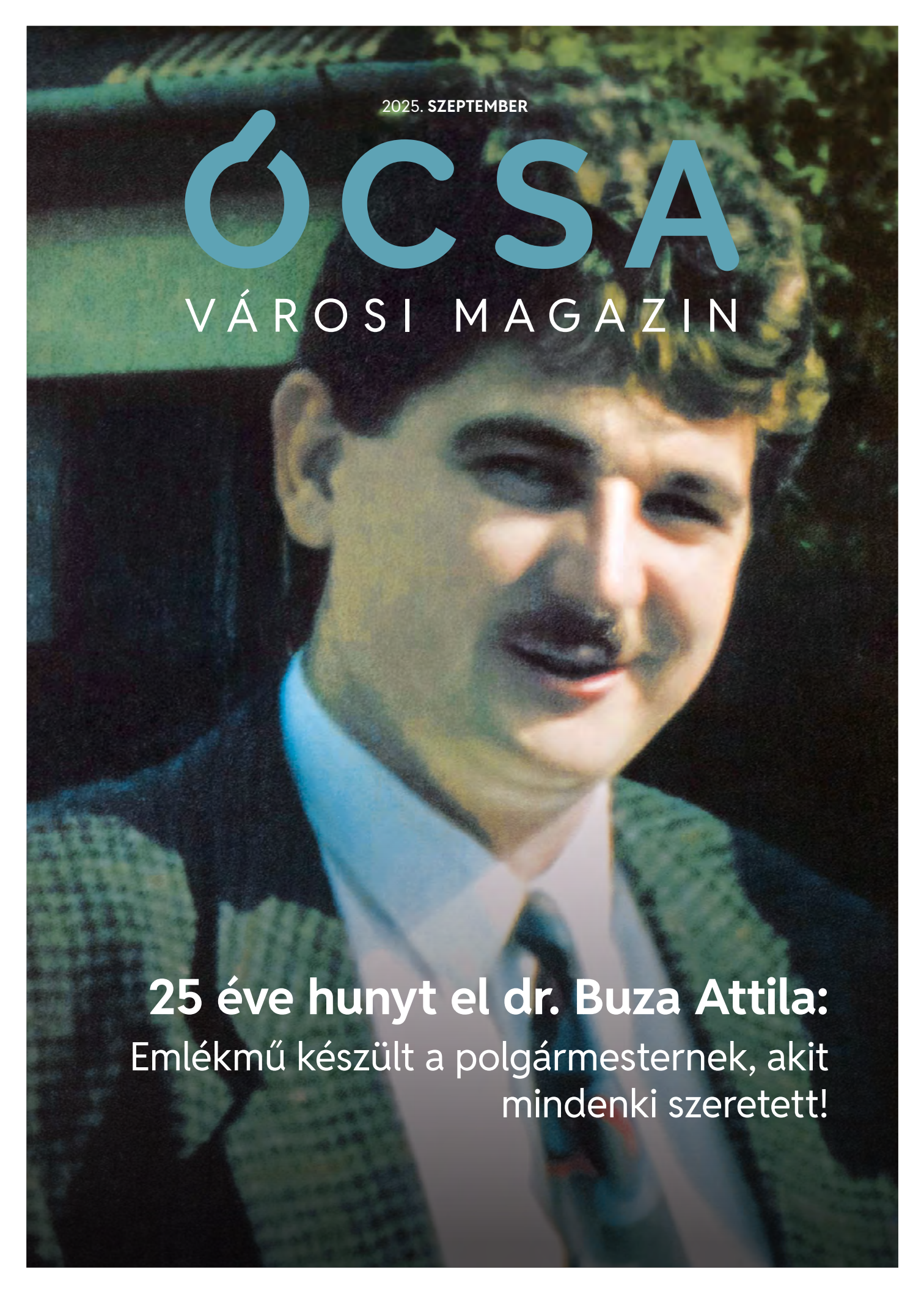


A close-up portrait of a man with dark, wavy hair and a mustache, wearing a dark suit, white shirt, and a patterned tie. He is looking slightly to the right with a gentle smile. The background is dark and out of focus.

2025. SZEPTEMBER

ÓCSA

VÁROSI MAGAZIN

25 éve hunyt el dr. Buza Attila:
Emlékmű készült a polgármesternek, akit
mindenki szeretett!

Önkormányzati hírek

Új utcanevekkel barátkozhatnak a lakosok, bővíthet majd az óvoda, és az Egressy Gábor Szabadidőközpont büféje is megújul – Ócsa Város Önkormányzatának Képviselő-testülete egyebek mellett erről döntött a júliusi testületi ülésen.

Az egyik legfontosabb döntés az óvoda területének bővítése volt, amely szükséges ahhoz, hogy a jövőben maga az épület is bővíthessen – ugyanis a gyermeklétszám emelkedése azt vetíti előre, hogy ezzel is számolni kell a jövőben. Ennek előzményeként azonban Paul Tamás polgármester korábban levelet írt dr. Maruzsa Zoltán köznevelési államtitkárnak, amelyben arról érdeklődött, a közeljövőben bővíthet-e újabb közintézménnyel a város, ugyanis a növekvő lakosságszám indokoltá teszi egy újabb bölcsőde, óvoda, általános, esetleg középiskola építését. Válaszában az államtitkár az utóbbi években megszokott indoklással (orosz–ukrán háború, a rezsiszökkenés megóvása és a nem feltétlenül szükséges állami beruházások leállítása) hátrította el az érdeklődést. Mivel azonban fel kell készülni a gyermekszám gyarapodására, így a Képviselő-testület már korábban hozott egy döntést, amelynek értelmében 500 m²-rel megnövelik az óvoda területét. Most pedig adódott egy lehetőség a Falu Tamás utca 39-es szám hátsó telkének megvásárlására, amely megfelel a kívánalmaknak. A telek vételárát (15 millió forintot) az Önkormányzat 4 év alatt fizeti ki, amely egy tervezhető összeg lesz a következő évek költségvetésében.

Így megvalósulhat az óvoda területének bővítése, amely lehetőséget ad arra, hogy amennyiben rendelkezésre áll akár pályázati, akár saját forrás, el lehessen kezdeni az intézmény épületének bővítését, ezáltal biztosítva a plusz férőhelyeket.

Olcsóbb, takarékosabb világítás

Változik továbbá a közvilágítás karbantartója. A pályázat győztese nemcsak karbantartja a közvilágításért felelős lámpatesteket, hanem elvégzi a hibaelhárítást is, sőt, a karácsonyi díszkivilágítás fel- és leszerelése is a

vállalásai közé tartozik. Emellett évente 229 elavult lámpatestet LED-es technológiájúakra cserélnek a jobb fényerő érdekében, amely hosszú távon energiamegtakarítást és alacsonyabb díjú számlákat is eredményez.

Újjászületés: megújul az Egressy büféje

Az Egressy Gábor Szabadidőközpont büféjében évek óta áldatlan állapotok uralkodnak. A berendezés idejétmúlt, elhasználódott, és látott már szebb napokat is. Egy-egy rendezvény vagy foglalkozás előtt és után remek helyszín lehetne az eszmecserekre, hiszen a kávé forró, az üdítő hideg. Most pedig eljött az ideje a felújításnak. Kormos Rebeka intézményvezető kérésére az Képviselő-testület hozzájárult a felújításhoz, amelyet a szabadidőközpont saját forrásából valósít meg. Várhatóan az év végéig elkészülnek a munkálatok, és megújult és modern környezetben várja a vendégeket az Egressy Büfé.



Fotó: Pixabay

A mosdók biztosan megújulnak a Halászyban

Korábban beszámoltunk róla, hogy az Ócsai Halászy Károly Általános Iskola mosdói leromlott állapotba kerültek az évek folyamán. Megkezdődött az egyeztetés a vagyonkezelésért felelős Monori Tankerületi Központtal, azonban eddig mindössze egy műszaki tartalom érkezett az Önkormányzathoz, amelynek alapján szeretnék elvégezni a felújítást. Az Önkormányzat ragaszkodik ahhoz, hogy saját beruházásban minél több mosdót újíthassanak fel a rendelkezésre álló pénzeszemből. A nyári hónapokban nem találtunk

megfelelő szakembert a munkák elvégzéséhez, így a szeptembert még mindig leromlott állapotú mosdókkal kezdik meg a diákok, azonban az őszi szünet ideje alatt már elindul a munka!



Fotó: Pixabay

Nem ablakon kidobott pénz

Nyílászárókra és villanszerelésre költené a rendelkezésre álló 600 ezer forintját az Ócsa Önkéntes Tűzoltó Egyesület. A pénzt beruházásként szeretnék felhasználni, hogy a tűzoltószertárra végre nyílászárók kerülhessenek, és kiépülhessen az elektromos hálózat. Természetesen a technikai mentőeszközök is ide kerülnek, így a későbbiekben ha riasztást kapnak, már innen indulnak bevetésre az ócsai tűzoltók. A Képviselő-testület hozzájárult a kérésükhöz.



Fotó: Pixabay

Új utcanevek Felsőbabádon

Lakossági igényként merült fel a kérés arra vonatkozóan, hogy Felsőbabádon két utca elnevezést kapjon. Így mostantól Kastély utca és Fenyőliget utca is van a települési utcanévtárban.

PT

Tanévkezdési adománygyűjtés Ócsán: Együtt könnyebb az iskolatáska!

Hatalmas összefogással indult a tanév Ócsán, ahol az Ócsa – Halászy Károly Iskoláért Alapítvány és Kulcsár Péter helyi lakos közösen indított tanévkezdési adománygyűjtést, majd a kezdeményezéshez csatlakozott a BÉKE egyesület is, és rajtuk kívül még számos helyi vállalkozás és magánszemély, segítve ezzel a rászoruló családokat, hogy gyermekeik megfelelő felszereléssel vághassanak neki az új tanévnek.

A tanévkezdés sok család számára komoly anyagi teherrel jár, ezért az adománygyűjtés célja az volt, hogy minél több gyermek számára biztosíthassák a gondtalan iskolakezdést. Az adományok leadására 2025. augusztus 11. és 13. között volt lehetőség, melynek eredményeként hatalmas mennyiségű tanszer és iskolai eszköz gyűlt össze. Az önkormányzat idén is külön figyelmet fordított az első osztályosokra, akik ekkorra már megkapták ingyenes kezdő csomagjaikat.

Együttműködés a gyermekek jövőjéért

„A BÉKE egyesület tavaly is megszervezte a tanévkezdő gyűjtési akcióját. Most azonban láttuk a Halászy Alapítvány és Kulcsár Péter kezdeményezését, ezért úgy döntöttünk: nem külön gyűjtünk, hanem ehhez csatlakozunk többekkel együtt” – mondta az egyesület képviselője, Paul-Hajdú Orsolya. Hozzátette, hogy magánszemélyek és

több ócsai vállalkozás is az ügy mellé állt, bizonyítva az összefogás erejét. Az akciót támogatta többek között az Ócsai Optika ViVision, a Nikol Szendvicsezője, a Magna Digital számítástechnikai szervíz és bolt, a Sponga és Társai Könyvelőiroda Kft., a Mese Kincses Bolt Online Webshop, az Eisberg Hungary Kft., Nedal Abu Alhuda ev., valamint a CT Könyvelő és Ügyvédi Iroda, melyek több tanszercsomaggal is hozzájárultak a gyűjtéshez.

Mosolyt varázsolni a gyermekek arcára

A szervezők megannyi alapvető taneszt osztottak szét az érintettek között, gondoskodva arról, hogy minden gyermek felkészülten indulhasson a tanévnek. Az adományok között szerepeltek különféle füzetek, tollak, filctollak, tolltartók, színes ceruzák, vízfestékek, temperák, radírok, vonalzők, körzők, ecsetek, valamint iskolatáskák és tornazsákok is. Ez a kezdeményezés ismét bebizonyította, hogy együtt könnyebb.

KZsÉ



Forrás: Paul-Hajdú Orsolya



Forrás: Paul-Hajdú Orsolya

Helyreigazítás

Lapunk 2025. augusztusi számában publikált, „Küzdünk a ringben az egészségünkért!” című írásában megjelent egy félreértelmezhető állítás: „(...) mesélte (Fördös) Krisztina, aki hozzátette: ráadásul a hölgyeknek ilyen tudás és edzettség birtokában többé már nem kell félniük sötétedés után az utcán, hisz képesek megvédeni magukat. (...)” A valóság ezzel szemben az, hogy a küzdősportok jó formában tarthatják ugyan a sportolót, azonban támadás esetén, esetleges önös védelmünkben sem helyettesítik a mentális lélekjelenlétet, a rutint, valamint az állóképességet. A tévedésért az érintettől, az eredeti cikkben nyilatkozó Fördös Krisztától, az Ócsa BOX edzőjétől elnézést kérünk.

Ócsa Városi Magazin szerkesztősége

Díjátadás és közös ünneplés

Augusztus 20-án, Ócsán a Millenniumi téren méltó keretek között emlékezett a város közössége államalapító Szent István királyunkra.

Az ünnepség a hagyományokhoz híven nemcsak a nemzeti összetartozásról, hanem a helyi közösség elismeréséről is szólt. Átadásra került a Pro Urbe díj, valamint az Ócsa Város Díszpolgára cím.



Fotó: Mészáros Gábor

A Pro Urbe díjat idén Szűcs Jánosné Bulátkó Judit vehette át, aki több mint négy évtizeden át szolgálta elhivatottan a gyermekeket és az óvodapedagógus-közösséget. 1988 óta a Nefelejcs Óvoda meghatározó alakjaként, majd több mint két évtizeden át intézményvezetőként olyan közösséget épített, amelyben a szakmai igényesség és a gyermekek iránti szeretet kéz a kézben járt. Precizitása, vezetői munkája és szakmai újításai nemcsak Ócsát, hanem a régió intézményeit is gazdagították. Példamutató pályafutása méltó elismerést nyert ezen a jeles napon.

Az ünnepség másik kiemelt pillanata az volt, amikor átadták az Ócsa Város Díszpolgára címet. A 2025-ös kitüntetett Dönti Károly polgármester, aki két cikluson át vezette a várost. Irányítása alatt valósultak meg olyan fejlesztések, amelyek hosszú távon is meghatározták/meghatározzák Ócsa arculatát és jövőjét. Nevéhez fűződik többek között az intézmények korszerűsítése, a városi könyvtár felújítása és a digitális infrastruktúra megeremtése. Vezetése idején, húsz évvel ezelőtt vált Ócsa hivatalosan is várossá. Mindezek mellett leginkább emberközeli, szolgálatot vállaló hozzáállásáért hálás érte a közösség.

Az ünnepnap egyszerre adott alkalmat a nemzeti hagyományaink megbecsülésére és azoknak a helyi példaképeknek a köszöntésére, akik munkájukkal és emberi tartásukkal formálták Ócsa jelenét és jövőjét.

MT

Emlékmű készült a polgármesternek, akit mindenki szeretett!

2000 októberében tragikus hír rázta meg az ócsaiakat: közúti balesetben elhunyt a település polgármestere, dr. Buza Attila politikus és szerető családapa, akit tiszteltek és szerettek a városlakók. A vezető, aki még nagyon sokra vihette volna, és aki már nem érhetette meg, hogy hön szeretett lakóhelyét öt év múlva várossá nyilvánítsák. 25 év múltán emléke nem fakul. Mi több: most érkezett az idő, hogy Ócsa jelenlegi vezetői is tisztelettel adózzanak a személye előtt, ezért emlékmű készült Ócsa egykori polgármesteréről, dr. Buza Attila országgyűlési képviselőről.

Buza Attila 1963-ban született Budapesten. Általános és középiskolai tanulmányait Ócsán végezte. 1981-ben érettségizett. 1987-ben jogi diplomát szerzett az ELTE Állam- és Jogtudományi Karán, majd a dabasi és a Pest megyei bíróságon helyezkedett el. A rendszerváltás utáni első szabad önkormányzati választáson, 1990-ben Ócsa város polgármesterévé választották, és (mivel kétszer újraválasztották) ezt a tisztséget 2000-ben bekövetkezett haláláig ellátta. Az 1998-as országgyűlési választáson Pest megye 14. választókerületében egyéni mandátumhoz jutott. A Fidesz – Magyar Polgári Szövetség frakciójába ült be, és a párt képviselőjeként az Önkormányzati és rendészeti bizottság, az Európai integrációs albizottság elnöke és a Korrupciógyanús olajügyeket vizsgáló albizottság elnöke lett. A Pest Megyei Közgyűlésbe is beválasztották, ahol a Fidesz frakcióvezetője lett.

Emléket állítanak az ócsaiak

Dr. Buza Attila egykori polgármester halála óta majdnem napra pontosan 25 év telt el, emléke mégsem fakult. „Sokakkal beszélgettem a tavalyi választások előtti kampány során, és jó volt hallani, hogy volt egy polgármester, akit mindenki szeretett: ő volt Buza Attila. Most, hogy már eltelt ennyi idő, úgy éreztük, itt az alkalom arra, hogy méltó emléket állítsunk a polgármesternek, akit mindenki szeretett!” – fogalmazott Paul Tamás füg-

getlen polgármester. A háttérben már jó ideje zajlott az emlékmű szervezése, amivel párhuzamosan a vezetés megkereste az elhunyt özvegyét is, dr. Buzáné Icsó Zsuzsát is, aki családjával kis habozás után végül igent mondott.

Politikus, férj és szerető apa

Lapunk megkeresésére szívesen, olykor elrészélyenülve mesélt Zsuzsa, aki még mindig ugyanabban a házban él, ahol annak idején Attilával közösen éltek. „30 éve költöztünk ide. Eszembe sem jutott elköltözni – kezdi derűsen, majd azzal folytatja: – Bár lehet, hogy ha egyedül lettem volna, eladom, mert túl nagy lett volna nekem. De a gyerekek miatt szükség volt arra, hogy megmaradjon a ház biztonságot adó nyugalma” – tette hozzá Zsuzsa, aki férjével két fiút nevelt. „Amikor Laci, az unokatestvérem (Icsó László Csaba alpolgármester) mondta először, mit szeretnének, azonnal sírva fakadtam. A fiúk eleinte idegenkedtek az emlékmű állításától, de végül megértették, elfogadták, hogy ez több egy kötőmnél. Erre éppúgy szüksége van a városnak, mint az itt élők lelkének. A gesztus végtelenül jólesett” – mesélt meghatódva Zsuzsi.

Senki sem tudja, mi történhetett

Buza Attila haláláról sok pletyka kapott szárnyra akkoriban, és mai napig nem tudni, vajon mi a valóság. „A baleset egy hétfői napon történt Alsónémedinél: este 7 körül indult el a Parlamentből, előtte felhívott, és beszélünk. Nagy forgalom sem volt, akkoriban még kevesebb autó járt az utakon, úgyhogy sajnos nem tudni, mi történhetett. Az ember, míg él, keresi a miérteket...” – fűzte hozzá elcsukló hangon Zsuzsa. Anyaként azonban nem gyötörhette magát, nem kereshette tovább a miértekre a választ, hiszen a gyerekek előtt tartania kellett magát. „Nagyon meg voltak ijedve, és még nagyobb baj lett volna, ha azt látják, hogy a másik szülőjük nem stabil. A nagyszülők sokat segítettek, habár rettenetes volt nekik is a veszteség, talán nincs annál szörnyűbb, mint amikor a gyermekét temeti valaki. Az én szüleim is nagyon szerették a vejüket. Az első karácsony nagyon nehéz volt nélküle, rettenetesen éreztük a hiányát, viszont az életnek mennie kellett tovább.”

Megkopott fotók, élénk emlékek

Zsuzsa látogatásunkkor beavatott abba is, hogy megboldogult férje milyen családapa volt.

„Attila boldogan élte meg az apaságot! Imádta a fiait, bár nagyon vágyott egy lányra is, amit az élet megadott neki lányunokák személyében, noha ezt ő már csak fentről láthatja” – emlékszik vissza Zsuzsa, akinek három unokája van, akik talán nem is tudják, hogy az ócsaiak mennyi mindent köszönhetnek az ő nagyapjuknak. „10 nappal a halála előtt rakta le Attila a Halászy alapkövét, ezután úgy éreztem, hogy végig kell csinálnom, amit elkezdett. Így folytattam a munkáját a polgármesteri székben a következő választásokig” – részletezte Zsuzsi, aki 2002-ben adta át a már felépült iskolát. A soron következő választásokon pedig már Dönti Károly vette át a helyét a város vezetésében.

Segített mindenkinek

Dr. Buza Attila határozott és eltökélt politikus hírében állt, egykori katonatársaként Orbán Viktor miniszter-

elnökkel haláláig szoros munkakapcsolatban volt. A kemény jogászálarc mögött azonban közeli hozzátartozói a kedves és az életét élvező embert is ismerték.

„Kevesen tudják, de nagyon szeretett főzni és kertészkedni. Sokat kirándultunk, szerette a természetet. A fiúkban látom sokszor ezt viszont” – tette hozzá Zsuzsa, aki végezetül egy megható történetet is elmesélt elhunyt férjéről.

„A régi pékségnél, ami ott volt a mostani Templom tér mellett, mindig ült a lépcsőn egy néni, aki a saját kertjében termelt, számára felesleges terményeket árulta. Attila megsajnálta, hisz a nagymamája is lehetett volna, hogy a napon üldögél és ezért megvett tőle egy tököt. Mikor kérdőre vontam, azt felelte: ez volt az utolsó, amit még nem vettek meg tőle, megsajnálta szegénységet, pedig nem is szerettem a tököt...”

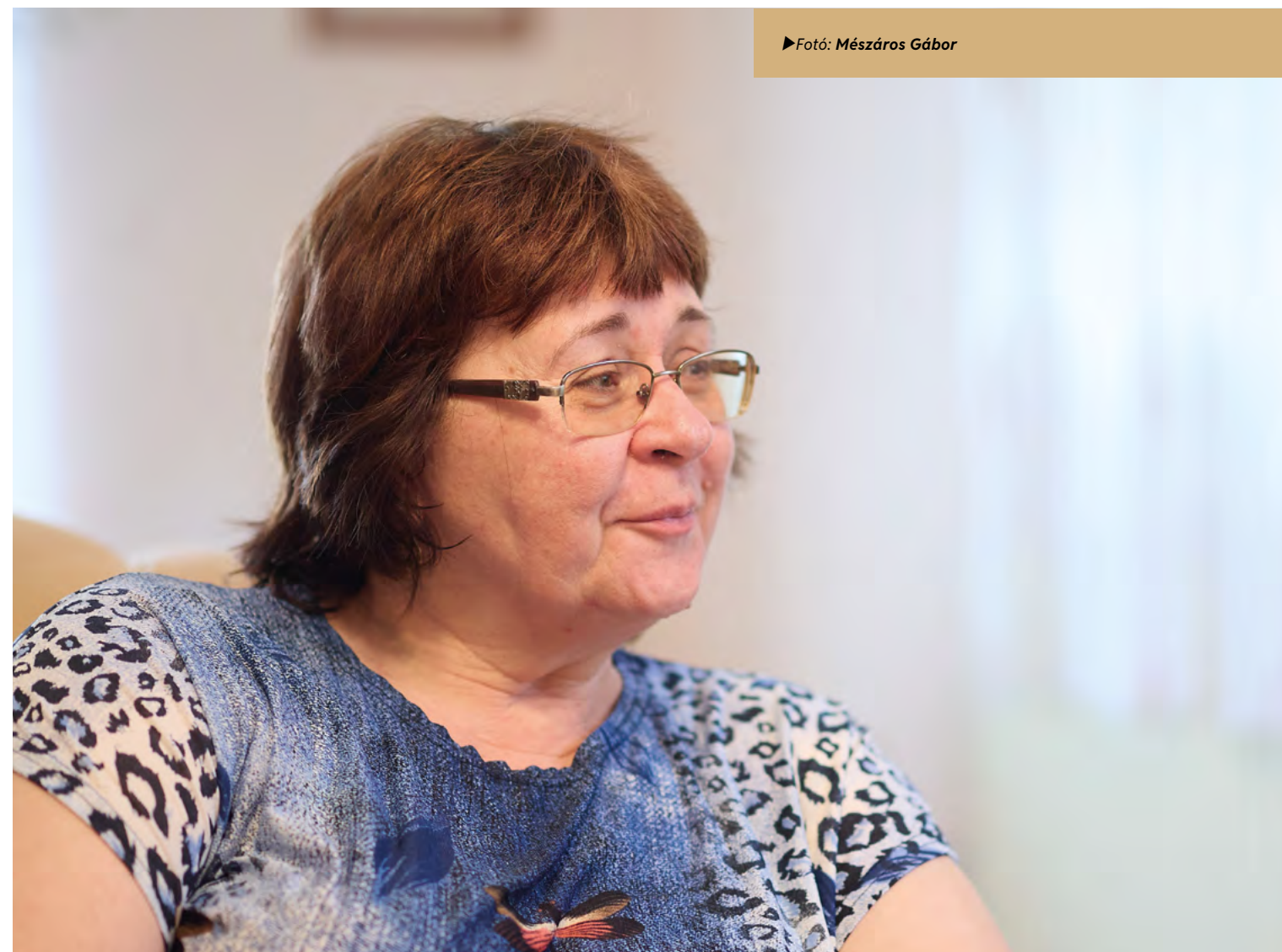
KZsÉ

Helyreigazítás

A 2025. szeptember 2-án nyomtatásban is megjelent „Emlékmű készült a polgármesternek, akit mindenki szeretett!” című írásunkban jogszabálysértő módon, az engedélyük nélkül tettük közzé dr. Buza Gábor Attila és családja képmását és egyes személyes adataikat. Tájékoztatjuk olvasóinkat, hogy a Polgári Törvénykönyv (2013. évi V. törvény) 2:48. §-a szerint „képmás vagy hangfelvétel elkészítéséhez és felhasználásához az érintett személy hozzájárulása szükséges”. A jogsértésért az érintettektől ezúton elnézést kérünk.

Ócsa Városi Magazin szerkesztőség

►Fotó: Mészáros Gábor





(Archív fotó) Forrás: Buzáné Icső Zsuzsanna

Szubjektív emlékek dr. Buza Attila volt polgármesterről

Viola Károly írása

1990 a rendszerváltás éve volt. Tanácselnökök helyett polgármesterek jöttek, a tanácsstagokat pedig az önkormányzati képviselők váltották fel. Át kellett alakítani a közigazgatást is. Akkor még a közélet iránt nagyfokú lakossági érdeklődés volt. A polgármesterjelöltek vitáján az akkor még újnak számító szabadidőközpont nagyterme és előcsarnoka is megtelt érdeklődőkkel. Ilyen körülmények között jelentkezett be, és választották meg 1990-ben, majd 1994-ben és 1998-ban is polgármesternek dr. Buza Attilát is. Mindhárom alkalommal magas eredménnyel nyert. Ő lett Ócsa első polgármestere a rendszerváltás után. 1998-ban választották országgyűlési képviselővé, 1994-ben a Pest Megyei Közgyűlés tagjává választották.

Orbán Viktort is barátjának tudhatta

Attilát még a rendszerváltás előtt ismertem meg lakásépítéssel kapcsolatban. Haláláig együtt dolgoztunk az önkormányzati testületben. Széles látókörű, nagy teherbírású, jóindulatú ember volt. Mindenkinek próbált segíteni. Nyugodtsága, higgadtsága kitartó volt, talán az utolsó ciklusban csökkent, fáradtsága időnként látszott rajta nagyfokú leterheltsége miatt. Nagyon jó kollegiális kapcsolat alakult ki közöttünk.

Egy alkalommal – még országgyűlési képviselővé választása előtt – bent jártunk a Parlamentben. A folyosón sétálva Orbán Viktor (akkor még nem volt miniszterelnök) jött szembe, és nagy örömmel üdvözölték egymást, beszélgettek jókedvűen. Katonatársak voltak.

Fejlődésnek indult Ócsa

1990-ben a település gázellátása már elkészült, a víz-, csatornahálózat kiépítésére volt még nagy szükség. Attila felvállalta. Pályázatokat nyert, kapcsolatokat épített ki. A pénz akkor is kevés volt, de utánajárt, és megszerezte a szükséges összeget.

Mindig odafigyelt erre, volt, amikor vasárnap délután mentünk át a Škodájával a kivitelezőhöz a problémák megbeszélésére. Ipari üzemeket (pl. Wienerberger) hozott a településre, amelyek az iparüzési adóval segítettek a költségvetésünket. A gimnázium bővítése, felújítása is az ő nevéhez fűződik. Az általános iskola építésére pályázatot nyert, a tervezés elindult, a kivitelezés a halála után fejeződött be. Sok kisebb-nagyobb beruházás fűződik a nevéhez, az, hogy Ócsa város lett, nagymértékben az ő munkájának is köszönhető. Nagyon sokat tett Ócsáért! Ócsa és a szlovákiai Palást testvérvárosi szerződését Buza Attila írta alá, sokat tett a kapcsolat erősödéséért. A két település között a háború előtt is volt kulturális kapcsolat, ez újult meg Magyar Mária és Magyar Ilona kezdeményezésére. Többször volt iskolai csereüdvözlés, kölcsönös látogatás, kulturális fellépés. Személyes élményem az, hogy Paláston találkozhatam Palásty György filmrendezővel, és a szlovák miniszterhelyetttel. Édesanyám, keresztanyám a háború előtti találkozóin is és a mostanin is részt vett.

Szomorú emlék a múltból

A tragédia 2000. október 16-án történt. Előző este nálam volt, és a beruházások állásáról beszélgettünk hosszasan. Aznap Pestről kocsival jöttem haza, és az 5. sz. főútról a rendőrök nem engedtek elfordulni Ócsa irányába. Hazaérve jött a telefon: Attila autóbalesetben meghalt. Nekicsapódott egy út menti fának. Ő, aki nem száguldozott, nem ivott! Megdöbbentő volt a hír!

A református templomban ravatalozták, onnan kísértük hosszú-hosszú menetben a temetőbe. Orbán Viktor miniszterelnök, nagyon sok országgyűlési képviselő, ócsaiak, környékeliek kísérték az utolsó útjára. Emlékére a Fidesz-frakció évenként odaítélhető emléklapoktat alapított.

Most, ha jól számolom, 62 éves lenne Attila. Ha még élne, biztosan örülne, hogy szépen fejlődik Ócsa, de már gondolkodna a következő tennivalón. Nyugodt mosolyával biztatná és segítené az itt élőket.

Attila! Köszönöm a munkádat!

„Bármikor lehetett hozzá fordulni, akár beszélgetni, akár kérni valamit.”

Örömmel vállalkozott dr. Szabó György jegyző is felkérésünkre, hogy meséljen dr. Buza Attiláról, hiszen együtt dolgoztak a városért éveken át.

Mióta ismerték egymást az egykori polgármesterrel és országgyűlési képviselővel, dr. Buza Attilával?

1991-ben ismertem meg Attilát, akivel egészen haláláig együtt dolgoztam. Azt követően több polgármesterrel együttműködve 2015-ig szolgáltam Ócsán, ahova 2024 októberében tértem vissza jegyzőként.

Az idén 25 éve, hogy elhunyt vezetővel milyen volt a kapcsolata: csak kollegiális, vagy már baráti?

Először a kapcsolatunk természetesen kollegiális volt, de a napi munkavégzés során sok nehézséget legyőzve elmélyült, és már baráttá vált. Alapvetően megfontolt, körültekintő embernek ismertem meg őt, munkavégzése során elutasította a szélsőséges megoldásokat, a 9 éves közös munka intervallumában egyszer vagy kétszer hallottam, hogy megemelte volna a hangját. Odafigyelt a munkatársakra, egy alkalommal, mikor az önkormányzat kisbusza lerobbant, személyesen jött segíteni.

Az ócsaiak, mindig jó szívvel gondol vissza rá, és sajnálják, hogy tragikusan hamar szakadt félbe Attila pályafutása. Ön szerint miért van ez, hogy még mindig él sokakban a rokonszenz iránta?

Mint már említettem, Attila kiegyensúlyozott ember volt, és munkavégzése során, valamint köznapi viselkedésében is megfontolt, de barátságos maradt. Az elért eredmények, mind politikai, mind városvezetési és más értelemben nem változtatták meg jellemvonását, nem szakadt el a mindennapoktól és a körülötte lévő emberektől, az ócsai lakosoktól, bármikor lehetett hozzá fordulni, akár beszélgetni, akár kérni valamit. Ez az állandóság, kiszámíthatóság és emberközpontúság közkedve tette őt.

► A dombormű elkészült, ünnepi keretek között avatták fel 2025. szeptember 1-jén a gimnázium udvarán
Művész: Dienes Szilárd
Fotó: Dienes Szilárd

Milyen fejlesztéseket köszönhetünk neki?

Közös munkavégzésünk alatt számos olyan beruházás, fejlesztés, fejlődés valósult meg Ócsán, amit ma már az itt lakók magától értetődőnek, természetesnek vesznek. Gondolok itt a település gázellátása kiépítésének második ütemére, a víz- és csatornahálózat kiépítésére. Mindezek olyan léptékű munkák, mind anyagilag, mind nagyságrendjükben, melyek azóta sem zajlottak településünkön. Szívén viselte az akkor még az önkormányzatokhoz tartozó oktatási és közintézmények sorsát, fejlesztésük, bővítésük mindig is elvégzendő munkaként, célként lebegett a szeme előtt. Sajnos ennek lehetősége már nem adatott meg neki.

Ön szerint mit üzenne Attila nekünk most, a mai ócsai embernek?

Attila soha nem volt sem szélsőséges, sem megosztó személyiség. Mindez rányomta bélyegét – jó értelemben véve – politikai munkásságára is. Bár határozott polgári elképzelései voltak, tudta, hogy Ócsa településének építése csak az itt élők közös munkájával, felelősségvállalásával és összefogásával valósítható meg. Biztos vagyok benne, hogy ezen alapelvek ma is kereteznék polgármesteri munkáját, melynek megszakadása – higgyék el nekem – a település fejlődésének hátrányára vált, egyes céljait szándékai szerinti közös összefogással hamarabb el tudtuk volna érni. Javasolható, hogy ezt minden vezető minden körülmények között vegye figyelembe.

KZsÉ



1000 évig is állhat az emlékmű

Dr. Buza Attila egykori polgármester emlékművét Dienes Szilárd szobrászművész készítette el. A művész elmondta, hogy megtiszteltetés volt számára a felkérés, hiszen egy ilyen mű sok-sok évig viseli magán a készítő kéznyomát.

„A bronztárgyak nagyon hosszú életűek, akár 1000 évig is bírják” – fogalmazott.

A bronz dombormű készítésének klasszikus módszere a viaszvesztéses öntés. Először agyagból vagy viaszból mintát készítenek, majd ebből formát öntenek. A viaszrétegbe öntő- és légcsatornákat illesztenek, a mintát pedig tűzálló anyaggal vonják be. Kiegyenesítve a viasz kiolvad, üreget hagyva maga után. Ebben öntik a kb. 1000-1300 °C-os bronzot, amely a forma minden részletét kitölti. A megszilárdult domborművet kibontják, a felesleges öntőrészeket levágják, felületét csiszolják és finoman kidolgozzák. A mű jelenleg is az Ócsai Bolyai János Gimnázium udvarán található.

Térségi turizmus – épül a kerékpárút az ócsai aktív pihenésért

Kerékpárút építésére nyert pályázatot Ócsa a helyi turisztikai fejlesztések keretében. A három kilométer hosszú útszakasz a Református Műemlék Templomtól az Öreghegyi Pincesorhoz vezet majd. A Somogyi Béla utcában, a Kertész utcában, a vadászház előtt vezet a nyomvonal, amelyen három szervizpont és három pihenőpont lesz.



Fotó: Pixabay

Várhatóan az idén elkészül a beruházás, amely hozzájárul majd ahhoz, hogy több, az aktív pihenést kedvelő turistát vonzzon a település. A város elsődleges vonzereje a 13. századi, román stílusban épült templom, amely szinte védjegyként szolgál a várossal kapcsolatban. A számos kulturális és egyházi esemény helyszíne széles körben ismert nemcsak Ócsán, hanem országszerte is.

A templom melletti Öregfalú szintén nevezetes, ugyanis a térség legautentikusabb épületegyüttese található itt. A néprajzi csemege élettel teli, folyamatosan várja a látogatókat állandó kiállításával és szervezett programjaival. Ismert turisztikai attrakció a Selyem-réti tanösvény is. A terület a jellegzetes Duna-Tisza közti lágymedencék egyike, homokterületek közötti vízenyős mélyedés, ahol láperdők és láprétek váltakoznak. Természetesen meg kell említeni a homokhátságon található Öreghegyet, ahol a legelső jegyzett szőlőhegy volt Ócsán, amit már a 17. századtól műveltek. Földre állított nyeregteretők alatt földbe vájt pincék sorakoznak itt, mintegy százötven darab.

Aktív pihenés két keréken?

Ezen turisztikai látnivalók jelenleg nagyjából egy napra való programot kínálnak. A kerékpárúttal kiegészülve azonban akár két napra is idecsalo-

gathatják az érdeklődőket, hiszen elképzelhető egy Dabas–Újhartyán–Kakucs–Inárcs–Ócsa-túra, ahol Dabas és Újhartyán között kiépített kerékpárút halad, Kakucsra és Inárcsra áttekerve pedig Ócsa ad látnivalót – szintén biztonságos bicikliúttal összekötve. A pályázat célja részben a kistérségi turizmus beindítása is. A környéken közel 130-150 ezer ember él 30 percre Ócsától, akiknek a város önmagában tökéletes lehetőséget nyújt egy egész napos kikapcsolódásra.



Fotó: Pixabay

Érzések, hangulatok – imázsfilm készül a városról

A pályázat keretében készül egy imázsfilm is a városról.

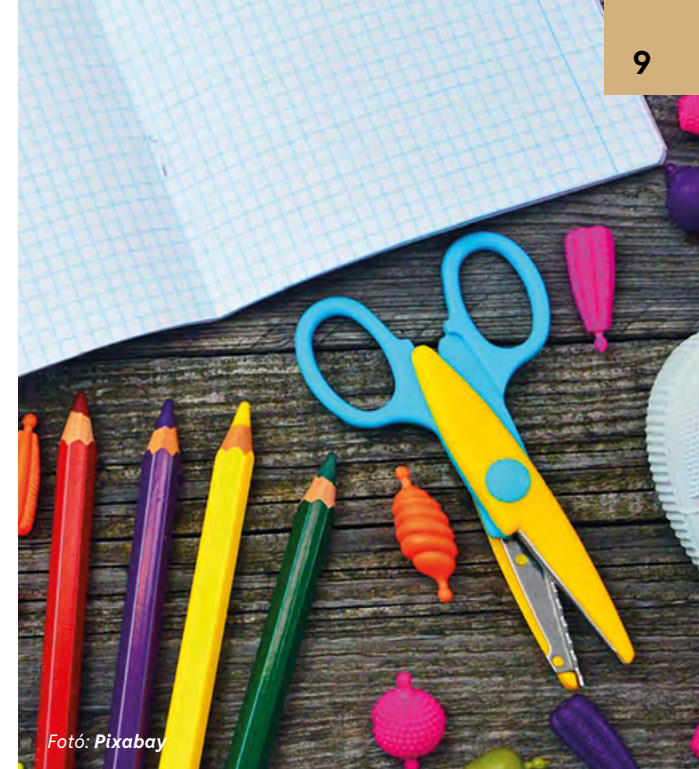
„Nem részletes forgatókönyvet írtunk, inkább érzéseket, hangulatokat fogalmaztunk meg a készítőik számára – mondta Dömötör Gergely, a Magna Digital marketing-tanácsadója. – A film üzenete, hogy Ócsán nem üres, régi épületek vannak, hanem egy élő közösség, akik megtöltik programokkal ezeket az épületeket. Itt nem hagyományokat őrzünk, hanem megéljük a hagyományokat, és alkotunk.”

A film elsősorban a kerékpárúthoz kapcsolódik, azonban amikor elkészül, messze túlmutat ezen – ígéri a készítő. A forgatás már tavasszal elkezdődött, azonban a kerékpárút építésével párhuzamosan folytatódik, így annak elkészültekor mutatják be. „Ócsa bőven tud nyújtani egy egész napos programot, ha alaposan kiélvezzük a pillanatokat. A Magna Digital csapatával úgy döntöttünk, hogy ha már Ócsáról van szó, akkor a megszokottnál is nagyobb lelkesedéssel dolgozunk, mert számunkra ez a város a gyökereinket jelenti” – zárta gondolatait Dömötör Gergely.

MÁ

Hatalmas segítség a családoknak a tanévkezdésben

Kiosztották az óvoda- és iskolakezdési csomagokat Ócsán, ahol évek óta segítik az életük mérföldkövéhez érkező kisgyermekeket a hasznos csomagokkal, amelyekben minden benne van, ami az új helyzetben szükséges. A megszeppent gyerekeknek személyesen Paul Tamás polgármester és Icsó László alpolgármester adták át a fontos kellékeket.



Fotó: Pixabay

Nagyon kevés a térségben azon települések száma, ahol az óvoda- és/ vagy az iskolakezdést külön támogatja az önkormányzat. Felsőpakony és Gyál mellett Ócsán működik már évek óta a program, amely jelentős terhet vesz le a szülők válláról. „Nemcsak az anyagi teher, hanem a különböző eszközök beszerzésére fordított idő is jelentős – ezt megspórolhatják az ócsai családok” – mondta Paul Tamás polgármester.

Az óvodás csomagban derékalj, takaró, hátizsák, kéztörölő van. Az elsősök csomagja pedig az iskolával egyeztetve tartalmaz mindent, amire szeptember 1-jétől szükség van. Többek között nincs gond a füzetek megvásárlására, a ceruzák, a technikadoboz elemei, a rajzórához szükséges eszközök, a feliratozott tornapóló és hátizsák beszerzésére sem. A csomagok átadásakor megkérdeztük a szülőket, hogyan fogadják a segítséget.

„Örülünk a csomagnak, nagyon jó dolgok vannak benne. Mivel nálunk Lora az első gyermek, aki óvodába megy, így felkészülünk: sétálunk az óvoda felé, beszélgetünk róla, van könyvünk is, amiben látja, hogy mi történik az óvodában” – mondta Kis-Pintér Rozita.

„Nagyon örülünk neki, a nagyfiamnál is hasznos ajándék volt ez a csomag, a mai napig használja az óvodában. A családban nagy változást hoz ez az időszak, hiszen nekem vissza kell menni dolgozni, Gréta pedig elkezd az óvodát. Talán a korai kelés lesz a legnehezebb, majd meglátjuk” – köszönt el Göbölös-Jári Zsuzsanna.

„Ez elég jó kis segítség, biztos, hogy a hasznunkra lesz. Zsombor és Bendegúz már iskolába mennek, szerencsére az óvodás társaikkal egy osztályba kerültek, így nagyon várják. Nekünk pedig össze kell szednünk magunkat, hiszen az iskolakezdés megkönnyíti a logisztikát” – beszélt a jövőről Kálvin Tibor.

„Nóra már a harmadik gyermek, aki óvodába megy a családban. Mindenki kapott már ilyen kezdőcsomagot, és ez hatalmas segítség nekünk. A két nagyobbik gyermekem már iskolába jár, így én is visszamehetek dolgozni” – mondta Nagy Gabriella.

„Gyakorlatilag mindent tartalmaz a csomag, ami fel van írva az iskolakezdéshez. Ez egy izgalommal teli időszak a szülők és a gyerekek számára egyaránt. Ádám még nagyon izgul, igyekszem vele beszélni az iskolakezdésről. Az óvodában nagyon sok fel-

készítőfeladatot kaptak, remélem, pozitívan veszi majd az akadályokat” – bizakodik Gál Andrea.

„A párom próbálja felkészíteni Miklóst az iskolára, tanítgat neki betűket, számokat. Ez a csomag nagyon jól jön a kezdéshez. A mi családjunk teljesen átalakul, hiszen az előző munkámat fel kellett adnom, mert késő délutánig dolgoztam. A párom estig dolgozik, így váltottam, én fogok Miklósért az iskolába menni délután” – mondta Jávör Attila.

MÁ



Fotó: Mészáros Gábor



Fotó: Pixabay

60 évesen újra iskolapadba ülni? Miért ne!?

Talán sok ócsai nem is tudja, de a településen is régóta elérhető a felnőttoktatás. Tavaly például majdnem 100 diák vett részt a Tempus Felnőttek Általános Iskolája és Gimnáziuma Ócsai Tagintézménye által szervezett felnőttoktatásban. A cél az érettségi megszerzése olyanoknak, akiknek ez valamiért eddig nem sikerült. Tanulni ugyanis sosem késő.

A lehetőség mindenki előtt nyitott. „A legtöbben pályamódosítás miatt keresnek minket” – mondja Pálné Dobák Erzsébet, az Ócsai Tagintézmény igazgatója. „A képzést 2020-ban indítottuk, ám akkor jött a Covid-járvány, így azonnal digitális oktatásba kényszerültünk. 2021-ben aztán elindult a valódi, személyes találkozásokon alapuló képzés” – teszi hozzá.

Ingyenes és elérhető

Az oktatás ingyenes, sőt, a szociálisan rászorulókat ösztöndíjprogram segítségével támogatják is. A legjobbak pedig az Év tanulója-kitüntetésben részesülnek. Aki elvégzi a 3 vagy 4 éves képzést (ez a diák korábbi tanulmányai során tanult tantárgyaitól függ), akár helyben, Ócsán is érettségizhet. A másik nagyon fontos dolog, hogy helyben zajlik, így még inkább elérhe-

tővé teszi ezt az érdeklődők számára. „Az oktatás az Ócsai Halász Károly Általános Iskolában zajlik, heti két alkalommal, kedden és csütörtökön hallgatják a diákok ugyanazokat a tantárgyakat, amelyeket a hagyományos iskolarendszerben tanulók. A kötelező érettségi tantárgyak mellett tanulóink biológiából és földrajzból is érettségizhetnek” – fogalmaz Erzsébet.

Egész életen át tartó tanulás

„A tanulók egy része fiatal, 18-20 év körüli. Ők azok, akik már szereztek valamilyen szakmát, vagy dolgoznak, de úgy gondolják, egy érettségivel több lehetőségük lesz a munkaerőpiacon érvényesülni. A legtöbben 30-40 évesek, ők már javában benne vannak az aktív munkaerő korban, azonban ők is a váltáson gondolkodnak. De van példa 60 éves tanulóra is” – mond-

ja az igazgató. „Emellett közösséget is teremtünk: diákjaink támogatják, segítik, bátorítják egymást, örülnek egymás sikereinek” – teszi hozzá.

Az egész életen át tartó tanulás mára elfogadottá vált, így legyen szó az érettségi megszerzéséről vagy átképzésről, bárki, bármikor belevághat. A „lifelong learning” során folyamatosan fejlesztjük képességeinket, készségeinket, hogy a legjobban alkalmazkodhassunk a megváltozott körülményekhez. Aki nem szeret új dolgokat tanulni, lemarad. A 21. század megköveteli a gyors alkalmazkodást: legyen szó új technológiák elsajátításáról, új eljárások megismeréséről. Ehhez pedig az első lépcsőfok lehet egy érettségi...

MÁ

Ócsai Öregfalu Kulturális Fesztivál – A város esszenciája

Különleges kulturális fesztivál készül szeptember utolsó hétvégéjén a városunkban: a történelmi Öregfalu megtelik élettel, beköltözik a zene, a tánc és a gasztronómia. Ócsa kulturális életének legjava koncentrálódik három napon keresztül a hajdani településmagban, amelynek hátterét az egyedülálló épített örökségeink adják. A változatos programok mindenkinek kínálnak szórakozást az egészen kicsiktől a régebb óta fiatalokig.

Az Ócsai Öregfalu Kulturális Fesztivál szeretné kiegészíteni az eddig megszokott Városi Vigasságot. A háromnaposra bővített programsorozat célja, hogy a helyben élők újra felfedezhessék az Öregfalut, a vendégek pedig rácsodálkozhassanak a város ékszerdobozára, és máskor is visszatérjenek jobban megismerni azt. Ezenkívül egyfajta brandépítő esemény is egyben, hiszen a szervezők ezzel szeretnék csatlakozni a Magyar Fesztiválszövetséghez, amely szervezet garantálja, hogy az égiszük alatt minőségi, értéket adó, értékekre épülő rendezvények jönnek létre.

Szeptember 25. – Az ünnepélyes nyitány

A fesztivál első napja igazi zenei csemegét ígér. Az Ócsai Református Műemlék Templom ad otthont a Hungarian Pink Floyd Cirrus Minor Oratóriumnak. Ez a „művészeti fúzió” a legendás Pink Floyd együttes dala-inak feldolgozását helyezi autentikus, templomi környezetbe. A klasszikus tér, a különleges zenei élmény a közelmúltbeli Rajkó-koncert és Csajkovszkij-est után ismét a „kultúrturisták” célkeresztjébe helyezi a városunkat.

Szeptember 26. – Ízek és ütemek

Az Ócsai Tájház portái kinyílnak, helyi és vendég borászok, valamint pálinkakészítők kínálják portékáikat. Lehet találkozni az Öreghegyi Pincesoron termett nedűkkel, de a más tájegységek gyümölcséből nyert esszenciákat is kortyolhatják a vendégek.

Az Ócsai Református Műemlék Templomban Képekben élünk címmel tárlat nyílik az Ócsai Fotóstáborban készült munkákból. A Tájháznál nosztalgikus és autentikus dallamok keverednek egy kis mai ritmussal Pelsőczy Gergő Nyáresti dalcsoarában és a FolkOn45 együttes koncertjében. A nagyszínpadnál már 15 órától hangolnak az Uncompromising DJ-i, majd egymást váltja az FLM, Krisz Rudolf és zenekara, valamint Nigel Statel, hogy induljon a tánc, tánc, tánc.



Fotó: Mészáros Gábor

Szeptember 27. – Közösségi életérzés

Több helyszínen több korosztály keresztezi egymás útját, így elkerülhetetlen lesz a valódi, ócsai közösségi élmény befogadása. A nagyszínpadon szól a zene, miközben a csapatok már készülnek az első közösségi főzőversenyre. Pörkölt témában méretetnek meg a nevező csapatok.



Fotó: Pixabay

A kisgyermekes családoknak egy kis elvonulást biztosítanak a szervezők a Kálvin-háznál, ahol bábjáték, árnyas játszóudvar és natúr játékok várják őket. A Tájház udvarán megnyílik a Mesefalu, valamint a Műemlék Templomnál családi kincskereső program veszi kezdetét kalandok sorával. A helyi kézművesek portékáit a Gólyafészek Cukrászda udvarán találja az érdeklődő, míg a helyi termelők kínálatával a Tájház udvarain ismerkedhet a betérő. Az Egressy Szabadidőközpont klubjai foglalkozásokat tartanak, miközben a virgocg gyerekeket várja az ingyenes ugrálóvár.



Fotó: Pixabay

Egy fesztivál, három nap, számos program, végtelen derű: ez az Ócsai Öregfalu Kulturális Fesztivál – A város esszenciája.

MÁ, KR



Forrás: Krisz Rudolf

Krisz Rudolf, aki a szív húrjait pengeti

Krisz Rudi a '90-es évek magyar tinibálványa volt, az igéző, azúrkék szemű énekes kellemes hangjával és férfias kisugárzásával fiatal lányok ezreit varázsolta el. A 44 éves sztár most hamarosan Ócsára érkezik

Krisz Rudi, polgári nevén Kreisz Rudolf, 1981-ben született Budapesten. Már gyerekkorában egyértelmű volt, hogy a zene központi szerepet kap az életében: zongorázni, gitározni és dobolni tanult, miközben családi zenekart alapított testvéreivel és unokatestvéreivel. A formáció – előbb Rockonok, majd Dominó néven – idővel Szikora Róbert figyelmét is felkeltette, aki segítette első albumuk elkészítésében.

A testvéri zenélés után Krisz Rudolf útja szólókarrier felé vezetett. 2000-ben jelent meg Tűz című első albuma, amely azonnal népszerű lett a fiatalok körében. Dalai – mint az Egy pillanat itt maradt vagy a Keresem a szót – nemcsak a rádiókat hódították meg, hanem tinédzserek ezreinek emlékeztetője is beégték.

A zene élteti

A siker ellenére sosem vágyott harsány sztárelétre. A magánéletet mindig távol tartotta a nyilvánosságtól, számára a zene maradt az igazi önkifejezés. A dalszerzés, a hangszerelés és a koncertezés töltötte ki a mindennapjait – akár klubokban, akár stúdióban dolgozott. Fontos számára a család és az emberi kapcsolatok, amelyekből inspirációt merít, akár dalszövegeihez is. Krisz Rudolf ma is aktív, és zenél: koncertezik, dalokat ír, és megmaradt annak, aki mindig is volt: egy érzékeny előadónak, aki csendben, de hűségesen járja saját zenei útját, amely most egészen Ócsáig hozza őt. Az érdeklődők az Ócsai Öregfalú Kulturális Fesztivál keretében a nagyszínpadon, élő zenekarral találkozhatnak vele szeptember 26-án 20:30-tól a Templom téren.

KZsÉ

Tudta?

★ **Rudolf ma már nem használja szívesen a „Rudi” becenevet.**

★ **7 évig egy óceánjáró hajón zenélt.**

★ **Felesége van és egy kislánya is: Kreisz Lea.**



Fotó: Bencze Zoltán

Regán Lili – A kék hajú pécsi lányból lett ismert DJ

Az extrém külsejű Regán Lili már kislányként arról álmodott, hogy DJ lesz – nem a láthatóság vagy a hírnév vonzotta, hanem a zene szeretete. Édesapja is lemezlovas volt, így ő 12 éves kora körül kezdte kérlelni, hogy tanítsa meg a mixer használatára. Bár apja idővel felhagyott a zenéléssel, egyik nap előhúzott egy egyszerű kontroller eszközt, és egy órán belül megtanította Lilinek az alapokat. Ekkor kezdődött mindaz, ami mára már országosan ismert karrierré nőtte ki magát.

Kezdetben volt, hogy csak egy embernek zenélt

Körülbelül 17 évesen már aktívan gyakorolt, saját mixeket készített, és feltöltötte az első másfél órás anyagát Mixcloudra. Hamarosan érkezett az első alkalmi fellépés – igaz, eleinte csak egy ember előtt zenélt. Ám kitartása meghozta gyümölcsét: pár hónap múlva már warm-up DJ volt vidéki bulikon, s ekkor felfigyelt rá egy budapesti menedzsmentcsapat. Így kezdődött a profi karrier, amely hamar Budapestre irányította őt, miután befejezte tanulmányait Pécsen.

A fővárosban a felkérések sűrűsödtek: hamarosan rezidensként dolgozott a Rádió 1-nél a World Is Mine Radio Show műsorában, rendszeresen zenélt live mix adásokban is. 2022-ben és 2023-ban ő nyerte el a Rádió 1 hallgatói által választott „Év DJ-je” címet, majd újra megerősítették szere-

pét ebben a pozícióban 2024-ben is. Nemzetközi szinten is közönség elé lépett: koncertezett már Vietnámban, Franciaországban, Németországban, Spanyolországban (a híres Pacha klubban is), valamint több kelet-európai városban. Itthon a legnagyobb fesztiválokon is – Sziget, Balaton Sound, EFOTT – visszatérő fellépő.

Hatalmas a rajongótábora

Zenéjét tekintve mainstream, energikus, bulizós stílus jellemzi. „A közönség energiájából merítek, és a fellépéseimen mindig arra töreksem, hogy fantasztikus hangulatot teremtsék” – mondja. Kék hajú, fiatalos imidzse jól illeszkedik az önálló, könnyen felismerhető előadói karakteréhez. Egyik videójában erről hosszasan mesélt a követőinek. „Három dolog van, amiért úgy döntöttem, hogy megvalósítom az álmodom, és kék lesz a hajam: merészség, önazo-

nosság és az elfogadás. Teret engedtem magamnak abban, hogy legyek olyan bátor, hogy mindig kitűnjek a sorból. Ezzel önazonossá váltam, és egyáltalán nem bántam meg!” – avatott be az extrém külső mögötti kulisszatitkokba. Az őt szerető közönség szeptember 27-én, 19 órától bulizhat Lili zenéire.

Boldog házasságban él

Magánéletével kapcsolatban sem titkol semmit: nemrégiben ünnepelte egyéves házassági évfordulóját futballista párjával. Mindeközben továbbra is aktív, olyannyira, hogy Jennifer Lopez budapesti fellépésén is Lili játszott a show előtt.

KZsÉ





Fotó: Pixabay

Vízmegtartás otthon, okosan, tudatosan

Sok panasz érkezik az önkormányzathoz az utak állapota miatt. A kátyúk bizonyos százaléka azonban abból adódik, hogy a csapadékvíz kimossa az útpadkát, így az útburkolat megsüllyed, beszakad. Ez a jelenség leginkább ott figyelhető meg, ahol szabálytalan módon kerül nagy mennyiségű víz az utcára.

Ócsán a 24/2020-as önkormányzati rendelet szabályozza a csapadékvíz elvezetését. Főszabály szerint a csapadékvíz elvezetését mindenkinek az ingatlanán belül kell megoldania. Ez történhet szikkasztó építésével, különböző esővízgyűjtők beszerzésével. Ez a módszer jelentősen hozzájárul a víztakarékossághoz, egyfajta környezettudatos szemléletet tükröz.

Tilos az utcára vezetni az esővizet, mégis sokan csinálják

Sokan azonban igyekeznek megszabadulni az értékes égi áldástól: szabálytalanul, engedély nélkül kivezetik a csatornát az utcai árkokhoz, ugyanis a csatornahálózatba kerülő nagy mennyiségű esővíz olyan fennakadásokat okoz a rendszerben, amelynek elhárítása jelentős anyagi

és humán erőforrás hozzárendelésével oldható csak meg, nem beszélve az érintett lakoságnak okozott kellemtelenségekről.

„Az ingatlan tulajdonosa köteles közútkezelői hozzájárulást kérni, amelyben az ingatlanról (telkéről) a csapadékvíz a közterületi nyílt vízelvezető árokba zártcszelvényű vezetéken és az utcai járdaszint alatt kivezetni” – hívja fel a figyelmet a rendeletben foglaltakra Icsó László alpolgármester. A lényeg ebben az esetben a járdaszint alatti átvezetés, ugyanis a kivezetés nem okozhat akadályt, vagy éppen nem csoboghat szabadon az esővíz a közterületre a tetőn lévő csatornából. További kitétel, hogy az ingatlan előtti ároknak el kell bírnia a víztöbbletet.

Víz, árok, fa

„Cél, hogy visszaállítsuk a városban a vízmegtartó képességet” – mondta az alpolgármester. Ennek egyik mód-

ja, hogy elkezdődik a szikkasztóárkok kialakítása és az ellenőrzésük. A közterület-felügyelők a várost járva folyamatosan ellenőrzik az árkok meglétét és állapotát. Ugyanis sok helyen betömik az árkokat, hogy a járművek a házak előtt parkolhassanak.

„A globális felmelegedés már most is látható problémákat okoz, ezért nemcsak az árkok ásásával, hanem fásítással is igyekszünk kellemesebb mikroklimát teremteni” – folytatta Icsó László. Mivel a tavaszi virágvasár évek óta sikeres, így szeretnének ennek mintájára favásárt is szervezni. A tervek szerint ősszel már létrejöhet a gyümölcs- és díszfavásár, hogy a lakosságot minél előbb bevonják a helyi mikroklima javításába.

MA

Közérdekű adatok

ÓCSAI POLGÁRMESTERI HIVATAL
2364 Ócsa, Bajcsy-Zs. u. 2.
polghiv@ocsa.hu, +36 29 378 125

EGRESSY GÁBOR SZABADIDŐKÖZPONT
2364 Ócsa, Bajcsy-Zs. u. 46–48.
+36 29 378 043

KORMÁNYABLAK
2364 Ócsa, Bajcsy-Zs. u. 26. | 1818

ORVOSI ÜGYELET
Egységes hívószám: 1830

DR. INCZEFFY ZSOLT
(felnőtt háziorvos – I. körzet)
Rendelő: +36 29 378 110
Mobil: +36 30 347 9099

DR. BEREI KATALIN
(felnőtt háziorvos – II. körzet)
Rendelő: +36 29 378 071
Mobil: +36 20 466 9554

DR. GALLAI ZOLTÁN
(felnőtt háziorvos)
Rendelő: +36 29 378 073
Mobil: +36 30 978 8792

DR. KOSZTELECZKY MÓNICA
(gyermekorvos)
Rendelő: +36 29 378 164
Mobil: +36 30 297 6460

VÉDŐNŐI TANÁCSADÁS
Szabóné Ádámcsik Tünde:
+36 29 578 523
Kardosné Pintyőke Viktória:
+36 29 578 522

Józsáné Takács Erika:
+36 29 578 523

ÁLLATORVOSOK
Dr. Pálkó Attila: +36 70 209 1019
Dr. Nagyiványi Pál: +36 30 951 7867
Dr. Kardos József: +36 30 203 4206

ÓCSAI RENDŐRŐRS
+36 29 560 487
Kálmán Attila főtörzsőrmester:
+36 70 377 7134
Laza Anita törzsőrmester:
+36 20 489 6728
Czar Roland törzsőrmester:
+36 70 377 7133

CSALÁD- ÉS GYERMEKJÓLÉTI SZOLGÁLAT
2364 Ócsa, Bajcsy-Zs. u. 46–48.
+36 20 350 9777, +36 20 510 4111

Folyosó Galéria

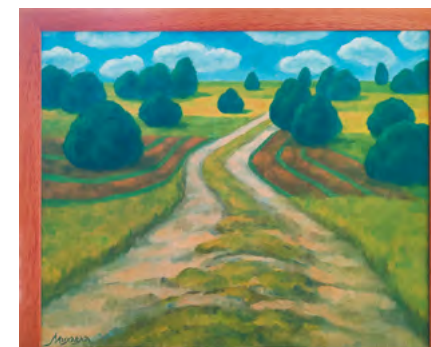
Az Ócsán 2004 és 2016 között minden nyáron megrendezett nemzetközi képzőművészeti táborban számos hazai és külföldi alkotó vett részt. A résztvevők időről időre egy-egy munkájukat az Egressy Gábor Szabadidőközpontnak adományozták, amelyek ma is láthatók az intézmény falain. Cikksorozatban ezek közül mutatok be közelebbről néhányat.

Az 1964-ben született bolgár festőművész, Michaela Ivanova elsősorban tájképeiről ismert. Díjnyertes művei hazáján kívül Belgiumban, Ausztriában, Svájcban és Szerbiában is kiállításra kerültek. Ars poeticájából megtudható: tájképeinek megalkotásakor a természet varázsát igyekszik megragadni, a benne rejlő formákat allegóriával és szimbolikával ábrázolva. Hisz abban, hogy a művészet egy másik valóság, amelynek tükröznie kell gondolatainkat, érzelmeinket és tapasztalatainkat. Legfőbb ihletforrása a bolgár hegyek lenyűgöző világa, ahol gyakran túrázik. Amikor először találkoztam ezzel a festménnyel, még „szűz” benyomása-im határozták meg az értelmezésemet – olyan intuíciók, amelyeket később részben elveszítettem, miután jobban elmélyedtem Michaela életművében és ars poeticájában. Ez természetes folyamat, amikor műalkotásokkal kerülünk

kapcsolatba. Első ránézésre kifejezetten naiv hatásúnak tűnt a kép. A formaképzés, a színhasználat és a kompozíció is azt az érzetet keltette bennem, mintha egy autodidakta, akadémiai képzésben nem részesült kéz ecsetvonásait látnám. Mindezek ellenére – vagy éppen ezért – már akkor is tetszett, és ma is tetszik. A felhők dekoratív ábrázolása, az ócsai fás-bokros síkvidék kissé elrajzolt térbelisége, valamint a tájra jellemző színek nyers harmóniája egyszerre adja a festmény naivitását és báját. A témaválasztás – a távolba vesző út – közhelyesnek mondható, mégis, mint egy szerelmes sláger, vitathatatlanságul erős hatással van a befogadóra. A természeti formák leegyszerűsített, sematizált megjelenítése kételyeket ébresztett bennem: az életmű egyetlen darabját látva nem tudtam eldönteni, hogy az alkotó az összetettebb struktúrákat nem képes realiztikusan ábrázolni, ezért kerüli el őket, vagy éppen szándékosan egyszerűsít. Ez azonban nem minőségi kifogás volt, inkább az értelmezés irányát tette bizonytalaná. Később, amikor alaposabban megismertem az életművet, kitisztult a kép: beigazolódtott, hogy Ivanova tudatosan választja a stilizálás útját. Képzett festőként erőteljes, dekoratív és szándékosan egyszerűsített formákkal alkot csendes, mégis intenzív tájképeket. Formái stilizáltak, színei nyersen, de helyenként finoman egymásba oldódnak, miközben megőrzik természetes han-

gulatukat – ez a megoldás a posztimpresszionizmusra és az expresszív tájábrázolásra emlékeztet, sőt, olykor René Magritte szürrealista képeit idézi. Tájai üresek. Sem ember, sem más „szereplő” nem jelenik meg bennük. Nincs ez másképp az ócsai vidékről készült képen sem. Ez a tudatos hiány és az ábrázolás stílusa emeli műveit a téma konkrét ábrázolása fölé, közelítve őket inkább az ideák időtlen világához. Álomszerű, érintetlen tereit úgy szemlélhetjük, mintha magunk is felfedezésre hívó, tiszta és még be nem járt ösvényeken járnánk.

Juhász Dávid



► Michaela Ivanova: Cím nélkül (2007)
Olaj, vászon, 80x60 cm
Fotó: JD



Fotó: Pixabay

Hogyan éljük túl (idén is) az iskolakezdést?

Szeptember első napja a legtöbbünk számára az iskolakezdés idejét jelenti. Véget ért a nyár, annak minden kedves emlékével együtt, a sárguló, hulló falevelekkel pedig megérkezik az ősz, és elkezdődik egy újabb tanév.

A tanévkezdés a legtöbb gyermeknél és szülőnél nehézségeket, szorongást okozhat. Újra visszatérnek a szigorú, szoros napirenddel járó hétköznapi feladatok és dolgozatok. Szülőként nagyon sokat segíthetünk, ha megértjük a gyermekünk nézőpontját, nehézségeit az iskolakezdéssel kapcsolatban. Egy gyermek számára az iskola színtere olyan, mint a felnőttek számára a munkahely. Fárasztó mind fizikailag, mind mentálisan, a nyári szabadság helyét pedig átveszik a kötelezettségek. Mindezen pszichés terhek hatását szülőként csökkenteni tudjuk néhány apró változtatással.

A szülő mint minta

Egy gyermek számára a szülők mintaként és példaképként is jelen vannak. Fontos tehát figyelembe vennünk, hogy amilyen reakcióval mi állunk a mindennapokhoz és magához az iskolakezdéshez is, hatással lesz arra, ahogy a gyermekünk viszonyul hozzájuk. Ha tehát aggódunk, feszültek vagyunk, abban az esetben gyermekünk is átveheti tőlünk ezt a hangulatot és a vele járó viselkedéseket, szorongást.

Próbáljunk meg nyugodtabban hozzáállni a tanévkezdéshez, segítve ezáltal gyermekünknek is könnyebben megküzdeni a szorongással.

Beszélgessünk sokat!

Ahogy közeledik az iskolakezdés, próbáljunk beszélgetni gyermekünkkel arról, ő maga hogyan viszonyul az új tanévhez, milyen vágyai, féltreime vannak. Szorongás esetén a „Nincs mitől félni”, „Nem kell aggódnia” vagy „Majd ha dolgoznod kell járni” mondatok csak még jobban felerősíthetik a negatív érzelmeket, és azt sugallják a gyermek számára, hogy a féltreimeket nem szabad kifejezniük. Próbáljunk asszertívan viszonyulni a gyermekünk nehézségeihez, mondjuk neki, hogy: „Természetes dolog az izgalom az új tanév miatt”, sőt együtt felidézhetjük korábbi évek iskolakezdési emlékeit is (vagy akár az óvodáskort is) és azt, ahogy megküzdöttünk a problémával. Segítség lehet továbbá, ha biztosítjuk gyermekünket arról, hogy nehézségek esetén bizalommal fordulhat hozzánk, az iskolában pedig a pedagógusához.

Napi rutin és apró sikerek ünneplése

Ajánlott augusztus utolsó hetében már elkezdni visszatérni a napi rutinkhoz, legalábbis a korábban fekvés és korábban kelés szokásaihoz, ezáltal megkönnyítve az egyébként is stresszes első szeptemberi hetet. Apró siker pedig lehet az első iskolai nap, első iskolai hét vagy az első jó jegy. Ünnepljük ezeket szintén aprónak tűnő, de pozitív dolgokkal, mint a kedvenc vacsora vagy sütemény elkészítésével, közös családi programmal.

A dicséretet pedig sose felejtjük el, hiszen mindenki számára szükség van megerősítésre az életben, és sosem tudhatjuk, hogy egy jó, kedves szó milyen nagy hatással tud lenni egy másik ember napjára.

Faldina Dóra



► Az elismerést dr. Veszelszki Ágnes dékán asszony adta át Irénnek.
Fotó: Csanaki László

„A munkám a hobbim!”

Prof. dr. Simándi Irén történész, egyetemi tanár 1968 óta él Ócsán, ahová kisgyermekkorában költöztek, ma pedig már egy országosan elismert történész és egyetemi oktató. A múlt iránti szeretet már iskoláskorában kijelölte életútját, amelyet azóta is kutatás, oktatás és a történelem iránti elkötelezettség kísér. Munkáját idén az „A tanév embere 2024/2025” díjjal is elismerték.

Mióta él Ócsán?

1968. május 1-jén költöztünk Ócsára édesanyjammal, a nagybátyámmal, a nagymamámmal, és a Pöttyös nevű cicával Hajdu-Bihar megyéből, Komádiból. Hároméves voltam akkor. Az édesanyám és a nagybátyám Budapesten dolgoztak. A nagymamám 1971-ben meghalt, attól kezdve napközben sokat voltam egyedül, de nem unatkoztam. Mint mindenkinek akkor, a faluban, nekünk is voltak háziállataink, nagyon szerettem gondoskodni róluk. Sokat olvastam, rengeteget bicikliztem. Szerettem iskolába járni. Az általános iskolát és a középiskolát is Ócsán végeztem. Hálával gondolok

a tanáiraikra mindkét intézményben. A régen történt események, a családkunk élete, a mindennapok történései már kiskoromtól nagyon érdekelték. Az édesanyám és a nagybátyám sokat meséltek a régi időről, de az, hogy a történelem szeretete később a hivatásom lett, azt Miskolczi Károlynak köszönhetem, aki ötödik osztályban a történelemtanárunk volt. Ő mesélt az órákon, csodálatos ember volt. Ettől kezdve csak az volt a célom, hogy valamilyen módon történelemmel foglalkozhassak. Az út nem volt könnyű. A középiskola elvégzése után a Zsámbéki Tanítóképző Főiskola, majd a Juhász Gyula Tanárképző Főiskola és a Debreceni Kossuth Lajos Tudományegyetem következett.

Hogyan kezdődött a pályafutása?

1991-ben a Magyar Tudományos Akadémia Történettudományi Intézetében kezdtem a pályám Glatz Ferenc professzor mellett, ahol a szerkesztői és kiadói munka alapjait sajátíthattam el. 1994–2007 között az Országos Széchényi Könyvtárban dolgoztam tudományos kutatóként, ekkor kezdtem el a Szabad Európa Rádió történetének a feldolgozását. Doktori disszertációm is ebből írtam, amelyet 2004-ben summa cum laude minősítéssel vétem meg, majd 2005-ben könyvként is megjelent. Az OSZK-ban eltöltött idő meghatározta későbbi pályámat, különösen a rádiózás és a propaganda kutatása terén. 2004-től az ELTE BTK meghívott oktatójaként is dolgozok. 2010-ben habilitáltam. Oktatói munkám során a SZER és a Magyar Rádió történetét tanítottam, az utóbbi kutatása eredményeként három monográfia is megjelent. 2007-től a Kodolányi János Főiskola, majd Egyetem tanára voltam, 2020-tól egyetemi tanárként, 2024 ősztől a Nemzeti Közszolgálati Egyetem Nemeskürty István Tanárképző Karán tanítok. Mindig fontosnak tartottam, hogy a kutatás és az oktatás szorosan összekapcsolódjon a munkám során.

Hogyan kapcsol ki, mi a hobbija?

A munkám a hobbim! Ahhoz, hogy írni tudjak, kutatni kell, így a nyári elfoglaltságom a levéltári kutatás, a dokumentumok megismerése, gyűjtése, rendszerezése. A szakma mindent felülír, a történelem szeretete, a kutatás egy idő után életformává válik, aki ezt választja, annak számolnia kell

azzal, hogy soha nem tudja abbahagyni, mindig lesz újabb és újabb téma, nekem most a Magyar Rádió történetének a folytatása, az 1957 és 1974 közötti időszak megírása, ami többévi munkát jelent.

Hogyan fogadta az „A tanév embere 2024/2025” díjat, amit nemrégiben kapott?

Nagy megtiszteltetés számomra az „A tanév embere 2024/2025” díj, amelyet a Nemeskürty István Tanárképző Kar dékánjának kezdeményezésére az NKE rektora hagyott jóvá. Prof. dr. Deli Gergely rektor úr és dr. Veszelszki Ágnes dékán asszony adta át a díjat. Azt gondolom, ha a vezetőim, a kollégáim ismerik el a munkámat, az a legnagyobb megbecsülés, amiért érdemes dolgozni.

KZsÉ



Fotó: Csanaki László



Fotó: Csanaki László

Fotó: Pixabay

A fák védelmében – milyen fát ültessünk a szél ellen?

A nyár ritkán tapasztalt viharai egyértelműen bebizonyították, hogy biztonságunk és természetes környezetünk hosszú távú kiegyensúlyozottságának záloga a minket körülölelő fák egészsége és ellenálló képessége. A klímaváltozás hatásai érezhetően erősödnek, ezzel párhuzamosan pedig egyre gyakoribbá válnak a szélsőségek is, így a jövőben számos hasonló szélviharra számíthatunk. A helyzet azonban nem reménytelen, és kulcsszerepet kapnak benne fáink egyedi képességei is.

Mire tanítanak a viharkárok?

A fák nem csupán díszei környezetünknek, hanem fontos szerepet töltenek be biztonságunk és ökológiai egyensúlyunk fenntartásában is. Az egyre gyakoribbá váló szélviharoktól csak azok a fák képesek megvédeni bennünket, amelyek egészségesek, jól gyökereznek, és szerkezetükben is ellenállóak.

A fák viharállóságát több tényező is befolyásolja: ilyen a faanyag rugalmassága, a törzs vastagsága, a korona formája, a gyökérzet kiterjedtsége és az egészségi állapot. Különösen fontos a korona felépítése: míg a természetes, úgynevezett „piramis” vagy kúpos alakú koronák jobban áramvonalasak, és ellenállóbbak a széllal szemben, addig a mesterségesen nevelt gömbkoronás fák gyakran hátrányból indulnak. Gömbkoronájuk sűrű, nehéz, és nagy felületet nyújt a szélnek, emiatt

ezek a fák vihar idején jobban kitettek a törésnek, szélsőséges esetben akár a kidőlésnek is.

Egy idős vagy beteg fa – még ha kívülről épnek is látszik – belülről lehet üreges, korhadt, és egy erősebb szél lökésre kettétörhet. Az utóbbi évek tapasztalatai szerint az idős dió- és gesztenyefák különösen sérülékenyek lettek, gyakran kerülnek a viharkárok dokumentációiba.

Mit tehetünk a biztonságért?

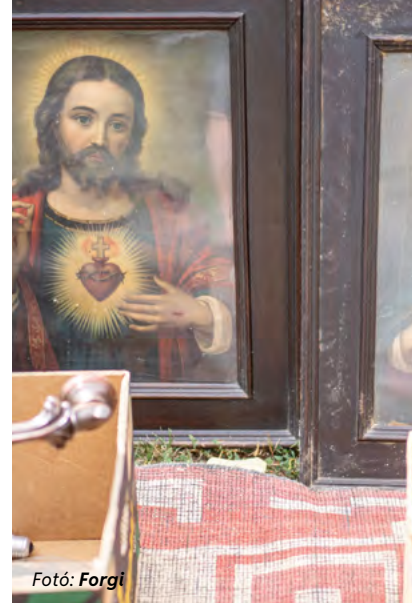
A megelőzés kulcsa a tudatos faj- és formahasználat. Ha szeles területen élünk – és az Alföld kapujában Ócsa ilyen –, érdemes előnyben részesíteni a természetes koronájú, szélátteresztőbb fajokat. Jó választás lehet például a gyertyán, a tölgy, a tiszafa, az eperfa vagy a feketefenyő. A gömbkoronás dísfák szűk utcákba vagy védett területekre valók inkább,

ahol nem éri őket nagy szélterhelés. A megfelelő gyökérzet legalább ilyen fontos: a sekély talaj, a túlzottan burkolt környezet vagy az építkezések okozta gyökérsérülések nagymértékben rontják a fák stabilitását. A gyökérzóna védelme elengedhetetlen – a szakemberek szerint egy 50 cm átmérőjű törzs körül legalább 4 méteres átmérőjű területet szükséges érintetlenül hagyni.

Végül ne felejtsük el: minden fa egyedi, és a széllal szembeni ellenálló képesség is függ a faj sajátosságaitól, a korától és a környezetétől. Nincs egyetlen recept a viharkárok elkerülésére – de ha figyelembe vesszük a fák igényeit, habitusát, és nem kényszerítjük őket természetellenes formákba, hosszú távon sokkal stabilabb, biztonságosabb zöld környezetet alakíthatunk ki magunk körül.

Forrás: Egy.hu

KzsÉ



Fotó: Forgi

Mentsünk értéket, mentsünk tárgyakat!

Már több alkalommal rendezték meg az Értékmentő régiségvásárt az Ágasház udvarán, ahol mindig szép számmal cserélnek gazdát a kisebb-nagyobb tárgyak. Az újrahaznosítás, a tárgyak új életre keltése ugyanis egyre több embernek fontos. Van, akinek hobbi, van, akinek hiánypótlás, másnak értékmentés.

Aki árul, az olyan, többnyire a nagyszülők pincéjéből, padlásáról szár-

mazó holmit hoz, amitől könnyen megválnak – ez volt az egyik közös az árusokban. A másik pedig az, hogy mindegyikük megtart valamit a családtagok hagyatékából. Egy-egy tárgyat, amely lehet, hogy nem anyagi értéket képvisel, hanem emléket őriz. Egy tányér, egy terítő vagy egy nipp is lehet érték – kinek így, kinek úgy. A régiségvásáron megszerzett tárgyak pedig többnyire használatba kerülnek, beteljesítve így második vagy harmadik életciklusukat.

A vevők saját örömeikre vásárolnak, de vannak olyanok is, akik főleg textileket, ruhákat keresnek, a hagyományörző napokra veszik őket. Ócsán ilyen például a Gazdanap, ahol sokan felvesznek egy-egy kendőt, csizmát, amelyeket máshol nem tudnak beszerezni. A berliner kendő tipikusan ilyen darab.

Felesleges a tárgyakhoz ragaszkodni

„Az 1950-60-70-es évekből való tárgyakat hoztam. Ezek mind családi örökség, amelyeket szeretnék olyanoknak továbbadni, akik értékelik őket. Tulajdonképpen az értékmegőrzés a célom. Aki kijön egy ilyen piacra, biztosan megakad a szeme valamin.

Érdekesek a gyerekek, akik olyat is észrevesznek, amiket a felnőttek nem. Úgy gondolom, nincs értelme tárgyakhoz ragaszkodni, hiszen úgysem viszik magunkkal őket. Az értékmegőrzés ott kezdődik, hogy átadjuk őket azoknak, akik számára ez most értékes” – mondta lapunknak Szemánné Erika, a vásár egyik eladója

„Mi a családi hagyatékából hoztunk tárgyakat, hátha valakinek még örömet okoznak. Én nagyon szeretem, ha gyerekekkel jönnek, és ami egyszer nekem volt kedves, azt is elviszik. Azt is észrevettem, hogy hiánypótlásnak vesznek például egy-egy tányért. Amikor a vázámát elvitték, arra is rácsodálkoztam: működik az újrahaznosítás” – erről már egy másik árusító, Kecskés Réka beszélt.

Tényleg érdemes ellátogatni, és nyitott szemmel járni, mert bárhol bukkanhatunk olyan kincsekre, amelyeket majd mi adhatunk tovább, hogy beteljesítsék küldetésüket. Az Értékmentő régiségvásár következő alkalmairól az Ócsai Tájékoztató kaphatnak információt.

MÁ

Amatőr színjászó kör indul városunkban!

Egykor az irodalmi színpadok és a lelkes amatőr színjászó csoportok országsszerte hétről hétre örömet vittek a közösségekbe. Ez a mozgalom nem csupán divatból, hanem valódi szenvedélyből született. Mára ez a tűz sok helyen alábbhagyott, de épp itt az ideje, hogy újra fellángoljon.

Az „amatőr” kifejezés eredeti jelentése nem minősítés: egyszerűen azt jelenti, hogy valaki nem hivatásszerűen végzi, amit szeret. A szó az idők során lekicsinylő árnyalatot kapott, pedig az amatőr színjátszás nem kevesebb – csak más.

Az amatőr színjátszás értéke abban rejlik, hogy adni képes – nem csupán anyagi értelemben, hanem élményben, tisztelőben és szeretetben. Egy vígjáték felszabadító kacajt válthat ki,

egy drámai jelenet könnyet csalhat a közönség szemébe. Közben a résztvevők fejlődnek: gazdagodik a testbeszédük, mélyül a figyelmük, újra felfedezik a magyar nyelv rég elfeledett szavait és kifejezéseit.

A színjátszás egyik legnagyobb ajándéka az egymásra figyelés képessége. A partner reakciói, a közönség visszajelzése, egy tekintet vagy mozdulat – mind válasza hívják, és ez a figyelem a mindennapokban is értéket teremt. A helyi kulturális életben számos példa bizonyítja, hogy a tehetség jelen van. Az Aurora bemutató megmutatta, mennyi kreatív ember él a településen. A Szavak Szárnyán versenyen minden résztvevőben ott volt az a bizonyos szikra, amely emlékezetes pillanatokat hozott létre.

A szervezők bíznak abban, hogy a közös munka nem harsány, hanem szerénységében is nagy értéket hordozó alkotásokat eredményezhet. És ha valaki úgy érzi, „nem vagyok erre képes”

– téved. Mindenki ott szunnyad a lehetőség. Ahogy az Enigma fogalmazta:

„Minden kőben ott alszik egy kristály.” Szeptember elején elindul az új közösségi színjászó kezdeményezés. Mindenkit várnak, aki szeretne adni – akár egy pillantást, egy mondatot, egy érzést. Ez a kaland mindenkié: szeptember 13-án Irodalmi színpad toborzó az Egressyben!

Kovács Csaba, KZsÉ



Fotó: Pixabay

Fotó: Mészáros Gábor

Fogyni okosan, tartósan, egészségesen? Igen, Ócsán is lehetséges!

Tudjuk, hogy fogyni többféleképpen is lehet, de hogyan érdemes? Mozgással, életmódváltással és kitartással. A legfontosabb lépést viszont mindenki elfelejti: hogy méregtelenítsünk!

Mindegyik alappillért elérhető itt helyben is, nem kell a főváros felé venni az irányt azonnal. Hiszen szeptemberben újtúra indul Ócsa legújabb lehetősége: a GalEri- Méregtelenítő Szalon, ahol fekvő helyzetben biciklizünk, közben a gép hatékonyan segít a méregtelenítésben, segíti a fogyást, és a testet és lelket is fejleszti egyaránt. Világszerte nagy probléma az elhízás, a túlsúly, ami nem csupán fizikai, de mentális problémákhoz is vezethet. Kohut-Gál Erikát, a GalEri- Méregtelenítő Szalon vezetőjét arról kérdeztük: vajon az általa kínált lehetőség mit ad, amit a többiek nem?

„A legtöbb fogyást segítő módszer csak a súlycsökkenést ígéri, én viszont egy, a testünkkel való jobb viszonyt, azaz a test-szellem-lélek egységét szeretném hangsúlyozni a folyamatban, ami ugyanannyira fontos, mint az, ha szeretnénk jobban kinézni. Ehhez adott az InfraSlim X bicikli, ami hő, vákuum és ellenállás segítségével egy komplex mozgásformát kínál, és nem utolsósorban hatékonyan támogatja meg a nyirokkeringést.”

Hogyan lehet: fekszünk, és mégis fogunk?

Erika azt tapasztalja, hogy sok ember életében a mozgás egy ördögi kör: fáj, ha mozgunk, és nem mozgunk, mert fáj. A kültéri, de akár a szobabiciklihez ké-

pest az ő áramvonalas gépe, annak speciális kialakítása lehetővé teszi a fekvő pozícióban történő biciklizést, miközben egyedülálló vákuumteret biztosít a test alsó részének. A fekvő pozíció leveszi a terhet az alsó végtagokról.

„A vákuumterápiának köszönhetően pedig a szövetek fellazulnak, az erek kitágulnak, és a sejtek könnyebben jutnak tápanyagokhoz és oxigénhez. Ez a folyamat fokozza a terhelhetőséget, miközben segít a méreganyagok eltávolításában a bőrön keresztül” – részletezi Erika, és hozzáteszi, hogy az infravörös fénynek további jó hatása az is, hogy gyorsítja a sejttanyagcserét, és serkenti a méregtelenítést, miközben a kabin belső hőmérsékletét emeli, elősegítve az izzadást.

Az infrabiciklizés tehát egyszerre fizikai aktivitás, amely során a szervezet energiát fogyaszt, elsősorban a zsírtartalékok felhasználásával, és emellett hatékony zsírégetés is, mely elősegíti a fogyást és az alakformálást.

Méregtelenítés még ezen is túl? Hogyan?

A méreganyagok nemcsak izzadsággal tudnak távozni, hanem a kiválasztó és emésztő szervrendszeren keresztül is, így lehetőség nyílik a GalEri- Méregtelenítő Szalonban egy komplex méregtelenítő folyamathoz is csatlakozni.

„Céлом, hogy vendégeim újra könnyednek, energikusnak és önmaguk legjobb verziójának érezzék magukat. Mindezt modern technológiával, természetes módszerekkel és gondoskodó figyelemmel” – mesél lelkesen a szeptember elején nyíló szalon vezetője, aki maga is küzd a test szülés utáni változásaival, és kisgyermekes anyaként napról napra motiváltabb.

Fiataloknak, időseknek is ajánlott, és Erika szerint is a legjobb az egészben, hogy bárkinek hozzáférhetővé válik az egészséges életstílus itt helyben is. A Bajcsy-Zsilinszky u. 28. alatt található GalEri- Méregtelenítő Szalon tehát szeptember 1-től várja a mozogni vágyókat a YoDa Fitness udvarán, sőt, Erika még nyitási kedvezményekkel is készül az első két hétben.

Instagram:

galeri.meregtelenitoszalon

Facebook:

GalEri- Méregtelenítő Szalon

TikTok:

galeri.szalon

Fotó: Mészáros Gábor



Fotó: Szebedinszky János

Családi ünnepek, esküvők méltó helyszíne, pezsgő közösségi tér a történelmi pincesoron a Szebedinszky Szőlőbirtokon

A Szebedinszky Szőlőbirtokot és országszerte híres, díjnyertes borait senkinek nem kell bemutatni, de ezentúl egy másik arcát is megmutatja; az idei szezon elején megnyílt a birtokon egy új, nádtetős, autentikus rendezvényhelyszín, amely akár 100 fő befogadására is alkalmas.

A hely nem csupán hangulatos, hanem minden részletében igényes kialakítású – tökéletes választás lehet esküvőkhöz, születésnapokhoz, keresztelőkhoz vagy bármilyen családi eseményhez, ahogy csapatépítőkhöz, osztálytalálkozókhöz is.

„Szerettünk volna választ adni arra a hozzánk is folyamatosan érkező kérésre és igényre, hogy ne csak a bort lehessen megköszölni nálunk, de találkozási pontként, térként is megnyissuk a kapuinkat” – meséli Szebedinszky János.

Az ide látogatók azonnal megérik a hely különleges atmoszféráját, ahol a

hagyományos építészeti jegyek és a kényelem harmonikusan megférnek egymás mellett. Ez a kettősség – a múlt tisztelete és a jelen igényeinek kiszolgálása – az, ami igazán egyedivé teszi a helyszínt.

Az új rendezvényhelyszín egész évben elérhető, és nem csak családi eseményekre nyitott: borvacsorák, kisebb koncertek, kulturális programok is helyet kapnak, így a pincesor egyre inkább élő, pezsgő közösségi térre válik.

Facebook-oldal:

facebook.com/szebedinszkybirtok



Fotók: Szebedinszky János



Demográfiai válság vagy valóság? – így változott Ócsa népessége a múltban

A népesség alakulása minden település jövőjét meghatározza – nemcsak gazdasági, hanem társadalmi szempontból is. A Központi Statisztikai Hivatal (KSH) adatai alapján készült összefoglalónk bemutatja, hogyan változott Pest vármegye, valamint ezen belül Ócsa lakossága az elmúlt években, külön figyelmet fordítva a születések szerepére.

Pest vármegye: növekedés bevándorlással

2001 és 2022 között Pest vármegye lakossága 23,62%-kal, mintegy 250 ezer fővel nőtt. Ez a gyarapodás az országos trenddel szemben áll, hiszen Magyarország számos térségében csökken a népesség.

A részletes adatokból kiderül: a 2011–2022 közötti időszak növekedésének fő motorja nem a születések számának emelkedése, hanem a bevándorlás volt.

A természetes fogyás, vagyis a halálozások és a születések különbözete Pest vármegyében viszonylag alacsony: mindössze 2,3%, míg az országos átlag 4,7%. Ez kedvezőbb mutató,

ám a lakosságszám bővülése ennek ellenére döntően a költözéseknek köszönhető. 2024-ben például egyedül Pest vármegyében volt népességnövekedés, miközben az ország többi részében csökkenés volt jellemző.

Lassú, de folyamatos emelkedés Ócsán

Települési szinten vizsgálva Ócsa adatait, az elmúlt években stabil, bár mérsékelt növekedés figyelhető meg. A KSH nyilvánosan elérhető statisztikai adatai szerint 2022-ben 10 009 fő élt a városban, 2023-ban 10 147, 2024-ben 10 189, míg 2025-re a szám elérte a 10 244-et. Ez három év alatt 235 fős bővülést jelent, ami éves átlagban néhány tucat fővel növelte a lakosság létszámát. Összességében Pest vármegye és Ócsa esete is rámutat: a népességnövekedés mögött ma már nem elsősorban a születésszám emelkedése áll. Bár a természetes fogyás mértéke itt alacsonyabb az országos átlagénál, a települések jövőjét hosszú távon a fiatal családok letelepedése, az élhető környezet és a tudatos fejlesztések biztosíthatják.

Gólyahír a családban?

Észrevette, hogy a mindenki által kedvelt és figyelemmel kísért anyakönyvi rovatban gyakran több a halálozási adat, mint a születési? Ez nem feltétlenül jelenti azt, hogy többen hunyak el havonta, mint születnek, hanem csupán azt, hogy kevesebb az elérhető hivatalos születési adat, mint a halálozási. Amennyiben az ön családjában éppen gyermekáldás történt, és szeretné, hogy az újságban is meg-

jelenjen, igényelje az Ócsai Csemete programon keresztül minden ócsai babának járó ingyenes Babaköszöntő csomagot (ocsa.hu/ocsa-csemete)! Az egyik út ez, a másik pedig, hogy megküldi a baba születési adatait Sallay Mária anyakönyvvezetőnek az anyakonyv@ocsa.hu-ra.

KZsÉ

Gratulálunk!

Köszöntjük városunk egyik legfiatalabb lakóját: Gudmon Olivíát, aki július 17-én érkezett közénk!



Forrás: Gudmon család



Forrás: Gudmon család



► Szűz Mária születése, Giotto di Bondon
Forrás (szöveg és kép): Wikipedia

Kisboldogasszony napja

Kisasszony, Kisboldogasszony, Szűz Mária születésének emléknapja már a 11. század óta számon tartott ünnep. Az egész magyar nyelvterületen kedvelt búcsúnap.

Kisboldogasszony, Szűz Mária születésének ünnepe. Katolikus, anglikán és ortodox egyházi ünnep, amelyet minden év szeptember 8-án tartanak. A hívő asszonyok hajnalban kimentek a szabadba, és várták a napfelkeltét,

hogy a felkelő napban megláthassák Máriát. A hagyomány szerint egyes helyeken ezen a napon kezdték a gabona vetését, a gabonát kitették a szabadba, hogy virradóra a harmat érje, „az Úristen szentelje meg”.

A dióverés kezdetének napja.

Fecskehajtó Kisasszony napjának is nevezték, mert a hiedelem szerint ekkor kelnek útra a költöző madarak.

Anyakönyvi hírek

Elhunytak

	Születési idő	Haláloset ideje
Zapletál Károly	1944. július 11.	2025. június 26.
Varga Rudolf	1955. június 24.	2025. július 3.
Viola György	1944. június 1.	2025. július 6.
Barcz József	1968. február 25.	2025. július 7.
Ullmann Józsefné sz.: Gál Etelka	1943. április 19.	2025. július 9.
Gudmon János	1953. november 7.	2025. július 22.
Gula János	1946. május 6.	2025. július 27.
Szabó Pál	1942. június 18.	2025. július 28.
Bori Antalné sz.: Madarász Erzsébet	1956. január 24.	2025. július 31.

Megszülettek

Jánosik Luca	2025. május 23.
Glonczi Laurent Róbert	2025. június 10.
Kövics Elora Nádja	2025. június 13.
Somvári Mara	2025. június 18.
Szücs Bendegúz Dániel	2025. június 25.
Pásztor Máté	2025. július 1.
Popovics Luca	2025. július 2.
Jakab Dorka	2025. július 6.
Gudmon Olivía	2025. július 17.

Házasságkötések

Szahajdák Magdaléna – Mády Sándor	2025. július 5.
Bartos Fanni – Kópis Róbert	2025. július 5.
Cserna Boglárka – Ferenczi Zoltán Máté	2025. július 31.

Ötvenedik házassági évforduló

Juhász Ilona – Szabó Zoltán	1975. augusztus 16.
-----------------------------	---------------------

Kicentizve!

Érkezett egy kedves kérés a szerkesztőségbe, miszerint a január 10-én, 23:53-kor megszületett Bálint születési híre bekerülhet-e az Ócsa Városi Magazinba utólag, hiszen az egész családot büszkeséggel töltené el. Bálint érkezése egyébként is elég különlegesre sikerült: a baba január 10-én, éjjel előtt pár perccel született, de nem ez volt az egyetlen nagy öröm a család életében. Másnap, 11-én új otthonuk kulcsait is átvehették, így a család tagjai a kórházból a vadiúj ócsai házukba érkezhetek haza. Erre szokták mondani: ki lett centizve! „Számunkra Ócsa jelenti az igazi otthon. Itt találunk nyugalmat, biztonságot és egy olyan közösséget, amelynek jó érzés a részese lenni” – mondta a boldog anyuka, Fajtha Cintia.

KZsÉ



Fotó: Fajtha Cintia



Programok

szeptember – október

Egressy Gábor Szabadidőközpont

Szeptember 9.	kedd, 18:30, Vállalkozói Partnerpont-találkozó
Szeptember 10.	szerda, 18:30, Senior örömtánc
Szeptember 12.	péntek, 18:00, Sanna Peth: Csak Mi – könyvbemutató
Szeptember 13.	szombat, 9:00–12:00, Süntanoda – iskola előkészítő program
Szeptember 13.	szombat, 9:00–12:00, Irodalmi színpad – toborzó
Szeptember 14.	vasárnap, 15:00–17:00, Hüllőkiállítás
Szeptember 17.	szerda, 19:00, Dumasínház, Kóhalmi Zoltán: „Fejben dől el”
Szeptember 19.	péntek, 18:30–20:00, Tárnics táncház
Szeptember 20.	szombat, 18:00–20:00, Hangfürdő
Szeptember 23.	kedd, 7:45–9:15, „Köszí kávé” – vállalkozói dilemmák és gondolatok
Október 3.	péntek, 16:00–18:00, Jelen Design Klub – kreatív műhely
Október 4.	szombat, 17:00, Idősek világnapja – gálaműsor
Október 15.	szerda, 18:00, Dr. Csernus Imre: Kiegész helyett új kihívások
Október 17.	péntek, 18:30, OPKE Kávéház – vendég: UFÓ
Október 18.	szombat, Pályaorientációs nap
Október 19.	vasárnap, 16:00, B4-koncert
Október 30.	csütörtök, 18:30, Szikra László önálló estje – Stand-up
Október 31.	péntek, 18:00, Rémesen jó mini disco



Forrás: Dumasínház



Forrás: Egressy Gábor Sz.

Ócsa területén

Szeptember 6.	szombat, Retro Party a Sebedinszky Szőlőbirtokon
Szeptember 7.	vasárnap, Szüreti felvonulás
Szeptember 21.	vasárnap, 9:00, Őszváro kézművesvásár Marchili és Milchili kertjében
Szept. 25–27.	Ócsai Öregfalú Kulturális Fesztivál (mellékletben)
Október 23.	csütörtök, 10:00, Városi '56-os megemlékezés , Szabasdág tér
Október 26.	vasárnap, 18:00, Őrtűzgyújtás



Forrás: Wikipédia

Ócsai Tájház

Szeptember 6.	szombat, 10:00, Rákosi vipera napja
Szeptember 7.	vasárnap, 9:00, Gombaismereti túra
szeptember 13.	szombat, 9:00, Őszi kikerics családi kirándulás
Szeptember 14.	vasárnap, 10:00, Kamratöltő kispic
Szeptember 20.	szombat, 10:00, Kulturálisörökség-védelmi nap az Ócsai Tájházban
Október 4.	szombat, 9:00, 50 éves a Tájvédelmi körzet túra
Október 11.	szombat, 10:00, Gazdanap
Október 25.	szombat, 9:00, Duna-meder-túra
Október 27–29.	Őszi barangolótábor



Forrás: Wikipédia

Impresszum

Kiadó: **Ócsa Város Önkormányzat** | Megjelenik: **3620 példányban** | Felelős kiadó: **Paul Tamás** | Kiadó székhelye:
2364 Ócsa, Bajcsy-Zsilinszky u. 2. | Nyomtatás: **Central Dabasi Nyomda Zrt.** | Elérhetőség: **szerkesztoseg@ocsa.hu**
Főszerkesztő: **Katona-Zsombori Éva** | Archív kép alapján címlapfotó: **Mészáros Gábor** | Tördelés: **Katona-Zsombori Éva**
Korrektúra: **Juhász Péter** | **ISSN 3058-0692**