

2025. JÚLIUS

ÓCSA

VÁROSI MAGAZIN



20 éve város
a 800 éves Ócsa!





20 éveseket keresünk! Jelentkezz!

Elstartolt az „Én is 20 éves vagyok”-kampány! Ebben az esztendőben ünnepli Ócsa várossá válásának 20. évfordulóját. Téged keresünk, ha abban az évben születtél, amikor...

- ★ megjelent a Harry Potter és a Félvér Herceg című könyv;
- ★ kijött a Call of Duty 2 videójáték;
- ★ debütált a Jóban Rosszban című magyar sorozat;
- ★ Nobel-békedíjat kapott Mohammed el-Barádei, a Nemzetközi Atomenergia-ügynökség főigazgatója;

★ megszületett ALEE, az X-Faktor 10. évadának győztese;

★ megszakadt Michael Schumacher világbajnoki sorozata a Formula-1-ben;

★ III. Károly király (akkor még walesi herceg) feleségül vette Camilla Parker Bowles-t;

★ városi rangot kapott Ócsa!

Tehát, ha egyidős vagy a városi címünkkel, ne habozz, jelentkezz a szekesztoseg@ocsa.hu e-mail-címen, és kerülj be a város jubileumi arcképcsarnokába! Azt szeretnénk, ha megmutatná magad egy portréfotó erejéig, amelyet professzionális fényképész készít rólad. A képed megjelenik a városi magazinban, valamint természetesen szabadon felhasználod akár önéletrajzodhoz, weboldalon, közösségimédia-felületeiden. Várjuk jelentkezésed, ünnepeljünk együtt! Add az arcod hozzánk! Jelentkezés: szekesztoseg@ocsa.hu

Önkormányzati hírek

Önkormányzati lakások bérleti díjáról szóló rendelet felülvizsgálata

Az önkormányzat a tulajdonában álló ingatlanvagyonnal kapcsolatban még az év elején egy átfogó vizsgálatot folytatott le, amely az eddigi szabályozás felülvizsgálatát tette szükségessé. Ennek eredményeként több ponton is változik az önkormányzati bérlakások újonnan kötendő szerződéseinek feltételrendszere. Többek között a szociális és piaci alapú bérleti díjaknál bevezetjük a pályázati rendszert vagy a biztosítékként befizetendő óvadékot – köznapi nyelven a kauciót. A költségelvű bérleti díjknál az önkormányzat biztosítani szeretné a bérleti díj értékállóságát, valamint a ráfordítások ellenértékének biztosítását. Fontos kiemelni, hogy ezek az újszabályok nem

vonatkoznak a már megkötött, érvényben lévő szerződésekre!

Körisfa utca 16. felújítása

Nem minden önkormányzati ingatlan van olyan bérlethez, aki a szerződés megszűnésekor az eredeti állapotban adja vissza a lakóingatlant. Ahhoz, hogy az önkormányzat ezt újra lakhatóvá tegye, fel kell újítania. Készítettünk egy videót arról, milyen állapotban kaptuk vissza ezt a házat. (A videó megtekinthető Ócsa város hivatalos Facebook-oldalán.) A testület most döntött arról, hogy a Körisfa utca 16. számú házat felújítja, és újra lakhatóvá teszi.

Lakóparki házak nyílászáróinak cseréje

Sok panasz érkezett a lakóparkból, hogy elöregedett hiányában azok az ajtók tönkrementek, elhasználódtak,

amelyeken keresztül a hátsó udvarba lehetett kijutni. Most döntés született arról, hogy felülvizsgálat után, a lakossági igényeknek megfelelően, indokolt esetben ezeket az ajtókat ablakokra cseréljük, aminek teljes költségét mint tulajdonos vállalja magára az önkormányzat.



Alsópakonyi (devizahiteles, szociális) lakópark elnevezése

A köznyelvben ócsai szociális lakóparkként vagy devizahiteles lakóparkként ismert településrész igen pejoratív az ott élőknek nézve, így a testület döntött arról, hogy új elnevezést ad ennek a területnek. Mos-

tantól már hivatalosan is Liget Lakópark a neve a településrésznek.

Magyar Honvédség Ócsai Bázis

Egyeztetettünk az ócsai bázis katonai vezetőivel, akik arról tájékoztattak, hogy nem lesz nagyobb aktivitás a területen, mint a megelőző évben. A hanghatással járó gyakorlatokat, a vezetési gyakorlatokat, a megnövekedett esetleges katonai forgalmat pedig előre fogják jelezni az önkormányzat felé. Erről az összes rendelkezésre álló fórumon tájékoztatjuk a lakosságot.



Amiről még szó volt, az a híresztelés, miszerint katonákat költöztetnek a lakóparkba. A Magyar Honvédség nem szándékozik a lakóparkba katonákat költöztetni, ilyen irányú elképzelésük egyáltalán nincs. Az önkormányzatnál sem merült fel, hogy ezeket a házakat értékesítse.

Ócsai Torna Klub Sportegyesület

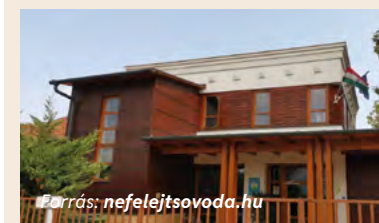
A Képviselő-testület úgy döntött, hogy a városi sportolási lehetőségek kiterjesztésének érdekében 2025. július 1. napjától az Ócsai Torna Klub Sportegyesülettel köt szerződést, így a továbbiakban lehetőség lesz a városban több sportágban is aktívan és szervezett keretek között sportolni. Ahogy korábban ígértük, a pályát meg fogjuk nyitni, így az ÓTK vezetése már dolgozik azon, hogy milyen módon és keretek között lesz használható a pálya az ócsai lakosság számára.

Nyári gyermekfelügyelet

Önkormányzati feladatkörbe tartozik a nyári gyermekfelügyelet megszervezése. A korábban meghirdetett minimálisan 20 fő jelentkezőhöz képest összesen 16-an jeleztek igényüket, így a testület úgy döntött, hogy nem indítja el ezt a programot.

Nefejejs Napköziotthonos Óvoda és Manóvár Bölcsőde intézményvezetőjének kinevezése

A nevelőtestület titkos szavazással döntött arról, hogy a pályázók közül kit szeretnének következő vezetőnek, ennek eredményét figyelembe véve a Képviselő-testület Surányiné Bán Gabriellát nevezi ki az intézmény új vezetőjévé.



Pumpapálya

Nem nyert a város a pályázaton, így ez a projekt jelenleg nem tud megvalósulni. A Képviselő-testület elkötelezett annak érdekében, hogy a lehető legtöbb pályázaton elinduljon a város.

Autóbusz-közlekedés a nyár folyamán

A Volán gyorsjáratai nyáron is a szokott rendben közlekednek. A közlekedési társasággal folytatott megbeszélés szerint a 637-es járat nemcsak iskolaidőben, hanem iskolaidőn kívül, munkanapokon továbbra is menetrend szerint közlekedik majd.

Gondok a temetőben

Felhívjuk a Tisztelt Lakosságot figyelmét, hogy a temetők területén elhelyezett hulladékgyűjtő konténerek kizárólag a temetői hulladék (pl. koszorúk, mécsesek, virágmádványok) elhelyezésére szolgálnak! A lakossági háztartási szemét konténerekbe történő illegális elhelyezése TILOS! Felhívjuk mindenki figyelmét, hogy a jogellenes hulladéklerakás törvénytört, és szigorú jogi következményeket von maga után. Ilyen cselekmény észlelése esetén kénytelenek vagyunk haladéktalanul megtenni a szükséges jogi lépéseket. Kérjük, őrizzük meg együtt temetőink tisztaságát és méltóságát!

Köszönjük együttműködésüket!

Varga-Gál Szilvia
kegyeleti munkatárs
Elohim Kft.



Tanévkezdő csomagok – még nem maradtak le!

Még igényelhetők az óvodai és az iskolakezdő önkormányzati csomagok júliusban is! A jelentkezést az óvodai/iskolai beiratkozást követő 3 hónapon belül kell benyújtani a Polgármesteri Hivatalnál személyesen a kitöltött, kinyomtatott dokumentummal. Letölthető: <https://ocsa.hu/ocsa-eletut-program>

A csomagosztás időpontja:
Július 26., szombat, óv: 8:30–12:00, iskola: 12:30–15:00

20 éve város a 800 éves Ócsa

Várossá válásunk kulcsa. Utolsó, befejező rész.

Május óta publikáljuk városunk helytörténeti áttekintő sorozatát, eredetileg egy fiatal egyetemista, Boros Gergő tollából. Az ELTE történelem–magyar szakos hallgatója munkája alapján most átiratot közlünk, amely nagyvonalakban a napjainkig kalauzol bennünket, szemlélve a szinte teljes városi történelmünket. Célunk ezzel, hogy legyünk még büszkébbek arra, hogy itt élünk. Itt, ahol a véres történelmi korszakok sem tudták elűzni az itt élni vágyó ócsai embert, és itt, ahol a gyökereink az ősi Duna-mederig hatolnak a mélybe.

A júniusi számban a középkorig, az ott 1290 körül megalapított premontrei kolostor (a mai Ócsai Református Műemlék Templom) megalapításáig vittek a történelmi szálak. (A szerk.)

Ócsa középkori társadalmáról és településszerkezetéről csak hipotetikus gondolatokkal rendelkezünk. Feltételezéseink szerint a kolostor nem egy gyéren lakott területre épült, így az ott élő társadalomban az egyházi, értelmiségi réteget az apátok és a rendtagok alkották, azonban a királyi és majd prépostsági birtok vezetéséhez, műveléséhez szükség volt gazdatisztekre, jobbágyokra, szolgákra és cselédekre is. Településszerkezet kapcsán a kolostor mint egy központ létezhetett, ami körül a házak szórt rendszerben vagy utcákban helyezkedtek el.



► Falu épült a kolostor köré.
Forrás: Ocsa.hu

Amikor még 60-an laktak a várost

A török megszállás kezdeteiről nem igazán rendelkezünk forrásokkal. Ócsa közigazgatásilag a budai szandzsák pesti náhijébe tartozott. Ők végezték Ócsa jövedelmeinek összeszedését. 1562 és 1590 között a terület

házbirtok volt, vagyis szultáni kincstári birtok, amely szerint közvetlenül a kincstári igazgatás alá tartozott. A források szerint 1546-ban mindösszesen 60 összeírt személy volt Ócsa lakossága.

Volt, hogy mindössze hatvanan laktak a településen.

Harcokba is bonyolódunk

Buda felszabadítása után a terület lakosságának nagy része elmenekült, hisz a vidéket a csapatok igazi csatatérre változtatták. A török kiűzése során a birtokviszonyok rendezése a jogbiztosító iratok hiánya és/vagy pusztulása miatt problémákat szült. II. Rákóczi Ferenc 1703 szeptemberében domahidi táborából felhívást intézett a Pest-Pilis-Solt vármegyeiekhez, hogy csatlakozzanak hozzá, majd 1704-ben Andrássy István küldött toborzó, fegyverbe hívó levelet a területre. 1704-ben Ócsa területe csatatérre változott, hiszen október első napjaiban a labanc csapatok lecsaptak a kurucokra, hogy megakadályozzák a Dunántúlon való előretörésüket, azonban ennek hatására a kurucok visszavágtak, és győzelmet arattak az Ócsa melletti Pakony-pusztán.

Ócsa volt a kivétel!

A Rákóczi-szabadságharc 1711-es leverése után kisebb-nagyobb zendüléseket leszámítva közel 150 évig

béke volt, ezt kihasználva a Habsburg Birodalom megkezdte az ország korszerűsítését. A harcok után számos Duna-Tisza közti település lakatlanná vált, ám Ócsa a kivételek közé tartozott. Az itt élő családok ennél fogva javarészt magyarok voltak, egy-két szlovák családot leszámítva. Azonban a népesség nagy része kicserélődött, amit a családfők vezetékeveinek listája alapján látunk: 1695-ben Bagoly, Boros, Csonka, Kecskeméti, Kun, Kovács, Nagy, Sallai, Sipos, Takács, Tóth stb., míg 1715-től Balogh, Barizs, Halász, Madarász, Martosi, Németh, Oláh, Vég stb.

Egyre nőtt a népesség

A 18. század folyamán Ócsa települését egyértelmű népességnövekedés jellemezte. Míg 1715 és 1720 között állandó növekedés volt jellemző, hiszen a családok száma 57-ről 78-ra bővült, addig 1720 és 1760 között már majdnem a duplájára nőtt, hiszen 78-ról 152 lett. 1784–1787-ben pedig már 290 családról beszélhetünk.

A 17–18. század fordulóján Ócsa legnagyobb része református vallású volt. Ekkora már száz éve az ő kezükben volt a korábbi premontrei templom, azonban a történelem során a volt kolostor nagyon lepusztult. 1702-ben a váci püspök látogatása során beszámolnak róla, hogy boltozata még állt, azonban közel volt a beomláshoz, így megkezdtek a tetőzet építését, ám a Rákóczi-szabadságharc miatt ez félbemaradt. A helybeli katolikusok száma a 18. század első felében gyarapodott, így 1761-ben, 1763-ban, majd 1774-ben is megpróbálták visszafoglalni templomukat, de mindhárom al-

kalommal sikertelenül, így 1774-ben megépítették a saját templomukat a település kápolnája helyén.

Nádtetős házak és fejlett mezőgazdaság

Egy 1876-os, Ócsáról szóló leírás szerint a községet keskeny utcák, szabálytalan szalma és nádtetővel borított épületek jellemezték, míg a főutcán cserepes épületek is voltak. A község határai homokosak, mocsarasak voltak. A településen leginkább szénát, rozst és kukoricát termesztettek. A település ekkoriban igen fejlett volt, és kellő mesteremberrel rendelkezett. Ezentúl a község fejlődését az is mutatja, hogy 1899-ben átadták a Budapest–Ócsa–Kecskemét-vonalon közlekedő vasútvonalat is. A korban a református vallás mellett egyre jobban megerősödött a katolikus és a baptista egyház is. A római katolikusok egészen 1916-ig tartoztak az alsónémedi plébániához, utána sikerült tőlük függetlenedni.[1] Ezzel ellentétben a baptisták 1887 tavaszán alapították meg az ócsai baptista közösségüket, első imaházuk 1897-ben épült meg. 1905-ben pedig Ócsán ülésezett a baptisták országos közgyűlése, ahol elfogadták az első hazai hitvallásukat, amit azóta is ócsai hitvallásnak neveznek, korábban már írtunk erről.

Nagy piacainkról voltunk híresek

Ócsa települését a Horthy-korszakban egy fellendülés jellemezte. A lakosság 5066 főre tehető, melyből 2567 református, 2229 római katolikus és 85 izraelita vallású volt. Érdekes, hogy a szöveg nem említette meg a baptistákat, pedig mint kiderült, ekkora már aktívan jelen voltak a településen. A községben működött járásbíróház, telekkönyvi hivatal, pénzügyi biztosító, csendőrség, posta, távíró, telefonközpont, mozi (Kultúr Mozgó néven), ügyvédi iroda, községi orvos, magánorvos, állatorvos és gyógyszerár is.

A legnagyobb ipari üzem az Ócsai Hengermalom volt. Polgári foglalkozások (szállodai, drogériai dolgozó, órák, ékszerész), hagyományos mesterségek (ács, asztalos, cipész, kádár, kertész, kocsmáros stb.) és kereske-

dők (baromfi-, dohány-, építésianyag-, fűszer-, takarmánykereskedő) egyaránt megtalálhatóak voltak. Ócsa a korban ismert volt az országos állat- és kirakodóvásáráról.

Fejlődik az infrastruktúra

Ócsa ekkoriban egy fontos átalakuláson ment keresztül: a helyi kisipar (kovács, asztalos, borbély, cipész, kőműves, szabó, kádár stb.) továbbra is virágzott, azonban egyre csökkent a számuk már az 1960-as években. Azonban mindemellett, 1949-ben megnyílt a község első állami óvodája, amelyet a következő 1966-ban követte. 1952-ben pedig megnyitotta kapuit a Bolyai János Gimnázium és Szakközépiskola.



► Megsárgult fotó a '60-as évekből
Forrás: ocsa.hu

Ócsa a rendszerváltás után és ma

Ócsa fejlődését mi sem mutatja jobban, mint hogy 1970-ben nagyközséggé nyilvánították. A városra ez időben egy természetes szaporodás volt jellemző, amely jó életkörülményekről árulkodhat, viszont ez a szám 1980 és 1989 között visszaesett. Azóta a népessége állandóan növekedett, azonban nem kiugró értékben, csupán átlagosan 50–100 fővel évente. Mára már átlépte a 10.000 főt is a lakosai száma. A város vallási életének szempontjából fontos megemlíteni, hogy a baptista felekezet jelenlegi imaháza 1974 és 1994 között épült fel. Valamint a középkori eredetű templomot 1986 és 1994 között bezárták, és az Országos Műemlékvédelmi Hivatal irányításával megkezdődhetett a régészeti feltárása és renoválása.

A rendszerváltás után bár az állami- és a magánlakás-építés csökkent (hiszen 1960 és 1980 között épült a házak nagy része), mégiscsak fejlődő tendencia jellemezte a települést,

hiszen 1989 után megnőtt a kiskereskedelmi és a vendéglátóhelyek száma is. Nagyobb vállalatok a helyiségben a Bajor Söröző, az Állami Gazdasági Üzem, a Magyar Könyvklub Rt., a Wienerberger Téglaiipari Rt., a Varga Bt. és az Alsópakonyi Kertészet stb. 1998-tól pedig a közcsatorna kiépítésén is dolgoztak. Ennek hatására (is) 2005. július elseje egy fontos nappá vált Ócsa történetében, hiszen ekkor nyilvánították a legalább 800 éves települést várossá.

Címlapon a várossá válás „kulcsa”

Ócsa várossá avatása alkalmából 2005. július elsején egy kulcsot kapott ajándékba, az akkori belügyminisztertől, dr. Lamperth Móniától személyesen. 20 évvel ezelőtt a helyi sajtó egy több oldalas cikkel is tiszteltette a jelentőségű esemény előtt, most pedig a júliusi címlapfotón vehetjük szemügyre a méltóságteljes és elegáns formájú kulcsot. A város kulcsa egy jelkép, ami mindennap emlékeztet arra, milyen történelmi értékek vesznek körül bennünket, ócsaiakat. Most visszakerül bordó díszdobozába, várva, hogy egy kerek évfordulón újra elővegye valaki.

Boros Gergő, KZSÉ



► A város kulcsa átadásának hivatalos okirata és a kulcs hátoldala (alul)
Fotó: Mészáros Gábor



A „bácsi a postán” is lehet Karády Anna egyik hőse

Karády Anna író-olvasó találkozó-jára az Egressy Gábor Szabadidő-központ kamaratermében került sor május 19-én az OKN keretében. A pódiumon A Falu Tamás Könyvtár vezetője, Kopcsóné Gergely Eszter beszélgetett az írónővel, akiről megtudtuk, hogy eredeti szakmája jogász, és nem is olyan rég tudta meg, hogy szeret írni.

„Néhány kamaszkori verset leszámítva A füredi lány volt az első írásom, ami 2021-ben jelent meg. Addig nem is tudtam, hogy a jogi szövegeken kívül tudok regényt is írni!” – kezdte viccelődve a beszélgetést Anna, aki azóta már 5 további regényt is írt. „A füredi lány az első része a trilógiának, sorban következtek a többiek. Amolyan érzelmes történelmi regények ezek, azoknak, akik még hisznek



Fotó: Forgi



Fotó: Forgi

a romantikában” – tette hozzá a balatonfüredi születésű írónő.

Család, írás, idő...

Karády Anna azt is elmesélte a megjelenteknek, hogy ugyan nagyon szeretne a jogász szakmáját, ám most minden fókusz az íráson van. De vajon család mellett hogyan jut ideje mindenre?

„Nehéz ugyan sokszor, hogy kordában tartsam a napjaim, mert hiába, hogy én osztom be az időm, az ihletettség nem vezényszóra érkezik. Kisgyermek mellett pedig az élet rendszerbe kell, hogy rendeződjön körülöttem. Több-ször megfogadtam, hogy nem leszek éjszakai író, de sajnos nem tudom mindig betartani.”

Anna megosztotta a közönséggel azt is, mikor érezte először, hogy írnia kell. „Nagyon-nagyon fontos számomra a természetben gyönyörködés, és a Balaton mellett, a Koloska-völgyben láttam egyszer egy jégbe fagyott rózsacsokrot. Ez olyan mély benyomást tett rám, hogy akkor született meg a gondolat, hogy leírom, ami a fejemben jár.”

Hősök, hősnők

Anna azt mondja, hogy a regénybéli hősei mind-mind egy kis szelet az ő személyiségéből is. Almássy Annáról, az írónő egyik hősnőjéről például így nyilatkozott:

„Anna nemcsak a druszám, hanem a legjobb verzió önmagamból. De vannak hétköznapi ihletettségű hőseim is: például a morgós bácsi a sorban a posta előtt, vagy egy kisgyerek a metrón” – folytatta az író, és hozzátette, hogy habár az írás magányos műfaj, mégis úgy érzi, sok barátja van.

„Az olvasóim mindig velem vannak. Akkor is, amikor mosolygok, miközben szövöm a történetet, de akkor is, amikor megvisel valamelyik sztorim. Aki ezeket a történeteket olvassa, ő velem biztosan rokonlélek” – mesélt Karády Anna, és végezetül elárulta, hogy A kegyúr című (nemrég megjelent) regénye után máris egy új, szerelmes történeten dolgozik.

KZsÉ

A gyereknapi képekben



Fotó: Mészáros Gábor



Fotó: Mészáros Gábor



Fotó: Mészáros Gábor



Fotó: Mészáros Gábor

Amikor a pincék mesélnek – Bor, kultúra és gasztrokaland, amit jövőre is kár kihagyni!

Sokan mondják: a bor több, mint egy ital. Emlékeket, történeteket és közösségeket köt össze. Bárki megbizonyosodhatott erről személyesen is május 24-én az ócsai Orbán-napi Nyitott Pincék fesztiválon. Sétáltam a löszfalba járt, műemlékvédelem alatt álló pincesoron, beszélgettem borászokkal, kóstoltam, figyeltem, hallgattam. A pincék tényleg meséltek – múltjukról, lakóikról és azokról, akik most életet visznek ezekbe az ősi falakba.

Borban az igazság, bográcsban az íz

Tóth Béla, az Ócsai Pincesor Egyesület borászati és szőlészeti alelnöke elmondta, hogy az egyesület nemes célt tűzött ki maga elé.

„Célunk, hogy helyben megtermelt szőlőből készítsék el borainkat.”

A fesztivál mögött egyre tudatosabb építkezés áll, hiszen ez már a 25. alkalom volt, ahogy azt Barizs Norbert, a borverseny szervezője is megemlítette. A versenyek nemcsak a borokról szóltak. A főzőversenyen Füst Tamás hivatásos szakács zsűrizte a bográcsos ételeket.

„Szín, illat, állag, megjelenés és természetesen íz alapján értékeltük a fogásokat” – mondta. A versenyzők között volt Hajdú Bettina is, aki vörösbabgyulással indult: „A testvéremék akartak indulni a bor- és pálinkaversenyen, én pedig főztem. A vörösbab volt a titkos hozzávalóm” – tette hozzá lelkesen.

Mesél a bor, a pálinka

A pálinkaversenyt Gál Attila segített szervezni. A pálinkák értékelésénél a szakmai zsűri több szempontot is figyelembe vett: íz, illat, harmónia és áttetszőség. Mint Attila mesélte: „Most már mondhatom, hogy sok-sok évre visszamenőleg rendezünk pálinkaversenyt az Orbán-napi pincefesztivál keretében.”

A borospohárban nemcsak íz, hanem lélek is van – ezt fogalmazta meg leg-

szebben Virág Imre: „A borok által talán az én szeretetemet szeretném átadni az embereknek.”

A nap zárásaként az ócsai népdalkör is fellépett. Kánainé Gerencse Judit, a vezetőjük így mesélt.

„Tudni kell, hogy Ócsának nincsenek népdalai. Egy ismerősöm talált egy két versszakos dalt a levéltárban. Tudomásunk szerint ez az egyetlen dal maradt fenn.”

Ócsa idén is megmutatta, hogyan lehet egyszerre tisztelni a hagyományokat és élvezni a jelent. A bor, a közösség, a történetek – ez az, ami miatt jövőre is visszatérek.

Fujtás Lili Fruzsina (Médialabor)



Fotó: Mészáros Gábor



Fotó: Mészáros Gábor



Fotó: Mészáros Gábor



Fotó: Mészáros Gábor

Fényes modellkarrier és ember a paragrafusok mögött

Fotó: KZsÉ

A Helyi arcok sorozatunkban most egy házaspárt vettem górcső alá. Itt élnek közöttünk, de csak keveset tudtunk róluk. A feleség, Tahi Rita a 2000-es évek egyik legkeresettebb manökenje volt, és ennek feltűnő jellemzőit ma is magán hordozza. Még akkor is, amikor épp „svéd masszíroz” valakit hosszú, kecses keze. A modellkedés nyomot hagyott járásán, a beszédén, ahogy engedi, hogy a kamera szeresse. A férj pedig, Kovács Csaba egyébként jogász doktor, amatőr színjátszik, és ír. Több művét olvashatták már e magazin hasábjain is, és mindig „írásra készen” várja, hogy milyen feladattal látja el az élet. Ócsai otthonukban beszélgettem velük.

Már az elején kiderült, hogy a '90-es évek közepéről ismerik egymást Pécsről. Akkoriban mindketten első házasságukban éltek még mindennapjaikat. Amikor később már tehették, közeledni kezdtek egymás felé. Azonban kis híján múlt, hogy egy romantikus ebédből nem lett végül tragédia.

Második születésnap

„Ritának van egy második születésnapja: rossz szokása, hogy evés közben jön meg az összes gondolata, és ezeket azonnal közölni is szeretné” – meséli Csaba, de Rita is hozzáfűzi a gondolatát: „Szeretek étkezés közben beszélgetni” – mondja, és elárulja, hogy ezen az ominózus ebéden azonban nem úgy alakultak a dolgok, ahogyan azt tervezték. „Úgy félrenyelte a krumplit és a steaket – mesél tovább Csaba –, hogy összeesett, és elzöldült. A mentő vitte el, és kérdéses volt, hogy túléli-e.” Ritát viszont kemény fából faragták, és ma már nevetgélve gondol vissza az esetre.

Reflektorfényben a jog

Rita egyébként fényes modellkarriert tudhatott magáénak egykor, ami szintén Pécsről indult, és meredeken ívelt felfelé. „Csillogás, kifutók, fotózások, utazás. Kemény munka volt, de imádtuk! Engem mindenki csak »Királylánynak« hívott ekkoriban. Nem is csoda, hiszen csak 17 éves voltam” – részletezi a korábbi manöken, aki ezzel a munkával bejárta egész Európát: Velence, Nápoly, Róma, Görögország, Horvátország. De Rita dolgozott Náray Tamással, Zoób Katival és Lakatos Márkkal is. Ennek az időszaknak az első férje vetett véget. „Féltékeny lett az épülő modellkarrieremre, ezért ért véget ez az időszak. Pedig nagyon-nagyon jól kerestem vele” – meséli Rita, akinek egyetlen fia is ebből a házasságból származik. „Nagyon jóban vagyunk Rita fiával, annyira, hogy férfias iszogatóra is együtt járunk el!” – meséli ezt már Csaba, aki fiatal ügyvédként az államigazgatásban kezdte, majd jogi előadónak ment. Szakvizsgája után ügyvédi jogtanácsosi munkát vállalt osztályvezetőként. Hivatása legiz-

galmasabb munkakörének mégsem a cégjogáskodást gondolja.

„A büntetőjogot nagyon szerettem! Kirendelt ügyvédként rengeteg sikerélményem is volt benne, és abban éreztem egyedül, hogy ember van a paragrafus mögött. Még egy kis színjátszás is volt benne néhol!” – nevet, hiszen Csaba régóta játszik már amatőr színjátszóklubban.

„Ócsán is tervezem, hogy indítok egy társulatot. Jelenleg az előkészületi folyamatokban vagyunk még, de már most nagyon izgalmasnak ígérkezik!” – teszi hozzá.

Rita és Csaba olyanok együtt, mint a borsó meg a héja. Mindent együtt csinálnak, és lehet, hogy nem az elsőben, de a második házasságukban mindketten megtalálták a harmóniát egymás oldalán. Mókás dolog a közeliükben lenni, mert Rita és Csaba folyton froclizzák egymást, laza, néhol szarkasztikus humorral fűszerezett stílusuk adja azonban kapcsolatuk szenvedélyességét is, amiben mindketten komfortosan érzik magukat. Ennél több nem is kell talán az életben.

KZsÉ

Ócsa újra a borászati térképen! – VinAgora-aranyérmet nyert a Szebedinszky Szőlőbirtok

Ha minőségi borokra és egy csipetnyi patinás, hagyományos, ugyanakkor friss hangulatra vágyunk, távol a főváros zajától, mégis elérhető közelségben, keresve sem találhatnánk jobb helyszínt egy szép nyári napon az Öreghegyi Pincesor egyik legautentikusabb pincészeténél. A Szebedinszky Borbirtokra látogattunk, ahol János mindenkit olyan barátsággal fogad, akár egy rég nem látott rokont. Munkájának köszönhetően az ócsai bor most hosszú idő után újra nemzetközi elismerést kapott!

Ócsa neve mostantól nemcsak a hazai, de a nemzetközi borkedvelők körében is újra ismerősen csenghet. Szebedinszky János kékfrankos – pinot noir házastársa aranyérmet nyert 17 ország 980 bortétele közül a rangos VinAgora nemzetközi borversenyen, amely Magyarország egyetlen, nemzetközileg akkreditált megmérettetése.

„Nem díjakért dolgozunk – a célunk már az első szőlőtöke telepítésekor is az volt, hogy életet leheljünk a helyi hagyományokba, és valódi értéket teremtsünk. Mégis, természetesen kimondhatatlanul jó érzés, hogy ez a munka most ilyen elismerést kapott: szakmailag is megerősít, emberileg is felel meg, és ócsai lakosként különösen büszkeséggel tölt el” – kezdi a borász.

„Hosszú út vezetett idáig, de most elmondhatjuk: ócsai szőlőből újra kiváló minőségű borok készülhetnek. Ez nem csupán visszatérés – ez egy új korszak kezdete” – mondja János.

A verseny szigorú értékelési rendszer alapján csak a legjobb 30% kaphat elismerést – ezért is hatalmas szakmai visszajelzés ez a díj. Egy ilyen elismerés nemcsak egy bor, hanem egy egész borvidék, egy közösség és egy hagyomány előtt is tiszteleg. Ócsa így nemcsak újra a hazai borkultúra részévé vált, hanem méltón mutatkozik be a különleges, izgalmas borokat keresőknek is.



► János rajongásig szereti az életet adó, ősi nedűt, a bort.
Forrás: Szebedinszky Szandra

Történelmi gyökerek, élő hagyomány

Ócsa borászati múltja évszázadokra nyúlik vissza: a 13. században itt élő francia szerzetesek honosították meg a szőlőművelést, amelynek nyomai ma is láthatók az Öreghegyi Pincesor több száz éves pincéi és lankái között. Ez az országosan is egyedülálló terület nemcsak történelmi érték, hanem így ma már aktív része a kézműves borkészítésnek is.

Szebedinszky János és családja 25 évvel ezelőtt kezdte el a szőlő újratelepítését magyar és világfajtákkal a legendás, 300 éves körtefáról elnevezett dűlő lankáin, ezáltal azt a következetes munkát, amely nemcsak borokat, hanem közösséget, értéket és jövőképet is épít.

„Ez a borászat igazi családi vállalkozás: minden szőlőtökében ott van a közös munka, a közös cél. Nagycsalád vagyunk, mindenki máshoz ért, és más érdekli, de a szőlőben már közösek a célok; így valaki a terepen, a sorok kö-

zött segít, valaki a marketinget tartja kézben, más pedig a rendezvényes megkereséseket koordinálja, a programokat szervezi – mindannyian hozzájárulunk a magunké, és azt hiszem, ettől válik igazán hitelessé és szeretethetővé, amit csinálunk. Azért szüretkor vagy, mondjuk, szőlőtelepítéskor mindenkit a tőkék között talál sz, örömmel veszi ki mindenki a részét a munkából. A dédszülők vigyáznak a dédunokákra, míg a többiek dolgoznak – és ez így van jól” – mesél büszkén a borász, aki azt is elárulja, miért is érzi magát olyan jól a legtöbb szőlőfajta az Öreghegy talaján.

„A Kunsági borvidéken ez egy gyönyörű, 300 éves körtefáról elnevezett dűlő lankáin, ezáltal azt a következetes munkát, amely nemcsak borokat, hanem közösséget, értéket és jövőképet is épít. „Ez a borászat igazi családi vállalkozás: minden szőlőtökében ott van a közös munka, a közös cél. Nagycsalád vagyunk, mindenki máshoz ért, és más érdekli, de a szőlőben már közösek a célok; így valaki a terepen, a sorok kö-

KZsÉ

Akik nem tudnak szólni: háziállatok a kánikulában

Fotó: Pixabay

Június legelején páros lábbal rúgta be az ajtót a nyár, a májusi, az évszakhoz képest hideg idő után azonnal 30 °C fölé szökött a hőmérséklet. A Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ és a BM Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság június 4-én kiadta az idei év első hőségriasztását, ami azonnal másodfokúra emelkedett. Az emberek ilyenkor megtalálják a módját a hűsölésnek, azonban a háziállatok nem tudnak szólni, ha melegük van. Az ő túlélésük a mi felelősségünk.

„A legfontosabb, hogy az állat bármikor találjon hűvös helyet magának” – mondja dr. Pálinkó Attila állatorvos. A leggyakoribb házi kedvencek, a kutya és a macska nem rendelkeznek verejtékmirigyekkel, így ők lihegéssel, hűvös helyen tudják átvészelni a forró nyári napokat. A jelenlegi szabályok szerint tartósan láncra verve nem lehet állatot tartani, azonban ha ez időszakosan mégis szükséges, akkor ezeknek az állatoknak is biztosítani kell az árnyékot a nyár folyamán. Ez nem lehet például egy fémhordó vagy egy betonépitmény, hiszen ezek hamar felmelegszenek, elviselhetetlen körülményeket teremtve az állatnak.

Szükséges továbbá a friss víz folyamatos biztosítása. A poshadt, ihatatlan vízből nem fognak inni a kutyák és a macskák, ezért erre is külön oda kell figyelni. Ha pedig van egy kimustrált kád vagy egy használaton kívüli gyerekmedence, azt a kutyák nagyon élvezik.

Apró figyelmetlenség, ami az állat életébe kerülhet

„Néhány évvel ezelőtt volt Ócsán egy esetem, amikor a gazda éppen csak beugrott a postahivatalba elintézni valamit, a kutyáját pedig az autóban hagyta. A kocsiában, felhúzott ablakoknál a hőmérséklet már néhány perc alatt 60-70 °C-ra szökhet. Amire a gazda végzett, a kutyájának már komoly problémái voltak az extrém hőség miatt. Szerencsére sikerült megmenteni az állatot” – meséli az orvos. Ugyan egyre tudatosabbak vagyunk, azonban mégis előfordul olykor, hogy valaki beugrik egy boltba, és a kedvence a kocsiban marad. Mivel nem tudhatjuk, mekkora a sor az üzletben, elakad-e a pénztár, soha ne maradjon az autóban az állat! A hirtelen hőmérséklet-emelkedés miatt összeomolhat a keringése, és elpusztulhat. Ha az állat tompult, zavarodott, réveteg a tekintete, erőteljesen liheg, akkor a nyári melegben elsősorban hűgútára kell

gondolnunk. Ilyenkor azonnal hűvös helyre kell vinni, és meg kell kezdeni a hűtését. Célszerű természetesen az állatorvost is felkeresni.

A hőség és a gazdasági haszonállatok

„A modern gazdaságokban már oda figyelnek arra, hogy például a szarvasmarháknek megfelelő szellőztetőrendszer, vizes párástítás álljon rendelkezésükre” – említi dr. Pálinkó Attila. Ez az állatjóléti szempontokon túl a megfelelő tejtermelést is biztosítja. A ház körüli haszonállatoknak szintén árnyékot kell biztosítani. A szellőzést mindenképpen meg kell oldani, az istállók, ólak kialakításánál könnyedén el lehet érni, hogy mozogjon a levegő. A szükséges friss, tiszta víz ezeknél az állatoknál is alapvető fontosságú.

MÁ

A tűz ereje

A nyár a pihenés, a szabadság, a nyaralás mellett a hőség, a csapadékhiány és a tűzveszély időszaka is. A korán beköszöntött nyár miatt már most is van érvényben lévő tűzgyújtási tilalom (ezen írás megszületésekor még csak Bács-Kiskun és Csongrád-Csanád vármegyékben), amely valószínűleg július-augusztusban az egész országra kiterjed.

Figyelni azonban nemcsak akkor kell, amikor életbe lép a tűzgyújtási tilalom. Száraz, szeles időben egyébként sem javasolt például a kerti hulladék elégetése (ezt nálunk is egész évben tiltják). De egy-egy kirándulás, túrázás során is alaposan el kell oltani a tűzrakó helyet, ugyanis az izzó hamu némi szél hatására újra belobbanhat. Kiváló kirándulóterület például az Öreghegyi Pincesor is. Némelyik pincénél kialakított tűzrakó hely is van. A nádtetős pincék közelében fokozottan oda kell figyelni arra, hogy kizárólag szélcsendes időben készüljön az étel, ugyanis a szálló pernye tragédiát okozhat. Ugyan a hagyomány szerint június utolsó napjaiban megkezdődik az aratás, de még hetekig jellemző lesz a lábon álló gabona a földeken, így egy

autóból kidobott cigarettacsikk, sőt, egy eldobott üveg is milliós károkat okozhat. Akárcsak a betakarítás során keletkező tüzek: a kalászos termény betakarítási, kazalozási, szalmaösszehúzási és -bálázási munkáiban csak tűzoltó készülékkel és szikracsapóval vagy lapáttal ellátott erő- és munkagép, valamint jármű vehet részt. Kötelező az akkumulátorok megfelelő védőburkolása, és arra is figyelni kell, hogy sehol ne csepegjen az üzemanyag, mert az is belobbanhat.

Az Ócsai Önkéntes Tűzoltó Egyesület életében például 2024 szeptemberében volt egy olyan eset, amikor Áporán egy tanya és a környezete mintegy 3,5 hektáron égett. A tűz akkora volt, hogy 26 tűzoltóautó, közel 100 tűzoltó harcolt a lángokkal – közöttük az ócsaiak is.

Szintén 2024-ben egymás után háromszor gyulladt ki egy Ócsa melletti erdős rész. Itt összehordott avar és gaz égett, ami miatt felmerült a szándékosság gyanúja. A hulladék eltüntetésének nem ez a megfelelő formája. Vigyázzunk egymásra, vigyázzunk a környezetünkre!

MÁ



Fotó: Pixabay



Fotó: Pixabay

A lelkesedés kortalan – közösségi hulladékgyűjtés az ócsai temetőnél

A nyár eleje a hulladékszedés, tájbeszét, településgondozás időszaka. Így volt ez Ócsán is, ahol még május 10-én, a madarak és fák napja 101. évfordulója alkalmából néhány lelkes önkéntes zsákokat ragadott, és megtisztította a temető környékét. Ott ugyanis – főként szeles időben – nagy mennyiségben szállnak a környű hulladékok, és akadnak fel a bokrokra, ezzel elrontva a városképet.

„A résztvevők főként az 50-es, 60-as korosztályból kerültek ki, de volt velünk néhány egészen fiatal lakos is, én pedig korelnökként nagyon élveztem a társaságukat” – kezdi dr. Gaál Zoltán, az akciót szervező Turján TISZA Sziget tagja. – Akik részt vettek a takarításban, mind 10-15 éve élnek a városban,

és valahogy szívügyük a szép és tiszta környezet, az élhetőbb város kialakítása.”

A csapattal nehéz volt összeegyeztetni az időpontot, hiszen mindenki elfoglalt, de annyira szerették volna teljesíteni a küldetést, hogy végül pont a madarak és fák napjára, május 10-ére állt össze a végleges résztvevői kör. Addig már négy alkalommal kellett módosítani a dátumot, de a jeles nap 101. évfordulójára mindenki szabaddá tudta tenni magát.

Először az Üllőről Ócsára bevezető, illetve az Ócsáról Bugyira kivezető útszakaszok menti árkokat akarták megtisztítani, azonban a forgalom miatt elvetették ezt az ötletet. Így a temető környéke mellett döntöttek. Nagyjából 30 fő néhány óra alatt 26 darab 200 literes zsákot töltött meg hulladékkal. Az időjárás kegyes volt, az önkéntesek lelkesedtek, a gyerekek aktivitása túlszárnyalta a felnőtteket. A munka közben ráadásul temetés zajlott, így a csapatnak diszkréten kellett

dolgoznia. „Az összegyűjtött hulladékot az utolsó pillanatban át kellett helyeznünk, hogy ne zavarjuk a szertartás résztvevőit, de kellő rugalmassággal ezt is megoldottuk” – zárta a beszélgetést dr. Gaál Zoltán.

MÁ



Fotó: Turján TISZA Sziget



Fotó: Turján TISZA Sziget

Az oktatás kiválóságai!

Idén is megünnepeltük a pedagógusokat, és a kiemelkedő diákokat

Minden bizonnyal kijelenthető: a társadalom számára a pedagógusok munkája és elkötelezettsége felbecsülhetetlen értékű. Ők azok, akik napról napra formálják a jövő generációit, nemcsak tudást, hanem értékeket és erkölcsi irányítást is átadva. Az ő tiszteletükre és elismerésükre szolgál a pedagógusnap, amely minden évben egy különleges alkalom arra, hogy megköszönjük áldozatos munkájukat.



Heizer-Venesz Erzsébet
Fotó: Mészáros Gábor

Ócsán is különleges alkalom

Már településünkön is hagyománnyá vált az, hogy a város intézményeiben tevékenykedő, kiváló pedagógusainkat megünnepeljük. Nem volt ez idén sem másképp: június elseje helyett most kicsit előbb, május 23-án került sor az ünneplésre. Az Ócsa Kiváló Pedagógusa Kitüntető Díjat idén ezért a Halászy Károly Általános Iskola igazgatóhelyetteseként is kiválóan helytálló tanító, Heizer-Venesz Erzsébet, valamint Vinkovics-Farkas Kinga, az Ócsai Bolyai János Gimnázium matematika-, fizika- és informatikatanára kapta. Egy ünnepi polgármesteri beszéd és a svédasztalos gasztróélvezetek után pedig a nap lezárásaképpen minden pedagógus meghívást kapott Pokorny Lia művésznő zenés estjére.

Az Ócsai Halászy Károly Általános Iskola díjazottja

Ócsa Kiváló Pedagógusa lett **Heizer-Venesz Erzsébet**, aki pedagógusi pályáját 1988. augusztus 16-án kezdte

az Ócsai Halászy Károly Általános Iskolában, ahol azóta is folyamatosan dolgozik. Rövid ideig volt napközis nevelő, ezt követően pedig több évtizeden keresztül osztálytanító. Sokáig munkaközösség-vezetőként, 2024. január 20-tól igazgatóhelyettesként fogja össze, segíti az alsó tagozatban folyó munkát.

Munkáját céltudatosság, körültekintés, a feladatok maradéktalan végrehajtása jellemzi. Tanítóként mindig arra törekedett, hogy érdekes, új, ötletes módszereket alkalmazzon az óráin. Tanításába modern, korszerű elemeket visz be, igyekszik megfelelni a kor követelményeinek. Sok versenyre viszi tanítványait, ahol szép eredményeket érnek el. Fáradtságot nem ismerve szervezi osztálya szabadidős tevékenységeit. Tantermét mindig saját maga alakítja ki, igényesen vigyáz a környezetére. Fontos számára a gyerekekkel, a kollégáival és a szülőkkel a nagyon jó kapcsolat kialakítása és ápolása. Iskolánk alapítványának aktív tagjaként éveken át munkálkodott azon, hogy intézményünket modernbbé, szebbé tegye, a gyermekek érdekeit szem előtt tartva.

Pályafutása során folyamatosan képzte magát. Vezetői feladatai végzése során igyekszik maximálisan megfelelni, eleget tenni a különböző igényeknek, elvárásoknak, igényes, pontos munkát végezni, jó példát mutatni. Az új feladatok elől nem hátrál meg, inkább kihívásként tekint rájuk. Mindig nyitott az új dolgok befogadására, fontosnak tartja az együtt gondolkodást, a csapatmunkát. Tapasztalatait szívesen megosztja a kollégákkal, arra törekszik, hogy mindenki jól érezze magát az iskolában.

►Barta Balázs igazgató, Halászy Károly Általános Iskola



Vinkovics-Farkas Kinga
Fotó: Mészáros Gábor

Az Ócsai Bolyai János Gimnázium kitüntetett pedagógusa

Vinkovics-Farkas Kinga 1995 óta dolgozik pedagógusként. Az Ócsai Bolyai János Gimnázium nevelőtestületének 2014 óta oszlopos tagja. Matematika, fizika és informatika szakos tanárként kezdetben éveken keresztül mindhárom tantárgyat oktatta, ami már önmagában is igen nagyfokú elkötelezettséget mutat a pálya iránt.

Munkájára a kiemelkedő precizitás, a pontosság és a megbízhatóság jellemző. Az ismeretek átadásában mindig élen járt, diákjai szeretik, elismerik őt. Aktívan bekapcsolódik az iskolai programokba is. Versenyek szervezésében és lebonyolításában vesz részt, külön foglalkozik a tehetséges diákokkal. Elért eredményeikkel a gimnázium hírnevét növelik. Felbecsülhetetlen szerepet vállalt az iskola képzési szerkezetének korszerű átalakításában, a digitális kultúra emelt óraszámú oktatásában is. Szakmai elhivatottsága mellett osztályfőnökként is helyállt,

diákjai idén érettségiznek. Mindig mindenkihez van egy jó szava, a legnehezebb időben is lehet lehetett rá számítani. Folyamatosan azon dolgozik, hogy segítse a gimnáziumban folyó nevelő-oktató munkát. Hozzáállása példaértékű, kiváló pedagógus. Okkal ítélték neki az **Ócsa Kiváló Pedagógusa** cím.

►Rózsa László igazgató, Ócsai Bolyai János Gimnázium

Elismerésben részesültek a diákok is

Az Ócsai Halászy Károly Általános Iskola mindenben remeklő tanulója **Abelovszky-Horváth András** (8. c) egy végtelenül szorgalmas, tiszteletudó fiú, akire bármikor és bármiben számíthatnak tanárai és társai egyaránt. Ha valamit elvállal, azt mindig maximális felkészültséggel és odaadással végzi. Nemcsak tanulmányi – természettudomány, történelem stb., de sportversenyeken is. Idén

tagja volt annak az atlétikacsapatnak, akik hosszú idő után először, igen magas pontszámmal jutottak tovább a megyei fordulóra, de az iskola újonnan alakult kézilabdacsapata is számíthatott rá a körzeti forduló alkalmával. Szívesen vesz részt az iskola közösségi életében, segít a programok előkészületeiben, és ha kell, még a takarításában is. Szereti az állatokat és a természetet, szívesen kirándul, a családból hozott értékei pedig példaértékűek.

►Barta Balázs igazgató, Halászy Károly Általános Iskola

Kulcsár-Tasi Milán 12. B osztályos tanuló követendő magatartásával, lankadatlan érdeklődésével és szorgalmával végig példás vagy jeles eredményt ért el a gimnáziumban töltött hat év alatt. Tanáraival és társaival szemben tiszteletudó és segítőkész. Kivételes problémamegoldó képességgel, kitartással rendelkezik, és örömet leli a tanulásban. Községi ember, akire bármikor lehet számítani.

Osztályának meghatározó, központi alakja, aki bármikor bárkinek segít, akár tanulásról, akár tanórán kívüli tevékenységről van szó. Színes, kreatív személyiség, rendkívül széles érdeklődési körrel. Gimnáziumi tanulmányai alatt minden évben rendszeresen vett részt szakkörökön, megyei és országos versenyeken. Matematika–informatika szakos tanárnak készül, mert kimondottan érdekli ez a két terület, és mert vonzza a tanári pálya, és szereti tudását másokkal megosztani, elmagyarázni akár a lehetetlent is. Évek óta segíti, sikeresen korrepetálja osztálytársait ebből a két tantárgyból, és a jövőbeli célja is az ifjúság tanítása és nevelése. Méltán lehet birtokosa az év **Bolyai Diákja** címnek.

►Rózsa László igazgató, Ócsai Bolyai János Gimnázium

KZsÉ

Erdélyben, Határtalanul!

A Határtalanul! Program keretében osztályunk öt felejthetetlen napot tölthetett Székelyföld, Háromszék és Moldva mesebeli vidékein. Számos történelmi helyet, természeti kincset ismerhettünk meg – a program nemcsak tudással, hanem maradandó élményekkel is gazdagított minket.

Első nap Nagyváradon sétáltunk, majd a Királyhágó festői útvonalán Farkaslakára érkeztünk. Másnap megemlékeztünk Tamási Áron sírjánál, majd Szejkézfürdőn, Orbán Balázs nyugalójánál hajtottunk fejet. Délután Székelyudvarhely szépsége nyugtázott le minket, este a borospataki Skanzenben megismertük a székelyek mindennapjait.

A harmadik napon Gyimesbükkön jártunk, ahol az ezeréves határ történelme megrendítően tárult elénk. Moldvában meglátogattuk a bákói Magyar Házat, ahol a csángók életébe nyertünk bepillantást. Este Lányikon csángó táncot tanultunk – sok nevetés és közös élmény tette felejthetlenné az estét.



Reggel újra nekivágtunk az útnak. Az Ojtozi-szoroson áthaladva visszatértünk Erdélybe. Elsőként Kézdivásárhely színes, történelmi belvárosába érkeztünk, utána Sepsiszentgyörgyön és Eresztvényen álltunk meg rövid pihenőket tartani. A nap végén megérkeztünk Felsőcsernátonra, ahol a barátságos Hanna Panzióban szálltunk meg. A családi hangulat és a nyugodt környezet méltó lezárása volt a tartalmas napnak.

Ahogy buszunk elindult a hegyek közül, és egyre távolabb kerültünk Erdélytől, bennünk még élénken élt minden pillanat: a festői tájak, a régi

várak, a becsületes, hazaszerető emberek. Ez az út nemcsak a szemünket, hanem a lelkünket is gazdaggá tette. Ahogy mondják a székelyek: „Ahol a múlt él, ott a lélek sem felejt.” Ezzel az idézettel szeretnénk visszaemlékezni a Trianonra, hisz Erdély örökre különleges helyet kap a szívünkben.

Emellett szeretnénk köszönetet nyilvánítani tanárainknak, akik fáradhatatlan türelemmel és odaadással vezettek minket végig ezen a felejthetetlen úton. Köszönjük, hogy részesei lehettünk ennek a kalandnak!

Balló Hanna Eszter, 7. b

Bercsényi Adrienn fitneszbajnok – Az aranyak után a cél az olimpia!

„Mindig van feljebb” – vallja Bercsényi Adrienn, aki már számos aranyéremmel a háta mögött újabb célt tűzött ki maga elé: szeretne fitneszolympikonként példát mutatni. A háromgyermekes ócsai édesanya és dentálhigiénés szakember inspiráló példa annak, hogyan lehet a legnehezebb élethelyzetekből is győztesen kijönni.

Adrienn története nem hétköznapi. Kisgyermekként veszítette el szüleit, így nagyszülei nevelték fel szigorú, poroszos rendszerben. „Ez a nevelés akkor kemény volt, ma már tudom, mennyi erőt adott. Fegyelmet, kitartást és azt, hogy sosem adom fel.” Már kislányként is sportolt, lovagolt, de egy komoly baleset véget vetett egy időre ennek a szenvedélyének. A fájdalmak és sérülések ellenére azonnal visszaült a nyeregbe – ez az attitűd most is jellemzi a sportolót.

„A sport a menedékem. Azt adja meg, amit máshonnan nem mindig kapunk: önbizalmat, nyugalmat, önfegyelmet” – mesél Adri, aki az élet keményebb oldalát korán megismerte, ám ezt idővel erőforrássá formálta. Három fiúgyermek – 19, 16 és 13 évesek – aktív életet élnek, de nem kényszerből. „Nem erőltetem a sportot, de látják rajtam, milyen értékei vannak” – meséli büszkén Adri.

Natural Fitness, aranyérem és egy új álom

Adrienn a Natural Athletic Committee (NAC) nemzetközi versenyén elért győzelmét tartja eddigi pályafutása csúcának. A NAC a natural (doppingmentes) testépítés és fitnesz egyik legrangosabb szervezete, ahol kizárólag szigorú kontroll mellett versenyezhetnek a sportolók. Itt nem csupán a testalkatot, hanem a kisugárzást, a színpadi jelenléte és a természetes izomfejlődést is értékelik. Adrienn nemrégiben az INBA-n abszolút kategóriában szerzett aranyérmet, ami azt jelenti, hogy nemcsak a saját súlycsoportjában, hanem az összes női induló közül is a legjobbnak bizonyult.



► Adrienn sohasem elégedett magával, ugyanakkor ez inspirálja őt mindennap
Forrás: Bercsényi Adrienn

„Mégis: sose vagyok elégedett magammal – szerintem ez jó, mert ez visz előre. Az arany után a cél az olimpia. Még sok verseny vár rám, de hiszek benne, hogy sikerülhet” – részletezte lelkesen a sportoló, aki azt mondja, hogy a felkészüléshez muszáj precízen beosztani az edzéseket, amiket mindig a klinikai dentálhigiénikus munkája mellé igazít. Ezért nem jut sok szabadideje a barátaira sem.

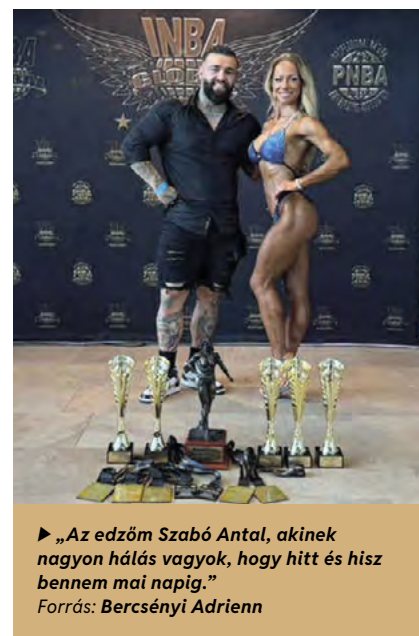
„Sajnos sokszor azon kapom magam, hogy nincs elég időm a baráti kapcsolatokra. Sokan mondják, hogy nem vagyok normális, mert verseny után sem állok meg. De én így működöm, és ezt ők elfogadták már!” – nevetett Adri.

A kortalan test

A fitnesz világában a kor nem számít: sok idősebb sportoló is van a porondon, és Adrit ez inspirálja is. Korábban a bikini kategóriában indult, most már a figure kategóriában versenyez – itt (is) fontos a nőies, szimmetrikus izomzat, a feszség és a természetes szépség. „Fontos, hogy megőrizsem a nőiességemet. Nem szeretnék túlzásba esni – ebben a sportban is lehet elegánsnak és harmonikusnak maradni.” 2000 óta Ócsán él családjával, a helyi

közösség is ismeri és elismeri munkáját. A jövő célja számára egyértelmű: megmutatni a világnak, hogy egy háromgyermekes anya, aki bármiből képes volt felállni, győzni, és akár az olimpiáig menetelni. Mert Adrienn hitvallása nem más, mint: „Bármit elérhetek – sosem adom fel.”

KZsÉ



► „Az edzőm Szabó Antal, akinek nagyon hálás vagyok, hogy hitt és hisz bennem mai napig.”
Forrás: Bercsényi Adrienn



Forrás: rajko.hu

Jótekonysági koncert az ódon falak között

„A színpad olyan, mint egy hívő embernek a templom”
(Farkas Gyula, Rajkó Zenekar). Júliusban a színpad valóban templommá válik Ócsán, ahol a világhírű együttes különleges koncerttel készül.

A több mint 70 éves Rajkó Zenekar nevét világszerte ismerik, a mögötte álló munka azonban legalább ennyire figyelemre méltó. A zenekar alapítói, Farkas Gyula és Szigeti Pál már az induláskor magas mércét állítottak. „Teljesen egyértelmű volt, hogy ezen az úton kell továbbmennünk” – mondta el Gerendási István, a Rajkó Művészegyüttes igazgatója. A zenei képzést folyamatosan fejlesztik, és fontosnak tartják, hogy a cigányzenei hagyományok is fennmaradjanak – ennek érdekében hozták létre Európa egyetlen olyan művészeti iskoláját, ahol cigányzenét lehet tanulni. Mellettük, de nem mellékesen a zenekarnak a táncok is emeli a fényét a színpadon, akik a klasszikus balettől a modern táncig sok oldalukat mutatják meg egy-egy produkció alkalmával. A táncosok tökéletes összhangban dolgoznak a zenészekkel.

Világjáró dallamok

Bár a cigányzene napjainkban nehezebb időszakát éli, Gerendási szerint van ok a bizakodásra. „A fiatal cigány gyerekek körében elkezdődött a zene visszatérése méltó helyére.” A Rajkó Zenekar ezt a hagyományt képviseli világszerte: a távol-keleti közönségtől kezdve a Vatikánig mindenhol ünneplik őket. „Bárhol jártunk, visszahívtak minket” – büszkélkedett a művészegyüttes igazgatója. A Rajkó hangzása, virtuozitása és a magyar zeneszerzők – Liszt, Bartók, Kodály – művei újra és újra lenyűgözik a közönséget.

Különleges élményt ígérnek

Júliusban Ócsa műemlék templomában csendülnek fel a Rajkó dallamai. Az „Angyalok szárnyain” című koncert

már Rómában is óriási sikert aratott. „Ezek a zenészek minden műfajban otthonosan mozognak” – fűzte hozzá Gerendási. Egyházi énekek, klasszikus remekművek és a Vatikánban is előadott darabok szólalnak meg, a koncertsorozat egyik fénypontjaként. „A színpad most valóban templommá válik” – fogalmazott az igazgató, aki szerint a helyszín szakrális jellege még mélyebbé teszi a zenei élményt. A Rajkó tagjai tisztelettel és szeretettel várják a közönséget – ezúttal Ócsán, július 27-én egy jótekonysági koncert keretében az Ócsai Református Műemlék Templomban, ahol az esemény alatt összegyűlt adományokkal a helyi közösséget támogathatják.

KZsÉ, MÁ

A rendszeres szűrővizsgálat a legjobb befektetés az egészségünk érdekében

Az Egressy Gábor Szabadidőközpontban nemrégiben nagy sikerrel zárult le az egészségnap. A szűrőbuszokban reggel 9 órától 17 óráig zajlottak az ingyenes vizsgálatok, amelynek keretében alsó, felső végtagi vérnyomásmérést, teljes test összetétel-elemzést, verőerszűkület-, érmerevség-vizsgálatot, véroxigénszint-, vércukorszint- és koleszterinszint-mérést, légzésfunkciós vizsgálatot és csontsűrűségmérést végeztek.

Az egészségnap kiváló lehetőséget biztosít arra, hogy hangsúlyt fektessünk az egészségmegőrzésre és a megelőzésre. Különösen nagy jelentőséggel bírnak ezek az alkalmak a szűrővizsgálatok népszerűsítése szempontjából, hiszen ez az egyik leghatékonyabb módja annak, hogy időben felismerjük a komoly betegségeket.

Miért olyan fontosak a szűrővizsgálatok?

A szűrővizsgálatok célja, hogy tünetmentes állapotban azonosítsanak potenciális egészségi problémákat. Ez kulcsfontosságú, hiszen számos betegség, például a daganatos megbetegedések vagy a szív- és érrendszeri problémák hosszú ideig lappanghatnak anélkül, hogy bármilyen észrevehető tünetet okoznának. Amikor a tünetek már megjelennek, a betegség gyakran előrehaladottabb stádiumban van, ami megnehezíti a gyógyítást, és rontja a kedvező kimenetel esélyeit. Az egészségnap keretében elérhető szűrővizsgálatok, mint például a vérnyomásmérés, vércukorszint-ellenőrzés, koleszterinszint-mérés lehetővé teszik, hogy gyorsan és kényelmesen tájékozódjunk saját egészségi állapotunkról. Ezek a vizsgálatok gyakran „gyorsszűrők”, amelyek egy elsődleges képet adnak, és ha szükséges, további, részletesebb vizsgálatok felé irányítják az embereket.



Fotó: Mészáros Gábor

Az időben történő felismerés ereje

Az időben felismert betegségek kezelése sokkal hatékonyabb lehet. Gondoljunk csak a magas vérnyomásra: ha idejében kiderül, életmódváltással és szükség esetén gyógyszeres kezeléssel megelőzhetők a súlyos szövődmények, mint például a stroke vagy a szívroham. Ugyanez igaz a cukorbetegségekre is: a korai diagnózis lehetővé teszi a megfelelő diéta és kezelés megkezdését, amivel elkerülhetők a későbbi szervi károsodások.

Az egészségnapon való részvétel és a szűrővizsgálatokon való megjelenés tehát nemcsak egy lehetőség, hanem egy felelősségteljes lépés saját egészségünk megőrzése érdekében. Ne feledjük, hogy az egészségünk a legfőbb kincsünk, és a rendszeres szűrővizsgálatok a legjobb befektetések, amiket tehetünk a hosszú és egészséges életért!

Lázár Ilona (Médialabor)



Fotó: Mészáros Gábor



Fotó: Mészáros Gábor



Fotó: Mészáros Gábor



Fotó: Pexels

A hangok ápoló energiája

Az egyre csak gyorsuló világ lármájából egyre több ember keres menedéket. Sokan a természetes megoldások felé húznak, akár a stressz csökkentéséről, akár a mentális egyensúly helyreállításáról vagy a pihentető relaxációról legyen szó. Egy ősi gyökerekkel rendelkező, de napjainkra feledésbe merült módszer, a hangfürdő – mely várja, hogy az emberek újra felfedezzék – is az ilyen lehetőségek egyike.

A hangfürdő azon meditációs technikák közé tartozik, melyekben hangszerek sokaságát veszik igénybe, elsősorban a hangtálakat, de gongokat, csengőket, hangvillákat és sámano-bokat is használnak, melyekkel intenzív érzelmi hatást gyakorolnak a testre és a szellemre egyaránt. A hangfürdő elnevezés sem véletlen, az eseményen részt vevők valójában „fürdőznek” a hangokban és azok rezgéseiben.

A 2025. május 18-án megrendezett ócsai egészségnapon az egyik résztvevő mesélt nekünk az eljárás hatásairól. Elmondta, hogy ő már korábban is részt vett ilyen foglalkozáson. Nyugalmat, békességet és erőt ad neki, állítása szerint minden óra végén úgy érzi, mintha újrakezdené a napot, és reggel lenne. A foglalkozás feltölti és kikapcsolja, azt szereti benne a legjobban, hogy nyugalommal borítja be a testét és az elméjét is. 60 vagy 45 perces alkalmakra szokott ellátogatni, szerinte otthon nem lehet megfelelően elérni a kívánt hatást. Úgy véli, hogy a foglalkozás szabályokhoz kötött, mindenképp képzett terapeuta vezetése kell hozzá. A hangfürdő gyermekekre gya-

korolt hatása pozitív, van, aki elalszik közben, de mindenki megnyugszik, kicsit kikapcsol. A fiatalok érdeklődéssel fordulnak a technika megismeréséhez. Többek közt a Gundel Károly Vendéglátó és Turisztikai Technikumban szoktak ilyen foglalkozásokat szervezni a tanulóknak, melynek célja, hogy a gyerekek megismerkedhessenek egy másrétű, új elfoglaltsággal, kikapcsolódási lehetőséggel.

A hang mint terápia?

Volt lehetőségünk szót váltani Csát Piroska Róza természetgyógyással, aki egyben szakvizsgázott akupresszőr, fülakupunktúrás addiktológus, csontkovács, reikimester és hangtál-terapeuta is. Megosztotta velünk azt is, hogy a hangtálak, melyek Nepálban készülnek, 9 vagy 11 különféle fém tartalmaznak, köztük aranyat, ezüstöt, ólmot és rezet. Az ócsai egészségnapra 12 db tállal érkezett, melyek súlya együtt több, mint 30 kg. A megfelelő súlyú tállak úgy lettek kialakítva, hogy megfelelő hertzen rezegjenek és zengjenek. Ezek a bizonyos rezgések hatással vannak a testre, víztartalmát,

idegrendszerének működését és az agy hullámainak is befolyásolják. Azt is mondják, hogy a zengések képesek elősegíteni a sejtek regenerációját is.

Stresszoldás, jobb közérzet, fejlődés

Az emberek általában pozitív élménnyel térnek haza, hisz a hangfürdő segíti a stresszoldást, javítja az alvásminőséget, elősegíti a fókuszot és a koncentrációt. Mindenki mást hoz elő: van olyan, aki sír, olyan is, aki nevet, de előfordul, hogy valakit felzaklat. Mindenki másként reagál a felszabadult érzésekre. Piroska 9 hónapja foglalkozik komolyabban hangtálazással, és elmondta, hogy a foglalkozásokon nincsenek oktatók: terapeuták vannak, akik a pihenésben segítenek. Legyen az alkalom csoportos vagy egyéni, az élmény ugyanaz: emlékeztet bennünket, hogy a fejlődéshez néha szükségünk van a csend és a hang kiegyensúlyozott találkozására.

Fujtás Lili Fruzsina (Médialabor)

ÖREG KELE HAZATÉR

Írta: Kovács Csaba

Öreg Kele, a fehér gólya még egy utolsó kört tett a magasban. Gondosan szemügyre vette a tavaly itt hagyott fészket, majd lassan leereszkedett. Fáradt volt, nagyon-nagyon fáradt. Már huszadszor tette meg több ezer kilométeres útját a Forrás Földjéről a Csenedesebb Meleg Földjére. Hosszú az út. Nagyon hosszú, és egyre hosszabbnak tűnik minden vándorlás.

Nagy Kele érezte, lehet, hogy ez lesz az utolsó útja a Forrás Földjére, ha ugyan kibírja!

Felkapta a fejét. Egy hatalmas testvér ereszkedett le mellette a fészkek peremére.

– Kis Kele!!!

Alig akart hinni a szemének. Kis Kele gyenge volt, nem úgy nőtt az elmúlt Csenedes Meleg idején, mint a többi két fióka... és itt kellett hagyniuk.

– Kis Kele! Te? Hát nem ölt meg a Fehér Hideg?

A fiatal gólya vidáman kelepelt.

– De nem ám! Tudod, itt már nem olyan a Nagy Hidegség, ahogy a régiek mesélték. Van ugyan Fehér Takaró, de az csak pár Világosságig tart, és nincs olyan hideg.

– Mégis, hogy élted túl?

– Vannak vizek, amik nem lesznek Kemény Vizek, vannak bennük halak, és ott vannak a Földi Kétlábúak...

– Azok ölnek minket!!!

– Nem, nem. Amikor nagyon éhes voltam, és feljűk sodort az éhség, adtak enni.

Apró cafatokot dobáltak elé, nem volt ugyan béka vagy hal, de olyan volt.

Aztán jött a Könnyű Léptű, aki elzavarja a Hideget, és újra tudok vadászni.

– Szerencséd volt! – tollázkodott az öreg gólya.

– Még egyszer nem lesz!

Kis Kele fejét hátravetve újra kelepelt, összecsapódó csőrének hangja messze visszhangzott az Áprilisi Szellő simogatta hajlalon.

– Gyere! Mutatok valamit.

Néhány szárnycsapással, a Tavaszi Szellő segítségével kivitorláztak az éledező rétre. A zsenge fű fölött egy gólya kapkodta fel a lassan éledező bogarakat.

– Fél Szárny!!!

Öreg Kele újra elcsodálkozott. Fél Szárny megsérült egy nagy viharban két Csenedes Meleg előtt, és őt is itt kellett hagyni, hogy megölhesse a Nagy Hidegség.

Fél Szárny néhány pillanatig érdeklődve szemlélte őket, aztán Kis Kele mellett megismerte az Apját.

– Öreg Kele! Újra itt?

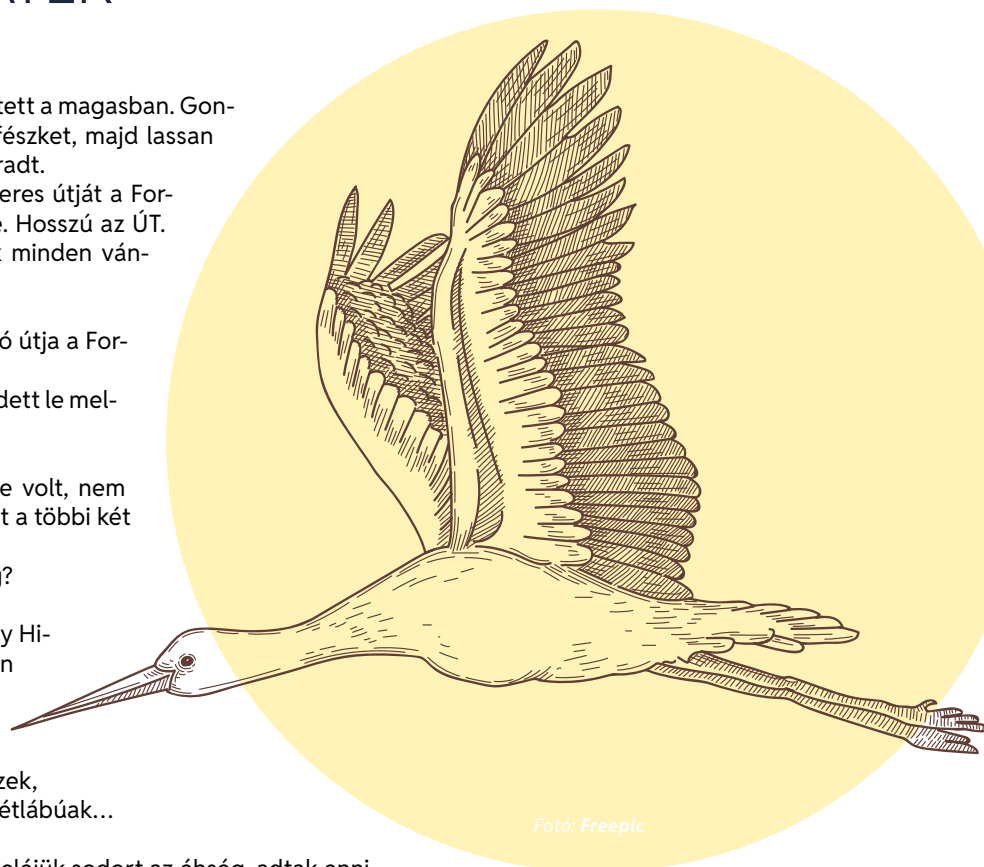
– Te hogy élted túl?

– A kétlábúak! Nem tudtam repülni, közeledett a Nagy Hidegség, nem volt mit ennem, már totyogni is alig tudtam, éreztem, jön a Nagy Sötét. És akkor jöttek. Nagyon féltem, megfogtak... tudtam, végem... megesznek!! De nem! Beraktak egy nagy pókháló alá... és adtak enni. Aztán megint megfogtak, akkor is féltem... de nem bántottak. A szárnyamat fogdosták... nagyon fájt, de aztán jobb lett. A Nagy Utat nem tudnám megcsinálni, de ide ki tudok repülni. Mert ahogy elmúlt a Fehér Hideg, kiengedtek. A következő Nagy Hidegnél már én mentem vissza, újra etettek, volt hová bújnom a Hideg Szél előtt.

Kis Kele gyengéden megbökdöste hosszú, vörös csőrével az apja tollát.

– Látnod? Ha már nem bírod a Nagy Utat, nem kell repülnöd. Van, aki visszavezesse a fiatalokat a Forró Földre. Mesélted, hogy itt láttad meg a Nagy Fényt, tudom, mi is itt láttuk meg először.

Maradj itt, hiszen ez az igazi Otthonod!



Fotó: Freepic

Varga Zoltán fafaragó: „Amíg te dolgozol a fával, ő is dolgozik rajtad!”

Különleges hangulatú kiállítás nyílt az Egressy Gábor Szabadidőközpont aulájában. „Sodrásban” – hirdeti a felirat Varga Zoltán fafaragó művész és az ócsai fafaragószakkör tagjainak tárlata mellett. A vitrinekben az alkotások sorba rendezve várják, hogy a látogatók közel hajolva szemügyre vegyék az apró részleteket. Azokat, amelyek egy pillanatra, egy órára kiragadták alkotójukat az élet sodrásából.

Varga Zoltán fafaragó művész nem ismeretlen városunkban és a térségben. Az ő alkotása többek között Ócsán a Millenniumi emlékmű, Bolyai János szobra a helyi gimnáziumban, Dabason Eric Ferniough világbajnok motorversenyző emlékműve, valamint a Kossuth Zsuzsanna-dombormű, de például a Sándor-palota oroszlanos kopogatója, vagy a János-hegyi rekreációs központ Életfája is. Ezenkívül országszerte számos kopjafa és dombormű dicséri a keze munkáját.

„Az ember történetét a születéstől az elmúlásig végigkíséri a fa. Gondoljunk csak a jó és gonosz tudásának a fájára és a keresztfára. Használati tárgyak, művészeti alkotások vannak kéznyújtásnyira tőlünk, amiken keresztül érezzük a fa melegségét” – mondta a művész a fa és az ember kapcsolatáról.

Varga Zoltánnak kisgyerekként a ház körüli tűzifa adott ihletet. Az úttörőtáborokon kívül a gyerekek nyara nem volt megszervezve, így mindenki kiélhette a kreativitását. Egyetlen kisbaltával kezdődött a munka, egyéb szerszámok nélkül. A pályaválasztás környékén azonban Darázs Jánosné tanárnő mutatta meg az irányt: az erdészet helyett a képző- és iparművészeti iskolát javasolta, amivel kitárt a művészvilág ajtaját. A Képző- és Iparművészeti Szakközépiskola után a Kaesz Gyula Faipari Szakmunkásképző Iskolában ipari faszobrászatot tanult, de rájött, hogy a stílbútorok készítése nem az ő világa. Egyre inkább a művészvilág felé sodródott.

Ezután az képző- és iparművészeti tárgyak gyártása, fajtátékok készítése került a fókuszába. A tevékenység egyik csúcspontja, hogy Marosvári György

festőművész felkérte 12 szobor faragására. A szobrok bibliai motívumokat örökítettek meg, belőlük Kérdések és válaszok címmel nyílt kiállítás.

A közösségformáló fa

„Manapság nem becsüljük meg a fát. A városban járva sokszor látom a szállításához előkészített faanyagot, gallyakat. Az embereknek nincs szükségük rá. Pedig a haszontalannak tűnő rönkök mellett egy szalonnasütés a barátokkal tartalmat adhatna egy-egy estének. Eltávolodunk egymástól és a természettől. Így pedig egyre több problémája lesz az embereknek – emelte ki a művész. – A teremtett mivoltunkat nem használjuk ki. Ezért megbetegszünk.”

A fafaragószakkör nem egy „tömegsport”. A fiatalok bezuhannak a közoktatásból, a szabadidejükből a szakkörre, ahol meg kell nyugodniuk. A faragás ugyanis éles szerszámmal történik. Elég egy pillanatnyi dekoncentrátság, és azonnal baleset történhet. „Rá kell hangolódni erre a tevékenységre. Az első néhány percben mindenkit megtanítok, hogyan ne vágja meg magát. Utána jön egy olyan pillanat, amikor esik egy karcolás – és rádöbbenek, hogy ez tényleg veszélyes dolog, koncentrálni kell. Ilyenkor szoktam mondani a fiúknak, hogy amíg te dolgozol a fával, ő is dolgozik rajtad” – mesélte Varga Zoltán. A faragás kitartóvá, pontossá, fegyelmeztetvé, állhatatossá tesz. Amíg például az agyag képlékeny anyag, hiszen ha nem sikerül valami, újra lehet formázni. De egy több órán keresztül faragott tárgy esetében véglegesek a mozdulatok.



Fotó: Mészáros Gábor

Sodrásban

Mérhetetlen sodrás árad ma a média világából a gyerekekre. „A mobiltelefon például az egyik legkárosabb. Amikor az unokám azt mondja: »Képzeld el, Papa!« – akkor ott megszületik valami. Nincs képernyő, nincs előre-gyártott történet. Ott képzelet van. Létrejön egy műalkotás – vélekedett a művész. – Be kell fektetni az ifjúság életébe, hogy ebből a sodrásból kikerüljenek. A mi választásunk, hogy sodródunk az árral, vagy szembefordulunk vele.”

A szakkör – amely péntekenként délután 16 órától van az Egressyben – az első lépés. Ilyenkor a gyerekek iskola után két órát együtt töltenek, egy helyben ülnek, koncentrálnak. Előfordul, hogy valakinél apáról fiúra száll a fa szeretete. De arra is volt példa, hogy valakit az elesettségéből, a reménytelenségből hozott ki a fa, a fával való foglalkozás. Egy biztos: a fa stabil pont lehet az élet sodrásában.

MÁ

Pokorny Lia: „Szeretek nőnek lenni!”

Közismert, nőiesen érzéki hangulatú dalokra, légies zongorakíséretre és humoros átkötésekre lazulhatott el az, aki jelen volt Pokorny Lia Füst című zenés előadásán. A telt házas koncerten Lia élő, füstös hangja hol karcolt, hol finoman simogatott bennünket. A végtelenül nyitott és kedves művésznővel az öltözőben Katona-Zsombori Éva beszélgetett.

Lia, csodásak voltatok! Szórakoztatóak, nőiesek, erőteljesek! A zenésztársaddal együtt százféle női személyiséget vonultatottál fel: volt itt bújós macskanő, de Szörnyella de Frász is! (Nevetünk.)

Nagyon köszönöm, szuper közönségem is volt ehhez! Ilyenek vagyunk mi, nők, esendők és szexik egyszerre. Én pont ezt szeretem a nőiségemben, hogy meg tudom élni változatosan. Nem kell mindig a topon lennem, sem a legjobb formámat hozni. Szeretek nőnek lenni, ez pedig nem a tökéletességen múlik, hanem saját magam elfogadásán. A Füstben is megmutatok szélsőséges karaktereket: nem félek csúnya vagy öreg lenni!

Számodra ez már akár egy terápiával is felér, jól sejtem?

Sokan mondják, hogy nem ér terápiára használni a színpadot. Úgy nem, hogy öntudatlanul csak „kiüríteni” magamból, ami fáj. Tudatosan, amikor mi irányítjuk, hogy mi zajlik a színpadon, úgy igen!

Hány női éned van, meg tudod számolni?

Nincs nagy különbség a sok női én között, ezt már úgy mondom, hogy hosszú időt töltöttem önismerettel. Ma már könnyen és gyorsan helyre teszem magam, amikor észreveszem, hogy kezdek felvenni egy másik arcot, egy másik stílust. Tisztelem az embereket, mindenkihez egyformán viszonyulok.

Mesélted egyszer az egyik interjúdban, hogy volt olyan, hogy túl ked-

ves voltál, és ez visszacsapott rád. Ezt hogy kell érteni?

Nem tudtam meghúzni a saját határait, és gyakran kihasználtam. De rájöttem, hogy ez nekem egyáltalán nem jó, és egy idő után egyre tudatosabban szabtam kereteket. Bár ma is nyitott vagyok, közben lett egy belső szenzorom is, megtanultam blokkolni a számomra rossz vagy kényelmetlen helyzeteket, tudok nemet mondani, és jelezni is a másinak, ha átlépett egy határt. Jó érzés megfelelni saját magamnak.

Terápián tanulod önmagad?

Nagyon hiszek a pszichológiában, huszoneves koromtól járok terápiára. Mondják sokan, hogy az önismerni dolgok „ugyan már, nem vezetnek sehová”... De ha a világot fel akarjuk fedezni, akkor önmagunkat hogy a csudába ne akarnánk jobban megismerni? Hatalmas változásokon mehet így keresztül az ember ebben a folyamatban.

Az életedben a változás egy ideje ugyanakkor nem csupán mentálisan, hanem a karrierben is eljött a köszínházak elhagyásával...

A határhúzásnak köszönhető ez is, igen! Én ebben nagyon jól vagyok. Olyan visszajelzések érnek, hogy maradjak ezen az úton, de abban még fejlődjek, amibe eddig nem tettem annyi energiát.

Kire támaszkodsz, ha szükséged van rá? Ma már magamra is tudok, ez nagyon jólesik! (Nevet.) Barátokra, akik mindig mellettem álltak.



Ha újraszülethetnél, melyik lenne az a korszak?

Az értékrend, a tárgyak és a természet tisztelete miatt a múlt század legeleje, az 1910-es évek lenne az, azt hiszem.

Akkoriban a gyereket is másként nevelték. Te milyen anyja vagy a 22 éves fiadnak?

A régiek nem törődtek ennyit a gyerekek lelkével. Ma valahogy átestünk a ló másik oldalára: túlféltés, túlszeretetés. Én is elkövettem sok hibát: rá kellett döbennem arra, hogy a kontroll is egy bántalmazás. Megtanultam megengedni Misinek, hogy hibázzon, tévedjen, és ha „elesik”, fel tudjon állni egyedül, nem szólok bele, akkor segít, ha ő kéri. Fontos számomra, hogy magára legyen büszke, ne rám.

KZsÉ

Fotó: Mészáros Gábor

*„Ilyenek vagyunk
mi, nők, esendők és
szexik egyszerre.”*

Elkél a segítség a katolikus hittantáborban!

Július 7–11. között a plébánián újra megszervezik napközis hittantábor. Pár nap alatt beteltek a helyek, több mint 40 gyerek jelentkezett. A programok lebonyolításához azonban segítő kezekre lenne szükség: aki szeretné támogatni a tábor adománnyal, süteménnyel, innivalóval, megteheti a hétfői vagy pénteki napokon az ügyfélfogadás órái alatt: hétfőn 9–12 vagy pénteken 9–15 óra között vagy Havasiné Szováti Ági hitoktatónál. Közérdekű információ: júliusban és augusztusban szünetelnek a szombat esti misék, megértésüket köszönjük.

Vízjelek, vakációs Bibliahét

Mint minden évben, idén is megszervezik a református közösség nyári gyerektáborát. A Vízjelek elnevezésű táborba július 28-tól augusztus 1-ig várják az 5 évesnél idősebb gyerkőcöket. Az egésznapos, víz tematikájú, 9–16 óráig tartandó napközis tábor mindig nagyon népszerű, így érdemes sietni a jelentkezéssel is Szemők Mariann-nál.



Fotó: Pixabay

Indul az „állati jó” baptista tábor is!

Az Ócsai Baptista Gyülekezet is tart tábor a nyáron a hittel élő gyerekeknek. Augusztus 5. és 8. között várják a szervezők a kisiskoláskorú gyerekeket, valamint a tiniket. A nyári kalandokon kívül jó társaságot, közösséget és a Bibliában történő elmélyülést is ígéri. www.ocsaiaptista.hu/allatijtabor

Légiesen, akár egy madár

Ha így folytatja, Svébis Zoé nevét egyre többen ismerik majd meg az Aerial Hoop – azaz légtornakarikák – világában nemcsak a régióban, hanem országszerte is. S habár alig múlt öt és fél éves, amikor 2020 októberében belépett a dabasi MSE Levegősport SE stúdiójába, mégis azonnal magával ragadta a karika varázsa. Egy év sem telt el, és máris elindult első versenyén – azóta pedig megállíthatatlan.

Zoé nemcsak ügyes, hanem elhivatott is: hetente hat órát edz csoportosan, és ehhez jön még egy óra magánóra. Egy új koreográfia kialakítása hónapokat vehet igénybe: zenét választanak, megtervezik a hozzá illő ruhát, majd mozdulatról mozdulatra épül fel a műsor. Ez nem csupán sport, hanem művészet – és Zoé minden mozdulata ezt bizonyítja.

Korosztálya büszkesége lett

2023-ban elérte, amiről sokan csak álmodnak: Európa- és világbajnok lett Varsity amatőr kategóriában. Ezt követően magasabb szintre lépett: új korosztályban, immár Junior A profi kategóriában folytatta. Az elmúlt időszakban is szép eredményeket gyűjtött: az arany után egy újabb aranyat zsebelt be 2024-ben a TRL-bajnokságon, idén pedig az MSE Airshow profi,



Forrás: Svébisné Csáki Illus

7–10 éves kategóriájában pedig a 3. helyet szerezte meg. Az Alehopp Cirkuszfesztiválon a 2. helyig menetelt, de a Malesz Art és Sport Magyar Bajnokságon is kiválóan szerepelt. Zoé számára a karika nem csak egy eszköz – a levegő az ő terepe, ahol szabadon, könnyedén, mégis elképesztő erővel mutatja meg, mire képes egy fiatal tehetség. Aki egyszer látja őt a magasban forogni, érzi: ő tényleg légiesen mozog, akár egy madár.

KZsÉ



Forrás: Svébisné Csáki Illus

Anyakönyvi hírek

Elhunytak

	Születési idő	Halálozás ideje
Joó Mihályné sz.: Ugrai Erzsébet	1944. április 1.	2025. május 8.
Virág Miklós	1955. szeptember 24.	2025. május 15.
Szebenyi Lászlóné sz.: Csonka Mária Terézia	1936. január 29.	2025. május 19.
Nagy Károly	1958. augusztus 2.	2025. május 20.

Megszülettek

	Születési idő
Sándor Dilara	2025. április 21.
Barcz-Mestyán Sára	2025. május 12.
Farkas Milán	2025. május 13.
Undi Emma	2025. május 30.



Fotó: Pixabay

Házasságkötések

Nagy Nóra – Fodor Dániel	2025. május 8.
Palay Bettina – Bati Gergely	2025. május 10.
Soltész Klaudia Evelin – Ruszó Jenő	2025. május 17.
Szántai Andrea – Tóth Szabolcs Tibor	2025. május 24.

Huszonötödik házassági évfordulók

Snep Klára – Kronovics Jakab	2000. június 3.
------------------------------	-----------------

Ötvenedik házassági évforduló

Kertész Julianna Mária – Bán László	1975. június 28.
-------------------------------------	------------------



Fotó: Pixabay

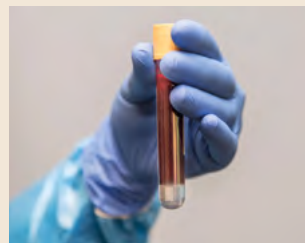
Programok

július–augusztus

Egressy Gábor Szabadidőközpont

Fotók: Pixabay

- Július 8. kedd, 18:00, **Vállalkozói Partnerpont-találkozó**
- Július 11. péntek, 14:00–17:30, **Véradás**
- Július 12. szombat, 14:00, **Waldorf-babaműhely**
- Július 26. szombat, ovis: 8:30–12:00, iskolás: 12:30–15:00,
Tanévkezdő csomagosztás
- Július 28. – augusztus 10. között az Egressy Gábor Szabadidőközpont **nyári szünet** miatt zárva tart!
- Augusztus 29. péntek, 18:30, **Fotókiállítás – A magyar fotográfia napja alkalmából**
- Augusztus 31. vasárnap, 8:00, **UFÓ Futónap**



Ócsa Öreghegyi Pincesor

- Július 5. szombat, 18:00, **Kacagtató Meseest a Szebedinszky Szőlőbirtokon**

Ócsa területén

- Július 12. szombat, 19:00, **Jubileumi Városi Piknik** – Templom tér
- Július 27. vasárnap, 18:00, **Rajkó Együttes Játékonysági Hangverseny**
– Ócsai Református Műemlék Templom



Ócsai Tájház

- Július 13. vasárnap, 10:00–14:00 **Kamratöltő kispiac**
- Július 19. szombat, 18:00–21:00, **Tanmesék a Tájházban**
(Jegyek elővételben válthatóak.)
- Július 26. szombat, 10:00–13:00, **Értékmentő régiségvásár az Ágasház udvarán**
(Információ: 06-30-494-3368)
- Augusztus 10. vasárnap, 10:00–14:00, **Kamratöltő kispiac**
- Augusztus 16. szombat, 20:30, **Csillagsimogató piknik a Pincesoránál**
(Jegyek elővételben válthatóak.)
- Augusztus 30. szombat, 9:00, **Fűben-fában gyógynövényismereti túra,**
Komsa Ildikó vezetésével (Jegyek elővételben válthatóak.)



Impresszum

Kiadó: Ócsa Város Önkormányzat | Megjelenik: 3620 példányban | Felelős kiadó: Paul Tamás | Kiadó székhelye: 2364 Ócsa, Bajcsy-Zsilinszky u. 2. | Nyomtatás: Central Dabasi Nyomda Zrt. | Elérhetőség: szerkesztoseg@ocsa.hu | Főszerkesztő: Katona-Zsombori Éva | Címlapfotó: Mészáros Gábor | Tördelés: Katona-Zsombori Éva | Korrektúra: Juhász Péter | ISSN 3058-0692