

ÓCSAI KISBÍRÓ

Ócsa
KISVÁROSI HANGULAT

2022. áprilisi szám

 ocsa.hu

 @ocsa.hu

*Áldott húsvéti ünnepeket kívánunk
minden kedves olvasónknak!*

ÓCSA VÁROS ÖNKORMÁNYZATÁNAK INGYENES LAPJA



A MI MÁRCIUS 15-I ÜNNEPÜNK

8-9. OLDAL



HALÁSZY NAPOK

14-15. OLDAL



MUSKÁTIVÁSÁR

19. OLDAL

HELYI AUTÓBUSZJÁRAT MENETRENDJE

Üzemeltető: Hamsza Kft., 6000 Kecskemét, Jókai u. 40. fsz. 2.

Érvényes: 2022.04.04-től

	M	H-V	M	SZ-V	M	M	M	M	H-V	H-V	H-V
Városháza	5:15	6:15	8:30	10:15	11:35	13:42	14:42	15:30	16:20	17:20	18:20
SPAR		6:16	8:31	10:16	11:36	13:43	14:43	15:31	16:21	17:21	18:21
Klapka u. ált.isk.						13:45	14:45	15:32	16:22		
Gimnázium		6:17	8:32	10:17	11:37	13:47	14:47	15:34	16:23	17:22	18:22
Vasútállomás		6:18	8:33	10:18	11:38	13:48	14:48	15:35	16:24	17:23	18:23
Akácus u.			8:35	10:20	11:40	13:50	14:50	15:37	16:26		
Dózsa Gy.u.		6:20	8:37	10:22	11:42	13:51	14:51	15:38	16:27	17:25	18:25
Martinovics u.		6:21	8:38	10:23	11:43	13:52	14:52	15:39	16:28	17:26	18:26
Égetőhegy u.						14:54	15:41	16:30			
Katona J.u.	5:19	6:22	8:39	10:24	11:44	13:53	14:56	15:43	16:32	17:27	18:27
Alsópakony	5:24	6:27	8:43	10:29	11:49	13:58	14:59	15:48	16:37	17:32	18:32
BIO FUNGI		6:32							16:42	17:37	18:37

	M	M	H-V	I	M	SZ-V	M	M	M	M	H-V	H-V	H-V
BIO FUNGI											16:40	17:40	18:40
Alsópakony	5:00	6:00	6:50		8:45	10:30	11:50	14:00	15:00	15:50	16:45	17:45	18:45
Katona J.u.	5:05	6:05		7:10	8:50	10:35	11:55	14:05	15:05	15:55	16:50	17:50	18:50
Égetőhegy u.				7:12									
Martinovics u.	5:06	6:06		7:14	8:51	10:36	11:56	14:06	15:06	15:56			
Dózsa Gy.u.	5:07	6:07	6:56	7:15	8:52	10:37	11:57	14:07	15:07	15:57			
Akácus u.				7:17	8:54	10:39	11:59	14:09	15:09	15:59			
Vasútállomás	5:09	6:09	6:58	7:19	8:56	10:41	12:01	14:11	15:11	16:01	16:53	17:53	18:53
Gimnázium	5:10	6:10	6:59	7:20	8:57	10:42	12:02	14:12	15:12	16:02	16:54	17:54	18:54
Klapka u. ált.isk.			7:00	7:21									
SPAR	5:11	6:11		7:22	8:58	10:43	12:03	14:13	15:13	16:03	16:55	17:55	18:55
Városháza	5:12	6:12		7:23	8:59	10:44	12:04	14:14	15:14	16:04	16:56	17:56	18:56

Jelmagyarázat:

M munkanapokon

I iskolanapokon

H-V minden nap

SZ-V hétfőn

ELEKTROMOS HULLADÉKGYŰJTÉS

IDŐPONT: 2022. MÁJUS 21. (SZOMBAT) | 08:00 ÉS 12:00 ÓRA KÖZÖTT

HELYSZÍN: POLGÁRMESTERI HIVATAL UDVARA

Gyűjtés során leadható elektronikai berendezések - a teljesség igénye nélkül - : "minden, ami valaha árammal, elemmel, akkumulátorral működött". Az idén átveszik a képcsöves televíziókat, monitorokat is.

Nem lesz "házhöz megyünk érte" akció!

Dr. Buzáné Icsó Zsuzsanna
Ócsa Városüzemeltetési Nonprofit Kft.

ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

3.

Határtalan segítség

...az Ukrajnából, Kárpátaljáról
Magyarországra menekülők számára...



2022. március 1-én 8:00 és 20:00 óra között Ócsa Város Önkormányzata adománygyűjtést szervezett a Szabadidőközpontban a háború elől Magyarországra menekülők számára.

Az orosz-ukrán fegyveres konfliktus okozta menekültválságot szemünk előtt látjuk kibontakozni, hiszen sokan Magyarország felé indulnak útnak a háború súlytotta területekről. Az otthonukat elhagyni kényszerülő kárpátaljai magyarok hazánkban - vagy azon keresztül - igyekeznek menedéket találni. Természetes, hogy ebben a humanitárius krízisben mindannyian szeretnénk támogatni a bajba jutottakat. A háborús helyzet következtében Magyarország Kormányának, valamint a karitatív szervezetek mellett városunk is felajánlotta segítségét.

2022. március 4-én városunk polgármestere és jegyzője személyesen látogattak el Zsurk és Beregsurány településekre, továbbítva a lakosság által összegyűjtött adományokat. B.A.



TÁJÉKOZTATÁS

Tájékoztatom a Tisztelt Lakosságot, hogy Ócsa Város Önkormányzatának Képviselő-testülete 170/2021. (IX.29.) sz., 201, 203-204/2021. (X.27.) sz. és 40/2022. (II.23.) számú ÖK. határozataiban döntött a hatályos Településrendezési tervek módosításának megindításáról. A módosításhoz kapcsolódó előzetes tájékoztató elérhető Ócsa város honlapján, vagy személyesen a Polgármesteri Hivatalban, ügyfélfogadási időben.

A fentiekkel kapcsolatban a településfejlesztési koncepcióról, az integrált településfejlesztési stratégiáról és a településrendezési eszközökről, valamint egyes településrendezési sajátos jogintézményekről szóló 314/2012. (XI. 8.) Korm. rendelet, valamint a településfejlesztéssel, településrendezéssel és a településképpel összefüggő partnerségi egyeztetés helyi szabályairól szóló 12/2019. (VI.27.) számú önkormányzati rendelet alapján

LAKOSSÁGI FÓRUMOT TARTUNK

2022. április 20-án - szerdán -

13:00 órai kezdettel

a Polgármesteri Hivatal Tanácstermében.

(2364 Ócsa, Bajcsy-Zsilinszky utca 2.)

A lakossági fórumot követően 2022. április 28. napjáig a témával kapcsolatban a Lakosság és az egyeztetésben résztvevő Partnerek észrevételeket és javaslatokat tehetnek, a név és lakcím feltüntetésével az Ócsai Polgármesteri Hivatalnak (2364 Ócsa Bajcsy-Zs. utca 2.), azon belül a települési főépítésznek címzett postai levélben, vagy a foepitesz@ocsa.hu e-mail címre küldött elektronikus levélben.

Bukodi Károly
polgármester

TESTÜLETI ÜLÉSEN TÖRTÉNT



QR-kóddal ellátott csekk beolvasása

Ócsa Város Települési Értéktár Bizottsága a **Települési Értéktárba befogadta Nagy László által termesztett ősi alakor búzát, mint agrár és élelmiszergazdasági örökséget.**

Az **Ócsai Halászy Károly Általános Iskola** régi, 2 emeletes épületében és a hozzá tartozó egyéb épületekben a **fűtésrendszer meglehetősen elavult**, egyre gyakoribbak a meghibásodások. A **fűtésrendszer korszerűsítésének** tervezési munkálataira a legkedvezőbb ajánlatot benyújtó; Andráska László e.v. került megbízásra.

Városunk jelenleg nem rendelkezik **Integrált Településfejlesztési Stratégiával (ITS)**, ugyanakkor a dokumentum a legtöbb esetben **szükséges feltétele az egyes pályázatokon való indulásnak.** A Képviselő-testület a tervezéssel a legalacsonyabb összegű árajánlatot benyújtó HÉTFÁ Elemző Központ Kft.-t bízta meg.

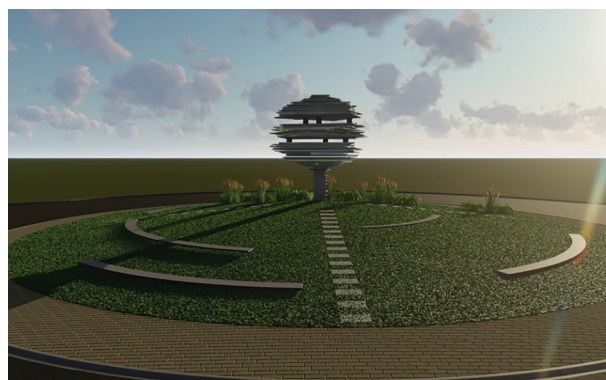
Új tanszakok (fafúvós, rézfúvós, társastánc) **indulnak a Múzsák Alapfokú Művészeti Iskolában**, így biztosítva a településen még több gyermek számára a művészetoktatás lehetőségét.

A Pest Megyei Zöldliget Egyesített Szociális Intézményt érintő **útszakaszok felújításának** tervdokumentációjának elkészítésével a PLANEX-X Kft. került megbízásra.

A Képviselő-testület jóváhagyta HAMSZA Hajózási, Közlekedési és Kereskedelmi Kft. a **helyi buszjárat menetrendjének racionalizálása** iránti kérelmét. **A 2022. április 4-től érvényes menetrendet megtalálják újságunk belső borítóján.**

Egyes szolgáltatók csekkjein már feltüntetésre került az ún. kódrács, vagy QR-kód, mely beolvasásával leegyszerűsödik a csekkeken szereplő pénzügyi befizetése. Az **Ócsai Polgármesteri Hivatal** törekszik arra, hogy megkönnyítse az ügyfelek számára a befizetési kötelezettség teljesítésének módját, így a **QR-kódos befizetés biztosítása** – elsőként a helyi adónemek körében felmerülő adófizetési kötelezettségek tekintetében – **2022. július 1. napjától kezdődően kerül bevezetésre.**

Önkormányzatunk **ötletpályázatot hirdett** Ócsa - Soroksár felőli, Alsónémedi-Ócsa közigazgatási határán lévő - **körforgalmánál megvalósuló alkotásra.** A Képviselő-testület 2022. február 24. és február 28. között a lakosság számára internetes szavazásra bocsátotta a beérkezett műveket. **A lakosság általi szavazás eredményesen zárult, mely alapján a Wienerberger Zrt. (Semmelrock Kft.) került nyertesként kiválasztásra** és ezáltal a Magyar Közút Nonprofit Zrt. részére jóváhagyásra megküldésre.



A nyertes pályázat Wienerberger Zrt. (Semmelrock Kft.) ötlete



IVARTALANÍTÁSI AKCIÓ

ÓCSA VÁROS ÖNKORMÁNYZATA A FELELŐS ÁLLATTARTÁS ELŐSEGÍTÉSE CÉLJÁBÓL IVARTALANÍTÁSI AKCIÓT HIRDET 2022. ÁPRILIS 11. NAPJÁTÓL 2022. ÁPRILIS 22. NAPJÁIG, MELY KERETÉBEN AZ ÖNKORMÁNYZAT AZ IVARTALANÍTÁS DÍJÁNAK 50 %-ÁT ÁTVÁLLALJA, TÁMOGATVA EZZEL AZ ÁLLATTARTÓT.

Az állattulajdonos/állattartó köteles a jó gazda gondosságával eljárni, az állat fajának, fajtájának és élettani szükségleteinek megfelelő életfeltételekről gondoskodni. Figyelemmel az állatvédelmi szabályokra és a felelős állattartásra, a nem kívánt szaporulat kezelésének leghatékonyabb módja az ivartalanítás.

A beavatkozásokat jelen ivartalanítási akció keretében kizárólag dr. Pálinkó Attila (székhely: 2364 Ócsa, Magyar Sándor utca 15.) **állatorvos jogosult elvégezni.** A beavatkozások elvégzésével kapcsolatban **előzetes időpont egyeztetés és állapotfelmérés szükséges** a doktor úrral az alábbi telefonszámon: 06-70-209-1019, hétfőtől péntekig 7.00-19.00 h között. Az ivartalanítás összegének fennmaradó részét (50 %) az állattartó köteles megfizetni a beavatkozást végző állatorvosnak a kiállított számla ellenében.

A díjak tartalmazzák az antibiotikum, a fájdalomcsillapító, az anyag és munkadíjat, továbbá a varratszedés összegét. Az ár a gallér díját nem foglalja magában, annak esetleges költsége teljes egészében az állattartót terheli.

A programban azok az ócsai állattulajdonosok vehetnek részt, akik az igénybejelentés előtt legalább 3 hónappal már bejelentett lakcímmel, illetőleg tartózkodási címmel rendelkeznek, vagy nyilatkoznak arról, hogy életvitelszerűen a kérelemben feltüntetett lakcímen tartózkodnak. Fontos, hogy a műtetre hozott állatok körülbelül 6 órával a beavatkozás előtt se enni se inni ne kapjanak.

Felhívjuk az állattartók figyelmét, hogy **amennyiben az ivartalanítást kívánt eb nem rendelkezik mikrochippel,** akkor a chippel való ellátását a varratszedés időpontjáig kezdeményezze az ivartalanítást végző állatorvosnál.



Kan:

15 kg alatt: 24.000,- Ft
 15-30 kg között: 28.000,- Ft
 30-45 kg között: 32.000,- Ft
 45-60 kg között: 38.000,- Ft



Szuka:

15 kg alatt: 32.000,- Ft
 15-30 kg között: 38.000,- Ft
 30-45 kg között: 45.000,- Ft
 45-60 kg között: 50.000,- Ft



Hím: 12.000,- Ft
 Nőstény: 20.000,- Ft

i *Kitöltendő formanyomtatvány: www.oca.hu*

- Gallér díja: 1.500-3.500,- Ft között (az állat tömegétől függ) -

HAVI SZEMLE BUKODI KÁROLY POLGÁRMESTERREL

Bukodi Károly polgármester 2021 második felében indította el a Polgármesteri Naplót Facebook oldalán, valamint emellett is aktívan használja a közösségi médiát, melynek célja, hogy minél több információ jusson el a lakossághoz arról, hogy mi és miért történik a városunkban, a várost érintő beruházásokról, fejlesztésekről, legfontosabb hírekről, eseményekről.

Annak érdekében, hogy ne csak a Facebook felhasználók találkozzanak városunk polgármestere által közzétett tartalmakkal, kivonatoltuk a fontosabb bejegyzéseket.

B.A.

Bukodi Károly polgármester szerencsésnek érzi magát.
5 n. · 🌐

- Polgármesteri munkám talán legszebb feladata az Ócsai Csemete csomagok átadása.
- Ezúton is jó egészséget és boldog életet kívánok városunk legfiatalabb lakóinak!



Bukodi Károly polgármester
2 n. · 🌐

- 📌 Jegyző úr meghívására vendégünk volt a Lidl áruházlánc bővítésért felelős vezetője.
- 📌 A beszélgetés során megtudtuk, hogy Ócsa szerepel a tervezett új boltok listáján, viszont időpontról sajnos nem esett szó.

POLGÁRMESTERI NAPLÓ - 2022.03.11.



A QR-kódot okostelefonnal beolvasva megtekinthetik a videós anyagot!

MIRŐL VOLT SZÓ?

- adománygyűjtés a menekültek megsegítésére
- márciustól novemberig havi 2 alkalommal történik a zöldhulladék elszállítása
- ivartalanítási akció indul áprilisban

Bukodi Károly polgármester
márc. 9. · 🌐

Hamarosan adásban. 😊



POLGÁRŐRI HELYZETJELENTÉS

Márciusban sem tétlenkedett Egyesületünk: a rendszeres éjszakai szolgálatok mellett gépjárművekkel, motorkerékpárokkal, kerékpárral járjuk Ócsa városhatáron belül és kívül eső területeit, kisebb-nagyobb sikerrel.

Habár minden pillanatban mi sem tudunk ott lenni a bűncselekmény helyszínén, amikor néhány polgártársunk **illegálisan szemetet helyez le** gyönyörű természeti helyeinkhez, az esetek többségében sikerül „lecsapni” a „rosszarcú” törvényszegőkre.

Ahogy megérkezik a jó időjárás és a tavasz, úgy kezd a település felébredni téli álmából a városban tartott rendezvényeket illetően. Ilyen volt a **március 20-i XV. Országfutás**, amely során városunk fűrgeléptű amatőr futósportolói („UFÓ”-k) futottak át Felsőpakonyra, majd vissza Ócsára.

Mindig örülünk, amikor sportoló embert látunk városunkban és biztatunk mi is mindenkit a biztonságos sportolásra-mozgásra! **Áprilistól a „kondipark” nyitvatartási ideje is meghosszabbodik**, így 04.01-től 20:00 óráig lehet igénybe venni az ott lévő berendezéseket. **Kérjük Önöket, hogy azokat, valamint a játszótérek eszközeit nyitvatartási időben és mindig szakszerűen használják, utóbbira pedig figyelmeztessék lakostársaikat is!**

Vigyázzunk magunkra, vigyázzunk egymásra!

Március 19.-én Dunakeszin volt a Pest megyei Polgárőr Szövetség rendkívüli közgyűlése, amelyen Egyesületünket 4 fő képviselte. Külön büszkeség számunkra, hogy az elmúlt évtizedeken keresztül végzett kitartó munkájáért Polákovics Mihály Ferencet és Tóth Istvánt a Pest Megyei Polgárőr Szövetség arany fokozatú elismerésben részesítette. Szívből gratulálunk nekik!



Halászy Károly Általános Iskola 4.b osztályos tanulói



Halászy Károly Általános Iskola
4.b osztályos tanulói



Halászy Károly Általános Iskola
4.b osztályos tanulói

A MI MÁRCIUS 15-I ÜNNEPÜNK

1848. március 15-én – az európai forradalmi hullám részeként – Pest-Budán is kitört és vér nélkül győzött a forradalom a nemzeti szuverenitás és a polgári átalakulás jelszavaival: „egyenlőség, szabadság, testvériség”. Megszületett a modern parlamentáris Magyarország, és megkezdődött a szabadságharchoz vezető folyamat, amelynek célja a Habsburg-uralom megszüntetése, a függetlenség és az alkotmányos berendezkedés kivívása volt. Március 15. 1989-ben volt először munkaszüneti nap, 1990 óta hivatalos nemzeti ünnep, egyben a magyar sajtó napja, annak emlékére, hogy **1848-ban ezen a napon nyomtatták ki a magyar sajtó első szabad termékeit.**

Az 1848-49-es forradalom és szabadságharc 174. évfordulója alkalmából megrendezett városi megemlékezés március 15-én 9:00 órakor vette kezdetét a Szabadság téren.

Az **Ócsai Fúvószenekar** közreműködésével zendült fel Nemzeti Himnuszunk, miután a **Halászy Károly Általános Iskola 4.b osztályos tanulóinak műsora** elevenítette fel a márciusi ifjak történelmi hatású táborát, valamint a forradalom meghatározó eseményeit. Előadásuk címe: „Mert mi harcra születtünk”, melyből

egy részletet láthatott a megemlékezésen részt vevő közönség. A műsor videós anyagát - teljes terjedelmében - az iskola honlapján (www.halaszkyiskola.hu) tekinthetik meg.

Ezt követően **Pánczél Károly országgyűlési képviselő ünnepi beszéde** hangzott el, melyben kiemelte, hogy **„meg kell óvnunk azt a szabadságot és függetlenséget, amit a márciusi ifjak vívtak ki számunkra”.**

Városi megemlékezésünk - a hagyományokhoz hűen - koszorúzással zárult.

A Turul-emlékműnél az alábbi intézmények koszorúi kerültek elhelyezésre:

Ócsa Város Önkormányzata, FIDESZ-MPSZ Ócsai Szervezete, Egressy Gábor Szabadidőközpont, Nefelejcs Napköztiotthonos Központi Óvoda, Halászy Károly Általános Iskola, Bolyai János Gimnázium, Falu Tamás Városi Könyvtár, Ócsai Polgári Kulturális Egyesület, MOHA Kulturális Szabadidő és Sport Egyesület, Mozgáskorlátozottak Ócsai Egyesülete, Pest Megyei Zöldliget Egyesített Szociális Intézmény, Kertváros Szociális Központ, Ócsa Városi Polgárőr-ség, Történelmi Vitézi Rend

B.A.



Pánczél Károly országgyűlési képviselő



Résztevők - Szabadság tér



Pánczél Károly országgyűlési képviselő és Bukodi Károly polgármester



Koszorúk a Turul-emlékműnél

MÁRK EVANGÉLIUMA 16:1-7

"Amikor elmúlt a szombat, a magdalai Mária és Mária, Jakab anyja, valamint Salómé illatos keneteket vásároltak, hogy elmenjenek, és megkenjék Jézus holttestét. A hét első napján, korán reggel, napkeltekor elmentek a sírbolthoz, és így beszélgettek egymás között: Ki hengeríti el nekünk a követ a sírbolt bejáratáról? Amint felnéztek, látták, hogy a kő el van hengerítve, pedig igen nagy volt. És amikor bementek a sírboltba, látták, hogy egy fehér ruhába öltözött ifjú ül jobb felől, és megrettentek. De az így szólt hozzájuk: Ne féljete! A názáreti Jézust keresitek, akit megfeszítettek? Feltámadt, nincsen itt."

HÚSVÉT. A locsolók, a piros tojás, a barka, a szünet, a hosszú hétvége. Ha mélyebbre ásunk; az őszinte szeretetadás, aldozatvállalás, lelki-szellemi megtisztulás.

Minderről egy ócsai kötődésű teológus hallgató írása következik:

"Csüggedten sétálnak az asszonyok Jeruzsálem utcáin. Nem szeretnének késekedni, minél előbb oda akarnak érni a sziklasírhoz. Még hajnal van, mikor elindulnak. Kelőben a nap, a levegő hűvös, a szívük nehéz és tele van gyásszal Jézus halála miatt. Nagycsütörtök éjszakájától vasárnap hajnalig mást sem láttak, csak a saját könnyeiket. Jézus sírja felé tartanak, hogy megkenjék a holttestét balzsammal, illatos kenetekkel.

Talán a szomorúságtól alig szólnak az úton, de van egy kérdés, amit muszáj feltenni. Hogyan tudnák megkenni Jézus testét, ha egy hatalmas kő van a sírja előtt, amely elzárja a bejáratot? Ez a maroknyi, asszonyokból álló csapat aligha képes arra, hogy pusztán fizikai erőt használva elgörgessen egy nagy szikladarabot. Az ő kezük, még ha többen is vannak, túlságosan gyenge ehhez a feladathoz.

Aztán közelebb érnek a sírhoz, látják, hogy a kő – amely egész úton aggodalmuk tárgya volt – el van hengerítve. Isten ereje a legnagyobb követ, a halál követ úgy dobta félre, mint egy apró kavicsot. Az asszonyoknak nem kellett cipekedniük. Nem fizikai erejük, de még csak nem is a hitük mozdított.

ta el a követ, hanem Isten ereje. Az az erő, mely a kőgörgetésnél is nagyobb csodát tett: feltámasztotta Jézust a halálból.

A mi életünk nagy kövei sem a hitünk, hanem Isten erejének hatására gördülnek el. A húsvéti hit nem a maga erejében hisz, hanem Istenében. Annak nagyságában nyugszik meg, abban időzik, abban pihen. Az ilyen hit hiheti egyedül, hogy Jézus feltámadt.

Történt egyszer, hogy valaki elment egy elhagyatott szigetre, hogy beszéljen az ott lakóknak Jézus Krisztusról. Számára ismeretlen nyelvet használtak az őslakosok, így először megtanulta a nyelvüket. Miután megtanulta, elkezdte lefordítani az ő nyelvükre a Bibliát, hogy az ottaniak is tudják olvasni. De volt egy problémás szó, amit nem tudott lefordítani: hinni. És lássuk be, ezt a szót a Bibliából nehéz lenne kihagyni. A megoldás váratlanul érkezett. Vadászat alkalmával elejtettek egy őzet, amit ketten cipeltek haza. Jól megizzadtak, mert ráadásul egy dombtetőn volt a ház, ahová tartottak, ezért amikor feljutottak, a verandához érve sietve letették az őzet és fáradtan rogytak bele mindketten a székbe. A szigetlakó ekkor felkiáltott a saját nyelvén:

- Milyen nagyszerű itt kinyújtózni és megpihenni!

A bibliafordító rögtön felírta ezeket a szavakat. Ezt jelenti hinni. Kinyújtózni, megpihenni Isten tökéletes erejében és szeretetében. Húsvét üzeni: nem kell erőlködnöd, nem kell cipekedned többé, a kő el van hengerítve."

B.M.

A BÖJT

- *dietetikus szemmel* -

Táplálkozás szempontjából a böjt egy meghatározott időre szóló, tudatos étkezési változtatást jelent.

Különbségek vannak a böjt hossza, illetve az evés időszakának megadásában. Másik fontos jellemzője a megengedett élelmiszerek csoportja, a szigorúbb teljes böjttől, léböjt, illetve megengedőbb speciális élelmiszereket kizáró böjtig csoportosíthatóak.

Egy speciális, keresztény kultúrából eredő fajtája a Dániel böjt, ami általában 21 napig tart. Az élelmiszerek tekintetében tartózkodik az állati eredetű élelmiszerektől, a finomított szénhidrátoktól, az adalékanyagoktól, tartósítószerektől, koffeintől és alkoholtól. Viszont tartalmaz sok zöldséget, gyümölcsöt, teljes értékű gabonákat, hüvelyeseket, olajos magvakat, növényi olajokat.

Amellett, hogy ennek a böjtnek a fő célja lelki eredetű, közelebb kerülni Istenhez, számos pozitív egészségügyi hatást is gyakorol a szervezetre. Csökkenti a káros vérzsírokat, vércukorszintet és inzulinszintet, valamint a gyulladásos paramétereket a szervezetben. Nő az antioxidáns szint, ezáltal a káros oxidatív stressz szint csökken. Köszönhető mindez a rostokban, vitaminokban gazdag zöldségeknek, gyümölcsöknek, a természetesebb, adalékanyagoktól mentes táplálkozásnak és az állati eredetű fehérjék csökkentésének.

Ábrám Boróka - dietetikus



Recept

- házi hummusz -

- 250 g főtt csicseriborsó
- 50 g szezámag
- fél fej vöröshagyma
- kis gerezd fokhagyma
- 2 ek olívaolaj
- 1,5 dl víz

só, bors, római kömény, kurkuma
dekoráció: fekete szezámag, bazsalikom



A szezámagot az olívaolajjal ledaráljuk, így szezámasztát kapunk. A hagymát kevés olajon megpirítjuk, a végén az összetört fokhagymát is megfuttatjuk rajta. A csicseriborsót, szezámasztát, hagymát aprítógépbe tesszük és a vizet folyamatosan adagoljuk hozzá tetszőleges sűrűségig. Ízesíthetjük só, bors, római kömény, kurkuma segítségével.

Zöldségekkel (zellerszár, paprika, paradicsom, uborka, répa) pirítóssal, pitához, szendvicshez ajánlott.

TÁJÉKOZTATÁS

a 2022/2023. nevelési/gondozási évre vonatkozó
óvodai/bölcsődei beiratkozásról

Kedves Szülők!

A beiratkozás 2022. április 19-től 2022. április 22-ig (keddtől-péntekig), délelőtt 8:00 órától délután 17:00 óráig történik.

A beiratkozás módja:
online, vagy személyes jelenléti

A beiratkozás helyszíne:
Nefelejcs Központi Óvoda
2364 Ócsa, Dózsa György tér 1.

„Az Nkt. 8. § (2) bekezdés alapján a gyermek abban az évben, amelynek augusztus 31. napjáig a harmadik életévét betölti, a nevelési év kezdő napjától legalább napi négy órában kötelezően óvodai foglalkozáson vesz részt.”

A kötelező óvodai nevelés alóli felmentési kérelmet a beiratkozást követően a Gyáli Járási Hivatalba lehet benyújtani 2022. május 25. napjáig.

Az online módon történő beiratkozást választók, kérjük, töltsék ki az óvodai/bölcsődei felvétel iránti űrlapot az intézmény honlapján, mely április 19-én válik elérhetővé.

A gyermek felvételéről az intézmény e-mailben értesíti az érintett szülőt 2022.05.31-ig.

ÓVODAI SZEMÉLYES JELENLÉTI BEIRATKOZÁSHOZ SZÜKSÉGES IRATOK:

gyermek nevére kiállított személyi azonosító (személyi igazolvány vagy születési anyakönyvi kivonat);
gyermek nevére kiállított lakcímet igazoló hatósági igazolvány;
szülő nevére kiállított személyi azonosító;
szülő nevére kiállított lakcímet igazoló hatósági igazolvány;
gyermek TAJ kártyája.

BÖLCSŐDEI SZEMÉLYES JELENLÉTI BEIRATKOZÁSHOZ SZÜKSÉGES IRATOK:

a gyermek születési anyakönyvi kivonata,
a gyermek és a szülők lakcímét igazoló hatósági igazolvány, az illetékes polgármesteri hivatal által kiadott rendszeres gyermekvédelmi kedvezményről szóló határozat (amennyiben rendelkeznek vele),
egyedülállóság esetén az emelt családi pótlék folyósításáról szóló igazolás,
a családban nevelt három vagy több kiskorú gyermek esetén az emelt családi pótlék folyósításáról szóló igazolás (amennyiben rendszeres gyermekvédelmi támogatásra a szülő nem jogosult),
a munkáltató igazolása a szülő munkaviszonyáról, munkavégzésre irányuló jogviszonyáról, amely tartalmazza a munkáltató nyilatkozatát is arról, hogy a szülő nem áll felmondás alatt, továbbá tartalmazza a szülő munkabérét (ezt a megköthető megállapodáshoz szükséges ismernünk). Ha a szülő még nem áll a munkáltató alkalmazásában, az igazolásnak (szándéknyilatkozatnak) arról kell szólnia, hogy nála alkalmazásban fog állni, megjelölve annak kezdő időpontját is.

Tisztelettel:
Szűcs Jánosné
óvodavezető

Bővebb információ: www.nefelejcsovoda.hu | www.ocs.hu



Az óvodai élet mindennapjaiban, építve a kisgyermek nyitottságára, arra törekszünk, hogy olyan értékekkel ismertessük meg gyermekeinket, melyek alapot adnak a szülőföldhöz való kötődéshez, a keresztény kulturális értékek megismeréséhez.

A hazaszeretet és a nemzeti identitástudat kialakítása talán túl nagy szavak egy óvodához. Azonban úgy gondoljuk, hogy **magyarságunk mindenkiben ott csörgedezik, minden szívdobbanásunkban velünk van.** Történelmünk nagy eseményeire való emlékezés segít abban, hogy ezeket az érzéseket előhozzuk, felerősítsük, tudatosítsuk a gyerekekben.

Az 1848-49-es forradalom és szabadságharcra való megemlékezés minden évben kiemelten fontos eseménye az óvodánknak. Tevékenységeink a forradalmi témakörben is változatosak, kreatívak voltak, igyekeztünk felkelteni és fenn tartani a gyermeki kíváncsiságot. **A lovas katonák, a várak, a nemzeti lobogónk és szimbólumaink érdekesekek a gyerekek számára,** ezeket mesék, dalok, mondókák által vezettük be, és éltettük tovább színes, komplex tevékenységek során.

Épültek fakockákból, építőelemekből várak, készültek papírból lovas katonák, zokniból lovacskák, festettünk zászlókat, kokárdákat, ragasztottunk bátyákat.

Kis „Vitamintornásainkat” pedig egy igazi „Katonás” tornával, akadálypályával mozgattuk meg. Péntek délelőtt a Napsugár Óvodában a Szivárvány csoport, a Nefelejcs Óvodában a Medve csoport gyermekei és néhány óvónő színvonalas műsorában láthattunk hazájukat védő kis huszárokat, szépen szavaló kislányokat.

Óvodánkban a gyerekek szinte naponta találkoznak a citerával, melyen több óvónő is játszik, kísérve a gyermekdalokat, jelen esetben **néhány katonadalt** is, melyeket közösen énekeltünk el.

Végre mindannyian, az ünnephez méltóan, szívünk fölött kokárdával élhettük meg az összetartozás, hazaszeretet, szabadság nemes érzését.

„Három színű magyar zászló, jaj, de szép!
Talán bizony kisangyalok festették?
Nap csókolja, tavasz szél lengeti,
Tudom, hogy a Jóisten is szereti.” (-népköltés)

Kulcsár Marianna és
Zsigmondné Víg Henrietta



HALÁSZY NAPOK

Ebben a tanévben végre ismét megszervezhettük iskolánk hagyományos rendezvényét;
A HALÁSZY EMLÉKNAPOKAT.

EMLÉKFUTÁS

Március 9-én a **Halászy Emlékfutás** nyitotta meg programsorozatunkat, melyen a felsős évfolyamok diákjai vehettek részt. Nagyon sok tanuló mérte össze gyorsaságát, kitartását mind a négy évfolyamon. **Gratulálunk a távot eredményesen teljesítőknek és a helyezetteknek egyaránt.**

A verseny szervezői Koma Richárd és Nagy Nikolett testnevelők voltak.

ALSÓS 1-2. ÉVFOLYAM

Március 10-én az 1-2. évfolyam diákjai megismerkedtek iskolánk névadójának életével, történetével, miközben a róla készült mesés-színezőkönyvben dolgoztak lelkesen. Ezt követően a kicsik **kézműves foglalkozásokon** vettek részt.

Az 1.d osztályban pl. papírzacskóból huszárok készültek, amiket azt követően funkcióiknak megfelelően bábként használva Kossuth-nótákra meg is táncoltattak, mígnem ők maguk is táncra perdülve táncházi hangulatban folytatták a napot osztálytermükben.



A kézműveskedést követően az 1-2. évfolyamra egy **izgalmas sportvetélkedő** várt Fogarassy Melitta tanító néni szervezésében. Az exatlon pálya remek időtöltés volt, közösségformáló ereje ezeknek a tevékenységeknek vitathatatlan.

ALSÓS 3-4. ÉVFOLYAM

Ezen a napon a 3-4 évfolyam tanulói az ócsai temetőbe sétáltak ki, hogy megemlékezzenek Halászy Károly honvédtanító életéről, hősiességéről. A helyszínen az osztályfőnökök Szakáts Olga, Jankovics Ágnes, Gyarmati Nóra kolléganők Halászy életéről meséltek, majd **kérdezz-felelek** formában megbeszéltek az elmondottakat.

Ezután Benedek Andrea Virág Miklós versét olvasta fel, majd a tanult **katonadaloktól zengett a horizont.**

Ezt követően a gyerekek **elhelyezték a megemlékezés piros-fehér-zöld virágait az ócsai honvédtanító sírjánál.** Jó volt látni a gyerekek arcán a lelkesedést, az érdeklődést, és a tiszteletet is.

Délután a 3. és 4. osztályos gyerekek **Halászy Játékokon** vettek részt, a programot Ertsey Péterné Zsuzsa néni szervezte. A 3. b osztályosok pedig huszárt rajzoltak-festettek.



FELSŐS ÉVFOLYAMOK

Március 10-én a felső tagozatos diákok múzeumlátogatásra indultak.

Az 5. évfolyam tanulói a **Magyar Természetudományos Múzeumban** az erdők, illetve a vizek élővilágát bemutató foglalkozásokon osztoztak múzeumpedagógusok irányításával, és megnézték a múzeum gyermekbarát, interaktív kiállításait is.

- **KÖSZÖNJÜK VALAMENNYI SZERVEZŐ ÉS KÖZREMŰKÖDŐ MUNKÁJÁT!** -

Megismerkedtek hazánk természetes erdőtársulásával, jellegzetes állat- és növényvilágukkal. Megismerték hazánk erdőalkotó fafajait, kézbe véve azok terméseit, leveleit. Betekintést nyertnek a talaj lakóinak világába. Kézbe foghattak állat reparátumokat, közelről megismerhették a Hunyadiak címerállatát, s „fogmustrát” tarthattak az erdei állatok között.

A hatodikos gyerekek a **Magyar Nemzeti Múzeumban** a „Szabadság állomásai” címmel ismerkedtek a 48-49-es forradalom és szabadságharc legfontosabb eseményeivel, helyszíneivel.

Hetedikesink a **Várkertbazar** „Újvilág születik” kiállítását tekintették meg tárlatvezetéssel.



Végzős diákjaink a **Magyar Hadtörténelmi Intézet és Múzeum** falai között az aradi vértanúk életéről, személyiségéről kaptak átfogó képet. Előadónk érdekes történeteket mesélt az események háttéréről, ok-okozati összefüggéseiről. Hamar megtalálta a közös hangot kamasz gyerekeinkkel, így érdeklődésüket sikerült fenntartania a foglalkozás végéig.

Diák, tanár egyaránt élvezte az iskola falain kívül eltöltött napot. Nemcsak új ismeretekhez jutottunk, hanem szemléletünk is formálódott. Élveztük a kötetlenül együtt töltött időt.

PROGRAMSOROZAT ZÁRÁSA

Programsorozatunk március 11-én zárult. Ebben a tanévben a **Halászy Gálát** is a korábban megszokott élő műsor helyett online formában lehetett megvalósítani. Az osztályok vállalkozó diákjai lelkesen készültek erre az alkalomra is, verseket szavaltak, zenéltek, tornáztak. A műsor az iskola honlapján megtekinthető. (www.halaszyskola.hu)

A 4. évfolyam alternatív osztályának rendkívül színvonalas, kicsik számára is befogadható **videós, ünnepi műsora** méltó zárása volt a rendezvénynek. A műsort összeállította és betanította Tankó Enikő Márta és Györffy Andrea tanítónők.

Halászy Károly emléktáblájának koszorúzása, versenyeink ünnepélyes eredményhirdetése, közös éneklés és egy csodálatos templomi koncert koronázta meg ezt a háromnapos rendezvényt.

SZÉPEN-OLVASÓ/ÍRÓ VERSENY

Már hagyománnyá vált iskolánkban a Halászy-napok alkalmával megrendezett **Szépén-olvasó verseny.**

Az osztályok legszabványos olvasó diákjai méretik meg magukat, évfolyamtársaikkal, és a zsűri tagjai előtt (akiknek nincs könnyű dolga!), akik előre megbeszéltek kritériumok alapján, aprólékos gondossággal figyelik a diák előadásmódját, és hosszas számolás után hirdetik az eredményt.

A Halászy Napok rendezvénysorozat másik programja a **Szépíróverseny.** A szebbnél szebb munkák közül a zsűri az idén is nehezen tudott választani.

TEMPLOMI KONCERT

A Halászy-napok keretein belül iskolánk alsós diákjai és az 5. évfolyam **komolyzenei koncerten** vehettek részt.

Nt. Hantos Péter református lelkipásztor köszöntő szavai után intézményünk énekora énekelt Denkényé Vigh Melinda vezetésével, a tőlük megszokott szívét melengető gyermeki tisztsággal és lelkesedéssel. Műsorukat színesítette Rosta Árpád tanár úr zongora muzsikája.

A kórus után kamarazene következett. **Páljános Anna és Tátrai Farkas előadóművészek** fuvola-gitár párosukkal emelték koncertünk színvonalát.

- Gyarmati Nóra tanítónő

A határ a csillagos ég

- részletek Balázs Gábor Gergő, a Bolyai János Gimnázium tanulójának kiállításából -



A SZENT JAKAB SÉTÁNY ÉJJEL
Dabas mellett található egy cölöpökre épített tanösvény, nevezetesen a Szent Jakab sétány. A Magyar Zarándokút részeként ismert sétány kívül esik Dabas város fényeitől, ezáltal szabad szemmel is megkapó látvány a Tejút sávja. Egy látványos képhez már csak egy szép kompozícióra volt szükség, ami az itt található egyik sétálóhíd lett.

Megjelenések: Időkép.hu, National Geographic Magyarország
Részvétel: Magyarország 365 fotópályázat 2021, Formax Mounts 2021 Astrophotography Competition



AZ ORION ÖV ÉKKÖVEI

A téli égbolt ikonikus csillagképe az Orion, melyben legkönnyebben a három csillag alkotja Orion övét láthatjuk meg. Környezetét 135 mm-en fotózva a látómezőben jó pár objektumot fedezhetünk fel. Legfeltűnőbb a kép jobb oldalán, a szabad szemmel is látható Orion-köd (Messier 42). Közvetlen mellette a kisebb ködfolt a Futóember-köd, melynek bal oldalán egy nyílt csillaghalmaz (NGC 1981) látható. Tőlük balra oldalnézetben az Orion övét alkotó három fényes csillagot találjuk, a legelső (Alnitak) mellett pedig a Lófej-ködöt és a Láng-ködöt. Mindezek mellett a kép a bal alsó sarkában a Messier 78-as katalógusszámú ködösség vehető ki.

Megjelenések: Időkép.hu, National Geographic Magyarország, Csillagászat-kezelők Facebook csoport
A nap borítóképe 2022. január 18.

B.A.

HIRDETÉS

ÁCS, TETŐFEDŐ SZAKKÉPZETT MESTEREK

GENERÁL-KIVITELEZÉS ALAPTÓL A TETŐIG

- cserepes lemez fedés
- széldezkázás
- bádogos munkák
- beázások javítása
- tetőszerkezet, ereszcatorna javítása, cseréje

ALPIN TECHNIKÁVAL Ács Kapocs Építő Kft.

KEDVEZŐ ÁRAK! 36-30/919-4694

HOLMI APP

A TELEPÜLÉSI APPLIKÁCIÓ

HÍREK ESEMÉNYEK INFÓK

MINDEN EGY HELYEN!

Android iOS

A MAGYAR KÖLTÉSZET NAPJA ÓCSÁN



VERSET A KAPURA!

1964 óta április 11-én ünnepeljük a magyar költészet napját, amely egyik leghíresebb magyar költőnk, József Attila születésnapjához kötődik.

Városunkban - a tavalyi évhez hasonlóan - idén is szeretnénk, ha versek ékesítenék a házak bejáróját.

Ehhez nem kell mást tennünk, mint kitenni kedvenc versünket otthonunk kapujára.

Az erről készült fényképeket várjuk Ócsa Város Önkormányzata hivatalos Facebook oldalán (Ócsa-Kisvárosi hangulat) az április 11-i bejegyzés alatt hozzászólásként. Így nem csak az arra járók csodálhatják meg a kikerült verseket, hanem mindannyian lehetőséget kapunk, hogy közelebb kerüljünk a költészethez!

Legyen tele városunk versekkel ezen a napon!

SZABADIDŐKÖZPONT PROGRAMAJÁNLÓ:

Húsvéti állatsimogatóval
2022. április 16. 10.00-13.00



A Szabadidőközpont hátsó kertjében, kézműves foglalkozással, kosaras körhintával!

EGRESSY GÁBOR SZABADIDŐKÖZPONT
2364 ÓCSA, BAJCSY-ZS. U. 46-48. WWW.OCSAMUVHAZ.HU

Ingyenes

Anyák napi Soltész Rezső koncert

2022. május 1. (vasárnap) 17.00 óra

Egressy Gábor Szabadidőközpont
2364 Ócsa, Bajcsy-Zsilinszky u. 46-48.
www.ocsamuvhaz.hu Telefon: 0629/378-043

Jegyár: 3200 Ft-tól



- A tavasz virágai -

Kedves Kertbarát Olvasó!

Talán jól gondolom, hogy ki vagyunk már éhezve a színekre, a zöld üdeségére és a virágokra. Aki veteményezik, annak már jutott munka bőven, hiszen már többféle mag is nyugszik a melegebb időt várva. Most is arra buzdítom a kertbarátokat, hogy **ne hagyják ki a veteményeskertből a jótékony virágokat**, legfőképpen a bársonyvirágot, (büdöskét)! Segítenek, hogy ne kelljen annyit vesződni a bogarakkal, férgekkel, vagyis a növényvédelemmel. Igyekezzünk minél kevesebb vegyszert alkalmazni! Rendkívül jó irányban fejlődött a bio növényvédelem, már egyre több márka gyárt környezetkímélő megoldást a felmerülő problémáinkra, keressük bátran ezeket!

Korai hagymás, gumós növények a kertben:

Az ősszel eldugtatott **nárcisz** és **tulipán**hagymák meglepetésszerűen fognak itt-ott előbújni az ágyásban, amire talán már nem is emlékezünk. Ültethetjük elszórva, vagy tömeget képezve egy-egy csoportba rendezve, hogy élénkebb hatást érzünk el. Ekkor 15-25 virághagymát is tehetünk az ültetőgödörbe, szinte szorosan egymás mellé. Csodás csokor lesz! A nőnapra kapott **fürtös gyöngyikéket, krókuszokat, nárcisz-, és jácinthagymákat** is bátran elültethetjük az elnyílást követően. Vágjuk le az elszáradt virágokat, hogy a tápanyagok a hagymákba visszahúzódjának, ne pedig a magok érlelésre menjen el az energiájuk.

Ezek idén már nem nyílnak újra, de jövőre várhatjuk a virágaikat, ne dobjuk ki! A krókuszokat a fűbe is elültethetjük! Tavaszi nyílásukkor még alszik a gyepfelület, így jól fog mutatni a virágzó rét. Amikor megindul a fűnyírás, már a krókuszunk is elvirágzott, bátran lenyírhatjuk a leveleket.

A **szívvirágot** ugyancsak mindenkinek, de a kezdő kertészeknek is javaslom. Kiválóan teljesít évről-évre. **Megannyi szívecske hintázik a tavaszi szélben.** Kitartóan, hosszasan ontja virágait. Elnyílását követően visszahúzódik, a talaj feletti részei elszáradnak. A talajszintben történő levágást követően nyáron már olyanok, mintha ott sem lennének. Napos, védett helyre ültessük, hogy érzékeny virágfüzereit ne tépázza az esetleges áprilisi szeszélyes szél.

A tavasszal nyíló nárciszok mellett szépen mutat a halványlila **metélőhagyma** csodás kis „golyóvirágai”. Nagyon kedvelem, mert **kiváló színfoltot képez** az induló veteményesben, de a dísnövényes ágyásokban is remekül díszít. Könnyen szaporítható, hiszen elnyílásukat követően, akár már nyáron is a tövek szétosztásával többfelé ültethetjük kertünkben, de jut a szomszédnak is!

Kellemes kertészkedést kívánva:

Leber-Mogyorósi Dóra
kertészmérnök, kertépítő-, és zöldfelület fenntartó szakmérnök

TISZTELT ÓCSAI LAKOSOK!

MUSKÁT LIVÁSÁR

LESZ A POLGÁRMESTERI HIVATAL UDVARÁN

2022. ÁPRILIS 23-ÁN (SZOMBATON)

8:00-12:00 ÓRA KÖZÖTT!

PIROS ÉS RÓZSASZÍNŰ ÁLLÓ MUSKÁTLIKAT ÁRULUNK,

MELYEK ÁRA 520 FT/ DB.



Dr. Buzáné Jeszó Zsuzsanna

Ócsa Városüzemeltetési Nonprofit Kft.

HULLADÉKSZÁLLÍTÁSI NAPTÁR

JANUÁR FEBRUÁR MÁRCIUS

12.; 26. 9.; 23. 9.; 23.

- 18. 18.; 31.

ÁPRILIS MÁJUS JÚNIUS

6.; 20. 4.; 18. 1.; 15.; 29.

15.; 29. 13.; 27. 10.; 24.

JÚLIUS AUGUSZTUS SZEPTEMBER

13.; 27. 10.; 24. 7.; 21

8.; 22. 5.; 19. 2.; 16.; 30

OKTÓBER NOVEMBER DECEMBER

5.; 19. 2.; 16.; 30 14.; 28.

14.; 28. 11.; 25. 23.

MÁRCIUSTÓL NOVEMBERIG
2 HETENTE TÖRTÉNIK A
ZÖLDHULLADÉK ELSZÁLLÍTÁSA !

CSOMAGOLÁSI HULLADÉK

ZÖLDHULLADÉK

Előreláthatólag 2022. április 13-tól zöld zsák igénylésére az Ócsa Városüzemeltetési Nonprofit Kft.-nél is lesz lehetőség - szerda délutánonként 13:00 és 16:00 óra között-. Az erről szóló részletes tájékoztatót és a formanyomtatványt keressék majd városi honlapunkon (www.ocs.hu), valamint újságunk következő számában.





"KÜZDENI MINIDIG, FELADNI SOHA"

- INTERJÚ PÉNZES TAMÁS EDZŐVEL -

A kisebb gyermekeket nevelni, oktatni, terelgetni kell, hogy ne vesszen el a sok tehetség, és be tudjanak integrálódni majd a jövőben a "felnőtt fociba". És ami a legfontosabb, hogy mindközben leljék örömeiket a játékban. A női labdarúgás helyzete pedig már alacsonyabb szinten is változott annyit, hogy ők is bátran rúgjanak labdába, évről évre dinamikus emelkedik a labdarúgásba bekapcsolódó lányok száma.



Ezekről a témáról Péntes Tamást, az U11 és a női csapat edzőjét kérdeztük.

Első kérdésem az lenne, hogy emlékszel-e még arra, hogyan találkoztál először a labdarúgással, mi volt életed első „focis” élménye?

- Első meghatározó focis élményem 6-7 éves koromban volt, amikor édesapám és egy barátja magukkal vittek egy Vasas-Ferencváros mérkőzésre. Illetve a családomban többen is futballoztak, így mindig is közel állt hozzám ez a sport.

Mikor fogalmazódott meg benned a gondolat, hogy edzőként szeretnél tevékenykedni?

- 4 évvel ezelőtt egy másik egyesületnél játszottam, ott kértek fel, hogy edzem az U9-es korosztályt. A gyerekekkel elég hamar megtaláltam a közös hangot, és jó volt érezni, hogy fel is néztek rám. Akkor elhatároztam, hogy ezzel szeretnék a továbbiakban foglalkozni, így azóta is próbálok átadni a pályafutásom alatt szerzett tudásom és a focihoz fűződő szenvedélyem.

Nem okoz nehézséget férfi edzőként lányokkal dolgozni?

- Őszintén megvallva, az elején könnyebbre számítottam, de hála Istennek - a kisebb nézeteltérések ellenére - a lányokkal is megtaláltuk a közös hangot. Férfiként edzeni egy női csapatot szerintem nagy kihívás, nem is rendelkezem tapasztalattal e téren, ugyanakkor egész hamar belerázódtunk a közös munkába. Ennek köszönhetően jó hangulatú edzéseink vannak, és szép fejlődést mutat a társaság. Úgy gondolom, hogy a női labdarúgás terén most jó évek következnek, egyre nagyobb figyelmet kap, a lehetőségek is kiszélesednek, a lányoknak a legtöbbet kell kihozniuk ebből.

Az U11-es korosztály is a te kezeid alatt bontogatja szárnyait. Jelenleg hány gyermekkel dolgozol együtt, és hogyan zajlik egy általad vezetett edzés?

- Igen, az U11-es korosztályt már lassan 2 éve edzem, jelenleg 10-11 fővel dolgozom. Edzések előtt az öltözőben találkozunk, átbeszéljük a



hétvégi tornák jó és rossz tapasztalatait, és utána együtt indulunk belevetni magunkat a közös munkába. Fontos, hogy ne csak fizikálisan, de mentálisan is egészségesebbé váljanak, nevelődjenek, formálódjon a személyiségük azáltal, hogy edzésre járnak. Szigorú vagyok, megkövetelem a fegyelmet, mert az a véleményem, hogy fel kell állítani egyfajta követelményrendszert, azt betartatni. A szabályok biztosítják a súrlódásmentes edzést, fegyelmezni szerencsére ritkán kell.

Van-e valamilyen "futball filozófiád", mottód?

- A befektetett munka mindig meghozza a gyümölcsét, illetve küzdeni mindig, feladni soha!

Számodra mit jelent a csapat fogalma, és mi-ben mérhető a sikerük?

- A csapat fogalma abban merül ki, hogy egységesen, kitartóan elérjük a közös célunkat. *Csapatként győzünk, és minden játékos jobb egy igazi csapat részeként.* A siker mérhetősége pedig abban rejlik, hogy sosem adjuk fel, mind pályán mind pályán kívül.

Eddigi edzői pályafutásod során mely eredményekre vagy a legbüszkébb?

- Gyerekeknél meghatározó csapat lettünk a Bocsik tornákon. Női csapatnál megalakulásuk

óta először jutottunk felsőházba a bajnokságban, emellett Pest Megyei Kupa elődöntőt játszhatunk.

Mire számíthat, aki csatlakozni szeretne az ÓVSE-hez?

- Minden csatlakozni vágyót szívesen várunk egy családi és jó hangulatú egyesületbe! Szakképzett és felkészült edzők várják a jelentkezőket! Együtt dolgozunk az ÓVSE sikereiért!

B.A.

A HÓNAP JÁTÉKOSAI:

U7: Koczó Regina

U9: Konkoly József

U11: Laczi Gergő

U14: Laczi Simon Tibor

Női: Cserna Nikolett

Felnőtt: Alberti Tamás

Ócsai Református Egyházközség

2022. ÁPRILIS havi gyülekezeti alkalmaink:

Állandó alkalmaink:

Csütörtökön 18 órakor Központi Bibliaóra JELENLÉTI és közvetítés online gyülekezetünk Facebook oldalán, ami megosztásra kerül az Ócsai Reformátusok Csoportban is – *Református Iskola Tanácsterem*

Péntek 15 órától 17 óráig Konfirmációi előkészítő a *Református Iskola Tanácstermében*.

Péntek 16 órától Ifjúsági Bibliaóra a *Református Iskola Gyermektermében*.

Vasárnap 10 órakor JELENLÉTI Istentisztelet *Templomunkban*.

Vasárnap 10 órától jelenléti Gyermek Istentisztelet az Istentisztelettel egy időben - *Református Iskola Gyermekterem*.

TEMETŐI HIRDETÉS: Áttekintettük Egyházközségünk nyilvántartását és sajnálatosan nagyon sok megváltatlan sírhely szerepel benne. Kérjük, hogy akik elmulasztották megváltani sírhelyüket az Ócsai Református Temetőben tegyék meg az elkövetkező időszakban. Türelmi idő után a Presbitérium elhelyezi a megváltatlan sírhelyeken a felszólító jelzést. Tábla-sor-hely adatokkal, lehetőség szerint az előző számla felmutatásával lehet rendezni az elmaradást az Üllői út Temető utca sarkán található Jeszenszki Virágoltban.

REFORMÁTUS LELKÉSZI HIVATALI REND:

LELKIPÁSZTORI ÉS PÉNZTÁRI ÜGYELET: KEDD: 15 – 18 ÓRA; CSÜTÖRTÖK 15 – 18 ÓRA; PÉNTEK 9 – 11 ÓRA; **GONDNOKI ÓRA:** PÉNTEK: 17 – 18 ÓRA

Telefon Ócsáról: 951-181; Ócsán kívülről: +3629951181; E-mail: ocsa.ref@gmail.com, honlap: www.ocsaref.hu.
Ócsai Református Lelkeszi Hivatal: 2364 Ócsa, Ady E. u. 2. - (06-29)951-181

Kérjük testvéreinket, hogy, akik nem rendezték még előző vagy ez évi egyházadójukat, tegyék ezt meg a lelkeszi ügyeleteken, gondnoki órán vagy utalással.

Online ügyintézés: Ócsai Református Egyházközség – OTP számlaszám: 11742221-20028967 – Egyházadó, adomány Isten dicsőségére, perselypénz. „...a jókedvű adakozót szereti Isten”. (II. Kor 9,7.)

Isten áldását kívánjuk gyülekezetünkre, családjainkra, közösségeinkre és alkalmainkra, valamint HÚSVÉTI ÜNNEPET SZENTELEÉSÜNKRE! Imádkozzunk a békéért, a háborút elszenvédőkért! Vigyázzunk egymásra és vigyázzunk magunkra! AZ ÚR legyen mindnyájunk őriző, gyógyító, megtartó, vigasztaló, vezérlő Pásztora! SDG!

Az Ócsai Református Egyházközség PRESBITÉRIUMA nevében:
Nt. Hantos Péter vezető lelkipásztor

Különleges alkalmaink:

Április 2. szombat 18 óra

Jótekonysági koncert a kárpátaljai, ukrainai menekültek támogatásáért – *Ócsai Református Műemlék Templom*

Április 10. vasárnap 14 óra

Virágvasárnapi Gyermek és Ifjúsági Csenedesdelután
- *Kálvin-ház, Református Játsszódudvar*

Április 14. csütörtök 18 óra

Bűnbánati Úrvacsorára előkészítő Istentisztelet
- *Ócsai Református Műemlék Templom*

Április 15. péntek 10 óra és 18 óra

Nagypénteki Gyászünnepi Istentisztelet
- *Ócsai Református Műemlék Templom*

Április 16. szombat 18 óra

Bűnbánati Úrvacsorára előkészítő Istentisztelet
- *Ócsai Református Műemlék Templom*

Április 17. vasárnap 10 óra

Húsvéti Feltámadásünnepi Úrvacsorás Istentisztelet
- *Ócsai Református Műemlék Templom*

Április 18. hétfő 10 óra

Húsvéti Feltámadásünnepi Úrvacsorás Ünnepzáró Istentisztelet
- *Ócsai Református Műemlék Templom*

Április 23. szombat 9 óra

Konfirmandus Csenedesnap – *Taksonyi Református Templom*

HÁZASSÁGOT KÖTÖTTEK:

Helik Odett és Virág Gábor - 2022.03.17.

Nagy Gabriella Ilona és Filep Tamás - 2022.03.26.

HUSZONÖTÖDIK HÁZASSÁGI ÉVFORDULÓ:

Csorba Katalin és Imre Bálint - 1997.02.15.

SZÜLETÉSEK:

Borcsa Robin Noel - 2022.01.21.

Fazekas Viktor Junior - 2022. 02.2.

Szabó Liza - 2022.02.18.

Szabó Luca - 2022.02.18.

Kovács Boglárka Judit - 2022.02.24.

HALÁLESETEK:

Viola Istvánné Szigetvári Erzsébet (1950.07.20. - 2022.02.03.)

Szítai Gyula (1945.11.12. - 2022.02.08.)

Juhász Károly (1945.06.29. - 2022.02.10.)

Demjén Dezső (1932.10.01. - 2022.02.14.)

Révész Miklós Tamásné Juhász Mária (1961.09.16. - 2022.02.15.)

Nagy László (1970.12.30. - 2022.02.17.)

Sallay Mária
anyakönyvvezető

ANYAKÖNYVI HÍREK



FONTOS ELÉRHETŐSÉGEK:

ÓCSAI POLGÁRMESTERI HIVATAL:

2364 Ócsa, Bajcsy-Zsilinszky u. 2.
polghiv@ocsa.hu
+36 29 378 125

KORMÁNYABLAK:

2364 Ócsa, Bajcsy-Zsilinszky utca 26.
1818

ORVOSI ÜGYELET:

2364 Ócsa, Szabadság tér 4. (Egészség ház)
104 | +36 1 301 6969

ÓCSAI RENDŐRŐRS:

2364 Ócsa, Bajcsy-Zsilinszky utca 26.
+36 29 560 487

Kálmán Attila (főtörzsőrmester) +36 70 377 7134

Czár Roland (törzsőrmester) +36 70 377 7133

Laza Anita (törzsőrmester) +36 20 489 6728

POLGÁRŐRSÉG:

Riegel Tibor (elnök): +36 30 688 6055
Éjszakai szolgálati autó: +36 70 606 4005

KÖZTERÜLET-FELÜGYELET:

Mezei Tamás: +36 70 395 1877

EUROVILL PROFI KFT.

(közvilágítási hibabejelentés)
közvilagitas@kozvilagitas.hu
+36 80 980 030

DTKH NONPROFIT KFT:

(hulladékiszállítás)
ugyfelszolgalat@dtkh.hu
+36 24 535 535

DPMV ZRT.

(víz - és csatornaközmű)
info@dpmv.hu
+36 29 340 010

ÓCSAI KISBÍRÓ

Ócsa Város Önkormányzatának ingyenes lapja | Megjelenik havonta 3420 példányban | Kiadja: Ócsa Város Önkormányzata
Felelős kiadó: Bukodi Károly polgármester | Szerkesztő: Borsos Anett Laura | Szerkesztőség címe: 2364 Ócsa, Bajcsy-Zs. u. 2.
Email: borsos.anett@ocsa.hu | Nyomdai munkák: Humanszolg Bt. | Felelős vezető: Földi Márk

AZ ÚJ ŠKODA FABIA



ŠKODA
SIMPLY CLEVER



PORSCHE M5

1238 Budapest, Szentlőrinci út

+36 1 421 8220

PRÓBÁLD KI KERESKEDÉSÜNKBEN!

A megadott értékek a típusjövahagyás során rögzített, gyári felszereltséggel kerültek megállapításra, és a hirdetés feladásának időpontjában érvényesek. A nevezett értékek nem egyes járművekre vonatkoznak, nem részei a tájékoztatónak, hanem a különböző járműtípusok összehasonlítására szolgálnak a 715/2007/EK rendelet jelenleg érvényes előírásainak megfelelően. Ezen értékeket egyes többletfelszereltségek, tartozékok, valamint a vezetői szokások és egyéb, nem technikai jellegű tényezők (pl. környezeti feltételek) is befolyásolják. Részletek a márkakereskedésben.

A ŠKODA FABIA modellek WLTP szerint mért fogyasztása: 4,4 - 7,6 l/100 km, CO₂ kibocsátása 99 - 173 g/km

