

2026. JANUÁR

ÓCSA

VÁROSI MAGAZIN



Boldog új évet!

Induljon
lendületesen
2026!



Fotó: Pixabay

Új év, új kihívások az önkormányzatoknál

Az önkormányzat a tavalyi év utolsó negyedében előkészítette a 2026-os év költségvetésének tervezését, amelyet a Képviselő-testületnek februárig kell elfogadnia. A település fő bevételi forrása az iparűzési adó, amelynek növekménye a tavalyi évhez viszonyítva előreláthatóan kevesebb lesz, így az állami elvonás sem terheli meg olyan mértékben a város költségvetését, mint a 2025-ös intézkedés. Az esetlegesen megmaradt összeg városfejlesztés céljára kerül felhasználásra.

Melyek a legfontosabb célkitűzések az idei évre?

„Elsősorban a biztonságos működésre törekszünk – szögezi le Paul Tamás polgármester. „Hogy ezt biztosítani tudjuk, szükség volt a kommunális adó emelésére. Ócsán 2010-ben vezették be ezt az adónemet 1000 Ft/ingatlan/hónap mértékben. Azóta nem történt emelés. A gazdasági környezetben azonban jelentős változások történtek. Mindenki tapasztalta a saját háztartásában, hogy jött sok olyan, a központi kormányzat által meghatározott adóemelés, ami drágította a mindennapokat. Az önkormányzatra ugyanúgy hatott mindez, mint a családokra. 2026-ra jutottunk el oda, hogy kénytelenek vagyunk megemlíni a kommunális adót 1500 Ft/ingatlan/hónap mértékben, ugyanis biztosítani kell a pénzügyi stabilitásunkat. Ha a tervezett ipari fejlesztéseink megvalósulnak, és nőnek az adóbevé-

teleink, a Képviselő-testület elsőként vizsgálja majd meg az adó csökkentésének vagy eltörlésének lehetőségét” – emelte ki a városvezető.

„2026-ban szeretnénk átalakítani az általános iskola melletti zsákutcát, hogy ott valódi parkoló létesülhessen. Folytatjuk a tárgyalásokat a befektetőkkel az M5-ös autópálya melletti terület ipari fejlesztési koncepciójáról. Tervezzük a régi strand területén a szabadidőpark kialakításának folytatását. Újra pályázunk a pumpapálya kialakítására, amely egy látványos eleme lehetne ennek a parknak. Folytatjuk a gyalogátkelők kialakítását is, valamint a tavaly elkezdett munkákat is szeretnénk befejezni. Néhány esetben már vannak engedélyes terveink, ezeket be kell fejeznünk.”

Mi várható jövőre?

„Erről még nagyon korai beszélni. Talán, ha a pénzügyi források jól alakulnak, idén eljutunk a nulla pontra az említett fejlesztésekkel. Onnantól kezdve tudjuk tervezni pénzügyileg a 2027-es évet. Attól az évtől reméljük, hogy több lehetőségünk lesz, stabilizálódik az önkormányzatok helyzete, és újra beszélhetünk majd olyan lehetőségekről, amelyek nagyot lendítenek Ócsa életén” – mondta Paul Tamás.

MÁ

Közérdekű adatok

ÓCSAI POLGÁRMESTERI HIVATAL
2364 Ócsa, Bajcsy-Zs. u. 2.
polghiv@ocsa.hu, +36 29 378 125

EGRESSY GÁBOR
SZABADIDŐKÖZPONT
2364 Ócsa, Bajcsy-Zs. u. 46–48.
+36 29 378 043

KORMÁNYABLAK
2364 Ócsa, Bajcsy-Zs. u. 26. | 1818

ORVOSI ÜGYELET
Egységes hívószám: 1830

DR. INCZEFFY ZSOLT
(felnőtt háziorvos – I. körzet)
Rendelő: +36 29 378 110
Mobil: +36 30 347 9099

DR. BEREGI KATALIN
(felnőtt háziorvos – II. körzet)
Rendelő: +36 29 378 071
Mobil: +36 20 466 9554

DR. GALLAI ZOLTÁN
(felnőtt háziorvos)
Rendelő: +36 29 378 073
Mobil: +36 30 978 8792

DR. KOSZTELECZKY MÓNICA
(gyermekorvos)
Rendelő: +36 29 378 164
Mobil: +36 30 297 6460

VÉDŐNŐI TANÁCSADÁS
Szabóné Ádámszik Tünde:
+36 29 578 523
Kardosné Pintyőke Viktória:
+36 29 578 522
Józsáné Takács Erika:
+36 29 578 523

ÁLLATORVOSOK
Dr. Pálinkó Attila: +36 70 209 1019
Dr. Nagyiványi Pál: +36 30 951 7867

ÓCSAI RENDŐRŐRS
+36 29 560 487
Kálmán Attila főtörzsőrmester:
+36 70 377 7134
Laza Anita törzsőrmester:
+36 20 489 6728
Czar Roland törzsőrmester:
+36 70 377 7133

CSALÁD- ÉS GYERMEKJÓLÉTI SZOLGÁLAT
2364 Ócsa, Bajcsy-Zs. u. 46–48.
+36 20 350 9777
+36 20 510 4111

Közmeghallgatást tartott a Képviselő-testület

December elején tartotta az éves közmeghallgatást Ócsa Város Képviselő-testülete. A nyilvános testületi ülésen, a polgármesteri beszámolót követően, a részt vevő lakosok is tehettek fel kérdéseket a városvezetésnek. Leginkább a közbiztonság, a közlekedés témaköre, a 2-es számú háziorvosi körzet ellátása érdekelte az ócsaiakat.

A közmeghallgatás első pontjában Paul Tamás polgármester megtartotta beszámolóját a 2025-ös évről, amelyről a decemberi számban olvashattak már. Lakossági kérdés érkezett a közbiztonságról. Kolumbán Ágota rendőr hadnagy, az Ócsai Rendőrőrs vezetője beszámolt arról, hogy az őrs-höz tartozik Ócsa mellett Bugyi és Alsónémedi ellátása is. Három körzeti megbízott teljesít szolgálatot a járőrök mellett. Ugyan az utóbbi időben sok volt az alkalmi lopás, azonban ezek elkövetőit letartóztatták. Az online csalások károsultjai között vannak ócsaiak is, ezért javasolja, hogy mindenki figyeljen oda a bűnmegelőzési felhívásaikra.

Lakossági észrevételként felmerült azon igény, mely szerint, a korábbi gyakorlatot követve az oktatási intézményekben szükség lenne a rendőrök által tartott közbiztonsággal kapcsolatos előadásokra, amely keretében az elektromos roller szabályos használatát is érinteni kellene. Krisztián László képviselő válaszában tájékoztatta a jelenlevőket, hogy tervezik KRESZ-nap megtartását az iskolásoknak. Kormos Rebeka, az Egressy Gábor Szabadidőközpont vezetője felhívta a figyelmet, hogy új pályázat indul a városban, amelyben szerepel a gyerekek KRESZ-oktatása. Paul Tamás polgármester témában adott válaszában elmondta, van lehetőség forgalomtechnikai szakértő bevonására, azonban az önkormányzatnak olyan szabályokat kell hozni, amely a többség érdekeit szolgálja, legyen szó a parkolási rendről, vagy akár az utcák forgalmi irányának kérdésköréről.

A vízelvezető árkokkal kapcsolatban egy lakos elmondta, irreálisnak tartja, hogy a szűk utcák mindkét oldalán legyen árkok. A polgármester válaszul azt mondta, az árkokat is tervezettni kell, így a tervező határozza meg, hová kell kialakítani az árkot.



Fotó: Pixabay

A 2-es számú háziorvosi rendelés kapcsán több vélemény hangzott el. Egy korábbi, a város hivatalos Facebook-oldalán közzétett videóban elhangzott, hogy a körzetet ellátó doktornő a helyettesítés további ellátásáért fizetésemelést kér. A lakosok közül volt, aki sérelmezte, hogy számszerűsítve elhangzott az összeg, más attól tart, hogy a doktornő elmegy, illetve ez az ügy jelentősen rombolja a közhangulatot és a morált. Dr. Szabó György jegyző válaszában hangsúlyozta, hogy mivel az orvosokkal a szerződést az önkormányzat közpénzből köti, így ezen számok közadatnak minősülnek, nyilvánosak, így bárki megismerheti őket. Más, például személyes adat nem hangzott el az ügygel kapcsolatban. Paul Tamás polgármester kiemelte, hogy nem kérdőjelezi meg a testület az orvos szakmai hozzáértését. Azt a feltételezést azonban elutasította, hogy a doktornő távozásával veszélybe kerül közel kétezer ócsai ellátása, ugyanis négy orvos szándéknyilatkozata áll ren-

delkezésre a körzet ellátásáról, tehát a körzet ellátása minden esetben megoldott lesz.

A szennyvízteleppel kapcsolatban felszólaló lakos annak a véleményének adott hangot, miszerint Ócsa túlságosan engedékeny Felsőpakonnyal és Inárcsal szemben.

A városvezető nagy vonalakban tájékoztatta a kérdezőt a telep problémájáról, miszerint az Iseki-rendszerű műtárgy már a megépítéskor sem felelt meg a település kapacitási igényeinek, így sosem működött jól. Ezt támasztja alá az is, hogy a megépítéskor mindössze 7-8 ezer fővel számoltak. Az önkormányzat minden hivatalos fórumot megjárta az ügyben, hogy kapjanak pénzt az államtól egy új, jól működő szennyvíztároló építéséhez. Már az Európai Parlamenthez is fordultak annak érdekében, hogy az önkormányzatok akár egyénileg is pályázhassanak EU-s forrásokra, azonban eddig nem jártak sikerrel.

Végül a helyi önzonosság védelméről szóló rendelet meghozatala felől érdeklődtek. Paul Tamás kifejtette, hogy sok település élt ezzel a joggal, mert így szerették volna akár a bűnözést visszaszorítani, vagy a megfelelő szintű közszolgáltatás hiánya miatt korlátozni a beköltözők számát. A polgármester elmondta, hogy Magyarország Alaptörvénye tartalmazza a szabad lakhelyválasztást mindenki számára – amely alapjog –, az önzonosság védelméről szóló rendelet pedig több jogász értelmezése szerint is szembe megy ezzel, tehát sérti az Alaptörvényt, így Ócsa nem tervezi bevezetni.

MÁ



Fotó: Pixabay

Tehetséges fiatalok közössége

Szemtelenül fiatalok, mégis olyan tempóban dolgoznak – magukon és a jövőjükön –, amelyre sok felnőtt sem képes. Kényszeríti őket bárki? Egyáltalán nem. Pusztán felismertek valamit: a ragyogó jövőért tenni kell, és ők nap mint nap meg is teszik. Íme, nyolc figyelemre méltó ócsai fiatal, akikkel lendületesen indul az év: inspirálnak, energiát sugároznak, és akiktől bizony érdemes tanulni, bárhány éves is legyen az ember!

Világ körül a tenisszel

Darmos Dominika 10 éves. Jelenleg a Halászy Károly Általános Iskola tanulója, egyáltalán nem az átlagos 10 évesek életét éli: az iskolai idő után mindennap teniszedzésre vagy más edzésre megy, mindennap este 7 után ér haza. Jellemzően a hétvégéi is edzéssel vagy versenyeken telnek, a héten pedig egy napja sincs a pihenésre. De Dominika egyáltalán nem bánja. „Nekem ez nem nehéz, inkább élvezet! Szeretem, ha mindig van mit csinálni! Hároméves korom óta teniszezek” – mondja kitörő lelkesedéssel Domi, aki amellett, hogy versenysportolónak készül, a tanulmányait sem hanyagolja el: minden évben kitűnő tanuló. „A legnagyobb álmom, hogy Rafael Nadal tenisziskolájában tanuljak, és ez jövő nyáron lehet, hogy meg is fog valósulni!” – mesél tovább a kis teniszcsillag. Úgy tűnik, Dominika amit a fejébe vesz, azt meg is valósítja.



Fotó: Mészáros Gábor

„3 éves koromban választottam ki a teniszt, amikor a szüleim elvitték, hogy próbáljam ki. Egyből megtetszett!” – mondja Domi, aki egyébként nem csupán az MTK Budapest Tenisz Centrumában képi magát, hanem Vecsésre és Gubacsi Zsófi teniszkлубjába is jár magánedzésekre. Nagyon büszke magára, amikor le tudja győzni az idegességét, és nem izgulja túl a játékát. Legmerészebb álma, hogy megnyeri a wimbledoni teniszbajnokságot, és a tenisz segítségével körbeutazza a világot!

Nagy jövő előtt a lovassportban!

Berényi Mihály Levente még csak óvodás, de a hete minden napja be van táblázva, akár egy felnőtté. Azonban ezt ő nem bánja, sőt, így kérte. „Egy hetünk úgy néz ki, hogy reggeltől a délutáni ébredésig Levi ovisban van. Hétfőn és csütörtökön úszás, kedden és szerdán lovagolni járnak az Equina Lovasfarmra, pénteken focizni. A hétvégi program szombaton vagy focimeccs, vagy angolkülönóra, vasárnap pedig szintén lovaglás” – kezdi a felsorolást Hajdú Szilvia, Levi anyukája, aki azt is elmondta, hogy semmit nem erőltetnek, Levi egytől egyig minden programot élvez, sőt! „A lovaglás eleinte csak hobbinak indult: szeretnénk volna, ha minél többet a szabad levegőn van, de aztán egyre többször szeretett volna menni, így lett a heti három alkalom. Mi pedig úgy voltunk vele, hogy ha már így alakult, és ennyire imádja csinálni, akkor érdemes komolyan venni! Nagyon szépen halad előre, lassan pedig már versenyezhet is!” – újságolta az édesanya. Megtudtuk azt is, hogy Levi a könnyű vágtázást szereti legjobban a lovaglásban, és ha kitartóan és szor-

galmasan edz, rövidesen ugratni is megtanulhat.



Fotó: Mészáros Gábor

„Amit csinálok, azt jól akarom csinálni”

Gali Mária 15 éves, és már tudja: a klasszikus zenében látja a jövőjét. Szeptember óta az Egressy Béni Református Művészeti Szakgimnáziumban tanul. „Nagyon korán kelek, így ébredéskor az első gondolatom az, hogy szeretnék aludni még! Aztán reggeltől estig óráim vannak: délelőtt az általános reál és humán tantárgyak, délután pedig a zenei szakmai órák, amiket nagyon szeretek” – mesél vidáman Mária, aki a Múzsák Alapfokú Művészeti Iskola volt diákja, a zenei alapokat, a közös zenélés örömeit pedig elsősorban Serfel Viktor tanár úrtól kapta. Azt mondja, hogy nagyon szeret iskolába járni, mert inspiráló és támogató közegre



Fotó: Mészáros Gábor

talált. A zenei tantárgyak a kedvencei, nagyszerűen játszik több hangszeren, és azt is elárulta, hogy már pontosan tudja, hogy hol lesz 10 év múlva. „Szólófuvalista szeretnék lenni, vagy esetleg egy nagyobb zenekarban is el tudom képzelni a pályám” – mesél Mária, aki mostanában éppen a kántorkodásba is nagy intenzitással kóstolt bele: vállalta, hogy havi két-három alkalommal ő szolgál a vasárnapi katolikus miséken. Ez azt jelenti, hogy éneklí a liturgikus énekeket, és orgonán kíséri is azokat. Terve, hogy a nyári szünetben elkezdí a katolikuskántor-képzőt. A klasszikus zene mellett nagy szerelem Márinak az egyházzene is. Mottója: „Amit csinálok, azt jól akarom csinálni.” Gimnáziumi tanulmányait itthon szeretné befejezni, majd külföldön, Salzburgban, a világ egyik legelismertebb zenei és művészeti egyetemén tökéletesítené a tudását.

Csak a foci!

Hegedűs Bence 12 éves, de máris konkrét céljai vannak az életben. Számára nincs B opció: vagy focista lesz, vagy semmi. Bence mindennapjait teljesen kitölti a futball imádata, a napi edzéseket már meg sem érzí. „6 óra körül ébredek, fogat mosok, felöltözöm, és elindulok a suliba. Suli után rögtön edzés van, egész héten. A Dabas FC-ben focizom” – mondja a hatodik osztályos tanuló, aki amellett, hogy a tanulmányait sem hanyagolja el, és a hatosztályos gimibe készül, azt is elárulta, hogy melyik focistára és mi-

ért néz fel. „Nincs a fociban példaképem, de Szoboszlai története inspiráló számomra. Egy kisebb klubból kezdte, és gyorsan bejutott az MTK akadémiájára, ami a csúcs ma Magyarországon ebből a szempontból. A kitartása meghozta a gyümölcsöt” – fogalmaz felnőttesen Bence. A sportolótanonc elárulta, hogy nem nagyon van más ötlete, felnőttként is a labdarúgásban látja a jövőjét.

„A focin kívül más nem nagyon érdekel, az az igazság” – teszi hozzá Bence, aki 10 év múlva egy jó klubban játszik kezdőjátékosként.

„A hazai klubok közül is tudnék választani, de a nagy álmom Spanyolországban vagy Angliában játszani – az lenne a TOP nekem!”



Fotó: Mészáros Gábor

Alma a fájától

Torma Lili Hanna az Ócsai Bolyai János Gimnáziumban tanul, érettségi előtt áll. Mindene a sport: fiatal kora ellenére, 18 évesen már több világbajnokságon is részt vett: négy arany- és öt ezüstérem boldog tulajdonosa. Édesapja Torma Zoltán, az Ócsa Box tulajdonosa, Lili edzője, így azt is mondhatjuk: Lili (n)sem esett messze az apja fájától, többi testvéréhez hasonlóan, akik mindannyian gyönyörű eredményekkel büszkélkedhetnek. De vajon milyen karrier vár egy fiatal hölgyre a küzdősport világában? „Ha elég kitartó vagyok, és ha jól csinálok, akkor az biztosan meghozza gyümölcsét, mindegy, hogy honnan indultam. Én így látom. 10 éve kezdtem

el boksizolni, először édesapám miatt, de ma már magam miatt járok. Apa egyáltalán nem nyomaszt. Ha fáradt vagyok, és nincs kedvem, nem megyek edzésre. Imádom boksizolni: három éve versenyszinten üzöm. Szeretnék még több világbajnoki címet magaménak tudni!” – mondja lelkesen a bájos ökölvívó. Lili előtt egyértelmű a pálya, és nincs kétsége afelől, hogy a sport világában szeretne dolgozni a későbbiekben.



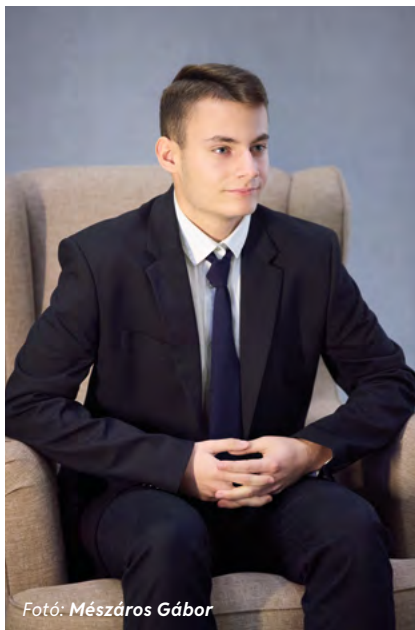
Fotó: Mészáros Gábor

„10 év múlva is a ringben látom magam, talán edzőként. Más tervem nagyon nincs most, minden energiámmal a sportra koncentrálok!” – teszi hozzá az érettségiző, aki elmondása szerint a legjobban azt szereti egy napjában, amikor leér az edzőterembe.

„A napom fénypontja az edzés! Feltölt teljesen!” – zárja jókedvűen Lili, aki bevallotta azt is, hogy az édesapja a példaképe.

Lazításként történelmi regényt olvas

Gimpl Alex László, az Ócsai Bolyai János Gimnázium tanulója szintén nagyon tehetséges. Szinte mindenben, amibe belevág. 15 éves, és a koránál jóval érettebb gondolkodású. „Korán kelek, és iskola után gyalog sietek haza, ahol általában a Mami vár a meleg ebéddel. Ezután jöhet egy kis pihenés: olvasás vagy kevés videójáték. A kedvenc olvasmányom



Fotó: Mészáros Gábor

Bán Mór nagyszabású Hunyadi történelmiregény-sorozata, mert nagyon szeretem a történelmet” – kezdi Alex, aki amellet, hogy kiváló tanulmányi eredményekkel büszkélkedhet, és sorra nyeri a szavalóversenyeket, imád röplabdázni is: vagy profi röplabdázóként, vagy egyetemi történelemtanárként látja magát felnőttként.

„A 18. kerületbe járok edzésre, heti két alkalommal is, hétvégéken pedig meccsre.”

A vasárnap délelőttök Alexnél szinte mindig a helyi Ócsai Római Katolikus Templomban telnek, ahol Alex tevőlegesen is részt vesz a reggeli szentmiseken, felolvas és ministrál. Mi több: „A katolikus havi magazinnak az arculatát is én készítem” – mondja szerényen Alex, aki majdnem elfelejti megemlíteni, hogy nemrégiben megnyerte a Falu Tamás szavalóversenyt is, de az országos versenyeket is rendre helyezéssel zárja. Alex komolyan veszi az életet, a hobbjait, melyek közül a röplabda az abszolút kedvenc, sőt, már több, mint hobbi: csapatával (ahol ő a csapatkapitány is) már a másodosztályba jutás a tét. Alex elsődleges példaképe az édesanyja, hiszen nagyra becsüli az áldozatokat, amiket érte hozott.

Zoé szárnyal a levegőben!

Svébis Zoé 11 éves, halászs, ötödikes diák. Mindennapi rutinja nagyságrendileg ugyanolyan, mint egy átlag fiatalé, kivéve, hogy Zoé nem a földön

érzi magát a legjobban, hanem a levegőben. „5 éve egyik barátnőmnél látam először képet a légtornáról, és ott nagyon megtetszett nekem! Megjött az ihlet!” – kezdi lendületesen Zoé, akinek mindennap van edzése Dabason. „Anyá visz és hoz. Megszoktam, hogy be vannak táblázva a napjaim” – mondja a 10 éves légtornász, aki kérésünkre elmesélte egy napját. „Reggel felkelek, beágyazok, fogat mosok, megfésülöm a hajam, és elmegyek iskolába. Tanítás után megcsinálom a házi feladatot, és délután megyünk edzésre. Este érünk haza, másnap pedig minden kezdődik előről!”



Fotó: Mészáros Gábor

Zoé egyébként októberben a szolnoki rendezésű VI. Silkdance Nemzetközi Légtornász Versenyen – Junior 1 szinkron „hammock”, azaz légi hinta kategóriában párjával együtt aranyéremre tett szert, de a lányok jövőre már karikaduóban is indulnak. Arra a kérdésre pedig, hogy mit szeret a legjobban a légtornázásban, egy egyszerű és frappáns válasszal szolgált. „Mindent is!” – felelte Zoé, aki egyébként állatorvosnak készül, és szeretne a helyi gimnáziumban továbbtanulni.

Előre, indulj!

Bejó Balázsnak, a szintén bolyais gimnazistának már most, 15 évesen egészen tiszta jövőképe van. De nem csupán a jövőjét, a mindennapjait is átszövi a céltudatosság, és pusztán saját öröme, katonásan éli az életét: mindennap 6:30-kor kel, és 6:55-kor elindul testvéreivel az iskolába. „A történelemóra a kedvencem. Nagyon szerettem mindig is a történelemtől olvasni, de akkor estem igazán szerelembe, amikor először nyitottam ki ötödikes koromban a tankönyvet, és még azon a nyáron kiolvastam. A magyar honvédelem foglalkoztat, ezen belül is a harcászati: honvéd szeretnék lenni, ha felnövök” – jelenti ki magabiztosan Balázs, aki a haza védelmében megtiszteltetésnek érezné a magyar honvédközösség tagjának lenni. „A gimi után a Nemzeti Községi Egyetem katonai vezetői szakjára szeretnék jelentkezni, majd a későbbiekben az egyik rakétaezrednél egy fontosabb állásban képzelem el magam az elkövetkezendő években” – zárja lelkesen a kész terveit vázolásával Balázs.



Fotó: Mészáros Gábor

Tudjuk, hogy nyolcnál jóval több a tehetséges fiatal Ócsán. Ezért, ha Ön szeretné, hogy gyermeke is megmutakozzon, kérjük a szerkesztőség@ocsa.hu-ra írjon egy rövid bemutatkozó e-mailt! Köszönjük!

KZsÉ

Dolce vita vagy visszafogott jellem: Hogyan látjuk egymást a szardíniaiakkal?

A Szardínián töltött Erasmus-program során szerzett élményeink alapján szeretnénk bemutatni, hogyan látják egymást a két kultúra képviselői, és milyen különbségeket figyeltünk meg a mindennapok során.

A szárd kultúra egyedisége

A szárdok kultúrája és identitása valóban különleges, és sok tekintetben eltér az olaszországi szárazföld lakóitól. Nem véletlen, hogy gyakran hallani a mondást: „Szardínia nem Olaszország!” A szárdok nemcsak kulturálisan, hanem nyelvi is eltérnek a kontinentális olaszoktól. Míg az olasz félsziget kultúráját a Római Birodalom és a reneszánsz városállamok formálták, Szardínia identitása egy jóval régebbi, szigetvilági nurági örökségből nőtt ki, amelyre a hosszú spanyol uralom is erős hatást gyakorolt. Ezt az egyediséget erősíti a szárd nyelv (Sardu) is, amely önálló újlatin nyelvként létezik, és a mai napig sokan beszélik. A négy mór zászlaja (I quattro mori) Szardínia történelmi és hivatalos jelképe. A négy mór fejet ábrázoló embléma a szárd nemzeti öntudat egyik legfontosabb ikonja. Gyakori használata a szigeti identitás és az autonómia hangsúlyozását jelenti.

Mit gondolnak rólunk a szárdok?

„Az egyik tanárom a kiérkezéseket előtt azt mondta nekünk, hogy a magyarok kicsit visszahúzódnak, mint mi vagyunk, ezért ettől egy picit tartottam. Ellenben hamar rájöttem, hogy ez nem mindenre igaz: sokan szeretnek szórakozni, és vannak köztetek igazán szociális emberek is, bár az oktatási rendszeretek szigorúbb a miénkhez képest. Emellett, ami nagyon meglepett, az a magyar nyelv: nekem teljesen kínai!” – fogalmazott fogadó partnerem, Nicole Orrú.

„Ha három szóval kéne jellemezni a magyarokat, akkor azt mondanám, hogy magasak, aranyosak és intro-

vertáltak. Már az első pillanatban feltűnt, hogy összességében magasabbak vagytok, mint ami nálunk megszokott, és hogy nagyon kedvesen viszonyultok hozzánk már az első találkozástól kezdve. Az itt töltött hetetek alapján azt mondanám, hogy mi kicsit extrovertáltak vagyunk, mint ti, de persze nem hatalmas a különbség. Emellett számomra igazán meglepő tény volt, hogy nálatok nem szokás a bidé használata, mert ahogy láthattad, nálunk minden házban van legalább egy” – mesélt Giulia Fontana.

Ahogy a magyarok vélekednek a szárdokról

„Amikor a cagliari reptérre értünk, és megpillantottam a szárd csapatot, az első, amit észrevettem, az az volt, hogy mennyire alacsonyak hozzánk képest. Nem is gondoltam volna, hogy nem egyezik a magasságunk, mert én sem számítok egy magas embernek, de még így is érzékelt a különbséget. Továbbá, szerintem ők hozzánk képest kicsit nyitottabbak, közvetlenebbek és életvidámabbak, mintha lazábban élnék az életet. Ami viszont nekem nagyon érdekes volt, az az, hogy a buszmegállóban nem elég csak várni; kézzel kell leinteni a buszt, különben továbbmegy. Nem gondoltam volna, hogy még ebben is lesz eltérés” – tette hozzá Zékány Zsófia Brigitta

„Az itt élőkkel kapcsolatban az a benyomásom, hogy jóval szociálisabb emberek, mint mi. Az alapvető mentalitásukban nagyon érződik a dolce vita jelleg: gyakran járnak ki nagyobb baráti társasággal, bulizósabbak, és náluk mindig a jókedv és az élet élvezete az első. Ezt az életstílust pedig remekül ellensúlyozza azzal, hogy soha nem kapkodnak, és mindig szakítanak

időt a pihenésre – erre találták ki az ebéd utáni sziesztát is” – szólt Pozsonyi Panni.

A magyar és a szárd csapat egyaránt nagyon jól érezte magát az együtt töltött héten, és én is hálás vagyok, hogy ilyen élményekkel gazdagodhattam.

Lisóczki-Szabó Gréta



Fotók: Lisóczki-Szabó Gréta



Mindennapi kenyérünk

Nap mint nap elhaladunk több pékség mellett, fogyasztjuk reggel, délután, délután: mindennapi ennivalónk a kenyér és a pékáru. De tudjuk-e, hogyan készül, milyen hosszú munkafolyamatokon halad át a tészta, mire a pékségben a polcokra kerül? Szoktunk erről beszélgetni, vagy csak jólesően megesszük a finomabbnál finomabb péksüteményeket?

Az ovisokkal a mesterségek témahete alatt most lehetőségünk nyílt közelebbről is megfigyelni, hogyan készül a mindennapi kenyér.

„A part alatt, a part alatt, három varjú kaszál, három varjú kaszál...” – énekeltek a gyerekekkel, és tanultuk együtt a hosszú verssorokat, amelyek a búza őrléséről, a liszt szitálásáról, a kenyér dagasztásáról és sütéséről szólnak. Csoportunkkal egy helyi kézműves

pékséget látogattunk meg. A pékmester elmondta, hogyan történik a kenyérsütés. Bizony nagyon korán kel, mert a dagasztás és a tészta kelesztése sok időt vesz igénybe. Nagy érdeklődéssel figyeltük a dagasztógépet, a kiformázott kovászos kenyereket és a hatalmas kemencét. A látvány, amit az üzletben láttunk, a sok-sok ínycsiklandó finomság rögtön felkeltette a gyerekek érdeklődését. A kenyér illata, amely betölti a bejárat előterét, semmihez sem fogható.

Visszatérve az intézménybe, ebéd után Kányádi Sándor Mindennapi kenyérünk című elbeszélését hallgatták meg a gyerekek.

Másnap só-liszt gyurmából mi is készítettünk pogácsát, fonott kalácsot, kiflit.

„Szita, szita, sűrű szita.
Ma szítálok, holnap sütök,
Néked egy kis cipót sütök.”



Fotó: Kerekesné Sinkó Mária

A kenyér mindennapi ételünk. Becsüljük meg azoknak az embereknek a hosszú, fáradtságos munkáját, akik azon dolgoznak, hogy a gabonaföldesről a polcokra kerüljön a kenyér. Köszönjük a pékeknek, akik megsütik a mindennapi kenyeret. Reméljük, hogy óvodásaink közül lesz, aki a pékmesterséget választja.

Kerekesné Sinkó Mária, Napsugár Tagóvoda

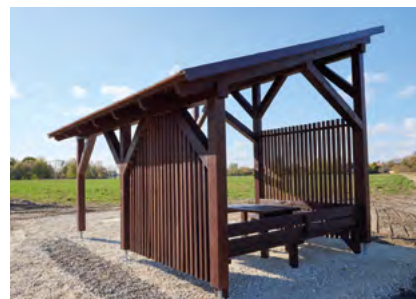
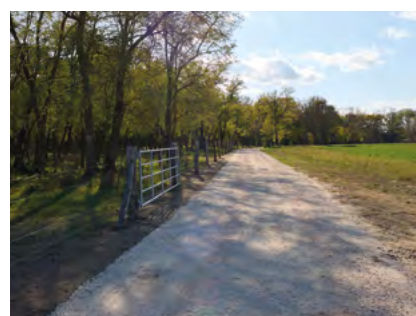
Mikulás-sapkások avatták fel az új „bicikliutat” Ócsán!

December 6-án a Mikulás-tekerés program keretében átadták Ócsa új, jelzett, biciklizhető tanösvényét, amely mostantól a kerékpárosok és gyalogosok számára is nyitva áll. Az átadón Paul Tamás polgármester kiemelte, hogy a tanösvény összeköti a múlt örökségét a jelen igényeivel. A projektet az előző városvezetés indította, a nyertes pályázatot pedig a jelenlegi önkormányzat valósította meg, így közös munka eredményeként jött létre. A szalagátvágás után lelkes biciklisek és sétálók járták be az útvonalat, életre keltve a tanösvény célját: az aktív kikapcsolódást Ócsa gyönyörű környezetében. Beszéljenek a képek!

KZsÉ



► Paul Tamás polgármester átadja a bicikliseknek az utat. Fotók: Forgi



Bolyai 75 – három emberöltő az oktatás szolgálatában

„Az Ócsai Bolyai János Gimnázium (és jogelődje) a 2026/2027-es tanévben ünnepi fennállásának 75. évfordulóját.” Így kezdődik az a Facebook-bejegyzés, amelyet az iskola még szeptemberben tett közzé, és amelyben keresik a régi tablót, csoportképeket, hogy a jubileumi tanévben kiállítást szervezzenek belőlük. 1952-es alapításakor a gimnázium a Dabasi járás első és egyetlen érettségit adó iskolája volt. Azóta generációk koptatták a lépcsőket, hamarosan pedig személyesen találkozhatnak az ünnepi rendezvényeken.



Forrás: Rózsa László

„Az induláskor nagyon sikeres volt az intézmény, az 1980-as években viszont jött egy mélyrepülés: az eredeti épületet kinőtték, ráadásul az állaga is leromlott, a gyermeklétszám rohamosan csökkenni kezdett. Az akkori igazgató, Zsadányi László azonnal tudta, hogy változtatni kell. Előre gondolkodott, abban hitt, hogy beruházással, bővítéssel, a színvonal emelésével lehet visszaszerezni az iskola jó hírnevét, hogy a gyerekek számára vonzó legyen az intézmény” – kezdi az iskola történetét mesélni Rózsa László igazgató.

1986-ban megyei fenntartásból községi fenntartásba került az intézmény. Ekkor megnyílt a lehetőség, hogy különböző, címzett támogatások érkezzenek az iskolához, a tanácsi vezetés mindenben támogatta az intézményt. A gimnázium fejlesztésének előkészítésével Bujdosó Géza építészmérnököt bízták meg, aki elkészítette az épület bővítésére vonatkozó tanulmánytervet. Ekkor jött létre a reálépület és a tornaterem.

Az épület ezután már megfelelő volt ahhoz, hogy az új szakirány, a kereskedelmi oktatás elinduljon. „Ennek köszönhetjük, hogy az iskolának meg-

van az a jó, stabil beiskolázási háttere, ahonnan minden évben tudunk gyerekeket válogatni, és a legjobbakat felvenni” – foglalja össze az elődök érdemeit az igazgató.

Több száz osztály, több ezer diák

Minden évben három osztály indul, nagyjából 100 gyermekkel. Így több ezer olyan egykori bolyais van, aki Ócsán végzett az évtizedek alatt.

„Folyamatosan adunk helyet az osztálytalálkozóknak. Örülünk, ha azzal keresnek meg minket, hogy szeretnének néhány órát eltölteni az egykori alma materük falai között. Jó, ha visszajönnek az öregdiákok, és látják, hogy mi változik, miben tudunk megújulni. Hiszen az is fontos, hogy fejlesszünk, haladjunk a korrallal, a technológiával. Tervezzük, hogy a jubileumi tanévben szervezzünk egy hatalmas osztálytalálkozót” – avat be a tervekbe Rózsa László.



Forrás: Rózsa László

Az iskolában nem ritka, hogy generációk érettségiznek a falai között. „Emlékszem, egyik mentortanárom, Jarábik Béla szokta azt mondani egy-egy diáknak, hogy »én már a nagyszüledet is tanítottam«. Már én is ott tartok, hogy az első osztályomból szülőként



► Így néz ki ma a 75 éves iskola.

Fotó: Mészáros Gábor

hozzák ide vissza a gyermekeiket a volt tanítványaim, sőt, lassan már az unokáikat is. Sosem gondoltam, hogy ezt megérhetem. Ez nagyon jó visszajelzés” – mondja.

A jubileumi tanév

Sok ötlet felmerült a jubileumi év megünneplésére. Egy felhívás már született a régi tablók és csoportképek összegyűjtésére – ezekből kiállítás lesz. Szeretnének egy évkönyvet kiadni, ahogy a korábbi kerek évfordulókon is. Egy tankerületi szakmai napnak is elvállalnák a házigazdaszerepét, ahová az iskola egykori diákjait hívják, akik ismertek, elismertek az élet különböző területein. De egy világtérképen is megmutatnák, kit hová sodort az élet az egykori bolyaisok közül.

Boldog születésnapot, Ócsai Bolyai János Gimnázium!

MÁ

Volt egyszer egy DDA

Valamikor a '90-es évek elejétől egészen a kétezres évek legelejéig minden szombaton történt valami érdekes, szemképrázta dolog Ócsán. A művelődési ház tetejéről égből szökött a fény, messziről hívogatta a bulizni vágyó fiatalokat. Az épület csúcsán lévő skyrose mutatta az utat, hová menjen az, aki táncolni, találkozni, ismerkedni akar. Ez volt a legendás DDA diszkó, amely meghatározta sokak fiatalságát Ócsán és a környéken.



Forrás: Demeter László

„A DDA elődje a Gumimaci Klub volt, majd 1992. február 29-én Exotic Club néven, egy Első Emelet-koncerttel a két Feri (emlétsük így őket) létrehozta azt az alapkonceptiót, amelyre aztán építettünk. 1995-től pedig jött a DDA elnevezés, amelynek kettős jelentése volt. Egyrészt a Digital-Digital-Audio, amely két darab CD- és egy darab audiólejátszót jelentett – ezzel dolgozott a DJ. Aztán a '90-es évek végétől már inkább a Disco Dance Arena rövidítéseként volt használatos a név” – mondja Demeter László, aki közreműködőként volt a diszkót üzemeltető csapat tagja.

Ebben az időszakban Dabason, Gyálon, Budapesten és Szigetszentmiklóson voltak olyan szórakozóhelyek, ahová a fiatalok eljárhattak. Még jóval a mobiltelefon és a közösségi média kora előtt járunk, ekkor a személyes kapcsolatok, a közös bulik és élmények jelentették az emberi kapcsolódások alapját. „Nagyon ment a hely: a



► A korszak sztár-DJ-i is felléptek itt.
Forrás: Demeter László

hazai könnyűzenei élet minden jelentős fellépője a vendégünk volt. A rezidens DJ-k között volt például Sterbinszky, Schulz és Szeifert, a fellépők között pedig Geszti Péter, a Rapülök, a Soho Party, az Emergency House, a Hip Hop Boyz is megfordult – hogy néhányat említsék. Eleinte egy terem volt, majd kettő. Az egyikben techno-, a másikban diszkózene szólt” – folytatja László.

A siker titka

A szombat esték mind telt házzal zajlottak. Egy-egy alkalommal 500-600 vendég szórakozott a mai Egressy nagy- és kistermében. Az épület azonban a hétköznapiakon klasszikus művelődési házként üzemelt, ezért a szervezőknek minden buli előtt át kellett alakítani a helyet. Felkerültek a drapériák és a fények, fényhidak, előkerültek a hangfalak. Mindezt a kezdés előtt 1-2 órával egy nagyjából nyolcfős társaság vitte véghez. A csapat a kezdetektől professzio-



Fotó: Pixabay

nális technikával dolgozott: Riminibe és Ausztriába jártak, hogy megnézzék, külföldön milyen eszközökkel, milyen hangzásvilággal buliznak. A robotlámpák, stroboszkópok a '90-es években előremutató technológiának számítottak. Nem beszélve a hangfalakról, amelyeket saját maguknak készítettek. Ez adta azt az egyedülálló hangzást, amely miatt sokan messziről jöttek, hogy hallhassák kedvenceiket. Sokan vonattal érkeztek, így hosszú percekig tartott a várakozás a bejáratnál. (Az 1997-ben létrejött Z+ zenetévé készített egy felmérést, amelyből kiderült, hogy az ócsai DDA országos szinten a második-harmadik legjobb hely volt a diszkók között.)

A hangfalak gyártása aztán saját irányt vett: még a Németországban rendezett Love Parade-en is ezekből szólt a zene. Egy-egy mélynyomó 40 elemből állt, amelyet nagy precizitással, saját kezűleg raktak össze a DDA-csapat tagjai.

A lassú hanyatlás

A legendás szórakozóhely 2002-ig működött. „Mindenki azt hitte, hatalmas bevétel keletkezik egy-egy alkalommal, nagy pénz van benne. Megerősödött továbbá az olyan elemek jelenléte, akikkel nagyon nem szerettünk volna tárgyalni. Ezzel párhuzamosan átalakultak az emberek szórakozási szokásai, történt egy generációváltás, így nagyjából tíz év után abbahagytuk” – fejezi be a történetet Demeter László.

Azóta nem szökök a magasba a fénypászta, az akkori generáció pedig már az 50. életévén kicsit innen, kicsit túl nosztalgiazik, felidézve az életérzést, amit úgy hívtak: DDA.

MÁ

Ócsának van mire büszkének lennie

Hogyan lett a felfújható gyermekjátékokból ipari sátor? Hogyan szerette meg egy máshonnan érkező család Ócsát? Miért gondolják úgy, hogy jó itt élni, és érdemes a közösség részének lenni? Talán azért, mert Petrásovics Roland és felesége, Réka nyitott szemmel járnak a világban, alkalmazkodók, tudják értelmezni és értékelni a lehetőségeket. Ők a tulajdonosai a Rendezvény Kellék Kft.-nek, így kezük munkája már sokkal több ócsai rendezvényen volt látható, mint ahogy azt gondolnánk.

„A férjem még felfújható légvárakal, gyermekjátékokkal kezdte a munkát, aztán 2008-tól már egyéb rendezvénykellékekkel és sátrakkal is foglalkozunk. Nem vagyunk született ócsaiak, de nagyon szeretünk itt élni, jó kezdeményezések vannak” – fogalmazza meg rögtön az elején a legfontosabbat Réka. Egy hideg, de napos délelőtt érkeztem a beszélgetésre hozzájuk. A telephely óriási, hiszen a Hangmániával közös területen, jószomszédi viszonyban dolgoznak, mert hamar rájöttek arra, hogy két különböző, de egymáshoz sok ponton kapcsolható vállalkozásukkal együtt, közösen többre jutnak. Ez az attitűd határozza meg Réka és Roland életét.



Fotó: Pixabay

Minden bajok okozója

A Covid-járvány a rendezvényes szektort sem kímélte. Sőt, az egyik első áldozata volt, hiszen a betegség terjedését úgy próbálta kezelni az ország vezetése, hogy megtiltotta minden közösségi és társas összejövetelt. Ez pedig a végét jelentette sok olyan vállalkozásnak, akik erre tették fel az életüket. Roland azonban jó érzékkel váltott: az ipari raktársátrak irányába mozdult el, és az idő igazolta, hogy jól döntött. Mostanra ez a divízió viszi előre a céget.

„A céges rendezvények, családi napok, karácsonyi bulik sorra elmaradtak, aztán a járvány elmúltával már nem is éledtek újra. A vállalatok is inkább arra költenek, hogy a dolgozóiknak egyéni juttatásokat adjanak a közös élmények helyett. Nálunk a január és a február volt mindig a holt szezon, ekkor végeztük a karbantartásokat, ilyenkor tudtunk pihenni. Ez is átalakult” – mondja Réka.

Összetartó vállalkozók

„Amikor Ócsára jöttünk, Kormos Rebekával, az Egressy vezetőjével szinte elsőként építettünk ki jó kapcsolatot. Mivel mi magunk is fontosnak tartjuk a közösség életében való részvételt, és azt látjuk, igény is van a közösségi életre, így csatlakoztunk ahhoz a vállalkozói körhöz, akik támogatják a helyi eseményeket. A sátraink voltak már a Pincesoron, de például az Öregfalu Kulturális Fesztiválon is a mi sátraink alatt készültek az ételek a főzőversenyen” – fogalmazza meg Réka, miért szeretik az ócsai miliőt.

A Covid-járvány és az azt követő (és azóta is tartó) gazdasági visszaesés az önkormányzatokat sem kímélte. „Hiába szeretne valaki rendezvényt csinálni, ha az önkormányzatnak nincs rá anyagi forrása, nem szán rá pénzt, akkor nem fog menni. Itt azt látjuk, hogy a vállalkozók összefognak, van egy ütőképes szervezőcsapat, van önkormányzati szándék és forrás, van közösségi igény – tehát Ócsának van mire büszkének lennie!” – zárja gondolatait Petrásovics Réka.

MÁ



Fotó: Pixabay



Fotó: Rendezvénykellék



Fotó: Mészáros Gábor

ÓCSA 2026

Tervezzünk velünk egész évben!

Óvatosan tépje ki a naptárt a helyéről!

A magyar kultúra napja
(napja: január 22.)
Gálaműsor és a városi kitüntető
díjak átadása

Vizes élőhelyek napja
Hegyzene 2.

Nemzeti ünnepnap

A roma kultúra
világnapja
(napja: április 8.)

Magyar népviselet
napja

50 éves az Ócsai
Kulturális Napok
(május 8.- június 5.)

Gyereknapi

Nemzeti
összetartozás
napja

Benzingőz fesztivál és női napozó

JANUÁR						
H	K	SZ	CS	P	SZ	V
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

FEBRUÁR						
H	K	SZ	CS	P	SZ	V
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

MÁRCIUS						
H	K	SZ	CS	P	SZ	V
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ÁPRILIS						
H	K	SZ	CS	P	SZ	V
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

MÁJUS						
H	K	SZ	CS	P	SZ	V
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

JÚNIUS						
H	K	SZ	CS	P	SZ	V
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Egressy zárhatartás:
július 20. - augusztus 9.

Orbán-napi nyitott pincenap

Mesék éjszakája

JÚLIUS						
H	K	SZ	CS	P	SZ	V
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

AUGUSZTUS						
H	K	SZ	CS	P	SZ	V
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

SZEPTEMBER						
H	K	SZ	CS	P	SZ	V
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

OKTÓBER						
H	K	SZ	CS	P	SZ	V
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

NOVEMBER						
H	K	SZ	CS	P	SZ	V
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

DECEMBER						
H	K	SZ	CS	P	SZ	V
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

MUNKANAP

ÜNNEPNAPOK

HÉTVEGE

ÁTHELYEZETT
PIHENŐNAP

ÁTHELYEZETT
MUNKANAP

Ócsai Öregfalu
Kulturális
Fesztivál

Rémesen jó
minidisco

'56-os emléknapi

Falu Tamás-emléknapi

Katalin-napi bál

Angyalváró adventi
vásár és családi délután

UFO-futónapi

Szent István napja -
nemzeti ünnepnap

Töltse fel a saját
programjaival!

Fotó: Pixabay

„A méhészet egy olyan vállalkozás, ahol minden kézre szükség van”

A méhészkedés egyszerre ősi mesterség és modern szakma, amely a természet ritmusára épül. A méhész és családja együtt dolgoznak ebben a körforgásban, egymásra utalva, egymást segítve. A klímaváltozással és méhcsípésekkel dacoló Horvát Róbert ócsai méhésszel beszélhettünk.

Hogyan kezdődött a Horvát Méhészet története?

2010 tavaszán egyik jóbarátunk biztatására gondolkodtunk el a méhészkedésen. A feleségem részéről a rokonságban egészen nagyszülőikig visszamenőleg foglalkoztak méhészkedéssel. Így családi téren is támogatást és biztatást kaptunk, hogy nekünk is ezzel kellene foglalkozni. 2010 tavaszán 5 méhcsaláddal elkezdtem a méhészkedést. Azóta eltelt 15 év, és folyamatos fejlődéssel haladunk előre a méhészetben.

Milyen szerepet tölt be a méhészet a család életében?

Kezdetben a főállás mellett csak kiegészítő tevékenység volt, aztán 2013 őszén jött a lehetőség, hogy a budai hegyvidéki termelői piacokon a megtermelt mézünk értékesítésre helyet kaphasson. Ezáltal főállású tevékenységgé válhatott a méhészkedés, és a méhállomány növekedésével szinte családi vállalkozássá vált a méhészet.

Hány méhcsaláddal dolgoztok most, és hogyan osztjátok meg a feladatokat egymás között?

Jelenleg több mint 100 méhcsaláddal termelünk. A méhekkel való munkát teljes mértékben én mint családfő végzem. Azonban sokrétű a méhészet, ezért kijut a feladatokból a család minden tagjának, hiszen vannak könnyebb és nehezebb feladatok (pl.

nyáron a vándorlások, rakodás, mézpergetés, télen a téli munkálatok: kertfűzés és -szegelés, melyből a gyerekek is ki tudják venni a részüket).

Hogy néz ki egy méhész éves ciklusa?

Tavasztól ősziig tart a méhekkel való munkálatokban egy intenzív időszak. A méhcsaládok biológiájához és a méhlegelők változásához is igazodik. December–február: a méhcsaládok fűrtben telelnek, a kaptárakat ebben az időszakban nem szabad zavarni. A méhész ebben az időszakban eszöket, kereteket, kaptárakat javít és fertőtleníti. Visszaforgatja a viaszt, és műlépet készít a következő szezonra. Illetve a következő év vándorterzeit, méhlegelőterzeit készíti elő. Kora tavasszal a méhek a melegebb napokon tisztítórepülést végeznek a tél után, majd fokozatosan indul a fiasítás. A méhész feladata ekkor a fészek bővítése, műlépek beadása a fejlődés ütemében. Április vége-május: nagy

Különleges mézvariációkkal is dolgoznak: citromfűves, levendulás vagy mentás méz.

erővel indul a hordás, a család rohamosan nő. A méhész mindig visszatérő feladatai a rajzás megelőzése, a méztér és a keretek kezelése, pergetés, vándorlás, valamint a családok és a telelés előkészítése.

Melyik időszak a legmunkásabb számotokra a méhészetben, és miért?

A nyári időszak talán az, amely a legmunkásabb az egész család számára, hiszen a méz elvétele és pergetése az egész családot igénybe veszi, és hosszadalmas folyamat.

Milyen kihívásokkal találkozok ma egy méhész?

A legnagyobb kihívás talán a betegségek és károsítók, melyek gyengítik a méhcsaládokat, vírusokat terjesztenek, és megfelelő kontroll nélkül teljes méhcsaládok pusztulhatnak el. A kezelések költségesek, munkaigényesek. A klímaváltozás és szélsőséges időjárás sem kedvező a méheknek. A hirtelen tavaszi lehűlések, fagyok tönkretesznek az akác- vagy repcevirágzást, ami a megélhetés alapja. A nyári hőhullámok, aszályok eredményeként nincs nektár és nincs hordás. A mézhozam évről évre változó és kiszámíthatatlan.

Mennyire fontos számotokra a természetes élőhelyek megőrzése a munkátok során?

A legfontosabb számunkra többek

között. Hiszen az erdők megszűnése, a fakitermelés nagyban gondot okoz a méhészek számára.

Hogyan gondoskodtok a méhekről?

A legfontosabb feladatom méhészként az, hogy olyan körülményeket teremtsék, amelyekben a méhcsalád erős, ellenálló és egészséges marad. Ez több terület összehangolt munkáját igényli: a rendszeres ellenőrzést és megfigyelést, a varroa atka folyamatos kontrollját, a jól irányított etetést és a megfelelő táplálást, a kaptárhigiénit és a fertőzésmegelőzést, a minőségi anyanevelést és az anyaméhek időszakos cseréjét, az erős és kiegyensúlyozott méhcsaládok fenntartását, valamint a kaptárak optimális elhelyezését. Mindezt folyamatos tanulás és szakmai naprakészség kíséri, hiszen a méhészet egy összetett, állandó fejlődést igénylő rendszer.

Mi az, ami motivál ebben?

A mi méhészetünk nem családi örökségből származik, hanem a kezdetek



Forrás: Horvát Méhészet



Forrás: Horvát Méhészet

től szépen lassan lett egy komplett, felépített vállalkozás. A méhészet egy olyan vállalkozás, ahol minden kézre szükség van, a szezonban nincs megállás, a családtagok egymásra vannak utalva. A fiam lassan 15 éves, erős, fiatal serdülő. A vándorlás időszakában teljes mértékig számíthatok az ő se-

Újévi fogadalmak helyett – tudatos célkitűzés

Az év első napjai mindig különlegesek. Mintha kapnánk egy tiszta, üres lapot, amelyre bármit felírhatunk: nagy álmokat, régóta halogatott terveket, apró, de fontos változtatásokat. Mégis, a lelkes januári lendület gyakran már februárra elhalványul. Miért történik ez újra és újra? És hogyan lehet idén másképp csinálni?

Az újévi célok valójában nem arról szólnak, hogy „új emberré” váljunk egyik napról a másikra, hanem arról, hogy tudatosabban tervezünk, és apró lépésekkel építjük azt az életet, amelyben jól érezzük magunkat. De ehhez nem elég megfogadni, hogy „többet sportolok” vagy „kevesebbet stresszelek” – a siker titka a jól megfogalmazott, reális és személyre szabott célokban rejlik. A SMART-célok olyan egyszerű, mégis rendkívül hatékony keretet adnak a célkitűzéshez, amely éveken át bizonyított kutatások eredményeit sűríti egy könnyen érthető rendszerbe, és jelentősen növeli annak esélyét, hogy valóban meg is valósítsuk, amit eltervezünk.

Célkitűzés a SMART-módszerrel

S: Specific, azaz konkrét

Fogalmazzuk meg pontosan és konkrétan, hogy milyen célt szeretnénk elérni. Írjuk le részletesen, miért pont ezt a célt tűztük ki magunk elé, és milyen hatással lesz az életünkre, ha elértük. Gondoljunk végig továbbá, mi szükséges ahhoz, hogy elérjük, milyen szokásainkon kell változtatnunk a mindennapokban, és milyen új szokásokat kell bevezetnünk a jó eredményért.

M: Measurable, azaz mérhető

Ahhoz, hogy tudjuk, elértük a célunkat, fontos, hogy mérhetővé tegyük.

A: Achievable, azaz megvalósítható

A célkitűzésnél fontos a realitás talaján megmaradni, ugyanis könnyen feladhatjuk célunkat, ha az ahhoz tartozó szokásokat nem tudjuk beilleszteni mindennapjainkba. Amennyiben a cél elérése meghaladja képességeinket, hogyan tudnánk átalakítani akár a célt, akár a mindennapjainkat annak érdekében, hogy megvalósítható lehessen?

gítségére, hiszen a kaptárak pakolásában, emelésében már be tud segíteni maximálisan. A feleségem nemcsak a méhészettel járó munkálatokba segít be, hanem ellátja olykor a piaci teendőket, és a marketing részével járó feladatokat is ő végzi. Közösén átszélve fejlesztjük a családi vállalkozást. A kislányom már 10 évesen be tud segíteni a pergetéssel járó tevékenységekbe. Így mindenki ki tudja venni a részét, és a gyermekeink is megtanulhatják és megláthatják, hogy bizony a mindennapi dolgokért meg kell dolgozni. Ami motivál bennünket hosszú távon, hogy a méhészetünk és a termékeink hitelesebbek legyenek a fogyasztók szemében. Ismernek, látják, hogy tiszta, helyi termelői terméket kapnak. Ez hosszú távon versenyelőnyt adhat a nagyobb ipari méhészettel szemben.

Hány méh csípett már meg?

Talán 800-900 méhecske...

KZsÉ

R: Relevant, azaz megfelelő

Kérdezzük meg magunktól, hogy belefér-e a célunkhoz vezető út a jelenlegi élethelyzetünkbe, azaz megfelelő-e az időzítés hozzá. Azt sem szabad elfelejteni, hogy a céloommal valójában önzonos vagyok-e.

T: Time-based, azaz időhöz kötött

Fontos, hogy a célunkhoz tartozzon egy határidő. Mikorra szeretnénk elérni ezt a célt? Milyen dolgokat kell megtennem egy nap, egy héten, egy hónapban annak érdekében, hogy elérjem a SMART-célkitűzést az életünk bármilyen területén alkalmazhatjuk, legyen szó tanulásról, stresszkezelésről, kapcsolataink javításáról, kertészkedésről, fogysárról, izomépítésről, spórolásról – tényleg bármiről, amit kitűzünk magunk elé. Célkitűzésben sikeres, boldog új évet kívánunk!

Faldina Dóra

Hivatkozások: Rubin, R. S. (2002. 04). Will the Real SMART Goals Please Stand Up? The Industrial-Organizational Psychologist, old.: 26–27., Steve M. (2021). SMART Goals (Smart Business Book Series). Toronto, Canada: Silk Road Publishing.

A láthatatlan ügyosztály: Városüzemeltetés

Működik a város. Valaki vigyáz a közterületek rendjére. Valaki gondoskodik arról, hogy biztonságosak legyenek a játszótéri játékok. Valaki lecserél egy zárat a Polgármesteri Hivatalban. Valakik – havazás esetén – hókotróba ülnek, és megtisztítják az utakat. Ezek a „valakik” a Városüzemeltetési Osztály munkatársai. Tizenkilencen dolgoznak azon, hogy Ócsa ne csak egy hangulatos, hanem egy működő kisváros is legyen.

A városüzemeltetéssel járó felelősség Icsó László Csaba alpolgármester kezébe került, miután felállt az új struktúra 2024 októberében.

„2024. október 14-én léptem be az irodámba, amelyet szinte teljesen üresen találtam. Sok mindent fel kellett göngyöltetni, vissza kellett keresni, meg kellett érteni, hogy felmérjem a helyzetet, a lehetőségeket, és kiderüljenek a hiányosságok. Szerencsémre a kollégáim nagy fokú rutinnal és hatalmas tudással rendelkeznek, így segítettek a lehető leggyorsabban felvenni a fonalat” – emlékszik vissza kezdeti állapotra Icsó László Csaba.

A város üzemeltetése jelentős kiadás minden önkormányzatnál, így azonnal hozzáláttak kitalálni, hol takaríthatnak meg pénzt. A szerződéseiket átvizsgálták, amit lehetett, jobb feltételekkel és kondíciókkal kötöttek újra, vagy saját hatáskörbe vonták az általuk is elvégezhető feladatokat, ezzel is spórolva a kiadásokon. Több olyan kiegészítést vásároltak, amelyekkel a dolgozók hatékonyabban tudták folytatni a munkájukat. Létszámbővítés történt, négy fővel sikerült gyarapítani az állományt. Várhatóan 2026-ra is lesz elég kolléga, akikkel lehet együtt dolgozni.

Mindennapi apróságok

„A leglátványosabb eredményünk az óvodaudvar új részének kialakítása és a kerítés megépítése. De kátyúzunk is, valamint közlekedést segítő tükröket helyeztünk ki, részt vettünk a gyalog átkelők és az okoszebra megépítésében is. Ugyancsak láthatták a mun-



Fotó: Mészáros Gábor

kánkat, amikor a villanyvezetékek közötti őrsvényekben gallyazást végeztünk. Amikor esik a hó, akkor is minket látnak a közintézmények környékén, síkosságmentesítés közben. (Itt hívom fel a figyelmet, hogy a saját ingatlana előtt mindenkinek magának kell gondoskodnia erről!) Illetve én koordinálom a közterület-felügyelők feladatait is” – sorolja a teendőket az alpolgármester.



Fotó: Pixabay

Emellett az összes, Önkormányzathoz tartozó intézmény, közintézmény karbantartása is a Városüzemeltetési Osztályon csapódik le. Kisebbségi javítások, cserék jelentik az apró munkákat, a beragadt ajtóktól kezdve a polcok felszereléséig.

Mit hoz a jövő?

Icsó László Csaba szerint az átlomszám 30 fő lenne, amivel igazán hatékonyan tudna dolgozni. Ha 2026-ban sikerül 20 stabil kollégát maga mellett tudni, akkor már nem lesz gond a városban. Az elvégzendő feladatok azonban függetlenek a létszámtól, hiszen a járdaépítést elkezdik, mert ez kiemelt célja a működésüknek. Ugyancsak állandó munkát ad a régi strand területén a sport- és pihenőpark építése. Ami a teljes kollektívának nagy örömet okoz, az a városüzemeltetés új telephelye, amelyen éppen egy új csarnok kivitelezése van folyamatban. Ennek a legnagyobb előnye az, hogy a dolgozók kulturált és méltó körülmények között tudnak megpihenni egy-egy szünetben, és a gépek is itt kapnak helyet. Ennek megépítésében egy helyi vállalkozás, a Csarnok.hu Kft. vállalt oroszlánrészét, ők ugyanis felajánlották, hogy felépítik a komplett csarnokot a Városüzemeltetés számára. „2026-ban már innen indulnak a gépek és a kollégák a napi munkavégzésre. Ezért nagyon hálásak vagyunk a cégnek, illetve minden olyan vállalkozónak, aki segíti a munkánkat bármilyen formában” – zárta gondolatait az alpolgármester.

MÁ

Akik hangot adnak Ócsa rendezvényeinek

Van egy helyszín Ócsa szélén, ahol teherautók parkolnak egy hangár előtt. Ez önmagában még nem feltűnő, azonban a járműveken ismert hazai együttesek képei láthatók, vagy a fekete felirat: „Hangmánia”. Így vagy úgy, de mindenkinek megakad a szeme a látványon. Arról a cégről van szó, amely alapítójának általános iskolai hobbijából nőtt ki magát szakmai berkekben ismert és elismert vállalkozássá.



Fotó: Mészáros Gábor

Út a zenéhez

„Általános iskolás koromban már diszkózni kezdtem” – kezdi a visszatekintést Köbli Norbert, a Hangmánia Rental Kft. ügyvezetője, aki Úriban töltötte gyermek- és fiatalkorát. „Először édesapám kocsijában, majd a környező falvak adtak otthont a bulinak, amelyek szigorúan belépősek voltak, így a bevételből mindig újabb és újabb eszközöket vásárolhattam” – folytatja. A hobbi azután megélhetés lett, így került Ócsára a Hangmánia. Norbert ugyanis olyan helyszínt keresett bázisának, amely jó infrastrukturális lehetőségekkel rendelkezik, lehetőség szerint nyitott és kedves emberek lakják. Ócsa ezért is volt jó választás, mert az M0-s és M5-ös autópályákon az egész ország elérhető, tökéletes kiindulópont a napi munkához, ráadásul a helyiek is hamar befogadták őket.

Közösségi hangzás

„Úgy érzem, jó a viszonyunk itt mindenkivel. A kapcsolatok most bon-

takoznak ki, most indult el egy olyan folyamat, ami jót tesz a városnak. A városvezetés és a programokért felelős szabadidőközpont munkatársai sok vállalkozót inspirálnak, hogy tegyenek a közösségért” – foglalja össze Norbert az elmúlt egy év tapasztalatait. A városban idén elsőként megrendezett Öregfalu Kulturális Fesztivál ugyanis valóban az összefogásról szólt: több helyi vállalkozó állt a kezdeményezés mellé, hogy nagyon jelentős kedvezményrel vagy saját költségén hívjon előadót, állítson sátrat, vagy éppen biztosítsa a hang- és fénytechnikát.

Ez utóbbi a Hangmánia csapatának köszönhető. A 16 fős törzsgárdával rendelkező vállalkozás olyan előadókkal áll kapcsolatban, mint a BSW, ByeAlex, a Bonanza, Pogány Induló, de dolgoztak együtt sokáig Kordáékkal vagy a Kárpátiával. Az egyedi látványvilág, a vizuál- és fénytechnika, a professzionális hangzás nemcsak a legnagyobbaknak jár, hanem például az ócsai közönségnek is. „Azt látom, értékelték az erőfeszítéseinket az Öreg-

falu Kulturális Fesztiválon. Egy szép méretében megfelelő, professzionális setupot hoztunk erre az alkalomra” – tekint vissza az őszi eseményre az ügyvezető.

Ez a szakma nem a buliról szól

Az utánpótlás ebben a szakmában is komoly kérdés. „Ha valakit érdekel ez a világ, be tudja fogadni az ehhez szükséges tudást, jöjjön el hozzánk! Egyre kevesebben vagyunk, pedig népszerűnek tűnik ez a szakma. Sokan azt gondolják, hogy az életünk buli, de ez nem így van. Sok a pakolás, az utazás, az éjszakázás, megerőltető az állandó pörgés. Határidők között dolgozunk, így pontos, precíz, nagy munkabírási emberekre van szükségünk. Nehéz megtalálni a megfelelő kollégát, de bízom benne, hogy – akár ezt a cikket olvasva – néhány fiatalnak felkelti az érdeklődését a Hangmánia” – reménykedik Köbli Norbert.

MÁ

„Adjon az Úr Isten, kívánom, bőséget,
 Leleki-testi áldást, hosszú öregséget.
 Senki az országban ne lásson szükséget,
 A mező, a hegy és völgy hozzon eleséget.
 Én hát jót kívánok szívemből mindennek,
 Ez új esztendőben, minden embernek.
 Ifjúnak, öregnek, gazdagnak, szegénynek,
 Szálljon rátok áldása mennyből az Istennek.”
 (Ócsai népköltés)

Régi ócsai szokások az új esztendőben

A karácsonyi ünnepkör elmúltával beköszönt az új év, amelynek ma is élő hagyománya egymás köszöntése. Míg manapság elintézzük a jókívánságot egy „BÚÉK!” felkiáltással, néhány évtizede sokkal cizelláltabban fejezték ki gondolataikat elődeink.

Vízkeresztkor újra előkerültek a jelmezek, ezúttal háromkirályoknak öltözve kántáltak a gyerekek, házról házra járva. Ezután jött a farsang időszak, amikor újra lehetett lakodalmakat, mulatságokat tartani. A bálokat farsangvasárnap, -hétfőn és -kedden tartották. Vasárnaponként pedig csörögőfánk került az asztalra.

Képeslap a múltból

Fennmaradt Káldy Pál képeslapja, amit az I. világháborús frontról küldött nővérének, Rózsikának Ócsára – ebben kíván boldog ünnepeket. Végh László Flórián helytörténeti kutató írásából kiderül, hogy Alsókáldi Káldy Pálnak (1862–1936), az ócsai re-

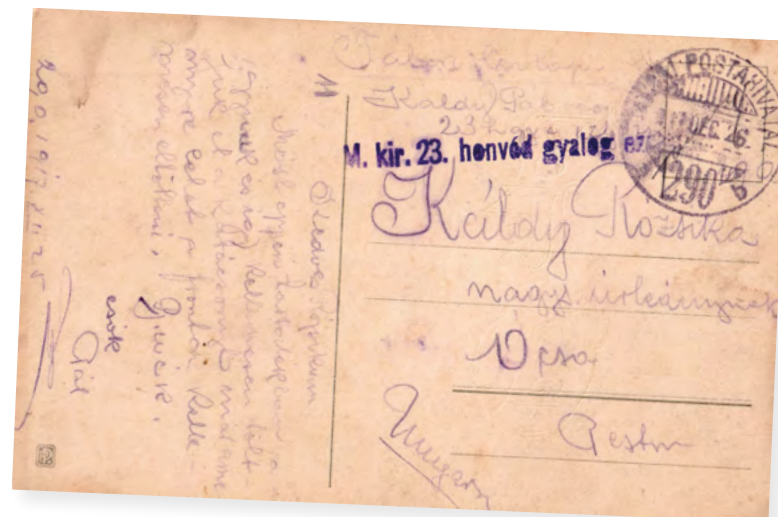
formátus elemi iskola tanítójának fia, Pál az I. világháború utolsó harmadában harcolt a fronton. Káldy Pál 1899. augusztus 31-én született Ócsán. 1917. március 2-án besorozták katonai szolgálatra a magyar királyi 23. gyalogezredbe. Az ünnepeket tartalékosként, viszonylagos biztonságban töltötte, erről árulkodik a lap szövege: Feladás dátuma: 1917. december 26. Tábori posta száma: 290

„Kedves Rózsikám!
 Most éppen tartalékban vagyunk és így kellemesen töltjük el a Karácsonyt már amennyire lehet a fronton kellemesen eltölteni. B.u.ék. Csók, Pál!”

A háború után Káldy Pál 1927-ben, Ócsán vette feleségül a jászapáti születésű Nagy Ilonát. A Horthy-korban az Ócsai Hitelszövetkezetnek és az Ócsa és Vidéke Hangya fogyasztási és értékesítő szövetkezetnek a tisztviselője volt. 1969. szeptember 29-én, 70 évesen hunyt el Budapesten, a Kút-völgyi úti kórházban – írja Végh László Flórián.

MÁ

Forrás: <https://fuleric.blogspot.com/2024/12/kaldy-pal-also-vilaghaborus-frontrol.html> és Magyar Mária és Magyar Ilona: Ócsai népszokások – Bölcsőtől a koporsóig



Forrás: Végh László Flórián



A láz a barátunk

Hosszú volt tavaly az ősz, október végén még 18–20 °C-ot mérhettünk. Az influenza szezonja is később indult, addig főként a felső légúti betegségek és a Covid adtak munkát a háziorvosoknak. A mostani szezon betegségeiben az a közös, hogy lassan lehet belőlük felépülni. Akár 2-3 vagy több hét is lehet, amire a beteg visszanyeri az egészségét.

„A »klasszikus« influenza általában decemberben robban be, és van, hogy egészen februárig kitart” – mondta dr. Gallai Zoltán háziorvos. „Rossz közérzet, gyengeség, izomfájdalmak, orrdugulás, később orrfolyás, köhögés – ezek a főbb jellemzők. Később pedig a szövődmények lehetnek veszélyesek, mint például a tüdőgyulladás” – hangsúlyozta.

„Az influenza ellen nem hatnak az antibiotikumok, ezért tüneti kezelést kell alkalmazni. Nagyon magas láz esetén van szükség lázcsillapításra, de ne szüntessük meg teljesen a lázat, hiszen a láz hasznos élettani folyamat: lázas esetben nem tudnak szaporodni a vírusok a vérben, így az immunrendszer el tud velük bántani. Érdemes orvoshoz is fordulni, hiszen mi elsősorban a szövődményekre figyelünk, amik ha megjelennek, azonnal tudunk kezelést biztosítani” – hívja fel a figyelmet dr. Gallai Zoltán.

Fontos a megelőzés

Az influenza ellen van már védőoltás, amely a főbb kockázati csoportba tartozóknak ingyenesen elérhető a háziorvosoknál. A szakértők tájékoztatása szerint az életkoruk vagy egészségi állapotuk miatt veszélyeztetettek közé az alábbi társadalmi csoportok tartoz-

nak: a 60 évnél idősebbek, a krónikus légzőszervi betegséggel küzdők, a szív- és érrendszeri betegséggel élők, a krónikus anyagcsere-betegségben szenvedők, a csökkent immunitású személyek, a várandós vagy a közeljövőben gyermekvállalást tervező nők, az egészségügyi és szociális intézményben dolgozók, a tartós ápolást-gondozást nyújtó intézmények ellátottjai.

Gyógynövényekkel a láz ellen

Több gyógynövény alkalmas az influenza tüneteinek enyhítésére. A teák izesítésére ebben az esetben a méz a legjobb megoldás.

Kakukkfű: a leforrázott kakukkfűvet hagyjuk állni 5 percig lefedve, majd szűrjük le, adjunk hozzá mézet, és melegen fogyasszuk. A benne lévő timol gyorsítja a köhögés gyógyulását, nyákoldó, baktérium- és vírusölő hatású.

Hársfavrág: cseranyagainak és flavonoidjainak köszönhetően izzasztó hatással bír. Fogyasztása után célszerű betakarózni, hogy erősítsük a hatását.

Fűzfakéreg: szaliciltartalma miatt gyulladáscsökkentő, láz- és fájdalomcsillapító hatású. Forrázás után 20 percig kell állni hagyni az optimális hatás érdekében.

Magyarországon a 3 évesnél idősebb lakosság influenza elleni immunizálásához 650 ezer adag térítésmentesen felhasználható 3Fluart vakcina, míg a 3 éven aluli gyermekek számára 4 ezer adag Vaxigrip oltóanyag és 2 ezer adag Fluenz szuszpenziós orrspray áll rendelkezésre. Az oltóanyag trivalens, azaz két influenza A és egy B vírustörzset tartalmaz. A vakcina összetétele megfelel az Egészségügyi Világszervezet (WHO) és az Európai Gyógyszerügynökség (EMA) bizottsága 2025/2026. évi szezonra vonatkozó ajánlásának.

„Ha valaki kockázati tényezővel rendelkezik, jobb, ha maszkot visel. Ha a családban történik megbetegedés, akkor próbáljuk elszeparálni a beteget, maszkban gondoskodjunk róla, gyakran szellőztessünk, hogy csökkentsük a fertőzés veszélyét” – javasolja a háziorvos.

MÁ



Fotó: Pixabay

Kezdjük méregtelenítéssel az évet! – Újévi fogadalmak okosan, természetesen

Az új esztendő mindig magával hozza a fogadalmakat: többet mozgunk, egészségesebben étkezünk, leadunk pár kilót, vagy épp több figyelmet szentelünk a test-lélek harmóniájának. De van valami, amiről sokan megfeledkezünk, pedig minden változás alapja: a méregtelenítés.

Ha a szervezet terhelt, fáradt, vagy egyensúlyából kibillent, a fogyás és a formálódás is sokkal nehezebb. Itt az idő, hogy tiszta lappal – és tiszta testtel – kezdjük az évet! A teljes test méregtelenítése akkor hatékony, ha átfogóan támogatja a szervezet természetes tisztító folyamatait.

Ez nem egyetlen módszerrel érhető el, hanem több tényező összehangolásával:

- ▶ Az emésztőszervrendszer méregtelenítése
- A máj támogatása
- ▶ Megfelelő folyadékbeviteli mennyiség – vízajtás
- ▶ Izzadás, mozgás – nyirokkeringés támogatása
- ▶ Lelki méregtelenítés

A méregtelenítés az első lépés

A túlsúly világszerte egyre komolyabb probléma, és nemcsak a testet, hanem a lelket is megviseli. Azonban az első

lépés a fogyáshoz az, hogy megszabaduljunk a felhalmozódott mérgektől. És a jó hír? Ehhez nem kell Budapestre utazni. Ócsán szeptember óta működik egy méregtelenítő szalon, ahol a modern technológia és a természet ereje találkozik. Kohut-Gál Erika, a szalon vezetője szerint a titok az, hogy ne csak a kilókra figyeljünk.

„A legtöbb módszer csak fogyást ígér, mi viszont a test-szellem-lélek egységét szeretnénk erősíteni. A méregtelenítés épp ilyen: belülről támogatja a szervezetet, hogy később könnyebb legyen a fogyás és az életmódváltás. Célom, hogy vendégeim újra könnyednek, energikusnak és önmaguk legjobb verziójának érezzék magukat. Mindezt modern technológiával, természetes módszerekkel és gondoskodó figyelemmel” – mesél lelkesen Erika.

Természetes támogatás az új évhez

A modern technológia mellett Erika nagy hangsúlyt fektet a természetes

módszerekre is. A méregtelenítés támogatására különféle gyógynövényeket ajánl, amelyek segítik a test automatikus kiválasztó szerveinek munkáját. „A rostban gazdag növények, mint a lenmag, az útifűmaghéj vagy az édesgyökér, természetes módon segítenek megkötni és eltávolítani a szervezetből a káros anyagokat. A paraziták elleni védekezésben a szegfűszeg, a kakukkfű és az édeskömény játszhat kiegészítő szerepet. A máj és az epe működését a máriatövis támogatja, míg a csalán kiváló vízhajtóként ismert, és hozzájárul a vesék egészséges működéséhez. A pezei zsurló tisztítja a húgyutakat és erősíti a kötőszövetet, a pitypanggyökér pedig serkenti az epetermelést és javíthatja az emésztést. A gyömbér frissítő hatásával fokozza a keringést és az anyagcserét, míg a borsmenta nyugtatóan hat az emésztőrendszerre, és enyhíti a puffadást.”

KZsÉ

Nemzetközi díjat nyert Králl Kevin filmje

A majdnem napra pontosan két éve ilyenkor forgatta le a Melange című 29 perces rövidfilmjét az ócsai születésű Králl Kevin. A Melange azóta bejárta az összes fontos hazai filmfesztivált, most pedig egy neves nemzetközi filmszemle is díjazta, a rendezést pedig kikiáltotta a hónap legjobbjának.



domagraphy Forrás: Králl Kevin

érthető és életszerű. Színészneveket is bedobtam, sőt, a finanszírozásra is voltak ötleteim. Kevin adott egy évet a dolognak, én pedig megmozgattam minden szálát, amit tudtam, hiszen hittem és hiszek benne!” – mesél Petra lelkesen. A Melange végül rendhagyó módon: közösségi finanszírozással, egy pár hónapos előkészület után forgott le.

Saját élményei inspirálták

Kevin egyébként az írás előtt szeret mélyen elmerülni a filmek világában, élményt, inspirációt gyűjt.

„Más-más megközelítésű filmeket nézek ilyenkor, mind más hatással van rám. Ingmar Bergman Szűzforrás című filmje viszont elemi erővel hatott rám a Melange jeleneteinek írásában. Az én történetem egy rendezetlen apa-fia viszonyt mesél el. Szerettem volna, ha nézőként mindenki megszólítva érezhetné magát, hiszen mindenkinek van édesapja. Még nekem

is, habár nem találkoztunk 11 éves korom óta. Ez szintén egy rendezetlen viszony, de ez inspirált végül a könyv megírásában” – fogalmazott a fiatal rendező, aki büszke arra, hogy a három nap alatt írt Melange egy sikertörténet lett. A 29 perces kamaradramában egy középkorú színész élete legnagyobb szakmai sikerének éjszakáján egy kocsiút alkalmával szembenéz saját múltjával, apjával való megromlott kapcsolatával.

A film főszerepeit Rajkai Zoltán és Tóth Károly játsszák, továbbá fontos szerepben látható még Spilák Klára is. „Szinte ott vagyunk nézőként a kocsi-ban a főhősökkel. Ez adja egyszerre a közelségét, de adta a nehézségét is, hiszen éppen emiatt rengeteg technikai problémába ütköztünk a forgatás során. A kocsi-ban játszódó 20 perc, ami a történet gerincét is adja, feladta a leckét mind a rendezésben, mind az operatőri munkában. Ám az eredményre nagyon büszkék vagyunk, tényleg olyan lett, amelyet szerettünk volna! Egyszer szeretnénk az ócsai közönségnek is bemutatni a Melange-t” – teszi hozzá lelkendezve Kevin, aki néhány éve nem él Ócsán, de ha csak teheti, idelátogat feleségével.

„Kétlakiak vagyunk: Tatabánya és Ócsa között ingázunk, most éppen azt fontolgatjuk, hol lenne érdemes gyökeret eresztetni. Ez a jövő zenéje még.”

KZsÉ

Összedobták a pénzt a filmkedvelők

A Melange különlegessége, hogy intézményi támogatás nélkül, teljesen független módon, közösségi finanszírozásból készült, majd 2024–25 során az egyik legtöbbet emlegetett magyar rövidfilmmé vált. A filmet egyedüli magyar rövidfilmként válogatták be a horvátországi Vukovar Filmfesztivál hivatalos versenyprogramjába, bemutatták a miskolci CineFesten, a Magyar Mozgóképfesztiválon, a Bujtor István Filmfesztiválon, a 69. Országos Függetlenfilm Fesztiválon, valamint több hazai seregszemlén. A tavalyi Malter Filmfesztiválon 5 díjjal jutalmazták, és az év egyik legjobb magyar rövidfilmjeként nevezték meg.



▶ Egy rövidfilmnél is ekkora a stáb.

Forrás: Králl Kevin



Hit és hagyomány határán vízkeresztkor

A vízkereszt, vagy más néven epifánia, január 6-án ünnepelt keresztény jeles nap, amely egyszerre hordoz mély teológiai tartalmat és gazdag népi hagyományvilágot. Az ünnep eredendő jelentése a „megjelenés”: a keresztény hit szerint Jézus isteni mivolta ekkor vált nyilvánvalóvá a világ számára.

Egyházi jelentése

Az egyház három eseményt kapcsol a vízkereszthez: a napkeleti bölcsek imádását, Jézus megkeresztelkedését a Jordánban, valamint az első csodát a kánai menyegzőn. A nyugati kereszténységben főként a bölcsek érkezésére helyeződik a hangsúly – a három, kincset hozó mágus a pogány világ hódolatát jelképezi. A keleti hagyományban Jézus megkeresztelkedése kap kiemelt szerepet: a vízszentelés szertartása központi elem, amely a megtisztulást és az élet forrását jelképezi. Sok helyen a pap folyókhoz, forrásokhoz vonul a hívekkel, hogy az ott vett szentelt víz egész évben oltalmazó erőt hordozzon. Világi hagyományok és népszokások



► Piero Della Francesca: Vízkereszt
Forrás: Wikipédia

Vízkereszt a karácsonyi időszak zárása, egyben a farsang kezdete. A magyar hagyományban ekkor szokás leszedni a karácsonyfát és a díszeket. A házszenelés is ehhez a naphoz kötődik: a pap krétával írja fel az ajtófélfára a háromkirályok kezdőbetűit („Christus Mansionem Benedicat” – „Krisztus áldja meg e házat!”), amely a védelem és az áldás jelképe.

Érdekességek

Egy ortodox hagyomány szerint a papok fából készült keresztet dobnak a vízbe, majd a hívők a vízbe ugranak érte: január 6-án az ortodox hívők egy része hagyományos jeges fürdőzéssel tisztul meg hite szerint.

A mediterrán országokban

Egy olaszországi hagyomány szerint Befana, az öreg jóboszorkány ezen a napon a jó gyerekeknek ajándékot hoz. Egyes országokban (különösen Franciaországban, Spanyolországban, Portugáliában és a latin-amerikai országokban) süteményeket sütnek, amelyek közül az egyikben ajándékot rejtenek el. Az lesz a nap királya, aki az ajándékot megtalálja. Latin-Amerikában a gyerekek gyakran a karácsony helyett ezen a napon (Día de los Tres Magos) kapják az ajándékokat.

KZsÉ

Forrás: katolikus.hu, Wikipédia

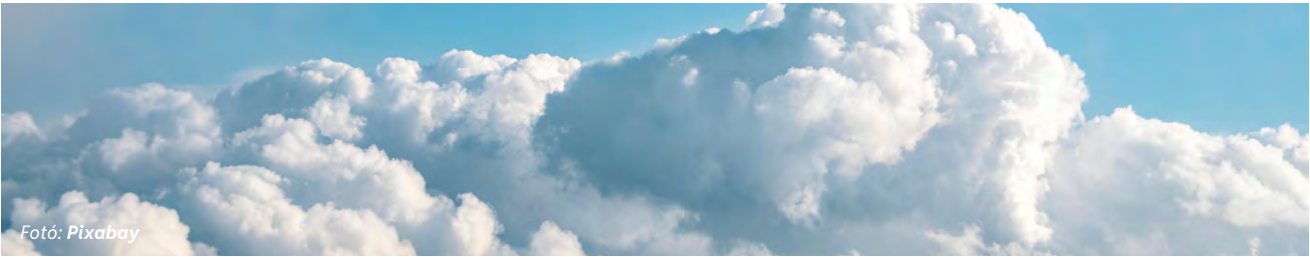


Forrás: Pixabay

Anyakönyvi hírek

Elhunytak

	Születési idő	Haláloset ideje
Adanics Miklós	1944. december 2.	2025. november 3.
Bedecs Istvánné sz.: Czakó Erzsébet	1942. június 3.	2025. november 3.
Teleki Sándorné sz.: Borbély Ildikó Éva	1952. december 28.	2025. november 4.
Kucsera Dániel	1984. június 30.	2025. november 4.
Nyerges Istvánné sz.: Balló Mária	1944. október 12.	2025. november 8.
Csóka Ferenc	1955. április 16.	2025. november 9.
Konkoly Józsefné sz.: Mag Ilona	1942. április 18.	2025. november 13.
Jurászik Sándorné sz.: Gáncsos Borbála	1934. április 4.	2025. november 23.
Györkös József	1955. április 29.	2025. november 26.
Takács Ildikó	1969. szeptember 27.	2025. november 26.
Rédei Gézáné sz.: Opóczki Ilona	1939. február 19.	2025. november 27.



Megszülettek

Jánócsik Ármin	2025. szeptember 26.
----------------	----------------------

Házasságkötések

Silman Hajnalka – Fogarasy Sándor	2025. október 18.
Szabó Renáta – Máté Áron	2025. november 14.
Biró Gréta – Éles Bertalan	2025. november 15.

Ötvenedik házassági évforduló

Fabó Erzsébet – Bihari Miklós	1975. december 23.
-------------------------------	--------------------



Programok

január-február

Egressy Gábor Szabadidőközpont

- Január 7. szerda, 19:00, **Kovács András Péter** – Idővel című Stand-up estje
- Január 9. péntek, 14:00–17:30, **Véradás**
- Január 10. szombat, 14:00–17:00, **Waldorf-babaműhely**
- Január 10. szombat, 14:00–19:00, **Társasjátékklub**
- Január 12. hétfő, 19:00, **Jövőre veled, ugyanitt 2.** – színházi előadás
- Január 13. kedd, 7:45–9:15, **Vállalkozói Partner Pont** „Köszí kávé”
- Január 16. péntek, 10:00–12:00, **Oroszlánkirály** kisállatkiállítás
- Január 20. kedd, 18:30, **Szikra László** önálló Stand-up estje
- Január 23. péntek, 18:00, **A magyar kultúra napja** – Gálaműsor és a városi kitüntető díjak átadása
- Január 24. szombat, 14:00–16:00, **Családi szöszmötölő** – gyertyamártás
- Január 27. kedd, 18:00–20:00, **Vállalkozói Partner Pont** találkozó
- Január 30. péntek, 16:00, **Jelen Design Klub**, farsangimaszk-készítés
- Január 30. péntek, 18:00, **Állati jó farsangi buli**
- Január 31. szombat, 21:00, **Farsangi buli az #abisztróban**
- Február 2. hétfő, 18:00, **Vizes élőhelyek napja** – **Hegyzene 2.**, filmvetítés és közönségtalálkozó Szendőfi Balázssal
- Február 14. szombat, 14:00-19:00, **Társasjátékklub**
- Február 14. szombat, 14:00–19:00, **Waldorf-babaműhely**
- Február 14. szombat, 19:00, **Valentin-napi buli az #abisztróban**
- Február 21. szombat, 18:00, **Anyanyelv nemzetközi napja**
- Február 25. szerda, 19:00, **Szomszédnéni Produkciós Iroda** – Kettő az egyben című Stand-up estje
- Február 28. szombat, 14:00–16:00, **Családi szöszmötölő** – papírmásé



Ócsa területén

- Január 1. csütörtök, 10:00, **Újévi túra a Kosbor-körön** – UFÓ SE

Ócsai Tájháza

- Január 10. szombat, 10:00, **Nagygazda porta házszentelése**
- Február 1. vasárnap, 9:00, Vizes élőhelyek világnapja – **Láperdő a Selyem-réti tanösvényen**
- Február 7. szombat, 9:00, **Madárgyűrűzés** (Jegyek elővételben)
- Február 14. szombat, 10:00, **Párban járva–Bálint-napi séta** (Jegyek kizárólag online)

