

# ÓCSAI KISBÍRÓ

ÓCSA VÁROS ÖNKORMÁNYZATÁNAK LAPJA

2016. AUGUSZTUS

Változások  
a közétkeztetésben

Kiskerti  
komposztálás

Ócsai Arcok –  
Géczi Tímea

Ízőrők



AUGUSZTUS 20.

# ZÖLD ÓCSÁÉRT

A program célja a tiszta és egészséges környezet elősegítésén túl, olyan rendezvények szervezése, amelyek a szórakoztatás mellett tudatformáló erővel is bírnak. Szeretnénk arra buzdítani mindenkit, hogy gondolkodjanak és cselekedjenek velünk ill. szépítsék, építsék saját környezetüket. Szeretnénk, ha mindenki kellő nyitottságot és aktivitást mutatna és így látványos eredmények születhetnének. Kísérje figyelemmel ezt az oldalt, ahol minden hónapban új hírekkel jelentkezünk a témával kapcsolatban.

**A komposztálás hatására csökken a kukába kerülő hulladék mennyisége, ráadásul olyan értékes tápanyag, humusz keletkezik, melyet kiskertünk ápolására fordíthatunk.**

## KISKERTI KOMPOSZTÁLÁS

Komposztkerettel vagy komposztprizmával

**Sajnos az elmúlt évtizedekben nagyon elterjedt az intenzív talajművelés, műtrágyázás. Ennek következtében termőtalajaink minősége drasztikus romlásnak indult. A Debreceni Egyetem kutatásai szerint a mai tápanyag mennyiség már csak 15% az előző 30 évhez viszonyítva.**

Ezt a romlási folyamatot saját kertjeinkben is észlelhetjük. Egyre sűrűbben és többet kell locsolni (persze ez a szárazsági időszakoktól is függ), tápanyagot pótolni. Növényeink csökkentek, sokszor ki sem bújnak.

### DE TEHETÜNK ELLENE!

A komposztálás folyamata nem új-keletű dolog! Már nagyapáink és korábbi ősünk is alkalmazták ezt a tápanyag-viszszaporító és talajjavító technikát.

De ha még jobban belegondolunk a természetes korfogásnak is része a "komposztálódás". Ha a folyamat természetes körülmények között, emberi beavatkozás nélkül játszódik le, akkor korhadásnak hívjuk. Gondolok itt például arra, mikor ősszel lehull a falevél, vagy kidől egy fa. Az idő múlásával már hült helyüket se találjuk, tápanyaggá (humusszá) válnak.

A komposztálás röviden tehát az ember által irányított humuszképződés.

Gondoljunk bele, milyen jó, ha az otthon nevelt **növényeink természetes tápanyag-utánpótlást kapnak**, és nem műtrágyát! /Főleg ha zöldség- és gyümölcsstermesztésről van szó!/  
 FOLYTATÁS A 9. OLDALON

Összefoglalva a komposztálásnak számos előnye van:

- » természetes tápanyag-utánpótlást biztosít
- » javítja a talaj szerkezetét
- » nő a talaj tápanyagmegkötő képessége

### MI ÉS MENNYI KERÜLHET A KOMPOSZTBA

**Szén tartalmú ("barna anyagok"):** cseresznyemag, barackmag, faapríték, forgács, fűrészpor, szalma, sövény

**Nitrogén tartalmú ("zöld anyagok"):** rózsaszál, tea filter, kávézacc, uborka, sárgarépa, almacsutka, köröm, haj, fűkaszszalék, krumpli héj

**Ásványi anyagokat tartalmaz:** fahamu, csigaház, tojás-héj, homok, zeolit

A szén az energiát biztosítja. A nitrogén a szervezetek felépítéséhez, szaporodáshoz szükséges.

Ezeket azért fontos tudnunk, mert a jó komposztálás egyik fő feltétele a helyes Szén/Nitrogén arány beállítása

A komposztálás során a három legfontosabb tényező:

- nedvességtartalom
- hőmérséklet
- szerves-anyag tartalom

Az ágak, gallyak általában idényszerűen jelentkeznek (tavaszszal, ősszel). Célszerű a kert egyik sarkában ezeket az anyagokat összegyűjteni, tárolni. Tavasztól őszig a konyhai hulladék illetve a nitrogénben gazdag fűnyesedék kerül túlnyomóan a komposztba, így ehhez a korábban félretett nyesedéket, forgácsot, szalmát igény szerint tudjuk adagolni.



FORRÁS: HORVÁTH BOGLÁRKA

## ESERNYŐVEL VAGY ANÉLKÜL, MINDENKI EGYÜTT ÉNEKELT

**Add már Uram az esőt! – énekelte Kovács Kati július 16-án Ócsán, a Retro Party-n. Kaptak is belőle bőven azok, akik ennek ellenére énekeltek és táncoltak végig az Ócsa Város Önkormányzata által szervezett rendezvényt. Az eseményről az ötletgazdával, Bukodi Károly polgármesterrel beszélgettem.**

**Úgy tűnik, hogy az ócsaiak esőben is szívesen nosztalgálnak. Meglepte, hogy az égi áldás ellenére is ennyien kíváncsiak voltak a fellépőkre?**

Igen is meg nem is. Bevallom, szombaton reggel volt bennem egy kis félsz, hogy jön egy vihar és elmossa az egészet, de úgy néz ki, hogy az égiek is szerették volna, ha megtartjuk a koncerteket. Délután 4 órakor valaki elzárta fenn a csapot és elállt az eső. Aztán persze újra esett, de az már senkit sem érdekelt. Esernyővel vagy esernyő nélkül, de mindenki együtt énekelte és táncolt.



**„GYEREKKORI ÁLMOM VÁLT VALÓRA, HOGY TALÁLKOZHATTAM KOVÁCS KATIVAL.”**  
(Ruska Julianna)



FOTÓK ORRÁSA: DORMÁNY NIKOLETT



PAKSI ZITA



### Miért pont retro?

Zeneszerető ember vagyok, ezért arra gondoltam, hogy sokan örülnének, ha Ócsán is lenne valamilyen zenei fesztivál. Szerettem volna több korszakból is meghívni kiemelkedő előadókat, így esett a választás a Fresh-re, az UFO-ra, a Kozmixra, Kovács Katira és a Dolly Roll-ra. Valójában egy zenés időutazásra hívtunk mindenkit.



**„RÉGI BARÁTOK, RÉGI ZENÉK! JÓK VOLTAK A KONCERTEK ÉS A RETRO DISCO SZÁMAIRA ÚGY ROPTUK, MINT 20-25 ÉVE! SZUPER BULI VOLT!”**

Sebők Csaba

### Milyen további programmal készülnek az itt élőknek?

**Haladunk tovább a Zöld Ócsáért program szellemiségével és augusztus 20-án biciklizni hívunk kicsiket és nagyokat, fiatalokat és idősebbeket. Még az év elején döntöttük el, hogy szeretnénk egy közös városi biciklizést, erre jó alkalom ez az**

ünnap. **Szent István napi kerékpártúránk** alkalmából körbe kerekesszük a várost, a „Templom téren” felvágjuk és közösen elfogyasztjuk az új kenyert, az est fénypontja pedig egy TRIÁL bemutató lesz. Bizom benne, hogy sokan velünk tartanak majd. Minden résztvevő ajándékot kap, de ez legyen meglepetés. ☺

## KÜLTÉRI SPORTPARK ÉPÜLHET ÓCSÁN

Ócsa Város Önkormányzatának képviselői július 27-én tartották havi testületi ülésüket. Elfogadták az *Adóügyi Iroda beszámolóját* a 2016. I. félévi adóigazgatási és végrehajtási tevékenységéről, melyben az iroda legfontosabb feladatai mellett részletezésre kerültek 2016. I. félév legfontosabb mutatói és folyamatai. A jelentés szerint a táblázat adatai alapján megállapítható, hogy a folyó évi terhelést 51,91 %-ban teljesítette az Iroda.

A Képviselő-testület áprilisában döntött arról, hogy az étkeztetési feladatokat 2016. augusztus 1-től külsős vállalkozáson keresztül kívánja ellátni, a közbeszerzési eljárás nyertese a TS Gastro Kft. lett.

Pozitív döntés született a *KEHOP-5.4.1.számú „Szemléletformálási programok”* című pályázaton való részvételről. A felhívást a Nemzeti Fejlesztési Minisztérium tette közzé, melynek középpontjában a természeti erőforrások megőrzése, a fogyasztás fenntarthatóbbá tétele, valamint a szemléletformálás fontossága áll. Célja az energiatudatos gondolkodás és a kapcsolódó viselkedésminták és szokások elterjesztése, hogy a lakosság szélesebb körben megismerhesse az energiatakarékossági, energiahatékonysági, megújuló és alternatív energiahasznosítási megoldásokat, lehetőségeket. Az információs, szemléletformáló programsorozatokkal, kampányokkal, képzésekkel, közösségi együttműködések megvalósításával a felhívás hozzájárul a kompetens és felelős magatartás elterjedéséhez, az energiatudatos életmód értékeinek és eszközeinek széleskörű elterjesztéséhez.

Az igényelhető vissza nem térítendő támogatás összege minimum 5 millió, maximum 20millió Ft lehet. A támogatás maximális mértéke az összes elszámolható költség 100%-a.

A pályázati anyag elkészítésére a legkedvezőbb ajánlatot adó MEGÉRTI Kft. kapta meg a megbízást.

Szintén döntés született a *Nemzeti Szabadidős-Egészség Sportpark Programban* való részvételről. Cél, hogy olyan közösségi terek kerüljenek kialakításra, melyek pozitívan ösztönöznek az aktív életvitelre, bővüljön a sportolási lehe-



tőségek száma, ezáltal hosszútávon javuljon a lakosság egészségi állapota. A program tárgya *kültéri sportpark kialakítása*.

*Megújításra került* Ócsa Városüzemeltetési Nonprofit Kft. és a Nemzeti Eszközkezelő Zrt. között, az Ócsai Lakópark karbantartási, üzemeltetési munkálatainak ellátására kötött *szereződése*.

A vízgazdálkodásról szóló 1995. évi LVII. törvény szerint a települési önkormányzat feladata a helyi vízrendezés és vízkárelhárítás, az árvíz- és belvízelvezetés, a patakok, csatornák áradásai, továbbá a csapadék és egyéb vizek által okozott kártételek megelőzése. A törvényi kötelezettségnek eleget téve Ócsa Város Önkormányzata *vízkárelhárítási tervet* készített. A beérkezett árajánlatok közül *Előd Péter és Bulath Imre* egyéni vállalkozók adták a legkedvezőbbet, így ők kerültek kiválasztásra a terv elkészítésére.

Az ócsai *sportpályán* a vízellátást jelenleg fűt kút biztosítja, mely a gyeptözéséhez megfelelő, azonban a sportolók egészséges vízellátását (fürdés, ivóvíz) nem biztosítja. Szükségessé vált a *vezetékes ivóvíz csatlakozás utólagos kiépítése*. A Képviselő-testület a Dél-Pest Megyei Víziközmű Szolgáltató Zrt.-t bízta meg a munkálatok elvégzésére. A vállalkozási díj 1.100.000 Ft + ÁFA, mely a bérleti díjból kompenzálásra kerül.



## ÓCSA VÁROS ÖNKORMÁNYZATA

# SZENT ISTVÁN NAPI KERÉKPÁRTÚRA

KB. 7 KM

2016. AUGUSZTUS 20.

18:00 GYÜLEKEZŐ A „TEMPLOM TÉREN”

18:30 INDULÁS

19:30 AZ ÚJ KENYÉR FELVÁGÁSA

20:00 **TRIAL BICIKLI SHOW**



MINDEN RÉSZTVEVŐ AJÁNDÉKOT KAP!

### PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Ócsa Város Önkormányzata  
(2364 Ócsa, Bajcsy-Zsilinszky u. 2.)

az ócsai 1915/6 hrsz.-ú, „lakóház, udvar” megnevezésű,  
1.011 m<sup>2</sup> területű, természetben a 2364 Ócsa,  
Kiss János u. 1/B. szám alatti ingatlan értékesítésére  
pályázatot ír ki.

Ajánlatok benyújtásának határideje:

**2016. szeptember 6. 10.00 óra.**

Helye: **Ócsai Polgármesteri Hivatal Titkársága**  
2364 Ócsa, Bajcsy-Zsilinszky u. 2.

Bővebb információ: [www.ocs.hu](http://www.ocs.hu)

### PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Ócsa Város Önkormányzata  
(2364 Ócsa, Bajcsy-Zsilinszky u. 2.)

az ócsai 0283/10 hrsz.-ú, „kivett présház”  
megnevezésű külterületi ingatlan értékesítésére  
pályázatot ír ki.

Ajánlatok benyújtásának határideje:

**2016. szeptember 6. 10.00 óra.**

Helye: **Ócsai Polgármesteri Hivatal Titkársága**  
2364 Ócsa, Bajcsy-Zsilinszky u. 2.

Bővebb információ: [www.ocs.hu](http://www.ocs.hu)

A Macskák című előadáson Ócsán



## HIP HOP „BÉBI”, AZ ARANYHALMOZÓ

Interjú Géczi Tímeával

Vajon mitől lesz kitartó és szorgalmas egy gyerek? Nevelés kérdése, vagy veleszületett adottság? A csupa mosoly Géczi Timi még csak tizenegy éves, mégis magának tudhat 31 arany, 12 ezüst és 13 bronz érmet. A hip hop tánc szinte még békiként, alig három évesen tetszett meg neki, azóta hetente háromszor jár az Energy Kid's tánciskolába, emellett nívó csoportos az iskolában, vagyis kiemelkedő a tanulmányi eredménye is.

**Mi a jobb? Táncolni vagy suliba járni?**  
Mindkettő.

**Na ne! Csak azt ne mondd, hogy a kedvenc tantárgyad a matek!**

Az egyik. De szeretem a tesit, az angolt és a nyelvtant is.

**Azt tudod, hogy nagyon szerencsés vagy? Előfordul, hogy valakinek még felnőtt korában sincs hobbija, te meg már három évesen tudatosan választottál egyet. Meg tudod fogalmazni, hogy mi a jó a táncban? Miért jó oda járni?**

Jó együtt lenni a csapattársaimmal, és nagyon szeretek versenyre járni. Van, amikor elfáradok, de az is jól esik.

**Nem izgulsz előtte?**

De, nagyon! Felmegyek a színpadra, először nagyon ver a szívem, elfelejtek mindent. De aztán a kezem és a lábam magától mozdul.

**Van olyan verseny, amire nagyon szívesen emlékszel vissza?**

Igen, a 2013-as első Európa Bajnokságra, ahol arany érmet szereztünk. Egy majmos táncal nyertünk formációban.



Iskolai fotózás  
2015



Mikulás-futás  
2015-ben



Az első táncos érem  
– 2009,  
Budapest

Beszélgetésünkbe sokszor kapcsolódtak be a szülők is. Kiderült, hogy az ő életükben is mindig fontos szerepet töltött be a sport. Timi édesanyja jelenleg is a Maxi Dance csapat tagja, időnként közös bemutatón is részt vesz lányával:

– Az a fantasztikus Timiben, hogy óriási energiataralékokkal rendelkezik. Soha nem kell unszolni semmire. Ha valamit a fejébe vesz, azt tűzön-vízen át keresztülviszi. Évekkel ezelőtt két órán át gyakorolta a cigánykereket, mert ő úgy gondolta, hogy még nem tudja tökéletesen. Persze ugyanilyen kitartó akkor is, ha nem akar valamit – mesélte Timi édesanyja mosolyogva. – Azt hiszem ezt az apukájától örökölte.

**Mire készültök most, hol láthatunk legközelebb? – fordulok ismét a kis bajnokhoz.**

A Városi Vigasságon. Augusztus végén lesz a tánc tábor, ott fogjuk betanulni a koreográfiát. Megnézel majd minket?

**Mindenképpen. Ott találkozunk!**

Titkos nevelési fortélyokat nem kaptam, de megismertem egy nagyszerű kislányt nagyszerű szülőkkel. Timi, csak így tovább!

PAKSI ZITA



Díjak  
a kezdetektől  
napjainkig

## ÉTEL SZAKÉRTŐ KEZEKBŐL AZ ÓCSAI GYERMEKEK ASZTALÁRA

2016. augusztus 1-től a TS Gastro Kft. látja el az étkeztetést Ócsa területén az önkormányzati intézmények (bölcsőde, óvodák, iskolák) vonatkozásában.

FORRÁS: TS GASTRO KFT.

A TS Gastro Kft. 2009-ben alakult vállalkozás, fő tevékenységi köre a gyermek-, valamint a közétkeztetés. Jelenleg 15 városban látunk el közétkeztetési feladatot általános megelégedettségre.

Fontos szempontnak tekintjük az **egészséges és változatos** kiszolgálást. Az étkeztetésben az egyik legfőbb erényünk, hogy **minőségi alapanyagokból** készítjük ételünket, melyhez a nyersanyagot ellenőrzött beszállítóktól, és helyi termelők bevonásával szerezzük be.

Étlapjaink **változatosak**, a főfogások tekintetében a hónapon belüli ismétlődést kerüljük, ezzel is hozzájárulva a gyermekek minél szélesebb körű gasztronómiai jártasságának kialakulásához.

Igyekszünk a **gyermekek ízvilága** szerint elkészíteni az ételeket, melyhez hozzátartozik az egészséges étkeztetés jegyében a **zöltség, gyümölcs, tejtermék**, valamint a **természetes alapanyagokból készült házi pékáru** is.

» Ócsa városában két konyháról fog történni a főzés: a Bolyai konyha menzájáról, valamint a Napsugár Óvoda konyhájáról.

» Nagyszabású korszerűsítéseket végzünk a nyár folyamán, melynek során a Halászy Általános Iskolában egy modern tálaló konyhát alakítunk ki. A Napsugár Óvodában is korszerűsítéseket hajtunk végre a korsze-



TS Gastro Kft.

rű konyhatechnológia jegyében. Terveink szerint a Nefelejcs Óvodában is fejlesztések fognak történni.

Munkatársaink hozzáértésének, jó szakmai képzettségének, és nem utolsósorban elhivatottságának eredményeként cégünk jó hírnévre tett szert, így reméljük az ócsai lakosok elégedettségét is elnyerjük.

A jövőben szívesen fogadjuk a **szülők véleményét** az étkeztetéssel kapcsolatban a minosegbiztositas@tsgastro.hu e-mail címen, vagy a +36 70/ 614 8484-es telefonszámon. Látogassanak el honlapunkra (www.tsgastro.hu), ahol megtalálhatóak étlapjaink, és további információk cégünkéről.

Megtisztelő figyelmüket megköszönve, üdvözlettel:

LUGOSI RICHÁRD  
(RÉGIÓ VEZETŐ)

## Változások a közétkeztetésben

A Képviselő-testület a 80/2015. (IV. 29.) számú önkormányzati határozatával döntött arról, hogy az étkeztetési feladatot 2016. augusztus 1. napjától külsős cégen keresztül kívánja ellátni. A kötelezően lefolytatandó közbeszerzési eljárás eredményeképpen a 139/2016. (VI. 20.) számú önkormányzati határozattal a TS Gastro Kft. került nyertesként kiválasztásra. A vállalkozási szerződés 2016. július 5. napján aláírásra került. A cég 2016. augusztus 1. napján kezdi meg a szolgáltatás nyújtását az általa a közbeszerzési eljárás során vállalt étkezési díjtételek alapján.

DR. MOLNÁR CSABA  
JEGYŐZŐ

# FELHÍVÁS FŐZŐVERSENYRE

Várjuk olyan csapatok  
(családok, civil szervezetek, intézmények, baráti társaságok)  
jelentkezését, akik a 11. Ócsai Vigasság (2016. szeptember 10.)  
keretein belül megrendezésre kerülő főzőversenyen szeretnének részt venni.

Helyszín: Ócsa, Templom tér ( a Polgármesteri Hivatallal szemben ).

NEVEZNI, SZABADBAN ELKÉSZÍTHETŐ ÉTELEKKEL LEHET.

(A zsűri a Zöld Ócsáért évben plussz ponttal értékeli az öko tudatosságot  
a tájalásnál, a megválasztott alapanyagok vagy az elkészítés mód esetében.)

Nevezési díj: nincs

FŐDÍJ:

belépő 4 fő részére a 41. Ócsai Kulturális Napokon  
megrendezésre kerülő BORVACSORA-rendezvényre.

A szükséges alapanyagokról, főzőedényekről, kellékekről, valamint a  
kóstolóhoz szükséges evőeszközökről, poharokról, tányérokra,  
tűzfáról, sátorról, stb. a csapatoknak kell gondoskodni.

Az elkészített ételeket (1 adag) zsűri értékeli.

Jelentkezni ( munkaidőben ) a 06-29-378-043-as telefonszámon  
augusztus 29., 16 óráig lehet.



## BICIKLIS

### NEGYED

2016. szeptember 10., a 11. Ócsai Vigasság keretében.

9.45 Műanyag, minimotoros  
verseny 2-4 éveseknek

11.45 gyermek bicikliverseny  
5-14 éveseknek

14.30 biciklis felvonulás és 3km  
településkör 0-100 éveseknek

#### FELHÍVÁS:

Keressük a város 30 évnél idősebb  
kerékpárjait, kiállítás céljából.

Egész nap: Trükkös bringák

Helyszín:  
Óregfalu

Őrzött kerékpártároló  
a Református Játsszódudvarban.

Info: 06-20-2117451



## BICIKLIS

### NEGYED

GYERE BICIKLIVEL A  
11. ÓCSAI VIGASSÁGRA!  
2016.09.10., 14.30

Biciklis felvonulás és  
szépségverseny

hétköznapi, sport és családi  
kerékpárokkal,  
0-100 éveseknek, Településkör  
összesen, 3 km (kb. 30 perc).

Gyülekező: Ady E. u. 1., 14 órakor.

Info: 06-20-2117451



Egész nap őrzött kerékpártárolót biztosítunk  
a Református Játsszódudvarban.



## Kiskerti komposztálás

FOLYTATÁS A 2. OLDALRÓL

### ŐSZI TEENDŐK!

Az őszi kertrendezés alkalmával a tavasztól folyamatosan  
rakott komposztot szét kell bontani (nyáron általában csak  
locsolnunk kell, más teendő nincs vele).

Ha jól dolgoztunk ilyen szép réteges halmunk lesz. Alul  
látható a földszerű, tápanyagban gazdag humusz.



Itt az ideje, hogy átrakjuk és átforgassuk a komposztot.

Ha **túl száraz**, átforgatás közben locsoljuk meg finoman.

A nagyobb ágakat, egészben lévő gyümölcsöket, torszát  
aprítsuk fel, hisz ezek lehetséges, hogy nem tudtak ennyi  
idő alatt lebomlani. A halom tetején lévő növényi szarak,  
apró gallyak miatt ne aggódjunk, szépen beforgatva tavaszra  
elkomposztálódnak.

Ha **túl nedves** (azaz csurgalékvizet, fehér penészedést, gom-  
básodást látunk illetve büzt érzünk) keverjük hozzá egy kis  
száraz struktúraanyagot. Ilyenkor pl. a levágott és felaprított  
napraforgó szár vagy gallyak aprítéka jól jöhet.

Miután jól átforgattunk komposztunkat és beállítottuk a  
megfelelő nedvességtartalmat, a kert védett szegletébe halmoz-  
zuk, és pihenni hagyjuk egészen a tavaszi kerti munkáig!

Tavasszal már csak át kell rostálni (nagyobb anyagokat, le  
nem bomló részeket kiszedni – ezek nagyon jók lesznek az  
aktuális komposztba).



### Komposzt-sarok

Bár nem túl szerencsés a kész komposztot a friss alapanya-  
gok közvetlen közelébe tárolni (hisz visszafertőződhet),  
de esetünkben, ha tényleg csak növényi zöldhulladékot  
komposztálunk, nem jelent veszélyt. Természetesen gyom-  
növény beérett magokkal teli részét ne dobjuk a kupac mellé,  
mert pompás gyomnövényágyunk nő.

Tehát a jó komposzt:

1. Az érett komposztnak föld illata van. Az orrá-  
val már messziről megé-  
rezheti, ha valami nincs  
rendben. A rothadó anya-  
gok szaga jellegzetes. A  
rothadás hátterében az  
oxigén (levegő) hiánya áll vagy pedig a komposzt tetején  
hagyta a csont, hús, illetve egyéb főtt ételek maradványát.  
Adjon több vázanyagot a komposzthoz!
2. Optimális esetben, a markunkban tartott anyag olyan, mint  
egy nedves szivacs. Ha összenyomja az anyagot, és abból  
nedvesség préselődik ki, túl nedves (száraz anyagot kell hoz-  
zákeverni), ha morzsalékosává válik, túl száraz, locsolja meg.
3. Szemmel is jól látható, ha jó minőségű, laza, barnás színű  
a komposzt, melyben giliszták és apró rovarok tevékeny-  
kednek.



A teljes komposztálási ciklus esetünkben kb. egy év. Tavasszal  
összerakjuk az alapot (fontos hogy mindig földfelülettel érint-  
kezzen a komposzt alja!), amihez egész évben gyűjtjük réte-  
gezve a zöldhulladékot, és ősszel ezt átkeverjük, pihentetjük.  
Tavasszal egy rostálás után már használhatjuk is a veteményes  
kertbe, vagy virágládákba.

### KOMPOSZTÁLJUK ?

IGEN	NEM
- konyhai zöld hulladék (zöldségek, szarak, levelek)	- nyers hús
- gyümölcsök, héjuk, maguk	- csont
- tojáshéj, kávé	- fáradt olaj
- zacc, teafű	- citrusfélék héja* (permetező és egyéb szert tartalmazhat a külső héj)
- vágott virág szobanövény	- pelenka
- olajos magvak (avas, penészes is)	- cigarettacsikk
- nyers gabona, lisztek	- festett, fehérített papír
- ág, gally, nyese-dék	- vegyszerek, gyomirtók (és az ezekkel kezelt Növények)
- fű, lomb	- gyógyszermaradékok
- forgács, szalma	- műanyag és fémhulladék
- fahamu (csak mértékkel!)	

Fontos még, hogy ezzel a módszerrel egy intenzív tápanyag-  
visszajuttatást végzünk, tehát pl. a balkonládába mindig beke-  
verve használjuk csak fel!

Kimondottan látványos eredmény érhető el hüvelyesek  
esetén, mivel nekik fokozott a N-felvételük. Továbbá már  
egyáltalán nem termő (kimerült) talajokat és újra termé-  
kenyvé tehetünk.

Mindenkinek sikeres komposztálást kívánok!

HORVÁTH BOGLÁRKA

ÓCSAI KISBÍRÓ

Ócsa Város Önkormányzata,  
az ócsai történelmi egyházak,  
az Ócsai Tájház  
és az Egressy Gábor Szabadidőközpont  
szeretettel meghívja Önt és kedves családját  
a Szent István-napi ünnepi rendezvényre.

Időpont: 2016. augusztus 20.  
Helyszín: Ócsai Tájház.

10:00 óra  
ÜNNEPI MEGEMLÉKEZÉS

Ünnepi beszédet mond  
Bukodi Károly, Ócsa város polgármestere.

Az új kenyeret megáldja  
Nt. Hantos Péter, református lelkipásztor.

Közreműködik:  
Sinkovits-Vitay András, Kovács Nóri, Ócsai Népdalkör.

11:00 óra  
„A malom”-  
Mészáros Gábor fotókiállításának megnyitója.

13:00 óra  
“A búza lelke” -  
bemutatóval egybekötött előadás

Közreműködik:  
Szabóné Szabó Piroska,  
Harmati-Horváth Tünde, Harmati László

EGÉSZ NAPOS KÍSÉRŐ PROGRAMOK

11:00-15:00 óráig  
Gabona interaktív kiállítás  
Közreműködik: NÖDIK (Tápiószele)

ARATÓDÍSZEK  
Közreműködik: Csáki Ildikó

SZALMÁS JÁTSZÓTÉR  
Közreműködik: Pompás Napok

Kiállító:  
Szabó Malom,  
az adalék- és lisztjavítószer-mentes alapanyagok előállítója.

A program ingyenes!



2  
0  
1  
6.

A  
U  
G  
U  
S  
T  
U  
S

2  
0  
1  
6.

# 11. ÓCSAI VIGASSÁG

## Templom tér

### 2016. 09. 10.

szeptember 4.

11.00  
11ÉV – 11KM futóverseny  
Rajt: Református Műemlék Templom  
Regisztráció: [netkatedra.hu/ocsafutas](http://netkatedra.hu/ocsafutas)  
Bővebb információ: 11év-11km Ócsán facebook esemény

szeptember 9.

19.00  
Barbalics Nándor, fotóművész,  
Fényfestmény című  
kiállításának megnyitója  
Helyszín: Egressy Galéria.

szeptember 10.  
Helyszín: Ócsa, Templom tér ( a Polgármesteri Hivatallal szemben ).

- 7.00: Regisztráció a futóversenyre
- 7.30: Reggeli torna Kerekes Gáborral és az ócsai Kyokushin Karate Csoporttal
- 8.00: Városi futás (1,8 km)
- 8.00-9.00: Regisztráció a főzőversenyre
- 9.00: Helyi Arcok/1  
Közreműködik Ócsai Népdalkör, Küstörgő Néptánccsoport.
- 9.30: „Régi idők biciklije”-  
a Közlekedési Múzeum kiállításának megnyitója (Református Műemlék Templom kertje)
- 9.45: Műanyag minimotoros verseny (Öregfalu)
- 10.30: SÜSÜ a sárkány - zenés mesejáték
- 11:45: Gyermek bicikliverseny (Öregfalu)
- 13.00: ÍV - élő zenei koncert
- 14.00: A főzőverseny eredményhirdetése
- 14:30: BIKIKLIS FELVONULÁS
- 15:30: HALÁSZ JUDIT koncert
- 17.00: A VÁROSI TORTA ünnepi átadása
- 18.30: Helyi Arcok/2  
Közreműködik Flashe Dance, Energy Kid's.
- 19.15: Tűzcirkusz
- 21.00: TÚZIJÁTÉK
- 21.15: CHARLIE KONCERT

Egész nap:  
bicikli negyed, arcfestés, ugrálóvár, ládamászás, kézműves kirakodóvásár,  
kézműves foglalkozások, büfé, művészetek kertje.

Info: 06-29-378-043.  
[www.egressyszk.hu](http://www.egressyszk.hu)



A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk.  
A rendezvény ingyenes.





**ÓCSA  
AZ ÍZÖRZŐKBEN**  
DUNA TV,  
2016. augusztus 13-án  
12:55-től

## ÖT FÉLE ÓCSAI ÉTEL AZ ÍZÖRZŐK MŰSORÁBAN

2016. május 2-án és 3-án forgatta a DUNA TV, Róka Ildikó szerkesztő vezetésével, az Ízörzök c. műsort, ahol ócsai emberek, ócsai ételeket főztek, közben a műsor készítői Ócsa nevezetességeivel ismerkedtek.

A települést Bukodi Károly polgármester úr mutatta be. A Műemlék Református Templomban Nt. Hantos Péter református lelkész vezette körbe a stáb tagjait. Az Ócsai Tájékozódási Verbőczi Gyuláné a Tájház vezetője tartott rövid ismertetőt. Az Öreghegyi Pincéket Gál Attila mutatta be.

Fellépett a Küstörgő Néptáncsoport, az Ócsai Fúvószerekar, az Ócsai Népdalkör.

Öt étel és egy torta elkészítésére került sor, két helyszínen. Első nap a Tájházban Horváth Károly, Barizs János Bálintné, Balló Gábor, Donné Imre, Horváthné Zrupkó Erika, Horváth Károly és Nagy László sütött, főzött. A második nap az Öreghegyi Pincéknél mutatta meg főzőtudományát Horváth Károly és Vígh László.

Az elkészített ételek: májleves, tepsis hal, gerslis kolbászleves, tejbegríz kirántva, nyúl erdei gombával és végül de nem utolsó sorban a szőlősgazda tortája került az asztalra.

A műsor szervezői Magyar Mária és Magyar Ilona, városunk díszpolgárai voltak.

**A kisfilm bemutatójára 2016. augusztus 13-án 12 óra 55 perckor kerül sor a Duna Tv-n.**

Örülök, hogy a koordinációs és összekötői feladatok ellátójaként rész vehettem és betekintést nyerhettem ebbe a munkába.

PAPPNÉ HAJDU KATALIN



### GERSLIS KOLBÁSZLEVES

Hozzávalók:

- 1 kg vegyes zöldség (sárgarépa, petrezselyemgyökér, zeller)
- 10 dkg vöröshagyma
- 10 dkg árpagyöngy
- 1 kg kolbász (nyers, sütnivaló de füstölt is lehet)
- 3 dkg zsír
- só
- őrölt feketebors

Elkészítés:

A tisztított, megmosott, darabokra vágott zöldséget és vöröshagymát kevés zsíron átpirítjuk, gyengén sózzuk, őrölt feketeborssal fűszerezzük.

Vízzel felengedjük, kis ideig főzzük (10 perc).

A gerslit szűrőbe helyezve vízzel átöblítjük, majd a levesbe tesszük. Az újra felforrat leveshez adjuk a kolbászt és készre főzzük.

Tálalás:

A levesből kivett főtt kolbászt daraboljuk, tálba rakjuk és rámerjük a forró zöldséges, gerslis levest.



### NYÚL ERDEI GOMBÁKKAL

Vadnyúlból vagy nagytestű házinyúlból készítjük.

3 db nagy fej vöröshagymát apróra felkockázunk. 3-4 evőkanál zsíron üvegesre pároljuk, picit sóval.

2 db kockára vágott paradicsomot és 2 db zöldpaprikát teszünk bele és lecsószerűre pároljuk.

Kevergetve beleszórunk 2 mokkáskanál piros paprikát és 1 dl szóda vízzel hígítjuk.

Beletesszük a darabolt nyulat, rá 2 mokkáskanál őrölt fekete borsot, egy kis paprikalekvárt és 5-6 gerezd fokhagymát.

Fehéredésig főzzük a húst, majd hozzáöntünk 2 dl vörös vagy fehér bort.

Ha a hús félig puha, hozzáteszünk 1 kg felszeletelt gombát (vargánya, csiperke, őzláb de napjainkban laska vagy sampion is lehet fele-fele arányban).

Megszórjuk 2 mokkáskanál piros paprikával és összekeverjük, ízlés szerint sózzuk.

A végén megszórjuk 3 mokkáskanál kakukkfűvel, vagy friss kakukkfű ágat tépünk bele és még egyet rotytantunk rajta.

### MÁJLEVES

Rendszerint disznóöléskor főzték. Vegyes sertécsontot (kb. 1 kg) és fél kg-nyi sertéshúst feldarabolva felteszünk főni. A keletkezett habot eltávolítjuk a tetejéről.

Bezöldségezzük:

5-6 sárgarépa, 5-6 petrezselyemgyökér, 1 zellergumó nagyobb darabokra vágva, 1 nagy fej vöröshagyma egészben, 3-4 gerezd fokhagyma.

Fűszerezzük:

3 db babérlevél, só ízlés szerint, őrölt feketebors.

Ha a hús és a zöldség megpuhult, a levest zsemleszínű, paprikás hígas rántással berántjuk. A kockára vágott kb. 1/2 kg sertésmájat is beletesszük. Pár percig forraljuk.

Ízlés szerint ecettel savanyítjuk.



### TEPSIS HAL

Hozzávalók:

- 1,5 kg burgonya
- 2 db nagy vöröshagyma
- 20 dkg húsos füstölt szalonna
- 6 db tenyérnyi nagyságú keszeg vagy kárász
- só, bors, zsír

Elkészítése:

A halakat megtisztítjuk, kibelevjük. A burgonyát héjában félig megfőzzük, felkarikázzuk. A hagymákat felkarikázzuk.

A szalonnát felszeleteljük, kakastaréj formán bevagdaltjuk.

A tepsit kizsírozzuk és a felkarikázott burgonyát a hagymával rétegezzük be. Tetejére sorba rakjuk a halakat. A szalonnát a halak belsejébe, tetejére és közé elosztjuk. Kemencében 220 fokon 15 perc alatt készre sütjük.



### TEJBEGRÍZ KIRÁNTVA

Hozzávalók:

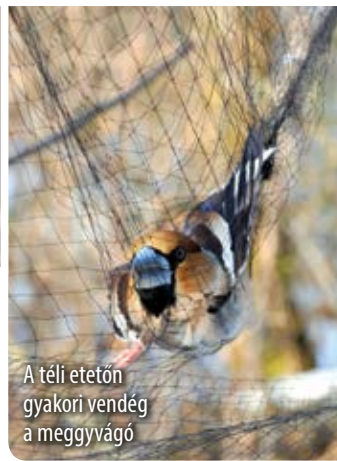
- 1 l tej
- 30 dkg búzadara
- 6 dkg cukor
- 10 dkg porcukor + vaníliás cukor
- 3 dkg liszt
- 5 dkg zsemlemorzsza (házi, édes)
- 1 l olaj vagy zsír
- 6 db tojás
- só

Hagyományos módon sűrű tejbegrízt készítünk a 6 dkg cukorral. Forrón, kiöblített zománcos vagy jénai edénybe öntjük kb. 3 cm vastagon. Kihűtjük.

A megdermedt masszát deszkára borítva, késsel 6 x 6 cm-es négyzetekre vágjuk. A lisztet összekeverjük a zsemlemorzsával. A szeleteket bepanírozzuk: lisztes keverék, felvert tojás majd újra lisztes keverék módon.

Forró zsiradékban kisütjük.



pallósor,  
nád hálóálláskékbegy – egy látványos faj  
a ritkább vonulók közülerdei fülesbagoly  
– főként  
az alkonyat  
után kerülhet  
hálóbaA téli etetőn  
gyakori vendég  
a meggyvágó

## MADARAK KÉZBEN

Ócsa tudományos-ismeretterjesztő gyöngyszeme,  
az Ócsai Madárvárta Egyesület

FOTÓK FORRÁSA: DR. CSÖRGŐ TIBOR

A Duna-Ipoly Nemzeti Parkhoz tartozó Ócsai Tájvédelmi Körzet a Duna-Tisza köze hajdani kiterjedt lápvidékének maradványfoltja. A sajátos környezeti feltételek és az évszázadok óta tartó emberi tevékenység hatására a terület egészére jellemző a **mozaikosság, a nyílt vizek, nádasok, rétek és erdők váltakozása**. A vízborítás és a hideg mikroklíma miatt a mélyebb területeken láp alakult ki, aminek növény-, és állatvilága is jellegzetes. A jégkorszakban itt élő fajok közül sok túlélte (pl. ezüstsávós szénalepke, elevenszülő gyík). A vizekben rovarrevő növények, a lápréteken **sok orchidea faj**, az állandó vízborítású égerlápokon „lábas egerek”, a magasabb fekvésű területeken tölgy, kőris, szil fajokból álló ligeterdők vannak. Gazdag élővilágának köszönhetően a Tájvédelmi Körzet nagy része a Ramsari Egyezmény és a Natura 2000 hálózat részeként **nemzetközi védelem alatt áll**.

Csoportunk 1983-tól dolgozik az Öregturján nevű részen. Ócsai Madárvárta Egyesület néven önálló jogi személyként 1992-ben alakult meg. Az egyesület teljesen nyitott, általános iskolástól a nyugdíjas korúig sokféle végzettségű és foglalkozású ember alkotja. A szakmai háttér az ELTE és a SZIE több tanszékének kutatói, tanárok, egyetemisták biztosítják.

Évente mintegy 300 munkanapot töltöttünk a területen. Tevékenységünk **monitoring jellegű kutatás, ismeretterjesztés és gyakorlati természetvédelem**.

A fő profilunkat képező madártani kutatások mellett foglalkozunk más élőlénycsoportokkal, tevékenységünk kiterjed az algákra, vízi gerinctelenekre, halakra, kételtűekre, hüllőkre és kismérsőkre, különböző parazitákra is.

A szervezet tevékenységének leglátványosabb és legtöbb érdeklődőt vonzó része a **madárgyűrűzés**. A tavaszi vonulás idején 5-6 hetes, az őszi vonulás idején 4 hónapos tábort rendezünk. A **fészkelési időszakban** az énekesmadarak állományainak felmérését végezzük, télen 3 etetőnél fogjuk be a madarakat. A lápon fészkelő nagykócsagok, szürke gémekek, a Tájvédelmi Körzethez közel eső kavicsbánya tavon a szere-

csen-, dankasirály és küszvágó csérek színes gyűrűs jelölését végezzük.

1983. óta **226 madárfaj** jelenlétét sikerült kimutatni, ebből 173 faj a gyűrűző munka során került kézbe, köztük ritkaságok is, mint a mediterrán térségekre jellemző kucsmás poszáta vagy az ázsiai elterjedésű törpesármány, vastagsőrű-, és vándorfűzike. Évente mintegy 100-110 madárfaj 15-20000 egyedét fogjuk be, gyűrűzzük meg, felvesszük biometriai adataikat. Az eltelt időszakban összesen több mint **440 ezer madarat jelöltünk meg**, és több mint 200 ezer visszafogásunk volt. Az elmúlt 33 évben a környező országokon kívül például több afrikai országban (Tunézia, Egyiptom, Kenya, Kongó), Oroszországban, Törökországban, Szíriában, Spanyolországban, Írországban, Finnországban is kerültek kézre itt jelölt madarak.

E hatalmas mennyiségű adatból eddig 52 tudományos diákköri dolgozat, 32 egyetemi szakdolgozat, 2 egyetemi doktori és 3 PhD dolgozat készült, 95 cikk jelent meg hazai és nemzetközi szakfolyóiratokban, 154 poszterrel és előadással vettünk részt hazai és nemzetközi konferenciákon.

A gyűrűzés és egyéb tevékenységeink bemutatásával és a 2004-től fejlesztett **tanösvény** segítségével fejtettünk ki természetvédelmi propagandát. Helyet adunk az ELTE és a SZIE terepgyakorlatoknak, fogadunk hasonló érdeklődésű külföldi kutatókat, egyetemistákat. Az alkalmi látogatók, iskolai csoportok, természetjárók száma 1500-2000 évente.

Minden munkánk iránt érdeklődőt – előzetes bejelentkezés után – szívesen látunk!

DR. CSÖRGŐ TIBOR

**Elérhetőségek:**

**telefon:** 06-30-2100174 • **honlap:** www.omve.hu •

**Facebook:** https://www.facebook.com/

OcsaiMadarvartaEgyesulet/

## Egyházak augusztusi programjai

**Ócsai Református Egyházközség**

**2016. augusztus havi gyülekezeti alkalmaink:**

NAP	ÓRA	ALKALOM
4. Csütörtök	18	Központi Összevont Gyülekezeti Bibliaóra – Református Iskola Tanácssterem
7. Vasárnap	10	Főlstentisztelet – Templom
11. Csütörtök	18	Központi Összevont Gyülekezeti Bibliaóra – Református Iskola Tanácssterem
11. Csütörtök	19	Összevont Ifjúsági Bibliaóra – Református Iskola – Gyermekterem
14. Vasárnap	10	Főlstentisztelet – Templom
18. Csütörtök	18	Központi Összevont Gyülekezeti Bibliaóra – Református Iskola Tanácssterem
18. Csütörtök	19	Összevont Ifjúsági Bibliaóra – Református Iskola – Gyermekterem
20. Szombat	10	Az Új Kenyér megáldásának Igei közössége - Tájház
21. Vasárnap	10	Főlstentisztelet – Templom
21. Vasárnap	16	Hálaadó Istentisztelet – Evangélikus Imaház
25. Csütörtök	18	Bűnbánati Úrvacsorára előkészítő Istentisztelet – Templom
26. Péntek	18	Bűnbánati Úrvacsorára előkészítő Istentisztelet – Templom
27. Szombat	18	Bűnbánati Úrvacsorára előkészítő Istentisztelet – Templom
28. Vasárnap	10	Az Új Kenyérért való hálaadás Úrvacsorás Főlstentisztelete – Templom

**Református Lelkészi hivatali rend:**

LELKIPÁSZTORI ÜGYELET: Kedd 15–18 óra; Szerda 8–11 óra (Keresztelési, esketési, temetési megbeszélés, lelkigondozói beszélgetés, szervezési ügyek intézése, igazolások, ajánlások, dokumentumok kiadása, pénztári befizetések)

GONDNOKI ÓRA: PÉNTEK: 17:00-18:00 (Ügyintézés pl.: egyházadó befizetése, adakozás Isten dicsőségére (különböző alkalmakból is), emlékharang kérés, számlaügyintézés, presbitériumi ügyintézés... stb.)  
Ócsai Református Lelkészi Hivatal: 2364 Ócsa, Ady E. u. 2.

**Az ez évi (esetleg az elmaradt előző évi) egyházadó rendezésére lehetőség van a gondnoki órán, és lelkészi ügyleteken egyaránt.**

Külön időpontok kérhetők lelkigondozásra, vagy bármilyen ügy intézésére a (06-29-)951-181-es telefonszámon, valamint az ocsa.ref@gmail.com-os e-mail címen. További információkat új honlapunkon találnak, melyet szíves figyelmükbe ajánlunk: www.ocsaref.hu

**Ócsai Baptista Gyülekezet:**

Imaóra vasárnaponként 9:00 órától.

Istentiszteletek vasárnaponként 10:00 és 17:00 órától.

Bibliaórák szerdánként 19:00 órától kezdődnek.

Alkalmainkra mindenkit szeretettel várunk! A változtatás jogát fenntartjuk!

Részletes információ: www.ocsabaptista.hu

**Az Ócsai Katolikus közösség programja**

A plébános augusztus 7-től szabadságon lesz.

Helyettesíti 8–12. között: Pekker Imre alsónémedi plébános  
15–26. között: Pethő Gábor inárcsi plébános

*A szentmisék időpontjai:*

13. Szombat 19 óra 21. Vasárnap 19 óra  
14. Vasárnap 19 óra 27. Szombat 18 óra  
15. Hétfő 9 óra 28. Vasárnap 9 óra  
20. Szombat 19 óra

Más napokon nem lesz szentmise!

## Gyermekek, örökség, színvonal

Nyár van. Egymás után következnek táboraink. Most éppen a Református Helyi Tábor zajlik. Résztvevőként, előadóként, szervezőként, de főleg rácsodálkozóként szemléllem a gyermekeket, a szolgálat folyamatát, a fejlődést. Isten hatalmasan munkálkodik közöttünk. Inspirálja a törekvést arra, hogy a legtöbbet, a legmélyebbet, a legszentebbet adjuk át. Isten iránti hálával figyelem szolgatársaim odaadását, a szent maximalizmust, amely jellemzi hozzáállásukat a reájuk bízott gyermekekhez, fiatalokhoz. Jó magvetés ez, a jó mag elvetése.

Ma, amikor a felszíniesség, a látszat, az értéktelen kampányolása tombol, akkor az Isten szolgálatából kisarjad az igazi, a lelki kincs, a lényeg felülírja a lényegtelen, a gyémántgyógyású érteken szétvásik az értéktelen, ez is Isten hatalmas munkája közöttünk. Nem kényszerből, nem érdekből jönnek Jézushoz, hanem hitből, szeretetből, amely a szolgálatból bontakozik ki, melyet az Ő végtelen szeretete táplál. Hálából,

mert nyilvánvalóvá válik, hogy bőven van miért hálát adni. Amit magától értetődőnek veszünk, egyetlen pillanat alatt a legnagyobb hiányunkká válik.

Egy haldokló ágya mellől érkezem vissza a zsvajgó gyermekeregbe, mely étellel teli. A benutságból a kirobbanó elevevénybe, a gyászba, a kacagásba, mindez a miénk tűnődöm. „Azért senki se dicsekedjék emberekkel. Mert minden a tiétek.” (I. Kor 3, 21.) Ez adja az élet lüktető színvonalát, és ez ítéli el az önző felszíniesség értéktelen, lényegtelen, céltalan vergődését. „Mert mit használ az embernek, ha az egész világot megnyeri, lelkében pedig kárt vall? Vagy mit adhat az ember váltságdíj/cserébe a lelkéért?” (Máté ev. 16, 26.) Nyilván semmit. De Ő igen, Jézus Krisztus, aki mindent odaadott értünk, aki mindent adni tud, a mindent, amit csak Ő tud adni. Így teszi teljessé az életünket. ☺

HANTOS PÉTER

REFORMÁTUS LELKIPÁSZTOR







# FOCIZZ VELÜNK!

Ha szeretsz focizni,  
és tudásodat megmutatnád másoknak is,  
akkor gyere és játssz  
az ÓCSA SE utánpótlás csapatában.  
(7 éves kortól)



Jelentkezni lehet:  
Kövér István szakmai vezetőnél  
06 30 327 42 82

## 11 év - 11 km futóverseny

a 11. Ócsai Vigasság keretében

Rajt: Ócsai Református Műemlék Templom

2016. szeptember 4.

300 m

4,5 km

6,5 km

11km



**A NEVEZÉS INGYENES!**

**8.00-10.00 REGISZTRÁCIÓ**

**10.15 300 m mini futás rajt (nem regisztrációhoz kötött)**

**11.00 11 km rajt (regisztrációhoz kötött)**

**11.00 11 km váltó futás rajt (regisztrációhoz kötött)**  
(4,5 km és 6,5 km, 2 fő)

Regisztráció: [netkatedra.hu/ocsafutas](http://netkatedra.hu/ocsafutas)

Bővebb információ: 11év-11km Ócsán facebook esemény



Bonomo Camilla



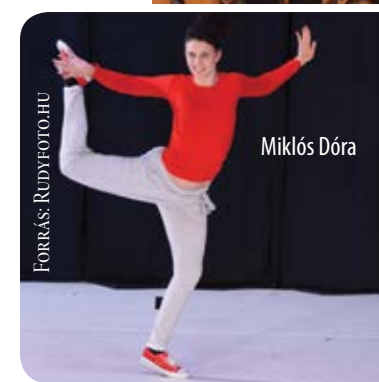
FORRÁS: PAPP KATI

## Ócsai sikerek a szlovákiai Látványtánc Európa-bajnokságon

Hosszú út vezet egy Európa-bajnoksáig és még hosszabb a dobogóig. Több év kemény munkája, elszántság, kitartás és számos komoly és kemény döntés szükséges hozzá. Dönteni kell a játék, szórakozás és a kökemény edzések között. Azok a gyerekek és fiatalok, akik és akiknek szülei időt és energiát nem kímélve küzdenek a sikerért, azok tudják mit jelent egy-egy ilyen utat végigjárni. Helyt kell állni a suliban, otthon, a barátok között és közben hajtani és menni a célok felé.

Önfeláldozás és álmok nélkül ez nem megy. Az Energy Kid's Táncsoport edzőjeként állíthatom, hogy mindegyik eredmény mögött komoly személyiségek állnak, akik mindent bevetve, minden áldozatot meghozva küzdöttek azért, hogy ezeket az eredményeket elérjék. Felnőttként láthatom, hogy mennyi energia, erő és lehetőség van a mai fiatalokban, gyerekekben. Hinni kell bennük! Célokot és álmokat adni neki, hogy legyen mit elérni. Utat biztosítani, hogy legyen mit végigjárni. Azt hiszem edzőként és felnőttként ez a dolgunk, mert a tehetség és lehetőség ott lakozik bennük; nekünk kell előcsalogatni és hátteret teremteni hozzá! Ócsán múltja és jelene van a táncnak. Az Energy Kid's Team 15 éve viszi Ócsa nevét szerte a nagyvilágban. Hiszek a jövőben is, mert minden generációban ott lakozik a lehetőség!

PAPP KATALIN



Miklós Dóra



Géczy Tímea

### A Látványtánc Európa-bajnokság eredményei:

- |  |  |
|--|--|
| <b>Egyéni produkciók névsorrendben:</b>  | <b>Duó, csapat produkciók:</b>   |
| » Göbölös Viktória – hip-hop egyéni korcsoport – 1. hely – Európa-bajnok (Energy Kid's – Ócsa)           | » M&Ms Dance – hip-hop duó junior korcsoport – Bonomo Camilla, Géczy Tímea – 2. hely (Energy Kid's – Ócsa)   |
| » Miklós Dóra – pop egyéni junior korcsoport – 1. hely – Európa-bajnok (Energy Kid's – Ócsa)             | » Floor Phantoms – hip-hop csapat junior korcsoport – Benev Szimonetta, Bonomo Camilla, Géczy Tímea, Göbölös Viktória, Miklós Dóra, Pap Dorottya – 3. hely (Energy Kid's – Ócsa) |
| » Puskás Nelli – modern balett mini korcsoport – 1. hely és különdíj – Európa-bajnok (Mirizo Dance – Bp) |  |



Göbölös Viktória



Puskás Nelli

FORRÁS: RUDYFOTO.HU





# SZÍNES CLUB A GIMI MELLETT!

**KULTURÁLT SZÓRAKOZÁS, ÉTEL,  
ITAL, DARTS, CSOCSÓ ÉS BILLIÁRD!**

**NYITVATARTÁS:**  
**HÉTFŐ–CSÜTÖRTÖK 12<sup>00</sup>–22<sup>00</sup>**  
**PÉNTEK–SZOMBAT 12<sup>00</sup>–02<sup>00</sup>**  
**VASÁRNAP 12<sup>00</sup>–21<sup>00</sup>**



**CSATLAKOZZ MOST!**

**f FACEBOOK.COM/SZINESCLUB**

**ÉS LÉGY TE IS CLUBUNK TAGJA!**

**ÓCSA, ESZE TAMÁS UTCA 17. ☎ (30) 331 2641**