

2025. FEBRUÁR

ÓCSA

VÁROSI MAGAZIN

A close-up, profile photograph of an elderly man with grey hair and a slight smile, looking towards the left. He is wearing a dark purple blazer over a black shirt. The background is a warm, golden-brown gradient.

Koltai Róbert

„Mára a szívünkhöz
nőtt Ócsa”



Lemezlovasok a városi könyvtárban

Február 22-én indul útjára az a programsorozat, amelyet az önkormányzat, az Egressy Gábor Szabadidőközpont és a Falu Tamás Városi Könyvtár közösen szervez a diákoknak. A koncepcióról a könyvtárvezető, Gergelyné Kopcsó Eszter mesélt lapunknak.

„A városvezetéssel közös célkitűzésünk az, hogy több fiatal tudjunk megszólítani. Ma már nem szokás és nem divat a fiatalok körében könyvtárba járni. Ezen szeretnénk változtatni azzal, hogy a Falu Tamás Városi Könyvtár ezután olyan programoknak ad otthont, amelyek érdeklik a mai fiatalokat, és ezért szívesen térnek be hozzánk. Az első ilyen február 22-én, egy rendhagyó esemény lesz!” – mesélt izgatottan Eszter, aki elmondta, hogy az alapötlet az Egressy szervezőcsapatától származott, de már első hallásra is szimpatikusan hangzott.

„Az ócsai gyökerű Széphegyi Tamás és két további zenész társa szeretnének egy nem mindennapi helyszínen rögzíteni egy deep house DJ settet, képpel, hanggal. Ez egy divatos, trendi forma most a neten, sokan hallgatják. A kultúrák összetalálkozása pedig csak még izgalmasabbá teszi a programot. Mindent hoznak, nekünk csak a helyszínt kell egy napra átadnunk. Igent mondtunk az ötletre, úgyhogy nemsokára a DJ-trió beköltözik egy

napra Falu Tamás régi nappalijába. Számunkra ez egy remek lehetőség, amire nagyon várjuk a kíváncsi fiatalokat is, hiszen ez egy nyílt alkalom lesz, amikor testközelből lehet betekintést nyerni egy ilyen, nem mindennapi produkció kulisszái mögé. Tehát február 22-én koradélutántól várjuk a diákokat és bárkit, akit érdekel.

Időpont: február 22., 14:00

Helyszín: Falu Tamás Városi Könyvtár
Belépés: díjtalan

KzsÉ

Mici, a kiránduló malac

Már megszokott, hogy hol kutyákat, hol cicákat keresünk a helyi fórumokon, azonban az egyik január eleji napon a következő vidám bejegyzésre lehettünk figyelmesek. (Egyes szavakat a sajtónyilvánosság miatt megváltoztattunk. A szerk.)

„Ha esetleg valaki látna egy körülbelül 130–150 kg-os »nagyfehér« malacot a faluban, akkor hívjon már fel, mert sajnos kiszökött az éjszaka, és sehol nem találok! De már szívesen fel is ajánlom, mert már a hócipőm tele vele, hogy ő mindig vándorútra indul!” – írta ki nyilvános bejegyzésében az állatgazdija. Csakhamar népszerű lett a poszt, és érkeztek a kommentek.

„Ezt a malackát meg kell tartani... mert ő egy egyéniség... Ő lehet Ócsa sztárja a médiában!” – írta viccesen az egyik hozzászóló.

„Legalább újdonság: nem mindig kutyát, macskát keresünk” – tették hozzá viccelődve, míg mások feltételezték, hogy szabadidős program céljából indult útnak a malac.

„Szeret kirándulni!” – írták. Kisvártatva az állat tulajja ismét életjelet adott, ezúttal megtudtuk, hogy a malac neve: Mici, és azt is, hogy milyen sors várta otthon.

„Előkerült Micike! Annyit mondhatok, hogy nem kolbász, sonka és szalonna lett belőle!”

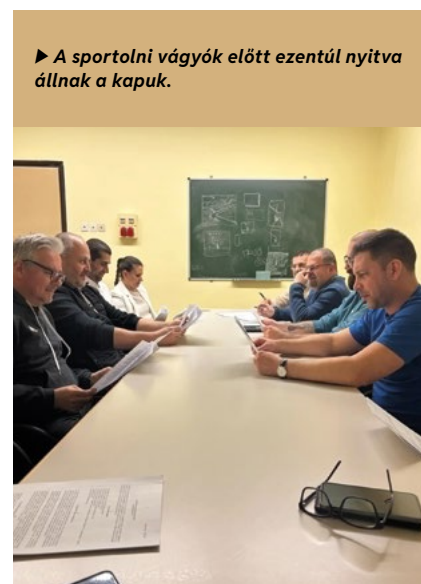
Új sportegyesület alakult Ócsán

Január 22-én a délutáni órákban tizenegy fő írta alá az Ócsa Torna Klub Sportegyesület, röviden: ÓTK SE alapító okiratát. Az önkormányzat alapította klub, melynek névleges székhelye az Egressy Gábor Szabadidőközpont lesz, egyhangú döntés alapján elnököül Icsó Attilát nevezte ki. Az alapítók között vannak a helyi iskolák testnevelő tanárai, valamint a polgármester és az alpolgármester is jelen voltak az ülésen.

„Ócsa város kiemelt feladata a város lakosságának, főként az ifjúságának az egészséges életmódra nevelése. Ennek egyik eszköze a városban a tömeg- és versenysportok feltételeinek kialakítása, szervezése, az ehhez tartozó infrastruktúra kialakítása. Az egyesület sportszakosztályokat fog működtetni, a sportágaknak megfelelően felnőtt- és utánpótlásedzéseket bonyolít, később versenyztet is, valamint aktívan részt vesz a város szabadidős tevékenységének életében” – mondta Icsó Attila az alakuló ülésen, ahol elhangzott az is, hogy mely sportágakkal indul el a klub.

„Az induló tervezett szakosztályaink a következők: atlétika, küzdősportok, szabadidős sportok és labdarúgás. Valamint szó van a röplabda, a futás- és a táncszakosztályok megalakulásáról is.”

KzsÉ



► A sportolni vágyók előtt ezentúl nyitva állnak a kapuk.

A rendkívüli testületi ülés hírei és rendeletei

Mégis lesz klíma!

Hamarosan 33 db klíma kerül beszerelésre a helyi bölcsődébe, az óvodákba és a gimnáziumba. A legjobb pályázatot adó cég összesen 13.334.000 Ft + áfáért fogja beszerezni és beépíteni a klímákat. A gimnáziumban az elektromos betáplálás kiépítését a KLIK vállalta magára, míg a bölcsődében és az óvodákban erre az önkormányzat biztosít további 500.000 Ft-ot.

Százmillió beruházás a víztelepen

A DPMV (A Dél-Pest Megyei Vízközmű Szolgáltató Zrt.), a vízellátásért, a csatornázásért és szennyvízelvezetésért felelős cég, közel százmillió forintot nyert egy pályázaton, melyet teljes egészében az ócsai vízműüzemeltető telepén használt fel. Olyan eszközöket vásárolt a pénzből, melyekkel a lakosság vízellátását hivatott jobb minőségben és folyamatosan biztosítani.

Áramkimaradások? Ezt a választ kaptunk a szolgáltatótól

Évek óta központi téma az Ócsán tapasztalható áramkimaradások kérdésköre. Miért van ennyi, meddig folytatódik, és kinek a hibája, hogy ilyen gyakori városszerte az áramszünet? -kérdetik az ócsai emberek, teljes joggal.

Az októberi kinevezése után Paul Tamás polgármesternek az egyik első dolga volt, hogy a régóta húzódó ügy végére járjon. E.ON munkatársaival személyesen is találkozott, akik azt ígérték, hogy kivizsgálják az ügyet, és levélben értesítik az itt élőket a probléma megoldásáról.

„2024-ben 17, azaz tizenhét olyan üzemzavart (áramkimaradást) azonosítottunk, mely közvetlenül érintette az Ócsán élőket. Ebből tizenhárom eset a viharos időjáráshoz köthető, amikor a hálózat közelében található fák kidőlése vagy az ezekről leszaka-



Önkormányzati rendeletek

20/2024. (X. 10.) önkormányzati rendelet Ócsa Város Önkormányzatának Szervezeti és Működési Szabályzatáról

21/2024. (XI. 28.) önkormányzati rendelet az Önkormányzat vagyonáról, a vagyonhasznosítás rendjéről és a vagyontárgyak feletti tulajdonosi jogok gyakorlásának szabályairól szóló 14/2016. (IX. 01.) önkormányzati rendelet módosításáról

22/2024. (XI. 28.) önkormányzati rendelet az útépitési érdekeltségi

hozzájárulásról szóló 7/2023. (III. 31.) önkormányzati rendelet módosításáról

23/2024. (XI. 28.) önkormányzati rendelet az évi egyszeri természetbeni juttatásról

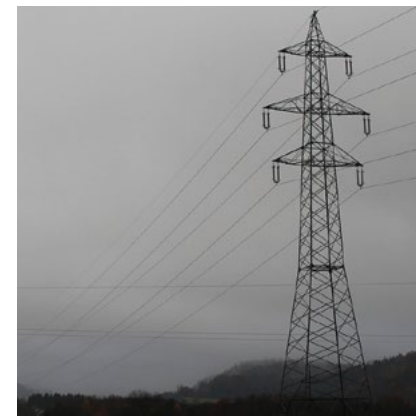
24/2024. (XI. 28.) önkormányzati rendelet a pénzbeli és természetben nyújtott szociális ellátásokról szóló 16/2016. (IX. 01.) önkormányzati rendelet módosításáról

25/2024. (XII. 19.) önkormányzati rendelet a 2025. évi igazgatási szünet elrendeléséről

26/2024. (XII. 19.) önkormányzati rendelet az Ócsai Polgármesteri Hivatalban foglalkoztatott köztisztviselők 2025. évi illetménykiegészítéséről

Részletek: Ócsa Város honlapján (www.ocs.hu)

dó ágak okoztak szolgáltatáskiesést. További négy üzemzavar idegen tevékenységből vagy idegen tulajdonú készülék hibája miatt következett be. (...) Az ELMŰ Hálózati Kft. műszaki tevékenységéből nem keletkezett üzemzavar Ócsán.” – olvasható a válaszelevélben a magyarázat a szolgáltató részéről. A levél további részében az áramszolgáltató a gallyazás fontosságára hívja fel a figyelmet, és azt is ígéri, hogy a megnövekedett energiagigény miatt idén többször végeznek



majd karbantartási munkálatokat. A szakemberekkel történt egyeztetés eredményeként az is kiderült, hogy a légkábelek nem szigeteltek, így ha egy fa lombja hozzájuk ér, rádől, akkor egy automata, hibát érzékelve lekapcsolja az érintett szakaszt. A beállított egyperces időtartam után ez visszacsatlósra kerül, de ha a hiba továbbra is fennáll, akkor bizony szerelőt kell küldeni, aki megszünteti a problémát. A tájékoztatóból az is kiderült, hogy nem a szolgáltató feladata a vezeték alatt lévő növényzet karbantartása, hanem a terület tulajdonosáé, de ettől függetlenül minden évben különítenek el forrást a növényzet karbantartására. Az önkormányzat vállalta, hogy a szolgáltató szakembereivel közösen felméri a város belterületét a légvezetékek alatt, majd a lehetséges hibaforrásokat az önkormányzat megszünteti. A szakemberek elmondása szerint ezeknek a munkálatoknak a végén 50%-kal csökkenhet az áramkimaradások száma.

KzsÉ



„Mára a szívünkhöz nőtt Ócsa“

Koltai Róbert immár másodjára varázsolta el a közönséget Ócsán a „Sose halok meg?” – című előadásával. A fellépés után pedig lapunknak mesélt társával, Gaál Ildikó rendezővel a megélt pillanatokról, szakmai titkokról és a magánéleti egyensúly megőrzéséről.

December 20-án Koltai Róbert és párja színpadi fellépésük után csak úgy sugárzott a jókedvtől és az elégedettségtől. *„Ma nagyon jól éreztem magam!”* – mondta mosolyogva a színművész. Koltai Róbert elmesélte, hogy a közönséggel való kapcsolat az egyik legfontosabb dolog egy színész életében.

„Az ember nem fél, ha tudja, hogy jó helyre megy, ahol jóindulat fogadja, ezt nagyon könnyű megérezni – valotta.

„Robi, mivel ehhez nagyon jó érzéke

van, azonnal megérzi a nézőtér hangulatát, és ha az nem elég forró, akkor bizony begyűjtja a rakétákat” – vette át a szót kedvesen, Gaál Ildikó rendező.

Az ócsai „újrakezdés”

Habár a páros első Ócsához köthető élménye – a kitiltási botrány miatt – nem úgy sikerült, ahogy illett volna, de mára átlendültek a mélypontra. Im-már második előadásukra úgy érkeztek városunkba, mintha hazajönnének.

Az ócsai emberek annyira szerették volna, hogy a művészpáros mégis eljőjjön hozzájuk, hogy kiharcolták azt. Az első tényleges ócsai látogatásuk (a Kálvin-házban) különlegessége egy valódi forradalmi hangulatú előadás volt, amely azonnal magával ragadta nemcsak a színészeket, hanem a közönséget is.

„Olyan meleg fogadtatásban volt részünk, hogy azóta nagyon boldogan emlékszünk vissza az ittlétünkre, és mára a szívünkhöz nőtt Ócsa!” – mondta Gaál Ildikó, aki hozzátette a

mostani fellépésüket is pozitív várakozás előzte meg, és a közönség szeretete ezúttal is végig érződött az előadás alatt.

„Ilyen közönséggel feltöltődni a színpadon egyszerűen leírhatatlan élmény” – tette hozzá Koltai Róbert, majd kiemelte, hogy számára a színpadi létezés mindig is egy folyamatos fejlődés. S noha nem maximalista, de boldogsággal tölti el, hogy még mindig tud hová fejlődni, például az éneklésben.

„Olaszosan szoktunk vitatkozni,”

A művész úr a magánéletéről is megosztott néhány gondolatot.

„Abból a szempontból jól vagyunk összerakva, hogy ahol én gyengébb vagyok, ott ő az erős, és fordítva” – mondta Koltai Róbert, akinek gondolatát kedvese egészítette ki.

„Mindketten házások voltunk korábban, nyolc éve élünk együtt. Néha hangosan, olaszosan szoktunk vitatkozni,

például amikor nagyon készülünk valamilyen előadásra. Olyankor előfordul olyan is, hogy felrázunk a másikat álmából, ha éppen éjszaka jön egy jó ötlet” – mesélte nevetve Ildikó, aki vallja, hogy a különbözőségük hozza még közelebb őket egymáshoz. A beszélgetésből kiderült az is, hogy Ildikó a temperamentumosabb, míg Róbert a türelmesebb, nyugodtabb jellem.

A halhatatlanság titka

Több évtizedes pályafutása során Koltai Róbert számos kitüntetés mellett a Halhatatlanok Társulatának is tagja, így felmerült a kérdés: vajon mitől válik egy művész igazán halhatatlanná?

„Több évtized alatt a hitelességemet, önazonosságomat igazolta vissza a közönség. A figyelemért viszont minden alkalommal meg kell küzdeni, de ez cseppet sem teher, hanem öröm, és ebben rengeteget segít a közönség. Én tőlük kapom az erőt, az energiát a munkámhoz” – zárta a beszélgetést Koltai Róbert.

KV

„Ilyen közönséggel feltöltődni a színpadon egyszerűen leírhatatlan élmény!”

► Több évtizede van a pályán Koltai Róbert.

Fotók: Mészáros Gábor



Önéletrajzírás a roma önkormányzatnál

Nagy segítség lehet a munkakeresésben!

Ha munkát keresünk, számolnunk kell azzal, hogy az átlagos munkakeresési időszak majdnem egy évig tart, ezért ha valaki nem célirányosan és nem a megfelelő eszközökkel keresi a helyét, könnyen láthatatlanná válhat a rendszerben. A helyi roma képviselő, Oláh János azokon szeretne segíteni, akik szeretnének dolgozni, de már a munkakeresésnél akadályokba ütköznek.

Oláh János, az ócsai roma önkormányzat választott képviselője az egyik közösségi oldalon hirdette, hogy szívesen segít bárkinek az önéletrajzírásban. Jöttek is szép számmal a hozzászólások János posztjához, ezért megkerestük, hogy mesélje el, milyen indíttatásból ajánlotta fel a segítségét.

„Ami engem illet, látom, hogy sokaknak nehézséget okoz, hogy jól megfogalmazzák azt, amit róluk tudni kell. Nincs meg a kellő tapasztalatuk, vagy nehezen megy számukra, hogy összefoglalják röviden, miben jók. Esetleg az is gondot okoz, hogy egy felvételi beszélgetésen a maximumot hozzák ki magunkból. Nos, ezekben tudok segíteni nekik!” – kezdte a képviselő, aki kiemelte, hogy nem csupán romáknak ajánlotta fel az ingyenes segítséget. „Nem romaspecifikus az ajánlatom, ez fontos! Nem csak a romáknak vannak elhelyezkedési problémái, bárkinek lehet” – tette hozzá János.

Kirekesztés, előítéletek?

Oláh János az érettségi után tanfolyamokon képezte magát tovább, és ma egy közeli cég raktárvezetőjeként dolgozik.

„Úgy érzem, most nagyon jó helyen vagyok: megbecsülnek, szeretnek, nincs semmiféle előítélet, irányomban, hiszen a tettek bizonyították, hogy alkalmas vagyok a feladatomra. De nem volt mindig így! Velem is történt már, hogy a származásomra tettek megjegyzéseket egy állásinterjúban. Az élet fintora, hogy később a főnöke lettem a hölgynek, aki akkor nem vett fel!” – nevetett János, aki elmondta, hogy ma már jó a viszony közöttük, nincs oka haragudni.

Az ilyen helyzetek miatt szeretne segíteni is.

„A versenyképes önéletrajzírásban biztosan tudok segíteni, de ha egy éles állásinterjú helyzet lemodellezésére lenne szükség, akkor akár el is játszom egy szituációs játékban azzal, akinek ez kell, hogy kellő önbizalommal lépjen be az ajtón. Ugyanakkor szeretném leszögezni, hogy nem vagyok ennek a szakértője, de több vezető pozícióban lévő embertől kaptam visszajelzést, hogy nagyon jó érzésem van hozzá” – mondta János, és hozzáfűzte, hogy ő egy kapocsfunkciót lát el a helyi romaság és a munkahelyek között, és reméli, meghozza a gyümölcsét majd a közös munka.

Hisz a folyamatos önképzésben, így ha éppen ideje van, fejleszti magát.

„Próbálok folyton szinten tartani az angolom is; de figyelek, hogy mindig képben legyek a legújabb hírdetésekkal is a legjobb tudásom szerint próbálok segíteni. Facebookon írhat nekem bárki, akinek van kérdése!”

KzsÉ

„Velem is történt már, hogy a származásomra tettek megjegyzéseket”



► „Nem csak a romáknak vannak elhelyezkedési problémái, bárkinek lehet”
Fotó: Baráth-Orosz Tímea



Fotó: Barta Balázs

Fejlesztések a Halászyban

Nagy öröm, amikor létrejöhét egy fejlesztés az iskolában, s még nagyobb, ha egynél több is! Az ócsai Halászy Károly Általános Iskola intézményvezetője, Barta Balázs maga mesélte el, hogy milyen fontos fejlesztések valósultak meg a közelmúltban, és milyen tervek vannak még kilátásban.

A ma már 704 gyermeket számláló intézményben nagy dolgok vannak készülőkben. Barta Balázs, az iskola tavaly kinevezett vezetője elmesélte, hogy mely területeken van most a nagyobb fókusz, ami a fejlesztéseket illeti, valamint beszámolt azokról is, amik már megvalósultak.

„2024 decemberében készült el a gazdasági udvart a gyerekek játszóudvarától elzáró kerítés, mely a gyerekek biztonsága miatt nagyon fontos, hiszen itt közlekedik a kukásautó, valamint az ételszállítás is itt történik. Fő a biztonság!” – emelte ki az intézmény vezetője, és hozzátette, hogy hálás érte Kurucz Sándornak és az ócsai önkormányzatnak, hogy ez a terve is megvalósulhatott.

Virágosítás az előkertben

A tavaszi időszakban az iskola előkertje is megújul, hiszen ősszel közös összefogással hagymás virágokat és tavaszi növényeket kapott a terület.

„Az ötletem nyomán, hogy az elhanyagolt előkert szebb formát kapjon, a szülők, a gyerekek és az önkormányzat segítségével tavasszal lesz egy virágos, szép előkertünk! Nagyon köszönöm az árvácskákat, a szülői munkaközösség és a gyerekek munkáját, hiszen itt a gazolástól kezdve az ülte-

tésen át mindent együtt csináltunk!”, büszkélkedett Barta Balázs, aki az iskola kertjében még további változásokat is szeretne eszközölni.

„A virágosítási folyamat következő lépése az lesz, hogy babérmeggy sövényt telepítünk a Bajcsy-Zsilinszky utca felé néző kerítés mellé. Ennek célja pedig az, hogy a gyerekek bárméskodó tekintetek nélkül tudjanak játszani az udvaron.” – szögezte le Barta Balázs.

Gondos segítség a tanárnak, gyerekeknek

Megújult a kistornaterem is: tisztasági festést és új burkolatot kapott.

„Hála és köszönet a Monori Tankerület támogatásának, hiszen nagy szükség volt már arra, hogy ebben a részben is fejlesztések történjenek. Itt olyan fejlesztőpedagógiai órákat tartunk, amelyek jót tesznek mind a gyerekeknek, mind a tanároknak.”

KzsÉ



A katolikus templom újjászületése

Tavaly decemberben befejeződött a templom várva várt külső restaurálása (ahogy a képeken is látszik). Ez a munka egyáltalán nem volt akadálymentes: láthattuk, hogy több mint egy évig volt a templom felállványozva. Sok erőfeszítésbe került, de most már tündököl a maga fényességében. Hála és dicsőség a mindenható Istennek.

Köszönjük a támogatást, a biztatást. Szeretném kifejezni a köszönetemet a munkatársaknak, akik folyamatosan és aktívan részt vettek ebben a munkában: Mészáros Attila, Nyulas Pál, Viola Károly és Sűveges István uraknak.

Esküvőre készülők!

Azoknak a jegyespároknak, akik az idei évben szeretnének házasságot kötni a katolikus templomban, várjuk a jelentkezését a sekrestyében vagy a plébánián.

Ettől az évtől az egyházi adót a plébánia irodájában lehet befizetni, vagy átutalással az OTP-bankszámlaszámon: 11742221-20034814.

Szeretettel,
Mihoc Valerian
ócsai plébános

Fotó: Mészáros Gábor



Veres Mónika Nika énekesnő

„A zene számomra terápia“

A színpadon magabiztos előadó, a hétköznapiakban visszafogott, mégis céltudatos nő. Nika ócsai újévköszöntő koncertje alkalmával őszintén mesélt arról, hogyan talált egyensúlyt a zenei kihívások, a magánélet, és a mindennapok között.

„Pár hete találtam egy korábbi listát a telefonomon arról, hogy miket szeretnék elérni. Nem szoktam fogadkozni, szerintem nem ettől függ az ember jelleme. Inkább magamért tűzök ki célokat, hogy ha tükörbe nézek, elégedett legyek. Ez mindennél fontosabb“ – kezdte a beszélgetést Nika, aki kis-kora óta foglalkozik zenével, és azt vallja: a színpad igazán nehéz terep.

„Az előadó-művészetben rengeteg elvárás és kihívás van. Egyszer egy zenei darab castingján a rendező közölte, hogy nyolc kilót kellene fogynom a szerepért. Ezek a helyzetek nem ritkák, de kötelességem figyelni magamra. A színpad fizikailag is kemény munka, és ha a közönség könnyűnek látja, az azt jelenti, hogy valamit jól csinálunk“ – nevette el magát az énekesnő, aki számára a fellépés sosem teher, és imádja minden pillanatát.

„Nem vagyok cukorból“

2020 óta karrierje egy új irányt vett, hiszen azóta koncertezik Majkával, akivel telt házas előadásokat adnak. „Mind a fellépés öröme és izgalma. Volt olyan pillanat Majkával való közös munkám során, amikor remegő lábbal álltam a színpadon, pedig már számtalanszor próbáltunk.“ – emlékezett vissza vidáman az énekesnő, aki elárulta, hogy a felkérés kapcsán először hezitált, de végül egyáltalán nem bánta meg, hogy elfogadta a megkezdését.

„Nagy élmény egy ilyen csapatban dolgozni, nagyon izgatott voltam, hogyan fogad majd a stáb, de kedvesek voltak. Világot látott zenészek között nőttek fel, akiktől rengeteget tanultam, és biztosan állíthatom: nem vagyok cukorból! Erre szükség is van eb-

ben a szakmában“ – mesélte büszkén Nika, aki azt is elárulta, hogy Majkával sokszor bonyolódnak hosszabb és mély beszélgetésekbe.

A zene terápia

S bár Nika már egészen kicsi kora óta reflektorfényben van, és a családja is mindenben támogatja, olykor bizony ő is szokta elgyengülve érezni magát. Azonban van egy trükk, amivel ilyenkor legyúri a nehézségeket.

„A zene számomra terápia! Mindig átsegít a problémás helyzeteken, amikor gyengébbnek érzem magam. Bár szorongó típus vagyok, a színpadon ezt le tudom vetkőzni. Szeretnék minél többet muzsikálni, adni valamit az embereknek, ami feltölti őket, és közben engem is“ – mondta elgondolkodva, majd hozzátette: nagyon fontos, hogy ezért a célért mentálisan egyben tartsa magát. „Kineziológushoz járok, minimum havonta egyszer“ – avatott be az énekesnő.

A jövő

Nika a jövőben azon dolgozik, hogy létrehozzon egy olyan önálló koncertet, ahol saját szerzeményekkel lép fel. „Ha van egy ilyen adományom, amit a hangomon és a személyiségemen keresztül „át tudok adni, saját dalok formájában, akkor azt meg kell tennem. De előtte le kell bontanom azt a falat magam előtt, amit még nem fejtettem meg, hogy vajon miből építettem magamnak. Dolgozom ezen!“ – zárta sejtelmesen Veres Mónika Nika.

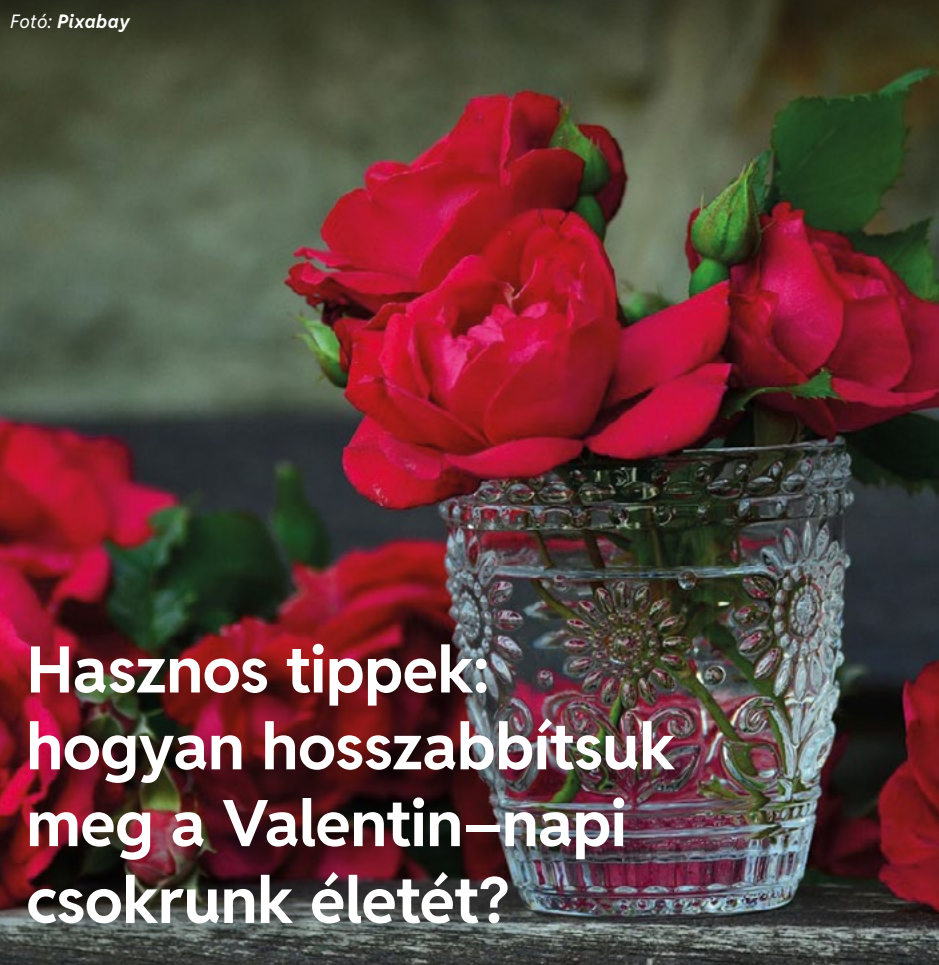
KV

„Volt olyan pillanat a munkám során, amikor remegő lábbal álltam a színpadon,“

Fotó: Mészáros Gábor

Közeleg a Valentin-nap, utána hamarosan itt a nőnap, és reméljük, mindenkihez érkeznek a csodás virágok. Ugye mindannyian azt szeretnénk, hogy minél tovább szép maradjon a meglepetéscsokor? Megnövelhetjük a vágott virágaink élettartamát, hogy hosszabb ideig élvezhessük a látványukat! Nincs is más hátra, mint hogy betartsunk pár fontos szabályt!

Fotó: Pixabay



Hasznos tippek: hogyan hosszabbítsuk meg a Valentin-napi csokrunk életét?

A szállítási csomagolás eltávolítása után (amit általában nem is ad át a figyelmes ajándékozó) egy kicsit vágjuk vissza a szárat éles késsel vagy ollóval, körülbelül 1 cm-rel. Így nagyobb lesz a felület, ahol a virág felszívhatja a számára fontos vizet és tápanyagokat.

Legfeljebb a csokor megkötésének magasságáig töltsük fel tiszta vízzel a vázát. A levelek ne érjenek a vízbe, mert az növeli a baktériumok elszaporodásának lehetőségét.

Ha vásárláskor kaptunk a csokor mellé speciális vágottvirág-tartósítószer, használjuk is! Professzionális virágüzletekben jár a csokor mellé. A multikban vett csokrok számára pedig általában rögzítenek egy kis tasakot is, ez az ún. flower food, jó ötlet követni a rajta lévő utasításokat.

Tévhit, hogy az Algopyrin, a cukor, a házi keverékek segítenek a frissen tartásnál. Legfeljebb egy csepp hipó, de tényleg szigorúan csak egy csepp.

Mindennap cseréljük ki a vizet a vázában! Ha vágott virághoz kapott tartósítószer is használtunk a vízhez, akkor

elegendő 3–5 nap múlva cserélni. Minden vízcseré a szárok visszavágásával is járjon.

A vázát ne tegyük közvetlen napfényre vagy a radiátor mellé. A hűvösebb, huzatmentes helyek az ideálisak a növények számára.

A friss virágok meghálálják a gondoskodást, és sokáig díszlegnek majd az otthonunkban, ezért érdemes ezeket a tanácsokat megfontolnunk.

Jeszenszki Lia virágkötő

Hausel Beatrix (1992)

Ha majd felnövök...

Arra gondolok, így a felnőttkor küszöbén,
mi lesz velem, s ki is vagyok Én?

Mert álmaim még valótlanok, buták,
s még ma sem tudhatom, hogyan tovább.

De remélem, eljön az idő, és felnövök,
s akkor Tinéktek mindent köszönök.

Megköszönöm a világ örömeit, s mindazt,
ami bánatom küszöbén nyújtotta a vigaszt.



Olvasóink küldték

Esküvők egész évben!

Az esküvő mindig különleges alkalom, amely összeköti a múltat és a jövőt, a hagyományokat és az egyedi elképzeléseket. Az elmúlt években számos változás figyelhető meg az esküvői szokásokban, amelyekről Sallay Mária, tapasztalt anyakönyvvezető osztotta meg gondolatait.

Míg korábban az esküvők főként május és szeptember között zajlottak, ma már egész évben tartanak ceremóniákat az ócsai polgári esketőteremben is. „Tavaly például 29 esküvőnk volt, de ma már gyakorlatilag bármikor esketek” – meséli Sallay Mária, Ócsa anyakönyvvezetője, aki sok éve van a pályán. A házasulandók számára már nemcsak a klasszikus „esküvői szezon” a meghatározó, egyre többen választanak téli, őszi vagy akár kora tavaszi dátumot is, hogy kimondhassák a boldogító igent.

Különleges szertartások

A szertartások ma már nemcsak a hagyományos formában zajlanak, a párok egyre inkább törekednek arra, hogy személyes elemeket is beépítsenek a nagy napba. Sallay Mária elmondta, hogy bár a hivatalos szertartási menetrendet tartania kell, vannak lehetőségek az egyedi igények teljesítésére.

„Sokan kérnek ceremóniamestert, ha valami különlegeset szeretnének. Nálunk például gyakran használnak homokszórást vagy gyertyagyújtást, de volt már olyan is, hogy egy pár egy fát ültetett a szertartás részeként. Ez igazán szép és emlékezetes pillanat volt.” A helyszínek tekintetében is változatos az igény. A hivatal udvara ideális kisebb létszámú esküvőkhöz, legfeljebb harminc fő fér el kényelmesen. Azonban sokan választanak külső helyszínt, például magánházat vagy akár templomkertet.

„Voltam már magánháznál is, de ilyenkor a jegyzőnek kell engedélyeznie a helyszínt, és azt is fel kell mérni, hogy méltó-e az alkalomhoz” – magyarázza Mária. Emellett tartottak már esküvőket a református templom kertjében és a Kálvin-házban is.

60 fölött is esküsznek

A házasulandók életkora szintén sokszínű, ami tükrözi az esküvők változó dinamikáját. „Amikor a fiataloknak járó kedvezmények bevezetésre kerültek, hirtelen megugrott az esküvők száma, akár évi hatvanra is. Ma viszont már minden korosztály képviselteti magát. Volt olyan esküvőnk, ahol a pár egyik tagja 80 év fölött volt” – osztja meg tapasztalatait az anyakönyvvezető.

Az esküvő ma már sokszor nemcsak egy jogi aktus, hanem egyedi élmény, amelyet minden pár a saját elképzeléseihez igazít. A változó szokások mellett azonban a szertartások lényege változatlan: megünnepelni a szerelmet, és egy új közös életet kezdeni, vagy éppen folytatni.

KV

„Egyre többen választanak téli, őszi vagy akár kora tavaszi dátumot is, hogy kimondhassák a boldogító igent.”

► Nem csak a fiatalok házasodnak, előfordult, hogy 80 éves volt a pár egyik tagja.



Fotó: Pixabay



Péteri Gábor: Egy csillag álma (folytatás)

(novella)

(...) A kis csillag szomorú volt, de végre úgy érezte, hogy ismét kell valakinek.

A csodás éjszaka után a Csillag fényleni kezdett. Gergő, amint felkelt, kivette az ágyból, felöltözött, és a karjába fogva vezette végig a lakáson a csillagot.

A szobák egyszerűek voltak, nem is hasonlítottak azokhoz a felhőkarcos lakásokhoz, ahova a Csillag régebben be-bekukucskált. Nem volt külön szoba a cipőknek, vagy gyémántberakású tükörkeret. Azonban volt valami sokkal értékesebb.

– Édesanya – kiáltott fel Gergő, és szaladni kezdett egy fiatal asszony felé, aki épp a reggelit készítette a konyhában.

– Nézd, mit találtam – mutatta anyjának Gergő a csillagot – egy égből hullott kő. Nézd, hogy pislákol a fénye.

– Most sajnos nem érek rá, nagyon sok dolgom van. Be kell fejeznem a terítést, a főzelék már ott rotyog a tűzhelyen, és a mosás is lejárt. De tudod mit? Tedd magad hasznosná, és segíts nekem a terítésben!

Gergő szomorúan letette a csillagot egy szekrény tetejére, és elkezdte hordani a tányérokat az asztalra. Mire végzett, egy férfi lépett be a szobába kócos hajjal, és a kávéját kérte. Az Anya azonnal egy fekete bőgrét nyomott a kezébe. A férfi elfogadta, majd leült az asztalhoz, és megdörzsölte Gergő fejét.

– No, hogy aludtál? És mi ez a fényes itt a széken? – kérdezte.

– Képzeld Apa, kezdte el mesélni Gergő, az erdőben találtam...

– Már megint kint csavarogtál? – emelte fel a hangját Anya – Hányszor megmondtam, hogy ne mászálj el!

– Hadd mondja – nézett biztatóan Gergőre Apa.

Ekkor Gergő elmesélte, hogy miként találta meg a kis csillagot, hogyan ápolta, gondozta, s most már lassan látja, hogy ragyog!

Igen, ahogy Gergő szíve melegegett, úgy hevültek fel a csillag

kristályszemcséi. Azonban ahogy a történet véget ért, Apa és Anya a mindennapi gondokról, feladatokról kezdtek el beszélni, majd vitatkozni. Gergő magához szorította az apadó fényű csillagot, és csendben sírdogált. Szomorú volt, hogy az ő történetét elmosta a mindennapok gyötrelmes valósága.

Gergőék nem voltak gazdagok. Anya és Apa sokat dolgozott, és nem mindig jutott pénz mindenre. Játéka egyáltalán semmi. Volt egy fából eszkábált pajzsa és egy botja, amivel hősi harcokat vívott az erdőben, de ez volt minden vagyona. És most ez a kis csillag. A szomorúságtól a csillag fénye alábbhagyott, és a lassan veszekedésbe torkolló reggeli félbeszakadt. Apa és Anya a csillagra néztek. Gergő is ránézett. A fénye kihunyóban volt.

– Sajnáljuk – törte meg a csendet Anya.

– Igen, fontos vagy nekünk, és szeretünk. Te vagy a legfontosabb számunkra – állt fel Apa, majd hatalmas karjaival átölelte Gergőt és Anyát. Melegség töltötte el a gyermek szívet, és a Csillag ismét kezdte jobban érezni magát.

– Tudod, mit, kisfiam? Mit szólnál hozzá, ha ma kint sátoroznánk a ház előtt? Te Anya és én, közösen.

Most elmegyek dolgozni, de sietek haza.

Apa reggeli után elindult a munkahelyére, Gergő és Anya pedig előkészültek a nagy táborozásra. A Csillag figyelte, ahogy Édesanya óvó szeretettel körülöleli kisfiát, és mindent összeszednek: ruhát, ételt, tűzifát. Mire Apa hazaért, mindennel elkészültek. És a Csillag ragyogott, akár a napsugár. Kimentek a ház elé, és egy közeli fa tetejére tették a Csillagot, majd meggyújtották a tábor tüzet. Az este boldogságban telt. Apa mesélt arról, mikor meglátta Anyát, amikor félénken felkérte táncolni az érettségi bálon. Az első közös estéről, amikor egy padon ülve mesélt szerelmes szavakkal a csillagokról, és megmutatta neki a Cassiopeiát. Még sok másról is beszéltek, nevettek, énekeltek, és a kis Csillag boldog volt. Boldogabb, mint bármikor ezelőtt. A fénye elhomályosította a Holdat, és betöltötte az éjszakát. S bár a tábor tűz kialudt, a család pihenőre tért már, a kis Csillag még ma is hirdeti a szeretet diadalát az örökzöld fenyő csúcsán a legsötétebb éjszakán.

VÉGE



Illusztráció Pixabay

Fotó: Pixabay

Az Ócsai Filmszínház emléke

Az 1980-as és '90-es években az Ócsai Filmszínház nem csupán egy hely volt, ahol a lakosság mozifilmeket nézhetett – sokkal inkább a közösségi élet egyik központja. A helyi kulturális élet szerves részeként a filmszínház az akkori vidéki Magyarország egyik meghatározó intézménye volt, amely különleges hangulatával és egyedi atmoszférájával ma is élénken él az emlékezetekben.

A vetítőterem falai talán nem voltak olyan modern hangszigeteléssel ellátva, mint a mai moziké, a faborítású székek pedig nem kínálták a multiplexek kényelmét, mégis megvolt a maga bája. A műsorkínálat a magyar és külföldi filmek változatos palettáját vonultatta fel. Az akkori nézők itt találkozhattak a korszak nagy kasszasikereivel, mint például a Piedone-filmekkel, a Bruce Lee-filmekkel, vagy épp a magyar alkotásokkal. Verbőczy Erika, az egykori mozi gépésze mesélt nekünk erről a korszakról, és rögtön el is árulta: a legnagyobb érdeklődést mindig a külföldi filmek keltették.

„Akkoriban minden kézzel ment”

A mozi működéséről és hangulatáról Erika nosztalgikus hangulatban mesélt: „Emlékszem, milyen izgatottak voltak a nézők, amikor megérkezett egy új film. Néha volt alkalmam, a vetítés előtt kikukucskáltam a gépházból, de legtöbbször a háttérben

voltam, és előkészítettem a tekerceket. Akkoriban minden kézzel ment, a gépeket magunk állítottuk be, és a vetítések közötti szünetekben mindig készen kellett állnunk, hogy cseréljük a tekerceket. Ez nem volt könnyű munka, de szerettem a hangulatot.”

A videótékák miatt ment tönkre a helyi mozi

Az 1980-as években a filmszínház egyfajta kapu volt a nagyvilág felé, ahol a közönség bepillantást nyerhetett a nyugat kultúrájába. Az 1990-es évekre azonban a mozizás szokása már átalakulóban volt. A videómagnók és videótékák elterjedése, a kereskedelmi televíziók megjelenése és az otthoni szórakoztatás lehetőségei elindították a hagyományos mozik hanyatlását.

„A legnehezebb az volt – folytatta Erika – , amikor elkezdett fogyni a közönség. Egyre többen mondták, hogy otthon is tudnak filmet nézni, de a moziélmény mégis más volt.”

Sajnos, az 1990-es évek végére az Ócsai Filmszínház is bezárta kapuit, mint sok más vidéki mozi. Az első (a régi mozi) a mostani Falu Tamás utcai kínai üzlet helyén üzemelt, és innen költözött át a mai művelődési házba, ahol már nagyobb létszám befogadását tudta biztosítani.

Az épület – a mai Egressy Gábor Szabadidőközpont, azóta már más funkciót lát el, de a helyiek emlékeiben még ma is élénken élnek az itt eltöltött esték.

KV

**Tudta?
A mozi volt gépháztermében hamarosan elindulnak a Gépház Podcast adásai!**

Gépház Médialabor Sági Szilárdal

A régi mozigépterem újjászületése már nemcsak gondolat, hanem biztos tény: podcast műhelyalakul, melyben Sági Szilárd nyújt lelkes támogatást és szakértelmet. Beszélgetésünkből kiderül, hogyan is került a gasztróhiresség Ócsával szoros együttműködésbe.

Ki ne ismerné a televíziós személyiséget, Sági Szilárdot, aki tanácsaival végigkísérte a sztárokat a konyhában a Hal a tortán című napi gasztroműsorban? Csípős, csipkelődő humora mindenkinben megragadt, csakúgy, mint rekedtes hangja. De vajon mi köze Szilárdnak a „mi kis falunkhoz”, és miért találkozhatunk vele akár mindennap a városban?

Nagy dolgok vannak készülöben

Szilárd korábban lelkes résztvevője volt a Tejbegríz Fesztiválnak, tavaly pedig ő kósztolgatta a városi vigasságon a linzereket.

„Régóta kerestem már helyet az egyik projektemhez, és rájöttem, hogy hozzám Ócsa nagyon közel van!” – mondta jókedvűen Szilárd, és azt is hozzátette, hogy előbb alaposan körbejárta a várost, majd felvette a kapcsolatot Paul Tamás polgármesterrel is, akivel azonnal megvolt a közös szimpátia.

„Elég gyorsan összebarátkoztunk, rengeteg azonos érdeklődési körünk van. Addig beszélgettünk, míg megszületett az ötlet, hogy létrehozzuk a podcaststúdiót” – tette hozzá már komolyabban és lelkesen Szilárd, aki mostanában szinte napi rendszerességgel jár városunkba.

„Kibéreltem egy műhelyt, ahol többek között a podcaststúdióhoz készítem a dekorációkat is. Jó ideje foglalkozom hangtechnikával, és a filmgyártás, a reklámfilmek készítése is közel áll hozzám. Sőt, mikor kiderült a polgárról, hogy ő is dolgozott a médiában operatorként, annak nagyon örültem, mert így nem egy teljesen laikussal vágunk bele a projektbe” – részletezte, hozzátéve, hogy az Egressy Gábor Szabadidőközpont igazgatónőjével, Kormos Rebekával is folyamatosan ötletelnek a stúdió tényleges megvalósulásáról.



Fotó: Mészáros Gábor

Edukációs lehetőség

Szilárdék az ócsai közösségi élet felpezsdítésére törekednek, olyan módon, hogy a közönségnek ebből haszna is legyen.

„Ez nem egy hagyományos értelemben vett stúdió lesz, hanem egy műhely, ahol majd az iskolások vagy az érdeklődők tanulni is tudnak. Nem saját kedvtelésből készítjük, a stúdió mindenki számára nyitott lesz, aki csak egy kis készítményt is érez a műsorkészítésre. Nagyon szeretnénk bevinni már a kezdetektől a diákságot, ehhez pedig el is indítunk hamarosan egy úgynevezett újságíróiskolát, ahol bárki, de főleg a diákok elsajátíthatják a műsorkészítés csínját-bínját. Sokatmondó nevet választottunk hozzá, Gépház Médialabornak fogják hívni, hiszen az egykori mozi gépteremben alakítjuk ki” – tette hozzá a sztár, aki kifejtette, hogy annyira jól érzi magát a településen, hogy még a távoli jövőben is el tudja magát képzelni Ócsa vendégszeretében.

Kiköltözés a nagyvárosból?

Bár nem Szilárd kezében van egyedül a döntés joga, hiszen a családi egyetértés mindennél fontosabb, de elárulta, Ócsa annyira rabul ejtette, hogy eljárt az ideköltözés gondolatával. „Fontolóra vettem már, hogy kintebb jöjjenek Pestről. Azt mondanám, a kihívás vonz, de nyilván nagy szerepe van ebben Tamásnak is, abszolút nyitott a változásokra, szimpatikusak a tervei. Ráadásul, voltam már a vállalkozók estéin is. Az elsön fel is szólaltam, hiszen vendéglátóztam több mint húsz évig, így van tapasztalatom” – mesélte lelkesen Szilárd, aki különösen örült annak, hogy az emberek nagyon pozitívan fogadták őt, és el is kezdtek valami új felé nyitni.

„Úgy érzem, a legjobbkor érkeztem ide, nagy változások vannak folyamatban, és kezd felpezsdülni az élet, és nagyon jó dolog ilyen kezdeményezéseknek a részese lenni” – zárta a beszélgetést Szilárd, aki rohant vissza a munkába.

KV

Díjmentes médiaképzés indul Ócsán! Jelentkezz!

Érdekel a média? Akkor jó hírünk van: gyakorlatorientált, 10 hetes, interaktív képzést indítunk! A jelentkezők kiváló szakemberektől tanulhatják meg a gyakorlati újságírást és műsorgyártást, a média alapismereteit.

A képzés tervezett indulása

2025. március 5., szerda, 16:00–18:00-ig.

Helyszíne

Egressy Gábor Szabadidőközpont, Ócsa

Kiknek ajánljuk?

Legfőképpen az Ócsán tanuló diákokat, de minden, nem diák ócsait is szívesen látunk a tanfolyamon, amely díjmentes. Leendő vagy kevés gyakorlattal rendelkező újságíróknak, de bloggereknek, vloggereknek, youtubereknek, podcastkészítőknek, szövegíróknak, tartalomgyártóknak ajánljuk! A képzés elvégzéséhez szükséges eszközök: számítógép vagy laptop és okostelefon.

Tervezett témakörök

Cikkírás, kommunikáció, rádiós műsorvezetés, televíziós műsorvezetés, retorika, beszédtechnika, kreatív írás, szövegírás, lapszerkesztés, médiafotózás és szerkesztőségi, vágás-gyakorlat.

Gyakorlati helyet a képzés idejére biztosítunk.

Oktatóink

- **Dézszy Zoltán** – filmrendező, egyetemi oktató (Budapesti Metropolitan Egyetem)
- **Sági Szilárd** – médiatanácsadó, stúdióvezető
- **Katona-Zsombori Éva** – szerkesztő-újságíró, tördelő
- **Ordasi Brigitta** – rádiós műsorvezető

A kurzus gyakorlati vizsgával és tanúsítvány megszerzésével záródik.

Jelenetkezési határidő: 2025. február 20.

Jelentkezés e-mailben: szerkesztoseg@ocsa.hu

Impresszum

Kiadó: Ócsa Város Önkormányzat | Megjelenik: 3620 példányban | Felelős kiadó: Paul Tamás | Kiadó székhelye: 2364 Ócsa, Bajcsy-Zsilinszky u. 2. | Nyomtatás: Central Dabasi Nyomda Zrt. | Elérhetőség: szerkesztoseg@ocsa.hu | Főszerkesztő: Katona-Zsombori Éva | Címlapfotó: Mészáros Gábor | Tördelés: Katona-Zsombori Éva | ISSN 3058-0692





Maskarások, bolondok, rázzátok a kolompot! Takarodjon el a tél, örvendezzen, aki él!

Február a farsang hónapja, így van ez az óvodában is, ahol különböző hagyományörző feladatokkal kerülhetnek közelebb ehhez az időszakhoz a gyermekek. Az erről írt rövid beszámolót olvashatjuk a következőkben Tóthné Turcsán Ildikó óvónő tollából.

Óvodáskorban a néphagyományokkal való megismerkedésre, ezek megélésére számos lehetőség nyílik. A hangszóly a megélésen, tevékenységen van, hiszen az óvodáskorosztály játékos-sága, a játék által megvalósuló tanulás lehetősége számos variációt ad kezünkbe az értékek, hagyományok átörökítésére. Csodálatos metapasztalni, hogy a gyerekek szívből hiszik, hogy a tél elmenekül a hangoskodástól, termékenységvarázsló mondókák, énekek éneklése nyomán. Bálint napján időt jósolunk, veréblesre indulunk. Egy-egy momentum, pl. a farsangi fánk elkészítése és elfogyasztása, a csoportszobák gyerekek alkotásaiból történő dekorálása, a tapasztalatszerzésen kívül erős közösségépítő erővel is bír.

Ebben az ünnepkörben nem csupán külső átalakulás történik, hanem belső fejlődés, önmegismerő munka is,

hiszen a farsangi viaskodások is szerepet kapnak a drámapedagógiai módszerek, játékok segítségével. Öszszemérhetik erejüket, megtapasztalhatják magukat eközben. Az alakoskodás, „más bőrébe bújás” lehetősége még a bátortalanabb gyerekeket is feloldja, segíti a kapcsolatai alakulásukat a közösségben. A Nefelejcs Óvodában működő néptáncsoport Zsigmondné Víg Henrietta vezetésével és Kulcsár Marianna közreműködésével a **téltemetés egyik eszközével, a kiszebábégetéssel** is megismertetik óvodásainkat. Képeket, felvételeket nézegetünk a busójárásról, a velencei karneválról. Éljük a hagyományt. Idén sem múlhat el február a szülők bálja nélkül, mely február 8-án lesz, és finom vacsorával, színvonalas műsorral, jó zenével, s nem utolsósorban jókedvvel fűszerezve valósul meg.

Tóthné Turcsán Ildikó óvónő



Fotó: Pixabay

Farsangi mulatságokra fel!

A farsang a vízkereszttől, január 6-tól húshagyókedd éjjeléig, a hamvazószerdával kezdődő nagybőjtig tartó időszak elnevezése. Hagyományosan a vidám lakodalmak, bálók, mulatságok, népünnepélyek ideje volt. Népi szokásaink részben ma is fennmaradtak, s bár ma már vidéken sem mindig tartják a hagyományokat, azért nem árt tudni, mit szabad, és mit nem az előttünk álló időszakban. Sőt, az is kiderül, hogy a hazánkban ilyenkor népszerű fánk mellett máshol a világon milyen édességgel kényeztetik magukat!

Szerelem a láthatáron

Szabad például párt választani, mi több, a farsangi időszak a párválasztás ideje is egyben, és a fontos „esküvői szezon” kezdete, mivel a húsvéti bőjt időszakában már tilos volt esküvőt tartani. Erre utal az ünnep sokféle elnevezése, pl. első menyegzős vasárnap = vízkereszt utáni első vasárnap, vővasárnap = farsangvasárnap az ifjú férj az após kontójára fogyasztott, stb.

A falvakban a legények szervezték a bálakat. A lányok rokonaik közvetítésével bokrétát adtak a kiszemelt legénynek, aki a farsang végén nyilvános színvallásként a kalapjára tűzte.

A báli szezon és táncmultság lényege az eljegyzés volt.

Egy nap, amikor nők is mulattak?

Ma már nem jellemző ez a társadalmunkra, de régen a nők nem mulathattak kedvükre akkor és ott, ahol akartak. A patriarchális társadalmakban a nők szerepe szinte kizárólag a ház körüli teendőkkel fonódott össze. Létezett azonban egy megengedő nap, az ún. farsang farka, amikor az asszony is kitombolhatta magát. Ez volt a farsangvasárnap, a farsangi időszak végét záró nap. Számos helyen

ezen a napon tűzték a legények kalapjukra a kiválasztott lányok bokrétáját. És bizony, gyakran ezen a napon tartották az asszonyfarsangot. Ezen a napon a nők korlátlanul ihattak, zeneszó mellett nótáztak, férfi módra mulattak. Ezután húsvéig már tilos volt az esküvő, a tánc és a vidádalom.

Farsangi palacsinta a világ minden táján

Olaszországban a méltán híres velencei karnevált rendezik ebben az időszakban, amely a húsvét előtti nagybőjt 40 napja előtt intervallum. **Oroszországban** a pravoszláv hagyo-

mányok szerint a nagybőjtöt megelőző utolsó hét a nyugati kereszténység farsangjához hasonló időszak, amelynek orosz neve *maszlenyica*, melynek hagyományos étele a blini (palacsinta), amit szokás szerint vajjal, kaviárral, gombával, lekvárral vagy tejjel fogyasztanak. Az ünnepi héten nagy számú palacsinta is készül, és szokás szerint az elsőként kisült palacsinták a rászorulóknak jutnak.

Nagy-Britanniában és **Írország-**

ban szintén a palacsintáé a főszerep. Ugyanis itt elterjedt szokás, hogy a városok palacsintás versenyfutást (Pancake Day) rendeznek húshagyókedden, amikor futás közben egy serpenyőből néhány másodpercenként kell feldobálni a palacsintát. Hazánkban mi maradunk a szalagos fánkknál, és még futni sem kell fogyasztása közben.

KzsÉ



Fotó: Wikipedia



Fotó: Pixabay

A farsangi fánkból sosem elég!

Február a farsang időszaka, nézzük, milyen érdekességeket rejt az ilyenkor legkedveltebb időszakos csemege, a farsangi fánk története.



Fotó: Pixabay

A fánk egy kelt tésztából készült édes sütemény, amit általában lekvárral, porcukorral fogyasztunk, ezt mindenki tudja. De vajon azzal is tisztában vagyunk-e, milyen izgalmas és érdekes részletekben gazdag a farsangi fánk története? Ezeknek jártunk most utána.

Az egyik legnépszerűbb fánktípus a szalagos fánk, amely nevét az oldalán végigfutó, világosabb színű csíkról kapta. Ez azért alakul ki, mert az olajban sülve ott kevesebb forróság éri a fánkokat. Ezért körben húzódik egy olyan sáv, amely mindig kicsit világosabb marad a sütemény többi részénél.

Pánkó, siska, pampuska?
Ezek mind a fánk nevei!

A farsangi fánknak nem csupán többféle receptje létezik, hanem a különböző vidékeken sokféle elnevezése is van. Erdélyben pánkó, a Felvidéken siska, a palócok körében pedig pampuska. A hagyomány szerint a bőjt

előtti időszakban igyekeztek az emberek minél több farsangi fánkot enni, sőt, elterjedt az a mondás is, hogy minél többet eszünk belőle, annál bőségesebb lesz a termés. Rajtunk ne múljon: íme, a tökéletes fánk receptje:

Hozzávalók

300 ml tej
600 g liszt
1 db citrom reszelt héja
10 g vaníliás cukor
1 csipet só
50 g porcukor
4 db tojássárgája
25 g élesztő
50 ml fűszeres barna rum
30 g vaj, olaj a sütéshez

A farsangi fánk története

Már az ókori görögök és rómaiak is fogyasztották, mézzel vagy halszósszal édesítve. Eredetileg formája hosszúkás volt, ez később módosult kör ala-

kúra. A ma ismert fánk egyesek szerint francia csemege.

És ki másnak köszönhetnénk, mint Marie Antoinette-nek, aki a történet szerint egy farsangi álarcosbárról elszökve, az egyik utcai mézeskalácmestertől vásárolt a *beignets* nevű süteményből. Ez annyira ízlett neki, hogy magához hívatta a mestert, és elkérte tőle a receptet, amin később a királyi cukrász finomított.

A bécsiek szerint viszont egy Cecilia Krapfen nevű nő „találta fel” a farsangi fánkot. Aki jól felhúzta magát, és valakihez (egyesek szerint a férjéhez, mások szerint egy vásárlóhoz) hozza akarta vágni az éppen formálódó tésztát, de az forró zsiradékban landolt – mindannyiunk örömére.

Magyarországon –úgy tartják– már Mátyás király udvarába eljutott, az olasz Beatrix királyné jóvoltából, de csak a 19. században terjedt el a farsangi fánk, és azóta is óriási népszerűségnek örvend.

KzsÉ

Téli madárvendégek

A madárvonulás az egyik legismertebb, állatokhoz kötődő viselkedésforma. A bolygónkon élő madárfajok körülbelül 80%-a tesz meg kisebb vagy nagyobb távolságokra vándorutat. A nagy utazás oka pedig nem más, mint az évszakok váltakozásával bekövetkező táplálékhiányos időszakok beköszönte. Erre persze minden madár máshogy reagál, hiszen rengeteg olyan madárfaj él Közép-Európában, akik télen is jól érzik magukat itt, mert a magevők számára télen is akad elegendő a természetben. Sőt, ilyenkor gyakran olyan madárfajokat is megfigyelhetünk, akik a tavaszi–nyári költési időszakban a kontinens távolabbi, rendszerint északabbi területein vagy a magashegységek vidékein fészkelnek. Ők az úgynevezett téli madárvendégeink. Érkezésük annak köszönhető, hogy az északi és a magashegyvidéki területen a téli, zordabb időjárás, a vastag hótakaró és a vizek befagyása jelentősen megnehezíti a táplálék-szerzést.

Pintyek, rigók, zsezsék

A klasszikus téli madarak hazánkban a különböző pintyfélék: a sárga–fekete tollazatú csízek, a színpompás süvöltők vagy a fenyőpintyek, akik a költőterületükre jellemző fenyvesekről kapták a nevüket. Nagy csapatokban ülnek ki a téli álmodó fákra a fe-



► Csonttollú – Fotó: Csonka Péter

nyőrigók, a szerencsések pedig a sziklás hegyoldalon akár hajnalmadarat is megpillanthatnak. Ritka években inváziószerűen megszállhatják az országot a zsezsék vagy a tajgáról érkező csonttollúak. Ezek az inváziós évek a klímaváltozás miatt egyre ritkábbak, akár egy évtized is eltelhet két ilyen alkalom között.

A messzi Oroszországból is érkeznek hozzánk vendégek

A téli hónapokban a hazánkra egész évben jellemző fajok állománydinamikája is megváltozik, az északi régiók vetési varjai telelési céllal csatlakoznak a hazai állományhoz, ilyenkor pedig sokkal gyakrabban is találkozunk

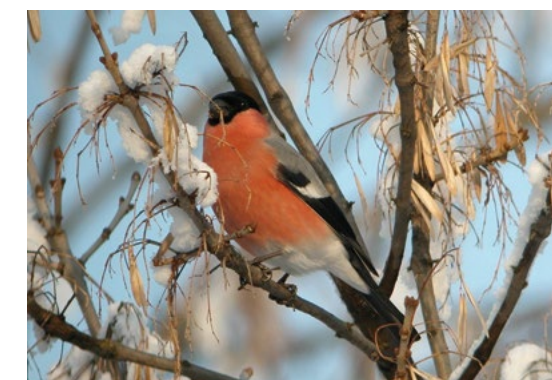
velük, akár olyan területeken is, ahol egyébként év közben alig látni őket. A madárgyűrűzési adatokból kiderül, hogy az etetőkön rezidens kék cingék között is előfordulhatnak olyan egyedek, akik Litvániából vagy Oroszországból érkeztek hozzánk.

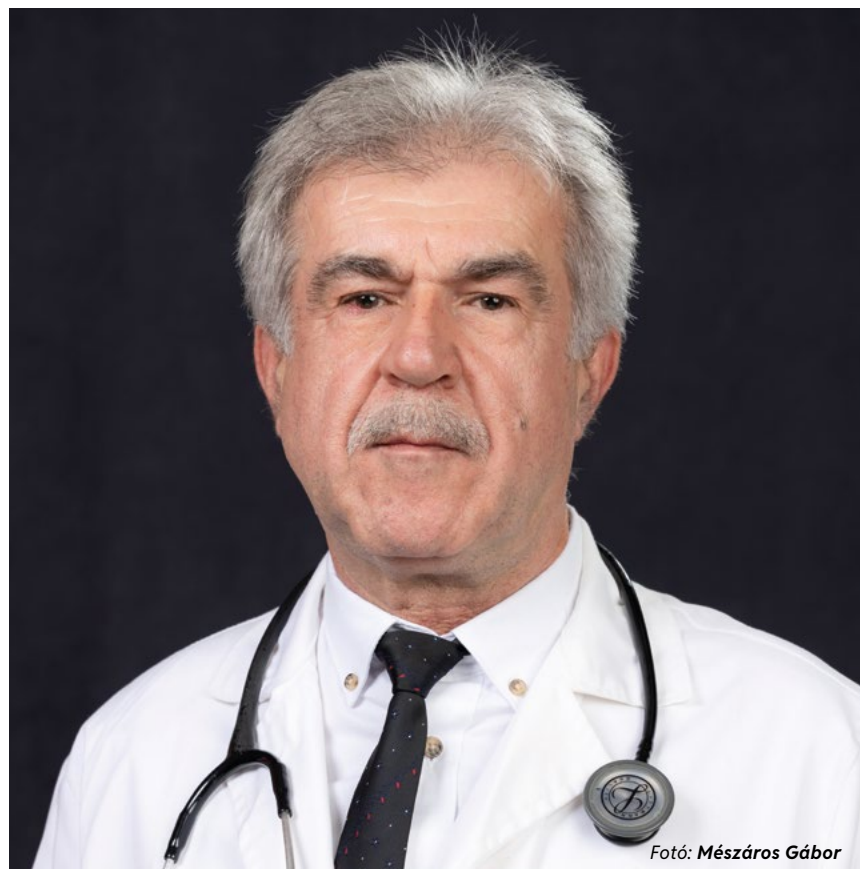
A Duna–Ipoly Nemzeti Park Igazgatóság bemutatóhelyein, köztük az Ócsai Tájháza is rendszeresen szervezünk hétféle napokon téli madárgyűrűzési bemutatókat, ahol szerencsés esetben közelről is megtekinthetjük ezeket a téli madárfajokat. Ezekről a programokról a www.dunaiopoly.hu weboldalon vagy az Ócsai Tájház Facebook felületén találnak az érdeklődők több információt.

Berecz Tibor
Ócsai Tájház környezeti nevelő



◄ Fenyőpinty – Fotó: DINPI
▼ Süvöltő – Fotó: Vasuta Gábor





Fotó: Mészáros Gábor

Dr. Gallai Zoltán házi orvos Nincs vészhelyzet!

Zeng az internet az újabb pandémia rémhíreitől, az új COVID-járvány kitörésétől. Dr. Gallai Zoltán azonban megnyugtató válaszokkal szolgál számunkra, ugyanakkor felhívja a figyelmet jó néhány nem elhanyagolható óvintézkedésre.

Mindannyian emlékszünk még, milyen nehézségekkel járt a pandémiás időszak. Így természetes, hogy mikor az egészségről van szó, nem vehetjük félvállról a dolgot. Dr. Gallai Zoltán, városunk megbecsült háziorsosa hangsúlyozza, hogy a utóbbi időben népszerű témává vált HMPV (humán metapneumovírus) jelenleg nem jelent komoly fenyegetést Magyarországon. „Nálunk Ócsán eddig semmilyen egészségügyi értesítés vagy figyelmeztetés nem érkezett vele kapcsolatban. Nem kell külön szabályokat vagy szankciókat bevezetni emiatt” – mondta a doktor úr, aki hozzátette, hogy ez a vírus nem új keletű jelenség,

csak a COVID beköszöntével háttérbe szorult. Hasonlóképpen, cseppfertőzéssel terjed, felső légúti fertőzéseket okoz, akár csak a nátha, vagy a COVID.

COVID-veszély?

Az orvos szerint az influenza és a COVID újabb hulláma már 2024 év végén megkezdődött, amit az iskolák és óvodák újrainyitása tovább fokozhat. „Statisztikailag az influenzás megbetegedések az esetek 30%-át, míg a COVID a fertőzések 15%-át teszi ki. Ahogy a gyerekek visszatérnek a közösségekbe, várhatóan ezek a számok mindig gyarapodnak” – fogalmaz

Gallai doktor. A két betegség tünetei sokszor annyira, hasonlóak, hogy csak tesztekkel lehet őket megkülönböztetni.

„Nem vizsgáljuk, ki covidos, és ki influenzás, a tünetek kezelésére koncentrálnak, a cél az, hogy megelőzzük a szövődményeket. A lázat csillapítjuk, a fájdalmat enyhítjük, és figyelünk a megfelelő folyadékpótlásra” – hangsúlyozta a doktor. Az ágyynyugalom különösen fontos ezekben az esetekben.

„Nem véletlenül találták ki az ágyynyugalmat. A szervezetnek idő kell ahhoz, hogy regenerálódni tudjon és felvegye a küzdelmet a betegségekkel szemben” – tette hozzá.

C- és D-vitaminnal
védekezhetünk
a betegségek ellen

Védekezzünk vitaminokkal az Omikron ellen!

Gallai doktor szerint most az omikron variáns van túlsúlyban, amely általában enyhébb tüneteket okoz.

„A tünetek változatosak: láz, torokfájás, gyengeség. Az influenzához kapcsolódóan azonban néha béltünetek is jelentkeznek, például hányás, hasmenés vagy hascsikarás” – emelte ki az orvos, aki mindeközben mindenkit nyugalomra int.

„Nincs vészhelyzet! Fontos, hogy figyeljünk magunkra, és ha megbetegszünk, tartsuk be a pihenés szabályait. Az időben történő tünetkezelés a legjobb megelőzés a szövődmények ellen” – mondta Gallai doktor, aki azt is kiemelte, hogy a C- és D-vitamin beszedése nagyban támogatja az immunrendszert, míg az antibiotikumok kétélű fegyverek. Egy legyengült szervezetet tovább gyengít, és akár ártalmas is lehet a beteg számára, ugyanakkor bizonyos gyulladáscsökkentő gyógyszerek segíti elő. A doktor úr azt is elmondta, hogy az influenza és a COVID ellen nincsenek még hatásos gyógyszerek.

KV



Dr. Pálkó Attila állatorvos

Az ivartalanítás fontos feladatunk!

Az állatok ivartalanítása évről évre egyre fontosabb kérdés a felelős állattartók körében. Miközben sokan tudják, hogy ezzel hozzájárulhatnak a nem kívánt szaporulat csökkentéséhez, még mindig számos tévhit és bizonytalanság övezi a beavatkozást. Vajon milyen előnyei és hátrányai vannak az ivartalanításnak? Fontos erről beszélni.

A társadalom érdeke

Dr. Pálkó Attila állatorvos szerint az ivartalanítás nemcsak a nem kívánt utódok világra jöttének megakadályozásában játszik kulcsszerepet, hanem hosszú távon az állat egészségének megőrzésében is.

„A nőstény állatok esetében az ivartalanítás jelentősen csökkenti az emlődaganatok és a méhgyulladás kialakulásának esélyét, míg a hímeknél csökken a prosztata- és hererák kockázata. Emellett a viselkedési problémák – például a verekedések vagy a jelölési hajlam – is mérséklődhetnek”

– mondja a doktor, aki azt is kiemelte: a nőstény állatok esetében mindig a két ciklus közötti időszakban, a hímek esetében pedig az ivarérettség után szabad ivartalanítani az egyébként egészséges és nem túl idős állatot.

Az ivartalanítás másik fontos előnye, hogy segít megfékezni az állatok túlszaporodását. Magyarországon évente több tízezer kóbor állat kerül menhelyekre, sokan pedig sosem találnak gazdára. Egyetlen felelőtlen döntés is hosszú évekre meghatározhatja sok kis élet sorsát.

Félelmek és tények

Természetesen, mint minden orvosi beavatkozásnak, az ivartalanításnak is vannak kockázatai. Rövid távon a műtét utáni gyógyulás időszaka jelenthet kihívást, és ritkán előfordulhatnak komplikációk is. Dr. Pálkó Attila szerint azonban a modern állatorvosi technikák minimálisra csökkentik ezeket a rizikókat.

„A leggyakoribb aggodalom a gazdik körében, hogy az ivartalanított állatok hajlamosabbá válhatnak az elhízásra. Ez valóban előfordulhat, ha nem figyelünk oda az állat étrendjére és mozgásigényére, de tudatos táplálással és rendszeres testmozgással ez könnyen elkerülhető” – magyarázza az állatorvos.

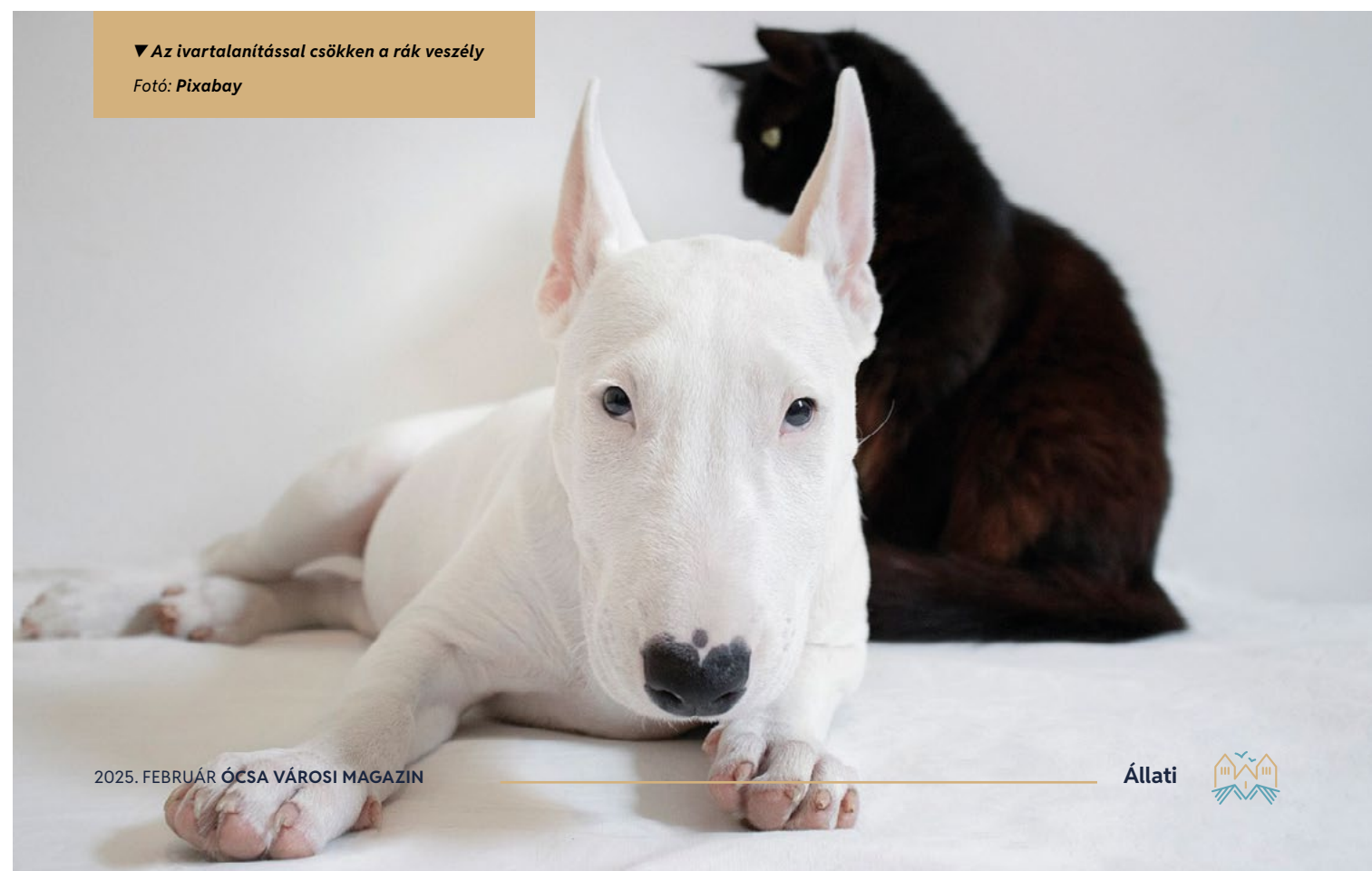
Felelősségünk az állatokért

Az ivartalanítás kérdése nemcsak egészségügyi, hanem erkölcsi kérdés is. Egy gazdinak mindig szem előtt kell tartania az állat hosszútávú jólétét és azt, hogy a döntései milyen hatással lehetnek más élőlényekre. Az ivartalanítással nemcsak saját kedvencünk életminőségét javíthatjuk, hanem hozzájárulhatunk egy felelősebb, állatbarátabb társadalom kialakításához is, itt Ócsán is.

KV

▼ Az ivartalanítással csökken a rák veszély

Fotó: Pixabay





Teret adni a boldog fejlődésnek!

Papp Kati gyógypedagógus rovata

Ebben a rovatban nem lesz céloom szakszavakkal tűzdelt tudományos cikket közzétenni. Egyszerűen, érthetően szeretném bemutatni azt, ami fontos lehet a szülők, nevelők és pedagógusok számára. Akik már találkoztak velem, hallották azt a mondatom, ami számomra a munkám alapja: minden gyerek egy tökéletes autó, de ha azt földútra teszem, akkor zötyögni fog,

ha pedig eltüntettem a buckákat, és autópályát építék, akkor száguldozni fog. A gyerek, a szülő és a segítő szakember (óvopedagógus, tanító, fejlesztő pedagógus, gyógypedagógus stb.) közös célja, hogy minden gyerek autópályája megépüljön, és teret adjunk a lendületes, boldog fejlődésnek. Más és más úton jutunk el a felismerésig, hogy egy gyermeknek szüksége lehet segísre a megfelelő fejlődéshez. A legfontosabb, hogy megtörténjen a felismerés, és megfelelő szakemberhez jusson a gyermek.

Esetismertetés: a hallás és a beszéd összefüggése

Zolika 4 éves korában került hozzám, mert nem indult meg a beszéde. Ekkor vettük észre, hogy tulajdonképpen alig hall. Hosszú és rögös út állt előttünk. Hallásvizsgálat, mandulaműtét, mozgásterápia, logopédia, minden létező módon, több szakember bevonásával elkezdtük a gyereket, és a családot segíteni. Zolika hallása rendeződött, beszéde beindult és egy idő után be tudott kapcsolódni az óvodai életbe. Később logopédiai osztályt

kerestünk neki, ahol 9 fős közösségbe járt ötödikes koráig. 10 évesen normál osztályba került, nyolcadikban megtaláltuk a számára legmegfelelőbb szakmát, sikeres felvételit írt, és most álmiskolájában tanul, gépgyártás-technológiai technikus lesz.

Hogy mi kellett ehhez? Kitartó és elszánt szülő, együttműködő pedagógusok az oktatási intézményekben és egy mindenre elszánt gyógypedagógus.

Sosem adhatjuk fel a fejlődés lehetőségét, sosem hagyhat el a remény, hogy van még egy lépés előre, egyszerűen menni kell tovább!

Arra biztatom Önöket, hogy minden lehetőséget megragadva támogassák gyermekük fejlődését, és mindig hallgassanak szülői megérzéseikre. Kérdéseikkel, témajavaslatokkal keressenek bizalommal a pappkateam@gmail.com címen vagy a szerkesztőségen keresztül.

*Papp Katalin
gyógypedagógus, logopédus, mozgás- és homloklebenszervezőterapeuta*

Anyakönyvi hírek

<i>Elhunytak</i>	Születési idő	Haláleset ideje	<i>Megszülettek</i>	Gyermek neve	Születési idő
Vida Istvánné	1943. december 23.	2024. november 30.			
Borsai Konrád	1963. április 27.	2024. december 10.		Horváth Tibor Péter	2024. november 19.
Losó Pálné	1944. június 9.	2024. december 15.		Suller Lilla	2024. december 3.
Gudmon Ferencné	1942. október 11.	2024. december 15.			
Bartha Sándor	1946. december 16.	2024. december 17.			
Waldraf János	1936. december 24.	2024. december 18.			
Szaller István	1952. január 13.	2024. december 21.			
Czakó Lászlóné	1941. december 3.	2024. december 22.			
Szombath Józsefné	1939. december 22.	2024. december 23.			
Horváth Józsefné	1944. május 10.	2024. december 25.			
Vigh László János	1955. augusztus 24.	2024. december 29.			
Sörös Józsefné	1933. augusztus 15.	2024. december 31.			
				Szárnóczki Éva – Halápi Mihály	2025. január 11.



Házasságkötések

Szárnóczki Éva –
Halápi Mihály 2025. január 11.



„Soha ne add fel!” – az ócsai karatésok hitvallása

Az ócsai dodzsó 2002-ben nyitotta meg kapuit, ahol nemcsak sportolók, hanem erős jellemek is formálódnak. De mi teszi igazán különlegessé ezt a közösséget? Kerekes Gábor szenszei, az ócsai karatésok vezetője segített bepillantani a kulisszák mögé.

Fotó: Pixabay

Hogyan épül fel nálatok egy edzés, és milyen élményt nyújt?

Bemelegítéssel kezdünk, hogy felkészítsük a testünket a nagyobb terhelésre. Futás, gimnasztika, nyújtás, majd erősítés következik. Ezután technikákat csinálunk állásból és haladásból, majd formagyakorlatok következnek. Páros gyakorlatokat is végzünk, majd jönnek a fájdalomtűrés, ütőpárnás gyakorlatok, a küzdő kombinációk. Nálunk minden edzés végén küzdelem is van, védőfelszerelésben, hogy a sérüléseket elkerüljük a karatékák, ahogyan a tagokat hívják. Játékos gyakorlatok is színesítik az edzéseket, amik nem nélkülözik a humort.

Mi az első lépés ahhoz, hogy valaki magáévá tegye a kjokusin karate filozófiáját?

Az alapítónk, Sosai Masutatsu Oyama egyik mondása az volt: „Aki csinálja, érti, aki nem csinálja, nem érti.” Erre hajaz a magyar közmondás is: „A pudding próbája az evés.” Aki gondolkodik a karate kipróbálásán, az jöjjön el egy edzésre, és álljon be! Ha csak megnézi, nem fogja átérzeni, lemarad az élményszerzésről és tapasztalásról. Csak kényelmes sportruházat szükséges, amiben fel tudja emelni a lábát fejmagasság közelébe. Azt is tudni kell, hogy mi mezítláb vagyunk.

Mi az üzenete a kjokusin karate szellemiségének?

„Soha ne add fel!” Erre tanít.

Hogyan jelenik meg ez az erő az edzéseken, és hogyan hat a tanítványokra?

A kjokusin karate alapvetően erőkarate. A küzdelmekben életszerű, erővel végrehajtott technikákkal folynak a harcok az edzéseken és a versenyeken is. Mivel a tanítványok fokozatosan és folyamatosan erősödnek hozzá a keményebb harcmódozathoz, a komoly sérülések nagyon ritkák. Edzésről edzésre le kell győznie Önmagát a karatékának - ez a legnagyobb kihívása. Aki Önmagát le tudja győzni, az a legnagyobb ellenfelet győzi le.



Fotó: Kerekes Gábor

Mennyire vársz el fegyelmet és kitartást a tanítványoktól, és hogyan motiválsz őket a nehézségek leküzdésére?

A keleti harcművészetek a régi samurájhagyományokra, a busidóra épülnek. A tanítványnak teljes mértékben szót kell fogadni a mesternek, edzőnek, elvárt tiszteletet kell mutatniuk mind a mester, mind egymás irányába. Ez az alapja annak, hogy az edzéssel eltöltött idő maximális hatékonyságú legyen. A nehézségek hullámzóan jönnek elő, ám az edzőnek tudnia kell, hogy melyik karatékát hogyan lehet tovább motiválni.

Hány éves kortól ajánlanád az edzéseket, és mit üzensz azoknak, akik úgy gondolják, hogy túl késő elkezdni?

6 éves kortól ajánlanám, kisebbeknek a másfél órás foglalkozás még túl hosszú a lenne. A karate azért fantasztikus sport, mert nem lehet belőle kiöregedni. Mindenki minden életkorban meg tudja találni azon oldalát, ami számára hasznos. Az idegrendszer is karbantartja a pontosság, gyorsaság, mozgáskoordináció, reflex és időzítés fejlesztésén keresztül. A karate akaraterőt, kitartást, önbizalmat, önfegyelmet, reális önismeretet adhat a mindannapokban, de legfőbbképpen: egészséget!

Milyen gyakran vannak edzések?

Hetente 2 x 1,5 órát edzünk az ócsai általános iskola tornatermében. Kedden és csütörtökön 17:00–18:30-ig.

KV

Februári programok

Egressy Gábor Szabadidőközpont

február 7., péntek, 17:00–20:00-ig

ZeneAula - Zenés közösségkovácsoló beszélgetés az aulában



február 9., vasárnap, 16:00

Kalap Jakab - koncert, gyermekfarsang



február 11., kedd, 18:00

Vállalkozói Partner Pont – Az egészséges vállalkozás című előadás



február 14., péntek, 19:00

Valentín nap – Retro party



február 21., péntek, 17:00–20:00-ig

Az anyanyelv nemzetközi napja – **ZeneAula** – magyar slágerek



február 22., szombat, 14:00

City Vibes - deep house session –
ifjúsági program Széphegyi Tamással – Falu Tamás
Városi Könyvtár (kihelyezett program)

