

2025. JÚNIUS

ÓCSA

VÁROSI MAGAZIN



A Médialaborról:
„Szerintünk ez egy sikersztori”

Egyedülálló technológia érkezik Ócsára!

Lakossági fórumot tartottak Ócsán abból a célból, hogy a városvezetők és a lakosság együtt gondolkodjon a lehetséges ipari fejlesztésekről. Az Önkormányzatot hónapokkal ez előtt megkereste az IREDOS nevű cég, hogy egy, hazánkban eddig egyedülálló, új, 100%-ban zöldenergiát termelő és azzal működő komplexumot hozzon létre közel az M5-ös autópályához, távol a lakóházaktól.

Ócsát eddig elkerülték a beruházó- fejlesztő cégek, iparpark-komplexumok a környező településekhez képest. Ez érinti a város költségvetését, ugyanis minél több vállalkozás működik egy településen, annál több iparüzési adó termelődik. Ebből pedig el lehet végezni a különböző fejlesztéseket, amelyek jogos igényként felmerülnek a lakosságban. Azonban nem mindenáron van erre szükség: szennyező, egészséget károsító, nyugalmat zavaró cég nem telepedhet meg a város környékén.

A csodálatos hidrogén

Ócsának nincs olyan területe, amelyet a fejlesztéshez felajánlhat, ezért magánszemélyektől megvásárolt területen épülne fel az üzem, amely a zöldhidrogén-gyártásban érdekelt. A koncepció szerint a 19,8 hektáros területen létesül egy napelempark, amelyből megtermelt villamos energiát hidrogénben tárolják, amelyet aztán visszaalakítanak villamos energiává.

A hidrogén színtelen, szagtalan gáz, előfordul a természetben. Fontos szerepe van az olajfinomításban és a mobilitásban. Azonban jelenleg vagy földgázból állítják elő, ami meglehetősen szennyező eljárás, vagy elektromos áram segítségével, a víz szétbontásával – ez pedig nagyon drága. Az IREDOS által alkalmazott eljárásban eleve zöldenergiából nyerik azt a villamosenergia-mennyiséget, amelynek segítségével a víz bontásával előállítják a hidrogént, amelyben végül eltárolódik maga az energia.

Az akkumulátorok (amelyekben jelenleg a napelemekből érkező energiát tárolják) előállításuk és lebomlásuk következtében szennyezőnek és ve-



Fotó: Pixabay

szélyesnek minősülő energiatárolók. Ezzel szemben a hidrogén tiszta energiának számít, és megfelel a „megújuló – újrahasznosítható – tárolható” hármas feltételrendszernek.

Az éltető víz

Mivel a technológia alkalmazásához víz kell, ezért a fórumon a lakosság főként a vízfelhasználás mennyiségéről érdeklődött. Válaszul Jászberényi Zoltán, az IREDOS-szal együttműködő partnercég, az NRGWorks vezérigazgatója elmondta: a szükséges vizet a közműhálózatból nyerik, amelyet, ha szükséges, fejleszteni fognak, tehát nem fordulhat elő, hogy a városban vízhiány keletkezik. Sőt, geológiai vizsgálatok után akár saját kút fúrásával is biztosíthatják a vizet a művelet számára.

Franciaországban és Németországban, valamint a Távol-Keleten ez a jövő már elkezdődött: hidrogénmeghajtású járművekkel (robogó, autó, autóbusz) közlekednek a nagyvárosokban, így csökkentik a környezet- és levegőszennyezést. Az elektromos járművek forgalma ugyanis kezd viszszaesni a hidrogénhajtásúak javára.

Ócsa határában pedig létrejön az első Tudományos Technológiai ÖKO Ipari Park. Ez azt jelenti, hogy a további betelepülő vállalkozásoknak az IREDOS-NRGWorks szolgáltatja a tisztán zöld energiát, hiszen a náluk hidrogénben tárolt energiát a többiek villamos energiaként kapják meg.

Paul Tamás polgármester biztosította a hallgatóságot arról, hogy a fórumot megelőző tárgyalások során igyekezett megbizonyosodni a technológia hasznosságáról és a működés biztonságáról. Azonban kizárólag abban az esetben biztosít lehetőséget a vállalkozás betelepüléséhez, ha abban az ócsaiak egyetértenek, és minden kérdésükre megnyugtató választ kaptak.

MÁ

Tisztelt Ócsaiak!

A DTKH Nonprofit Kft. kampányt indított a szelektív hulladékgyűjtés népszerűsítésére, a szelektálás fontosságára fókuszálva. Ennek következő állomásaként a „Mindent bele! Szelektálj okosan! - Települések közötti szelektív hulladékgyűjtő verseny” címmel a cég versenyt hirdet. Céljuk kideríteni, hogy lakosságarányosan melyik településen gyűjtik a szelektíven a legtöbb hulladékot.

A versenyen azok a közép-kelet-magyarországi települések vehetnek részt, ahol a DTKH Nonprofit Kft. régiókoordinátorként gondoskodik a közszolgáltatási feladatok ellátásáról. Gyűjtési gyakoriság szerint a verseny két kategóriában kerül meghirdetésre.

Heti egyszeri vagy kéthetente történő, házhoz menő hulladékgyűjtés.

Mindent bele - Szelektálj okosan!

Felhívás települések közötti szelektív hulladékgyűjtő versenyre: kategóriánként az első három helyezett település milliós pénzjutalomban részesül, amely fenntarthatósági, természet- és környezetvédelmi célokra használható fel. A verseny időtartama:

2025. 06. 02–29.

Az ocsa.hu-n megtalálható a versenyt hirdető plakát, mely tartalmazza a legfontosabb információkat. Bízunk benne, hogy az eddigi jó szokást megtartva minden háztartás elé kikerül a szelektív hulladékgyűjtő, nagy eséllyel adva ezzel a versenyen való előkelő helyezés elérésének. Mindent bele!

Paul Tamás
polgármester



Fotó: Pixabay

Új pápát választottak!

Május 8-án felszállt a Sixtus-kápolna kéményéből a fehér füst, Dominique Mamberti protodiakónus bíboros kihirdette, hogy „habemus papam”, vagyis „van pápánk”. Az új pápa a 69 éves Robert Francis Prevost bíboros, aki XIV. Leó néven lett a katolikus egyház 267. vezetője.

Ferenc pápa húsvéthétfőn bekövetkezett halála után a pápaválasztó konklávé összeült megszavazni az új egyházfőt. A szavazás menete titkos, a konklávé működése pedig olyanra misztikus, hogy vallásosságtól függetlenül az egész világ a Vatikánt figyelte a május 7-én kezdődött pápaválasztás miatt. A Szent Péter téren tízezrek izgultak a szavazás sikeréért, melyre most nem kellett sokáig várni: a gyű-

lés második napján, 18 óra 7 perckor felszállt a fehér füst, ami azt jelezte: új pápánk van!

Leó pápa életútja

Az új pápa az Amerikai Egyesült Államokban, Chichagóban született. Robert Francis Prevostot 1982-ben szentelték pappá. Peruban évekig vett részt misszió, majd 2015-ben püspökké választották. 2023-ban lett bíboros, ami az egyik alapfeltétele, hogy egy pápaválasztáson esélyes legyen a címre. Ferenc pápához hasonlóan Leó pápa is kevésbé konzervatív nézeteket vall a világ dolgairól: fókuszban tartja a környezetvédelemmel kapcsolatos sürgető lépéseket, mélyen elítéli a háborúkat, bírálja az USA migránspolitikáját, és felkarolja a szegényeket. XIV. Leó az első amerikai pápa.

KZsÉ



Leó P.P. XIV

Forrás: katolikus.hu

Nem rosszabb a közbiztonság, mint egy éve!

A szerkesztőségbe is eljutott az a hír, hogy a lakosok úgy vélik: megcsappant a polgárőrség jelenléte Ócsa utcáin, ezért nőtt meg a szabálysértések, a kihágások száma. Megnyugtató hír azonban, a Dabasi Rendőrkapitány tájékoztatója alapján is alátámasztott, hogy ez nem igaz: Ócsán jó a közbiztonság!

Röpködnék a kommentek, miszerint Paul Tamás polgármester személyesen döntött afelől, hogy az ócsai polgárőrség ne kapjon pénzt. „Az igazság az, hogy van egy ún. támogatási szerződés, melyet minden olyan, Ócsán működő civil szervezetnek alá kell írnia, amely önkormányzattól igényel támogatást. Enélkül az önkormányzatnak nincs semmiféle jogalapja arra, hogy közpénzt adjon át bármely civil szervezet számára. Amíg a polgárőrség vezetője nem jön be a hivatalba aláírni a dokumentumot, addig nem tudjuk folyósítani az összeget. Ez ennyire egyszerű” – részletezte a polgármester, aki azt is hozzátette, hogy minden egyesülettől nagyobb átláthatóságot vár el.

Lesz-e búcsú Ócsán?

Van-e igény búcsúra Ócsán? Van. Azonban a helyzet az, hogy lesz-e, vagy nem, az nem az önkormányzattól, és nem az Egressy Gábor Szabadidőközponttól függ. Amennyiben érkezik egy ilyen megkeresés az önkormányzat felé, akkor meg kell vizsgálni, hogy milyen igényeket támaszt az, aki a búcsút rendezné, illetve az önkormányzat ezekből mit tud teljesíteni. „Mi nem szabunk gátat a búcsúnak, de azt tudni kell, hogy Ócsán nem sok olyan alkalmas terület van, ahol van elég hely egy búcsúra. Áramproblémába is ütközhet a másik fél, és a rendezvény biztonságáért is ő felel majd. Szóval, ez sokkal bonyolultabb kérdés, mint gondolnánk!” – tette hozzá Paul Tamás polgármester.

KZsÉ



Fotó: Pixabay

ÁLLÁSPÁLYÁZAT!

A Városgazdálkodási Iroda pályázatot hirdet munkaviszony (Mt.) keretében

KARBANTARTÓ

munkakör/feladatkör betöltésére. Tevékenységi kör (ellátandó feladatok): A városgazdálkodási iroda vezetője által kiadott utasításoknak megfelelően karbantartási és javítási munkák elvégzése. Épületek belső és külső karbantartása, kert, játszóudvar, zöldterületek kezelése, intézményekhez kapcsolódó közterületek gondozása, esetleges hóeltakarítás, síkosságmentesítés. Eszközök javítási, általános karbantartási, épületüzemeltetési és -javítási feladatok ellátása.

További információ: ocsa.hu

Véget ért egy 10 hetes sikersztori!

Legalábbis az érintettek így gondolnak az elmúlt tíz hét kurzusalkalmaira. Az év elején meghirdetett Médialabor újságírókursusra való túljelentkezésre azonban még a szervezők sem számítottak, így az sem kizárt, hogy lesz folytatása is...

A cél az volt, hogy a diákok elméleti és egyben gyakorlati tudást szerezzenek a média izgalmas világáról, betekintést kapjanak a „kamera másik oldaláról” is. A legaktívabb hallgatókkal ezentúl is rendszeresen találkozhatnak interjúkészítés közben a városi rendezvényeken, vagy írásaikkal a magazin hasábjain. 19 hallgató (a 12 évestől az 56 évesig) nyert felvételt a meghirdetett kurzusra, akik öt, médiában jártas oktató iránymutatásával indultak el az újságírás szép, de rögzös útján.

Balogh Judit

Hírszerkesztő és műsorvezető. Szenvedélyesen érdeklődik a politika és a közélet iránt. A legtöbb országos TV-csatornánál dolgozott már: kezdetben az MTV-nél, majd az RTL Klubnál és az ATV-nél. Híradókban és hírháttér-műsorokban volt riporter, szerkesztő, műsorvezető. Különösen büszke az ATV Start című reggeli műsorának műsorvezetői munkájára és a Heti Naplóban forgatott riportjaira. Öt éven át volt a Szeged Televízió hírigazgatója is, jelenleg pedig a Klikk TV-nek készít politikai nagyinterjúkat. Juditnak több alkalm is nyílt arra, hogy bevezesse a hallgatókat a híradózás és a hírháttér-műsorok világába. Az egyébként tanári végzettséggel is rendelkező újságíró nagy hangsúlyt fektetett óráin a gyakorlati feladatokra, amit nagyon élveztek a diákok, és rendkívül aktívak is voltak.



Fotó: Mészáros Gábor



Fotó: Mészáros Gábor



Fotó: Mészáros Gábor

„Nagyon élveztük a tanítást, a gyerekek kíváncsiak, aktívak voltak, és szerencsére: nagyon sokat kérdeztek!”

Ordasi Brigitta

Ordasi Brigi a Rádió Dabas selymes hangú műsorvezetője és szerkesztője, évek óta meghatározó alakja a térségi rádiózásnak. Nevéhez fűződik számos helyi közéleti és kulturális műsor, amelyek a városi és regionális események bemutatását, illetve a közösségi párbeszéd erősítését célozzák. Munkásságával hozzájárul a Rádió Dabas közszolgálati jellegének megőrzéséhez és a hallgatók aktív tájékoztatásához. A kurzuson Brigi a beszédtechnika alapjaira és hangképzésre tanította a hallgatókat, valamint a rádiózás történetébe is bevezette őket.

Moldován Ágnes

Moldován Ágnes a Rádió Dabas hírszerkesztője, aki precíz, megbízható híradásairól híres. Helyi és országos vonatkozású hírek feldolgozásában egyaránt jártas, munkája kulcsfontosságú a rádió hiteles tájékoztató tevékenységében. Stílusát a tárgyyszerűség és a közérthetőség jellemzi, ami erősíti a rádió közéleti szerepét. A résztvevők Ágitól a hírek tárgyyszerű feldolgozását és „az utca embere, azaz: rövidinterjú-készítés a gyakorlatban” technikáját leshették el.

Sági Szilárd

Sági Szilárd médiaszemélyiség, szakács és televíziós szereplő, aki a 2000-es évek elején vált ismertté főzőműsorai révén. Karrierje során több csatornán is feltűnt gasztronómiai tanácsaival és jellegzetes, közvetlen stílusával. Emellett vállalkozóként is tevékeny, gasztrokulturális rendezvények állandó szereplője. Személyisége és médiabeli jelenléte révén sokak által kedvelt figura. A diákok az ő segítségével a gyakorlatban is kipróbálhatták magukat a Gépház Podcast helyiségében, ahol Szilárd egy képzetbeli interjúszituációba helyezte őket. Mindenki szépen teljesített!



Fotó: Mészáros Gábor

Dézszy Zoltán

Dézszy Zoltán filmrendező, televíziós újságíró, dokumentumfilmes, aki több évtizede van jelen a magyar médiában. Pályáját az MTV-nél kezdte, majd önálló dokumentumfilmjeivel – gyakran politikai és történelmi témákat feldolgozva – országos ismertségre tett szert. Munkássága a társadalmi felelősségvállalás és tényfeltárás jegyében zajlik, ami médiabeli szerepléseit különösen jelentőssé teszi. A hallgatók a média színességét Zoli tanulságos anekdotáin keresztül érthették meg, és azt is, hogy milyen buktatókra és sikerekre számíthatnak, ha a médiában akarnak elhelyezkedni.

KZsÉ



Fotó: Mészáros Gábor



► A végzett hallgatók újságíró-igazolványt kaptak
Fotó: Katona-Zsombori Éva

Az első Médialabor végzősei:

Bollók János
Dobóczi Noel
Erdő-Bálint Zsuzsi
Fodor Milán
Fördös Krisztina
Fujtás Lili Fruzsina
Gali Ágoston
Holecska Levente
Icsó Lili
Korsós Benedek
Krisztián László
Lázár Ilona
Lisóczki-Szabó Gréta
Miklós Dóra
Molnár Ferenc Tóbiás
Torma Liza
Torma Lili
Torma Tomi

► A kurzus legfiatalabb hallgatója 12, a legidősebb pedig 56 éves volt. A résztvevők írásaival találkozhatunk a magazin hasábjain is.
Fotó: Mészáros Gábor





Fotó: Mészáros Gábor

A hagyomány és a modernitás násza a színpadon

A népviselet él: Ócsán is megünnepezték a Népviselet Napját – Németh Hajnal Aurora művészi ruhakölteményei és az ügy védnöke: Pánczél Károly a hagyomány szolgálatában léptek a közönség elé Ócsán, az Egressy Gábor Szabadidőközpont színpadán. Az este az álom és a valóság határait súrolta, a színhástermet pedig betöltötte a modern hagyományörzés vibráló elegye.

Ócsa, 2025. április 25. – Az idei Népviselet Napja különleges fényben tűndökölt nálunk, ahol a hagyományos öltözetek inspirálta darabok kerültek a figyelem középpontjába. Az esemény kiemelt vendége volt Németh Hajnal Aurora, az Aurora FolkGlamour márka alapítója, aki ruhakölteményeivel a magyar népművészetet napjainkban is élő hagyománnyá teszi, s aki személyes jelenlétével és öltözkékével is demonstrálta: a népi motívumok nem a múlt poros emlékei, hanem a jövő inspiráló alapjai.

Lelkes amatőrök játszották el a történelmünket

A magyar irodalom verses gyöngyszei, mint Arany János Ágnes asszonya, az ősmagyar Mária-himnuszunk vagy a Petőfi-művek, a Nemzeti dal is felcsendült aznap este, megidézve ezzel a múltunkat az országhatáron innen és túl.

„Szívmelengető volt látni, ahogy a lelkes helyi nőkből és férfiakkól álló csapat együttműködésével összeállt egy remek műsor, ezt a nézőtérre is vastapssal jutalmazták. Sokat próbáltak, és időt, energiát nem sajnálva mindenki felkészülten és izgalommal állt színpadra. Olyan fegyelmezett és tehetséges társaság volt, hogy szinte megkönnyeztem!” – mesélt lelkesen Aurora, aki az este megálmodója, jelmez- és díszlettervezője, valamint rendezője is volt egyben.

„Bátorítok mindenkit, hogy olvasson minél több népmesét, balladát, hallgasson minél több népzénét, hiszen minél jobban tápláljuk a gyökereinket, annál nagyobbra tudunk nőni!” – mondta a művész rövid beszédében az előadás után. Aurora számára a népviselet nem ünnepi jelmez, hanem mindennapi viselet, amely összeköti a múltját és a jelenét. A tervező TikTok-oldalán és más közösségimédia-platformokon is tízezreket inspirál

népi motívumokkal ötvözött modern stílusával.

„A népviselet nem múlt, hanem élő örökség”

A rendezvényen részt vett Pánczél Károly országgyűlési képviselő is, aki beszédében hangsúlyozta: a népviselet nemcsak a szülőföldhöz való kötődést, hanem a kulturális identitás megőrzését is jelképezi.

„A népviselet nem múlt, hanem élő örökség, amit ma is büszkén adunk tovább gyermekeinknek. Hálás köszönet minden hagyományörzőnek, akik e kincset nap mint nap életben tartják! Viseljük a múltunkat méltósággal, és örökössük tovább szívvel!” – mondta beszédében az országgyűlési képviselő.

KZsÉ

Főszerepben az aktív pihenés!

Kedves fiatalok! A nyár a szabadság, a napsütés és a feltöltődés ideje. Miért ne használhatnánk ki ezt az évszakot is egy kis extra mozgásra? Összeállítottunk egy vidám, lendületes bakancslistát szórakoztató és változatos mozgásos kihívásokkal. Ez a lista segít abban, hogy aktívan és élményekben gazdagon teljen a nyár. Ne feledjétek mindig pipálni, amit már megtettetek az egészségetekért!



Fotó: Pixabay

Legyen az aktív pihenés a főszerep! Kalandra fel!

Papp Katalin gyógypedagógus

Nyári bakancslistám

- ☐ Sétálj végig egy járdaszegélyen, mintha kötélén mennél!
- ☐ Rendezz vízbombacsatát a barátaiddal!
- ☐ Sétálj mezítláb a fűben vagy homokban!
- ☐ Ugrálj végig egy krétával rajzolt ugróiskolán!
- ☐ Menj el biciklitúrara a családdal!
- ☐ Fuss át egy locsoló vízsugara alatt!
- ☐ Tanulj meg 5 új trükköt ugrókötéllel!
- ☐ Mász fel egy mászókára vagy fára!
- ☐ Sétálj hátrafelé 10 percig! (biztonságos helyen)
- ☐ Készíts akadálypályát otthon vagy a kertben!
- ☐ Játssz „színfogót” a barátaiddal!
- ☐ Táncolj mezítláb a szabadban a kedvenc zenédre!
- ☐ Tanulj meg hulahoppozni!
- ☐ Tollaslabdáz egy parkban vagy a kertben!
- ☐ Menjetek el kirándulni, és számoljatok madarakat vagy rovarokat!

Határtalan élmények a Vajdaságban!

Az Ócsai Halász Károly Általános Iskola 7. évfolyamos diákjai 2025. április 14–16. között különleges tanulmányi kiránduláson vettek részt a „Határtalanul!” program keretében. Az utazáson 40 tanuló és 4 kísérő pedagógus kapcsolódhatott be a határon túli magyar közösségek életébe. A kirándulás a Bethlen Gábor Alapkezelő Zrt. támogatásával és a Csillagösvény Utazási Iroda szervezésében valósult meg, sikeres pályázat eredményeként.

A háromnapos vajdasági utazás során Szabadka, Zenta, Magyarkanizsa, Tóth falu és Palics nevezetes helyszíneit kerestük fel. Szabadka híres szecessziós városháza, a zentai csata emlékhelye és a festői tópart mind mély benyomást tettek a diákokra. Megkerestük és koszorút helyeztünk el a magyar vonatkozású emlékműveknél. Meg-

csodáltuk a gyönyörű Tiszát, és a Pali-csi-tó partján is sétáltunk. Találkoztunk határainkon kívül élő magyar honfitársainkkal, akik teljes valójukban megélik magyarságukat, ápolják hagyományait, őrzik és átörökítik kulturális hagyatékainkat a következő nemzedéknek. A legmeghatározóbb élményt a gyerekek számára az jelentette, amikor ellátogattunk egy helyi, magyar tantervű iskolába, illetve a közös focimeccs a határon túli kortársaikkal. A kirándulás egyszerre volt élmény, tanulási lehetőség és szemé-

lyes felfedezés. A tanulók szélesebb történelmi és kulturális látókörrrel gazdagodtak, és megerősödött bennük a nemzeti összetartozás érzése. A „Határtalanul!” programnak és a Bethlen Gábor Alapkezelő Zrt. támogatásának köszönhetően diákjaink olyan élményekkel tértek haza, amelyek hosszú távon is hatással lesznek gondolkodásukra, identitásukra és nyitottságukra.

Tankó Márta



Forrás: Tankó Márta



Minden gyerek győztes

Június 20-án véget ér a tanév, az Ócsai Halászy Károly Általános Iskolából mintegy 60 nyolcadikos diák hagyja maga mögött a kisiskolás éveit. A 2024/25-ös tanév lezárul, az iskola termei elcsendesednek, a diákok és a pedagógusok a nyári hónapok alatt felkészülnek az új kihívásokra. Mert abból folyamatosan akad – mondja Barta Balázs igazgató.

A tanév lendületesen kezdődött, 106 elsős gyermek kezdte meg az iskolát, akiket négy osztályba soroltak. Az osztályok elég nagy létszámmal, majdnem 30 fővel indultak, ezért a tanítóknak tudásuk mellett türelmük legjavát is kellett adniuk a tanévben, hogy az alig néhány hete még óvodás gyermekeket bevezessék az iskola mindennapjaiba.

„A pedagógushiány minket is érint, de a kollégákkal, a pedagógiai asszisztensek bevonásával minden nehézségen igyekszünk túllendülni” – erősítette meg Barta Balázs.

A Halászy erős a sportokban, idén sok sportversenyen indultak a diákok. A legtöbb megmérettetésen a dobogó valamelyik fokára itteni tanuló került. Az atlétika a zászlóshajó, magas fokon úzik a diákok, mindenhol érmet hoznak. Idén elindult a kézilabdaszakkör, aminek a tagjai már a Diákolimpián is jól szerepeltek. Emellett a matematika, magyar és angol nyelvi tanulmányi versenyeken indultak diákok, akik szép eredményekkel tértek vissza. A kompetencia mérések eredménye is megfelel az országos átlagnak. Májusban volt a legutóbbi mérés, annak eredménye később várható.

A sikeres mindennapok kulcsa: az együttműködés

„A Szülői Munkaközösséggel jó és szoros az együttműködés. Ha az iskola kér valamit, mint például a tavaszi virágosítást az előkertben, azonnal jönnek, és segítenek. Kiveszik a részüket a jótékonyági bálból, de a szülőknek köszönhető egyebek mellett a hátsó udvarban a homokozó kialakítása is” – hangsúlyozta az intézményvezető. A Monori Tankerületi Központ szintén fontos partnere az iskolának. A központosítás után a szakmai fenntartás

a Tankerület hatáskörébe került, de az épület tulajdonosa továbbra is az Önkormányzat maradt. Összel a fűtést kellett megjavítani, és küldték a szakembert, aki elvégezte a munkát. A Halászy méretének és különleges építészeti megoldásainak következtében (amelyet a Makovecz-stílus jellemez) folyamatos karbantartásra szorul, ami egyaránt a fenntartó és a tulajdonos feladata.

„Az Önkormányzattal az új testület hivatalba lépésekor azonnal felvettük a kapcsolatot. Úgy láttuk, az érdeklődés kölcsönös. Az egyik első segítségnyújtásuk egy kerítés felállítása volt a gyermekek játszóudvara és a gazdasági terület közé. Ezenkívül nekik köszönhetjük, hogy a helyi önkéntes tűzoltók kivágták azt az öreg, több mint száz éves, de már veszélyes fát. Az év első felében benyújtottam egy hosszabb kérelemlistát, ami iskolánkat érinti, öröm volt látni, hogy ebből az iskola előtt, a Bajcsy-Zsilinszky utcában az okos gyalogátkelő is elkészült, amely nagy előrelépés a gyerekek biztonságos közlekedése érdekében” – emelte ki az igazgató.



Fotó: Moldován Ágnes

Ökoiskola lett a Halászy!

Az idei év jelentős eredménye, hogy az iskola történetében először ökoiskolává vált az intézmény. 2028. augusztus 31-ig biztosan viselhetik a címet, amit újra megpályáznak majd, hogy Örökös Ökoiskola legyenek. „Egy ökoiskola abban különbözik egy átlagos iskolától, hogy nemcsak a tanításban érvényesülnek a környezeti nevelés, a fenntarthatóság pedagógiájának elvei, hanem az iskolai élet minden területén; az iskola működése terén éppúgy, mint a gyerekek

étkeztetése vagy a táborok szervezése során” – írja az Oktatási Hivatal. A pályázat során az iskolának be kell mutatnia, hogy milyen szinten tart a környezettudatos nevelésben. Ennek egyik példája, hogy a már említett öreg fából készült a hátsó udvar homokozója. De a természetközelség is megjelenik, hiszen az oktatási intézmény fás, bokros területtel válik el a forgalmas közutól.

„Tervezünk egy komposztálót is, a diákok segítségével pedig egy iskolakertet is szeretnénk létrehozni.” Két szakkör is épül a környezetvédelemre és a tudatosságra: a 7–8. osztályban a Kis Zöldek, míg az 5–6. osztályban a Természetvédő Szakkör ad keretet a munkának. Az ide járó gyerekek lesznek azok, akik az elméleti tudásuk szélesítése mellett például a szülők és pedagógusok által elkészített virágoskertet gondozzák a jövőben.

Ballag már a vén diák

Idén szeptemberben 10 hatodik osztályos diák kezd majd az Ócsai Bolyai János Gimnáziumot, míg a nyolcadikosok közül 6-an iratkoztak be a helyi gimnáziumba. A gyerekek többsége, mintegy 70%-a egyébként technikumba megy, a maradék 30% pedig gimnáziumot vagy szakiskolát választ. „Tőlünk a gyerekek leginkább a közeli iskolákat jelölik meg. A fiúknál az autószerelő szakma a legnépszerűbb, de szakács, cukrász, felszolgáló érdeklődésű is van, és volt példa a művészeti irányra is. A legfontosabb viszont, hogy egyre jobban írják meg a felvételt, így szinte mindenkit az első helyen megjelölt iskolába vesznek fel” – büszkélkedett Barta Balázs.

Mit üzen a leendő elsősöknek az igazgató? „Felkerült a weboldalunkra egy videó az iskolai életéről. Azt nézzék meg nyugodtan! Nagyon jó programjaink vannak, igyekszünk a lehető legizgalmasabbá tenni az évet. Ne féljenek az iskolától, hiszen ez lesz a legjobb nyolc évük!” És mivel engedi útjára a nyolcadikosokat? „Bízbanak magukban, mert úgy látom, nagyon sokan nem hiszik el magukról, hogy győztesek, és igazi kincsnek számítanak. Higgyenek magukban – ez a legfontosabb!”

MÁ

„Azért vagyunk itt, hogy segítsünk!”

Néhány hónapja új közterület-felügyelők segítik a város életét Ócsán. Lipscei Zsuzsanna és Bojkovszky Péter mindketten Budapestről jöttek, a főváros hangos, éjjel-nappal nyüzsgő, olykor veszélyes kerületeit hagyták el Ócsa miatt Icsó László alpolgármester invitálására. A beilleszkedés a lehető legjobban sikerült, hiszen mindketten szeretik a munkájukat, a közösség befogadta őket, ők pedig mindent megtesznek azért, hogy a város közterületein minden rendben legyen.

„A VII. kerületben, az úgynevezett bulinegyedben dolgoztam 13 éven keresztül. Sok területét kipróbáltam ennek a munkának, de aztán kezdett sok lenni. Az a kerület a buliturizmusra épül: ott kizárólag e körül forog minden a nap 24 órájában. Ennek a munkának pedig nem az a lényege, hogy a csekk-könyvet állandóan a kezében tartod, hanem a klasszikus, emberközelű rendészeti feladatok ellátása” – kezdi Péter.

Zsuzsanna a két gyermeke születéséig az egészségügyben dolgozott, azonban ez a terület felőrli az embert, és feléli minden idejét. Egyik ismerőse javasolta neki, hogy a közterület-felügyelői munka kiszámíthatóbb, jobban össze lehet egyeztetni a családdal. Így a XIII., majd pedig a VII. kerületben vállalt munkát, ahol megismerkedett Péterrel, így összeszokott párosként jöttek Ócsára. A kerület sajátosságai azonban őt is taszították, segítségnyújtásra alig volt lehetőség, csak a szórakozó tömegeket próbálták kordában tartani.



Fotó: Mészáros Gábor

A fővárosból Ócsára

Budapesthez képest Ócsa a nyugalom szigete. „Az, hogy ilyen csodálatos, zöld környezetben dolgozhatunk a belváros bűze után, hihetetlen felüdülés.



Fotó: Mészáros Gábor

Az emberek szívesen fogadtak, kedvesek, barátságosak, rossz tapasztalatunk még nincs” – erősíti meg Zsuzsanna. „Itt az emberek odafigyelnek a környezetükre, ha figyelmeztetik őket, a legtöbb esetben eleget tesznek a kéréseknek. A legnagyobb baj az illegális hulladéklerakás” – emeli ki Zsuzsanna. Ez nemcsak a városban, hanem a térségben, sőt, az országban is óriási problémát és költséget jelent az önkormányzatoknak. Ócsán is volt már rá példa, hogy az önkormányzat egy ingatlanon belüli ügyben volt kénytelen intézkedni, amikor a tulajdonost hivatalból kellett felszólítani, hogy rakjon rendet a telkén.

Örömteli tapasztalat, hogy javul az állattartás minősége a városban. Amikor a közterület-felügyelők ide kerültek, többször találkoztak olyan esettel, amikor egy-egy kutya elszökött otthonról, és az utcán kóborolt. Mostanra mindenki igyekszik megfelelően tartani a házőrzőjét a városban, megritkultak az ilyen jellegű riasztások. Egy átlagos munkanap a feladatok kiosztásával kezdődik, majd következik a tapasztalatok megbeszélése. Utána indul a terepmunka, amikor Zsuzsanna és Péter útra kelnek, járják a város utcáit. Ilyenkor észreveszik, ha például betemetnek egy-egy árkot, vagy valaki nem tartja be az önkormányzati rendeletek valamelyikét. De szemet

szúr nekik az út szélén hagyott üzemképtelen autós az eldobott szemét is. Eddig már több mint fél tucat használaton kívüli autótól szabadították meg a városképet. Örömmel veszik, ha erre nem kerül sor, ugyanis tapasztalatuk szerint a legtöbb esetben – miután írásban figyelmeztetik a tulajdonost – eltűnik az utcáról a gépjármű.

Segíteni a legjobb!

Zsuzsanna és Péter azonban segíteni szeretnek a legjobban. Azt szeretnék elérni, ha mernének tőlük segítséget kérni az utcán. A nyár közeledtével ezért erre biztatják a lakosságot. Ilyenkor nagyobb figyelmet fordítanak a gyerekekre. Júniusban véget ér a tanév, több fiatal közlekedik az utcán, ami nagyobb figyelmet igényel a gépjárművezetőktől és mindenkitől, aki kapcsolatba kerülhet a gyerekekkel. „Potenciális veszélyforrás a rollezés, amely nemcsak anyagi kárt tud okozni, hanem tragédiát is. Egy-egy rollerverseny jó szórakozás lehet, de nagy baj lehet belőle” – hívja fel a figyelmet Péter. Hozzáteszi:

„A szülőknek sem mindegy, hogyan töltik el a munkaidejüket. Izgulnak-e amiatt, hogy hol van a gyerekük, mit csinál, kivel játszik együtt. Ilyenkor is lehet minket hívni, hiszen megnézzük, a városban hol van a gyerek, valóban ott van-e, ahová a szülei elengedték.” Zsuzsanna és Péter a szülőknek is üzentek:

„A nyári szünet elején tisztázzák a gyerekekkel a szabályokat. Hová mehetnek, mit csinálhatnak, hol találkozhatnak a barátokkal – és kitől kérhetnek segítséget baj esetén. Például tőlünk. Hiszen azért vagyunk, hogy segítsünk!”

MÁ

Takács Nikolas: „Minden okkal történik, az egész élet egy nagy kirakós!”

Sztárinterjú rovatunkban most az anyák napján Ócsán koncertező Takács Nikolast kaptuk mikrofonvégre. A beszélgetésből kiderül, hogy az énekes milyen kapcsolatot ápol édesanyjával, miért van sokat a tengerentúlon, és az is, hogy mit gondol a mai tehetségkutatókról.

Hogy vagy így koncert előtt? Ennyi színpadon töltött év után van-e benned még egy kis drukk?

Van, van, nagyon izgulok. Egyébként szerintem addig jó, amíg ez az érzés megvan bennem, ugye? Mert ha már nem fog érdekelni, hogy mi történik velem a színpadon, akkor már minek színpadra lépni...

Hogy állítod össze ilyenkor a műsor menetét?

Egy szál zongora és ének koncertről beszélünk, ami mindig nehezebb, intimebb. Lesznek olyan dalok, amik a tavalyi lemezeiről valók. Ezek a dalok Kardos Norbival együtt születtek, csak feldolgozások, kifejezetten énekekre és zongorára íródtak. A zongorás estek valamelyest improvizatívak...

Tényleg? Amihez közben kedved szottyan?

Egyszerűen, Norbival eljátszhatom, mert tudom, hogy megoldja. Bárkit nem hoznék ilyen kellemetlen helyzetbe, de Norbit bármikor! (nevet!) 20 éve muzsikálunk már együtt.

Galántán vannak a gyökereid, és ott is kezdted a pályafutásod. Ám végül Magyarországon értek a nagy sikerek...

Így van, Szlovákiában születtem. A zeneiségem, a pályám alapját ott fektettem le, és amikor Magyarországon bekerültem a kőbányai zeneiskolába 19 évesen, igazán lehetőséget én akkor kaptam: jazz tanszékre kerültem, és az nagy iskola volt nekem, mert komoly színpadokon, komoly zenészekkel muzsikáltunk. Kicsit mély víz, de kellett. Az én szakmám folytonos változásban van. Más volt a közönség is akkor, más voltam én is. Jávorai Vilmosnak és Babos Gyulának rengeteget köszönhetek, ők indítottak el az igazi utamon...

Ekkor jött az X-Faktor az életedbe?

Igen, ekkortájt! Kezdtém a saját zenei hangomra rátalálni. A műsorban lehetőséget kaptam arra, hogy a saját zenémet csináljam, hogy azt énekeljem, ami az enyém. Azonban nagyon más volt a világ már akkor is, hiszen 15 év távlatáról beszélünk. Nem is tudom, hogy valaha változott-e annyit a világ ennyi év alatt, mint most, az utóbbi 15 évben.

„Hiszek saját magamban, és hiszek valakiben, akivel beszélgetek. Nevezhetjük nyugodtan Istennek, mert róla van szó.”

Ezt már biztos sokan megkérdezték tőled, de most ugyanúgy jelentkeznél ebbe a műsorba?

Az az X-Faktor az első széria volt Magyarországon, amiben én is szerepeltem. Nekem ezzel nem volt veszteni valóm. Hogy ma is jelentkeznék-e? Nem tudom, más világ van, de akkor jó ötletnek tűnt, hiszen én csak énekelni szerettem volna. A többi már történelem.

Takács Nikolas a mai fejével milyen érzésekkel nézi ezeket a tehetségkutató műsorokat? Egyáltalán nézi-e?

Nem. (Nevet.)

Miért nem?

Azért, mert nagyon szerencsés vagyok, mert akkor lépek fel, amikor ezek mennek.

Hiszel a sorsszerűségekben, és hogy a dolgok egymás után nem véletlenül következnek?

Nagyon hiszem, minden okkal történik, az egész élet egy nagy kirakós. Ezért is van valahol bennem egyfajta nyugalom. Hiszek saját magamban, és hiszek valakiben, akivel beszélgetek. Nevezhetjük nyugodtan Istennek, mert róla van szó.

Ha már anyák napján beszélgetünk: milyen a kapcsolatot az anyukáddal?

Ő a szemem fénye. Nagyon szeretem, nagyon tisztetem, és próbálok neki megadni mindent, amit tudok.

Mit tud egy fiúgyermek adni az anyukájának?

Szeretetet. És ezt különböző formákban tudom kinyilvánítani.

És mi az ő szeretetnyelve?

Ha főzhet nekem. Húsok, húsok, magyaros kaják, frissen sülték, töltött húsok, saláták, töltött káposzta stb. Ezek mind jöhetnek bármikor. (Nagyot nevet.)

Most azonban nem sokat találkoztok, hiszen kétféle életet élsz.

Sokszor beszélünk, de sajnos januárban találkoztunk utoljára, mert én most elkezdtem a kétféle életemet, ingázom Los Angeles és Budapest között. 10 évvel ezelőtt kezdődött ez a történet, amikor amerikai lemez-szerződést kaptam. Most újra lehetőségem van többet látni a világból, az emberekből, a művészetekből, minél több zenéssel találkozom, annál több vagyok én is, ezt érzem. Indul az új zenekarom, kinti zenészekkel dolgozunk. Készülnek az új dalok is. Jó energiák vannak körülöttem, és úgy érzem, nagyon-nagyon fel vagyok töltve!

KZsÉ



Igazi retró élmény: visszarepített minket a múltba az első Ócsai Benzingőz Fesztivál és Női Napozó

Május második szombatján az Egressy Gábor Szabadidőközpont előtt került sor városunk egyik legújabb rendezvényére. A „Benzingőz Fesztivál és Női Napozó” elnevezés indokolt volt, hiszen miközben a férfiak megannyi, jobbnál jobb motorral vehették körbe magukat, addig a szebbik nem képviselői élvezhették a remek napos időjárást, egy koktéllal a kézben. A Médialabor 17 éves hallgatója, Holecska Levente beszámolója következik.

A programot verőfényes napsütés és rockzene jellemezte délután 13 órától este 21 óráig. Koncerteket is hallhattunk a színpadon: 16 órától fellépett a Creedence Clearwater Reborn, 19 órától pedig a Stula Rock pengette a gitárhúrokat. Az idelátogatók street foodot fogyaszthattak, megtekinthették a retró és tuningolt járműveket. Volt itt számos trike, azaz háromkerékű motor is! Ezek a járművek elől egy, hátul két kerékkel rendelkeznek. Jobb stabilitása miatt kezdő vagy idősebb motorosok számára ajánlottak leginkább. Nagyobb méretük előnyösebb, hisz sok modellnek utastere és csomagtartója is van így.



Fotó: Mészáros Gábor

A Harley motorokat is érdemes megemlíteni, már csak a közösségük miatt is. Főként kemény, egyedi stílusukról, tetoválásairól és jellegzetes öltözközköiről ismerhetők fel. Számos klub létezik a világon, így a kultuszhoz tartozók száma több millióra rúghat. Egy ilyen klubba bejutni csakis igazi elhivatottsággal lehet. De nem kell félni: a motorosok közössége nyitott és barátságos. A fesztiválon is szemtanúi lehettünk, hogy ismeretlenként is úgy

álltak szóba egymással, mintha régi barátok lennének.



Fotó: Mészáros Gábor

A négykerekűek

Nemcsak motorokat, láthattunk bőven autót is. Egy felújított Ford T-modell is díszelgett az úttesten. Igazi ritkaságnak számít manapság, hisz még a '20-as években gyártották! Magyar vonatkozása is van a T-modellnek, nem mehetünk el Galamb József világhírű gépészmérnök neve mellett: a Makón született mérnök 1903-ban vándorolt ki az Egyesült Államokba, és a Ford Motor Companynál helyezkedett el. Henry Ford közvetlen munkatársa volt, kulcsszerepet játszott a T-modell tömeggyártásában. A T-modell visszarepített bennünket azokba az időkbe, amikor még az autók újdonságnak számítottak. Ezért is hatalmas a kontraszt a többi járműhöz képest. Végigkövethettük az elmúlt 100 év fejlődését: egy régi Ladát és komolyabbnál komolyabb tuning- és sportautókat vehettünk szemügyre.

Ha már régi járművek: volt, ami még utazási lehetőséget is biztosított szá-

munkra. A retrószektor csúcspontja egy 34 éves – több mint kétfélmillió kilométert megjárta – Ikarus busz volt, amire a résztvevők ingyenesen szállhattak fel. Az autóbusz tulajdonosa elmondta, hogy a járművet valaha a BKV – Budapesti Közlekedési Vállalat – számára gyártották, majd 2022-ben leselejtezték, és elárverezték. Tulajdonosa felújítása óta nosztalgiajáratként üzemelteti. A busz igen népszerű volt a látogatók körében, folyamatosan rőtta a köröket.

A gyerekek sem unatkoztak: a hátsó kertben egész nap kismotorokat próbálhattak ki az ifjabb érdeklődők.



Fotó: Mészáros Gábor

Az ócsaiak pozitívan vélekedtek a fesztiválról – és én sem mondhatok mást. Az egész hangulata: a zene, a programok és a remek szervezés egy fantasztikus eseménnyé varázsolták az első Ócsai Benzingőz Fesztivál és Női Napozó rendezvényét! Akik lemaradtak róla, és már bánják, ne csüggedjenek, hisz a jövőben egész biztos sor kerül a folytatásra!

Holecska Levente

Mozgalmas az élet az Ócsai Kiképző Bázison

A leendő tisztek komplex gyakorlatainak végrehajtására épp ideális az ócsai erdős, bokros terület – a közeljövőben nagy változás a jelenlegi leterheltséghez képest nem lesz, a Magyar Honvédség továbbra is tart itt gyakorlatokat, alapvetően a honvédtisztjelöltek felkészítése érdekében. Az MH Ludovika Zászlóalj a Nemzeti Közszerződési Egyetem Hadtudományi és Honvédtisztképző Karával együttműködve a jövő tisztjeit képz. Az Ócsai Kiképző Bázis alaprendeltetése a honvédtisztjelöltek gyakorlati kiképzése, amelyet mintegy 400 hektáron végeznek.

A szomszédos Ukrajnában dúló háború miatt a kormányzat háborús veszélyhelyzetet hirdetett. „Erre tekintettel a magyar társadalomban is fogalmazódnak meg elvárások” – mondta Szűcs Péter ezredes, az MH Ludovika Zászlóalj parancsnoka.

„Éppen ezért, ha egy gyakorlótérrel fegyverroport hallanak, nyugodjanak meg, hiszen a katonák éppen a feladataikat gyakorolják” – hangsúlyozta a katonai vezető.

„A tisztjelölteket csapatba és bajtársakká kovácsolja egy-egy ilyen kiképzés” – ezt már Róth Róbert bázisparancsnoktól tudjuk, aki ócsaiaként tisztában van azzal, hogy a katonák jelenléte megszokott a környéken, ennek ellenére sokaknak feltűnt a gyakoribb csapatmozgás a bázis környékén. A harcászati képzés során a legtöbb területen jártasságot szereznek a tisztjelöltek, sőt, a bázishoz tartozik a helikopter-leszállóhely is, így ez a terület sem marad ki az oktatásukból.

Több katona, több gyakorlat

Az MH vitéz Szurmay Sándor Budapesti Helyőrség Dandár februártól visszavette az ócsai bázist, így az annak alaprendeltetése (tehát a tisztjelöltek képzése) mellett több honvédségi szervezet gyakorlatának is helyet biztosít. Ennek köszönhető az intenzívebb katonai jelenlét. „Hogy egy katonának megfelelően képzett legyen, sok mindent el kell sajátítania – folytatta

Róth Róbert zászlós. – „A fővároshoz Ócsa a legközelebbi gyakorlótér, de Debrecenből vagy Tatóról is szívesen jönnek ide az alakulatok egy-egy speciális kiképzés megtartására.”

Az önkormányzat minden szükséges információt megkap ezekről a gyakorlatokról, amelyek a lakosságot érintik. A legtöbb esetben az Ócsát és Üllőt összekötő közút időszakos lezárására lehet számítani. A katonai menetoszlop áthaladása viszont mindössze néhány percet vesz igénybe, így minimális kényelmetlenséggel kell csupán számolni. „A biztonságpolitikai helyzet mindenki számára ismert. A Magyar Honvédség hivatott arra, hogy megvédje a hazát, az állampolgárait, a szuverenitásunkat és a nemzeti értékeinket. Amikor a civil társadalom katonai mozgást lát, éleslövészet vagy robbanások zaját hallja, nem kell megijedni, hogy mire készülnek a katonák. Ellenkezőleg: meg kell nyugodniuk, mert arra készülnek, hogy minden helyzetben helytálljanak” – hangsúlyozta Szűcs Péter ezredes.

Róth Róbert zászlós hozzátette, hogy a Magyar Honvédség célja a biztonságérzet kialakítása. Nemzeti és szövetségi elvárás, hogy a katona mindig álljon készen arra, hogy megvédje a hazáját. A katonák erre készülnek minden pillanatban.



Fotó: honvedelem.hu

Pályaorientációs táborok a bázison

A bázis alaprendeltetése a tisztképzés köré épül, azonban szerveznek nyári pályaorientációs táborokat is. Ezek célja, hogy népszerűsítsék a fiatalok körében a Nemzeti Közszerződési Egyetem Hadtudományi és Honvédtisztképző Karát, valamint a Magyar Honvédség által nyújtott képzési, szolgálatvállalási és ösztöndíj-lehetőségeket. Egy-egy napra a Honvéd

Kadét Programban részt vevő középiskolák is „birtokba szokták venni” a bázist. Ilyenkor az MH Ludovika Zászlóalj honvédtisztjelöltjei foglalkoztatják a diákokat, akik így terepen, a gyakorlatban is próbára tehetik a honvédelmi ismeretek tantárgy keretében megszerzett elméleti tudásukat.

Az Ócsai Kiképző Bázison ezen a nyáron két turnusban – július 21–25. és július 28 – augusztus 1. között – szerveznek honvédelmi pályaorientációs táborokat. Ezekről további részletek és információk találhatóak a honvedelem.hu oldalon.



Fotó: honvedelem.hu



Fotó: honvedelem.hu

Ócsai honvédelmi és rendvédelmi családi nap

Június 14-én szeretettel várjuk Önöket 10:30-17 óráig a Templom téren. Programok: rendőrségi kutyás és csapatszolgálati bemutató, tűzoltósági műszaki mentési gyakorlat, honvédségi és rendvédelmi fegyverbemutatók, ejtőernyős célba ugró szimuláció, íjászbemutatók, airsoft lövészet, ügyességi játékok, célba dobás, kvíz.

Fejben dől el minden – egy ócsai ultrafutó története

Nem mindenki olyan szerencsés, hogy megtalálja a szenvedélyét gyerekkorában, és még kevesebben vannak, akik ennyire kitartanak mellette. Újabb ócsai büszkeségünk, Virág Pali azonban már fiatalon sportolt, s bár voltak szünetek, a futás végül életének középpontjává vált. Elhivatottságában leginkább családjára támaszkodhat, sportsikerei pedig figyelemre méltóak!

Gyermekkorában a sporttal ismerkedést – ahogy sokan mások is – a karatéval kezdte, ami megalapozta fizikai és mentális állóképességét. Később az atlétika és a súlyzós edzések irányába fordult, ám az igazi fordulópont egy 7 kilométeres verseny volt, amire készülni kezdett. Innen már nem volt megállás.

„A futás mindent megad, amit egy sport csak adhat – sőt, talán többet is” – vallja Pali. Edz, ha kell, hajnalban, vagy késő este. A rendszeres mozgás nemcsak ritmust ad napjainak, de mentális tartást is nyújt. Azt mondja, a futás során megtanulja leküzdeni a nehézségeket, saját határait pedig egyre kijebb tolja. Még ha nincs is mindig kedve, mindig talál egy kapaszkodót, ami segít kimenni edzeni. „Nagyon hiszek az elvégzett munkában. A nehéz edzések mentálisan is megerősítenek, és ez a hosszútávfutásban különösen fontos.”

A futókkal gyakran viccelődnek: vajon valami elől vagy valami felé futnak? Pali határozottan az utóbbi táborba tartozik: „Futás közben szembenézek a problémákkal. Sőt, sokszor jutnak eszembe megoldások is, amik a hétköznapi életben nem biztos, hogy eszembe jutnának.”



Fotó: Virág Pál

Spartathlon, áldozatok és álmok

Pali hétköznapijai szigorú napirend mentén zajlanak. Reggel 5:35-kor kel, dolgozik Dabason mint programozó és projektmenedzser, majd munka után jöhet a futás, edzői képzés Budapesten vagy futóedzések tartása a csapatának. Hetente 6 napot edz, ez 12–15 óra terhelést jelent, amit erősítéssel, biciklizéssel, úszással egészít ki. A felesége nemcsak támogatja ebben, hanem sokszor együtt is edzenek. Sőt, éppen a futás hozta össze őket: Ócsán ismerkedtek meg több mint 7 éve. Pali versenyeredményei lenyűgözőek: ötször körbefutotta a Balatont, teljesített öt Ironmant, de a 2023-as Spartathlonra a legbüszkébb. Ez egy 246 kilométeres ultraverseny Görögországban, Athéntól Spártáig, emberpróbáló körülmények között, időjárási kihívásokkal és közel 3500 méter szintemelkedéssel.

„A céloom az volt, hogy harmincéves korom előtt teljesítsem. 31 óra 51 perc alatt sikerült – felejthetetlen élmény volt.”

A versenyek során mentálisan és fizikailag is extrém terhelést él át. Szerinte az ultrafutás 70%-ban fejben dől el.

Fontos a táplálkozás, a test ismerete, a ritmus tartása és a motiváció fenntartása a holtponatokon.

„Ilyenkor mindig emlékeztetem magam: nem véletlenül vagyok itt. Nem azért dolgoztam hónapokon át, hogy most feladjam. Fejben végig ott kell lenni, és nem szabad túlagyalni a dolgokat. Minden lépéssel közelebb kerülsz a célhoz, és haladni kell, nem szabad, hogy ebből bármi is kiköntszen” – tanácsolja Pali.

„A Balaton számomra örök szerelem marad.”

A sérülés sem ismeretlen számára: egy 50 kilométeres versenyen a 40. kilométernél bevérzett a csonthártyája, de még így is besétált a célba, azonban ezzel együtt elmondhatja azt is, hogy feladott versenye még nem volt. És hogy mit jelent neki a maratonokon kívül a Balaton? „Rengeteg emlék köt oda: gyerekkor, versenyek, barátságok, és még a feleségem kezét is ott kértem meg. A Balaton számomra örök szerelem marad.”

Pali sportéletének fő motorja saját maga, de kap némi támogatást a munkahelyétől is. Edzői iskolát végez, nemcsak önfejlesztés céljából, hanem hogy másoknak is segíthessen elérni a céljaikat.

„Nagyon szeretem most az életem! Kezdem érezni, hogy beérik a sok év munkája. Sokszor nem könnyű mindent összehangolni, de ezek a nehézségek is formálnak. Ha küzdesz az álmaidért, elérheted őket. És ez az, amit a futás mindennap megtanít.”

KZsÉ



Fotó: Molnár-Vanyek Zsófi

Tüzes szenvedély: így lett hobbiból csípős vállalkozás

Egy családi látogatás és egyetlen Carolina Reaper palánta indította el azt a különleges vállalkozást, amely ma már csilis szósztok, lekvárok és savanyúságok széles palettájával van jelen a piacon. Kulcsár Milán és Kulcsár-Tasi Mariann története nemcsak a csípős ízekről, hanem szenvedélyről, kitartásról és családi összefogásról is szól.

Az első paprika, ami mindent megváltoztatott

„A testvérem kiköltözött Angliába, és ránk bízta féltve őrzött paprikáit, többet között egy Carolina Reapert is, ami már többéves volt. Nevelgetük, ápolgattuk, majd magunktól is vettünk pár palántát” – kezdte Kulcsár-Tasi Mariann, Marchili.

Kezdetben csak a barátoknak és a családnak készítettek különféle szósztokat, de a pozitív visszajelzések után eldöntötték: érdemes nagyobb léptékben gondolkodni.

„4-5 fajta csilipalántával indultunk. Minden évben próbálunk új fajtákat, ízben és erősségben is. Mostanra már nemcsak szósztokat, hanem csilis lekvárokat, zakuszkát, savanyúságokat is készítünk – tartósítószer nélkül is” – tették hozzá.

A csili életérzés: ízek, zene és bátorság

„Világéletemben imádtam az erőset! Már 6-7 évesen kóstolgattam a

paprikákat – nevetett Milán, Milchili, aki mára már teljesen hozzászokott a legerősebb csilikhez is. – Kávéba és tejbegrízbe is teszek csiliörleményt. Teljesen függő vagyok!”

A csípős paprikák világa ugyanakkor sokszínű. „A habanerónak például tényleg gyümölcsös íze és illata van – teljesen más, mint a magyar paprika” – tette hozzá Marcsi.

A vállalkozásban minden családtag részt vesz: „Milán, a fiunk készíti a reklámanyagainkat, de a logót is neki köszönhetjük.”

Csili és egészség – nem csak az íze miatt ajánlott

Sokan nem szeretik és nem is bírják a csípőset, azonban akik igen, ők örülhetnek, mert az egészségre is jó hatással lehet, ha csilit eszünk. „A kapszaicinnek gyulladáscsökkentő hatása van, javítja a szív és érrendszer működését, és boldogsághormont is termel” – magyarázta Milán. Ugyanakkor figyelmeztetett is: „Persze, nem mindenkinek bírja a szervezete, elő-



Fotó: Kulcsár-Tasi Mariann

fordulhat csuklás, gyomorégés, vagy akár hasmenés is.”

A paprikanevelés közben pedig még a zene is fontos szerepet játszik: „Szeretik a zenét, jobban növekednek, ha rock szól a háttérben!” – mondta Milán mosolyogva, majd hozzátette egy másik megfigyelését: „A vásárlóink közül – nem gondolná az ember, de – a hölgyek is bátran kóstolgatják az erősebb fajtákat.”

KZsÉ

Cserediákként Dániában– Lisóczki-Szabó Gréta beszámolója

Hogyan működik?

Az én iskolámban a tanulók egy motívációs levél benyújtása és egy motívációs teszt megírása alapján kerülnek a programba. A felvételt nyert diákok a továbbiakban a papírok rendezése és különböző értekezletek mellett már beleszőpöntenek a program első izgalmas időszakába, ahol megtudják, ki a véletlenszerűen választott partnerük, és felveszik vele a kapcsolatot. A kontaktba lépés nagyon fontos, hisz a fogadó félnek meg kell tudnia az érkező diáktól, milyen preferenciák alapján szervezze meg az együtt töltött időt.

„Az első este volt nagyon meghatározó”

Én, mint a fogadó diák, a cserediákok egy adott ideig vendégül láttam az otthonomban, reggelként együtt mentünk iskolába, ahol csapatépítő és kultúrák közti keveredést elősegítő foglalkozásokon vettünk részt. A fogadó diák feladatai közé tartozik még az iskolán kívüli programok megszervezése, a cserepartner igényeit figyelembe véve.

Dániában számomra az első este volt nagyon meghatározó. Aznap szembesültem azzal, hogy a fogadó diákom városában vannak csak a tinik számára fenntartott közösségi épületek, ahol a korombeliek iskola után szabadon lóghattak. Ilyen épületből a kisvárosban három is volt, mindegyikben volt egy számítógép szoba, tele számítógépekkel, tévével és kivetítővel, egy kreatív szoba, színes papírokkal, filcekkel, festékekkel, szobák csocsóasztalokkal, viszont ami számomra még meglepőbb volt, hogy mindenhol volt egy konyha, ahol az épületben tartózkodó nagykorú alkalmazottak sütit és kekszet sütöttek a fiataloknak. Az elektronikus eszközöket mindenki szabadon használhatta, arra, amire szerette volna. Minden délután és este ezek az épületek tele voltak velem egykorú tanulókkal, pedig csak a magyar diákoknak voltak ezek különleges napok, a dá-



Fotók: Lisóczki-Szabó Gréta



noknak az, hogy délutánonként ilyen aktív szociális életet éljenek, csupán a mindennapi rendszer része volt.

Megélni mások kultúráját...

Az Erasmus Programok során számos új információval gazdagodtam, ami segít nekem szélesebb körben rálátni a világra. Egy másik kultúrával, teljesen más szokásokkal rendelkező családdal élni huzamosabb ideig vitathatatlanul szokatlan érzés. Az, hogy betekintést nyerhettem egy másik ország embe- reinek hétköznapi és szociális életébe, láthattam az országok közti eltéréseket, teljesen új gondolatokat és ötleteket keltett bennem: mi mindent lehetne másféleképpen, hatékonyabb módon csinálni.

Minden nap kiléptem a megszokott környezetemből, egy idegen országban kellett helytállnom, ami önállóságot és alkalmazkodóképességet kíván. A különböző nemzetiségű emberekkel való együttélés és együttműködés fejlesztette bennem az empátiát, a türelmet és a nyitottságot, emellett lehetővé tette a másféle társadalmi



normák és gondolkodásmódok megismerését. Az új helyzetekben való boldogulás pedig az önállóság, önbi- zalom és rugalmas gondolkodás erősí- tését segítette.

Ha külföldi jövőt tervezünk

Szerintem egy adott nyelv elsajátítá- sát is megkönnyíti egy Erasmus Prog- ram, de kiváló bemelegítő azoknak a diákoknak is, akik külföldön képzelik el a jövőjüket. A program lehetőséget nyújt arra, hogy megismerkedjenek a helyi kultúrával, oktatási rendszerrel és mindennapi élettel, ezek mellett kapcsolatokat építhessenek. Ez az él- mény segíti őket abban, hogy valós képet alkossanak arról, milyen is az élet külföldön – nemcsak turistaként, hanem aktív résztvevőként. Javasolom az Erasmus Programokat azoknak a kalandvágyó diákoknak, akik hasonló élményeket szeretnének gyűjteni, és a nemzetközi szemléletű- ket erősíteni.

Lisóczki-Szabó Gréta



Fotó: Pixabay

Kamaszok – „Minden gyerek veszélyben van, akinél nem korlátozzák az internethasználatot” (folytatás)

A méltán népszerű Netfilxes minisorozat nyomán már a májusi számban is újra foglalkoztunk az iskolai bántalmazás témakörével, amely sajnos ismét egy fiatal lány életét követelte az elmúlt hetekben. A Kamaszok című sorozat kérdésfelvetéseit Bartók Ivett iskolapszichológus segítségével latolgatjuk.

Milyen veszélyeket rejtene a TikTok, az Insta és az egyéb social media felületek?

Először is tudnunk kell, hogy az ezen az oldalon posztolókató embe- rek nem feltétlen az igazat kommu- nikálják magukról, szeretik a legjobb arcukat mutatni még akkor is, ha azok nem igazak. Például sminkben készí- tenek reggeli felkelős képet. Ezeken a felületeken el lehet bújni a profil mögé, és meg lehet tenni olyan dolgo- kat, is amiket amúgy nem mernének. Szókimondóbbak, ítélkezőbbek a fe- lületet használók. Valamint ha túl so- kat használják, akkor befelé fordulók lehetnek, csak a chat van. Én például tapasztaltam olyat, hogy a büfésor- ban az egymás mellett álló gyerekek chaten kommunikáltak.

Azt is meg kell említenünk, hogy az online térből minket érő ingereket ne- ház úgy feldolgozni, hogy nem tudjuk őket lereagálni. Például ha valaki az utcán játszik a barátaival, és rosszat mondanak rá, megsértődhet, odébb mehet, futhat egy kört, hogy elmúl- jon a haragja, de az online térben csak befogadók vagyunk, és nem tudjuk ki- adni, ami bennünk van fizikálisan, így passzívan telítődünk, és ami egyszer felgyülemlik, az utat talál magának, nem mindig a jó úton.

Ez okozhat jellembeli elváltozásokat egy kamasznál? Hogyan tud segíteni egy szakember az esetleges kezdődő személyiségtorzuláson?

Mindenféleképpen érzékenyítéssel, önbizalomerosítással és kommu- kációs készség-fejlesztéssel. Meg kell említenünk, hogy nagyon fontos a nevelés. A mai liberális attitűd, amit a szülők képviselnek, gyakran nem ellenálló a problémákra nézve. Míg korábban egy kicsit kontrollálóak vol- tak a szülők, több esélyük volt a pél- damutatásra, manapság már minden mindegy, és a gyereket a környezet történései nevelik fel, magyarázatok nélkül, ami önkéntelen gondolati szer- veződést eredményez, tehát sok félre- értést.

A bullyingról, merthogy arról van szó, érdemes sok írást elolvasni, gyakran csak felismerni lehet a bullyingot, de nem tudnak vele mit kezdeni, egy ki- vételes szakember, Brooks Gibbs You- Tube-videói már kitérnek a megoldás hogyanjára is. A bullyingról érdemes tudni, hogy erőgyenlőtlenségből következik, gyakorlatilag a gyengébb bántása, és csak speciális kommunika- ciós eszközökkel lehet vele megkü- zdeni. Fontos, hogy ellenállóak legyünk a bántásra, ehhez megfelelő gondol- kodás kell.

Lányok, fiúk egyaránt veszélyeztetettek?

Ahogy én látom, a lányok veszélyezte- tettebbek a szexuális zaklatások terén, viszont a fiúk hajlamosabbak „kockul- ni”, félrevonulni, és csak gépezni. Míg a lányok gyakran inkább kommunika- cióra használják ezeket a felületeket, a fiúk sok játékot, programot próbál- nak ki. Persze mindkét nem képviselői veszélyeztetettek, mint ahogy minden gyerek, akinél nem korlátozzák az in- ternethasználatot.

Érdemes tisztában lennünk azzal is, hogy a kamaszaink egy másik (emoji) nyelvezetet is használnak az egymás közti kommunikációban. Íme, ezekből egy „tizennyolckarikás” válogatás:

-  Meztelen vagy tiltott tartal- makat kérnek tőle
-  A kegyetlen megjegyzések kifejezése
-  Valami olyan vicces, hogy „meghalsz a nevetéstől”.
-  Valakit hirtelen dobta (ghostolták), semmibe veszik

KZsÉ



Nyári élménytábor

Időpont: 2025. június 30. – július 4.

(hétfőtől péntekig 8.00–16.00 óra között)

Helyszín: Ócsa, Egressy Gábor Szabadidőközpont

Korosztály: 1–4. osztályos gyerekek (7–11 évesek)

Programok: A Helyi humán fejlesztések Ócsa városában című, TOP_PLUSZ-3.1.3-23-PT1-2024-00024 számú projekt keretén belül a Kertvárosi Szociális Központ közreműködésével 2025-ben nyári napközis tábor megszervezésére kerül sor a Halászy Károly Általános Iskola alsó tagozatos tanulói számára.

A tábor térítésmentes.

Jelentkezés: Nagy Johanna, +36 20 576 5398

Állati móka tábor!

Időpont: 2025. július 7–11.

(hétfőtől péntekig 8.00–16.00 óra között)

Helyszín: Ócsa, Egressy Gábor Szabadidőközpont

(Az utolsó napon innen indulunk az egész napos kirándulásra.)

Korosztály: 5–9 éves korig

Programok: A tábor különlegessége, hogy a tematikus napokon nemcsak elméletben, kézműves-foglalkozásokon és mozgásos játékokon keresztül ismerkedhetnek meg a gyerekek az állatokkal, hanem a tábor zárásaként, egy egész napos kirándulás keretein belül, a tanyalátogatás során, élőben is találkozhatnak velük.

A tábor költsége: 49.990 Ft

Jelentkezés: Kulcsár Marianna, +36 30 257 7602,

Miklós Dóri, +36 30 685 9430

Honvédelmi-pályaorientációs tábor Ócsán

Időpont: 2025. július 21–25.

Helyszín: Ócsa, Egressy Gábor Szabadidőközpont

Programok: A tábor során a résztvevők betekintést nyernek a katonai élet és a honvédelem világába. A fiatalok különféle gyakorlati foglalkozásokon vesznek részt. A táborban kiemelt szerepet kap a fizikai felkészültség és a csapatmunka.

Korosztály: 17–19 éves korig

A tábor költsége: 35.000 Ft

Jelentkezés: honvedelmitabor.hu



Fotó: honvedelem.hu

Mesés alkotótábor

Időpont: 2025. augusztus 18–22.

(hétfőtől péntekig 8.00–16.00 óra között)

Helyszín: Ócsa, Egressy Gábor Szabadidőközpont

Korosztály: 6–11 éves korig

Programok: Rajzolás, tervezés, alkotás, vizes móka, fagyizás, kuckóklub (mese vetítése, olvasása, hangjáték), játékos feladatok, csillámtetkő készítése, arcfestés, piknik. A tábor célja: kreativitás és kezűgyesség, önismeret és önkifejezés, kitartás és türelem, stresszoldó gyakorlatok és megküzdési stratégiák, önállóság, valamint együttműködés, magabiztosság és találékonyság elsajátítása, gyakorlása, továbbfejlesztése.

A tábor költsége: 45.000 Ft/hét vagy 10.000 Ft/nap

A tábor költsége tartalmazza a napi étkezések díját és a tábor során használt eszközöket is.

Jelentkezés és további információ: Sedlák Dorina – művészeti- és mesefoglalkozás-vezető, erdőfürdő-vezető, fejlődéskísérő – dorina.sedlak@gmail.com

Egressy-tábor

Időpont: 2025. július 21–25.

(hétfőtől péntekig 8.00–16.00 óra között)

Helyszín: Ócsa, Egressy Gábor Szabadidőközpont

Korosztály: 1–4. osztályos gyerekek (7–11 évesek)

Programok: Népmesékkal a világ körül. Kreatív alkotás és élmények a meseterápia eszközeivel.

Teljes árú tábordíj: 38.000 Ft/fő (ebéddel)

Testvérkedvezmény: 32.000 Ft/fő (ebéddel)

Jelentkezés: programszervezes@ocsamuvhaz.hu

Márai közösségi alkotótábor

Időpont: 2025. augusztus 22–24.

(hétfőtől péntekig 8.00–16.00 óra között)

Helyszín: Ócsa, Egressy Gábor Szabadidőközpont

Programok: A tábor célja egy jubileumi Márai-év kapcsán összművészeti árnyjáték-előadás létrehozása.

Bemutató: az Ócsai Öregfalú Kulturális Fesztiválon (ősz)

A tábor költsége: ingyenes

Jelentkezés: Varga Tamás, +36 70 173 3418

Tájház – Turján-tábor

Időpont: 2025. június 23–27.

(hétfőtől péntekig 8.00–16.00 óra között)

Helyszín: Ócsai Tájház

Korosztály: 1–4. osztályos gyerekek (7–11 évesek)

Programok: A táborozók részt vesznek tanösvényútúrákon, természetismereti foglalkozásokon, ellátogatnak a rákosi viperavédelmi központba is. Madárgyűrűzési és solymászmadár-bemutató is lesz, de „Mesefalu” népmese-foglalkozás és néprajzi tematikájú foglalkozások, kézműveskedés és népi játékok is a program részét képezik.

Teljes árú tábordíj: 32.000 Ft/fő + étkezés

Testvérkedvezmény: 30.000 Ft/fő + étkezés

Jelentkezés: Berecz Tibor, +36 70 504 2382,

berecztdinpi.hu

A település a miénk!

A közösségi együttélés szabályai – a legtöbb önkormányzat megalkotta már ezt a rendeletét, azonban hiába az erőfeszítés, sokan nem tudják, mit jelent ez. A legegyszerűbben Icsó László alpolgármester foglalta össze: ez a település a miénk, így közös érdekünk, hogy rendben tartjuk, megóvjuk az értékeit. Az utóbbi időben több olyan eset történt, amit nem ennek szellemében követtek el.

Ócsa Város Önkormányzat 4/2013. (III.28.) önkormányzati rendelete a közösségi együttélés alapvető szabályairól megtekinthető a város weboldalán. A tétel szerint: „Ócsa városában a közösségi együttélés, a békés egymás mellett élés alapvető feltétele, alapvető szabálya a Képviselő-testület által elfogadott rendeletek betartása és betartatása.” A rendelet szabályozza többek között az állattartás, a közterületek tisztán tartásának, rendjének, rendeltetésszerű használatának, a parkolási rendnek, a súlykorlátozásnak, a gyomnövények irtásának, a közterületi növényültetésnek a rendjét.

Az utóbbi hetekben például a játszótéri ivókút, egy játékelem és egy kerítésre rögzített háló látta kárát annak, hogy egyesek nincsenek tisztában a szabályokkal. Minden rongálás pénzbe kerül az önkormányzatnak, hiszen a rombolások nyomait minél előbb el kell tüntetni. Az amúgy is szűkös forrásokat a váratlan, feleslegesen kiadott százezrek tovább faragják. Pedig a pénz fejlesztésre is mehetne.

A zöldterületek védelme

Ócsa alapvetően szép, zöld város. Sok ingatlan előtt a közterületen ápolt a terület, gondozott fű, olykor virágok díszítik. Máshol azonban tavasszal elhatalmasodik a természet, gaz borítja a kerítés tövét, megjelenik a parlagfű. „Az ingatlan előtt a tulajdonosnak kell levágni a fűvet, neki kell tisztán tartani a szikkasztóárkot” – sorolta a legfontosabb hiányosságokat Icsó László. Néhányan figyelnek például az idős vagy mozgásképtelen szomszédjaikra: itt a közösség nemcsak a saját háza előtt teszi rendbe a területet, hanem az idős, beteg szomszédoknál is. A közterület szépítésének is vannak szabályai. Mielőtt valaki a sajátjaként kezdené kialakítani a háza előtti részt, mindenképpen keresse fel a terveivel az önkormányzatot. „Nagyon örülünk,

ha a lakosok ilyen kezdeményezéssel jönnek, nagyon gyorsan igyekszünk segíteni, elmondani, hol mennek a közművek, milyen növényeket javasolnánk kiültetni” – hangsúlyozta az alpolgármester. Fák, cserjék esetében ugyanakkor főként az áramszolgáltató szemével kell vizsgálni a kérdést, ugyanis ingatlanon belül a tulajdonosnak kell megakadályozni, hogy a növény a vezetékbe érjen, a közterületen viszont a szolgáltató végzi el a gallyazási munkákat – amik nem mindig a legkíméletesebbek, ezért szerencsés előre gondolkodni.

Árok – a szükséges rossz

A szikkasztóárkot minden utépítéskor és felújításkor az önkormányzat kijelöli és kiássa. Ócsának már volt ároknyilvántartása, amit ezekben a hónapokban aktualizálnak. Előfordul, hogy valaki az ingatlan előtt betemeti az árkot, és parkolót hoz létre annak ellenére, hogy ingatlanon belül is megállhatna. Ezek a szabálytalanságok járulnak hozzá ahhoz, hogy egy-egy hirtelen lezúduló eső után előnti a víz az utcákat. Ha lenne tisztán tartott árok, akkor a víz megtalálná az útját.

Még mindig veszélyes a parlagfű!

A gyomnövények elleni védekezés szinte globális érdek. A parlagfű az első számú célpont, ugyanis évről évre többen szenvednek az erősen allergizáló növénytől. Egy-egy ártatlannak tűnő szál is gondot okozhat az érintetteknek, ezért az ingatlanokon kívül és belül irtani kell – erre nem csak a helyi rendelet kötelez. Nagyobb területen, szántókon, parlagon lévő földeken hamar elszaporodik a növény, amennyiben annak tulajdonosa nem veszi komolyan a védekezést. Ilyenkor adók módjára behajtható bírságot és

kényszerkaszálast rendel el – nem az önkormányzat, hanem – a Pest Vármegyei Kormányhivatal.

A parlagfű már elkezdett növekedni, hiszen áprilisban a talaj hőmérséklete tartósan 6 °C fölé emelkedett. Irtásáról már most gondoskodni kell, hiszen a gyengébb szárú növényeket egyszerűbb elpusztítani. „A parlagfüvet eredményesen irtó gyomirtó szerek többsége a parlagfű 6 leveles állapotáig hatásos, később a fejlettebb növények már sokkal ellenállóbbak” – tájékoztat a NÉBIH.

Az Önkormányzat igyekszik segíteni mindenben, de a lakosságnak is vannak kötelezettségei. Nem várható el egyetlen önkormányzattól sem, hogy az olykor több száz vagy ezer kilométert felölelő utak, utcák mentén minden négyzetméter rendben tartanak. Ehhez a lakosság együttműködése szükséges. Ócsán is.

MÁ



Rongálás a „zöld” játszótéren
Fotó: Moldován Ágnes

20 éve város a 800 éves Ócsa (második rész)

A májusi újságban egy hiánypótló sorozat indult, mely egy fiatal egyetemista, Boros Gergő, az ELTE történelem–magyar szakos, másodéves hallgatója tollából származik. Gergő nem ócsai kötődésű, mégis elhivatottan kutatta fel a városunkkal kapcsolatos szakirodalmat, hogy egy átfogó és széles körű bemutatást írjon, majd a rendelkezésünkre bocsássa. Olvassuk figyelmesen ezt az írást, melyben ott a közös történelmünk, a közös gyökereink!

Ócsa elnevezésének története

A település a történeti forrásokban a következő módokon szerepel: Alza (1234-ből, francia kéz által hallomás útján lejegyzett), valójában ez volt Ócsa első megjelenése a történeti forrásokban. Olcha (1243-ból és 1264-ből, amely egy török eredetű személynévre is utalhatott), Houcha (1271-ből), Olcha (1307-ből, 1440-ből), Olchwa (1435-ből), Ókcsa (1546-ból, arab írásjeles alak egy török szövegből) és Otsa (1686 után).

Számos értelmezést különböztethetünk meg. A korban jellemző volt egy-egy személyről elnevezni egy adott települést. Ócsád vagy Ousad megjelenik Anonymus szövegében is mint magyar honfoglaló vezér. Más értelmezések szerint a török eredetű oxa, azaz a 'hasonlító' jelentésű ige alakjából származik, de a szó jelentése lehetett 'szeress', 'becézz' is. Egy finn-ugor eredet is fellelhető, miszerint az „ou” alak megfeleltethető a mai „ó”-nak, ami egy „-csa” kicsinyítő/becéző képzőt kapott maga mellé, így lett a jelentése 'ősöcske'. Mindemellett elképzelhető egy szláv értelmezés is, az „olsza”, „jolsva”, „irsa” szavakból, amelyek jelentése 'égererdő', hisz e szóból több helynév is keletkezett a Kárpát-medencében (pl. Isaszeg, Albertirsa). Azonban Ócsa környékén „irsa” alakban rögzült a szláv égerfa elnevezése.

Ócsa a középkorban

Ócsa eredetéről és keletkezéséről keveset tudunk. 1234-ben szólnak róla először az oklevelek, de feltételezhetően már Szent István király korában is létezett a település, valószínűsíthető, hogy a tatárok pusztítása során eltűnt a település irattára és kiváltságlevelei, ezért nincsen korábbi írott forrása a településnek. A vármegyeszervezések idejében Ócsa Pest és Fejér megye határán feküdt, azonban a források is megerősítik, hogy a történelem folyamán végig Pest vármegye közígazgatása alá tartozott. István király 1001-ben alapította meg az esztergomi érsekséget, ami az egyházzervezet kiépítésének első lépése volt. A váci püspökség, amihez Ócsa is tartozott, csak 1030-ban jött létre. Istvánnak számos egyházzervezési törvénye volt, többek között megparancsolta, hogy minden tíz falu építsen egy templomot. Ócsa közelében számos templom volt található, Gyálon, Inárcson, Bugyin, Kerekegyházán, Varsányban, Rádán, Dömsödön és Peregen is.

A már korábban említett premontrei szerzetesrend megjelenése és elterjedése II. István király nevéhez köthető, aki Váradhegyfokon megalapította az első magyar prépostságukat. A premontrei rendet Xanteni Szent Norbert alapította 1121-ben Prémontré völgyében. Feladatuk az egyszerű nép gondozása volt, szorgalmazták a prédikálást, a lelkipásztorkodást és a tanítást is. A 12. századi Magyarországon nagy lendületet vett a szerzetesrendek megjelenése, hiszen Hatvanban, Kibényen, Jánoshidán, Jászón, Zsámbékon, a Nyulak szigetén, Csornán és Leszen is premontrei szerzetesrendek alapultak. Azonban III. Béla is hozzájárult a gyors terjeszkedésükhöz, hiszen függetlenítette az országban a szerzetesek intézményeit.

A váradhegyfoki premontreiek nevéhez köthető a Keresztelő Szent Jánosról elnevezett jászói prépostság megalapítása, mely eleinte egy filia volt, majd később önállósult. 1234-ben már két filiát is kötnek hozzájuk, Ócsát és Garábot. Visszaulva, itt jelenik meg először Ócsa írásos formában. Az ócsai kolostor rendelkezett néhány Ócsán túli birtokkal is Érden, amelyről az 1243-1244-es oklevélben

olvashatunk. A kérdéses birtok kapcsán később több vita és per is született (pl. 1270–72 között a Berkiek és az ócsai apát között), ám végül 1455-ben – egy oklevél szerint – Benedek ócsai apát elcserélte az érdi birtokokat más, ismeretlen területekre.

1294-ben a premontrei generális káptalan a magyarországi premontrei kolostorokat a cseh- és morvaországi kolostorok alá rendelte, így került Ócsa a luhomli kolostor alá, azonban még az évben visszakerült a váradhegyfoki kolostor felügyelete alá. 1294-ben az ócsai kolostor két filiát hozott létre Géderen és a Lázár-szigeten. A kolostor azonban feltételezhetően Hunyadi Mátyás korában már nem a premontreiek kezében volt, hiszen az uralkodó átadta a környéken fekvő zsámbéki és csóti prépostságot a pálos rendnek, Ócsa pedig a korban valószínűleg a csóti pálos kolostor igazgatása alá kerülhetett, így a kolostor néhány pálos szerzetessel plébániaként funkcionált. Folytatjuk!

Boros Gergő

Források:

Lelkes György: Magyar helységnév-azonosító szótár. Bp. 1992. 296.

Vályi András: Magyar országnak leírása.

Káldy-Nagy Gyula: A budai szandzsák 1546–1590. évi összeírásai. Demográfiai és gazdaságtörténeti adatok. Bp. 1985. 464.

Horváth L.: Ócsa. i. m. 37–38.



Fotó: Mészáros Gábor

Lajkó Félix: „Minden koncerten meghalok kicsit!” (Katona-Zsombori Éva írása)

A rendszeresen koncertre járó közönség sem volt felkészülve arra az érzelmi hullámvasútra, amelyre akarva-akaratlanul felszállt akkor, amikor helyet foglalt Lajkó Félix hegedűművész május 17-i ócsai hegedűkoncertjén. Az ódon falak között ugyanis sodró szenvedéllyel csapott közénk a nagybetűs Zene.

Ez az írás pár perccel a koncert után született, amikor még a szenvedélyek viharának hatása alatt voltam.

Egy zenei performanszban, egy egyedülálló élményben volt része annak, aki ellátogatott az Ócsai Református Műemlék Templomba a ritkán koncertező hegedűművész telt házasszólófellépésére. Az improvizáció, a szuggesztív virtuozitás akár egy sodró folyó, vitte magával a közönséget. Szemünket becsukva, szinte látni lehetett, ami a művész elméjében zajlik, mintha betekintést nyertünk volna egy órán át a gondolatai hullámvásárába, mélységeibe és magasságaiba.

Az interjút is nagyon ritkán adó művésszel személyesen találkozhattam az előadás előtt, s bár Lajkó Félix saját bevallása szerint sem a szavak embere – inkább a hangjegyeké –, velem mégis kivételt tett. A tavaly Magyarország Érdemes Művésze díjjal kitüntetett virtuóz elmesélte, hogy mit érez az elismeréseivel kapcsolatban.

„Semmit. Nem a díjak mondják meg, hogy jól csinálom a dolgom. Idegesítenek a díjátadók, a kézfogások, a sok ember” – kezdte kendőzetlen őszinteséggel Lajkó Félix, aki elmondta azt is,

hogy nem szeret a múlton merengeni, és nem gondol a jövőre sem. Illetve olykor mégis.

„Nem kergetek illúziókat: ennek a zenének, amit én játszom, nincs jövője. Azonban van jelene” – mesélte szűkszavúan a zenész.

Csak a változás az állandó

Lajkó Félixet a Vajdaság Paganinijének is szokták titulálni, ami egy valóban megtisztelő cím. Az erősen népzenei elemekkel cizellált improvizáció mindig egyedi és utánozhatatlan, a művész így, a szabad hegedűjátékával láttatja a benne rejlő feszítő végletességet. Játéka közben a feltett zenei kérdésekre nem kapunk választ, a szorongó diszharmonikákat és félhangokat a gyötrő csend töri meg időről időre, a közönséget szándékosan összezavarva. Maga a műfaji korlátok nélküli zenei hullámvászás ez.

Lajkó Félix elmondta, úgy érzi, ez a fajta hullámvászás az egyetlen, ami folyamatos az életében.

„Minden nap más nagyon. A minap egy temetésen játszottam, most meg... Naponta megpróbálom megfogalmazni magamnak, hogy vajon ki

vagyok, csak nem mindig sikerül. Miért, neked sikerült már?” – kérdezett vissza hozzám.

„Dehogy! Reggel 7-kor anya vagyok, aztán dolgozó nő, délután tanár, este szakács...” – nevettem el magam, és neveltünk együtt, és ekkor Félix az apaságáról is mesélt kicsit.

„Nekem is van egy lányom! De tudod, ez milyen. Jó a kapcsolatunk, de amikor kell valami, akkor még jobb! Hasonlít rám, de jobb változatban, új generáció. Türelmetlen, ha valami nem jön össze elsőre. Sokat idegeskedik, én meg miatta” – tette hozzá a hegedűművész, akiről az is kiderült, hogy sokszor nem tud aludni az elméjébe ragadt dallamok miatt.

„Két napig nem bírtam kiverni a fejemből a múltkor a Napoleon Boulevard slágerét, a Júlia nem akar a földön járni-t, borzasztó volt. És amikor végre sikerült, jött egy másik!” – nevetett a művész, akit arról is kérdeztem, hogy mennyit és mikor gyakorol a hegedűjén. „A kezeimet hullára játszottam már, és amúgy is minden koncerten meghalok kicsit.”

Vagy nagyon.

KZsÉ

Először áldoztak az elsőáldozók

Május 18-án 13 hívő fiatal először részesült az Eucharishtiában, azaz Krisztus testének magukhoz vételében. A katolikus egyház egyik szentségi eseménye ez. Valerian atya és a fiatalok hitoktatója, Havasiné Szováti Ágnes felkészítette őket a hit tanításaira, és elvégezték első gyónásukat is. Az elsőáldozás fontos lelki mérföldkő, a hívő elmélyült kapcsolatát jelzi Isten-nel és az egyházi közösséggel. Sajnos az idő nem volt kegyes: a szél is fújt, hideg is volt, azonban a hangulat így is emelkedett maradt, és a gyerekek büszkén sorakoztak fel az atya körül a templomkertben.

Felhívás!

Június 6-án péntek este 18.00 órától megtartjuk a zenés pünkösdi mulat-ságunkat a plébánián. Lesz zene, tánc, tombola, gyerekeknek játék. Jelent-kezni lehet Virág Imrénénél (Terike). A jegyár 5000 Ft/fő. Tombolafelaján-lásokat szívesen fogadunk. Aznap az esti mise elmarad. A jótékonyági rendezvényünk bevételét a templom felújítására fordítjuk. Mindenkit szere-tettel várunk.

Lelkigyakorlat

Lelkigyakorlatos napot szervezünk templombúcsú alkalmából, június 14-én szombaton a plébánián. A program reggel kezdődik 8.30-kor szentmisé-vel. Vendég: Bakos Rafael atya, kar-melita szerzetes. Téma: Az evangélium



Fotó: Mészáros Gábor

reménye. Részvételi díj: 10 000 Ft/fő. Lehetőség lesz egyéni lelki beszélge-tésre, gyónásra, kérdések felvetésére, tapasztalatok megosztására. Jelent-kezési határidő: június 10-ig, a plébá-nia irodájában hétfőn vagy pénteken.

Ünnepi miserend

Június 1., vasárnap:
Urunk Mennybemenetele
9-kor: szentmise

Június 8., vasárnap: Pünkösöd
9-kor: szentmise

Június 15., vasárnap:
Szentháromság ünnepe, Templombúcsú

9-kor: ünnepi szentmise, utána

körmenet

Június 22., vasárnap:
Krisztus szent teste és vére
9-kor: ünnepi szentmise, utána körme-net

Június 29., vasárnap:
Szent Péter és Szent Pál apostolok
9-kor: ünnepi szentmise

Általános miserend

Péntek: 18.00-kor
Szombat: 18.30-kor
Vasárnap: 9-kor

Mihoc Valerian ócsai plébános

Helyreigazítás

Ócsa Város Magazin 2025 márciusi számában megjelent: 120 éves az Ócsai Hitvallás című cikk, tartalmaz olyan elemeket amelyek nem felel-tek meg teljes mértékben az igaz-ságnak.

1. Az Ócsai Baptista Gyülekezet története: Budapestről a piacozás-ból hazatérő három asszony betért egy csárdába (melynek neve Tüske csárda volt), hogy megpihelve foly-tathassák útjukat Ócsára. (nem egy

asszonyhoz kötődik gyülekezetünk kezdete, hiszen az ott megpihent há-rom asszony lett később az alapítója is. Név szerint is nyilván vannak tartva a történelmi leírásban)

2. Akinek a szavai magával ragadták a három asszony figyelmét, Udvarnoki András, aki akkor még nem lelkipász-tor volt hanem egy egyszerű paraszt fiú. Mivel magával ragadó módon be-szélt Istennel való találkozásáról, meg-térésről, újjászületésről így meghívták őt Ócsára.

3. Mind ez 1887-ben történt és a növekvő gyülekezet környezetétől sok megaláztatást, testi lelki bánat-mazást elszenvedve, mégis 1987-re már száz fős létszámmal tartotta istentiszteleti alkalmait! A gyüleke-zet indulása nem mozgalom volt, hanem Isten kegyelméből változást előidéző lelki közösség Ócsán.

Szabadszállási László presbiter

Anyakönyvi hírek

Elhunytak

	Születési idő	Haláleset ideje
Petrik István	1954. december 6.	2025. április 10.
Ladoniczki Józsefné sz.: Deák Ágota	1934. február 18.	2025. április 11.
Bukodi Miklósné sz.: Juhász Ilona	1938. február 5.	2025. április 17.
Korompay Sándor	1930. február 25.	2025. április 21.
Szabó Gáborné sz.: Katona Mária	1943. február 20.	2025. április 22.
Földessy Béláné sz.: Révész Mária	1956. november 9.	2025. április 22.
Bán Miklós	1950. november 6.	2025. április 22.

Megszülettek

	Születési idő
Nagy-Nedeliczki Adél	2025. április 7.
Berlich Máté	2025. április 17.
Buzogány Péter Barna	2025. április 24.

Házasságkötések

Peschl Anita – Bósza Attila Antal	2025. április 1.
Tóth Mercédesz Napsugár – Nagy Máté	2025. április 5.
Majdián Alexandra – Szöllősi Nándor	2025. április 26.
Füki Zsanett – Balázs Gábor	2025. április 29.

Ötvenedik házassági évfordulók

Gere Julianna – Mészáros Sándor	1975. május 3.
Virág Zsuzsanna – Tóth Adolf László	1975. május 17.
Rakó Éva – Nagy József	1975. május 31.

Huszonötödik házassági évforduló

Szaller Adrienn – Galacz József	2000. május 13.
---------------------------------	-----------------



Fotó: Pixabay



Fotó: Pixabay



Programok

június-július

Egressy Gábor Szabadidőközpont

Június 10.	kedd, 18:00, Vállalkozói Partnerpont –találkozó
Június 14.	szombat, 14:00, Társasjátékklub
Június 14.	szombat, 14:00, Waldorf –babaműhely
Június 20.	péntek, 18:00, Örkényi Friday Band koncert
Június 28.	szombat, 14:00, Családi Szöszmötölő levendulával
Július 8.	kedd, 18:00, Vállalkozói Partnerpont –találkozó

Figyelem: július 07. 28–08. 10-e között az Egressy Gábor Szabadidőközpont nyári szünet miatt zárva tart!



Ócsa Öreghegyi Pincesor

Június 14.	szombat, Nyárköszöntő zenés borest – Szebedinszky Szőlőbirtok
Június 28.	szombat, 17:00, Mesék éjszakája – Szebedinszky Szőlőbirtok
Június 28–29.	szombat–vasárnap, Eklézsia Piknik – Eklézsia pincészet
Június 29.	vasárnap, 10:00, 9. Ócsai Pincesorfutás Radics József emlékére (Az UFO–Utcai Futás Ócsán Sportegyesület szervezésében)



Ócsa területén

Június 4.	szombat, 18:00, Nemzeti Összetartozás Napja - Hősök tere
Június 7.	szombat, 21:00, kertmozi a Béke Egyesület szervezésében – A JoDa Fitness Club mögötti füves területen
Július 12.	szombat, 18:00, Jubileumi Városi Piknik – Templom tér
Június 14.	szombat, 10:30, Ócsai Honvédelmi/Rendvédelmi családi nap – Templom tér
Július 27.	vasárnap, 18:00, Rajkó Együttes Játékonysági Hangverseny – Ócsai Református Műemlék Templom



Ócsai Tájház

Június 7.	szombat, 10:00–13:00 Pünkösdlő a Tájházban (Jegyek elővételben válthatóak)
Június 8.	vasárnap, 10:00–13:00 Kamratöltő kispiac a Tájházban
Június 14.	szombat, 9:00–13:00 Barangolás a Turjánvidéken (Jegyek elővételben válthatóak)
Június 15.	vasárnap, 10:00–13:00 Apa-fia nap a Turjánvidéken (!változás!) (Jegyek elővételben válthatóak)
Június 21.	szombat, 20:30–tól Szent Iván éji túra a Selyemréti tanösvényen (Jegyek elővételben válthatóak)
Július 19.	szombat, 18:00, Tanmesék a Tájházból (Jegyek elővételben válthatóak)
Július 26.	szombat, 10:00–13:00, Értékmentő régiségvásár az Ágasudvar portáján (Érdeklődni lehet Erdő-Bálint Zsuzsinál 06-30-494-3368)



Impresszum

Kiadó: **Ócsa Város Önkormányzat** | Megjelenik: **3620 példányban** | Felelős kiadó: **Paul Tamás** | Kiadó székhelye: **2364 Ócsa, Bajcsy-Zsilinszky u. 2.** | Nyomtatás: **Central Dabasi Nyomda Zrt.** | Elérhetőség: **szekesztoseg@ocsa.hu** | Főszerkesztő: **Katona-Zsombori Éva** | Címlapfotó: **Mészáros Gábor** | Tördelés: **Katona-Zsombori Éva** | Korrektúra: **Juhász Péter** | ISSN 3058-0692