki egyénre szabott tanácsot kaphat egy környezetkímélőbb életmódhoz.

Helyszín: szabadidőközpont

18<sup>00</sup> óra **Trófeaakiállítás** az Ócsai Egyetértés Sport Vadászársaság területén elejtett vadak trófeáiból.

Megnyitja Bartos Sándor, a vadászársaság elnöke.

Helyszín: Katolikus Közösségi Ház

## 2011. május 27., péntek

19<sup>00</sup> óra **Dinamit együttes** koncertje

Az alakulás után harminc évvel, 2009-ben újjáalakult az együttes, melynek tagjai Szűcs Antal Gábor, Papp Gyula, Zselencz László, Németh Gábor, az énekesi posztpon pedig a fiatal és rendkívül tehetséges Kálmán György szerepel, aki méltóan helyettesíti legendás elődjét, Vikidál Gyulát.

Helyszín: szabadidőközpont  
Belépő: koncert 1500 Ft,  
disco 1000 Ft.

22<sup>00</sup> óra **Party Faces** disco - DJ-k: Kozy, Falco Maxxis, May-Flay, Gery, Crest.

## 2011. május 28., szombat

14<sup>00</sup> óra **Népzenei Találkozó**  
az Ócsai Polgári Kulturális Egyesület és az Egressy Gábor Szabadidő Központ közös szervezésében.

Helyszín: szabadidőközpont

19<sup>00</sup> óra **Balkan Fanatik** koncert Kovács Nórival

Helyszín: szabadidőközpont  
Koncertbelépő: 1.200 Ft

## 2011. május 29., vasárnap

10<sup>00</sup> óra **Városi Gyermeknap** - játékok az egész világról

helyszín: szabadidőközpont

Érdekes fajtékok, bemutatók, vetélkedő, kézművesfoglalkozások, ládamászás, kerékpáros ügyességi verseny egész nap!

10<sup>00</sup> óra **Mirkó királyfi** mesészínház a Terezház előadásában.

11<sup>00</sup> óra **Pünkösdlő** - az Ócsai Napsugár Óvoda, Napocska csoportja  
(felkészítő óvodapedagógusok: Virágh Józsefné, Vargáné Kövendi Melinda).

14<sup>00</sup> óra **Aprók tánca - népzene, néptánc a Medve csoportban** - az Ócsai Nefelejcs Óvoda Medve csoportja,  
(felkészítő óvodapedagógusok: Kánainé Gelencsér Judit, Kovácsné Zsuk Anita)

14<sup>30</sup> óra **Bemutatók gyerekeknek:** kyokushin karate, Every Dance, Energy Kid's, Fiesta, szertorna, akrobatikus rock and roll.

18<sup>00</sup> óra **Lélektől lélekgig - Sáfár Mónika - est**

Válogatás a klasszikus zene gyöngyszemeiből énekhangra, trombitára és orgonára.

Fellépők: Sáfár Mónika - ének, Monoki Attila - trombita, Nagy László Adrián - orgona.

Helyszín: szabadidőközpont  
Koncertbelépő: 1.500 Ft

Jegyek már kaphatók az Egressy Gábor Szabadidő Központban.

Információ: 29-378043

[www.egressyszk.hu](http://www.egressyszk.hu)

„szülővagyázó”

## Nemzetközi Gyermeknap

Érdekes fajtékok, bemutatók, vetélkedő, kézművesfoglalkozások, ládamászás, kerékpáros ügyességi verseny egész nap!



10<sup>00</sup> óra **Mirkó királyfi** bábos-muzsikás színdarab

Mirkó királyfi tálts paripáján az Üveghegyen túlra, egészen a Selyemréteg ugrat, hogy birokra keljen az ördögkatonákkal, megvívja a Vasorrú banyával, mesebeli szörnyekkel. Vajon elnyeri-e méltó jutalmát, Estike királykisasszony kezét?



11<sup>00</sup> óra - Napsugár Óvoda, Napocska csoport - "Pünkösdlő"

(felkészítő óvodapedagógusok: Virágh Józsefné, Vargáné Kövendi Melinda),

14<sup>00</sup> óra - Nefelejcs Óvoda, Medve csoport - "Aprók tánca - népzene, néptánc a Medve csoportban"

(felkészítő óvodapedagógusok: Kánainé Gelencsér Judit, Kovácsné Zsuk Anita),

14<sup>30</sup> óra - Bemutatók gyerekeknek:

kyokushin karate, Every Dance, Energy Kid's, Fiesta, szertorna, akrobatikus rock and roll.

(helyszín: szabadidőközpont)

belépő: nincs

„szülővagyázó”