

2025. OKTÓBER

ÓCSA

VÁROSI MAGAZIN



Jelencsik Pál:

„'56 egy életre megpecsételte a sorsom”

Dombormű és téravatás dr. Buza Attila emlékére

Méltó módon emlékezett meg Ócsa városa egykori polgármesteréről és országgyűlési képviselőjéről, dr. Buza Attila Zoltánról. A város vezetői az első iskolai napon, szeptember 1-jén leplezték le a tiszteletére készült domborművet, és a gimnázium előtti tér is az ő nevét kapta. A rendezvényen családtagok, barátok, kollégák és városvezetők hajtottak fejet az egykori városvezető munkássága előtt.

Az emlékmű felállításának gondolata tavaly decemberben merült fel, majd polgármesteri kezdeményezésre, a BÉKE frakció támogatásával valósult meg. A szervezők hangsúlyozták: huszonöt év telt el Buza Attila halála óta, és Ócsa tartozott azzal, hogy emlékét méltóképpen őrizze meg. A megemlékezésen nt. Hantos Péter református lelkész osztotta meg gondolatait, majd megáldotta az emlékművet. Ezután Gyál város polgármestere, Pápai Mihály szólt az egybegyűltekhöz, végül Paul Tamás, Ócsa polgármestere idézte fel elődje munkásságát és hagyatékát. A beszédek után került sor az emlékmű leleplezésére, majd a résztvevők koszorúkkal és virágokkal tisztelegtek. Az eseményen elhangzott: dr. Buza Attila vezetői munkája alapozta meg Ócsa várossá válását, így emlékezete nemcsak a múlt tisztelete, hanem a jövő építésének egyik pillére is.

PT



Elindult a Menza Pure rendszer Ócsán

Elindult a Menza Pre étkezés-nyilvántartó rendszer Ócsán. Elsőként az általános iskolában és a gimnáziumban kezdték el használni, majd jönnek az óvodák és a bölcsődék. A program nemcsak egyszerűbbé teszi a gyermekétkeztetés adminisztrációját, hanem segít a pazarlás visszaszorításában és a tudatosság erősítésében.

A Menza Pure egy szoftver, ami a közoktatási intézményekben történő étkeztetésekkel kapcsolatos adminisztratív és pénzügyi feladatok ellátásához nyújt teljes körű megoldást a fenntartó, az intézmények és az étkezők számára – olvasható a szolgáltatás weboldalán. Segítségével a szülők online intézhetik gyermekeik étkezéssel kapcsolatos ügyeit a számlafizetéstől a lemondásig, az önkormányzat pontos visszajelzést kap az étkezők számáról és a befizetések-hátralékok állásáról, a szolgáltatók pedig gazdaságosan tudnak tervezni az elkészített ételadagokkal.

„A rendszer újdonsága, hogy a szülők választhatnak A és B menü közül, valamint a Polgármesteri Hivatal pénzügyi osztálya mentesül attól, hogy manuálisan vezesse mindennap a hiányszorításokat, azaz a lemondott ételadagokat” – mond-

ja Losó Gyuláné Andrea pénzügyi előadó. „A folyamat egyszerű: minden étkezésre jogosult gyermek kap egy kártyát, amelyet az ebédlőben lehúz, és a konyhai dolgozók azonnal látják, hogy A vagy B menüt kell kiadni neki” – mutatja be a folyamatot Andrea.

Közös felelősség

A szülők felelőssége abban áll, hogy használják a Menza Pure applikációt, ha a gyermekük nem megy az adott napon iskolába. Eddig jelezni kellett üzenet formájában a kapcsolattartónak a hiányzást, akinek ez pluszmunkát okozott, hogy nyilvántartásba vegye. Mostantól a program automatikusan kezeli a nyilvántartást, így ha a szülő időben lemondja az étkezést, nem készül a gyermekének étel, így csökken a pazarlás mértéke. Ugyanakkor, ha a szülő elmulasztja jelezni a hiányzást, az el nem fogyasztott ételt is kiszámlazza a program.

Ez a rendszer segít a kintlévőségek csökkentésében is. Mivel minden adat egy adatbázisba kerül, így a rendszer minden esetben egy nappal a fizetési határidő lejártá előtt figyelmeztetést küld a szülő részére, hogy rendezze a számláját. Amennyiben ez nem történik meg, egy hét haladékokat kapnak. „Ha akkor sem történik meg a befizetés, a gyermek nem étkezhet tovább, így a szülő nem tudja tovább, olykor hónapokig halmazni a tartozását” – tájékoztat Losó Gyuláné.

Az eddigi visszajelzések pozitívak, hiszen a szülők nyomon tudják követni a számlákat, az étkezéseket, látnak mindent ezzel kapcsolatban. Akik a háttér-adminisztrációt végezték és végzik, szintén könnyebb dolguk van, mert a programból azonnal látják, ha valami nincs rendben, vagy például adatokra van szükség a pénzügyi tervezéshez.

A Menza Pure egyébként 2024-ben Kiváló Fogyasztói Márka kategóriában elnyerte a Magyar Brands elismerést.

MÁ

„Milász, Kandida, Hiroto...” – Így változik az utónevek anyakönyvezésének folyamata

Idén júliusban az Országgyűlés elfogadta az utónevekkel kapcsolatos kérelmezés módosítását, amely alapján 2025. augusztus 19. napjától változik a magyar utónévjegyzék, valamint a nemzetiségi utónévjegyzék összeállítására, vezetésére vonatkozó szabályozás. Mostantól a Nyelvtudományi Kutatóközpont helyett a mindenkorai kultúráért felelős miniszter dönt az anyakönyvezhető utónevekről.

A folyamat meglehetősen hosszú: a választott nevet egy formanyomtatványon el kell küldeni a Közigazgatási és Területfejlesztési Minisztérium Hatósági Ügyekért Felelős Helyettes Államtitkárság Hatósági Szakigazgatási Főosztályára (közvetlenül vagy az anyakönyvvezetőn keresztül: anyakonyv@ocsa.hu), ahol a kérelmet iktatják és továbbküldik a Nyelvtudományi Kutatóközpont Névbizottságának.



Fontos kitétel, hogy a kérelem abban az esetben nem kerül megküldésre a Nyelvtudományi Kutatóközpont részére, amennyiben az utónév magyar utónévjegyzékbe történő felvételét a benyújtástól számított fél éven belül már kérelmezték.

A bizottság 30 napon belül elkészíti a név bejegyezhetőségével kapcsolatos szakvéleményét. A leírt szakmai állásfoglalását a beadott kérelemmel

együtt továbbítja a Kulturális és Innovációs Minisztériumnak. A Kulturális és Innovációs Minisztériumban ezután az utónév felvételéről, illetve elutasításáról a kulturális miniszter és az ő munkáját segítő bizottság hozza meg a végső döntést. A folyamat végén az új nevet kérelmező a Magyar Közlönyből tudja meg, engedélyezik-e az általuk kiválasztott nevet.

A jelenleg a kultúráért és innovációért felelős miniszter, dr. Hankó Balázs dönt az utónévjegyzék időszakos felülvizsgálatáról, ami egyes nevek törlését is magában foglalhatja a jövőben, ezért a névválasztás előtt érdemes gyakran ellenőrizni az anyakönyvezhető nevek listáját.

Hogy miért volt szükség a módosításra? A hivatalos indoklás szerint a törvény célja a magyar utónév kincs megőrzése. Ehhez képest 2025-ben például már adható keresztnév a Hime, Legolász, Meszut, Milász, Kandida, Hiroto, Musztafa, Briszéisz is. Ezután a felelősség a mindenkorai kulturális miniszteren lesz, hogy megőrizze a nemzeti identitás részét képező magyar utónév kincset.

MÁ

Új bérlakáspályázatok indulnak Ócsán

Október elején hirdeti meg Ócsa Város Önkormányzata az új bérlakáspályázatokat. A jelentkezők piaci alapon bérelhetnek majd több önkormányzati ingatlant is a városban.

2025. június 1-jén lépett hatályba Ócsa Város Önkormányzata Képviselő-testületének 8/2025. (V. 29.) önkormányzati rendelete, amely az önkormányzat tulajdonában álló lakások bérletére és elidegenítésére vonatkozó szabályokat tartalmazza. A rendelet 3. § (1) bekezdése kimondja, hogy a bérbeadói jogosítványokat közvetlenül a Képviselő-testület gyakorolja. Azaz: a testület dönt az ingatlanok bérbeadásáról.

A Képviselő-testület 2025. szeptember 24-én tartotta rendes ülését, amelyen több önkormányzati

ingatlan piaci alapú bérbeadásának kérdését is napirendre vették. Az érintett ingatlanok a következők:

► **Liget lakópark, Nyírfa utca 3.**

► **Liget lakópark, Hársfa utca 13.**

► **Ócsa, Damjanich utca 35.**

A bérbeadásra vonatkozó pályázatok várhatóan október elején kerülnek meghirdetésre. A kiírást a megszokott módon – a város honlapján (www.ocsa.hu) és a hirdetőtáblákon – tesszük közzé.

Czigelmajer Gizella hatósági irodavezető, Ócsai Polgármesteri Hivatal



Helyreigazítás

A 2025. szeptember 2-án nyomtatásban is megjelent „Emlékmű készült a polgármesternek, akit mindenki szeretett!” című írásunkban jogszabálysértő módon, az engedélyük nélkül tettük közzé dr. Buza Gábor Attila és családja képmását és egyes személyes adatait. Tájékoztatjuk olvasóinkat, hogy a Polgári Törvénykönyv (2013. évi V. törvény) 2:48. §-a szerint „képmás vagy hangfelvétel elkészítéséhez és felhasználásához az érintett személy hozzájárulása szükséges”. A jogsértésért az érintettektől ezúton elnézést kérünk.

Ócsa Városi Magazin szerkesztőség

Jelencsik Pál: „'56 egy életre megpecsételte a sorsom”

Két év, hét hónap és tizenöt nap – ennyi időt töltött börtönben Jelencsik Pál, aki katonaként pusztán parancsot teljesített, mégis elítélték, mert a kiadott parancs tragédiába torkolt. A ma már 90 éves Pali bácsi és felesége már házasság volt, amikor 1956 őszén fellángolt a forradalom. Majdnem hetven év telt el azóta, de a konyhaasztal mellett ülve még most is összeszorul a torkuk, ha felidézik a forradalom történéseit.



Fotó: Mészáros Gábor

Az 1956-os forradalom és szabadságharc a 20. századi magyar történelem egyik legmeghatározóbb eseménye volt. Jelencsik Pál hivatásos katonaként vett részt az összecsapásokban. Pali bácsi a soroksári Juta-dombi összecsapásban is részt vett, amely örökre meghatározta az életét. Ócsa lakói között ő az utolsó szemtanú, aki hitelesen mesélhet az 1956-os eseményekről.

„Emlékszem, keddi nap volt. Épp vacsoráztunk, amikor egy katonatársam jött, hogy a forradalom Budapestre is elért. Először a Margit hídra vezényelték minket. Pár nappal később Soroksárra kellett mennünk” – idézi fel a hetven évvel ezelőtti történéseket Pali bácsi.

A sorsfordító Juta-dombi csata

A forradalom leverése után, november 2-án megkezdődtek a magyar–szovjet tárgyalások a csapatkivonások részleteiről. A szovjet tárgyalók ígéretet tettek a megszállás leállítására.

Eközben az 51. légvédelmi tüzérezredet Mecséri János ezredes vezetésével a Juta-dombra vezérelték, hogy az arra közlekedő katonai konvojt megállítsák. Bármilyen áron. Mecséri úgy adott parancsot, hogy ekkor még nem ért el hozzá a béketárgyalások híre.

Sok-sok év elteltével Pali bácsi élénken emlékszik arra az estére. „Egy homokbányában vártunk a konvojra, amiről nem tudtuk, mikor jön, csak azt, hogy Törökbalinról érkezik, és a bányánál akar bejutni a városba. Hajnali öt körül meg-

érkezett a konvoj. Felváltva egy harckocsi, egy teherautó egymás után. Mi nem tudhattuk, hogy már tárgyalnak a békéről, azt sem, hogy kiket szállítanak a kocsikban. Meg kellett állítanunk a szovjeteket, ne menjenek be beljebb Budapestre. Tüzelni kezdtünk. Ez volt a feladatunk. Megállítani bármi áron... Még egy légvédelmi ágyú is eldörrent. Az oroszok megtorpantak, de végül viszonozták a tüzet. Nagy volt a zűrzavar” – emlékszik vissza zaklatottan a veterán Jelencsik Pál, aki akkoriban gyalogos katonaként távmérővel mérte be az ellenséget. Csak később derült ki: a konvoj tárgyalni igyekezett Budapestre, a Honvédelmi Minisztériumba, egyik járművében pedig a letartóztatott magyar kormányküldöttséget szállították, köztük Maléter Pál honvédelmi minisztert. 11 szovjet vesztette életét a Juta-dombi ütközet során, ez pedig végzetes következményekkel járt a magyar katonákra nézve.



Fotó: Mészáros Gábor

Fotó: Mészáros Gábor

Megtorlás és börtönévek

A Juta-dombi események után Mecséri János ezredes és katonáit hadbírószám elé állították. Harminc katonát 10–15 évig tartó szabadságvesztésre, tízet 1–5 évig tartó börtönre ítélték, 11-et pedig kivégeztek. A jogerős ítélet így szólt: népellenes parancs végrehajtása.

**„Tüzelni kezdtünk.
Ez volt a feladatunk.
Megállítani bármi
áron...”**

„Katonaként parancsot teljesítettem, ez volt a kötelességem” – mondja Pali bácsi, aki jó magaviselete miatt 1958-ban szabadult, de addigra lánya már majdnem hatéves volt.

Felesége, Eszter néni közben három műszakban dolgozott a kispesti textilgyárban, hogy eltartsa magát és kislányukat. „Borzasztó volt, hogy csak tízperces látogatásokra engedtek be Palihoz. Nem érinthette meg a saját lányát a találkozásaink sem, mert mindent szigorúan szabályoztak” – emlékezik vissza könnyek között Eszter néni.

A történelem terhe

A rendszerváltás után az állam igyekezett kompenzálni Jelencsik Pál helyzetét: több érdemrendet és kitüntetést kapott, és főhadnaggyá is avatták a hősi tetteiért. Ő azonban úgy véli, ezek a gesztusok sem képesek feledtetni a börtönben eltöltött éveket és a történelem súlyát.

„Mindketten megszenvedtük a történeteket: amikor jó magaviselet miatt elengedtek, akkor sem tudtam sokáig, hogy mihez kezdjek. Még hazajutni is nehéz volt, csak a szerencsén múlt, hogy végül ép bőrrel hazaértem. Utána is alig tudtunk visszaállni a rendes kerékvágásba. A hatóság a rendszerváltásig folyamatosan ellenőrzött bennünket. Egy éven át havonta pecséteket kellett gyűjtenem Dabason, és sokszor úgy bántak velünk, forradalmat megjárt katonákkal, mintha hazaáruulók lennénk. De én csak parancsot teljesítettem. Nem volt ezután sem egy nyugodt évünk sem. Folyamatos tagadásban éltünk, titkolnunk kellett, hogy hol harcoltam. '56 egy életre megpecsételte a sorsom” – mondja Pali bácsi elrészélyen. A börtönévek után a leszerelt katona munkát vállalt, kezdetben szakszervezeti bizalmas is volt, de ellehetetlenítették a munkahelyén, onnan el kellett jönnie.



► Pali bácsi többek között a Szabadság Hőse és a Maléter Pál emlékérmét is megkapta.
Fotó: Mészáros Gábor

Pali bácsi és Eszter néni idén augusztus 20-án ünnepelték házasságuk 70. évfordulóját. Egy lányuk, Anna, két unokájuk és két dédunokájuk van – szerető család veszi körül őket. Az unokák, amilyen gyakran csak tehetik, látogatják Eszter néniéket. „Kéthetente találkozunk. Szívesen jönnek hozzánk a gyerekek is, az egyik kicsi mindig Pali katonai sapkájával szeret játszani. Azzal, amelyikben a férjem a címlapon is szerepel” – mesél kedélyesen a 88 éves Eszter. Bár a múlt árnyai velük maradtak, életük legnagyobb ajándékának a szép családjukat tekintik.

KZsÉ

1956. október 23-án a sztálinista diktatúra, a szovjet megszállás és az ÁVH terrorja elleni diáktüntetések országos forradalommal váltak. Harcok törtek ki, katonai barikádok emelkedtek, emlékműveket döntöttek le. November 4-én a szovjet hadsereg mindezek ellenére leverte a felkelést, több ezren estek áldozatul, százezrek menekültek el az országból, sokakat kivégeztek, és a diktatúra megtorlása évekig meghatározta az ország sorsát.

Az 1956-os ócsai történések

Az 1956-os forradalom nemcsak Budapest utcáin, hanem az egész országban nyomot hagyott. Az évek óta tartó sztálinista terror, az ÁVO és ÁVH brutalitása, a koncepciós perek, a besúgóhálózat, valamint Rákosi Mátyás rendszere mind hozzájárultak ahhoz, hogy a társadalom végül fellázadt. Bár Nagy Imre reformigéretei sokaknak reményt jelentettek, a feszültség egyre nőtt. Október 19-én Lengyelországban kezdődtek szovjetellenes megmozdulások, majd 23-án reggel Debrecenben több ezer diák gyűlt össze, miközben Budapesten a délutánra engedélyezett tüntetés gyorsan tízezres tömeggé duzzadt. Este a Magyar Rádió Bródy Sándor utcai épülete előtt dördültek el az első lövések – ezzel kitört a forradalom.



Ócsán eközben a mindennapi élet zajlott: ki munkába indult, ki épp hazafelé tartott a munkából. A másnapi, október 24-i első vonatokkal érkezők azonban már vitték a hírt: Budapesten harcok kezdődtek. A helyiek gyorsan cselekedtek: aktivisták segítségével október 25-re nagygyűlést hirdettek. Mintegy ötszáz fő vonult a vasútállomástól a Bajcsy utcán át a Kossuth térre, ahol Scheffelin Ernő és Cs. Gudmon László mondott beszédet. A követelések egyértelműek voltak: a diktatúra és a terror felszámolása, valamint a szovjet csapatok kivonulása. A várható katonai fellépés miatt a tömeg egy része a temetőhöz ment, ahol barikádot emeltek. Az állomásról két vasúti vagonot toltak a sínekre, hogy megállítsák vagy legalább lelassítsák az esetleg érkező szovjet egységeket. Közben a temetőben ledöntötték a Vörös Hadsereg emlékművét is, amelyet az ott nyugvó katonáknak állítottak. Hamarosan azonban Felsőpakony irányából szovjet tankok és gyalogság érkezett. A levegőbe lőttek, mire a barikádnál állók szétszéledtek. Október 27-én ismét mozgolódás kezdődött, másnap pedig községi nagygyűlésen megalakult a Nemzeti Bizottság. Feladatuk az volt, hogy fenntartsák a rendet, valamint megszervezzék az élelmiszer- és tüzelőanyag-ellátást. Az eseményekről 1957 májusában született egy hivatalos feljegyzés, amely szerint a község lakossága higgadtan viselkedett. A jelentés mindössze két

„rendbontásról” számolt be: a vasúti vagonok kitolásáról és a temetői emlékmű ledöntéséről.

Helyi sorsok, áldozatok

Bár nem Ócsán zajlott az '56-os drámai események legjava, mégis be kell számolni egy-két érintett ócsairól, akik a maguk módján kivették a részüket a szabadságharcból. Az ócsai református lelképásztor, Békési Panyik Andor „Kik vagyunk, és mit akarunk” címmel körlevelet szerkesztett, amely nem nyerte el a hatóságok tetszését. Népszerű lelki vezetőként hamar a célkeresztbe került: őrizetbe vették, majd szabadulása után sem hagyhatta el a települést, írásai sem jelenhettek meg. A hős lelképásztorról ma már utcát nevezett el a község. Ócsa község szülőtte volt D. Szabó Károly is, aki a forradalom dabasgyóni vezető alakjaként emelkedett ki. A békés megoldások híveként próbált közvetíteni, de végül ez lett a vesztese is. 1956 decemberében, amikor Bikszá Miklós párttitkár Dabasra érkezett, a helyiek haragja tetlegességbe torokollott, és a pártfunkcionáriust megölték. Bár D. Szabó nem vett részt az eseményben, korábbi vezető szerepe miatt bujkálni kényszerült. Elfogták, és 1959 januárjában kivégezték.

MÁ
(Forrás: sulinet.hu – Egy rendkívüli évszázad)

A hagyomány és a közösség lángjai: idén is lesz őrtűzgyújtás Ócsán

Az őrtűz egyszerre hordozza a múltat és a jelen közösségeinek erejét. Egykor figyelmeztető jel volt a hegytetőkön és várak bástyáin, ma pedig az összetartozás szimbólumaként lobban fel. Most megnézzük, honnan is ered ez a hagyomány, és miért gyűlünk össze ma is a lángja köré.

Mi is az őrtűz? Honnan ered, mi volt a szerepe régen, és mit jelent ma számunkra? Az őrtűz régen jelző- vagy figyelmeztető tűz volt, amelyet kiemelkedő helyeken – hegytetőkön, várak bástyáin, dombokon – gyújtottak meg, hogy messziről is látszódjon.

Kezdetben hadicélokot szolgált

Legtöbbször katonai célokat szolgált: ha ellenség közeledett, az őrség fellobbantotta a lángokat, így a környék várjai és falvai is megkapták a figyelmeztetést. Ezzel gyorsan és nagy területen tudták riasztani a lakosságot vagy a hadakat, amikor még sem telefon, sem posta, sem távíró nem létezett. Sokszor láncszerűen állították fel az őrtűzek helyeit, így az egyik fényét már látták a következő pontról – és így tovább, akár száz kilométereken át. Az őrtűz eredete nagyon régi, az emberiség egyik legkorábbi jelzőrendszere volt. Már az ókorban használták: a görögök, rómaiak és kínaiak is éltek vele. A kínai nagy falon például éjszakai tüzekkel vagy nappali füstjelekkel adták tovább az ellenség közeledténak híreit. A görög mitológiában is szerepel: Trója bukásának híreit őrtűzek láncolata vitte el Mükéné. A rómaiaknál pedig a katonai táborok között biztosított gyors jelzést.

Magyarországon a középkorban vált rendszeressé, főként a tatárjárás és a török hódoltság idején. A várak, őrtornyok és hegytetők láncolata lehetővé tette, hogy akár néhány óra alatt a királyi udvarhoz is eljusson a hír a betörésről. Az őrtűz célja tehát egyértelmű volt: jelezni és riasztani, hogy a lakosság felkészülhessen a védekezésre

vagy a menekülésre, a katonák pedig időben mozgósíthassanak.

Az összetartozás hagyománya

Az őrtűz így egyszerre volt kommunikációs eszköz, biztonsági háló és közösségi szimbólum. A fellobbanó láng nemcsak hírt vitt, hanem az összetartozás érzését is kifejezte. Ma már természetesen nincs szükség katonai jelzőtüzekre, hiszen a modern technológia átvette ezt a szerepet. Mégis, az őrtűznek ma is van helye: hagyományörző eseményeken, történelmi évfordulókon gyújtják meg, a nemzeti összetartozás jelképeként. Gyakran része kulturális és turisztikai programoknak is, amikor közösségek gyűlnek össze a láng köré.

Október 26-án lobban fel újra a láng!

Ócsán is tiszteljük a hagyományt: minden év októberének utolsó vasárnapján gyúlnak fel a lángok. Október utolsó vasárnapján országsszerte százával lobbannak majd fel a tüzek: eredetileg a Székely Nemzeti Tanács – nálunk a Székely Baráti Társaság – kezdeményezésére, az Egressy Gábor Szabadidőközpont támogatásával, a nemzeti egység és az emlékezés jelképeként. Amikor a tűz köré gyűlünk, egyszerre emlékezünk a múltra, és erősítjük a jelen közösségi kötelékeit.

Október 26., Templom tér, 17:30

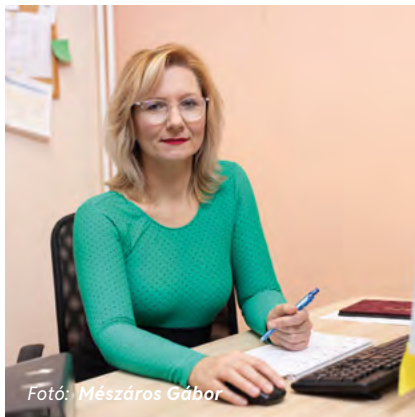
Tankó Márta
Székely Baráti Társaság



Fotó: Pixabay

Megújult az Egressy csapata!

Tavaly decemberben kapott új vezetőt a város egyre gyarapodó és sokszínűbb programjaiért felelős intézmény, az Egressy Gábor Szabadidőközpont. Az addig az Ócsai Tájház vezetéséért felelős Kormos Rebeka vette át a posztot, és új lendülettel kezdte meg a munkáját a szabadidőközpont élén. Azonban nemcsak a vezető személye változott, hanem a korábbi kollégákhoz új csapattársak is csatlakoztak. Ismerjük meg hát őket most!



Fotó: Mészáros Gábor

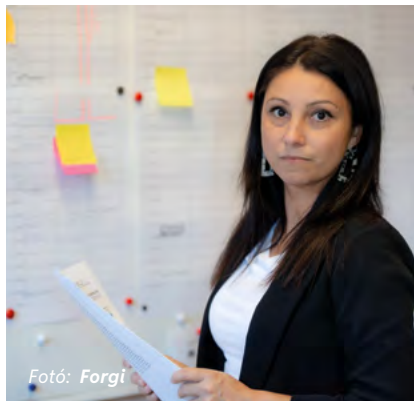
Kormos Rebeka az intézmény vezetője, korábban az Ócsai Református Műemlék Templom és az Ócsai Tájház turisztikai bemutatásáért volt felelős. Most az Egressyben kamatoztatja vezetői tehetségét, ennek már majdnem egy éve. Rengeteg új program, új klub indulása és többek között a szeptemberi Öregfalu Kulturális Fesztivál ötlete is tőle származik. Célja, hogy az intézmény egy dinamikus fejlődő és egyre nagyobb közönséget befogadó kulturális központtá nője ki magát, ahol idős és fiatal is felszabadultan töltheti együtt a szabadidejét.



Fotó: Forgi

Kocsány-Sógor Ildikó egyike azoknak, akik a váltás után a pozíciójukban maradtak. Programszervezőként

dolgozik, négy év után ildit már szinte semmivel nem lehet meglepni. Munkájában is mindig mosolygós, segítőkészsége és felkészültsége a látogatók kellemes időtöltését szavatolja. Egyébként Bugyiról jár dolgozni, és két gyönyörű gyermek büszke édesanyja.



Fotó: Forgi

Major-Várad Andrea egy viszonylag új stábtagnak, már fél éve erősíti az Egressy csapatát mint programszervező. Nemrég költöztek Ócsára. Boldog cica-, kutya- és nyusztulajdonosnak vallja magát, amely állatok menteként kerültek hozzá. Andi tűzrólpattant személyisége és gyors problémamegoldó képessége miatt rövid idő leforgása alatt átlátta az Egressy rendszerét. A programszervezés mögötti adminisztráció és terembérlések az ő területe. Andi szabadidejében már több mint 10 éve hobbikeramik. Otthoni műhelyében nyugtató hatású fényáteresztő lámpások és mécsek készítése készül.



Fotó: Major-Várad Andrea



Fotó: Forgi

Volenszki Kati általában a recepcióspultban lehet találkozni, de sokszor nyújt segítő kezet a programok háttér munkálataiban is. Kati már boldog nagymama, és régóta a szabadidőközpont csapatának tagja. Szabadidejében sokat túrázik, és a helyi szeniorörömtánc-csoport meghatározó alakja. Csupa mosoly és kedvesség, vitalitása a fiatalok számára is példa lehet.



Fotó: KZsÉ

Lángi Istvánné Seps Éva már évtizedek óta dolgozik az Egressyben, ő délelőtti gondoskodik a ház tisztaságáról és a rend fenntartásáról. Hisz a régi mondások egyikében: „Rend a lelke mindennek.” Mély és erőteljes hangja és tiszteletet parancsoló kisugárzása

mellett is a gyerekek kedvence, úgy, ahogy ő is kedveli a fiatal látogatókat. Ha ideje engedi, szívesen kirándul családjával, és két kis unokájával élményeket gyűjt.



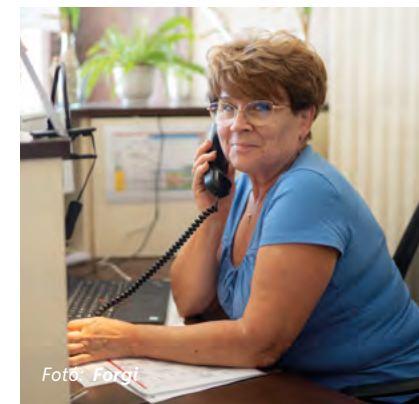
Fotó: Forgi

Madár Tamás és felesége nemrégiben költöztek Ócsára, de arca már sok helybélinek ismerős lehet a helyi rendezvények beharangozóiból és az eseményeken készülő villáminterjúiból. Munkája sokrétű, jókedve megingathatatlan. Az alkotás és a szervezeti feladatok ugyanúgy lázba hozzák, mint egy jó beszélgetés a Gépház Podcast stúdióban, szereti és műveli a művészeteket.



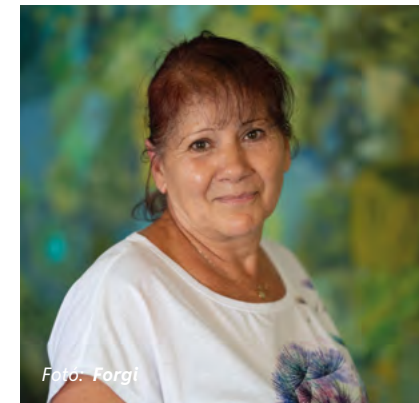
Fotó: Mészáros Gábor

Katona-Zsombori Éva tavaly december eleje óta vette át az Ócsa Városi Magazin szerkesztőségének székhelyét az Egressy falai közé. Évi a lap főszerkesztője, és nem csupán ír (KZsÉ), hanem diplomás grafikusként a kiadványszerkesztés feladatait is ő látja el. Munkája mellett az ének is a másik kedvenc tevékenysége. Két fiúgyermek édesanyjaként nincs túl sok szabadideje, de jógázni, kertészkedni és kirándulni nagyon szeret.



Fotó: Forgi

Jugovitsné Pakó Katával szintén a recepcióban lehet a legtöbbször találkozni. Figyelmes és kedves személyisége miatt bármilyen ügyes-bajos dolog miatt fordulhatunk hozzá. Kata hétszeres nagymama, aktív, hobbi, hogy rengeteget játszik kutyáival. Kedvenc fajtái, melyekből otthon kisebb „gyűjteménye” is van: a francia buldog, az angol buldog, a csivava és a rottweiler.

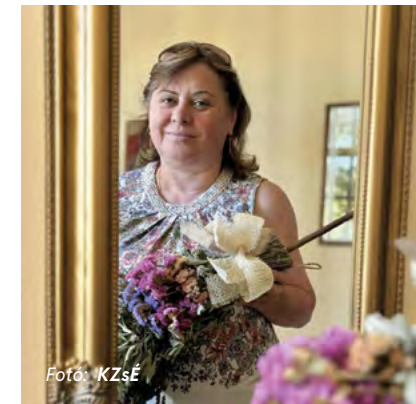


Fotó: Forgi

Nagy Zsuzsanna az épület makulátlan higiénijáért felel. Csendes és szerény személyisége egy sokoldalú, agilis nagymamát takar. Jelenléte egy személyben garantálja a tisztaság érzését, amikor pedig nem az intézményt fényesíti, a családja körében sürgő-forg, és az unokákkal játszik.

Elérhetőségek:

- ▶ www.ocsamuvhaz.hu
- ▶ facebook.com/ocsamuvhaz.hu
- ▶ (29) 378 043
- ▶ szervezes@ocsamuvhaz.hu



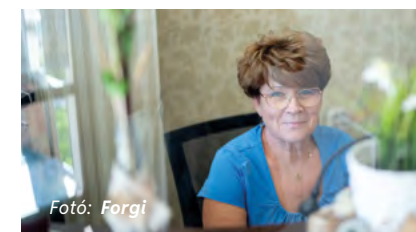
Fotó: KZsÉ

Ujszászi Erika Judit az intézmény közművelődésért felelős szakembere, egyébként könyvtáros. Kunszentmiklóson él. Szerencsésnek vallja magát, mert hobbi és hivatása ugyanaz: népi játszótér-vezető, kézműveskedik. Mindene az alkotás, kreativitásában pedig részesülhetünk az Egressy falai között is, ahol havi egyszer, szombatoként a Szöszmötölő foglalkozásokat tartja.

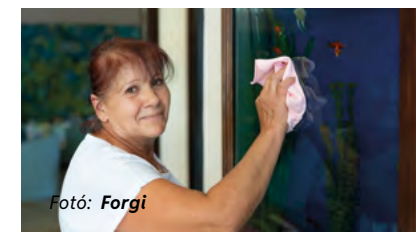
KZsÉ



Fotó: Forgi



Fotó: Forgi



Fotó: Forgi



Fotó: Forgi

A gombák nyomában

A gombák a világ kivételes organizmusai, melyek nem sorolhatók sem az állatok, sem a növények közé. Szerepük jelentős az ökoszisztémában: a tápláléklánc fontos elemei, valamint a gasztronómia páratlan alapanyagai.

Felkerestük a gombaszakértő Boros Lajost, aki számos érdekességre hívta fel a figyelmünket. Elmondta, hogy 2002 óta foglalkozik gombászkodással. Fejlesztette magát, és több tanfolyam elvégzése után már maga adta át tudását az érdeklődőknek – ennek már 23 éve.

Eső után erdei arany

A gombák minden élőhelyen előfordulhatnak: erdőkben, fák tövében, vízben, sőt még az emberi testen is. A sikeres gyűjtéshez azonban egyszerre szükséges a megfelelő hely és időpont kiválasztása. Nyáron és télen egyaránt érdemes keresni, főként réteken, legelőken és erdőkben. Megjelenésükhöz megfelelő mennyiségű víz és hőmérséklet kell. Minden fajnak eltérő az ideális élőhelye, ezért nem szabad általánosítani.

„Ócsa környékén számos ehető gomba előfordul, például nagy őzlábgomba, akácpereszke, mezei szegfűgomba, déli tőkegomba, és ritkábban vargánya. Ugyanakkor a térségben megtalálható több mérgező faj is, köztük a gyilkos galóca és a fehér galóca. Ezek fogyasztása halálos lehet, mivel könnyen összetéveszthetők ehető rokonaikkal” – mesélt a gombák veszélyeiről a gombaszakértő.

Kalap, tönk, lemez – Jobb az óvatosság!

A gombák felismerése szaktudást igényel, mivel nincs olyan egyértelmű jellegzetesség, amely kizárólag a mérgező vagy a fogyasztható fajokra jellemző.

„Bevizsgálás nélkül soha nem biztonságos fogyasztani őket. A begyűjtött példányokat nagyobb piacokon vagy a Pest Vármegyei Kormányhivatal által közzétett listán szereplő gombaelenőrök segítségével lehet ellenőriztetni” – tette hozzá Boros Lajos, aki arról is mesélt, hogy a gombák konyhai felhasználása milyen sokrétű lehet: fűszerként, levesekben, pörköltben, tésztához, húskélek mellé, sőt lekvárként is alkalmazhatók. Ócsán évente két szervezett gombásztúra van, tavasszal és ősszel, melyek néhány órás kirándulások formájában zajlanak: a legutóbbi ilyen szeptember 7-én volt, az Ócsai Tájház szervezésében. A tavaszi alkalomra ugyan még várni kell, de gombászás ide vagy oda, kirándulni mindig érdemes felkerekedni.

Boros Lajos szerint a gombaismeret mindenkinek hasznos lenne, mivel az iskolai oktatásban gyakran még az alapvető ismeretek sem szerepelnek. Példaként említette, hogy a gyilkos galócát sokan összekeverik a légyölő galócával annak piros színe és mesebeli ábrázolása miatt. A gombagyűjtés szemet gyönyörködtető kikapcsoló-

dás, azonban mindig körültekintést igényel.

Fujtás Lili Fruzsina, KZsÉ

► Fenti kép: Légyölő galóca, 1. Kései laskagomba, 2. Gyilkos galóca, 3. Cseh kucsmagomba, 4. Nyári vargánya, 5. Téli fülőke.
Fotók: Boros Lajos



Az ember többet kap a kerttől, mint amennyit belefektet

Megszületett A legszebb konyhakert verseny eredménye, az Öregfalu Kulturális Fesztivál keretében a nyertesek átvették az elismeréseket. A kihívás véget ért, a kertek azonban még most is hálásak művelőiknek a gondoskodásért és az odafigyelésért. Augusztusi lapszámunkban bemutattuk a kerteket, most annak jártunk utána, milyen a „kertkultúra” Ócsán.

„Voltak évek, amikor több jelentkező volt a versenyre, azonban – mivel idén kimondottan a konyhakertekre voltunk kíváncsiak, akinek virágoskertje van, nem jelentkezett. Pedig sokkal többen művelnek kertet, mint amennyien részt vettek a versenyben, ezért azt remélem, hogy az Öregfalu Kulturális Fesztivál keretében történt díjátadás jövőre többeket ösztönöz arra, hogy vállalják a kihívást” – mondta Kerepeczki-Papp Tímea, a program koordinátora. „Az idősebbek körében még népszerűbb a klasszikus kertművelés, amely kimondottan arra szolgál, hogy a családnak onnan legyen meg a napi betevő. A fiatalok viszont újraértelmezik a kert fogalmát, sokan a dísznövények mellett főleg néhány gyümölcstermő növényt tartanak” – tette hozzá.

A konyhakertversenynek további célja is van: felhívja a figyelmet az egészséges étkezésre. Az otthon termelt növényekről tudjuk, honnan jönnek, milyen anyagokkal védekezünk a kártevők ellen, nincs szó mesterséges érlelésről. Más ezen zöldségek és gyümölcsök értéke, mint a boltban vásároltaknak. „Volt olyan az idei versenyzők között, aki tanfolyamot is végzett, hogy a kertjét a lehető legjobban és legegészségesebben tudja művelni. Sokan nem is használnak vegyszereket a kártevők elleni védekezéshez” – mondta Tímea.

Az egészség mellett fontos hozzáadott érték a saját munka és erőfeszítés, amely által a termés még értékesebb lesz a család számára. Továbbá a saját zöldségek és gyümölcsök fogyasztása egyfajta tudatos döntés is,

hiszen a boltban vásárolt termékek jelentős többsége tartalmaz valamilyen hozzáadott anyagot. Ezenkívül az egészség megőrzésére (a testi-lelki feltöltődésre) is nagyon jótékony hatással van a földdel való érintkezés.

„Az emberek többsége szerintem fél belekezdeni a kertészkedésbe. Talán attól tartanak, hogy mi van, ha nem tudják jól csinálni, nem lesz rá idejük, vagy valamit elrontanak. Pedig úgy gondolom, sokkal többet kapunk a kerttől, mint amit belefektetünk. Ezt lenne jó hangsúlyozni, hogy ez minden szinten megéri” – fogalmazott Tímea.

A program folytatódik, jövőre ismét meghirdetik a versenyt, de az még talány, hogyan változik a pontos kiírás.

Gratulálunk!

1. helyezettek (holtverseny):

Halászné Hock Éva



Kerepeczki Ferencné



2. helyezett:

Lázár János



Különdíjasok:

Kucsera Kitti és

Budainé Kollár Erzsébet



További helyezettek: Zámbo István, Boros Lajos

MÁ

A szüret ünnepe Ócsán – zene, tánc, tombola, mulatság!

Szeptember 7-én tartották meg az egész napos szüreti felvonulást Ócsán, ahol a tavalyihoz hasonlóan hagyományos lovaskocsikkal vonultak a résztvevők állomásról állomásra.

Reggel 10 órakor gyönyörű napsütésben gyülekezett a tömeg az Önkormányzat előtt. Paul Tamás polgármester ünnepélyes megnyitóbeszéde után közösen meghallgatták a Himnusz, majd elindult a menet. Körülbelül 30 lovas kocsi és a rajtuk ülők mind együtt ünnepelték a szüretet dalokkal, hangolódta az őszi eseményre.

„Minden állomáson nagy szeretettel fogadnak ilyenkor. Étellel, itallal ellátnak, mi pedig mindenhol adunk a lányokkal egy kis műsort. Most Zalán, a fiam volt a kisbíró, akinek az volt a feladata, hogy kihirdesse, mi következik. Így mentünk a kocsikkal helyszínről helyszínré. Az Egressy Gábor Szabadidőközpont is egyik állomásunk volt. Ide egy speciális »szüreti koreográfiát« találtunk ki. Abban volt ez most más, mint a tőlünk megszokott latin ritmusok, hogy néptáncseleket építettünk bele a koreográfiába, ezzel megbolondítva kicsit a műsort. Emellett persze az Ócsai Népdalkör is egy szüreti népdalcsoporttal kedveskedett a közönségnek. Szerintem minden nagyon jól sikerült!” – mesélt lelkesen Szabó-Kertész Petra, a Flashdance táncsoport alapítója, aki már 10. éve vesz részt tevékenyen a helyi szüreti mulatságokon. A felvonulók délután 16 óra körül érkeztek a közös vacsora helyszínére, ahol birkapörköltöt szolgáltak fel, és az is kiderült, ki nyerte a tombolát.

„Egy régi barátom, Ferenc Pongrácz nyerte a tombola főnyereményét, egy bárányt. Feri felerészben Izraelben, felerészben itthon él. Az állatot itthon tartja majd, nem tervezte magával vinni Izraelbe” – tette hozzá Rácz János, az Ócsai Hagymányörző Egyesület elnöke.

KZsÉ

Köszönőlevél

Az Ócsai Hagymányörző Egyesület nevében szeretném szívből megköszönni mindazoknak a segítségét, akik hozzájárultak ahhoz, hogy az idei Ócsai Szüreti Felvonulás ilyen szép és emlékezetes lehessen.



Fotó: Dormány Fotó

Köszönettel tartozunk a fellépőknek, a Flashdance táncsoportnak, az Ócsai Népdalkörnek, a Dunaharaszti Mákvirágoknak és a Borovenka Néptáncsoportnak, akik színes és vidám műsorukkal tették még hangulatosabbá a napot. Hálas köszönet illeti támogatóinkat és segítőinket: Ócsa Város Önkormányzatát, az Ócsai Rendőrs munkatársait, Paul Tamás polgármester urat és feleségét, valamint Pelikán Tibort és a flashdance-es táncos anyukákat. Köszönjük Kertész Petrának és családjának, a kisbírónak, Szabó Zalának, az Éden Pizzériának, az Egressy Gábor Szabadidőközpontnak, továbbá Bartha Norbertnek és családjának, Horváth Krisztiánnak és családjának, András Dórának és édesanyjának, Müller Tündének és családjának, Szegedi Zoltánnak (Balla Krisztinának) és családjának, Somogyi Bélának és családjának, Bodó Móninak és családjának, Kohutné Fentor Viktóriának és családjának, Szabó Tibornak és családjának, valamint a Nikol szendvicsezőjének, Virág Ferencnek és családjának, Pelsőczy Gergőnek, Talapka Lászlónak és párjának, Pajor Istvánnak és párjának, Némédi Erikának, Horváth Richárdnak, Piroth Eriknek, Piroth Kornélnak, Varga Máténak, ifj. Ordasi Jánosnak és családjának, Gere Imrénnek és családjának, Balló Ambrusnak, valamint a Rácz családnak a támogatást, munkát és odafigyelést. Külön köszönjük Misi bácsinak és segítőjének a finom vacsorát, amely szintén hozzájárult a rendezvény jó hangulatához. Nem feledkezhetünk meg azokról sem, akik a szüreti hagyomány legszebb részét, a felvonulást tették

teljessé: hálas köszönet minden fogadtosnak és csikósnak, hiszen nélkülük mindez nem jöhetett volna létre. Mindenkinek köszönjük, aki bármilyen formában hozzájárult az ünnep sikeréhez, és így segítette, hogy közösen ápolhassuk és továbbadhassuk hagyományainkat.

Köszönettel és tisztelettel:
Rácz János elnök,
Ócsai Hagymányörző Egyesület



Fotó: Dormány Fotó



Fotó: Dormány Fotó



Fotó: Dormány Fotó



Fotó: Dormány Fotó

„Mi leszel, ha nagy leszel?” – Döntés, ami a jövőt formálja

A pályaválasztás minden fiatal életében sorsdöntő pillanat. Nemcsak arról szól, milyen munkát fog valaki végezni, hanem arról is, hogy milyen életstílust és közösséget választ magának. Nem könnyű megtalálni az egyensúlyt az érdeklődés, a képességek és a munkaerőpiac igényei között, de a tudatos döntés hosszú távon kifizetődő. Idén az Egressy Gábor Szabadidőközpontban október 18-án 10–18 óráig tartanak karriernapot a választás előtt álló fiataloknak.

Nincs könnyű dolga a mai fiataloknak. Míg régen gyakran a szüleik mintáját követve választottak hivatást a gyerekek (sokszor egy egész életre), a mai felgyorsult időkben és a túlzott információs cunami közepette sokszor nem hagyunk elég időt magunknak a kérdés körbejárására. „Mi legyek, ha nagy leszek?” A nagy kérdésre a nehéz választ számos tényező befolyásolja: az iskola és a tanárok visszajelzései mellett a szülők elvárásai, a barátok tapasztalatai és a társadalmi trendek is hatással lehetnek a fiatalokra. Fontos, hogy a választás ne kizárólag külső nyomásra történjen: ha valaki olyan pályát választ, amelyhez nincs valódi elhivatottsága, hamar kiéghet, vagy elégedetlenné válhat. Érdekes mérlegelni a személyes kompetenciákat, az érdeklődési kört és azt, hogy milyen területeken látja magát az ember a jövőben boldognak és sikeresnek. De mi is a siker kulcsa? Vannak a klasszikus választások, de van olyan is, aki a kor slágerszakmái közül szemezgetne.

Reál pályák: számok, logika és technológia

A reál beállítottságú fiatalok gyakran a matematika, a természettudományok vagy az informatika iránt lelkesednek. Számukra ideális lehet mérnöki, programozói vagy gazdasági pálya, de a kutatás-fejlesztés és az egészségügyi területek is sok lehetőséget kínálnak. A reál szakmák előnye, hogy jellemzően stabil a kereslet irántuk, hiszen felgyorsult világ ide vagy oda: a modern társadalmak működése elképzel-



Illusztráció: Pixabay

hetetlen mérnökök, informatikusok és orvosok nélkül.

Ezekben a pályákban a logikus gondolkodás, a problémamegoldó képesség és a precizitás kulcsfontosságú. Aki reál irányt választ, gyakran biztosabb jövőképpel számolhat, ugyanakkor nem szabad figyelmen kívül hagyni, hogy a folyamatos technológiai fejlődés állandó tanulást kíván. Ezért az élethosszig tartó tanulást választja, akit a reál irány felé vezet az útja.

Humán területek: kreativitás és kommunikáció

A humán irány inkább azoknak való, akik szeretnek emberekkel foglalkozni, kulturális értékeket átadni, vagy egyszerűen a nyelvi, társadalomtudományi kérdések iránt érdeklődnek. Ide tartoznak például a pedagógiai, pszichológiai, művészeti, kommunikációs és jogi pályák.

A humán szakmákban a kreativitás, az empátia és a jó kommunikációs készség a legfontosabb erőforrás. Bár ezek a pályák néha kevésbé ígérik anyagilag is jól jövedelmező, kiszámítható karriert, sokszor mégis „boldogabbá tehetnek”. A kulturális, oktatási és szociális területeken dolgozók munkája a társadalom és a közösség javára szolgál, ami önmagában is komoly érték.

Modern „karrierlufik”

Általános megfigyelés, hogy időről időre megjelennek, majd eltűnnek szakmák. Talán még önök is ismertek

olyat, aki harisnyaszem-felszedő volt. Míg a hetvenes, nyolcvanas években minden áruházban találkozhattunk velük, addig ma ez egy kihalt szakma. Ám mindig van helyettük más! Például a fiatalok kedvence: az influenszer. Ez a szakma napjaink egyik legdinamikusabban fejlődő területe, ahol a közösségi médiában aktív, nagy követőtáborral rendelkező emberek véleményformáló erejükkel márkák, termékek és életstílusok népszerűsítését végzik. Sokszor indokolatlanul sok pénzért. Bár vonzó a kreatív szabadság és a szabad szemmel is jól látható siker, ez a szakma sem való mindenkinek: komoly kitartást, folyamatos tartalomgyártást és tudatos önmenedzselést igényel. Nyitott személyiség, rengeteg kreatív energia és szinte állandó online jelenlét kell hozzá. Azt leszögezhetjük, hogy a pályaválasztás során nincs univerzális recept: mindenkinek a saját útját kell megtalálnia. Legyen szó reál vagy humán irányról, a legfontosabb, hogy a választott hivatás illeszkedjen az egyén érdeklődéséhez és képességeihez.

KZsÉ



Egy nagy fa miatt költözött Ócsára Tóth Szilárd Michelin-csillagos séf

Az interjút készítette: Katona-Zsombori Éva

Hónapokig tartó időpont-egyeztetés után beadta a derekát a már öt éve ócsai lakos Tóth Szilárd séf, és eljött a szerkesztőségbe, hogy egy forró kávé mellett válaszoljon a legkülönbébb kérdéseimre. A „konyhafőnök” mesélt a szakmájáról, arról, hogy mi inspirálja az életben, a kétkerekű szenvedélyéről és a sokszínű életéről.

Miért Ócsa, mit láttál meg benne meg öt éve, és milyennek látod most, mióta beköltöztetek?

Két okból választottuk Ócsát: az egyik, hogy semmiképpen nem szerettünk volna a nyugati oldalra költözni; a Duna nálam egy lélektani határ. Szerettünk volna „Dunán innen” maradni, hiszen szatmári vagyok, Mátészalkáról, keletről származom. Másrészt pedig nyugalmas környéket szerettünk volna, és egy nagy fát az udvarra. Vecsés és Ócsa között vacilláltunk, végül Ócsa lett, és nem bántuk meg. Komfortosan érzem magam ebben a környezetben. Érdekes, én jobban szeretem azt, ha ellátok a tekintetemmel messzire, a sík táj az én igazi világom.

Mátészalkáról indultál, a nagymád konyhája mellől. Megjártad A Konyhafőnököt, fine dining éttermet nyitottál, és ma már Michelin-csillagos séfként mesélj, kérlek: mi inspirál téged a megújulásban?

A gyerekkorom emlékei, az úgynevezett parasztkonyha az étterem egyik alapkonceptiója, úgyhogy onnan merítkeztem többnyire. Mindig nagy hatással van rám a paraszti gasztrókultúra itthon. Külföldön pedig az északi konyha, ami inspirál. Számomra a csúcscok csúcsa Koppenhága minden szempontból. Azonban a legkülönbébb dolgok is megihletik a csapatunkat, hiszen nem egyedül dolgozom. Mondok egy példát: anno az idősebb generáció az unokáknak diófát ültetett, ennek pedig súlya volt, értéke, hagyománya, így úgy éreztük, az egyik menünkben ezt a diófa-szimbolikát meg szeretnénk mutatni, így született meg a diókrémmel párosított, fermentált karfiol ételünk.



► Tóth Szilárd szerepel a The Best Chef Top 100 listán, és World Class minősítést is kapott.
Fotó: Horpácsi Dávid

A SALT a fenntartható konyha egyik úttörője Magyarországon. Mit jelent számodra az ezért kapott Michelin Green Star elismerés, és milyen konkrét lépésekkel képviselitek a fenntartható gasztronómiát?

Számomra a fenntarthatóság nagyon fontos alapelv. Tudatosan törekszünk arra, hogy a SALT ökológiai lábnyoma minél kisebb legyen. Alapanyagaink nagy része helyi, organikus forrásból érkezik, sok mindent magunk gyűjtünk a környező erdőkben. Az egész csapattal nagyon igyekszünk keresni a lehetőséget, hogy a konyhán minél kevesebb hulladék keletkezzen. A Moholy-Nagy Művészeti Egyetemmel közösen például egy gombamicélium- és kenderalapú (természetesen elbomló)

tányért hoztunk létre, amelyet desztjeinknél használunk. Gyakran túrázunk a csapattal, régi konyhákban használt gyógynövényeket keresünk, amelyeket frissen vagy tartósítva építünk be ételeinkbe. Ócsán is gyűjtögetek időnként.



Fotó: Horpácsi Dávid



Fotó: Horpácsi Dávid

Mit főz egy hivatalosan is világklasszis séf csak úgy otthon?

Nem főz. (Nevet.) A konyhai lét nekem a hivatásom és a munkám is, igyekszem nem hazavinni a munkámat. Ritkán fordul elő, hogy fakanalat ragadok otthon. Az a konyha a feleségemé.

Érdekel nagyon: jársz étterembe?

Határozottan, igen! Főként külföldre szeretek felfedezőtúrára menni. A feleségemmel együtt szoktam, legalább együtt töltünk egy kis időt. Nagyon szeretem az északi gasztrókultúrát; ha tehetjük, leggyakrabban arrafelé járunk, s ez azért van, mert szerintem hasonló ideológiában a magyar konyhához. A természetből, a gyógy- és vadnövényekből varázsolni az asztalra valami igazán finomat. Ez mindkét kultúrának a szerves része.

A Konyhafőnökben hogy érezted magad? Egyszeri kirándulás volt, mit gondolsz?

Kezdetben ismeretlen terület volt nekem a sok forgatás, a TV műfaja, ezért eleinte feszült voltam. Aztán persze voltak helyzetek, amikor valami vagy valaki kihozott a sodromból, de nem ez volt a jellemző. Érdemes belegondolni, milyen az, ha valakinek nem ez a szakmája, mégis nagy elvárásokkal kell főznie, időre. Komoly önismeret kell ahhoz, hogy megállj a helyed egy ilyen szituációban. Ha kérdeznéd, hogy megyek-e még a műsorba zsűrinek, nem tudom megmondani, sok mindenen múlhat. Lehet, lehet...

Feszített a tempó a hétköznapijaidban is. Hogyan kapsz ki?

Több módszerem is van. A családommal gyűjtögetünk, kirándulunk, például itt, Ócsához közel is. A motorozás a másik, most is motorral érkeztem. Az egyik olyan tevékenység, ami teljesen lelazít, mert akkor csak az útra figyelek, különben nagy baj lesz...
És volt már ilyen „nagy baj”?

Volt már balesetem, de hála istennek, komoly sérülésem nem lett. Azért mentővel kellett bevenni, a motor pedig totálkáros lett. Sajnos ez egy ilyen műfaj, egy pillanat alatt megtörténik a baj.

A fiadnak meg fogod engedni, hogy motorra üljön?

Sőt, minél korábban kezdje, ne felnőttként gondolja majd, hogy felül a létező legerősebb motorra, mindenképpen tapasztalat nélkül. Szóval, inkább én megmutatom neki, hogy milyen. Szokjon bele, mert mi egy motoroscsalád vagyunk: motorozik a nagyapja, a keresztapja, az apja is. Most 9 éves a fiam. Kap majd egy kis köbcentis motort, azzal megtanulhatja, milyen eltaknyolni. A gyerekek amúgy sportolnak is, a lányom táncolt, a fiam pedig birkózik itt a Halászyban, és Dabason úszik. Most a dobolás is képbe kerül, amit nagyon pártolok. Elkezdhetnek bármit, vegyék komolyan, tegyenek bele erőfeszítést, akkor én is beleteszem, amennyit kell! (Nevet.)

KZsÉ



Fotó: Horpácsi Dávid

A dió de jó!

A dió a magyar konyha egyik legkedveltebb alapanyaga, a diófa pedig az egyik legősibb magyar fafajta, és szinte minden kertben megtalálható. Termése nemcsak ízletes és tápláló, hanem rendkívül sokoldalúan felhasználható: édes és sós ételekben egyaránt használjuk, legyen szó ünnepi fogásokról vagy hétköznapi étkekről.

Süteményekben

Ez egyértelmű: a karácsonyi bejgli elengedhetetlen töltelke a diós massa, de a diós kifli, a pozsonyi patkó vagy a különböző piskóták és krémes sütemények is gyakran kapják meg ezt a karakteres ízt. A darált dióból készült töltelék gazdag, omlás állagot ad a tésztáknak, míg a durvára vágott dió roppanóságot kölcsönöz a desszerteknek. A dió azonban nem csak az édességek világában népszerű.

Borokhoz, sajtokhoz...

A magyar konyha sós ételeiben is gyakran előfordul: például saláták tetejére szórva, túrókrémekbe keverve vagy sajtok mellé kínálva: a magyar borok ugyanis a dió és a sajtok társaságában érik magukat otthon. Hiszen nem mindegy, mit fogyasztunk az egyes borok mellé, de a dióval nagyt nem tévedhetünk! Egyes húselekekhez diómártás készíülhet, amely pikáns kísérője lehet szárnyasoknak.

Nem elhanyagolható szempont, hogy a dió rendkívül egészséges. Gazdag omega-3 zsírsavakban, vitaminokban és ásványi anyagokban, így rendszeres fogyasztása támogatja a szív és az érrendszer egészségét. A magyar konyha hagyományosan erősen épít erre a terményre: a régi paraszti háztartásokban a tél egyik legfontosabb élelmiszerforrása volt, hiszen hosszan eltartható, és sokféleképpen felhasználható. A dió tehát egyszerre hagyományos és modern alapanyag, nem véletlen hát, ha időnként a trendi fine dining étlapokra is felkerül...

KZsÉ

Vigyázz, kész, becsengettek!

Szeptember 1-jén 694 diák kezdte meg az évet az Ócsai Halászy Károly Általános Iskolában. Újdonság, hogy bevezették a Menza Pure rendszert (bővebben a 2. oldalon), valamint tovább szeretnék erősíteni ökoiskolai szemléletüket. A nyári szünet végén elkezdődött a korábban veszélyesnek minősített aulabejárat javítása, valamint a mosdók felújítása is.



Fotó: Mészáros Gábor

„Az első évfolyamon négy osztály indult, jelenleg mindenhol 22 fő van. Az étkeztetés területén elindult a Menza Pure étkezés-nyilvántartó rendszer, valamint az ökoiskola programban fogunk fejlődni” – kezdte az iskolaév indításával kapcsolatos felsorolást Barta Balázs igazgató. „Az ökoiskola megvalósítása keretében tervezünk egy komposztálót, bővítjük a virágoskertet, sőt, egy fűszerkertet is. A ligetes területen egy erdeiiskola-hangulatot idéző kiültöt tervezünk, ahová például a nyári melegben ki tudnak ülni a diákok, és ott is tanulhatnak. A gyerekeket is szeretnénk bevonni, így szakkörök keretében homokozókat építünk” – folytatta.

Az aula bejáratán már dolgoznak, a korábban veszélyesnek nyilvánított ajtó hamarosan elkészül. Az alsósépület emeleti fiúmosdója a Monori Tankerületi Központ jóvoltából megújult, itt a szennyvízelvezető csöveket is kicserélték. Korábban az Önkormányzat 4 millió forintot csoportosított át az intézmény mellékhelyiségeinek felújítására, amely munkákat nyáron mégsem kezdték el, az őszi szünetre halasztották. A Monori Tankerületi Központ hozzájárulásával karbantartói munkák során pedig az iskola homlokzata is kisebb javításokon esett át a 3-as és 4-es ajtó között.

Matematikatanár kerestetik!

A pedagógushíány ezt az intézményt sem kíméli. Az igazgató úgy látja, viszonylag nehéz Ócsát megközelíteni tömegközlekedéssel (az autóbuszos infrastruktúra nem kielégítő, a vonatok megbízhatatlanok), az albérletek árai a fővárosi árakkal veteksznek. „Volt olyan jelölt, aki azért vonta vissza a jelentkezését, mert a reggeli órákban nehéz eljutni tömegközlekedéssel a városba. De azért jött több új kolléga, azonban egy matematika szakos tanárra nagy szükségünk lenne, hogy a 7. és 8. évfolyamon kiegyensúlyozott legyen az oktatás” – mondta az igazgató.

Néhány önkormányzat szolgálati lakásokkal igyekszik olyan szakembereket magához csábítani, amelyekből hiány van. „Régen Ócsán voltak szolgálati lakások, amelyeket azonban akkor a pedagógusok megvásároltak. Az Önkormányzattal megállapodtunk, hogy ha egy jelentkezőről augusztusig kiderül, hogy messziről jönne, tudnak neki lakást biztosítani, azonban ilyen jelentkező nem volt” – tette hozzá Barta Balázs.

Mi fér bele 181 tanítási napba?

A tanévben továbbra is hangsúly kerül az Ócsai Tájház és a Turjánvidék megismerésére, a március 15-i ünnepség lebonyolítására, újra elindulnak a 7. osztályosok a „Határtalanul” program keretében megismerni a környező országok magyarlakta területeit, de nem maradnak el a karácsonyi programok sem, például a hagyományos karácsonyi jótékonysági koncert az Ócsai Református Műemlék Templomban. A farsang után hamarosan jön a ballagás és az évváró, amivel búcsúzik a 181 tanítási napból álló 2025/26-os tanév. A tanév legvégén is lesz újdonság: az évváró ünnepségre – a szokástól eltérően – délelőtti időpontban kerül majd sor, hogy a hőség ne tegye tönkre a programot

„Már most felhívom a figyelmet a 2026. április 18-án megrendezésre kerülő Szülők-Nevelők Bálja rendezvényünkre, hiszen minden anyagi hozzájárulást, segítséget, ami a bál folyamán az iskola alapítványánál összegyűlik, az iskolaudvar játékaikra költjük. És mit üzenek a gyerekeknek: vigyázzanak egymásra, az iskola értékeire, és tanuljanak!” – zárta a beszélgetést az igazgató.

MÁ

„Ócsa – Halászy Károly Iskoláért” Alapítvány
Számlaszám: 10402881-50505557-52521003
Adószám: 18691786-1-13



Fotó: Lisóczki-Szabó Gréta

Kortalan kalandok két keréken

Egy hét, több száz kilométer és rengeteg élmény – ilyen volt számunkra idén is a biciklis vándortábor.

A biciklis vándortábor egy átmenet a sport- és élménytábor között: a tábor sajátossága, hogy egyszerre fejleszti a résztvevők fizikai állóképességét, miközben maradandó pillanatokat is nyújt. A napi kerékpártúrákat kihagyni nem lehet, valódi kihívást jelenthetnek, hiszen naponta több tíz kilométert kell megtenni változatos terepen, ami erőt, kitartást és egymás támogatását igényli. Ugyanakkor a tábor nem csupán a sportról szól: a kilométerek között rengeteg látnivalót, programot tartogat, melyek életre szólnak. Az útvonalak során új tájakat, településeket fedezhetünk fel az ország különböző pontjain, közös foglalkozásokon vehe-

tünk részt, és az együtt töltött esték, beszélgetések, játékok révén a közösségi részvétel legalább olyan fontos, mint maga a biciklizés. Így a biciklis vándortábor egyszerre sportos kihívás és felejthetetlen kaland, amely minden korosztály számára tartogat valami különlegest.

Kereken gördülő közösség

Nekem idén immár az ötödik nyaram fókuszpontja volt a tábor, és őszintén vallom, ebből nehéz „kinőni”. Az ócsai biciklis vándortáboros csapat már egy nagy családdá vált, amelyet általános iskolások, illetve gimnazisták alkotnak azokkal a tanárokkal együtt, akik végtelen türelemmel, támogatva kísérik végig mindenkit egy táboron. Ebben a családban a csapatszellem szüntelenül jelen van. Senkit sem tántorít vissza egy borongós, esős nap, amit esőkabátban kell átvészelni, de

napsütéses időben is egy „Vigyázz rám!” feliratú, már messziről látható, neon sárga felsőben virít minden táborozó, mosollyal az arcán.

Élménypontok a túra térképén

Az idei táborban a Bükkalja és a Tisza-tó környékét látogattuk meg, ahol összesen 221 kilométert tettünk meg, ami alapvetően nem számít nehéznek, de annál inkább teret ad a tekerésen kívüli programoknak. A hét során számos ismeretterjesztő foglalkozáson vettünk részt: például ellátogattunk a poroszlói Tisza-tavi Ökocentrumba, illetve bepillantást nyertünk Noszvaj község ősi barlanglakásaiba. Viszont a strandolásra is hagyunk időt: a Bogács Gyógy- és Strandfürdő medencéiben lubickoltunk, de a JóreményStégen is megmártóztunk a Tisza-tó vizében. Azonban nemcsak fürdőruhában jártunk a tónál, hanem mentőmellényben, evezőlapáttal a kezünkben is, hiszen a csapatunk a sárkányhajózást is kipróbálta. A túra ugyan fárasztó volt, de hatalmas élményben volt részünk.

A biciklis vándortábor minden évben emlékeztet rá, hogy mennyit adhat egy közösség, ha együtt halad előre. Idén is egy olyan hetet zártunk, amit jó lesz még sokáig emlegetni.

Lisóczki-Szabó Gréta

„Legbelül egy picit minden futó UFÓ”

Az idei UFÓ Ócsa Futás különösen fontos volt az egyesület életében, hiszen jubileumi, 10. alkalommal rendeztük meg a versenyt. Ennek szellemében igyekeztünk még színvonalasabbá, még színesebbé tenni a rendezvényt. Számos újdonsággal és meglepetéssel vártuk a résztvevőket. Egy különleges, egyedi érem készült, a félmaraton mellett idén először a maratoni távot is teljesíteni lehetett. A rajtsomagot befutócsomagra váltottuk, tombola helyett pedig szerencsejátékot rejtettünk el benne. Három új fotóponttal és egy új szlogennel – „Minden futó UFÓ” – is készültünk.

Hogy az élmény még emlékezetesebb legyen, a rendezvény „szószólója”, Péter Attila fokozta a hangulatot és a színvonalat a tőle megszokott profizmussal.

Végül bemutattuk a várva várt meglepetést: az „UFÓ készen áll” című dalt! Büszkék vagyunk rá, hogy valami olyasmit adhattunk, ami egyedi és különleges, és amit minden futó magának érezhet, hiszen legbelül egy kicsit minden futó „UFÓ”.

Idén is nagyon sokan támogattak bennünket, amiért nem győzünk eléggé hálásak lenni. Ezért is vagyunk boldogok, hogy ezzel a remek háttérrel évről évre emlékezetes versenyt rendezhetünk itt, Ócsán. Köszönet minden önkéntesnek, kiállítónak, szponzornak, név nélküli támogató-

nak, az UFÓ csapattagoknak és családtagjaiknak, akik időt, energiát és anyagiakat sem kímélve dolgoztak az esemény sikeréért. Jövőre újra találkozunk!

Fentor Csaba



Fotó: Mészáros Gábor

Fotó: Pixabay

Érkezik a fűtésszezon, vele együtt a veszélyek is

Hivatalosan október 15-étől kezdődik a fűtési időszak, ez idő alatt nagyobb a veszélye a lakás- és kéménytüzeknek, valamint a szén-monoxid-mérgezésnek. A statisztikák azt mutatják, hogy az ősztől tavaszig tartó időszakban történik az említett katasztrófák közel 60%-a. Odafigyeléssel és ellenőrzéssel azonban mindez elkerülhető.

2016 óta ingyenes a kéményellenőrzés

A kéményseprőket sokan nem engedik be, pedig munkájuk életet menthet. Mások csak a fűtési szezon előtt néhány nappal hívják a kéményseprőket, pedig a magánszemélyek számára ingyenes kéményellenőrzést nem csak ősszel lehet igénybe venni. Aki fával vagy egyéb szilárd tüzelővel fűt, annak évente, aki pedig gázzal, annak kétfévente érdemes ellenőriztetnie a kéményét. A kéményben lerakódott anyagok ugyanis kigyulladhatnak, így az ott keletkezett tűz gyorsan átterjedhet a tetőre, onnan pedig a teljes ingatlanra. Évente közel 1000 lakástűz indul a kéményből.

A kazánokra is figyelni kell: a tüzelőt és egyéb, éghető anyagokat minél távolabb kell tárolni a berendezéstől. A kipattanó szikra könnyen nagy bajt okozhat!

Szintelen, szagtalan gyilkos

A tűzön kívül a szén-monoxid is veszélyt jelent – igaz, nem csak a fűtési szezonban. Ez a gáz ott keletkezik, ahol nyílt lánggal fűtenek, problémát akkor okoz, ha nem megfelelő a szellőzés. Ha elérhető a fűtőeszköz égéstera, azaz látható a láng, akkor gondoskodni kell a légbevezetésről, mert szén-monoxid jöhet létre. Nem elegendő néha kinyitni az ablakot – ráadásul a modern nyílászárók szinte egyáltalán nem engednek be levegőt. Állandó és automatikus levegő-utánpótlás szükséges.

„Már kevesebb nyílt lánggal működő fűtőeszköz van, a zárt égésterűeknél kisebb a szén-monoxid-képződés veszélye. Már nagyon jó füst- és szén-monoxid-érzékelő készülékek vannak, amelyek viszonylag olcsón kaphatók, bár azt hiszem, az emberi életet nem lehet pénzben mérni” – mondta Gere Imre tűzoltó ezredes, a Monor Katasztrófavédelmi kirendelt-

ség vezetője. „Ez egy alattomos gáz, sem színe, sem szaga nincs, ezért nem lehet észrevenni. Mérgezés esetén az első tünetek a fejfájás, szédülés, ami bármilyen betegségre utalhat. Ezért nem is ismerhető fel azonnal, hogy mivel állunk szemben. Amikor súlyosbodnak a tünetek, akkor már késő, hiszen már cselekedni sem tudunk a mérgezés következtében” – sorolta a tüneteket az ezredes.

A katasztrófavédelem rendszeresen ellenőrzi a boltokban elérhető érzékelőket, azonban főként az interneten lehet találkozni nem megbízható készülékekkel. A megbízható és nem megbízható szén-monoxid-érzékelők istája az alábbi linken érhető el: <https://katasztrofavedelem.hu/33883/szen-monoxid-erzekelok>.

MÁ



Forrás: Boncsarovszki Balázs

Boncsarovszki Balázs: Út Ócsáról a Tudományos Nagykövetségig!

Boncsarovszki Balázs Ócsáról indult, és mára a hazai élelmiszeripar új generációjának egyik kutatója. Tanulmányait PhD-hallgatóként a Magyar Agrár- és Élettudományi Egyetem Élelmiszertudományi Doktori Iskolájában folytatja, dr. Gere Attila témavezető segítségével. Meglévő okleveles élelmiszermérnöki diplomája mellett – szemtelenül fiatal kora ellenére – agrármérnök-tanári végzettséggel is rendelkezik, és ezen év őszétől élelmiszeripari digitalizációs szakmérnöki képzésbe is belekezdett. És ha ez még mind nem lenne elég: 2025 áprilisától a Magyar Tudomány Éve program Tudományos Nagykövetségként képviseli a szakmát, és motiválja a társadalmat közös eszmecserékre és tanulásra. Saját hitvallása szerint: „A tudomány trendi, és több, mint unalmas okoskodók elvont játéka!”

Balázs olyan lelkesen beszél a szakmájáról, hogy élvezettel hallgatom a tudományos szakkifejezésekkel tűzdelt beszámolóját az élelmiszeripari élményeiről, eddigi tapasztalatairól és megfigyeléseiről.

„Az élelmiszermérnöki szakma különlegessége abban rejlik, hogy nem csupán az élelmiszerek fizikai, kémiai vagy biológiai tulajdonságait vizsgálja, hanem a teljes folyamatot átlátja. Az első lépésektől – például, hogy mit vessenek a gazdák, vagy milyen állapotokat neveljenek – egészen a feldolgozáson és az értékesítésen keresztül a fogyasztói szokások elemzéséig. Fontos feladatnak tartom, hogy közelebb hozzam a mindennapi életet a kutatói, tudományos világhoz. Hiszen a tudomány érdekes és menő is lehet!” – kezdi lelkesen a fiatal szakember. Az élelmiszermérnökök szemlélete tehát a „tervezőasztaltól

az étkezésig” kíséri végig az élelmiszer útját, mindeközben figyelembe véve a biztonsági, minőségi és jogszabályi szempontokat, mindezt a különböző tudományágak összefogásával.

Évi 50 millió kilogramm étel megy a kukába?!

Az élelmiszer nemcsak mindennapjaink szerves része, hanem alapvető feltétele is az egészséges életnek. „Mégis, sokszor hajlamosak vagyunk pazarlóan bánni vele – különösen a közétkeztetés területén. A menzák világában ugyanis évente mintegy 50 millió kilogramm étel kerül a kukába, aminek 75 százaléka leves. Ez nemcsak gazdasági, hanem egészségügyi és társadalmi probléma is. A doktori kutatásait ezen a területen végző doktorandusz hangsúlyozta: a jelentős gondokkal terhelt közétkeztetésben tapasztalt pazarlás súlyos veszteség minden fél számára, hiszen az előállítók és termelők oldalán anyagi veszteség jelentkezik, de a legsúlyosabb terhet a fogyasztók viselik. Ha a gyerek nem eszi meg az ételt, nem jut a szükséges tápanyaghoz, ami hosszú távon akár betegségekhez vezethet, és ezzel az államháztartás terhei is nőnek. Egy olyan ördögi kör ez, amelyből nehéz kitörni, de muszáj változtatni, és ennek egy kiváló módja a fogyasztók oktatása és bevonása. Ehhez számos jó gyakorlat elérhető már: ilyen például a szabad-szedéses (»önkiszolgáló«) étkeztetési rendszer vagy azon oktatási anyagok órai foglalkozásba építése, amelyet többek között a NÉBIH Maradék Nélkül programja biztosít” – emeli ki Balázs. „Én abban hiszek, hogy aki felelősen élelmiszert forgalmaz, annak kötelessége azt biztonságosan előállítani és kezelni ezeket a termékeket. Az élelmiszer az életünk alapja, minden nap kapcsolatba kerülünk vele, ezért ha mi, fogyasztók nem vagyunk következetesek az étkezésünkben, könnyen problémánk adódhat belőle” – hangsúlyozza.

Családi minták és nevelés

Balázs maga is évekig volt menzás. „Szerettem a menzát. A piskóta csokiöntettel vagy a meggyoszósos hús krumplipürével és a konyhás néni kedves szavaival máig fantasztikus emlékeket idéznek fel bennem!” – nevet. Balázs kiemelten fontos témájának tartja a közétkeztetés javítását, ezért is válasz-

totta a tudományos PhD-kutatása egyik fő témájának. Szerinte a változáshoz a szülők edukációja is kulcsfontosságú. „Ha ők is megértik, hogy a pazarlás milyen következményekkel jár, akkor sokkal tudatosabban fognak nevelni, és nem csupán kajapénzt adnak a gyermekeknek, hogy vásároljanak be maguknak napközbenre. Az oktatás egy módja, ha megkérdezzük a gyermeket, hogy adott listából milyen élelmiszereket fogyasztana szívesen, vagy például az is, hogy ha bevonjuk őket az ételkészítési folyamatokba. Utóbbinak azért van jelentősége, mert ha részt vesznek az étel elkészítésében, jobban fogják tisztelni az abba fektetett időt és energiát, így nagyobb eséllyel meg is eszik az elkészített ételt” – meséli Balázs, aki zömmel Ócsán nőtt fel. Meghatározó volt az itt megszerzett tudás és támogató légkör. Imádja a helyi természeti értékeinket: a Pincésort, az Alszeget és a Turját.

„A tanulmányaim során sok helyre volt lehetőségem utazni és előadni, de bárhol is kerestem az ócsai életérzést, csak Ócsán találtam meg Ócsát. Nincs még egy ilyen város szerzte Európában” – teszi hozzá lelkesen Balázs, aki nemcsak a munkájában, a közösségben is szeret segíteni. „Közel kilenc évig voltam a polgárőrség aktív segítője, majd tagja, amely tevékenységet nagyon szerettem űzni, és mindig jólesett és segített a város lakóinak pozitív visszajelzése és támogatása.”

A fiatal szakember idén áprilistól a Magyar Tudomány Éve programban egy Tudományos Nagyköveti szerepet is ellát. A program keretében 12 olyan fiatal, elhivatott kutató kap lehetőséget, akik nemcsak szakmailag kiemelkedőek, hanem képesek közérthetően, szenvedéllyel és hitelesen ismertetni a tudomány izgalmas világát – különösen a fiatalabb generációk felé. Ebből kifolyólag Balázs sokat utazik, és közösségi médiában való megjelenésekben, televízió- és podcastfelvételeken, valamint konferenciákon is szerzett jártasságot a célközönség hatékony megszólításával kapcsolatosan.

Büszkén mondhatja el a csapatáról, hogy a támogató közeg mellett az rendkívül eredményes, hiszen közel 6 számjegyű elééréseket értek el a program indulása óta.

KZsÉ



Kovács Csaba: Tök jó a halloween!

A fiatal sütőtök kicsit zavartan nézett a többiekre. Kiszedték belsejét, szétvágták burkát, szemeket, nevető száját szabtak rá, és ezt nem értette. Nem fájt (a tökök nem éreznek fájdalmat), de zavarban volt. Nagypapa, az öreg Sütő-Tök mesélte, ilyenkor megeszik őket, de ez más volt.

Halkan szólt a mellette ücsörgő három tök felé.

– Jó estét! Én Csütör-Tök vagyok. Ti kik vagytok?

A mellette ülő még szélesebbre tárta kifaragott száját.

– Micsoda hülye név! Hogy kaptad?

– A piacon kérdezték: mi van ma? Azt mondták, Csütörtök! Hát így hívják.

A még távolabbi nagyot nevetett.

– Tényleg hülye név! Ő Üdvözl-Tök, én meg Üvöltöz-Tök! Ezek igazi nevek!

– Miért?

– Mert mi részt veszünk az Ünnepen! Amikor a Kétlábúak buliznak!

– Az Ünnepen? – értetlenkedett Csütör-Tök. – Milyen ünnep?

– Amit tőlünk loptak!!! – élénkült meg a negyedik Tök.

– Az a mi hagyományunk, nem holmi amerikai bóvli!!! Uraim. Mc Dögöl-Tök vagyok, a hagyomány őrzője.

Csütör-Tök összerendezte. Milyen hagyomány?

A mellette ücsörgő tök türelmesen elmagyarázta.

– Én üdvözlöm a Kétlábúakat, ő meg mulattatja. Ilyenkor előbújnak a Szellemelek, és együtt mulatunk. Egyébként a Hagyomány nem skót, hanem ír! Nem a múlt fájdalmaira emlékezünk, hanem csak a kellemes órákra, percekre, amikor...

– Na persze! – vágott közbe a negyedik. – Aztán megdöglöttök! Én Mc Dögöl-Tök vagyok, a hagyomány őrzője, és a végén úgyis megesznek a kecskék!!!

– Ajaaj!!! – nyögött fel Csütör-Tök. – Figyelj csak! Mindjárt



Illusztráció: Pixabay

éjjél, jönnek a Szellemelek! Éjjél ütött az óra, és a Holdfényben úszó égbolt megtelt boszorkányokkal. Száz és száz seprű hasított át a derengésen, élükön a Főboszorkánnyal. A gyönyörű lány szőke haja lobogott az őszi szélben, és seprűje végén ott ült egy csodálatos, „majdnem fekete” macska.

– A boszorkány ronda, és a macska koromfekete!!! – zúgolódott Mc Dögöl-Tök, a hagyomány őrzője, de Üdvözl-Tök és Üvöltöz-Tök kinevette.

– Modern időkét élünk! Figyelj csak, Csütör-Tök!

A Boszorkány könnyed intésére elsötétült az Égbolt. Pajkos Szellemelek rajzottak elő, emberek, kutyák, macskák, tengerimalacok, apró gyíkok... mindenki, aki egykor örömet adott. Nem az elmúlt fájdalomra emlékeztek, hanem a szép pillanatokra. A gyönyörű Főboszorkány hátranevetett, és megkerülték a szelíd, türelmes Holdat... boldogan, zsivajogva, csak a szépre emlékezve.

Harsány kakasszó harsant, a Szellemelek eltűntek. Csend borult a tájra. A „majdnem fekete” macska még hátramaradt, könnyedén leszökkent a buzgó kakas mellé.

– Ha nem ismernél, Sally vagyok, a Főboszorkány Macskája! Ha jövőre is ilyen korán kukorékolsz...

(folytatjuk)

Olvasói levél...

...érkezett a szerkesztőség@ocsa.hu-ra. Egy ócsai édesanya szerette volna, hogy megosszuk az alábbi kedves verseket, amelyeket gyermekeinek írt a tavalyi tanévkezdésre. Íme:

Új kilincs

Elindult a kisfiam, elindult a nagy világba,
Ma reggel először ment az óvodába.
Nem engem kísért ma huncut szeme,
Új kilincset nyitott ki a még oly apró keze.

Alig vártad, hogy végre indulhass,
Hogy sok új játékkal játszhas,
Megismerj egy új közösséget,
Óvó néniket és egy gyereksereget.

Törékeny tested érzelmekkel teli,
Édes Bogaram, oly nagyon tudlak félteni,
Hogy már nem vagy mindig mellettem,
De ennek így kell lennie, talán túléltem.

Szeretettel kisfiamnak, 2024 szeptembere,
Weeborné Udvardy Csilla



Illusztráció: Pixabay

Intelmek

Verset írtam, amikor óvodába mentél,
Kettőt pislogtam, és elsős lettél.
Legyél szorgalmas és kitartó,
Mindig legyen rendben a tolltartó!
Jól figyelj, és kérdezz nyugodtan,
A tegnapi uzsit ne hagyd a dobozban!
Vigyen előre a gyermeki kíváncsiság,
Itthon ne maradjon az a tornazsák!
Ha valami majd mégis nehezen megy,
Ne feledd soha, hogy akkor se csüggedj,
Melletted lesz mindig szerető családod,
S ha kell, segítünk megírni a házi feladatot!

Szeretettel lányomnak, 2024 szeptembere,
Weeborné Udvardy Csilla

A halloween és a keresztény ünnepek kapcsolata

Merthogy igenis van kapcsolat...

Az egymást követő halloween, mindenszentek és halottak napja ünnepek a hozzájuk kapcsolódó kulturális és vallási különbségek, népszokások közötti összefüggések és keveredések miatt gyakran keltenek kulturális feszültséget a közvéleményben. Öntsünk tiszta vizet a pohárba: mit ünneplünk, mikor?

A halloween gyökerei az ősi kelta samhain ünnepre vezethetők vissza, amely mindig október 31-én, az újév előestéjén zajlott. A hagyomány szerint ezen az éjszakán a holtak lelkei visszatérhetnek, ezért az emberek maszkokkal és álarcokkal próbálták elijeszteni őket. Később a római és keresztény szokások is beépültek ebbe a hagyományvilágba, és így alakult ki az a sokszínű ünnep, amit ma halloweenként ismerünk.

A keresztény naptárban közvetlenül halloween után következik mindenszentek (november 1.), amikor az egyház minden üdvözült lélekre emlékezik. Ezt november 2-án a halottak napja egészíti ki, amely az elhunyt, még tisztulásban lévő lelkekért szól. Így a három nap – halloween, mindenszentek és halottak napja – történetileg és tartalmilag is összekapcsolódik: mind az elmúlásról, az emlékezésről és az élet-halál közötti határról szól, csak más-más hangsúllyal.



Fotó: Pixabay

Kulturális feszültség az ünnep körül

Sokan tartják keresztényellenesnek a halloweent, mert úgy vélik, hogy a keresztények gyertyáit – amelyeket elhunyt szeretteink sírján gyújtunk – akarják ugyanabban az időpontban kigúnyolni a szörnyeket ábrázoló töklámpásokkal. A mai halloweenben valóban erős a játékos, esetenként morbid, félelmet keltő oldal, amely különösen akkor zavaró, ha nem látjuk át az ünnep kulturális sokszínűségét. Azonban ez semmiképpen nem jelenti a lelkek gúnyolását, inkább jelent ma már egy vidám közösségi élményt, egy felvonulást. A jelmezek, a töklámpások és a csokigyújtógetés (a gyerekeknek és a felnőtteknek is) inkább szórakozást kell, hogy jelentenek, mint vallási tartalmat. Ezért fontos megérteni, hogy a halloween nem a negatív szellemek tiszteletéről szól, hanem a közösségi élményről. A keresztény ünnepekhez hasonlóan ez is alkalmat adhat az ünnep megélésére és az elhunytakra való emlékezésre – csak más formában.



Fotó: Pixabay

Miért éppen töklámpás?

A töklámpás, angol nevén jack-o'-lantern, a halloween egyik legismertebb jelképe. Bár a zöldségek és gyökerek faragásának hagyománya régre nyúlik vissza – sok helyen már korábban is készítettek világítótesteket tökből vagy más növényből –, az október 31-éhez kötődő töklámpás kifejezetten

a fent említett kelta szertartások és a Brit-szigetek népi hiedelmeinek keveredéséből alakult ki. A szokást az ír és skót kivándorlók vitték magukkal a 19. században Észak-Amerikába, ahol összefonódott a helyi hagyományokkal. Itt vált igazán népszerűvé, és a 20. századtól kezdve világszerte a halloween elmaradhatatlan kellékévé nőtte ki magát.

Az amerikai ír telepések az ősszel aratott tököt nemcsak halloween ünnepi kellékeként használták, hanem levágták a tök tetejét, eltávolították belőle a magokat, majd tejet, fűszereket és mézet öntöttek bele, amit forró hamu sütött meg – ma ezt tartják a hálaadás napján készített tradicionális tökpote eredetének. A kulturális feszültségek akkor enyhülhetnek, ha a halloweenre nem a kereszténység ellenségeként, hanem inkább kiegészítő hagyományként tekintünk. Míg mindenszentek és halottak napja a csendes emlékezés ünnepe, addig halloween játékos, szimbolikus eszközökkel dolgozza fel ugyanazt a témát: a halált, az elmúlást és az emberi lét mulandóságát.

Jó tudni!

Tehát az évnek ebben az időszakában (halottak hete) több ünnep is van:

Október 31. a kelta, római és sajátos ír-keresztény gyökerekkel rendelkező **halloween**. Ugyanezen a napon van samhain is, amikor a kelta óév véget ér, és a kelta új év elkezdődik. A neopogányok a samhain szertartásait részesítik előnyben.

A katolikus mindenszentek (Festum Omnium Sanctorum) az üdvözült lelkek emléknapja november 1-én.

A halottak napja (Commemoratio Omnium Fidelium Defunctorum) katolikus ünnep az elhunyt, de az üdvösséget még el nem nyert, a tisztítótűzben lévő hívekért november 2-án.

KZsÉ



Fotó: Pixabay

Őrizzük meg lelki egészségünket időskorban is!

Ahogy véget érnek a derűs nyári napok, és rövidülnek a nappalok, a figyelmünk a minket körülvevő világról egyre jobban önmagunk felé fordul. Októberben több jeles nap is felhívja a figyelmünket az idősödés folyamatának megértésére és elfogadására: október 1. az idősek világnapja, október 10. a lelki egészség világnapja.

Az öregedésről nagyon keveset beszélünk a mai világban, pedig az életünkhez természetes módon hozzátartozik. Valójában már a születésünk pillanatában elkezdődik, és egy egész életen át tart, magába foglalva különböző életszakaszokat.

Időskori változások

Maga az öregedés egy szubjektív élmény, testi változásaink átélése. Az az ember, aki betegség nélkül öregszik meg, nem magát a testi változást éli meg, hanem ennek a testi változásnak a tudomásulvételét. Tükörbe nézve egy másik kép fogad bennünket, a szervezetünk kisebb fizikai terhelést bír el, egyre gyakrabban találkozunk betegségekkel. A fiatalság elmúlását és a felsorolt változások bekövetkezését sok ember krízisként éli meg. Az egészséges vagy sikeres öregedéshez fontos tudomásul vennünk és elfogadnunk, hogy már nem tudunk

vagy nem vagyunk képesek mindent megváltoztatni. Erikson pszichoszociális fejlődéelméletében az időskor a nyolcadik szakasz. Az idős ember diadalmaskodott, gondoskodott dolgokról és másokról, segített más embereknek elindulni az útjukon. Az idős, sok mindent megélt emberek azok, akikben az emberi élet előző szakaszainak gyümölcse megéri, mely maga a teljesség.

Lelki és fizikai teljesség

Ennek a teljességnek az elérését a saját életút értékelése, a hibák, konfliktusok vagy tragédiák elfogadása és a történések értelmének keresése teszi lehetővé. Aki elégedetlen az életével, nem találta meg az élet értelmét, sokszor szorongással, depresszióval szembesülhet. Ilyen esetben szakember felkeresése sokat segíthet abban, hogy megértsük életünk történéseit, és képesek legyünk elfogadásra, meg-

bocsátásra. Időskorban ugyanis hajlamosabbak vagyunk a megbocsátásra, empátikusabbak vagyunk, és sokkal inkább képesek vagyunk a másik személy nézőpontjának figyelembevételére. Használjuk ki ezeket a pozitív képességeinket!

Lelki egészségünk érdekében igyekezzünk eleget aludni, fizikailag és szellemileg aktívak maradni, társas kapcsolatainkat ápolni, próbáljunk meg nem elszigetelődni, járjunk közösségbe, segítsünk más embereken. Hiszen az ember társas lény, szükségünk van másokra. Ahogy arra is, hogy önmagunkkal időt töltsünk, és a bennünk megérett bölcsesség – mely magában foglalja az életünk során megtapasztalt dolgok összességét – segítségünkre lehet az elfogadásban, az élet értelmének megtalálásában.

Faldina Dóra pszichológia szakos hallgató



Anyakönyvi hírek

Elhunytak

	Születési idő	Halálozás ideje
Krizsa Sándor	1967. november 9.	2025. július 27.
Kerepeczki Lászlóné sz.: Kozma Erzsébet	1953. október 29.	2025. augusztus 9.
Ullmann József	1938. március 9.	2025. augusztus 15.
Mészáros András	1955. január 3.	2025. augusztus 22.

Megszülettek

Gaszt-Guti Ella	2025. július 25.
-----------------	------------------

Házasságkötések

Bandula Kitti – Gál Károly	2025. augusztus 12.
Kovács Boglárka – Mérei Richárd Zsolt	2025. augusztus 16.
Rákosi Adrienn – Koór Roland Imre	2025. augusztus 16.

Ötvenedik házassági évforduló

Borbély Katalin Erzsébet – Reznek Mihály	1975. szeptember 6.
Császár Gizella – Kánai András Zoltán	1975. szeptember 13.
Terék Katalin – Hardik János	1975. szeptember 27.

Huszonötödik házassági évforduló

Borbély Katalin Erzsébet – Reznek Mihály	1975. szeptember 6.
--	---------------------

Gólyahír a családban?

Amennyiben az ön családjában éppen gyermekáldás történt, és szeretné, hogy az újságban is megjelenjen, igényelje az Ócsai Csemete programon keresztül minden ócsai babának járó ingyenes Babaköszöntő csomagot (ocsa.hu/ocsai-csemete)! Az egyik út ez, a másik pedig, hogy megküldi a baba születési adatait Sallay Mária anyakönyvvezetőnek az **anyakönyv@ocsa.hu**-ra.

KZsÉ



Fotó: Pixabay



Fotó: Pixabay



Programok

október – november

Egressy Gábor Szabadidőközpont

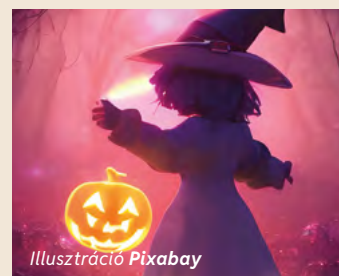
- Október 2–17. **Tüdőszűrés**
- Október 3. péntekenként, 16:00–19:00, **Fafaragószakkör** Varga Zoltánnal
- Október 4. szombat, 16:00, **Idősek világnapja** – gálaműsor (időpontváltozás)
- Október 4. szombat, 14:00, **Waldorf–babaműhely**
- Október 11. szombat, 10:00–12:00, **Egressy Színházi Műhely**
- Október 11. szombat, 14:00–19:00, **Társasjátékklub**
- Október 13. hétfő, 14:00–17:30, **Véradás**
- Október 15. szerda, 18:00, **Dr. Csernus Imre** – Kiegész helyett új kihívások
- Október 17. péntek, 18:30, **OPKE Kávéház** – vendég: UFÓ – Fentor Csaba
- Október 18. szombat, 10:00–18:00, **Karrier Expo** – pályaeorientációs nap
- Október 19. vasárnap, 16:00, **B4-koncert** – koncert és evangelizáció
- Október 24. péntek, 15:00, **Sőrfeszt**–Egressy Büfé buli
- Október 25. szombat, 10:00–12:00, **Egressy Színházi Műhely**
- Október 25. szombat, 14:00, **Szőszmötölő** – Illatos bosziseprű készítése száraz virágból
- Október 25. szombat, 18:00–20:00, **Hangfürdő**
- Október 30. csütörtök, 18:30, **Szikra László önálló estje** – Stand-up
- Október 31. péntek, 18:00, **Rémesen jó mini disco**
- November 8. szombat, 10:00–12:00, **Egressy Színházi Műhely**
- November 8. szombat, 13:30–18:00, **Társasjátékklub**
- November 12. szerda, 18:30, **Házastársas** – improvizációs produkció
- Nov. 14–15. péntek–szombat, **Animációs rajzfilmünnep**
- November 15. szombat, 15:00–19:00, **Tiszta Élet Klub** – közösségi „mentálklub”
- November 22. szombat, 19:00, **Katalin-napi bál**
- November 22. szombat, 10:00–12:00, **Egressy Színházi Műhely**
- November 26. szerda, 19:00, **Dumaszínház: Jankovics Péter** – A bér kötelez
- November 29. szombat, 14:00, **Szőszmötölő** – Adventi mézeskalácskoszorú–készítés



Illusztráció Pixabay



Forrás: Egressy Gábor Sz.



Illusztráció Pixabay



Fotó: Wikipédia

Ócsa területén

- Október 23. csütörtök, 10:00, **Városi '56-os megemlékezés**, Szabadság tér
- Október 26. vasárnap, 17:30, **Őrtűzgűjtás** (időpontváltozás)
- November 9–10. hétfő–kedd, **Falu Tamás Emléknapok**
- November 9., vasárnap, 17:00, **Lámpás séta a temetőbe** Falu Tamás sírjához, koszorúzás
 - November 10., hétfő, 14:00, **Falu Tamás szavalóverseny** az Egressy Gábor Szabadidőközpontban

Ócsai Tájház

- Október 4. szombat, 9:00–12:00, **50 éves az Ócsai Tájvédelmi Körzet túra** (online jegyvásárlással)
- Október 5. vasárnap, 10:00–14:00, **Értékmentő Régiségvásár**
- Október 11. szombat, 10:00–16:00, **Gazdanap** (helyben, ill. online jegyvásárlással)
- Október 25. szombat, 9:00–14:00, **Duna-meder-túra** (online jegyvásárlással)
- Október 27–29. **Őszi Barangolótábor**
- November 8. szombat, 10:00–13:00, **Készülődés a téli madáretetésre** (online jegyvásárlással)
- November 8. szombat, 15:00–18:00, **Márton–nap** (online jegyvásárlással)
- November 9. vasárnap, 10:00–14:00, **Kamratöltő kispiac**
- November 30. vasárnap, 10:00–13:00, **András napja** (online jegyvásárlással)