

2025. AUGUSZTUS

ÓCSA

VÁROSI MAGAZIN

„20 éves a város,
én is 20 éves vagyok!”



MEGHÍVÓ

Ócsa Város Önkormányzata, az ócsai történelmi egyházak és az Egressy Gábor Szabadidőközpont szeretettel meghívja Önt és kedves családját a Szent István-napi ünnepi rendezvényre. Az esemény keretében sor kerül a „**PRO URBE Ócsa**” díj átadására is.

Ünnepi beszédet mond: Paul Tamás polgármester

Időpont: **2025. augusztus 20., 10:00**
Helyszín: Millenniumi tér


Paul Tamás polgármester

Jó tudni!

„PRO URBE Ócsa” Kitüntető Díj adományozható azoknak a személyeknek, csoportoknak, társadalmi vagy gazdasági szervezeteknek, akik vagy amelyek a város fejlesztésében, társadalmi, szociális, kulturális, gazdasági életének bármely ágazatában kiemelkedően hasznos munkát végeztek vagy végeznek, és ennek révén Ócsa város értékeit növelő, maradandó eredményt értek el és, tevékenységük a város érdekét, fejlődését, jólétét szolgálja vagy szolgálta.

Továbbra is egyirányú marad a Baross utca egy szakasza

Lakossági kérelem érkezett Ócsa Város Képviselő-testületéhez, amelyben a benyújtó azt szeretné, ha a Baross utca jelenleg egyirányú szakaszán (a Napsugár Tagóvoda előtt) megszűnne az egyirányúsítás. Mivel a testületben nem rendelkezik senki ilyen jellegű szaktudással, független szakértői vizsgálatot kértek az ügyben. A szakértői vélemény szerint az úttest burkolatszélessége miatt nem javasolt a kétirányú forgalom bevezetése az útszakaszon.

2020-ban egy pályázat keretében a Baross utca Petőfi Sándor és Rákóczi utca közötti szakaszán korszerűsítési munkákat végeztek. Ezek során a csapadékvíz-elvezető létesítményeket fejlesztették, az útszakasz egy részén burkolt vízelvezető folyókákat építettek, valamint szikkasztóárkokat alakítottak ki. A munka során a Napsugár Tagóvoda előtti parkolókat is át kellett



Fotó: Pixabay

építeni, ugyanis hogy a jogszabályban meghatározott számú parkolóhelyet biztosítani tudják az intézményhez, ferde, 45°-os parkolóhelyeket kellett kialakítani.

Az óvoda előtt jelentős a forgalom: nevelési időben a gyermekeket hozák-viszik, valamint napközben az átmenő és célforgalom mértéke is meghatározó. Ahol kisgyermekek tartózkodnak, ott kiemelten figyelni kell a

közlekedőknek, így közlekedésbiztonsági szempontból is praktikusabb az egyirányú forgalomszabályozás.

A Baross utca burkolatszélessége 3,70–4,30 m között változik, pontszerű akadályként közvilágítási és elektromos oszlopok találhatók az út mellett. Az útpadka – ahol van – 0,70 m széles, továbbá itt vannak a szikkasztóárkok is. Ahhoz, hogy akár tehergépjárművek is szembetalálkozhassanak az utcán, az útszakasz úrszelvényének 5,50 m-nek, kistehergépkocsik találkozásához 7,70 m-nek, míg személyautók biztonságos egymás melletti elhaladásához minimum 4,25 m-nek kell lennie. Ráadásul az óvoda előtti parkolók összefüggő fizikai akadályt képeznek, így a személygépkocsik találkozásához szükséges minimális útszélesség sem áll rendelkezésre. Ennek alapján a Baross utca említett szakaszán továbbra is marad az egyirányú forgalmi szabályozás.

MÁ

Összefogtak az ócsai emberek a bajban

Egy figyelmetlen pillanat is elég volt, és Zátanyi István, Pisti, a mindenki által szeretett ócsai nyugdíjas, elvesztette egész havi nyugdíját tartalmazó pénztárcáját. A kerekesszékes, mindig mosolygós férfi szomorúan hívta fel barátját, Silman Hajnalt.

„Kétségbeesve felhívtam, hogy elhagyta a pénztárcáját. Ekkor már a rendőrségen is bejelentették, de még semmi nyoma nem volt a tárcának” – mesélte Hajnal. Mivel Pisti régóta ismert és közkedvelt alakja Ócsának, Hajnal úgy döntött, a közösséghez fordul. „Én csak feltettem az egyik helyi facebookos csoportba a hírt, hiszen Pistit mindenki ismeri, mindenkinek van egy jó szava mindig, és szerettem volna valahogy segíteni neki.”

Az ócsaiak azonnal reagáltak. „Szuper tapasztalat volt, hogy egész Ócsa megmozdult” – fogalmazott. Hajnal egy számlaszámot is megosztott, aho-

vá támogatás érkezhett. „Kiírtam a számlaszámot, és rengetegen utaltak. Erre nem számítottunk! Azonnal összefogott a közösség: több mint százan küldtek pénzt, így Pisti pluszba került.”

A tárcsa is előkerült végül

Zátanyi István egyébként, úgy tudjuk, vecsési származású, egykor éjjeliorként dolgozott, ma már nyugdíjas. Sokan ismerik őt személyesen is. „Régóta ismerjük egymást, ha kell, segítünk ebben-abbban egymásnak” – mondta Hajnal. Végül a pénztárca is előkerült: a polgármesteri hivatal környékén találta meg egy kedves fiatal pár. A pénz ugyan eltűnt belőle, de a személyes iratok megletek. „Az is nagyon nagy dolog, hogy a kártyáit megtalálta, de a legnagyobb öröm, hogy együtt segíthettünk, ócsaiak, a bajban!” – zárta Hajnal.

KZSÉ

Hová kerülnek Ócsa milliói?

Magyarországon évek óta romlik az önkormányzatok anyagi helyzete, szűkül a mozgástere a folyamatos állami elvonások miatt. Az szja-támogatás megszűnésével, a gépjárműadó elvonásával, a helyi iparüzési adót érintő változásokkal egyre nehezebb helyzetbe kerülnek az önkormányzatok. Idén az iparüzési adó növekményének elvonása (a Versenyképes Járások Programba történő becsatornázása) út rést a büdzséken.

Évek óta növekszik az iparüzési adó-bevételhez kapcsolódó és a központi költségvetésbe fizetendő szolidaritási hozzájárulás összege. Ennek mértéke Ócsán 5 év alatt közel háromszorosára, 2025-ben 147.693.181 Ft-ra emelkedett. „Ez az összeg 2026-ra megközelítheti a 162 millió forintot is. Az pedig, hogy hová kerül a pénz, jelenleg nem tisztázott. Az átlátható pénzfelhasználás és a szolidaritási

hozzájárulás mértékének 10%-ban történő maximalizálása érdekében éltünk a felterjesztési jog gyakorlásával” – mondta Paul Tamás polgármester.

A kérdés az: vajon mikor lesz nyilvános az információ, hogy hová kerül az az 1000 milliárd forint, amit ezen a címen elvontak? Ugyanis már a helyi iparüzési adó jelentős része – a nevével ellentétben – nem helyben hasznosul. Nem helyben épülnek utak és járdák, nem helyben emelkedik a közszolgáltatások színvonala, nem a mi településünk épül és szépül.



Fotó: Pixabay

Ingyenes jogi tanácsadás Ócsán!

Ingyenes jogi tanácsadást indít szeptembertől dr. Csontos Zsolt LL.M. gazdasági büntetőjogi szakjogász, ügyvéd. A szolgáltatás célja, hogy támogatást nyújtson azoknak, akiknek nincs lehetőségük drága ügyvédi szolgáltatásokat igénybe venni, de szükségük van jogi tanácsra az életük valamely területén. Dr. Csontos Zsolt LL.M. filozófiája szerint „a magas színvonalú ügyvédi tevékenység nem lehet kompromisszum tárgya”. A pro bono (ingyenes) jogi tanácsadás 20 perces időintervallumokra tagolódik, és szeptembertől a polgármesteri fogadóóra idejében történik, főként büntetőjogi és szabálysértési ügyekben, valamint polgári ügyekben várja az ügyfeleit. Az ügyfélfogadáshoz pedig előzetes bejelentkezés szükséges: polghiv@ocsa.hu.

tások színvonala, nem a mi településünk épül és szépül. Az iparüzésiadó-többlet elvonása után dr. Navracsics Tibor közigazgatási és területfejlesztési miniszter az alábbi levelet küldte az önkormányzatoknak: „Önkormányzatok pártpolitikai és világnézeti különbségeik ellenére nemcsak együttműködnek, hanem szolidaritást is vállalnak egymásért. Ezt bizonyítja a települések által befizetett iparüzésiadó-többlet, aminek első fele majdnem 27 milliárd forint. ... A tavaly őszi meghirdetett, térségi szemléletű Versenyképes Járások Program a legjobb példa arra, hogy a településvezetők tudnak együtt gondolkodni...”

A kormányzati szabályozás teljesen figyelmen kívül hagyja mind az átláthatóságot, mind pedig a szolidaritási hozzájárulás mértékének maximalizálásával kapcsolatban fennálló önkormányzati igényeket. A kérdés tehát továbbra is az, hogy hová kerülnek Ócsa milliói.

MÁ

„Én is 20 éves vagyok!”

Fiatalok és lokálpatrióták – Ócsa köti össze őket

A következőkben a 2005-ben várossá minősített Ócsa helyi, szintén 20 éves fiataljait vesszük górcső alá. Ők azok, akik szívesen vállalták, hogy az arcukat adják a közös ünnephez. Különlegeseek, mert miközben sok fiatal a nagyvárosi élet vagy a külföldi lehetőségek felé tekint, Ócsán egyre több fiatal dönt úgy: nem keresi messzebb a boldogulását, mert itt találta meg azt, amit otthonnak nevezhet. Történeteik közösek abban is, hogy szoros kötődés fűzi őket a településhez, amely nemcsak a múltjuk, hanem a jövőjük színtere is lehet.

„Bárhol is vagyok a világban, Ócsa adja meg nekem a biztonságot.”

Fotók: Mészáros Gábor

Puskás Márk épp most tette le az érettségét, és rendőrnak készül. Tösgyökeres ócsainak tartja magát: itt éltek a szülei, nagyszülei is. Gyermek-kori legszebb emlékei a Turjánhoz, a sok zöldben biciklizésekhez kötődnek. A focipálya volt gyerekként a kedvenc helye, de barátaival szívesen időznek a Randi Presszóban is. Márk csakis Ócsán tudja elképzelni, hogy egyszer családot alapítson.

Laczi Anna Dominika cukrásznak készül, és arról álmodik, hogy egyszer saját cukrászdát nyit Ócsán. Szívesen mutatja meg barátainak a város természeti szépségeit, különösen a Selyemréti tanösvényt. Legszebb emlékei közé tartozik, amikor kislánként édesapjával motorozott a környéken.

Dura Tibor Dominik már dolgozik. A grundon töltött focis esték, a baráti hangulat és a város nyugalma tette számára emlékezetessé az Ócsán töltött gyermek-kori éveket. Kiemelte, hogy külön öröm számára, hogy a Reál mindig nyitva van! Azt mondja: „Akár meg is öregednék itt!”



Galacz Balázs Bence születése óta él Ócsán. Egy gyerekkori fülműtét hatalmas fordulópont volt számára. Ma már boldog, kiegyensúlyozott fiatal, aki imádja a koncerteket, a helyi rendezvényeket, és párjával, Kírával szívesen látogatja a cukrászdat.



Szabó Renáta, a táncművészeti pályára készülő fiatal lány igazi vidéki lelkületűnek vallja magát. Szereti a jó levegőt, a nyugalmat, és büszke rá, hogy családja nagy része Ócsán él. Célja, hogy karrierje mellett egyszer itt alapítson családot.



Takács Zsombor alig 20 évesen már diszkoszvető atléta sportolóként az Egyesült Államokban tanul, de Ócsa mindig a nagybetűs Otthon marad számára. Itt nőtt fel, itt kezdett sportolni, valamint az elemit is helyben végezte, a Halászy Károly Általános Iskolában, és azt mondja: „Bárhol is vagyok a világban, Ócsa adja meg nekem a biztonságot.”



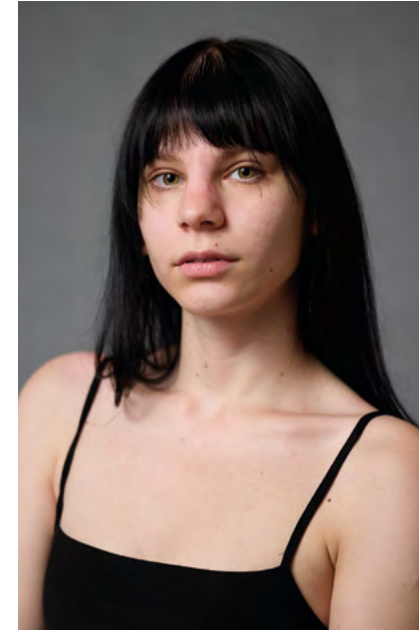
„Akár meg is öregednék itt”

Fiatalok, lokálpatrióták

Az itt élő fiatalok történetei azt bizonyítják: Ócsa több mint lakóhely – érték, amit megőriznek, és jövő, amit itt képzelnek el. Számukra a város nem csak a múltat jelenti, hanem közösséget, lehetőségeket, és egy olyan ott-hont, ahová mindig jó hazatérni. Igazi lokálpatrióták!

KZsÉ

Tokár Csilla Regina már egy évtizede a Liget Lakóparkban él. Modellkedik, de jövőjét nem a reflektorfényben, hanem logisztikai irodai munkakörben képzei el. Kedvenc helyei között szerepel a Randi Presszó, a Templom tér és az Éden is. Szereti az emberek közvetlenségét, kedvességét.



Zsigmond Renáta kilenc éve költözött ide, és hamar otthon érezte magát. Egyetemre készül, úgy érzi, sorsszerű, hogy Ócsán kezdte családjával új életet. Imádja a csendet, a természetet, ahol – mint elárulta – a szerelem is rátalált. Kedvenc helyei a vizes erdők, a nyugalmat árasztó erdős területek.



„Itt teljesedtem ki” – leköszön Szűcs Jánosné óvodavezető

Vezetőváltás történik a Nefelejcs Központi Óvoda életében. Szűcs Jánosné óvodavezető több évtizedes szolgálat után nyugdíjba megy. Szabolcs megyében kezdődött az út, ami Ócsáig hozta, és a városban tartotta az utóbbi közel 40 évben. Ez idő alatt több száz óvodásból vált felnőtt, akik büszkén gondolnak egykori óvó nénijükre, aki hamarosan átveszi a város egyik legnagyobb kitüntetését, a „PRO URBE Ócsa” díjat.

Véget ér egy hosszú pályafutás. Hogyan élted meg az elmúlt éveket, évtizedeket?

Nagyon szép és hosszú út volt, teli kihívásokkal. Sok szépet és jót kaptam, hiszen nemcsak én teljesedhettem ki ebben az óvodában, ebben a városban, hanem családot is itt alapítottam. Szeretek itt élni. 1988 augusztusában költöztem ide Szabolcs megyéből, a gyermekeim már itt nőttek fel. Ahogy a családom gyarapodott, úgy növekedett ez az intézmény is: az elmúlt 37 évben egy bővített tagóvodával és egy 4 csoportos bölcsődével gyarapodtunk, illetve a dolgozói létszámunk is 62 főre emelkedett. Nem mondom, hogy egyszerű volt ez az út, sok minden mentünk keresztül a kollégákkal, mégis kiváló az intézményi közösségünk.

Mikor és hogyan kerültél az óvodapedagógusi pályára?

Teljesen véletlenül. Nem készültem tudatosan erre, teljesen más területen képeztem magam. Nyírbátorban a Báthory István Gimnáziumba, majd a cipőipari szakközépiskolába jártam. Volt egy barátnőm, aki a szülőfalumban óvodapedagógus volt, sokat találkoztunk, beszélgettünk. Időközben kiderült, hogy allergiás vagyok a cipőgyártás során használt vegyszerekre, így más irányba kellett indulnom. A barátnőm és ennek a fatális egészségi történésnek a hatására derült ki számomra, hogy az óvoda az én igazi világom. 1981-ben képesítés nélküli óvónőként elkezdtem dolgozni a szülőfalum szomszéd településének óvodájában. Közben férjhez mentem, megszületett az első gyermekem, elvégeztem a főiskolát.

Milyen út vezetett Ócsára?

Gondolkodtam, hol élnék szívesen a családommal, akiknek voltak rokonai a főváros közelében, így esett a választásunk Ócsára. A kezdeti nehézségek leküzdése, a szüleim és a szülőföldem hiányának elfogadása után megtaláltam a helyem. Szeptemberben kezdtem el dolgozni az óvodában, decemberben már úgy éreztem magam, mintha mindig itt éltem volna. Ebben az óvodában teljesedtem ki, hiszen óvodapedagógusként kezdtem, majd 1999-ben vezetői pozíciót kaptam.

Hogyan változott az óvodai környezet az elmúlt évtizedekben?

Sokat változott a helyzetünk. Fiatalként bekerültem egy poroszos, didaktikus, rugalmatlan, merev folyamatba. Az évek során fokozatosan alakult ki a gyermekközpontúság, nevelésközpontúság az óvodákban. Mára ez már óriási szabadságot ad a pedagógusoknak és a gyerekeknek egyaránt. Az Óvodai Nevelés Országos Alapprogramja adja meg a kereteket a neveléshez, azonban a '90-es években megkaptuk a lehetőséget, hogy saját pedagógiai programot készítsünk a saját környezetünknek megfelelően. Ekkor született meg az Ócsai Óvodások Komplex Környezeti Nevelése című pedagógiai program, amely figyelembe veszi a csodálatos épített környezetünket, a körülöttünk elterülő természetvédelmi környezetet, az Öreghegyi Pincesor, a Tájház, a Tájvédelmi körzet sajátosságait és értékeit. Büszke vagyok rá, hogy részem volt ennek a programnak a megírásában. Az épületek felújítása, bővítése szintén egy óriási eredmény a vezetői munkában. Az évek során építkezések, felújítások történtek, az óvodák kívül-belül megújultak. A Napsugár Tagóvoda új-jáépítése, majd bővítése 3 csoporttal, a Nefelejcs Központi Óvoda külső és belső felújítása, 2 csoportos bölcsőde, az OVI – FOCl pálya építése, stb. a mindennapi működtetésben komoly szervezést, tervezést és körültekintést igényelt tőlem és az óvodapedagógusoktól egyaránt. Az eredmény azonban kárpótolt bennünket.

A szakmában is meg kell újulni: változtatni kell a gyerekekhez, szülőkhöz való hozzáálláson, mert a generációk is változnak. A pedagógusoknak már nagyon nehéz a dolguk, hiszen például az éloszavas mesélés áll szemben az ingergazdag digitális környezettel. Így az



óvodapedagógusok személyisége az, amivel meg tudják fogni a gyerekeket.

Mi volt a legnagyobb kihívás számodra a pályafutásod során?

2012-ben adtuk át a bölcsődét. Semmilyen ismeretem nem volt a bölcsődei neveléssel kapcsolatban. Ezért megszerkeztem a bölcsődei kisgyermeknevelői felsőfokú képzést, hogy minél többet tudjak meg erről a területről. Talán ez volt a pedagógusi és vezetői pályafutásom legnagyobb kihívása. Azóta a 2 csoportos bölcsődéből már 4 csoportossá fejlődöttünk. Szakmai napokat szervezünk, hogy a jó gyakorlatokat átadhassuk, szaktanácsadóként pedig másokat segítsek Pest vármegyében.

Milyen érzésekkel adod át a stafétát?

Nagyon jó érzéssel adom át a helyemet. Ennyi év után eljön az idő, amikor elfárad az ember, és úgy gondolja, át kell adnia a helyét a fiatalabbaknak. Utódom, Surányiné Bán Gabriella ugyanúgy kezdte a pályafutását, mint én. Végigkísértem a mindennapjait a gyakornokságától kezdve, és már akkor szimpatikussá vált a hozzáállása. 2017-ben intézményvezető-helyettesnek neveztem ki, és úgy gondoltam rá, mint utódomra. Azt hiszem, nem lesz nehéz az átmenet, belelát a folyamatokba, a kollégák ismerik, elismerik. Vannak hagyományok, amiket továbbvisz, de nyilván lesznek változások, hiszen ő egy más személyiség. Örömmel adom át a helyem, tudom, hogy jó kezekben lesz az intézmény.

MÁ

ket szem előtt tartva. Mindezt úgy, hogy ők ebből csak azt vegyék észre: nagyon jó az oviban.

Hogyan jutottál el idáig? Kérlek, mesélj arról, hogy milyen kompetenciák mentén pályáztad meg a vezetői állást!

Hosszú út vezetett idáig. De úgy gondolom, minden egyes állomás kellett ahhoz, hogy most kellő tapasztalattal és megfelelő kompetenciákkal megpályázhattam az intézményvezetői állást. Az óvoda előtti munkatapasztalataim alapján elmondhatom, hogy van értékesítési, rendezvényszervezői, beszerzési, közbeszerzési, irodavezetési, üzemeltetési, kivitelezői területen szerzett munkatapasztalatom. Mindezt a teljesség igénye nélkül. Ezekkel együtt vagyok az, aki most vagyok.

Mit gondolsz, mik az erősségeid abban, amit csinálsz?

Megbízhatóság, hitelesség, emberiségesség. Talán a legfontosabbak. Ahhoz, hogy egy intézményvezető jól végezze a munkáját, olyan nevelőtestülettel kell dolgozzon, akikben teljes mértékben megbízik. De ennek a bizalomnak kölcsönösnek kell lennie. Erre épül fel a közös munka. Ettől lesz hiteles az, amit képviselünk. Együtt. Közös. Az emberségesség elengedhetetlen. Emberek vagyunk. Egy csapatban dolgozunk. Pont ezért fontos az egyenlő teherviselés elve is. Ha mindenki egyenlően – a tőle elvárhatóknak megfelelően – veszi ki a részét a feladatokból, akkor úgy gondolom, elvárható az egyenlő bánásmód is. A kölcsönös tisztelet, az etikus munkamorál szintén az alapokat képezik.

Játsszunk egy kicsit! Fejezd be a mondatot, kérlek! „Szeretem a gyerekeket, mert...”

„...még ártatlanok, őszinték, bizakodók, álmodozók.” Olyan képzelőerővel rendelkeznek, ami felnőttként már szinte hihetetlen. Felnőttkorunkra elveszítjük ezt a feltétel nélküli bizalmat, ezt az ártatlan hitet. De az óvodában – és úgy általában a gyerekekben – még ott van a szikra! És ez a legnagyobb érték, amire vigyázni kell. Amit nem átalakítani kell, hanem úgy egyengetni előttük az utat, irányítani a fejlődésüket, hogy minél jobban kibontakozhassanak.

Kérlek, folytasd ezt is: „A terveim a 2025/26-os nevelési évrre, hogy...”

...elsősorban mindenki elégedett legyen.” A fenntartó, a szülő, a nevelőtestület, de mindenekelőtt a gyermekek. A törvényi, jogszabályi előírásoknak megfelelően működjön az intézményünk a továbbiakban is. Vannak prioritások, melyeket a lehetőségeinket figyelembe véve célul tűznék ki. Ezek közül is a legfontosabbként a Napsugár Tagóvoda udvarának rendezését emelném ki.

Egyetlen vezetőnek sincs könnyű dolga. Ha még ráadásul kisgyermekes anyja is, akkor pláne! Hogyan zsonglőrködsz a napjaidban, hogy mindenre jusson idő?

Számomra a legfontosabb a családom. Ezért mindig is úgy próbáltam és próbálok ezután is szervezni az életemet, hogy a gyerekeimmel és a családdal a lehető legtöbb időt együtt tudjam tölteni. A nagyobbik lányom már gimnazista, gyakran önálló tervekkel, programokkal. De az így van rendjén. Megbízunk benne, és ezért – az ésszerűség határain belül – egyedül vagy barátokkal is elengedjük. Tudja, hogy bármi történik, ránk számíthat. A kisebbik lányom most kezdte januárban az óvodát. Ő még több figyelmet, törődést, együtt töltött időt igényel. De tudja, hogy nem csak ő van, hogy vannak egyéb dolgok, feladatok is, amiket el kell végezni. Ezért inkább beáll „segíteni”, hogy előbb végezzünk. Utána jöhet a játék. A lányok imádják egymást. Ezért figyelembe veszik a másik igényeit, kéréseit, feladatait. Alkalmazkodunk egymáshoz. Kompromisszumokat kötünk. Improvizálunk. Szóval, éljük a mindennapi életünket. A férjemmel ketten, vállt vállnak vetve próbáljuk a hétköznapi logisztikákat megoldani. Ő Budapesten dolgozik, nagyobb a távolság. Pont ezért próbálunk mindent, amit lehet, előre eltervezni. Így ő is ki tudja venni a részét a programokból. Hála Istennek a szüleim nagyon sokat segítenek. Nem messze tőlünk laknak. Ha nekünk, felnőtteknek jólesne egy kis kikapcsolódás, ott lehet mindkét lány. A kislányom is gyakran kérdezi: „Ma Mama-ovi lesz?” Úgy gondolom, ezt csak így lehet. Egymást támogatva, segítve. Észrevéve a másik igényeit, problémáit. Így, együtt sikerülhet bármí!

KZsÉ

Ócsa legszebb konyhakertjei

A kertészkedés nem csupán hasznos időtöltés, hanem testi-lelki feltöltődés is. Ócsán 2022-ben indult útjára az első konyhakertverseny. Idén hét lelkes kertművelő nevezett, a folyamatot pedig Kerepeczki Papp Tímea képviselő koordinálta.



► **Zsűri:** Virág Imréné Terike, Kerekes Albertné Czibula Klára, Kulcsár Marianna
Koordinátor: Kerepeczki Papp Tímea
Fotók: Sebestyén Beáta

„Szívügyemnek érzem »A legszebb konyhakertek« versenyt, mert hiszem, hogy a saját kézzel gondozott növények – a rájuk fordított figyelemmel és Isten szeretetével – nemcsak egészséges táplálékot nyújtanak, hanem a léleknek is erőt adnak” – mondja Kerepeczki Papp Tímea, aki gyermekkorában édesanyja konyhakertje mellett tanulta meg a növények szeretetét, majd egy tősgyökeres mezőgazdászcsalád tagjaként még közelebb került a földhöz. A zsűrizésnél számára fontos volt, hogy olyan hiteles, gyakorló kertművelőket kérjen fel, akik nemcsak esztétikai, hanem szakmai szempontból is értékelni tudják a pályaműveket – mert számukra a kertészkedés valódi életforma.

Boros Lajos és Turcsek Orsolya kertjében fűszer- és gyógynövények keverednek a zöldségekkel, otthonos hangulatot teremtve. Vegyszerek nélkül gazdálkodik, amit az idei száraz idő is segített: kevés kórokozó és kártevő jelent meg. Bár volt némi levéltetű az őszibarackon és atkák a paradicsomban, uborkában, a kár elfogadható. A vegyes ültetés megnehezíti a vegyszeres védekezést, ezért is kerüli.



Budainé Kollár Erzsébet kertjében a bűdöske védőnőként szolgál a paradicsom és paprika között, ez eddig is bevált. Számos fűszernövényt is nevel, és minden évben új, különleges

fajtákkal is kísérletezik. A kártevőket természetes módszerekkel ártalmatlanítja: csalánléval, káliszappannal permetez, sárga, ragadós lapokat használ, időnként bioszerekkel, azonban ezek drágábbak és kevésbé tartósak, nagyobb fákat permetezni velük fárasztó, valamint eső után újra kell kezdeni. Bár igyekszik kerülni a vegyszereket, néha elkerülhetetlen – például a tujánál. Kedvencei az erőspaprikák és csilik. Tapasztalata szerint ma már nehéz másokat kertészkedésre ösztönözni, mert a jól bevált fajták eltűnnek, a munka sok, a locsolás időigényes.



Mégis azt tanácsolja, hogy mindenki kezdje kicsiben, mert a kert mindig megújul, szépsége és a belefektetett munka sok örömet és a természet közelségét adja.

Halászné Hock Éva szintén biokertet gondoz, több tanfolyamot is elvégzett, mert úgy véli, csak így érdemes kertészkedni – vegyszeres zöldséget a piacon is lehet venni, mondja. Védőnőként bűdösket, körömvirágot, sarkantyúkat, fokhagymát, zellert, nikandrát (liszteske ellen) és labodát (poloskák ellen) használ. Kedvenc és jól termő növényei közé tartozik a zöldborsó, spenót, fokhagyma, zeller, paradicsom, uborka, hagyma, batáta, burgonya, cukkini, padlizsán, sárgarépa, paszternák, kel- és fejes káposzta. A kertészkedés számára hasznos, kreatív tevékenység: örömmel nézi végig az őszi terményeket, a saját készítésű termékeket a kamrában. Fontos számára a madár- és rovarbarát szemlélet is. A szépen gondozott kert esztétikai élményt nyújt, és a kerti munka kiváló fizikai állapotban tartja.



Kucsera Kitti számára a biokertészkedés kiemelten fontos, elsősorban két kislánya miatt, akik korábban szívesen szedték le zölden a terméseket. Emiatt a vegyszermentes kertészkedés és a madár- és állatbarát szemlélet máig meghatározó. Bár nincs egyetlen kedvenc növénye, gyógynövények sokasága található kertjében. Kiemeli a mentát, amit nyáron hűsítőként, télen teaként hasznosítanak. Többféle menta és más különleges fűszernövény is megtalálható nála: például vérsóska,

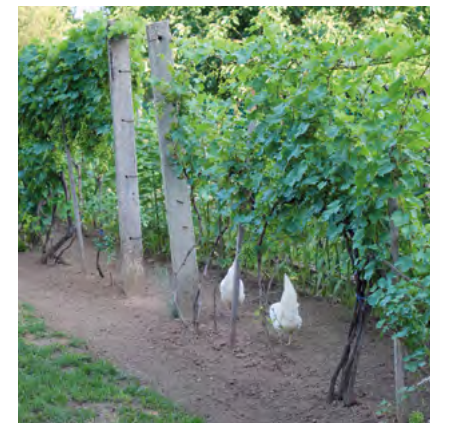
curry, rozmaring, citromnád, thai bazsalikom, levendula, orbáncfű, goji, és még sok más. Olyan ritkaságokat is nevel, mint a fokföldi fokhagyma vagy a sajtízű fűszernövény. Mindenkinek ajánlja a konyhakert kialakítását, hiszen a házi zöldség friss, egészséges, és a gyerekek öröme, amikor szüretelnek, minden fáradságot megér.



Kerepeczki Ferencné Ilonka



Zámbó István



Lázár János



Fotó: Mészáros Gábor

Serfel Viktor: „A zene tartást ad!”

Több mint 30 éve tanít, ő a dabasi Múzsák Zeneiskola ócsai kihelyezett tagozatának fúvóstanszak-vezetője. Viktor azt mondja magáról, hogy ő az iskola „legrégebbi bútordarabja”. Megélt sok kudarcot, de inspiráló, szép élményeket is. Több száz diákjában tovább él a tanári hivatás iránti szeretete. Bármilyen hangszert megszólaltat, él-hal a zenéért. Serfel Viktorral az OKN keretein belül Pappné Hajdu Katalin beszélgetett.

Viktor többgenerációs fúvóscsaládba született, első osztályos korában kezdett el zenét tanulni, először zongora szakon. A középiskolát autóvillamos-sági képzéssel végezte el Vácott, a konzervatóriumot is megjárta, majd a Miskolci Zeneművészeti Főiskolán harsona szakon végzett. Ekkor jött a katonaság. Ócsára egyből leszerelése után jött, akkor már mint tanár, és azóta is, már idestova 30 éve, Ócsán is tanít.

„A minap rájöttem, hogy az Egressyben én vagyok a legöregebb »bútor«!” – jegyezte meg viccelődve Viktor, aki nem csupán a harsonát, hanem a zongorát is profin szólaltatja meg, és szolfézsban vagy zeneelméletben is igencsak jártas. Viktor szerető, nagy családban nőtt fel, így a főiskolai tanulmányok és a katonaság sem akadályozta meg abban, hogy korán saját családot alapítson. „Mindkét fiunk az én családi hagyatékomat viszi tovább, ami nem is csoda, hiszen nálunk 4 generációs már a zenész, azon belül is a fúvós szekció a családban. És mind férfiak vagyunk!” – tette hozzá nevetve a zenész.

A zenében fejlődik a jellem

Annak ellenére, hogy napjainkban kevésbé vannak megbecsülve a tanárok, mint korábban, Viktor mégis elégedettnek tűnik, és ma sem döntene más pálya mellett. „Nem mindig könnyű a tanítás. A tanári hivatásban sok lehet

Viktor nevéhez kötődik az ismert Ócsai Fúvószenekar, ami 2003-ban megkapta az Ócsa kultúrájáért díjat, a következő évben pedig a zenész maga zsebelte be az elismerést. A zenész nem sokat pihen, hiszen a környékbeli bálók rendszeres fellépője Viktor másik zenekara, a Decibel.

a kudarcélmény, hiszen sokan megijednek a kottaolvasástól, vagy nem szeretnének zeneelméletet tanulni, és abbahagyják. Azonban ha a kezdeti nehézségeken átrágjuk magunkat, az nagyon megéri: a zene ugyanis tartást ad! Ha kitartunk valami mellett, pedig néha nehéz is, attól szépen fejlődik a jellem. Ma különösen szükség van erre, azt gondolom” – teszi hozzá Viktor, aki a 30 éves pályafutás alatt mindig megtalálta a zenében azt, ami miatt érdemes volt az útján továbbmennie, és az élet őt igazolta, hiszen nagy szükség van a munkájára ma is.

Barátságok, szép élmények

A zenészlét persze nem csak a sok munkából áll: rengeteg utazással és sok szép, néha izgalmas élethelyzettel jár. „Ha egyet kéne kiemelnem, nem

is tudnék. Voltak emlékezetes szüreti felvonulások, volt olyan, hogy elfelejtettük, mit kell játszani, volt, hogy a szél elfújta a kottát a kottaállványról. De ami tényleg nagyon vicces volt (utólag), az egy kirándulás volt a testvérvárosunkba, Palástra. Mint zenekarvezető mindenkinek felhívtam a figyelmét arra, hogy ne hogy ott-hon felejtse az igazolványait, mert a határon lehet, hogy kérni fogják. Na, ki találja ki, hogy kinek maradt végül otthon? Nekem, természetesen! Addig-addig sulykoltam a többieknek, hogy ne hogy, hogy végül én hibáztam. Nos, édesapámnak kellett utánunk hoznia félútig...” – meséli a zenész.

Jó hír, hogy a nehézségek ellenére is mindig vannak újabb és újabb beiratkozók a Múzsák Alapfokú Művészeti Iskola zeneművészeti tanszékén: a diákok a zongorán, a fuvalán és a dobon kívül tanulhatnak a Serfel Viktor vezette fúvós szakágon trombitán, harsonán, kürtön is.

„Versenyeken is szépen teljesítünk, amire nagyon büszke vagyok! A 10 éves Máté Roland például legutóbb is aranyérmet hozott haza a Vecsés Kupáról, de a pályám csúcsaként mindig Miklós Máté, egy korábbi tanítványom jut eszembe, aki azt mondja, miattam lett belőle is zenetanár” – mesél büszkén Viktor.

KZsÉ

Megható búcsú: Elballagtak a végzősök a Halászyban

„Nem elég jóra vágni: a jót akarni kell! És nem elég akarni: de tenni, tenni kell!” – Váci Mihály idézetével kezdődött az idei ballagási ünnepség a Halászy Károly Általános Iskolában, ahol könnyekkel, mosollyal, emlékekkel és hálával búcsúztak egymástól diákok, tanárok és szülők.

Az ünnepséget Kellnérné Balogh Edina igazgatóhelyettes vezette le, aki szeretetteljes hangvétellel kísérte végig a megható eseményt. Barta Balázs igazgató úr ünnepi beszédében arra biztatta a diákokat, hogy ne csak álmodjanak, hanem merjenek cselekedni is: „Kívánom, hogy az életben találjátok meg az utatokat, és váljatok azzá az emberré, akire mindig is vágytatok.” Ugyanakkor figyelmeztette is őket: „Ne legyetek naivak, és ne a TikTokról szerezzétek a tudást!”

Az osztályfőnökök is személyes és szívből jövő gondolatokkal búcsúztak. Révész Annamari, a 8. A osztályfőnöke arra bátorította tanítványait, hogy merjenek hibázni és álmodni. Nagy Nikolett, a 8. C osztályfőnöke meghatottan idézte fel az együtt töltött programokat, kihívásokat, és egyetlen szót adott útravalóul: „KULTURÁLTAN!” A 8. D osztály osztályfőnöke – a cikk szerzője – személyes hangon emlékezett vissza az együtt töltött évekre, amelyek során nem csupán tudás, hanem emberi értékek, közös élmények, együttműködés és barátság született.

Elismerések és útravalók a jövőre

A ballagó diákok nevében Pócsi Lara búcsúzott, aki meghatódva emelte ki: „Értéket kaptunk tanárainktól... Köszönjük a sok bátorítást, a versenyekre való felkészítést, a felejtethetetlen osztálykirándulásokat, a türelmet és azt, hogy mindig bizalommal fordulhattunk Önökhöz.”

A legkiemelkedőbb tanulók munkáját és példamutatását külön is elismerték. Az „Év Halászy diákja” kitüntetést Paul Tamás, Ócsa polgármestere

adta át Abelovszky-Horváth András 8. C osztályos tanulónak. A „Szülők díját” Pócsi Lara Dorina (8. D) és Lőrincz Kevin Richárd (8. C) érdemelték ki. Az évfolyam kitűnő tanulói Denke Sára (8. A) és Mészáros Máté (8. D) lettek. A környezetvédelem iránt elkötelezett diákok – akik helyi és országos versenyeken öregbítették az iskola hírnevét – a Németh Zsolt tanár úr által készített Kis Zöld Plakettet kapták. A szülők támogatását külön köszönet illette, ahogy az iskolai Szülői Munkaközösség (SZMK) áldozatos munkáját is elismerték: az igazgató megköszönte Örvendi György munkáját is.

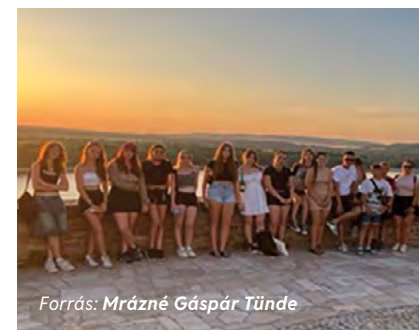
► Mrázné Gáspár Tünde pedagógus, KZsÉ



Fotó: KZsÉ

Nyáron is van diákélet!

Első szó a köszöneté, második a háláé, mindazoknak, akik lehetővé tették a táborozás eddigi lehetőségét Paláston és környékén, hisz több mint 20 éve a testvérvárosi kapcsolatunk egyik fő megtartó ereje a két település ifjainak a viszont táboroztatása. Az Ócsai Halászy Károly Általános Iskola 16 diákja idén, június 23–26-a között Párkanyban élvezhette a vakáció első napjait! Hálásan köszönjük a jutalomtáborban részt vevő gyerekek és szüleik nevében Szarka Katalin palásti táborvezető munkáját, szeretetét és a négy nap gazdag programját!



Forrás: Mrázné Gáspár Tünde

Ez a tábor Ócsa város polgármesterének, Paul Tamásnak és Palást község polgármesterének, Köpönicei Péternek, valamint a képviselők tagjainak köszönhetően valósult meg, kiemelve Icsó László alpolgármester közbenjárását. Köszönjük Barta Balázs igazgató támogatását és Nagy Nikolett kedves kolléganőnk segítségét a táboroztatásban!

► Mrázné Gáspár Tünde pedagógus

Sok éve már, hogy az Ócsai Önkormányzat támogatásával megrendezésre kerül iskolánk gyermekeinek révfülöpi táboroztatása. Minden évben újabb és újabb élményekkel gazdagodva jönnek haza a gyerekek a táborból, ahol testvérvárosunk, Palást gyermekeivel közösen táborozik a halászy kis csapat. Az idei évben is megkaptuk az önkormányzattól a lehetőséget, a támogatásokat, ezért augusztus 13-án útnak indul a csapat a Balaton felé. Köszönet érte Ócsa város önkormányzatának, az Ócsa – Halászy Károly Iskoláért Alapítványnak, a szülőknek, valamint a Dabas és Környéke Üdültábor Alapítványnak, hogy mindezt biztosítja számunkra!

► Bálintné Borbély Tünde pedagógiai asszisztens

Bringások, előre!

A halászyok az idei nyáron sem hagyják ki a bringás vándortábor. A Déli-Bakony-útvonalon júliusban 228 km-es távon vezetett a bringatúra. Utunk során történelmi helyszínekben és látnivalókban sem volt hiány. Várak, tanúhegyek, kalandos erdei kólostorromok, a Bakonyalja erdős-mezősi dombjai és a Balaton-felvidék lankái vártak bennünket, ráadásul egy balatoni fürdözést is megejtettünk túránk elején és végén.

Bükkalja–Tisza-tó, 2025. augusztus 8–14. között, 220 km-es távon lesz a második bringás táborunk. Ez a vándortábor a Matyóföld szívéből, Mezőkövesdről indulva tekereg a Bükk hegység lábán át a Tisza-tó körül. Kulturális és természeti látnivalókban, erdei és vízi élményekben egyaránt gazdag, aktív hét vár a jelentkezőkre. A tábor alatt felfedezzük Matyóföld fővárosát, megismerjük az ősemberek lakóhelyét, hegyen-völgyön át tekerünk a Bükkben.

► Nagy Margit pedagógus

Küzdjünk a ringben az egészségünkért!

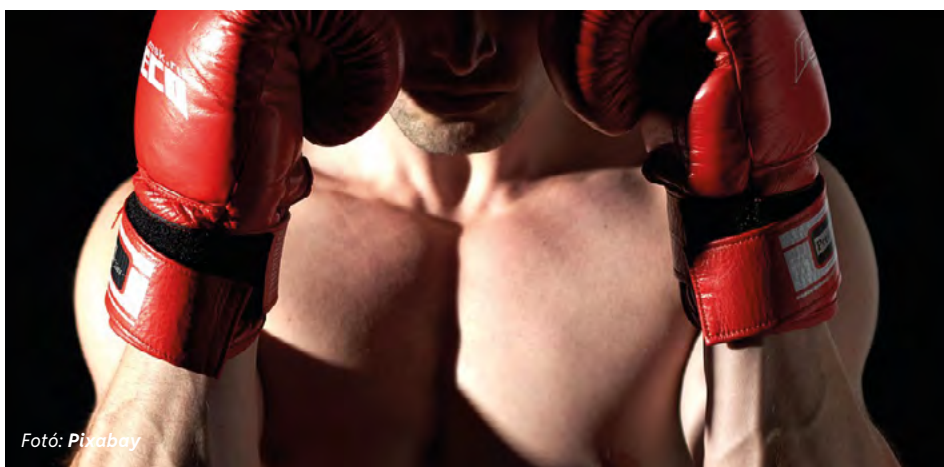
Az ökölvívás a világ egyik legnépszerűbb és legősibb küzdősportja. Múltja egészen az ókori időkig nyúlik vissza, amikor még életre-halálra küzdöttek a résztvevők puszta kézzel. Az évek múltával viszont a sport megreformálódott, és szabályokat vezettek be, később pedig a védőfelszerelések használata is hétköznapivá vált. Erről a mozgásformáról mesélt nekünk Fördös Krisztina a klub egyik edzője és volt Médialaboros hallgató.

„A bokszt fegyelmet és figyelmet igénylő sportág, ezáltal javítja a fókuszálást a fiatalok és idősök számára egyaránt. Véleményem szerint az egyik legkomplexebb sportág a küzdősport. Amellett, hogy elengedhetetlen a fittség, a rugalmasság, a gyorsaság és a ritmus, különös figyelmet kell fordítani a sportolók mentális állóképességére is. Ennek kialakítása nem megy egyről a kettőre, folyamatosan fejlődik, még a profiknál is.”

Krisztina azt is elmondta, hogy sajnos a fiataloknál sokszor hiányos mind a mentális szilárdság, mind az alapmozdulatok helyes kivitelezése is. Az Ócsa Box SE-nél, ahol Krisztina edzőként dolgozik, törekednek rá, hogy az edzéseket különböző intenzitással végezzék. Az edzésen gyakorolnak, fejlesztik a technikákat és taktikákat, mindezt úgy, hogy közben vigyáznak egymásra. Azt tanítják, hogy akivel edzünk, a partnerünk és a segédünk, nélküle mi sem érünk el eredményt.

Kölcsönkenyer...

„Amekkorát adsz, akkorát kapsz vissza.” A teremben ez egy íratlan szabály. Hisz a küzdősportok, köztük a bokszt is kontaktsportnak felel meg, ami röviden annyit jelent, hogy te megütsz másokat, és ők is megütnek téged. Egy versenyen, a ringben állva ez persze teljesen más, ott teljes erőbedobással küzdenek az ellenfelek. Két versenyző áll egymással szembe, és mindkettejük célja az, hogy pontokat szerezzenek, avagy a másik kiütésével biztosítsák győzelmüket. Egy meccs általában háromperces meletekre van osztva, ám ha ez idő alatt nem történik kiütés, a bírók határozzák meg a végső eredményt.



Fotó: Pixabay

De a bokszt nem csupán egy versenysport. Egy életforma és önvédelmi módszer is egyben. Emberek sokasága választja mozgásformaként, mivel fokozza az önbizalmat, és erősíti a fizikai állapotot. Továbbá egy összetartó társaság tagjává is válhat az ember általa, hisz az edzőtermekben közvetlen és motiváló környezet várja az újoncokat és a régi ismerősöket egyaránt.

Hölgyek a szorítóban?

Felmerülhet az a kérdés is, hogy vajon milyen lehet nőként ebben a világban helytállni. Erre Fördös Krisztinától meg is kaptuk a választ.

„Nagyon sok minden fejben dől el. A nőknek többek közt el kell fogadniuk, hogy sosem lesznek egy szinten a férfival. Nem azért, mert kevesebbet érnének, vagy nem edzenek elég keményen, ennek más oka van: a testi adottságok. A férfiaknak más a testfelépítésük, ezáltal többségében erősebbet ütnek, mint a nők. Ezért a versenyeken nem szerint, külön csoportban indítják a résztvevőket, sőt, súly szerint is kategorizálják őket. Ám

ha egy nő küzdősportot végez, az acélos kiállást és ragyogó magabiztosságot adhat neki, emellett a nőiességet is megsokszorozhatja” – mesélte Krisztina, aki hozzátette: ráadásul a hölgyeknek ilyen tudás és edzettség birtokában többé már nem kell félniük sötétedés után az utcán, hisz képesek megvédeni magukat.

„Az ökölvívás számomra is egy vérpezsdítő és megbecsülést érdemlő sport, mely nemcsak az erőnlétről, hanem az elkötelezettségről és megrendíthetlenségről szól. Ahogy Muhammad Ali is mondta: »Nincs lehetetlen, csak tehetetlen ember.«”

Fujtás Lili Fruzsina (Médialabor)



Forrás: Torma Zoltán



Illusztráció: Pixabay

Egybeolvadhat a két sportegyesület Ócsán

Sokunkat érinthet – ha sportolunk, ha a gyerekünk sportol, ha csak úgy tájékozódni, de nem tudjuk, mi történik a sportegyesületi színpalak mögött. A kérdés így szól: hogyan alakul Ócsa sportélete? Jelentős átalakuláson megy keresztül, erről kérdeztük a változásban érintetteket.

Az újonnan alakult Ócsai Torna Klub (ÓTK) Sportegyesület célja, hogy a régi sportágak megtartása mellett új lehetőségeket is kínáljon az ócsai lakosoknak. Ebben együttműködésre törekszik az Ócsa Városi Sportegyesülettel (ÓVSE).

A két klubból egy lehet

„Megörököltém az elnöki pozíciót a régi egyesületben, miután a korábbi elnök lemondott. A következő közgyűlésen pedig a régi és az új sportegyesület egybeolvadását fogom javasolni, amennyiben megszavazzák, hogy én vigyem végig ezt a folyamatot” – kezdi Torma Zoltán, az ÓVSE alelnöke, tizenegyszeres magyar bajnok küzdősportoló, edző és az Ócsa Box alapítója. Zoli terve, hogy amint egybeolvad a két klub, a korábban megkezdett munka egy egyesületben, hatékonyabban folytatódhat. Természetesen személyi változások lesznek, de ezekről később tudunk beszélni. „Azt gondolom, még a nyáron rendeződik a helyzet, és a bizonytalanság után megfelelő alternatívák szület-

hetnek a sportolni vágyók számára. Amennyiben a gyerekek fejlődését és sportolási lehetőségeit tartjuk szem előtt, és nem a vélt vagy valós sebeinket nyalogatjuk... abban az esetben tudunk haladni” – teszi hozzá Torma Zoltán lapunk érdeklődésére.

Csak a sport!

Zoli úgy véli, a közéleti problémáknak a sportéletben nincs helyük, és nem csupán edzőként, hanem már elnöként is csak a gyerekekre és a sportolni vágyókra szeretne fókuszálni.

„Nem akarom, nem is fogom a politikát belekeverni a sportéletbe. Igyekszem a lehető legjobbat kihozni ebből a helyzetből” – teszi hozzá az alelnök. Az Ócsai Torna Klub (ÓTK) Sportegyesület elnökeként Icsó Attilának is az együttműködés a célja.

„Konstruktív, szakmai alapokon nyugvó tárgyalásokat folytatunk, és hiszem, hogy az egyesülés után egy mindenki számára jobb, sokszínűbb rendszer jön létre a sport támogatására.”

KZsÉ



Illusztráció: Pixabay

Sssz, mint szóda

Fotó: Pixabay



Szóda, szikvíz, sziszegős nedű, fröccsfelesleg – csak néhány szó, ami az egyik legjobb nyári frissítőre utal. Ócsán is van szikvízgyártás, amely egy család megélhetését biztosítja évtizedek óta. Néhány évvel ezelőtt kiment a divatból a szóda, azonban már a magasabb kategóriás bároknak, éttermeknek sem derogál, ha szikvizes palackot tesznek az asztalra.

A szikvíz története Jedlik Ányosig nyúlik vissza, aki eljárását 1829-ben írta le. 2013 óta a szikvíz a Magyar Értéktár tagja. Szikvíznek csak olyan termék nevezhető, amelyet szifonfejes palackba töltenek. Napjainkban 4-6 bar nyomáson szén-dioxidot áramoltatnak át az ivóvízen, ezért a palackban a szabad gáz és víz aránya 15%/85% lesz, így minden nyomásnál frissítő, buborékos víz kerül a pohárba.

Az 1920-as években a szikvíz divatos ital volt hazánkban. Az üveg szódászfionok visszaválthatók voltak, néhány darab napjainkban igazi ritkaságnak számít. Az évszázad végére aztán megjelentek a műanyag palackok, amelyek kevésbé voltak elegánsak, nem mutattak jól a terített asztalon. Ekkor már megjelentek az olcsó ásványvizek, és a szóda kezdett feledésbe merülni. Egy-egy településen olykor látni még műanyag palackokat a házak előtt, amelyeket cserélnek a vállalkozók.

Évekig a húsvéti locsolkodás fontos kelléke volt a szóda, hiszen a jól behűtött víz és a „jól célzó fegyverként használt palack” garantálta a lányok, asszonyok hamvasságának megőrzését.

A fenntarthatóság jegyében

A szóda – az eddig felsorolt előnyeinek túl – hozzájárul a környezet megóvásához. Hiszen az újratölthető palackok jelentősen kímélik a környezetet, mert nem kell bajlódni sem a szelektív gyűjtéssel, sem pedig hosszú percekig várni a visszaváltó automaták előtt. A palackos vizek ugyanúgy frissítenek, azonban ökológiai lábnyomuk nagyon nagy. Nem beszélve arról a mindennapi bosszúságról, amit a zsugorfóliázott egységcsomag elszakadó füle okoz... A szóda továbbá megtartja minőségét, míg a szénsavas ásványvíz a visszazárható palackban csak az első nyitáig nyújt 100%-ot, utána minden egyes nyitással csökken a víz szénsavtartalma. A szikvizes palackokból még az utolsó korty is ugyanúgy felpezsdít, mint az első.

Nyári „fröccsológia”

Mivel a fröccs a magyar kultúra része, így van néhány kombináció, ami túlmutat a hagyományos hosszúlépésen vagy házmesteren.

Krúdy-fröccs: Híres írónk valódi nagyágyút alkotott. Mivel az egy deci bor + két deci szóda kombinációt nagyon hígnak tartotta, ő 9 deci borhoz 1 deci szódát kevert.

Khagal (vagy Kagál)-fröccs: Egy írói társaságról kapta a nevét, akik a Borsszem Jankó újságírói voltak. (A khagal héberül írástudót jelent.) Itt a fröccs lényege nem az arányokban, hanem a hozzáadott málnaszörpben rejlik. Bármilyen arányban keveredik a bor és a szóda, egy evőkanálnyi málnaszörp feldobja.

Puskás-fröccs, Barcelona-fröccs, brazil fröccs: Ezek a labdarúgáshoz kapcsolódnak. Néhány éve ugyanis divattá vált az emlékezetes labdarúgó-mérkőzések eredményei után elnevezni a fröccsöket. A Puskás esetében az Anglia elleni mérkőzés után 6:3-as, a Barcelona esetében a 2020-as BL-negyeddöntő után 8:2-es, a brazil pedig a 2014-es VB elődöntője után 7:1-es bor-szóda arányt jelent.

A fröccsön túl

A szóda természetesen bor nélkül is kiváló nyári frissítő, ráadásul Ócsán több helyen is kapni. Gyümölcszörpökkel, jéghidegen, önmagában fogyasztva tökéletes frissítő a nyár utolsó hónapjában is.

MÁ

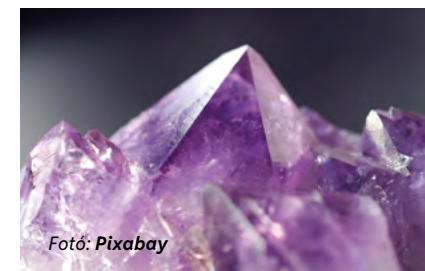
Kristálymágia – avagy mi áll a kristályok használata mögött

Zsuzsanna Éva (ENSZ diplomás szellemsebész és pszichotronicus mester), akit már kisgyerekkora óta érdekelnek a kristályok, egy különleges előadást tartott az ócsai Egressy Gábor Szabadidőközpontban, a május 18-án megrendezett Egészségnapon. Az eseményen hivatása rejtelméről mesélt, illetve a kristályok és ásványok spirituális hatásait ismertette az érdeklődőkkel.

Zsuzsi szerint a spirituális kövek használata során számos pozitív hatásra lehetünk figyelmesek, ha bevezetjük őket a mindennapi életünkbe. „Minden ásványnak megvan a sajátos rezgése, amely bizonyos területeken, például gyógyításban, jóllétben, harmóniában vagy egészségben támogat bennünket a hétköznapiakban” – említette.

Szellemsebészek, akik érintés nélkül „gyógyíthatnak”

A szellemsebész olyan ember, aki azt állítja, képes gyógyítani másokat anélkül, hogy megérintené őket, vagy orvosi eszközöket használna. Nem kell szike, se gyógyszer, mert az, amit ő csinál, nem a testhez szól, hanem valami mélyebbhez: a lélekhez – vallják az érintettek. Fontos tudni, hogy a tudomány szerint ez nem bizonyított módszer, a hívők szerint viszont nem minden gyógyulás mérhető műszerekkel, és amit a lélek érez, azt néha a test is követi. Zsuzsi elmondása sze-



Fotó: Pixabay

rint az ember és a kristályok közötti vonzás mindenkinél máskor ébred fel, általában akkor, amikor a legnagyobb szükség van rá; a választást pedig befolyásolja a kristály típusa, hiszen mindegyik más-más energiával hat ránk.

Minden kristály jó valamire

Az ametiszt az egyik leggyakrabban látható kristály, amely segíti a koncentrációt és tisztítja az intuíciót. Támogatja a lelki egyensúlyt, és segíthet a függőségek elengedésében is, miközben a szodalit elcsendesíti a gondolatokat, erősíti az önbizalmat, és különösen hasznos meditációhoz. A rubellit pedig a szeretet, gyengédség és elfogadás köve: oldja az érzelmi fájdalmakat, segít elengedni a múltat, és megnyitja a szívet az új érzések felé.

Lisóczki-Szabó Gréta (Médialabor)

A szőlő és az alma – sokkal több, mint gondolnánk!

A Csúzi család már hét generáció óta foglalkozik szőlő- és gyümölcsstermesztéssel, illetve borkészítéssel. Az ócsai Egészségnapon a családi vállalkozás izletes termékeit mutatták be. A pulton különböző gyümölcsökből készült ecet-, lekvár- és szörpkóstoló várta az érdeklődőket.

A szőlő története

Csúzi Szabolcs szülei voltak az elsők a sorban, akik a boraikat már értékesítésre szánták a piacon.

„A gyerekek és mi vagyunk a vállalkozás motorjai, együtt csináljuk, ők négyen is minden pontjába besegítenek! Ez működteti a családi gazdaságot” – mesélt Szabolcs, aki azt is elmondta, hogy megközelítőleg 3 hektáron termesztnek szőlőt, amely ültetvények olaszrizling, szürkebarát, kéfrankos, portugieser és cabernet franc fajtából állnak. „Kizárólag száraz fehér, rozé és vörösborokat készítünk, melyeket a 2018-as évről kezdve pa-

lackozott formában is forgalmazunk” – részletezte.

Mi minden készülhet almából?

A szőlő mellett a másik fő termésük az alma, amit egy ezer fát számláló ültetvényen termesztnek, és a teljes gyümölcsmennyiséget kézműves almatermékek formájában dolgozzák fel, úgymint almalekvárok, almasajt, -szörp és -ecetek.

Egészség hagyományos módon

A hagyományos módszerekkel készült élelmiszerek – mint a borok, gyümölcsstermékek vagy gyógynövényes készítmények a Csúzi Pincénél – számos, az egészségre kedvező hatással bírhatnak. A mérsékelt borfogyasztás antioxidáns-tartalma révén hozzájárulhat a szív és érrendszer egészségéhez. A természetes almaalapú termékek, például az almaecet, támogatják az emésztést, a bélflórát és a vércukorszint szabályozását. A fűszernövények és gyógynövények

– mint a levendula, rozmaring vagy kakukkfű, amik szintén megtalálhatók a Csúzi Pince lekvárjaiban – nyugtató, gyulladáscsökkentő hatásokról ismertek. A mesterséges adalékoktól mentes, helyi alapanyagból készült termékek kíméletesebbek a szervezet számára, és jól illeszkedhetnek a tudatos, kiegyensúlyozott étrendbe.

Lisóczki-Szabó Gréta (Médialabor)



Fotó: Pixabay

Ócsa „objektív szemmel”

Július 27-től 29-ig lezajlott az Ócsai Fotóstábor, melynek tematikája Ócsa, a 20 éves város sokféle arca volt. A résztvevők határon innen és túl is szívesen mondtak igent a szervezők meghívására. A táborvezető Mészáros Gábor (lapunk dedikált fotója) szerint a csapat nagyon jól érezte magát, miközben sokat dolgoztak a három nap során.

„Különleges helyeken jártunk fotózni: elvegyültünk a tömegben a piacon, meglátogattuk a helyi illetőségű kocsmákat, voltunk az időtálló, Margó néni-féle boltban is. A Pákász tanya és a régi strand is megmutatta más-más arcát a fotóinkon, de a régi temető elhagyatott sírjait és a Református Műemlék Templom ódon falait is szemügyre vettük a kamerákon keresztül. Éjszakai fényekben lencsevégre kaptuk az Ócsai Tájházat, és este a templomhoz is visszatértünk. Egyik kedvenc képemet a vasútállomáson rögzítettem, de a kocsmában készült fotók között is van egypár számomra kedves. Szombaton a Szebedinszky Szőlőbirtokon zajlott Mesék éjszakáját is végigkattintgattuk, és, a képeinket elnézve, nem hiába!” – beszélt lelkesen Gábor.

A sorsszerű véletlen

A tábor résztvevői tehát igazán különleges élményekben gazdag három napot zártak, s bár sok mindenre fel voltak készülve, a spontán élethelyzet szülte meglepetésekre azért ők sem tudtak.

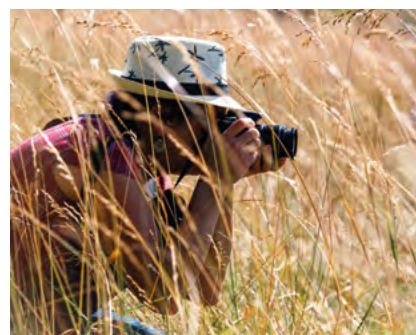
„Nem tervezett extra élmény volt, hogy véletlenül belekeveredtünk egy keresztelőbe is, ahol az ünneplő társaság megkért bennünket, hogy ugorjunk be, mivel nem hívtak külön fotóst. Nekik is, nekünk is szerencsénk volt ezzel a véletlennel” – mesélt a fotós.

A tervek szerint az Ócsai Öregfalu Kulturális Fesztiválon, szeptember 26-án egy kiállítás keretében a munkák láthatóak lesznek a nagyközönség számára is.

KZsÉ



► **A fotósok sokfelől érkeztek:** Gábor (a táborvezető) Budapestről, Dávid ócsai, Zoli Erdélyből, Gyergyószárhegyről jött el hozzánk. Laci Cegléd városát képviselte, Attila a fővárosból jött, Forgi Dabásról, és a szebbik nem egyedüli képviselőjeként Vera Budapestről érkezett.
Forrás: Mészáros Gábor



Faló Tamás: Fiatalok

De jó utánuk nézni.
Mennek egymást ölelve.
A szívük ifjúsággal,
Ragyogással van telve.

Mindenki őket nézi,
De ők senkit sem látnak.
Mennek boldog bársonyán
Egy külön kis világnak.

Mert két világ van most itt:
Az egyik két személynek,
A másik a sok irigynek,
Aki utánuk néznek.



Illusztráció: Pixabay

Folyosó Galéria

Ócsa nemcsak a természeti és történelmi értékei miatt különleges, hanem azért is, mert több mint egy évtizeden át (2004–2016) nemzetközi alkotótábornak adott otthont, amelynek nyomán létrejött gyűjtemény ma is látható az Egressy Gábor Szabadidőközpont első emeleti folyosóján. Ebből a csendes, mégis izgalmas anyagból választottam egy alkotást, amit közelebbről is megismerhetnek.

A festmény lírai absztrakcióval idézi meg az Ócsai Református Műemlék Templom szakrális terét. Nem illusztráció, inkább meditáció (vagy meditációs objektum a kifejezés Hamvas Béla-i értelmében) egy tér szellemi minőségéről: a szentség és a belső elcsendesülés vizuális lenyomata. Nem hagyományos értelemben vett látványábrázolás, hanem a törtfehérek, földszínek és pasztellékek rétegei által alkotott időtlen, emlékezeti táj. A kompozíció középpontjában felsőlő boltív vagy nyílás nemcsak



► **Marcali Kiss Melitta:**
A sekrestye Ócsán (2012)
Olaj, vászon, 50X70 cm
Fotó: JD

absztrakt expresszionizmus hagyományát követi, mely olyan alkotók által született, mint Kandinszkij vagy Pollock, és olyan kortárs alkotók műveiben érhető tetten, mint Anselm Kiefer vagy Gerhard Richter. Marcali Kiss tudatosan kerüli a narratívát és a látványközpontúságot, helyette az atmoszférát, a színdinamika és a faktúra finom összhangjára épít. A fény itt nem illusztratív elem, hanem belülről sugárzó, szimbolikus jelenlét – utalva a fény metafizikus értelmezésére.

A sekrestye Ócsán érzékeny, rétegzett festői reflexió egy konkrét helyről, amely általános érvénnyel szól az emlékezetéről, a spiritualitásról – és az elcsendesedés szükségességéről.

Juhász Dávid

építészeti utalás, hanem metaforikus kapu is: átjáró a profán és a szakrális, az időbe vetett és az időtlen között.

Az itt megjelenő alkotói szemlélet a 20. században indult lírai absztrakció és részben az

Anomáliák a Halászy fenntartása kapcsán

A nyári szünet hagyományosan az oktatási intézmények renoválásának, a kisebb és a nagyobb javítások elvégzésének időszaka, hiszen ilyenkor csendesek az épületek, a diákság megérdemelt vakációját tölti. Az Ócsai Halászy Károly Általános Iskolában most lenne időszerű az aula bejáratának javítása, valamint az alsós épületben található 26 db vizesblokk felújítása. Lapzártánkkor (július 13.) azonban az épület csendes, pedig a nyári szünet hamarosan véget ér. Ha néhány héten belül nem kezdődik meg a munka, a közel 700 ócsai gyerek újra használhatatlan mosdókkal és egy lezárt bejáratral találja szemben magát szeptember 1-jén.

A tankerületek 2016-ban kezdték átvenni hazánkban az oktatási intézményeket. Az Ócsai Halászy Károly Általános Iskola 2017. január 1-jén a Monori Tankerületi Központ ingyenes vagyonkezelésébe került. A szerződés szerint többek között az Átvevő, tehát a Tankerületi Központ „viseli a vagyonkezelésében lévő vagyonnal összefüggő költségeket... gondoskodik a vagyonvédelemről... Az Átvevő köteles az Önkormányzatot haladéktalanul értesíteni az ingatlan egészét fenyegető veszélyről és beállott kárról, a tudomására jutott minden olyan tényről, adatról, körülményről, amely a vagyon rendeltetészerű, zavarmentes használatát akadályozza... Az Átvevő saját költségén köteles a veszély elhárítására, a kárenyhítés, valamint a vagyon romlásának megakadályozása érdekében haladéktalanul intézkedni és viselni annak terheit. Az Átvevő gondoskodik a vagyonkezelésében lévő vagyon értékének, állagának megóvásáról, karbantartásáról, a szükséges felújítások, pótlások, cserék kivitelezési munkálatainak elvégzéséről, így az ingatlanban lévő központi berendezések, az ezekhez csatlakozó vezetékrendszerek működőképes állapotának biztosításáról, az átvételtől állapotnak megfelelő szinten tartásáról.”

Barta Balázs, az iskola igazgatója májusban levélben fordult az Önkormányzathoz, amelyben jelezte, hogy

az alsós épületben lévő mosdók az elmúlt 22 év alatt elhasználódtak, a kőn tartályok nyomógombjai nem cserélhetők, így néhány mosdót le kellett zárni.

Valós életveszély az általános iskolában?

Két héttel később újabb levél érkezett, amelyben az igazgató arról tájékoztatta az Önkormányzatot, hogy az iskola 7 m magas könnyűszerkezetű aulájának bejárata életveszélyes állapotban van, ezért lezárták. Jelzésére a Monori Tankerületi Központ statikusa megvizsgálta a bejáratot, és azt a megállapítást tette, hogy a falat elég egy fémszerkezettel megerősíteni. Barta Balázs levelében úgy fogalmaz: „mivel az Önkormányzat az iskola épületének tulajdonosa, és láthatóan ez az eset a rossz kivitelezés miatt túlmutat a karbantartási probléma megoldásán”, vegyék fel a kapcsolatot a Monori Tankerületi Központtal, hogy a veszélyt elhárítsák.



Fotó: Mészáros Gábor

Kié a felelősség?

A vagyonkezelési szerződés fentebb idézett pontjai alapján a felmerülő hibákat a Tankerületi Központnak kell orvosolnia. Ezért az Önkormányzat levélben fordult a Monori Tankerületi Központ vezetőjéhez, dr. Hrutkáné Molnár Monikához (A hölgy valóban rövid „o”-val írja a nevét, nem elírás. A szerk.), hogy küldjék el a szakértői véleményüket, valamint minél előbb kezdjék meg az egyeztetéseket a fennálló problémákról egy helyszíni bejárás keretében. A május 29-én kelt levélből kiderül, hogy az Önkormányzat még a nyári szünet alatt szeretne megoldást a helyzetre. Mivel válasz nem érkezett, újabb megkeresés érkezett a Tankerület vezetőjéhez június 17-én. Ebből kiderül, hogy

Barta Balázs igazgató már többször jelezte az Önkormányzat felé a problémákat.

Június 18-án megérkezett a válasz az önkormányzati sürgetésre. Dr. Hrutkáné Molnár Monika arról tájékoztatta, hogy a bejáratot építésszervezővel és statikus szakértővel is megvizsgáltatták, a megoldásra a tervek elkészültek, a műszaki tartalom alapján pedig az ajánlatkérések folyamatban vannak, és a nyári szünet ideje alatt elvégzik a szerkezet stabilitását.

A problémák megoldására tehát érdemi intézkedés a Tankerület részéről eddig nem történt, az igazgatói és önkormányzati jelzés ellenére sem. Nyitott kérdés, hogy a mosdók és a bejárat mikorra válnak használhatatlanná. Mikor vették észre először, hogy nem működnek a mosdók, és gond van a bejáratral? Elképzelhető-e ekkora állagromlás az utóbbi néhány hónapban?

Amíg a kérdések száma csökken, addig Ócsa Város Képviselő-testülete június 25-i ülésén megszavazta, hogy a céljellegű támogatásokra szánt összegekből visszavonás útján bruttó 4 millió forintot csoportosítsanak át az iskola vizesblokkjainak felújítására. Egy vízvezeték-szerelő szakember becslése alapján ennyi pénzből lehet legalább részben felújítani a mosdókat, hogy a gyerekek szeptembertől igénybe vehessék őket.

Ezt a 4 millió forintot azonban több területről kellett visszahívni: 1,3 millió forint a képviselő-testületi keret, 400 ezer forint a polgármesteri keret, 300 ezer forint az alpolgármesteri keret, 600 ezer forint az Ócsai Önkéntes Tűzoltó Egyesület kerete, 1,4 millió forint pedig az Ócsa Városi Polgárőr Egyesület keretének terhére került visszavonásra. Ezzel tehát egy állami feladatot vállalt át az Önkormányzat – az ócsai gyerekek érdekében. A történetben ugyanis a legfontosabbak a gyerekek, akiknek joguk van biztonságos bejáraton keresztül megközelíteni az oktatási intézményt, és jogukban áll kulturált körülmények között mosdóba járni. Az államnak azonban nemcsak joga, hanem kötelessége is mindezeket biztosítani.

MÁ



Élénkül az ingatlanpiac Ócsán

Ócsa, mint Pest vármegye agglomerációs övezetének része, egyre népszerűbb célponttá válik azok körében, akik a főváros közelében, de mégis kedvezőbb áron keresnek otthont. Az okleveles ingatlanértékesítő és értébecslő Lázár Ilona szerint pedig 2025-ben az eladási idők rövidülnek, a támogatások élénkítik a keresletet, miközben az árak még mindig versenyképesek maradtak.

Gyorsabb lett az adásvétel

Az elmúlt évek során Ócsán is érezhetővé vált az ingatlanpiac felpozíciója. A 2025-ös év második negyedében az országos tendencia szerint 94 napra csökkent az átlagos eladási idő, és ez a kedvező fordulat a helyi piacon is megfigyelhető. A kamatszintek csökkenése és a CSOK Plusz program támogatása különösen azok számára jelent könnyebbséget, akik valójában beárazott ingatlanokat kínálnak, hiszen ezek sokkal gyorsabban találhatnak új tulajdonosra, mint korábban.

A családi házak uralma a piacon

Ócsa piacán jellemzően a családi házak dominálnak, és a vevők figyelmébe leginkább ezekre összpontosul. A régebbi, felújítandó épületek – különösen az 1990 előtti úgynevezett Kádár-kockák – alacsonyabb árak és a felújításukhoz igénybe vehető állami támogatások miatt népszerű választásnak számítanak, részletezte Ilona. Ugyanakkor az új építésű, modern családi házak iránt is jelentős kereslet mutatkozik. Ezek az ingatlanok a magasabb árkategóriába esnek, mégis sokak számára vonzóak, mert nyu-

godt környezetet, jó közlekedési lehetőségeket és korszerű megoldásokat kínálnak. Emellett sokan keresnek olyan régebbi, de jó állapotban lévő házakat is, amelyek azonnal beköltözhetőek, és nem igényelnek komolyabb felújítást.

Versenyképes árak a fővároshoz képest

Ilona szerint az árakat tekintve Ócsa továbbra is vonzó célpont lehet: egy korábbi statisztika szerint a helyi ingatlanok 28 százalékkal olcsóbbak az országos átlagnál, és mintegy 20 százalékkal kedvezőbbek a Pest vármegyei átlaghoz képest is. Ez a relatív olcsóság nemcsak a fővárosból kiköltöző családoknak, hanem a befektetőknek is vonzóvá teszi a települést. A négyzetméterárak széles skálán mozognak: az új, kulcsraélezett házak esetében 800–900 ezer forint közötti értékek jellemzők, míg a régebbi vagy felújítandó ingatlanoknál akár 400–700 ezer forintos négyzetméterárak is előfordulnak. Természetesen az ingatlanok ára nagyban függ az adott épület állapotától, elhelyezkedésétől, méretétől, valamint az energiahatékonysági besorolásától is.

Különböző lehetőségek a vásárlóknak

Még a piaci átlagtól eltérő példák is megtalálhatók a kínálatban. Van olyan kis alapterületű, de új állapotú ház, amely 43 négyzetméteres méretével közel egymillió forintos négyzetméteráron kelhet el, míg egy tágasabb, de kevésbé korszerű, 197 négyzetméteres ingatlan már 75 millió forintért is megvásárolható, ami jóval alacsonyabb egységárat jelent.

Stabil fejlődés, biztos kereslet

Összességében elmondható, hogy Ócsa ingatlanpiaca stabilan fejlődik, a kereslet folyamatos, az árak pedig – bár emelkednek – még mindig a megfizethető kategóriába tartoznak a fővárosi lehetőségekhez képest. A közlekedés, a környezet és a támogatások révén a település továbbra is ideális választás lehet azok számára, akik tudatosan, hosszú távra keresnek otthont a Budapest környéki térségben.

Lázár Ilona adatai alapján írta: KZsÉ

Fotó: Pixabay

Apapercek – „A szülőszobán nincsenek tabuk”

Tudták, hogy (a legutóbbi) 2020-as évi statisztika szerint július 30. a „legnépszerűbb” születési dátum? Tehát a kánikula nemcsak a dinnye, a fagyó vagy a tengerparti nyaralások, hanem a születések időszaka is. Ennek mentén kértünk meg egy újdonsült apukát, hogy mesélje el lánya születésének szülőszobai élményét.

„Számomra ez egyértelmű és magától értetődő dolog volt. A szülőszobán nincsenek tabuk, ott fájdalom, szenvedés és az ezzel járó stressz és fáradtság van. A legrosszabb érzés az, amikor az ember tehetetlenül áll a számára legkedvesebb személy mellett, és próbál segíteni, de nem tud. A születés pillanatában én egyszerre több érzelmet is megéltem, és csak kavartam bennem a gondolatok. A boldogság, a félelem és a megkönnyebbülés vegyes áradata járta át a fejemet. Enyhe irigységet is éreztem, mert mintha kívülállóként szemlélném a születés csodáját. Része szerettem volna lenni az általam legerősebbnek tartott emberi kapcsolatnak, ami szerintem csak anya és gyermeke közt jön létre. Az én véleményem az, hogy ha egy férj jelen van a szülőszobán, és végigcsinálja a szülést a párjával, akkor azután egy sokkal mélyebb tisztelet fog kialakulni benne a párjával szemben, valamint egy szorosabb kötelék lesz a megszületett gyermekével.”

„A terhesség családi ügy” – mondja Ross Parke pszichológus. Az apák szerepének fontosságával sokáig nagyon kevesen foglalkoztak. A mai modern társadalomban azonban a konvencionális nemi szerepek eltűnésében van-

nak, ezáltal a várandósság, a gyermek születése és az azt követő időszak már nem csak az anya „dolga”, hiszen egyre több férfi is részt vállal a terhesgondozásban, szülésben, babagondozásban. Ezáltal az apák passzív szerepe mára már megváltozott. Bizonyított, hogy az apa jelenléte a családi életben minden téren pozitív hatással van a gyermek fejlődésére. Arra a kérdésre azonban, hogy bent legyen-e az apa a szülésnél, megoszlanak a válaszok. Minden pár egyedi, ezért egyéni döntésekkel szükséges mérlegelni. Egy döntés sem elítélendő, hiszen mindannyian különbözőek vagyunk, különbözőképpen reagálunk dolgokra, nincs ez másképp a szüléssel sem.

Az apák is emberek

Az élet születése csodálatos dolog, látványként azonban nem a legkellemesebb. Sok férfi stresszelve érzi magát a szülőszobában, kétségei vannak afelől, hogy közre tud-e működni a szülésben. Vannak, akik rettegnek, felfehéren távoznak, vagy éppen elájulnak, néhányan tehetetlennek érzik magukat párjuk fájdalma láttán. Mindezek az apai félelmeken rengeteget tud segíteni az önismeret és a felké-

szülés a szülésre, mely pozitív irányba tudja mozdítani a születés élményét az apa számára is.

Elmondható, hogy ma már az apák sokkal nagyobb részt vállalnak a babavárásban és a gyermek gondozásában is, mint régen. A gyermek születése után azonban nagyon kevesen foglalkoznak az apa lelki világával, a legtöbbben az anya és a baba iránt érdeklődnek. Az apák pszichoszomatikus tüneteket mutathatnak, ami hasonlít a szülés utáni depresszióhoz, ezt Couvade-szindrómának nevezik. Leggyakoribb tünetei közé tartozik az étvágytömegesedés, súlygyarapodás, hangulatlanság, álmatlanság, hasfájás. Oka lehet az új élethelyzet által kiváltott szorongás, az apasággal járó felelősségtől való félelem, figyelemhiány. Fontosnak tartom javasolni emiatt is, hogy az újszülött érkezésekor látogatóként igyekezzünk az apára is odafigyelni, kérdezzük meg, hogy érzi magát, milyen élmény volt számára az elmúlt időszak, és milyen gondolatok foglalkoztatják. Az érzelmekről való beszélgetés sokat segíthet a tünetek enyhítésében.

Faldina Dóra – pszichológia szakos hallgató

Fotó: Pixabay

Úton–útfélen

Már javában tombol a nyár, de az iskolakezdésig még van egy bő hónap, ezért gyakran összefuthatunk a gyerekekkel az utakon – akár bringán, rolleren vagy gyalog. A családok igyekeznek még kiélni a szünidőt: jönnek a nyaralások, hétvégi kiruccanások, ami sok autózással jár, és ez bizony néha váratlan helyzeteket is szülhet a forgalomban.

„Az iskola, óvoda vége óta a gyerekek bárhol felbukkanhatnak. A játszótérek, parkok közelében napszaktól függetlenül csoportosan beszélgetnek, játszanak. Amikor egy labda megjelenik az úton, szinte biztosan követi azt egy gyerek is” – hívja fel a figyelmet Károlyi Róbert rendőr őrnagy, a Dabasi Rendőrkapitányság Közlekedérendészeti Osztályának vezetője. A júniusi évzáró után már nemcsak az oktatási intézmények környékén kell figyelni, hanem mindenhol. Akkor is, ha nincs sebességkorlátozás, érdemes óvatosan megközelíteni azokat a helyeket, ahol gyerekek játszhatnak. A gyerekek biztonságának megőrzésében a szülőknek is feladata van: „Ha kerékpárral vagy rollerrel indul el a gyerek, a sisakot mindenképpen vigye magával. Egy láthatósági mellény sem árt, hiszen fontos, hogy a gyerek látszódjon közlekedés közben – akár lakott területen belül is. Ezenkívül legyen nála folyadék, hiszen a melegben ez nagyon fontos.”

Vad rolleresek

A legfontosabb, hogy a rollert kizárólag egyedül használja a gyerek, hiszen az személyszállításra nem alkalmas jármű. A hagyományos, lábbal hajtott

roller esetén nem kell vezetői engedély, azonban a népszerű elektromos rollerek esetében a segédmotor-kerékpárokra vonatkozó szabályoknak meg kell felelni. „Ittasan nem lehet vezetni, nem lehet személyt szállítani rajta, a sisak ugyan nem kötelező, de erősen ajánlott” – hangsúlyozza az őrnagy.

A rollerek kerékmérete jellemzően kicsi, így egy kisebb úthiba is komoly balesetet okozhat. A környéken szolgálatot teljesítő mentők rendszeresen látnak el rollerbalesetben megsérült gyerekeket, fiatalokat. A statisztikák szerint 2024-ben összesen 367 közúti balesetet okoztak rollerek az országban, 2025 első harmadában pedig már 115 esetet rögzítettek. Ez főleg az elektromos rollerekre jellemző, hiszen ezeknek a mikromobilítási eszközöknek kellő sebességük van ahhoz, hogy használójuk elveszítse uralmát felettük, így okozva magának és másnak is jelentős károkat.

Úton a család

Nyáron sokan utaznak, így rendszeresen látni az autóutak, autópályák mellett a leállósávban várakozó autót. Ugyan nem mindig történik

meghibásodás, célszerű úgy elindulni, hogy minden eshetőségre felkészüljünk. „A térségben is rendszeresen a felújítások, pl. az M5-ös autópályán, így akár egy budapesti út is jóval tovább tarthat a megszokottól. Ezért megfelelő folyadék-utánpótlásról kell gondoskodnunk, nagyjából fejenként egy literrel számolva. Ha megtörtént a baj, láthatósági mellénnyel, távol az autótól, lehetőség szerint a szalagkorláton túl várakozzunk a segítségre, semmiképp ne az autóban” – mondja Károlyi Róbert.

A térség baleseti statisztikája nem mondható jónak, bár úgy tűnik, idén kissé javult a helyzet. A fő baleseti ok továbbra is az elsőbbségadási kötelezettség be nem tartása, ezt követi a sebesség nem megfelelő megválasztása, majd a kanyarodási szabályok figyelmen kívül hagyása. A rendőrség mindent megtesz annak érdekében, hogy javuljon a közlekedési morál, és... hogy mindenki hazaérjen.

MÁ

Szent István ünnepe – a magyar államalapítás emléknapja

Minden év augusztus 20-án a magyar nemzet egyik legfontosabb ünnepét tartjuk: az államalapítás, az új kenyér és Szent István király emléknapját. Ez a nap nem csupán történelmi jelentőségű, hanem a magyar identitás egyik alappillére is. Szent István az első magyar király, a keresztény magyar állam megalapítója volt. Uralkodása idején teremtődtek meg a magyar királyság intézményi és vallási alapjai.

Szent István uralkodása (1000–1038) alatt a magyar törzsek szövetsége egységes keresztény királysággá vált. István felismerte, hogy a Kárpát-medencei magyarság fennmaradása csak akkor biztosítható, ha Európa keresztény közösségéhez csatlakozik. Ezért megkeresztelkedett, és népét is keresztény hitre térítette. 1000 karácsonyán koronázták királlyá, ezzel megerősítve országát a nyugati keresztény világ részeként.

István nemcsak katonai és politikai értelemben volt államalapító, hanem jogalkotóként is maradandót alkotott. Egyházakat, püspökségeket, kolostorokat alapított, támogatta az oktatást, és szigorú törvényeket vezetett be a rend fenntartására.

A Szent Jobb – a szakrális nemzeti ereklje

Szent István halála után kultusza gyorsan kialakult, és 1083-ban a római katolikus egyház szentté avatta. Sírjának felnyitásakor azonban csodálatos módon, szinte épen (mumifikálódva) találták meg a jobb kezét, amelyet azóta Szent Jobbként azonosítunk. A Szent Jobb nem csupán egy vallási ereklje, hanem a magyar államiság egyik legfontosabb jelképe. Az ép-ségben maradt kéz azóta számos történelmi viszontagságon ment keresztül, de mindig megmaradt a nemzeti emlékezet részeként. Ma a budapesti Szent István-bazilika őrzi, és minden évben, augusztus 20-án a Szent Jobb-körmenet során vonul végig az ünneplő fővároson. Ez a szakrális esemény több mint vallási szertartás:

összeköti a múltat a jelennel, és erősíti az összetartozás érzését a magyarságban. A Szent Jobb látványa méltóságteljes emlékeztetője annak, hogy a keresztény hit és az állami egység kéz a kézben jártak a magyar történelem kezdetén.



Augusztus 20. nem csupán történelmi megemlékezés, hanem az új kenyér ünnepe is – a betakarítás végét, a munka életet adó gyümölcsét ünnepeljük. A hagyományok, az állami ünnepségek, a tűzijáték és a családi rendezvények mind ezt fejezik ki. Ócsán évek óta egy ünnepi rendezvény – a „PRO URBE Ócsa” átadásának – napja is ez, amikor a település prominens lakói kapnak elismerést.

KZsÉ

Búcsú és elköszönés: Nyugdíjba vonul Bálint Nagy Borbála és Horváth Tamás

Július 4-én, pénteken nemcsak a tanévet zárta le az Ócsai Bolyai János Gimnázium nevelőtestülete, hanem két meghatározó tanáregyéniségtől is elbúcsúzott: Bálint Nagy Borbálától és Horváth Tamástól. Mindketten évtizedeken át formálták a gimnázium szellemiségét, tanítványaik tudását és emberi fejlődését.

Bálint Nagy Borbála 1986-ban kezdte meg pályafutását az iskolában, és 39 éven keresztül tanította a magyar nyelv és irodalom, valamint az olasz nyelv szeretetére a rábízott diákokat. A hivatása iránti mély elkötelezettsége, lelkesedése és kitartása példaértékű. Már hivatalosan nyugdíjasként is visszatért az iskolába tanítani – mert még bírta, és mert nem tudta, de nem

is akarta elengedni a hivatását. A Bolyai nemcsak munkahely volt számára, hanem otthon is.

Horváth Tamás csaknem öt évtizeden át szolgálta a gimnáziumot, ebből több mint 40 évet ugyanitt dolgozott földrajz-rajz szakos tanárként. Diákjai rendszeresen kiváló eredményeket értek el az OKTV-n, nemritkán egyszerre többen is a döntőbe jutva. Osztályfőnökként, illusztrátorként, ünnepségek szervezőjeként, túravezetőként, újságszerkesztőként és sok más szerepben is aktív volt – olyan tanár, aki nemcsak tanított, hanem példát is mutatott. A bolyais közösség hálával és tisztelettel gondol rájuk. Mindketten emblemikus alakjai az elmúlt évtizedeknek, akik nélkül nehéz elképzelni az iskola történetét. A szerkesztőségünk ezúton kíván boldog és hosszú életet az elköszönő pedagógusoknak!

KZsÉ



Forrás: Bogim.hu



Anyakönyvi hírek

Elhunytak	Születési idő	Haláleset ideje
Sipos Józsefné sz.: Varga Ilona	1951. június 18.	2025. június 7.
Pátkai Imre	1943. augusztus 6.	2025. június 8.
Kovács Józsefné sz.: Bukodi Margit	1944. augusztus 17.	2025. június 10.
Bálint Istvánné sz.: Flórián Mária	1958. május 19.	2025. június 14.
Panyik Antalné sz.: Surmann Anna	1934. november 15.	2025. június 24.
Virág Mónika	1980. május 28.	2025. június 30.
Rák Albertné sz.: Csorba Zsuzsanna	1941. március 28.	2025. június 30.
Püsök Irén sz.: Kulcsár Irén	1945. december 6.	2025. június 30.
Bugyi Józsefné sz.: Csizmadia Mária	1939. szeptember 18.	2025. június 30.

Megszülettek	Születési idő
Károlyi Bercel	2025. április 13.
Ehrlich Henrik	2025. június 11.

Fotó: Pixabay

Házasságkötések

Pál Szilvia – Virágh Gyula	2025. június 13.
Huszár Zsuzsanna – Muntean Gheorghe Marius	2025. június 13.

Huszonötödik házassági évforduló

Sepsi Éva – Gyarmati László	2000. július 15.
-----------------------------	------------------

Ötvenedik házassági évfordulók

Garajszki Margit – Ruska János	1975. július 12.
Dávid Lidia – Babik Gyula	1975. július 12.
Hajdu Katalin – Papp Mihály János	1975. július 19.



Fotó: Pixabay



Programok

augusztus–szeptember

Egressy Gábor Szabadidőközpont

Augusztus 22–24. **Márai közösségi alkotótábor** (ingyenes)

Augusztus 29. péntek, 18:30, **Fotókiállítás** – A magyar fotográfia napja alkalmából

Augusztus 30. szombat, 21:00, **BÉKE Kertmozi az Egressy hátsó kertjében**

Augusztus 31. vasárnap, 8:00, **10. UFÓ Ócsa futás**

Szeptember 9. kedd, 18:00, **Vállalkozói Partnerpont-találkozó** (ingyenes)

Szeptember 14. vasárnap, 15:00–17:00, **Hüllőkiállítás**

Szeptember 17. szerda, 19:00, **Dumasínház, Kóhalmi Zoltán: „Fejben dől el”**

Szeptember 19. péntek, 18:30–20:00, **Tárnics táncház** (ingyenes)

Szeptember 20. szombat, 18:00–20:00, **Hangfürdő**

Szeptember 23. kedd, 7:45–9:15, **„Köszí kávé”** – vállalkozói dilemmák és gondolatok



Fotó: Pixabay



Fotó: Mészáros Gábor

Ócsa területén

Augusztus 9. szombat, 19:00, **Retro Party** a Szebedinszky Szőlőbirtokon

Augusztus 20. szerda, 10:00, **Szent István ünnepe, „PRO URBE Ócsa” Kitüntető Díj átadása** – Millenniumi tér

Szeptember 7. vasárnap, **Szüreti felvonulás** (jelentkezés: 06209588218)

Szept. 25–27. **Ócsai Öregfalu Kulturális Fesztivál**
▶ Hungarian Pink Floyd Oratórium, Bor-utca & Pánika-udvar
▶ 3D party – FLM, Krisz Rudolf, Nigel Stately
▶ Városi Vigasság – „Induljon a banzáj!”



Forrás: Ócsai Tájház

Ócsai Tájház

Augusztus 10. vasárnap, 10:00–14:00, **Kamratöltő kispiac**

Augusztus 16. szombat, 20:30, **Csillagsimogató piknik a Pincesoránál** (Jegyek elővételben válthatóak.)

Augusztus 30. szombat, 9:00, **Fűben-fában gyógynövényismereti túra**, Komsa Ildikó vezetésével (Jegyek elővételben válthatóak.)

Szeptember 6. szombat, 10:00, **Rákosi vipera napja**

Szeptember 7. vasárnap, 9:00, **Gombaismereti túra**

Szeptember 14. vasárnap, 10:00, **Kamratöltő kispiac**

Szeptember 20. szombat, 10:00, **Kulturális örökségvédelem napja az Ócsai Tájházban**



Forrás: Ócsai Tájház



Fotó: Pixabay

Impresszum

Kiadó: **Ócsa Város Önkormányzat** | Megjelenik: **3620 példányban** | Felelős kiadó: **Paul Tamás** | Kiadó székhelye: **2364 Ócsa, Bajcsy-Zsilinszky u. 2.** | Nyomtatás: **Central Dabasi Nyomda Zrt.** | Elérhetőség: **szerkesztoseg@ocsa.hu** | Főszerkesztő: **Katona-Zsombori Éva** | Címlapfotó: **Mészáros Gábor** | Tördelés: **Katona-Zsombori Éva** | Korrektúra: **Juhász Péter** | ISSN 3058-0692