

# ÓCSAI KISBÍRÓ

ÓCSA VÁROS ÖNKORMÁNYZATÁNAK INGYENES LAPJA

2020. ÁPRILIS

*Áldott  
húsvéti  
ünnepeket  
kívánunk!*

# FONTOS TELEFONSZÁMOK

## POLGÁRMESTERI HIVATAL:

- gyermekétkeztetéssel és szociális étkeztetéssel kapcsolatos kérdések: 06 20 279 9521
- anyakönyvi ügyelet: 06 70 424-4107
- általános hivatali ügyelet kizárólag telefonon: 06 29 378 125 11-es, valamint 12-es mellék, kizárólag hétfő-szerda-pénteki napokon 7.30 és 10.00 óra között.

## CSALÁDSEGÍTŐ SZOLGÁLAT

- (idősek és egyedülállók számára):  
06 29 345 478 vagy 06 20 482 68 88

Ócsa

KISVÁROSI HANGULAT

MARADJANAK OTTHON!



## Tisztelt Ócsaiak!

Egy hónappal ezelőtt még arra készültem - sok más férfi társamhoz hasonlóan - , hogy hölgy ismerőseimet köszöntöm Nőnap alkalmából. Aztán pillanatok alatt megváltozott a helyzet. Olyan állapot alakult ki, amit még ma is nehezen tudunk feldolgozni. Elért bennünket egy, az egész világra kiható járvány.

Azt gondoltuk, elég, ha lemondjuk a március 15-i megemlékezést. Aztán szembesültünk azzal, hogy ez csak a kezdet, és ennél sokkal komolyabb intézkedésekre van szükség.

Azonnal cselekednünk kellett:

- bezártuk az óvodát, bölcsődét, szabadidőközpontot, városi könyvtárat
- átalakítottuk az egészségügyi szolgáltatásokat: bezártuk a fizioterápiát, szünetel a labor, az orvosi rendelőben csak egy személy tartózkodhat, a gyermekorvoshoz és a védőnőkhöz csak telefonos egyeztetés alapján lehet menni
- a polgármesteri hivatalban otthoni munkavégzést rendeltünk el
- a szociális étkezés kiszállítását az önkormányzat oldja meg
- szájmaszkok varrására toboroztunk önkénteseket

Szeretnék megnyugtatni mindenkit, hogy folyamatosan követjük az eseményeket, és ha kell, ehhez igazítjuk a helyi döntéseinket.

Nem könnyű ez az állapot. Akár a hivatalban, akár itthon ülve, én is nehezen dolgozom fel a kialakult helyzetet, hiszen minden megváltozott.

Arra kérek mindenkit, hogy tartsa be az ajánlásokat, kéréseket, utasításokat! Legyen az országos, vagy helyi szintű.

Végezetül köszönöm mindenkinek, aki bármilyen formában tesz értünk, Ócsáért, az országért!

Vigyázzanak magukra, vigyázzunk egymásra! Hajrá Ócsa!

*Bukodi Károly polgármester*

## Testületi ülésen történt

Március 25-én tartotta hó végi ülését Ócsa Város Önkormányzatának Képviselő-testülete.

Az aktuális napirendek előtt Bukodi Károly polgármester beszámolt a veszélyhelyzetről és az eddig megtett intézkedésekről, melyek a következők voltak: (március 25. napjáig)

- Szociális felnőttékezés biztosítása,
- Háziorvosi betegellátás koordinálása, valamennyi háziorvos rendelési ideje alatt a Közterület-felügyelet által,
- ózongenerátor beszerzése és a háziorvosok részére történő rendelkezésre bocsátása az Egészségházban lévő háziorvosi rendelők fertőtlenítése érdekében,
- Polgármesteri Hivatal munkarendjének módosítása, otthoni munkavégzés kialakítása,
- 70 év feletti idősök számára történő segítségnyújtást a Kertváros Szociális Központ alkalmazottain keresztül oldjuk meg,
- az elrendelt karantén alá helyezett családokkal napi szintű kapcsolattartás, segítségnyújtás, és róluk napi szintű jelentés a Járási Hivatal számára,
- alakosságnapiszenten–többfórumon–történő tájékoztatása a Kormány központi döntéseiről,
- szájmazsk készítésének megszervezése.

Napirenden tárgyalták és elfogadták a Képviselők a Helyi Települési Értéktár 2019. évi munkájáról szóló beszámolót, melyből többek között kiderül, hogy az Értéktár Bizottságot 2015-ben hozta létre az Önkormányzat, mely azóta 18 értéket tart nyilván. Az előző évek munkássága során, értékeik felkutatása mellett, az Egressy Gábor Szabadidőközpontban bemutatták Pest Megye vándorkiállítását, és ugyanebben az évben megrendezték Pest megye első nemzetközi konferenciáját is.

A Bizottság továbbra is várja magánszemélyek, civil szervezetek javaslatát olyan tárgyi, művészeti, sport tevékenységek bemutatásával, amelyek Ócsa

- Óvodában, ideiglenes szünet bölcsődében elrendelése,
- Szabadidőközpont, Könyvtár bezárása,
- Sportpark, játszótér lezárása,
- Gyermekétkeztetés megszervezése, intézményvezetőkkel és a TS Gastro Kft. ügyvezetőjével történt egyeztetés alapján, kiszállítás biztosítása Alsópakonyra és Felsőbabádra

## RENDKÍVÜLI INTÉZKEDÉSEK

## A JÁRVÁNY MIATT ELMARADNAK!

kultúrájához, életéhez, tevékenységéhez kapcsolódnak. Elfogadták a Képviselők Ócsa Város Önkormányzat 2019-2024. közötti önkormányzati választási ciklusra elkészített Gazdasági Programját, mely azzal az elsődleges szándékkal készült, hogy meghatározza és összefoglalja Ócsa városának mindazon céljait és feladatait, amelyek az Önkormányzat által nyújtandó kötelező és önként vállalt feladatok ellátását, fejlesztését szolgálják.

A Képviselő-testülete a gyermekvédelmi ellátások helyi szabályozásáról szóló önkormányzati rendeletét felülvizsgálta, annak tartalmában módosítás nem történt.

A Képviselők úgy döntöttek, hogy az Ócsai Halász Károly Általános Iskola intézményi tanácsába 2020. április 1. napjától Ócsa Város Önkormányzata képviselőtestületében Darócziné Kozma Juditot, mint az Oktatási, Kulturális és Sport Bizottság elnökét és Murainé Murár Emília alpolgármestert delegálják.

A szúnyogok nagy számban történő elszaporodása miatt, az elmúlt két év gyakorlatához hasonlóan, idén is megrendeli az önkormányzat a városi szúnyoggyérítést. A munka elvégzésével a legkedvezőbb ajánlatot benyújtó Combi Kft.-t bízza meg. A szúnyogírási időpontja még nem ismert, arról később adunk tájékoztatást.

A trianoni békeszerződés aláírásának 100. évfordulója alkalmából Ócsa Város Önkormányzata emlékművet állíttat a Hősök terén. Az alkotás elkészítésére a legkedvezőbb ajánlatot benyújtó Deér Zoltánt, míg a parkosítási munkálatokra Léber-Mogyorósi Dóra vállalkozót bízza meg a Testület.

Döntés született a Polgármesteri Hivatal udvarán Anyakönyvi helyszín kialakításáról. A Képviselők úgy határoztak, hogy a parkrendezési munkálatokkal a legkedvezőbb ajánlatot benyújtó Léber-Mogyorósi Dórát bízzák meg.

Támogatási kérelemmel fordult a Testülethez az UFÓ – Utcai Futás Ócsán Sportegyesület. Az UFÓ Ócsa Futás megrendezéséhez 250.000 Ft, a Pincesor Futáshoz 30.000 Ft támogatást kértek, melyet a Testület megszavazott.



## Tájékoztató

### Az Ócsai Polgármesteri Hivatal veszélyhelyzet időszakára kialakított átmeneti munkarendjéről



Mint ahogyan az Önök számára is ismeretes Magyarország Kormánya a veszélyhelyzet kihirdetéséről szóló 40/2020. (III. 11.) Korm. rendeletének 1. §-ában úgy rendelkezett, hogy „az élet- és vagyonbiztonságot veszélyeztető tömeges megbetegedést okozó humánjárvány következményeinek elhárítása, a magyar állampolgárok egészségének és életének megóvása érdekében Magyarországon egész területére veszélyhelyzetet hirdet ki.”

Éppen emiatt az ügyfelekkel való kommunikáció elsősorban az elektronikus levél, és e-papír használatára, vagy elektronikus ügyintézésre korlátozódik. Valamennyi ügytípus tekintetében a [www.ocsa.hu](http://www.ocsa.hu) hivatalos honlapon találnak ügyleírást és letölthető nyomtatványokat. Továbbá ugyancsak megtalálható valamennyi ügyintéző e-mail címe, akik a hivatali levelezésük folyamatos nyomon követésére kötelezettek.

Tájékoztatom Ügyfeleinket, hogy a veszélyhelyzetre tekintettel hivatali munkaidőben telefonos ügyeletet tartunk az alábbiak szerint:

- gyermekétkeztetéssel és szociális étkeztetéssel kapcsolatos kérdések:  
06-20/279-9521
- anyakönyvi ügyelet: 06-70/424-4107
- általános hivatali ügyelet kizárólag telefonon: 06-29/378-125 11-es, valamint 12-es mellék, kizárólag hétfő-szerda-pénteki napokon 7<sup>30</sup> és 10 óra között.

A személyes ügyfélfogadás a veszélyhelyzet teljes időtartamára szünetel!

A türelmüket és megértésüket köszönöm!

dr. Molnár Csaba

jegyző

**E veszélyhelyzetre tekintettel 2020. március 26. napjától egészen a veszélyhelyzet fennálltaig – a 29/2020. számú jegyzői utasításban foglaltak szerint – az Ócsai Polgármesteri Hivatal munkarendje vonatkozásában a hivatali dolgozók számára átmeneti otthoni munkavégzést rendeltem el.**

A munkáltatónak minden helyzetben arra kell törekednie, hogy biztosítva legyenek az egészséget nem veszélyeztető és biztonságos munkavégzés feltételei.

Az átmeneti időszakban az Ócsai Polgármesteri Hivatal valamennyi munkatársa változatlanul ellátja a munkaköréből fakadó valamennyi feladatát otthoni, vagy megosztva otthoni és hivatali munkavégzés keretében.

## TÁJÉKOZTATÁS

*Az egészségügyi alapellátásban a veszélyhelyzet időszakára vonatkozóan bekövetkezett változásokról*

Magyarország Kormánya által a 40/2020. (III. 11.) Korm. rendelet 1. §-ában kihirdetett veszélyhelyzetre tekintettel – a háziorvosokkal egyeztetve – kérem, hogy a háziorvosi alapellátás igénybevétele során az alábbiakra legyenek figyelemmel:

- ❖ A háziorvosi alapellátást **személyesen kizárólag indokolt esetben** és akkor **vegyék igénybe**, ha a probléma telefonon történő tanácsadással és távkonzultációval nem megoldható!
- ❖ A háziorvosi rendelés idejében – 2020. március 17. napjáról visszavonásig – **háziorvosonként maximum 1 beteg tartózkodhat az Egészségház épületében**. A többi betegnek az épületen kívül a szabadban, nem csoportosulva kell várakoznia.
- ❖ Éppen emiatt mindenképpen javasolt a háziorvostól telefonon előzetesen **időpontot kérni!**
- ❖ **Kizárólag gyógyszer felíratásához nem szükséges személyesen megjelenni. Kérem, hogy azt telefonon keresztül a TAJ számuk bemondásával bonyolítsák!** /A stabil állapotú krónikus betegek szokásos gyógyszereinek felíratására vonatkozik./
- ❖ A telefonon felíratott **gyógyszert** a beteg helyett a gyógyszertárban **bárki kiválthatja** a beteg TAJ számának és saját személyazonosító adatainak igazolásával, meghatalmazás és vény felmutatása nem szükséges!
- ❖ A veszélyhelyzet időtartama alatt – annak megszűnéséig – a szervezett, célzott népegészségügyi **szűrővizsgálatok elvégzése elhalasztásra kerül.**
- ❖ A veszélyhelyzet időtartama alatt a **keresőképtelenségről szóló igazolásokat** nem kell kéthetenként kiállítani.
- ❖ A gyógyszerekre kiállított **szakorvosi javaslatok érvényesek maradnak** a veszélyhelyzet időtartama alatt, valamint a veszélyhelyzet megszűnését követően 90 napig. Ha időközben lejár, akkor a háziorvos ideiglenesen meghosszabbítja.
- ❖ Kérem, hogy az adminisztratív és egyéb, nem azonnali intézkedést igénylő esetek miatti személyes megjelenést elhalasztani szíveskedjenek a következő időszakban.

Kérem a fentiek tudomásulvételét és azok betartását a járvány megfékezése és tovább terjedésének megakadályozása érdekében!

Bukodi Károly  
polgármester

## Tájékoztatás a 2020/2021. nevelési évre vonatkozó óvodai/bölcsődei beiratkozásról

### Tisztelt Szülők!

Az emberi erőforrások minisztere – a veszélyhelyzet kihirdetéséről szóló 40/2020. (III. 11.) Korm. rendeletre figyelemmel – a 2020/2021. nevelési, illetve tanévre történő óvodai, valamint általános iskolai beiratkozásról szóló 7/2020. (III. 25) EMMI határozatában (a továbbiakban: EMMI határozat) a 2020/2021. nevelési évre történő óvodai beiratkozások vonatkozásában egyedi eljárási szabályokat határozott meg.

Ezen határozat értelmében az Ócsai Nefelejcs Napközi Otthonos Központi Óvoda és Manóvár Bölcsőde a 2020/2021-es nevelési / gondozási évre a beiratkozási feltételeket az alábbiakban határozta meg:

**Beiratkozás ideje: 2020.04.02. – 2020.04.20.**

**Beiratkozás módja: elektronikus**

Ehhez kérjük, töltsék ki a megfelelő (óvodai vagy bölcsődei) felvétel iránti kérelmet az intézmény honlapján. (<https://www.nefelejcsovoda.hu>)

A kitöltött kérelmek a mentés gombbal az intézmény központi email címére érkeznek

**[info@nefelejcsovoda.hu](mailto:info@nefelejcsovoda.hu)**

Csak a, helyesen kitöltött kérelmeket tudjuk elfogadni!

A beiratkozáshoz szükséges iratok bemutatására, valamint ellenőrzésére legkésőbb a gyermek első óvodai / bölcsődei nevelési / gondozási napján kerül sor.

A gyermek felvételét követően a felvételtől az intézmény írásban értesíti az érintett szülőt 2020.05.31-ig.

Tisztelettel:

Szűcs Jánosné  
intézmény vezető

## Polgárőr hírek



Március hónapot is sajnálatos módon jó pár balesettel kezdtük. Szerencsére egyik esetben sem történt nagyon komoly személyi sérülés, viszont az alkohol megint szerepet játszott az egyik baleset esetében.

A balesetek miatt polgárőreink nem egy esetben mentek helyszínt biztosítani, majd a gépjárművek mentésében is nagy szerepet játszottak. Ebben a hónapban sajnálatos módon egy őz is áldozatul esett a gépjármű forgalomnak. Köszönjük az autó vezetőjének, hogy becsületesen bejelentette a gázolást a hatóságoknak.

Lakossági bejelentésnek köszönhetően sikerül egy kiégett autó ügyét a polgárőrség és a rendőrség közös munkájának köszönhetően tisztázni.

Márciusban sajnálatosan eltűnt személy keresésében is részt vettek polgárőreink.

Pár szót kell ejtenem a hónap végén történt késelés esetéről. Nagyon szép példája volt ez az eset az ócsai lakosság – polgárőrség - rendőrség közös munkájának! Ennek köszönhetően a tettet mintegy fél óra alatt sikerült elkapni.

Ezt az együttműködést szeretnénk fenntartani a jövőben is .... együtt, közösen Önökkel!

A kialakult helyzet miatt nagyon sok esetben kerestek meg minket telefonon ócsai állampolgárok, hogy a kormányrendeletekkel kapcsolatban érdeklődjenek és kérjenek segítséget; természetesen minden esetben a tőlünk telhető legtöbb segítséget és információt megadtuk a lakosoknak.

Polgárőrségünk a veszélyhelyzetre teljes mértékben felkészült; rendelkezünk fertőtlenítőkkel, maszkokkal, kesztyűkkel. Gépjárműveink teljes mértékben fertőtleníttve vannak minden szolgálat során, szervizelésük folyamatosan megoldott, éjszakai járőrszolgálatunk folyamatosan működik, és ezt fenn is fogjuk tartani a jövőre nézve is.

Közel 25 polgárőrünk jelezte egyesületünknek, hogy az elkövetkezendő időszakban elérhetőek lesznek nappal vagy éjszaka, illetve vannak, akik a nap 24 órájában mozgósíthatóak.

Március közepétől folyamatosan járják polgárőreink Ócsa városát, segítenek ahol szükség van rájuk, és természetesen próbálnak Önökre vigyázni.

A kialakult helyzetre való tekintettel kérnék minden ócsai lakost, legyenek türelemmel irántunk, a rendvédelmi szervek iránt, az üzletben dolgozó emberek iránt!

Mi polgárőrök önként, a családjainkat elhagyva járjuk a város utcáit, vállaljuk minden esetben a kockázatot; és lehet, hogy rosszul esik, mikor arra kérjük Önöket, ne csoportosuljanak, de ez az érdeke városunknak!

Azért vagyunk, hogy Önökre, Ócsa városára vigyázzunk ... hogy Önök egymásra vigyázhassanak!

Deák Nikolett

## A KORONVÍRUSSEL TERJEDNEK A CSALÓK IS! NE VÁLJON ÁLDOZATTÁ!

A koronavírus terjedéséről szóló hírek mellett megjelentek a témával kapcsolatban elkövetett csalások, csalás kísérletek. Kérjük, figyelmesen olvassa el felhívásunkat!

**Legyen körültekintő, ha lakásánál, házában megjelennek védőruhát/maszkot viselő személyek és felajánlják az ingatlan fertőtlenítését, orvosi vizsgálatot, vagy koronavírus mintavételét öntől!**

Koronavírus fertőzöttség kimutatására alkalmas gyorseszteszt egyelőre nem létezik, így az sem a gyógyszeres központokban, sem telefonon, sem személyesen nem kapható! A fertőzés kimutatására szolgáló laboratóriumi vizsgálatot jelenleg kizárólag állami egészségügyi ellátó rendszerben végezték!

**Amennyiben a vírusos időszakban online vásárol, bizonyosodjon meg arról, hogy biztonságos a weboldal! A termék szolgáltatójával kapcsolatban olvasson el vásárlói véleményeket és győződjön meg az eladó hitelességéről, valamint a reklamációs lehetőségről!**

Ne kattintson olyan linkre, ne nyisson meg olyan csatlománnyal, amely nem várt küldeményként, ismeretlen feladótól érkezett!

Fogjon gyanút, ha olyan e-mailt kap, amelyben orvosi felszereléseket kínálnak, vagy egészségügyi vizsgálat címén személyes adatokat kérnek! A legálisan működő egészségügyi szervezetek nem így veszik fel a kapcsolatot a betegekkel.

Egészségügyi terméket csak hiteles forrásból szerezzen be, ne dőljön be koronavírus ellen hirdetett csodaszereknek!

Amennyiben hatóság tagjaként bemutatkozó személy csenget be önhöz, kérje az azonosítást, kérdezze meg, honnan érkezett, majd anélkül, hogy beengedné otthonába, telefonáljon az adott hatósághoz, a valóság-tartalom ellenőrzése céljából!



Ne feledje, a rendőrigazolványon azonosító szám is szerepel, nem csak a POLICE felirat!

Ha ön egyedül él, és nincs olyan családtagja, rokona, aki segíteni tudná a mindennapokban a bevásárlásban, gyógyszerrei beszerzésében, kérje megbízható szomszéd segítségét, vagy az önkormányzattól kérjen segítséget, és csak azt a személyt engedje be, akit a segítségnyújtásra kijelöltek az önkormányzatnál és megneveztek!

**Ne higgyen a különböző adománygyűjtő felhívásoknak, ne utaljon pénzt azonnali segítségnyújtás címén különböző megadott számlaszámokra, személyesen se adjon támogatást, amíg meg nem győződik arról, hogy valóban legálisan működő szervezet, aktuálisan szervezett kampánytevékenységéről van szó!**

Amennyiben úgy gondolja, csalás áldozatává vált, azonnal értesítse a rendőrséget, pénzügyi tranzakció esetén a számlavezető bankját is, a későbbi, esetleges kártalanítás érdekében!

**A NAP 24 ÓRÁJÁBAN INGYENESEN  
HÍVHATÓ TELEFONSZÁMOK:**

**107 vagy a 112  
(segélyhívó számok)**

PEST MEGYEI RENDŐR-FŐKAPITÁNYSÁG  
BŰNMEGELŐZÉSI OSZTÁLY

## Ne szégyelljük hordani!

Rengeteg tévhit és félremagyarázás terjed!

1. Az egyszerű maszkok valóban átengedik a vírus nagyságú részecskéket. Ez elméletben igaz, de a való világban a vírusok ritkán szállnak egyenként a levegőben. Legtöbbször porhoz, vagy – köhögés révén kikerülve – apró vízcseppekhez tapadva képzelhetőek el. Így már az egyszerű, sőt a házilagos maszkok vagy kendők is jó hatásokkal szűrik meg őket. Nem mindet talán, de ha kevesebb lesz, már csökken a fertőzés veszélye.

2. Az ember percenként az arcához nyúl, megvakarja orrát, szemét úgy hogy észre sem veszi. Nem is beszélve a gyerekekről. Tegnap pl. egész nap betegeket fogadtam és nagyon nehéz volt közben odafigyelni, hogy ne nyúljak néha az arcomhoz. A vírus szájba, orrba bejutásának valószínű módja, hogy mások által kiköhögött, kifújott vírust kézzel megfogjuk a tárgyakon /pl. boltban az árún, kilincsen stb./ és utána véletlenül megvakarjuk az arcunkat, kifújunk orrunkat stb. A maszk ezt akadályozza meg. Nem tudunk véletlenül az arcunkhoz nyúlni. Nem jut az arcukra a vírus. Ez fontos tényező és bármilyen maszk, kendő jó hozzá.

3. És végül, aki bármilyen maszkot, akár kendőt vesz fel az arcára, az sokkal óvatosabban fog járni, nem fog hosszas beszélgetésekbe kezdeni az utcán, mások is elkerülnek stb. Érzik és mások is látják, hogy vigyázni kell. Ne szégyelljük hordani! A magyar ember és a fiatalok különösen szégyellik, pedig nem kéne! A maszk viselése nem biztosít teljes védelmet. A legjobb sem. De a leggyengébb is véd és eléggé jól azok alapján, amit leírtam. Viszont ami fontos, csak alapos kézmosás, kézfertőtlenítés után, teljesen tiszta kézzel lehet felvenni vagy hazaérve levenni. Különben mi magunk fertőzzük magunkat a kezünkkel. Ugyancsak kézmosás kell minden orrfújás előtt és után különösen. A leggyengébb, akár házilagos maszk, kendő - ha teljesen fedi a szájat és az orrot - nem véd sokkal gyengébben, mint a legdrágább. Mert a drága,



kis részecskéket szűrő maszkokon át nehéz beszívni a levegőt és azért több levegő jöhet be a maszk mellett. Ráadásul ezeknek a viselésükhöz gyakorlat kell. Viseljünk egyszerű maszkot, de helyesen. Ha valakinek kevés maszkja van és nem tudja cserélni minden nap, vagy kendőt használ akkor hazaérve enyhén klóros /Domestos stb./ vagy más fertőtlenítő vízben áztassa be tíz percre majd öblítse ki és szárítsa meg, vagy ami még jobb vasalja át forró vasalóval. Az új maszk az igazi, de a semminél ez is jobb. Még egy javaslat. A boltban az árút mindenki nézegeti, fogdossa. Hazaérve enyhén klóros vízzel mossuk le a csomagolást mielőtt kibontjuk. És ne felejtsek el, csak tiszta kézzel!

Jó egészséget mindenkinek!

forrás: internet

Dr Fekete Ferenc

## Kedves Kertbarát!

Ebben a rendkívüli időszakban a lelkünket is ápoljuk, ha a kertben találunk magunknak elfoglaltságot. Hasznos tevékenység - sikerélménnyel párosítva. A növények, a természet változása jelzi számunkra, hogy minden múlandó...a rossz időszak is. A virágbimbók duzzadása, az apró levelek zöldellése tudatja velünk a tényt, hogy történjék bármi e nagy Világban, a természet állandó jelenlétére számíthatunk, örömeinket lelhetjük benne. A díszkert tavaszi ápolási munkálatai mellett most a haszonkert kialakítása is ott motoszkálhat a fejünkben. Ha eddig nem volt még rá időnk, energiánk, lehetőségünk, MOST a tettek mezejére léphetünk! A kezdést érdemes sikerélményes növényekkel megvalósítani: uborkát, paradicsomot, cukkínit, metélőpetrezselymet, kaprot vessünk bátran!

A díszkertben is elérkezett a tavaszi virágzás ideje, a korai hagymások után kétségkívül a legfeltűnőbb dísz az előkelő virágkelyhekkel büszkélkedő **Magnóliák**, vagy más néven liliumfák adják. Érdemes tudni, hogy vannak még különlegesebb, örökzöld változatai is, melyek a megfelelő táplálás, gondozásért cserébe egész nyáron át nyílnak. Bár virágzásuk nem épp maratoni, a szélvédett, jól benapozott helyre történő ültetésével segíthetjük a hosszabb virágpompát. Nem szereti a meszes talajokat, így ültetéskor meghálálja, ha tőzeget (savanyú pH) szerves érett marhatrágyával keverve az ültetőgödörbe helyezünk. Tápanyag-utánpótlását rhododendron, illetve más egyéb, savanyú kémhatást kedvelő virágzó növényeknek szánt tápoldatokkal végezzünk. Sérülékeny gyökerei miatt nem szeret költözködni, és a dézsákban is duzzog. Nem ajánlatos a konténerkertészkedéshez. Nem kimondottan hajlamos a megbetegedésekre sem. Metszése szinte kimerül a sérült ágak eltávolításában. Kedvünkre válogathatunk a legelterjedtebb fajtáiból:

**Magnolia grandiflora** : Örökzöld magnólia : lombhullató társainál jobban tolerálja a meszes talajt. Lassan növekvő, 10-12 m magasságának eléréséhez 20 év is szükségeltetik. Üde, jó vízáteresztő képességű talajba ültessük.



**Magnolia kobus**- Japán liliumfa, fehér liliumfa: kezdetben bokor természetű, később 6-8 m széles kisebb fa. Fehér virágai március-áprilisban nyílnak.

**Magnolia stellata**- Csillagvirágú liliumfa: kisebb természetű (1,5 m) a fehér liliumfánál, akárcsak levelei, és csillagszerűen szétálló virágai is. Alacsony termete miatt kisebb házikertekbe is ültethetjük.

**Magnolia 'Susan'**: dús virágzású, 1,5 m magas sötét bíbor keskeny virágaival április-májusban örvendtet.

**Magnolia x soulangeana** : Nagyvirágú liliumfa : a legelterjedtebb hibrid faj. 2-4 m magas, virágai nagyok, húsos szirmúak, tulipánszerűek, ezért -tévesen- tulipánfának is említik.

### Örömteli kertészkedést kívánva:

Leber-Mogyorósi Dóra kertészmérnök, kertépítő-, és zöldfelület fenntartó szakmérnök.

## Immunerősítő növények

### 1. Gyömbér



A gyömbér ismert immunerősítő, valamint a megfázás tüneteinek enyhítésére szolgáló hatásáról. Használata cseppet sem bonyolult, a megtisztított gyökérből vékony szeleteket vágunk, vagy reszelünk és egy keveset a forró teába dobunk.

### 2. Homoktövis



A hasznos díszcserjeként ismert homoktövist, gyógynövényként is érdemes számon tartani. Sárgás, pirosas bogyói immunerősítő hatással bírnak, kiemelkedő vitamin-, és ásványianyag tartalmuk kiemelkedő.

### 3. Oregánó

Legtöbbszörként ismerik az olaszos ízvilág fontos alapanyagként, ám a házi gyógyászatban is régóta használatos. Ajánlják felső légúti megbetegedések kezelésére, de fertőtlenítő hatása is kiemelkedő. Megfázás ellen teaként használhatjuk: két teáskanál szárított fűszert öntsünk le 3 deciliter forró vízzel, és pár percnyi állás után fogyaszthatjuk is.

### 4. Bodza

A bodzát gyakran használják megfázás, téli fertőzések kezelésére is, valamint kiváló immunerősítő. A gyógyászatban virágai és éretten bogyói használatosak. Azonban bogyói nyersen enyhén mérgezőek, ezért házi alkalmazásnál javasolt inkább a virágzatot használni, amiből ízletes üdítő, tea vagy szörp is készíthető.

### 5. Kasvirág



Echinacea néven talán jobban ismert gyógyhatásáról a különleges növény, amely bevált immunerősítő és megfázásra, náthára, felső légúti fertőzésekre is alkalmazható. A kasvirágnak több típusa ismert, ezek közül gyógyászati célra a bíborlevelű kasvirágot és a keskenylevelű kasvirágot használjuk. A növény minden része feldolgozható, de a leghatásosabb a nyers gyökere. Általában alkoholos tinktúra, vagy kanalas szirup készül belőle, de teaként is megvásárolhatjuk. forrás: internet

# FARSANG

## a Napsugár Tagóvodában



2020. február 21-én farsangoltunk az oviban. A gyerekek nagy izgalommal készültek erre az ünnepre. Ha visszagondolok, a csoportban már szeptemberben is tettem erre a napra utalást. Pl.: „Én Pókember leszek a farsangon!...Én meg katica!..”

Távolinak tűnt, - tanulságos, hogy egy gyermek mennyire tud várni valamit - de elérkezett.

Ezen a napon, reggel, mikor már 3 kisgyermek volt a csoportszobában, a laptopon gyorsan kerestem a jelmezükhöz illő dalt: volt egy Pókemberünk, egy

repülőgépünk, na és egy Elzánk, a Jégvarázs c. meséből. Indítottam is a mese betétdalát, „Legyen hó!...” c. számot (biztosan sokaknak becseng most a dallam).

Elza átszellemülten táncolt a varázspálcájával. A zene végére odakint szállingózni kezdett a hó!! Szegény kis 'Elza' megijedt, hogy ő most akarata ellenére havat varázsolt! Felidéztük, hogyan űztük a telet előző nap az udvaron cintányérokkal, dobokkal, csörgőkkel, és azt hajtogattuk fennhangon: „Maskarások, bolondok, rázzátok a kolompot!



Takarodjon el a tél, örvendezzen, aki él!”. Megnyugtattam a kislányt, hogy a tegnapi tél-űzésünk biztosan eredményes volt, és ez egy nagy, véletlen egybeesés volt, ami, valljuk be, mindannyiunknak feledhetetlenre sikerült. Mindenesetre a varázspálcát ideadta, hogy tegyem le, vigyázzak rá, ő inkább ma már nem nyúlna hozzá... (A „varázslatos” hőszállingózás csak pár percig tartott.)

Miután a többiek is megérkeztek, kezdetét vette a mulatság. Tánc, közös, vicces játékok (seprű-tánc, székfogaló, stb.) és eszem-iszom volt terítéken. A gyerekek élvezték, hogy ezen a délelőttön egy kicsit mindenki más bőrébe bújhatott. Mielőtt visszaöltöztünk „magunkká”, még végigjártuk a földszinti csoportszobákat, hogy meglássuk, ki, minek öltözött, és bemutattuk mi is a jelmezünket.

Izgatottan várjuk az előttünk álló tavaszi programokat és a sok együtt eltölthető, vidám pillanatot!

Nagy Teréz Nikolett

óvodapedagógus-Napocska csoport





## Élelmiszerek érintettsége a koronavírussal kapcsolatosan

A COVID-19 koronavírus elsődlegesen légúti vírus, amely a nemzetközi szervezetek tájékoztatója szerint elsősorban közvetlenül emberről emberre terjed cseppfertőzéssel. Bár a legfrissebb eredmények szerint a vírust kimutatták fertőzött személyek vizeletében és székletében, nincs evidencia sem a jelen járvány, sem a korábbi koronavírus járvány esetén élelmiszerekkel terjedő fertőzésre.

Hasonlóan az influenza és más légúti kórokozók terjedéséhez, az új koronavírus egyik terjedési módja a cseppfertőzés, melynek során a fertőzött ember köhögése vagy tüsszentése során a levegőbe kerül, a kórokozót tartalmazó nyálcseppek, légúti partikulumok a közelben álló másik ember orrára vagy szájára kerülnek, illetve esetleg a tüdőbe belélegzésre kerülnek.

Egy másik lehetséges terjedési mód, ha egy ember a kórokozót tartalmazó nyálcseppekkel, légúti partikulumokkal szennyezett felületek vagy tárgyak érintése után kezével a saját orrához, szájához vagy szeméhez nyúl.



A terjedési módot figyelembe véve, az eddig rendelkezésre álló információk alapján elmondható, hogy a csomagolt élelmiszerek külső csomagolásán a koronavírus, az egyéb csomagolási felületre jellemző módon nagyon rövid ideig képes életben maradni, ezáltal fertőzni, tekintettel arra, hogy a koronavírus felépítéséből adódóan érzékeny a beszáradásra, az UV fény hatására, valamint a környezeti hőmérsékletre.

**Hosszabb ideig történő életben maradásához minden esetben élő sejtre, szövetre van szükség.**

Magyarországon kívülről történő csomagolt élelmiszer importálása esetén a gyártótól, forgalmazótól minden esetben elvárás, hogy az élelmiszerek felületén ne fordulhasson elő semmilyen olyan szennyeződés, vírust tartalmazó váladék mely a raktározás, rakodás, szállítás, áruátvétel és csomagolt élelmiszer magyarországi forgalmazása során veszélyeztetné a láncban résztvevő dolgozókat és a vásárlókat. Tekintettel arra, hogy a fent említett, koronavírus felépítéséből adódó érzékenység miatt a vírus, a csomagolt élelmiszerek felületére kerülve rövid időn belül elpusztul, minimális annak valószínűsége, hogy a Magyarországra beszállított csomagolt élelmiszerek részt vennének a koronavírus közvetítésében. Igaz ez a fagyasztva, hűtve, valamint a környezeti hőmérsékleten történő csomagolt élelmiszerek szállítására egyaránt.

*Gyanús szennyeződés esetén javasolt a csomagolt élelmiszer felületét, olyan vírusölő hatású szerrel letörölni, mely a csomagolóanyagot nem károsítja.*

Nem csomagolt élelmiszerek esetében (zöldségek, gyümölcsök) a felületükön történő koronavírus túlélési esély a csomagolt élelmiszerhez hasonlóan nagyon alacsony. A szállítás és lerakodás szabályait a fent leírtak szerint kell végezni. Zöldségek-gyümölcsök felhasználása és fogyasztása előtt minden esetben javasolt a felületük alapos folyóvízes lemosása. Ez azért is hasznos, mert esetlegesen növényvédőszer-maradványok és egyéb káros anyagok is lehetnek a zöldségeken, gyümölcsökön melyeket így szintén eltávolíthatunk.

**A hideg vizes lemosás a szennyeződések jelentős részét eltávolítja, de vannak olyan gyümölcsök és zöldségek, amelyek legalább két-három lemosást igényelnek egymás után. Ilyen a szőlő, alma, szilva, mangó, őszibarack, körte, paradicsom, a zöld leveles zöldségek, mint a spenót, sóska vagy a kelkáposzta.**



Leghatékonyabb megoldás persze a hámozás, de nem minden esetben használható. Például szőlőt vagy ribizlit nehéz lenne meghámozni. De például a saláták és káposzták esetében tanácsos a külső leveleket eltávolítani és csak azokat használni, amelyek már nem érintkeztek a külvilággal. Fontos tudni, hogy mosogatószerrel nem érdemes megtisztítani élelmiszert, például dinnyét. Ugyanis a gyümölcs pórúsain át beszívárog a vegyi anyag és így még több vegyszer lesz benne, mint szeretnénk.

**Az élelmiszerek esetében fontos kiemelni továbbá, hogy azok hőkezelése minden esetben megöli az esetlegesen előforduló vírusokat, így a főzés, sütés és a melegen fogyasztandó ételek élelmiszer-biztonsági szempontból meghatározott +63°C feletti hőmérséklete életképtelenné teszi a koronavírus, jellemzően 60 °C felett elpusztulnak, így pár perces forralással, sütéssel bizonyosan elpusztíthatók.**

Különleges élelmiszer-biztonsági hatósági intézkedések nem indokoltak a jól működő minőségbiztosítási, élelmiszerbiztonsági rendszer, az alapvető higiénés rendszabályok betartása garantálhatja azt, hogy a vírus zöldségek, gyümölcsök útján ne fertőzhessen, ez az út ne segítse elő terjedését.

forrás: kormány.hu

## A TOJÁS: VALÓSÁGOS ÉTELCSODA



A tojás az egyik legnépszerűbb étel a világon, főleg azért, mert nagyon finom, és percek alatt százféle módon elkészíthető. Ám a tojás nemcsak élvezeti értéke miatt tarthat számot joggal a népszerűsége, hiszen táplálkozás-élettani szempontból is rendkívül fontos. Igen értékes anyagokat, többek között teljes értékű fehérjéket, vitaminokat, lecitint, vasat és meszet tartalmaz.

Fehérjéje a legjobb minőségű (csak az anyatej előzi meg a sorban), mivel tartalmazza az összes elengedhetetlenül szükséges, esszenciális aminosavat. Éppen ezért sorolja a táplálkozásban a hús-kategóriába, mégpedig úgy, hogy egy tojás fehérje közel 3 dkg húsnak felel meg. A tojás fehérjei szinte teljes egészében, 95-98 %-ban emészthetőek: a főtt fehérje könnyebben, mint a nyers. A szokásos főzés-sütés közben nem vesztenek értékükből.

A tojásban szinte az összes vitamint megtaláljuk, összesen 13-at, melyek némelyikét kifejezetten nagy mennyiségben tartalmazza. A tojás tekinthető a legfontosabb D-vitamin forrásunknak, amit a csonttritkulás széles körű elterjedése miatt sem lehet figyelmen kívül hagyni. Ásványi anyagai közül a vas jelentős, ami jobban felszívódik, mint a húsokban lévő.  
forrás: internet

# HALÁSZY NAPOK

„Nem adhatsz lángot a gyertyának úgy, hogy annak fénye a te arcodat is ne ragyogja be!”

„Elsősorban az a fontos, hogy a gyerekek jókedvűek, vidámak legyenek.”

Böjte Csaba

A 2020-as Halászy Napok rendhagyó módon alakultak. A világjárvány miatt csak három tervezett programunk valósulhatott meg: a Halászy Szépíróverseny, a Halászy Szépen-Olvasó Verseny és a Halászy Bringás emléktúra Alsónémedire.

Köszönetet szeretnék mondani a programsorozat előkészítésében résztvevőknek: az Egressy Gábor Szabadidőközpontnak, az Ócsai Református Egyházközségnek; továbbá mindazoknak, akiktől

anyagi támogatást kaptunk, az „ÓCSA-HALÁSZY KÁROLY ISKOLÁÉRT” alapítványnak, a Monori Tankerületnek, Dormány Fotó tulajdonosainak.

Pánczél Károly Országgyűlési Képviselő Úrnak segítségét, hogy a negyedik évfolyam tanulóinak Parlamenti látogatáson vehettek volna részt.

Március 15-i ünnepségünk felvételét köszönjük Dormány Tivadarnak, a gyerekek felkészítését Barna-Pöcz Matild tanárnőnek.

Kedves kollégáimnak és a szülőknek, akik fontosnak érezték, hogy gyermekük iskolájának rendezvényeit segítsék. Barcza Lajosnak, aki a felső évfolyam tanulóinak ingyenes MÁV utaztatásában segédkezett.

Nagy Margit

A Halászy Napok Alsónémedin



## Halászy Szépen-olvasó Verseny 2020.

- I. évfolyam
1. Juhász Noel 1.c.
  2. Gali Ágoston 1. d
  3. Makádi Csaba 1.b

Különdíj: Sági Gyula 1.a

- II. évfolyam
1. Gyarmati Zsófia 2.c
  2. Maxim Dániel 2.b
  3. Skrabanek Dorina 2.c

Különdíj: Balló Hanna Eszter 2.d  
Tyukodi Sára 2.a  
Farkas Csongor 2.b

- III. évfolyam
1. Berecz Mátyás 3.c
  2. Marcisák Hanna 3.d
  3. Gasztonyi Maja 3.d

Különdíj: Oman **Róbert** 3.b

- IV. évfolyam
1. Nagyiványi Levente 4.a
  2. Vágási András 4.c
  3. Veres Eszter 4.d

Különdíj: Harazin Boglárka 4.b



A Szépenolvasó verseny győztesei

## Halászy Szépíró Verseny 2020.

- I. évfolyam
1. Müller Kitti 1.a
  2. Diós Gréti 1.c
  3. Sörös Lizi Adrienn 1.d

Különdíj: Unger Dóra Anna 1.b

- II. évfolyam
1. Tyukodi Sára 2.a
  2. Varga Szidónia 2.b
  3. Esses Kiara 2.d

- III. évfolyam
1. Bánvölgyi Blanka 3.b
  2. Denke Sára 3.a
  3. Kiss Bence Csaba 3.d
- Különdíj: Balázs Linda 3.c

- IV. évfolyam
1. Bató Dóra 4.d
  2. Torma Liza 4.c
  3. Moór Bettina 4.a
- Különdíj: Kajla Alex 4.b

- V. évfolyam
1. Papp Petra 5.a
  2. helyezett Baricz Henrietta 5.a
  1. helyezett Rogoz Erik 8.
  2. helyezett Troll **László** 8.
  3. helyezett Füzes Krisztián 6.



A Szépíró verseny győztesei

## Milyen lesz az idei Húsvét?



Egy új életmód kezdődött el egy pár hete. Az az idő, amikor magunkért éltünk, véget ért; itt az idő, hogy Istennel és Istenért, másokkal és másokért, szeretettel és a szeretetért éljünk mondta, Ferenc pápa az egyik beszédben. Az utóbbi hetekben sokat változott az életünk. Megváltoztak a szokásaink, másra figyelünk, mint korábban. Megváltozott körülöttünk a város. Csenedesebb lett. Nagyon sok kérdést, félelmet, gyengeséget, reménytelenséget lehet tapasztalni ezekben a napokban a koronavírus kapcsán. Rémisztő híreket hallunk nap mind nap. Mikor lesz vége, hogyan lesz vége? Egyház, zárt templomok, hívek nélküli misék, liturgikus események...mi lesz...kevesen beszélnek...milyen lesz a Húsvétunk...közös ünneplés nélkül... az örömhírt

az ember természeténél fogva meg akarja osztani...

Az emberiségre ezekben a hetekben egy „testre szabott” betegség sújtott le. Elfelejtettük értékelni az egészségünket, ezért e fenyegetettség okán kijózanítóan hat a felismerés: az egészség fontos és nem magától értetődő, hogy van. Elfelejtettük tisztelni a természetet, ezért olyan betegségben szenvedünk most, hogy tanuljunk meg értékelni a benne töltött időt. Elfelejtettünk odafigyelni családtagjainkra, ezért olyan betegségben szenvedünk most, hogy megtanuljunk igazi családként együttműködni. Elfelejtettük tisztelni az időseket és betegeket, ezért olyan betegség sújt most bennünket, hogy emlékezzünk mennyire sebezhetőek. Eltűnt belőlünk a tanárok iránti tisztelet, ezért ez a betegség bezár-

atta iskoláinkat, s így a szülőkre hárul most sok feladat.

Azt hittük, hogy pénzért mindent megvehetünk, hogy a megfelelő kapcsolattal bármit megtehetünk, bárhová mehetünk és bárkivé válhatunk, ezért olyan betegség sújtott le ránk, melyben észre kell, hogy vegyük: mindez csak önámítás. A jellem nem megvásárolható! Nagy figyelmet fordítottunk a külsőre és a megjelenésre, ezért ez a betegség most maszkokkal takarja el az arcunkat, hogy megértsük: a szépségünk nem kívül, hanem bennünk rejlik. Úgy gondoltuk, hogy mi uraljuk ezt a földet, ezért egy parányi, szabad szemmel nem is látható betegség most térdre kényszeríti a gőgös emberiséget. Bár ez a vírus sokat vesz el tőlünk, ugyanakkor lehetőséget kínál arra, hogy sokat tanuljunk és megértsük mi a legfontosabb az életben.

Kevesebb pánikkal, és több imával sikerülhet. Az emberfeletti problémára ugyanis elégtelenek a pusztán emberi megoldások! Fontos, hogy körültekintően, s ne a hétköznapi rutinnal éljük az életünket, de legalább ilyen fontos kérni az Uristen segítségét mindahhoz, amihez mi már kevesek vagyunk.

Azt gondolom az idei nagybőjtre ez a járvány legalább esélyt ad arra, hogy a porszem elgondolkodjon, hogy törekény életét az Isten mentheti meg. Szerintem az elmúlt évek, évtizedek legigazibb húsvétja lehet a mienk, ha vállaljuk a Jézusi(40nap!) pusztát; az emberséggel felmutatott hitünkről való tanúságtételt; ha meg merjük élni a nagypénteki „minden elveszett” krízisét; aztán a nagyszombati süket csendet.. mert akkor és csak akkor végre kettéhasad életünkben is az a függöny, ami a Szentlélek templomát, azaz minket, eddig megfosztott a húsvétvasárnapi fénytől.

Húsvét lényege 2020-ban sem lehet más, mint eddig volt: megünnepeljük a feltámadást, a megváltás csodáját....csak másként.

II. János Pál pápa ezekkel a szavakkal kezdte meg pápai szolgálatát: „Ne féljete!” A járvány nehéz heteiben nem félelemre van szükségünk, hanem bizalomra a Teremtő Istenben, aki tenyerén tartja a világot. Bizalomra, hitre, imádságra van szükségünk, valamint egymás iránti szolidaritásra, segítő szeretetre.

Hogy milyen lesz az idei Húsvét? Tőlem, tőled, tőlünk függ....Isten itt van közöttünk, benned és bennem. Jézus újra feltámad. Támadjunk fel mi egy új életre.

Szeretettel: Válerian atya.

## ÖRÖMMEL KÖSZÖNTJÜK A HETEKBEN MEGÉRKEZŐ GÓLYÁKAT!




FOTÓ: TAKÁCS NOÉMI

Márciusban visszaérkezett az ócsai gólyapár egyik tagja.



Rejtvényünk fő sorában Móra Ferenc versének címét rejtettük el.

	◆	HÍRESZTELÉS	FÉLRETASZÍT	KAPACITÁS JELE	VEGYJEL STRONCIUM	MAJD, AZUTÁN	ELEKTRON JELE
	1						
	TALMI			EGYIPTOMI NAPISTEN			SÁRRÉT CENTRUMA!
	FŐVÁROSI SPORTKLUB			A KÁLIUM VEGYJELE			
	OLASZ FŐVÁROS				VEGYJEL STRONCIUM		
					BELGA AUTÓJEL		
◆	2	KÖZTEHER	INDIAI POLITIKUS		CIPŐIPARI ANYAG		
			JAPÁN AUTÓJEL		TÉVÉ MÁRKA		
VÍZJÁRMŰ				KÉTELL!		A BAL RÖVIDÍ	PÁRATLAN ELMÉ!
				MAJDNEM OTT!		... GROS (NAG)	
HÍDVÉGI			INDUL A MÓK		SOVÁNY LÓ		
			GABON AUTÓJELE		CSODÁLKOZÓ HANG		
◆	↳				MENETSZÁM JELE		RÓMAI EZER

Copyright © 2010-2020, www.skandomata.hu (CsAB). Minden jog fenntartva. Forrás: <https://rejth.hu/RTZDh>

**MUNKALEHETŐSÉG TÖKÖLÖN**

A TÖKÖLI ORSZÁGOS BÜNTETÉS-VÉGREHAJTÁSI INTÉZETBEN

FELÜGYELŐI VÉGZETTSÉGET ÉS BIZTOS ÁLLÁST SZEREZHETSZ

ALAPBÉR 306.000 FT-TŐL 357.000 FT-IG



**AMIT KÍNÁLUNK**

TELJES FIZETÉS MÁR A KÉPZÉS ALATT

A KÉPZÉS HELYBEN HETI 4 NAP

CAFETERIA: ÉVI 200.000 FT

LAKHATÁSI, SZOCIÁLIS ÉS UTAZÁSI TÁMOGATÁS

TÖKÖL TUDNIZÓ IRDA  
2310 SZÉKESZENTMIKLÓS,  
LORDOK HÁZA BEVÁROSI ÖNKÖZPONT 23. SZÁMÚ ÜZLET

**+36 30 491 8786**

[WWW.GYEREAHUOSRE.HU](http://WWW.GYEREAHUOSRE.HU)



A kiadott járványügyi intézkedésekkel összhangban a Tájház határozatlan időre bezár minden látogató számára, a fennálló helyzet idejére további bejelentéseket nem tudunk fogadni. Az eddigi bejelentkezőknek sem tudunk semmilyen programot megtartani.

A Tájház épületeibe, udvarára és a Turjánházba szóló előzetes bérlések esetén (esküvői fotózás, filmezés, terembérlés stb.) ezeket a területeket sem tudjuk rendelkezésre bocsátani.

A meghirdetett programjainkat, garantált túrákat, és a külön bejelentkezőknek szervezett túrákat nem tudjuk megtartani. A [jegymester.hu](http://jegymester.hu) felületén előzetesen megváltott jegyek a 2020. évi túra időpontjához képest 12 hónapig, ugyanazon a bemutatóhelyen felhasználhatóak, akár más meghirdetett túrákra is.