

2026. JÚLIUS

# ÓCSA

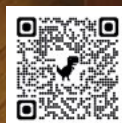
## VÁROSI MAGAZIN



**Pedagógusok, akiknek kezében a jövő:**

Bozsik Tünde Ágnes, Zsigmondné Víg  
Henrietta és Mrázné Gáspár Tünde

Online is:





## Önkormányzati hírek

### Elkezdődik a gyógypedagógiai óvodai csoport kialakítása

Döntött a Képviselő-testület egy gyógypedagógiai óvodai csoport indításának jogi előkészítéséről. A csoport elindításához a Dózsa György utcai épületben is változtatást kell eszközölni, így a 2027-es évi költségvetésbe már betervezik ezt az összeget. Kell egy új csoportszoba, öltözőhelyiség és mellékhelyiség a megfelelő kivitelezéshez, valamint a tálalókonyhának is meg kell maradnia. A csoport 8 fővel indul majd, várhatóan 2027 szeptemberében.



Forrás: Pixabay

### Már a nyáron elkészül mindhárom gyalogátkelő

A hírek ellenére nem kell őszig várni a három új gyalogátkelő megépítésére, hanem már a nyár elején elkészül mindegyik. Az eredeti tervek szerint a nyár elején kettő, majd ősszel a fennmaradó egy gyalogátkelő épült volna meg, azonban a kivitelező úgy döntött, elkészíti egyszerre mind a hármat, a harmadikat azonban csak az eredeti ütemterv szerinti időpontban kell kifizetnie az Önkormányzatnak. Így hamarosan megkezdődik az Üllői úton a Martinovics, a Damjanich és a Kiss Ernő utcai kereszteződésben az átkelők kialakítása.



Forrás: Puska Tamás

### Mégis az Önkormányzaté lehet a Bajor Étterem épülete

Megvásárolja az Önkormányzat a régi Bajor Étterem épületét. Míg korábban az állam nem mutatott hajlandóságot az épület átadására (pedig több településen sikerült önkormányzati kézbe kapni ingyen egy-egy épületet), most sikerült megállapodást kötni. (A szerződés aláírása után nyilvánosságra kerül a vételár.) A szerződés aláírása után 30 napon belül a város tulajdonába is kerül az épület.

A jelenlegi elképzelés szerint idősek nappali foglalkoztatójának adhat otthont az épület, de más alternatívák is vannak a jövőbeni felhasználására.

### Eltűntek az óriásplakátok

Az Önkormányzat eltávolíttatta az Üllői úti vasúti átjáró melletti óriásplakáthelyet. A plakáthely önkormányzati tulajdonú közterületen volt, amely esetében semmiféle szerződés nem született a reklámcég és a város között. Így éveken át úgy tett szert anyagi haszonra a cég, hogy abból az Önkormányzat nem részesült. Az Önkormányzat hajlandó lett volna szerződést kötni, azonban a cégnek ez nem felelt meg. Ennek ellenére a jogosulatlan haszonszerzés miatt 600.000 Ft-ot be kell fizetniük a város kasszájába.

Hasonló a helyzet a Bajcsy-Zsilinszky úton lévő, egyébként magánterületen álló reklámtáblával. A terület a gázszolgáltatóé, de ott sem lehet szabályosan ilyen építményt elhelyezni. Az Önkormányzat kapcsolatba lépett a gázszolgáltatóval, aki egyetértett abban, hogy a plakáthelyet el kell bontani.

### Zajlik a vízelvezető és szikkasztóárkok kiépítése

Folyik a vízelvezető árkok kiépítése. A csapadékvíz elvezetése és szikkasztása a város egyes területein gondot okoz, így folyamatosan mérik fel az új helyszíneket. A problémás területeken gyepráccsal burkolják az árkokat, hogy a szikkasztás folyamatos és egyenletes legyen.

### Csalás áldozata lehet az Önkormányzat?

A Viola utcában lévő aszfaltos ív „burkolása” kapcsán az Önkormányzat a rendőrséghez fordult. A kivitelező cég ugyanis nem teljesítette a szerződést, a felületet kötőanyag nélkül, apró kőzúzalékkal szórták fel, amely a kavicsfelverődés miatt kárt okozhat a gépjárművekben, csúszik, illetve nem tölti be a funkcióját. Mivel a vállalkozással nem sikerült érvényre juttatni a panaszt, a rendőrség veszi át az ügyet, amelyben felmerült a bűncselekmény gyanúja.

### Óvodába megyek – Elsős vagyok

Az Ócsai Életút Program keretében „Óvodába megyek”, valamint „Elsős vagyok” elnevezésű csomagot adunk az Önkormányzat az Ócsán óvodát és iskolát kezdő gyerekek és szüleik részére. Az önkormányzati támogatások iránti kérelmeket 2026. július 24-ig nyújthatják be a Polgármesteri Hivatalhoz.

A támogatást egy gyermek után csak egy alkalommal és csak az egyik szülő vagy törvényes képviselő jogosult igénybe venni. Amennyiben mindkét szülőnél fennállnak a jogosultsági feltételek, azonban külön élnek, az a szülő vagy törvényes képviselő jogosult a támogatást igénybe venni, akinél a gyermek – hivatalos dokumentummal igazoltan – elhelyezésre került. A támogatás iránti kérelmet az óvodai/iskolai jogviszony megkezdését követő három hónapon belül, a [www.oca.hu](http://www.oca.hu) honlapról letölthető nyomtatvány kitöltésével a Polgármesteri Hivatal Hatósági Irodáján személyesen ügyfélfogadási időben, vagy elektroniku-

san (nem e-mail), e-papír mellékleteként lehet benyújtani. A kérelem mellé a felvételi lap csatolása szükséges. Az óvodáscsomagokat augusztus 8-án délelőtt (8-tól 12-ig), az iskoláscsomagokat pedig aznap délután (12:30–15 óra között) vehetik át az arra jogosultak a Polgármesteri Hivatalban.

### Fontos változás a személyi igazolványoknál

A polgárok személyi adatainak és lakcímének nyilvántartásáról szóló törvény módosítása alapján 2026. augusztus 3-án érvényét veszti minden olyan személyazonosító igazolvány, amelyet 2000. január 1-je előtt állítottak ki. Ez azt jelenti, hogy ezek az okmányok a fenti dátumtól kezdve már nem használhatók hivatalos azonosításra, ezért az érintetteknek új igazolványt kell igényelniük. A hatóságok arra hívják fel a figyelmet, hogy érdemes időben gondoskodni a cseréről, hogy elkerülhető legyen az ügyintézési fennakadás vagy az érvénytelen okmány okozta kellemtelenség.

### Csökken a Képviselő-testület létszáma

Lemondott képviselői mandátumáról Murinainé Murár Emília, a Fidesz-KDNP települési képviselője, így 10 tagúra csökkent Ócsa Város Képviselő-testülete. Az önkormányzati választásokkor 11 fős lett a testület, ugyanis Paul Tamás polgármester egyéni mandátumot is szerzett. A BÉKE 5 fő jelöltet tudott a testületbe juttatni, valamint 2 fő független, továbbá 2 fő Fidesz-KDNP-s képviselő töltötte fel a helyeket. Bukodi Károly (Fidesz-KDNP) a tavalyi év elején lemondott mandátumáról, így őt a listáról Kardos Zoltán követte. Murinainé Murár Emília lemondása után a Helyi Választási Iroda tájékoztatása szerint a listában következő személyek közül senki nem vállalta a pozíciót, így a testület 10 főre csökkent. A munka folytatható, a határozatképesség megmaradt.

MÁ



Forrás: Pixabay

### Tájékoztatás a megüresedett önkormányzati listás mandátum kiosztása körüli eseményekről

*Az Ócsa Városi Magazin újságírójának kérésére az alábbi tájékoztatást adom:*

Murinainé Murár Emília, Ócsa Város Önkormányzatának kompenzációs listáról megválasztott FIDESZ-KDNP-s képviselője írásban 2026. március 1-ével bejelentette lemondását.

Bóna Zoltán országgyűlési képviselő a FIDESZ-KDNP jelölő szervezet meghatalmazásával Márki Csabát delegálta Ócsa Város Önkormányzatának Képviselő-testületébe. A Helyi Választási Bizottság 2026. április 16-án tartott ülésén 1/2026. (IV. 16.) határozatában a megüresedett települési képviselői mandátumot Márki Csaba részére osztotta ki.

Márki Csaba képviselőjelölt 2026. április 20-án kelt e-mailjében írásban tájékoztatta a Helyi Választási Bizottságot, hogy mandátumát nem kívánja felvenni, képviselőként nem kíván dolgozni Ócsa Város Önkormányzatának Képviselő-testületében.

A Helyi Választási Bizottság 2026. április 28-án tartott ülésén a 3/2026. (IV. 28.) számú határozatot hozta, melyben a megüresedett települési képviselői mandátumot Darócziné Kozma Judit részére osztotta ki.

Darócziné Kozma Judit képviselőjelölt 2026. április 29-én kelt e-mailjében írásban tájékoztatta a Helyi Választási Bizottságot, hogy mandátumát nem kívánja átvenni. A Helyi Választási Bizottság 2026. május 5-én tartott ülésén 4/2026. (V. 05.) határozatában a megüresedett települési képviselői mandátumot Lázár Tamás részére osztotta ki.

Lázár Tamás képviselőjelölt 2026. május 13-án kelt e-mailjében írásban tájékoztatta a Helyi Választási Bizottságot, hogy a képviselői mandátumra nem tart igényt. A Helyi Választási Iroda a fenti eseményekről e-mail útján tájékoztatta a jelölő szervezetek nevében eljáró Bóna Zoltánt.

A Helyi Választási Bizottság utolsó összehívására 2026. május 19. napján került sor a kompenzációs listáról soron következő, egyben utolsó képviselőjelölt személyének megálapítására, a megüresedett települési képviselői mandátum kiosztására. A FIDESZ-KDNP kompenzációs listáján utolsó helyen Simonfay-Lakatosné Takács Anita szerepel, akinek kiadható lett volna a mandátum, azonban nevezett eljuttatott a HVI-hez egy dokumentumot, mely szerint ő sem kívánja a megüresedett képviselői helyet betölteni.

A választási eljárásról szóló törvény alaki elemet nem fogalmaz meg a képviselői jelöltségről történő lemondás esetén, csak annak írásba foglalását követeli meg.

*Pappné Hajdu Katalin, a Helyi Választási Iroda elnöke*



## Pedagógusok, akiknek kezében a jövő!

A pedagógusok munkája felbecsülhetetlen értékű, hiszen nem csupán tudást adnak át, hanem a jövő nemzedékének gondolkodását, értékrendjét és személyiségét is formálják. Nap mint nap türelemmel, elhivatottsággal és felelősségtudattal dolgoznak azért, hogy a rájuk bízott gyermekekből művelt, önállóan gondolkodó és emberséges felnőttek váljanak. Ezért különösen fontos, hogy megbecsüléssel és hálával forduljunk feléjük. Minden évben, idén is ünnepi gálaest keretében adták át a városi kitüntető elismeréseket: az „Ócsa Kiváló Nevelője Kitüntető Díj” Zsigmondné Víg Henriettát illette, míg az „Ócsa Kiváló Pedagógusa Kitüntető Díjat” Mrázné Gáspár Tündének és Bozsik Tünde Ágnesnek ítelték oda. Az alábbiakban az este főszereplőit ismerhetjük meg jobban. Köszönjük az összes pedagógus munkáját, és szívből gratulálunk a díjazottaknak!



► Balról Zsigmondné Víg Henrietta, Mrázné Gáspár Tünde, Icsó László alpolgármester valamint Bozsik Tünde Ágnes. Fotók: Ócsa Képtár



► A Monori Tankerületi Központ Év pedagógusa elismerő díját idén Fogarassy Melitta és Buzek Zsuzsanna kapták. Gratulálunk az elismeréshez! Fotók: Halászyiskola.hu



## Aki már háromévesen tudta, hogy tanár lesz: Mrázné Gáspár Tünde

*A pedagógusi pálya szeretetét már gyermekkorában magába szívta Mrázné Gáspár Mária Tünde, aki 1990 óta tanít az Ócsai Halászy Károly Általános Iskolában. A kémia–fizika szakos pedagógus számára a tanítás nem csupán munka, hanem hivatás és egyben életforma is, amelyet ma is ugyanazzal a lelkesedéssel végez, mint pályája kezdetén.*



### Tudatosan: zöld

Különösen közel áll szívéhez a környezeti nevelés. A Kis Zöldek szakkör létrehozásával és működtetésével évtizedek óta azon dolgozik, hogy a fiatalok körében erősítse a környezettudatos gondolkodást és felelősségvállalást.

„Már kezdő tanárként is vesszőpariám volt a környezetvédelem, fontosnak tartottam, hogy ezt be kell építeni valahogyan a tanulók életébe, hétköznapijaiba. A környezettudatos nevelés, valamint magatartás kialakításában élen járó szerepet próbálunk betölteni a Kis Zöldekkel, a jövő nemzedékek gondolkodásmódjának megváltoztatásában szeretnénk pozitívan hatni. A gyerekek odaadása és lelkesedése motivál a mindennapokban. Öröm látni, ahogyan a Kis Zöldek tagjai hónapról hónapra fejlődnek, és megtapasztalják az együtt tanulás és közös munka sikerét” – fogalmaz.

### Nem hivatás, küldetés

Mrázné Gáspár Mária Tünde számára a pedagógusi pálya nemcsak hivatás, hanem egy életre szóló küldetés. Hisz abban, hogy a szeretet, a türelem és a kölcsönös tisztelet a nevelés legfontosabb alapjai. Vallja Johann Friedrich Herbart gondolatát: „A tekintély és a szeretet jobban biztosítja a fegyelmet, mint akármilyen szigorú eszközök.”

KZsÉ

Szülei mindketten pedagógusok voltak, így a tanítás világa már egészen korán meghatározó szerepet kapott az életében. Édesapja középiskolai tanárként, édesanyja tanítónőként dolgozott, példájuk pedig olyan erős hatással volt rá, hogy már kisgyermekként eldölt: ő is ezt az utat választja.

„Nem túlzok azzal, ha azt állítom, hogy hároméves koromban ismerkedtem meg a tanítással, amikor anyukám először bevitt magával az iskolába. Akkor tudtam, hogy mindig vissza fogok térni az iskolapadok közé” – emlékezik vissza.

Diplomáját 1984-ben szerezte a kolozsvári Babeş-Bolyai Tudományegyetemen kémia–fizika szakos tanárként. Élete 1990-ben vett új fordulatot, amikor Ócsára költözött.

Augusztus 5-én érkezett a városba, és azóta is az Ócsai Halászy Károly Általános Iskola közösségét erősíti.

„Már ideérkezésemkor bizalmat szavazott a vezetőség, és osztályfőnökséget kaptam. Szaktárgyaim mellett, ami a kémia és a fizika, 5 évig német nyelvet és 10 évig angol nyelvet is tanítottam, utóbbit jelenleg is. Nagyon örülök, hogy nyelvi tudásomat kamatoztatni tudom. Hálás vagyok a családomnak, hogy mindig támogattak engem!” – teszi hozzá Tünde, aki szerint a pedagógus legnagyobb öröme a gyermekek fejlődésének nyomon követése. Fontos számára, hogy diákjai bizalommal forduljanak hozzá, kérdezzenek, és jól érezzék magukat az óráin.



## Zsigmondné Víg Henrietta: „Jó helyen vagyok itt!”

*Pedagógusnapon adták át az „Ócsa Kiváló Nevelője Kitüntető Díjat” is, melyet idén Zsigmondné Víg Henrietta kapott. Heni a szakma elkötelezett képviselője és a helyi Nefelejcs Napköziotthonos Óvoda egyik kiváló óvónője.*



**Mit jelent számodra, hogy idén megkaptad az „Ócsa Kiváló Nevelője Kitüntető Díjat”?**

Nem számítottam rá, hogy én kapom a kitüntető díjat ebben az évben, mert számos olyan kollégám van, akiket színvonalas szakmai munkájuk miatt méltónak tartok rá. De természetesen nagyon megtisztelve érzem magam, és felemelő pillanat volt, amikor a tudomásomra jutott, hogy engem választottak ki a vezetőség tagjai. Ez egy különleges viszácsatolás részükről – a szakmai munkámról, boldogan vettem át a díjat.

**Mi motivált annak idején, hogy az óvodapedagógusi szakmát válaszd, és mi tart meg ezen a pályán a mai napig?** Középsikolás éveim vége felé, a továbbtanulás tervezésénél kezdett kirajzolódni bennem, hogy az általam addig tanult számítástechnikai programozás és könyvelés nem az én utam. Szerettem az irodalmat és a humán tantárgyakat, vonzott a magyar szakos tanári hivatás. Azonban egy véletlen beszélgetés Kon-

fár Lászlónéval, az egykori ócsai óvodavezető asszonnyal, teljesen megváltoztatta az elképzeléseimet a jövőmről. Olyannyira, hogy már másnap felkerestem a Nefelejcs Óvodában Szűcs Jánosnét, Jutkát, aki nyitott és támogató hozzáállásával alkalmazásba vett képesítés nélküli óvónőként. Így kerültem 2000 decemberében Kánainé Gelencsér Judit mellé a Medve csoportba. A következő év őszén pedig megkezdtem tanulmányaimat az Apor Vilmos Katolikus Főiskola óvodapedagógus szakán. Az évek alatt ért rengeteg tapasztalás, számos továbbképzés, pedagógus-példaképek, gyermekek, szülők és kollégák mind megerősítettek abban, hogy jó helyen vagyok itt, ezen a pályán, ahol nap mint nap igyekszem a legjobb tudásom szerint végezni a munkámat.

**Miért fontos a játék szerepe a gyermek fejlődésében?**

A játék alapvető a fejlődésben, mert egyszerre fejleszt mozgást, szociális készségeket és érzelmi intelligenciát.

Már a tanulmányaim során megtapasztaltam, hogy a szabad játék pótolhatatlan. Fontos számomra az önképzés is, mert a pedagógia folyamatos megújulást igényel. Többek között a „vitamin-torna” módszer is nagy hatással volt rám: egy igazán gyermekközpontú, egyszerű, játékos és érdekes zenés mozgás, mely egyszerre prevenciós, tartásjavító hatású, testkultúra fejlesztő, de elősegíti a szocializációt és az együttműködést az ismeretterjesztés mellett.

**Az évek során számos továbbképzésen vettél részt. Mely szakmai tapasztalat vagy módszer volt a legnagyobb hatással a pedagógiai szemléletedre?**

A TSMT és BHRG módszerek, valamint Lakatos Katalin munkássága sokat adott a korai fejlesztés terén. Emellett dr. Tátrai Zsuzsanna és Balatoni Katalin hatására erősödött bennem a népi hagyományok és gyermekjátékok iránti elköteleződés, amelyek komplexen fejlesztik a gyerekeket. Jelenleg az organikus pedagógia szemlélete is meghatározó számomra, amely az érzelmi intelligencia kiemelt szerepét hangsúlyozza.

**Mit üzennél azoknak a fiataloknak, akik ma az óvodapedagógusi hivatás mellett szeretnének elköteleződni?**

A fiatalokat csak buzdítani tudom, hogy ne féljenek belevágni ebbe a „kalandba”. Ezen a pályán nincsenek szürke, monoton hétköznapiak, ellenben mosolyok, ölelő karok és csillogó szempárok bőven akadnak. Vallom, hogy a leghatékonyabb nevelési módszer nem más, mint a szeretet. Ha a ránk bízott kisgyermekhez szeretettel fordulunk, velük elfogadó, barátságos légkört teremtünk meg a csoportban, akkor nem lesz nehéz dolgunk.

KZsÉ

## „Ahány nyelven beszélsz, annyi embert érsz” (IV. Károly magyar király mondása)

*A gimnázium jelöltjeként Bozsik Tünde Ágnes kapta meg az Ócsa Kiváló Pedagógusa Kitüntető Díjat 2026-ban. Az angol nyelvtanár szívesen próbál ki modern módszereket az oktatásban, szervez iskolán kívüli programokat, hogy a tanulókat további fejlődésre inspirálja.*



Huszonöt éve erősíti az Ócsai Bolyai János Gimnázium közösségét Bozsik Tünde Ágnes angoltanár. Tünde pályája azonban jóval korábban kezdődött: már általános iskolásként tudta, hogy tanár szeretne lenni.

„Magyar és orosz szakos tanáraink oktató-nevelő munkája példaértékű és inspiráló volt számomra. Ekkor fogalmazódott meg bennem, hogy én is pedagógus szeretnék lenni” – idézi fel a kezdeteket.

Az ELTE-n magyar–orosz szakon diplomázott, majd angoltanári képesítést is szerzett. Az Ócsai Bolyai János Gimnáziumban 2000 óta tanít angolt, így testközelből élte át a nyelvtanítás óriási átalakulását. A kazetták és CD-k korszakát mára digitális tananyagok,

online feladatok és a mesterséges intelligencia váltotta fel. A hangsúly a nyelvtani szabályok magolásáról a kommunikációra és a gyakorlati nyelvhasználatra helyeződött át.

Tanári munkájában kiemelt szerepet kap a motiváció. Játékos feladatokkal, digitális eszközökkel, versenyekkel és kulturális programokkal igyekszik közelebb hozni a nyelvtanulást a diákokhoz. A „Memorable Dates” projektverseny vagy a népszerű Kahoot-kvízek mellett rendszeresen szervez előadásokat és kirándulásokat is. Tanítványával ellátogatnak kiállításokra és angol nyelvű színházi előadásokra, mert Tünde azt vallja: az élményszerű tanulás maradandóbb tudást ad.

**Szakmai sikerek és a hivatás mint életforma**

Pedagógusként a legnagyobb siker számára mégsem díjakban vagy oklevelekben mérhető. Különösen büszke arra, amikor egy diák külföldi tanulmányokba kezd, pedagógusi pályát választ, vagy egyszerűen megtalálja a saját útját.

„Ha egy csoportban akár csak egyetlen diáknál sikerül elérnem, hogy csillogjon a szeme, örömmel tanuljon, és többet akarjon kihozni magából, már megérte a befektetett energia és idő” – mesél Tünde, akinek szakmai eredményei között kiemelkedik, hogy az iskola 2020-ban Language-Cert nyelvvizsgahellyé vált, amely mára a környék egyik meghatározó vizsgaközpontja lett. Emellett számos tanítványa ért el sikereket országos versenyeken, érettségiken és nyelvvizsgákon.

A pedagógusi hivatás számára nem ér véget a tanórával. Volt diákjaival ma is tartja a kapcsolatot, akik között pedagógusok, mérnökök és bírák is vannak. A visszajelzések és a hosszú évek alatt kialakult emberi kapcsolatok megerősítik abban, hogy jó pályát választott.

Az Ócsa Kiváló Pedagógusa Kitüntető Díjat szakmai és emberi elismerésnek tekinti, amely egyúttal további munkára ösztönzi. Üzenete jelenlegi és egykori diákjainak egyszerű, mégis időtálló: használják és fejlesszék nyelvtudásukat, hiszen – ahogy a régi mondás tartja: „Ahány nyelven beszélsz, annyi embert érsz.”

KZsÉ



## Fát és harmónia-magokat ültettek az ócsai óvodákban

Június 1-jén különleges, élményalapú foglalkozásnak adott otthont az Ócsai Nefelejcs Napköziotthonos Központi Óvoda: a Sri Chinmoy Alapítvány képviselői a Harmónia Óvoda Programmal látogattak el a gyerekekhez. A másfél órás, játékos és alkotó foglalkozás középpontjában a „harmónia-magok” elültetése állt: nemcsak a szó szimbolikus, hanem a szó legvalóságosabb értelmében is.

A program során az óvodások játékokon, közös beszélgetéseken és kreatív tevékenységeken keresztül ismerkedtek olyan alapvető emberi értékekkel, mint a barátság, a tolerancia, a természet szeretete és a környezetvédelem fontossága. A foglalkozás vezetői arra törekedtek, hogy a gyerekek saját élményeiken keresztül találkozzanak ezekkel a fogalmakkal, a korosztályuknak megfelelő, játékos formában. A kezdeményezés részeként a szervezők Sri Chinmoy harmóniafestményeinek reprodukcióival, valamint rajzeszközökkel is megajándékozták az intézményt.



A színes, nonfiguratív alkotások a gyerekek fantáziáját is megmozgatták, és beszélgetésszíníróként is szolgált a közös alkotás során. A nonfiguratív, színes festmények a világharmónia, a barátság, a tolerancia és a természet szeretetének szimbólumai, melyek ezentúl az óvoda falait díszítik. Ezek az alkotások az óvodai foglalkozás során is fontos szerepet kaptak, segítve a gyerekeket abban, hogy saját módjukon kapcsolódjanak ezekhez az értékekhez.

### Fát ültettek az ovisok

A foglalkozás egyik legkedvesebb pillanata a közös faültetés volt, amelyet az óvodások nagy lelkesedéssel fogadtak. A gyermekek maguk locsolták, iszapolták az ültetőgödrt, kis lapátokkal, kapákkal végül maguk temették be.



Az óvoda engedélyével.

A program célja, hogy a gyerekek ne csak megfigyelői, hanem gondozói is legyenek a természetnek: saját élményen keresztül tanulják meg, hogyan lehet felelősséggel viszonyulni a növényekhez és a környezethez.

„A Harmónia Óvoda Program 2008 óta működik önkéntes támogatók és felajánlások segítségével. Az elmúlt évek során több mint harminc óvodába jutott el a kezdeményezés, ahol minden alkalommal hasonló, értékalapú, interaktív foglalkozásokat tartottak. Látni, hogy mind a gyerekek mind a felnőttek milyen nyitottak a fontos téma iránt, mint a saját környezetük” – tette hozzá Repka Sándor, a programsorozat egyik szervezője, aki elmondta, hogy a program ötletének sikere a kicsi részletekben rejlik:

„Az apró, önzetlen cselekedetek, mint egy közös játék, egy elültetett fa, egy megosztott élmény, hosszú távon is képesek formálni a gyerekek gondolkodását.”

Végül közösen nevet választottak a fának – Napsugár-fa lett a neve az egyik oviban, Nefelejcs-fa a másikban –, s mintegy névadó ünnepséggént, körbejárva énekeltek neki.

A fa elé egy kis tábla is került: „Elérjük a harmóniát, ha mélyen tiszteljük a Természet-Anyát.”



A szervezők szerint így lehet megalapozni azt a szemléletet, amelyben az egymásra figyelés, az egymásrautaltság és az egység élménye természetes részévé válik a mindennapoknak. A program társadalmi, nemzeti, vallási és etnikai nézetektől mentes.

KZsÉ

## Egyetlen csepp, mégis maga az élet – mi az?

A helyes válasz: a vér.

Hazánkban a vérkészletek mindennapi feltöltéséhez naponta 1600-1800 önkéntes véradóra van szükség. A nyári szabadságok miatt mindig megcsappannak a vérkészletek, hiszen a rendszeres véradók nyaralni mennek, új adományozók pedig viszonylag kevesen vannak. Ezen igyekeznek segíteni önkéntes munkájukkal a cikk főszereplői is: a Vérlovagok.



Tudta, hogy egyetlen véradással, azaz mindössze 450 milliliter vér leadásával akár három ember gyógyulásához is hozzájárulhatunk? A levett vérből ugyanis plazmakészítmény, vörösvérsejt-koncentrátum és vérlemezke-készítmény készül, amelyek különböző betegségek kezelésében nyújtanak segítséget. A véradás a véradók számára is hasznos, hiszen a kötelező laboratóriumi vizsgálatoknak köszönhetően megismerhetik vércsoportjukat, emellett a szűrés kiterjed többek között a HIV, a hepatitis B és C, valamint a szifilisz kimutatására is.

A véradás önkéntes, nemes cselekedet. Elég néhány havonta egy kis időt rászánni, és máris előltheti a lelküket az az érzés, hogy segítettünk valakinek, sőt, talán megmentettük az életét. Vért adhat minden olyan személy, aki egészségesnek érzi magát, betöltötte 18. életévét, de még nem múlt el 65 éves. Első véradás esetén a felső korhatár 60 év, ugyanakkor egyéni orvosi elbírálás alapján 65 éves kor felett is van lehetőség véradásra. További feltétel, hogy a véradó testsúlya meghaladja az 50 kilogrammot, valamint a

véradás napján étkezzen és fogyasszon elegendő folyadékot.

### Páncél nélküli lovagok

„A legfontosabbat tudod odaadni egy embertársadnak: a véredet. Ennél többet egy idegen számára nem adhatunk. A véradás jól tesz az egészségednek, és a vészállítóknak is” – jegyzi meg félig nevetve Pribil Sándor, a Vérlovagok alapítója, a Magyar Véradók Szövetségének elnöke. A motoros és autós vészállítók naponta csak Budapest területén 600-800 kilométert tesznek meg különleges szállítmányaikkal. „Vérre szinte mindenkinek szüksége lehet élete során legalább egyszer. Képzeld el azt a helyzetet, hogy egy kisbaba ellátásához 2,5 dl vérre van szükség, méghozzá nagyon rövid időn belül. Olykor percek állnak rendelkezésünkre, hogy elérjük az adott kórházat a vérral. Ennél csak az volt a felemelőbb, ha én adhattam a vért. Ha Vérlovag ugyan nem is lehet mindenki, de véradó igen!” – foglalja össze Pribil Sándor.

A Vérlovagok civil szerveződés, elsősorban kiválóan motorozó önkéntesekből áll. Idén képviseletükben Pribil Sándor vett részt a II. Ócsai Benzingőz Fesztiválon. Jövőre várhatóan többen jönnek. Csupa motoros, akik tisztában vannak azzal, hogy a náluk lévő vér valakinek az élete. Kellő tudással, tapasztalattal rendelkeznek, életmentő tevékenységüket önként végzik, a lehető legnagyobb odafigyeléssel. „Összetartó csapat vagyunk. Tavasszal motoros-, télen autóstreínget szervezünk, hogy segítsük önkénteseinket ennek a fontos feladatnak a legmagasabb szintű végrehajtásában. Háromszáz emberből ketten felelnek meg a kiválasztások során. Ebből is látszik, mennyire komolyan vesszük” – mondja.

Bárki csatlakozhat a véradók közösségéhez: az Egressy Gábor Szabadidőközpontban július 10-én 14:00-tól 17:30-ig várják a véradókat.

MÁ



Képek: Vérlovagok.hu





Kép: Forgi

## Célkeresztben az íjászat

Az íjászat hosszú évek óta népszerű sport Alsónémedin, Ócsán azonban egészen mostanáig nem sikerült gyökeret vernie. Az Ócsai Torna Klub Sportegyesület, ÓTK SE Íjász Szakosztálya idén kezdte meg működését, vezetője pedig Gündert-Virágh Csilla, aki több mint egy évtizede foglalkozik az íjással, és edzőként is dolgozik.

„Ócsán eddig nem volt íjászat, Alsónémedin viszont már több mint tizenhét éve működik a szakosztály, ahol én voltam az egyik edző” – meséli Csilla, és hozzáfűzi: az íjászat bonyolult, és bizonyos szempontból veszélyes sport is. Egyáltalán nem mindegy a terület nagysága, elhelyezkedése és biztonsága. A sportág meghonosításának gondolata már korábban is felmerült a városban, ám a kezdeményezések rendre elakadtak. A fordulópontot Juhász Dávid hozta, aki tizenkét éve foglalkozik japán íjással, és miután Ócsára költözött, kereste az edzési lehetőséget. „Dávid keresett meg először ezzel az ötlettel. Ő elsősorban lőni szeretett volna, nem edzőként tevékenykedni. Később összehozott egy találkozót Icsó Attilával, aki az egyesület elnöke lett. Attila nagyon rugalmasan állt a dologhoz, így elkezdünk kidolgozni, hogyan működhetne a szakosztály” – emlékszik vissza Csilla.

## Nő a csapatlétszám is

A kezdeti néhány fős társaság azóta szépen gyarapodott. „Eleinte csak néhányan voltunk, mára azonban megnégyszereződött a létszámunk” – mondja büszkén a szakosztályvezető. A csapat az év eleje óta rendszeresen edz. A téli hónapokban az általános iskola biztosított fedett

helyszínt a gyakorláshoz, jelenleg pedig már a városi sportpályán tartják az edzéseket.

„Télen hetente kétszer tudtunk edzeni az iskolában, viszonylag kötött időkezetek között. Tavasz óta azonban már a városi sportpályán vagyunk, ahol hetente háromszor tartunk edzést, és nagyon klassz a csapat” – teszi hozzá lelkesen.

Az egyesületben igazolt (amatőr) versenyzők is sportolnak, ráadásul rendkívül széles korosztály képviselteti magát.

Főként a Magyar Íjász Szövetség által szervezett versenyeken szoktak részt venni. Fontosabb eredményeik a szakosztály indulása óta:

★ **Béres Anna Blanka:** Suli Íjász Bajnokság – II. helyezés

★ **Dömény Máté:** Országos Bajnokság – I. helyezés, Suli Íjász Bajnokság – II. helyezés

★ **Gündert Gellért Kadosa:** BP-PVMR – I. helyezés

★ **Nagy János Gergely:** Országos Bajnokság – I. helyezés, Suli Íjász Bajnokság – I. helyezés



► Mára négyszer annyian járnak íjászolni, mint az induláskor.

Forrás: Gündert-Virágh Csilla

Béres Anna Blanka februárban érkezett hozzájuk, és májusban már indult első versenyén, ahol – bravúros teljesítménnyel – ezüstérmes lett.

9-től 99 éves korig bárki kipróbálhatja, és csatlakozhat hozzájuk bármikor. S bár az íjászat kívülről könnyűnek tűnhet, valójában rendkívül összetett mozgásforma. „Sokan azt gondolják, hogy csak a karokat használjuk, pedig szinte az egész test dolgozik. Én úgy szoktam mondani: 10 százalék az íj (a felszerelés), 20 százalék a technika, és 70 százalék a koncentrációs képesség, illetve a fizikum. Az íjászat egy belső csendesség.”

## Ismerd meg önmagad!

Az íjásatról különösen ki lehet jelenteni, hogy egy önismereti sport, mondja Csilla. Ezért a versenyeken váltóképp nagy szerepet kap a mentális felkészültség.

„Az íjászatban minden pillanatban szükség van az elménkre. A döntő tényező sokszor a mentális állapot, ezért a versenyzőtípusok pszichológiája is nagyon fontos.”

Ócsán jelenleg pályaijászatra van lehetőség, amely szakág kiváló alapot biztosít a sportág megismeréséhez. Az íjászok közössége ráadásul rendkívül összetartó.

„Az íjászok nagyon segítik egymást. Persze, az edzéseken megy a folyamatos viccelődés is” – mondja Csilla nevetve, és elmesél egy emlékezetes történetet is: „Hozzám elég sok tini jár edzeni, akik gyakran ugratják egymást lövés közben is. Volt olyan versenyzés, amikor az egyik íjász próbálta visszafojtani a nevetését, ezért rázkódott, mégis, azon alkolmon az eddigi legjobb sorozatát lőtte...”

Az íjászat egyszerre fejleszti a testet, a koncentrációt, a mentális erőt, és egy egész életre pozitív hatással bíró önismereti út is. Az íjászok akarva-akaratlanul indulnak el az önfejlesztés útján. Muszáj fokozatosan megismerniük magukat minden szempontból. Nemcsak azt kell felismerni – sok egyéb mellett –, hogy hogyan tudják a stresszt kezelni, de olykor még a siker feldolgozása is komoly feladat. Az ÓTK SE Íjász Szakosztálya pedig rövid idő alatt bizonyította, hogy Ócsán is van helye ennek a különleges sportágnak.

KZsÉ

## Szerkesztői ajánló

Időnként lelkes cikkírók keresnek meg, hátha soraik publikálhatók a magazinban. Részemről nyitottan állok a dologhoz, főleg, ha ilyen szépen fogalmaz az írójuk, mint az alább olvasható emlékiratnál. Néha nem árt egy kicsit a múlton elmerengeni, pláne, ha éppen a vb meccseit nézve tölti a napjait a fél világ. Olvassuk hát Nyerges Sándor sorait egy kis „régidő” nosztalgiájával!

KZsÉ

# Volt egyszer egy grundbajnokság

Amit az előzményekről tudni érdemes. Az 1950-es évek végén, a 60-as évek elején az alszegi, macskalaposi (a régi strand területét hívták így) ifjak a vásártéri fiatalokkal komoly „presztíz”-futballmérkőzéseket játszottak. A vásártéren létesített pálya volt az egyik, a strand területén lévő a másik helyszín. A nagy derbire évente egy-két alkalommal került sor. A mérkőzéseket vasárnap délelőttönként tartották, és a gyerek-istentisztelet után kezdődött. Körülbelül 30-40 fős társaság sétált gyalogosan a Kenderföldön át a helyszínre. (A Kenderföld elnevezés sokaknak bizonyára ismeretlen. Ez a most létesített kerékpárút városból kivezető szakaszának bal oldala, ahol már elhagyjuk a házakat, és kezdődik a legelő, amely most bivalylegelőként funkcionál.) Az első szurkolói élményem egy macskalaposon zajló Alszeg-Vásártér-mérkőzés volt. A meccset a vásártériek nyerték 9:7-re.

Egy pár név az első mérkőzések szereplői közül: Az alszegi csapat tagjai Szabó Béni, Szabó István, Bulóczki István, Csilus József, Varga Miklós, Miklós Sándor, Lázár Mihály, Cseh István, Fecskó György, Kovács József és Czibula József voltak. A vásártéri csapat tagjait pedig Lázár Béni, Czibula Gábor, Szűcs Károly, Nyerges Pál, Marosi Pál (beceneve: Sigi), Barkóczi (a keresztnevet sajnos nem sikerült kideríteni, de Tringi beceneven volt ismert a falusiak körében), Mátyás Bálint és Virág Menyus alkották.

A cikk megírását azért gondoltam jó ötletnek, hogy az unokák hadd csodálkozzanak rá, hogy a nagypapa, dédpapa milyen rendezvényen játszott, szerepelt. Sajnos az első mér-

közések játékosai közül már csak a 83 éves Lázár Mihály él. Vele szedtük össze a játékosok nevét, a névsor nem teljes, hisz az idő kerekai nemcsak forognak, kopnak is. Jellemző a lelkesedésre, hogy úgynevezett ifimérkőzés is volt a nagyok előtt. Itt szerepeltem először.

A gyártelepítés és a strandépítés elsdorta a pályákat. A meccsek új helyszíne a falusi sportpálya lett. Itt már jelentkezett több térség is, így szerveződött a falusi grundbajnokság. A csapatok vezetői egyeztettek arról, hogy hány játékos nevezhet, hány igazolt játékos játszhat. Idegen, azaz nem falusi lakos nem szerepelhetett a csapatban. A mérkőzések a bajnokság szünetében zajlottak, így a falu futbalszerető közönsége nem maradt mérkőzés nélkül. A részt vevő csapatok nevei: 1. Vásártér, 2. Alszeg-macskalapos, 3. Csűrkert, 4. Dózsa-telep, 5. Vasútszél, 6. KISZ.

Komoly, sokgólos mérkőzések voltak. Vasárnaponként napi három mérkőzést is lejátszottak. A bajnokság szünetelt, így a grundmérkőzések jelentős nézettséggel bírtak, hiszen csak a benevezett játékosok létszáma 80 fő közül mozgott. Emellett szülők, rokonok, barátok követték a mérkőzéseket, és növelték a nézőszámot. A legnépszerűbb, úgynevezett „slágermérkőzés” az Alszeg-Vásártér összecsapása volt. Az esetek nagy többségében ez a két csapat vitte el az első, illetve a második helyet. Kezdetben jobbra vásártéri sikerrel zárultak a mérkőzések, később az Alszeg szakította meg a győzelmi sorozatukat.

Nagy élményt volt még a Csűrkert-Vásártér-, Alszeg-Csűrkert-meccs is, de a többi is látványos, eseménydús mérkőzés volt. Hogy még ma is milyen jelentőséggel bír a résztvevők emlé-

kezetében a grundbajnokság, azt mi sem bizonyítja jobban, mint az, hogy mikor Mráz György hazlátogat Ócsára, korabeliekkel, barátokkal mindjárt a grundbajnokságról társalognak, és szívesen anekdotáznak a múlt eseményein. A mellékelt csapatképet is tőle kaptam meg.



► A vásártéri csapat 1965-ből. Lent: Vrábel Jancsi, Bán Mikl, Barkóczi Sanyi, Orgován Jani, Primás Keszeg Feri, Jobbágy Jancsi.

Fent: Madász Gyula, Czibula Béla, Marosi Pista, Szűcs Feri, Csiki József.

Forrás: Nyerges Sándor

Ez a csapat már a 2., 3. generáció, a kezdőcsapatról sajnos nem maradt fenn fotó. Józsa Csöpi, a futballcsapat krónikása, plakátkészítője a grundbajnokságról is készített feljegyzéseket. Hogy valahol fellelhetőek-e ezek a jegyzetek, azt sajnos nem tudom. Állítólag volt futballistához került. Sok érdekesség derülhetne ki belőlük. Az első helyezettnek járó hordó sör a rendezvény keretén belül, közösen lett elfogyasztva.

E sorok írója kiöregedése után nem követte az eseményeket, illetve pontatlanságok előfordulhatnak. Az életkörülmények, az érdeklődési körök megváltozása, illetve a lelkes szervezők elmaradása is közrejátszott abban, hogy a 70-es években megszűnt ez a sok fiatalat megmozgató rendezvény. Fiatalok voltunk, szép volt, sok szép emlék maradt utána.

Nyerges Sándor, nyugdíjas







► Surányi Tamara: „Csak nagyon-nagyon érdeklődőnek kell lenni egy bizonyos témában.”  
Forrás: Surányiné Bán Gabriella

## Interjú egy 17 éves kutatóval

Igen! 17 évesen is lehet kutató valaki: aki képes minden idegsejtjével elmerülni egy olyan témában, amit az emberek fele elolvasni sem tud, nemhogy értelmezni. És igen, 17 évesen, lányként is érdemes belevágni „genomkarbantartó fehérjék szerepét tanulmányozni a sejt stresszválaszában”. Hát nem?!

A dabasi gimnazista, de ócsai lakos Surányi Tamarának természetesen ezek nem csupán idegen szavak, hanem az élet legizgalmasabb területe. Mi azonban most ezt meg sem próbáljuk megérteni, ez az írás nem ezért születik, inkább azért, hogy büszké legyünk rá, hiszen Tamara is itt él közöttünk, mi több, a témáját a 35. Országos Tudományos és Innovációs Olimpián is nagy sikerrel mutatta be.

Miért tartottad fontosnak, hogy elindulj a 35. Országos Tudományos és Innovációs Olimpián?

Ilyenkor hasonló érdeklődési körű emberekkel vagyok itt körülveve, ami a hétköznapijaim során ritkán esik meg. Megismerkedhetek velem egykorúak számomra is hihetetlen innovációival, ami hajt engem tovább afelé, hogy én is fejlődjek, mert így látom, hogy mindaz, amit csinállok, nincs hiába, és van hová eljutni kutatással és fejlesztéssel is, nem csupán a lexikai tudással.

Volt olyan pillanat a folyamat során, amikor rájöttél: ezért éri meg kutatni?

Igazából nekem mindennap megéri ezt csinálni, mert (és ezt sokan elsőre nem értik) engem senki sem „kényszerít rá”, hogy bemenjek a laborba, minden egyes alkalommal azért megyek – és azért csinálom otthon is hosszasan az ezzel kapcsolatos teen-

dóimet –, mert ténylegesen érdekel a téma, és emiatt természetesen jön nekem, hogy megpróbáljam megérteni, feltárni a témát. Ezt azonban egy idő után már csak kutatással lehet megtenni, hiszen eljuthat az ember olyan mélységekig egy adott témában, ami még nincs teljesen megértve, feltérképezve.

Viszont egy kiemelkedő része annak, hogy kutatással foglalkozom, az mindenképpen az, amikor előadhatom valakinek a témámat, és pozitív visszajelzéseket kapok, mint például: „Wow, nagyon menő a témád, sok sikert!”, vagy amikor valaki érdeklődik az általam elvégzett munka felől, legyen az egy zsűrizés vagy egy baráti elbeszélgetés során, hiszen jó látni azt, hogy mások is osztoznak az érdeklődésemben.

Szerinted miben más egy fiatal gondolkodása a tudományban, mint a felnőtteké?

Nagy lendület, tenni akarás, ha az eleve fárasztó mindennapos iskola mellett egy fiatal utánajár egy ötletnek, ami őt érdekli, és nem bánja, hogy az ötlet kivitelezéséhez rengeteg extra energiát kell ebbe a folyamatba befektetnie, akkor az a folyamat sem lesz átlagos.

Emellett sokszor a háttérismeretek hiánya visz el fiatalokat az innovációig. Mivel közülük legtöbbször új dolgokba csöppennek bele, ott mindent meg kell kérdejezniük, és ez vezet olyan kérdések feltevéséhez, amelyekre a válasz egy-egy új megközelítés, esetleg felfedezés.

Milyen érzés lányként egy olyan területen érvényesülni, ahol még mindig több a férfi?

Szerencsére már növekedik a lányok aránya a területen, de sajnos a fiúk számához képest még mindig alulmaradunk. Ezt az arányt versenyeken is nagyon egyszerűen meg lehet figyelni. A mai napig hallok horror sztorikat a barátnőimtől olyan kommentekről, amiket csupán azzal érdemeltek ki egy-egy zsűritől (a zsűri egy-egy versenyen teljesen arra a tényre célzott), hogy ők lányok. Természetesen ezeket lehetne „viccnek venni”, viszont ezek megmutatják, hogy mi is folyik a felszín alatt, és hogy valóban hogyan viszonyulnak a professzorok a saját területükön (kiemelkedő) munkát végző lányokhoz.

Mi érdekel jobban: új dolgokat felfedezni, vagy megoldani olyan problémákat, amik már régóta léteznek?

Igazából, amennyire én látom, egy innováció alapja, hogy egy már régóta létező, rengetegszer körüljárt problémát egy új oldaláról fogjunk meg, ahonnan még senki nem próbálta, és azt az új beavatkozási pontot használjuk egy megoldás kifejlesztésére.

Mit gondolsz, mi kell ahhoz, hogy valakiből igazán jó kutató legyen?

Az a benyomásom, legtöbbször úgy gondolják, hogy a kutatóknak valami elvetemült, örülden okos embereknek kell lenniük, amikor valóban csak nagyon-nagyon érdeklődőnek kell lenni egy bizonyos témában. Ez az érdeklődés pedig ahhoz kell, hogy az embernek meglegyen a motivációja ahhoz, hogy mélyen beleássa magát egy témába, és kitartson mellette, akkor is, ha nehéz. Ha pedig ez az eltökéltség megvan valakiben, akkor bármilyen nehéz is legyen a téma, ő addig fog dolgozni vele, míg meg nem érti.

Hol látod magad tíz év múlva?

A jövőben tervezek továbbra is kutatással foglalkozni, szóval remélhetőleg 10 év múlva is egy számomra nagyon érdekes témán fogok dolgozni, talán már publikálni is fogom az eredményeimet.

Ki a példaképed, és miért?

Rengeteg példaképem van, akik miatt nagyon szerencsésnek érzem magam, hogy ennyi inspiráló és tehetséges ember vesz engem körül. Először is inspirálnak a barátaim: az iskolában bármilyen akadályon is kell túljutnunk, közösen mindig megteesszük. A versenyeken szerzett barátaim pedig mindig elképesztően hatalmas odaadással, precizitással és tudással. Másrésztől abszolút példaképeimnek tekintem a mentoraimat is, akik mindig nagyon segítőkészek, támogatók és türelmesek voltak, és akiknek tulajdonképpen köszönhetem, hogy eljutottam idáig. Nem utolsósorban felnézek anyukámra és nagymamámra is, akik mindig a lehető legnagyobb nyugaltsággal kísérték át a nehézségeimen.

KZsÉ

## Sulihírmondó

### Robotikasakkör indul

Újabb sikeres pályázatot nyert a gimnázium: a Knorr-Bremse Local Care program támogatásával 15 programozható robot érkezik a Halászyba. A díjátadót május 28-án rendezték meg, amelyet gyárlátogatás is kísért.



Az új eszközöknek köszönhetően a következő tanévben robotikasakkört indítanak, tovább bővítve az iskola digitális oktatási lehetőségeit.

### Fürkészek a Börzsönyben

Márciusban alakították meg az iskola Fürkész Természetvédő Túracsapatát. Az első túrán kilenc diák és három pedagógus fedezte fel a Börzsöny természeti értékeit: felkeresték a királyréti Hiúz-házat, körbejárták a Bajdázói-tavat, majd meghódították a vár-hegyi kilátót.



Forrás: Halászy Facebook-oldal

A sikeres kirándulás után már szervezik a folytatást is: június 13-án Zebegény és Nagymaros között, a Julianus-kilátó érintésével várják az érdeklődőket a második Fürkésztúrára.

### Úrutazástól a környezetvédelemig

Folytatódtak a SpaceBuzz-program foglalkozásai, amelyek során a diákok figyelmét a Föld védelmére irányították. A résztvevők műholdfelvételeket elemeztek, táplálékláncokat készítettek, valamint a környezetvédelem és az éghajlatváltozás kérdéseivel foglalkoztak. A szén-dioxid-kibocsátás csökkentéséről plakátokat

készítettek, az iskolai zöld program részeként pedig virágokat ültettek az ablakokba. A program zárásaként egy VR-ürkabin segítségével élhetik majd át az űrutazás élményét.

### Illatos tanulás a fűszerkertben

Új fűszer- és gyógynövénykerttel gazdagodott az intézmény. Az ökoiskolai program részeként létrehozott kert lehetőséget biztosít arra, hogy a tanulók saját tapasztalataikon keresztül ismerkedjenek meg a növények fejlődésével, illatával és felhasználásával. A kezdeményezés megvalósításában Kerekes Zsuzsanna vállalt kiemelt szerepet.

### Sikeres versenyek a Bolyaiban

Első alkalommal rendezték meg a „Szóval, érted?” regionális szövegértési versenyt. A megmérettetésre 13 iskola 173 hetedik és nyolcadik osztályos tanulója nevezett, a döntőt pedig áprilisban tartották a gimnáziumban. A szervezők a jövő tanévben is folytatni kívánják a versenyt. A Digitális Témahét programsorozatához kapcsolódva rendezték meg a Bolyai Digitális Kultúra Versenyt is. Az online formában lebonyolított megmérettetésen 10 iskola 72 diákja vett részt, akik digitális tudásukat és problémamegoldó képességüket mérhették össze. A verseny ismét bizonyította, hogy a térség fiataljai kiemelkedő érdeklődéssel fordulnak a digitális világ felé.

### Regionális sikerek

A dabasi Szent János Katolikus Általános Iskola tanulója, az ócsai Lázár Anna Róza 3. helyezést ért el az országos szervezésű Quizzeng angol kvízversenyen.



KZsÉ





## A hely, ahol a kultúra megszületik

**Aki azt gondolja, hogy egy művelődési házban csendes programszervezés és némi széktologatás zajlik, téved. A művelődési házakra, szabadidőközpontokra hajlamosak vagyunk úgy tekinteni, mint egy letűnt kor lambériával bevont, kissé félhomályos, „megúsós” munkahelyeire, ahol unott arcú művelődésszervezők találják ki, milyen kulturális élményre van szüksége a lakosságnak. Az ócsai kulturális életet megfigyelve azonban úgy tűnik, minden hasonló feltételezés teljes mértékben alaptalan. Szóval ismét belestem a zárt ajtó mögé: most az Egressy első emeletének ajtajának kulcslyukán. Oda, ahol a kultúra kezdődik...**

Amikor a város még alszik, szinte csak egy-egy szegmens dolgozója vannak úton, már nyílik a művelődési ház ajtaja. Nagyné Nagy Zsuzsanna és Troll Lászlóné Mónika reggel 5 órakor megérkezik, hogy elvégezzék a takarítási feladatokat, hogy minden dolgozót és vendéget makulátlan tisztaság várjon. Mivel a ház szinte mindennap késő estig otthont ad a különböző kluboknak és foglalkozásoknak, így a takarítást másnap hajnalban kell elvégezni.

Rövid beszélgetés után előkerülnek a takarítószerkezetek, majd Zsuzsi megindul a felső szintre, míg Móni a földszinti helyiségeket járja sorra. Portörölés, asztalok, padok, székek megigazítása, szemetesek ürítése, felmosás – reggel 7 órára mindennek készen kell állnia, hiszen nyit a Ház.

## Befutnak a kollégák

7 órától folyamatosan érkeznek a dolgozók. Attól függően, kinek meddig tart a napja, fokozatosan telik meg étellel a felső szint, ahol az irodák vannak. Fordul a kulcs, pittyeg a kód az ajtón, érkezik Kormos Rebeka igazgató asszony, aki mindennap képes vidáman belemerülni a kultúra világába.

Zsuzsi és Móni már végeztek, de Rebekával váltanak pár szót mind magánéleti, mind az aktuális tudnivalókat érintő témákról.

A konyhában életre kel a kávéfőző, amely minden munkahelyi stratégiai fontosságú kelléke.

8:00-8:30 körül megérkeznek az első emeleti dolgozók: Kocsány-Sógor Ildikó és Major-Várad Andrea, akik a programszervezéstől a különböző szerződéseikig ellátnak minden feladatot.

Az érkezők első útja a konyhába vezet, ahol nyílik a hűtő, kerülnek bele az otthonról hozott reggelik és ebédek. A közös étkezés a csapatépítés fontos módja, ezért a brigád szívesen falatozik együtt, amikor csak teheti.

Madár Tamás, a Gépház podcast stúdióvezetője a töle megszokott, könnyed vidámsággal harsogja be a felső szintet. Minden napra jut egy jó sztori, egy aktualitás, amit azonnal megoszt mindenkivel.

Befut Katona-Zsombori Éva, aki ezt a napját egy malőrrel kezdi: az érkezés hevében a hűtőszekrényt kinyitva a ruháján, majd a földön landol egy

tálca szendvics, amely az előző napi programról maradt ott. Évi megállapítja, hogy nem feltétlenül ez a hét legjobb napja, majd legyint, és ezzel a lendülettel instant ruhamosásba kezd az emeleti mosdóban. Volt folt, nincs folt!

## Professzionális egyeztetés – a siker kulcsa

Évi néhány percen belül visszatér az irodájába, majd azonnal nekifog az e-mailek átnézésének. Mivel őt fiókot kezel, így esetenként több tucat levéllel szembesül reggelente.

Rebeka irodájából már kora reggel telefonálás hallatszik, Ildi és Andi pedig egymással egyeztetnek, e-mailekre válaszolnak, és dübörög a nyomtató.

A megfigyelés napjaul a hónap első keddjét választottam, ezért 9 órakor mindenki összegyűlik Ildi és Andi irodájában a nagy körasztal körül. Az iroda egyik falát a teljes 2026-os év hónapra, napra lebontott naptára foglalja el. Rajta bejegyzések tömkelege.



A körasztalon színes táblázat, az aktuális hét teremre és időpontra lebontott programjaival.

Mindenki pontosan érkezik. Az Egressy (majdnem) minden dolgozója jelen van: Rebeka, Ildi, Andi, Évi, Tomi, Brigi, Kata, Móni és Zsuzsi megkapják a heti táblázatot, és elkezdődik a minden apró részletre kiterjedő megbeszélés. Ujszászi Erika most nincs jelen, őt péntekenként és a Szöszmötölő foglalkozásokon lehet elcsípni. Most egy különleges alkalomra is sort kerít a csapat: elbúcsúznak egy kollégától, Lánginé Seps Évától. A búcsúfagyit közösen elfogyasztják, majd egy virágcsokrot kap elköszönéskor.

Távozása után a kollégák pontosan egyeztetik a nyári szabadságokat, beosztják egymás között a helyettesítéseket, mindenki jelezheti, ha bármi közbejött az adott időpontra. Minden helyzetre találnak megoldást, látszik, hogy valódi csapatként működnek együtt.

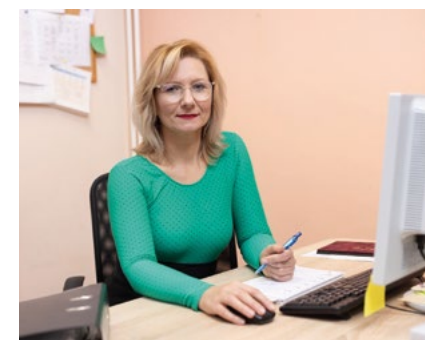
Miután a személyi kérdéseket lezárták, jönnek az aktualitások. Rebeka moderálásával kerülnek elő a különböző témák. Ildi jelzi, hogy a jövőben minden rendezvény előtt ellenőrizni kell az asztalok stabilitását, mert a közelmúltban kellemetlen helyzetek adódtak. Brigi jelzi, hogy az egyik ajtó rosszul záródik, valahol lóg a sötétítő – így el is indul az épület apróbb hibáinak feljegyzése, hogy továbbíthassák majd a városüzemeltetésnek.

A javítandók után kezdődik az elmúlt időszak áttekintése. Az 50. Ócsai Kulturális Napokat értékeli a csapat. Mindenki elmondja, milyen visszajelzést hallott. Összességében pozitív az eseménysor megítélése, akárcsak a gyereknapi. Rebeka sikerként könyveli el az egész hónapos rendezvénysorozatot, amely több mint húsz kisebb-nagyobb eseményt fogott össze, és több mint 5000 látogatót számlált. Elismeri a ház dolgozóinak munkáját.

A megbeszélés következő pontja a működés gyengeségeinek feltárása. A csapat egyetért abban, hogy a programok plakátjait jobban kell kezelni. Többször előfordult, hogy a korábbi programok plakátjai kint maradtak egyes helyeken, az új, aktuális képek viszont nem kerültek ki. A hirdetés

fontos, hiszen muszáj, hogy a kultúrát fogyasztó emberekhez eljusson, hogy Ócsán igenis sok szálon futnak az események, és különböző műfajú programok várják a helyieket, valamint a környékről jövőket.

Rebeka kioszt egy rendezvénykiosztókat, ami a jövőben segíti a programfelelősök munkáját. Az olyan, apróságnak tűnő feladatok elvégzése is fontos, mint az említett plakátcseré.



## Közeledik az ebéddő

Nem sokkal 11 óra után Tomihoz megérkezik a vendége, akivel elkezdődik a következő podcastadás. Ő elhagyja a megbeszélést, ám Rebeka, Ildi, Andi és Gerébi Brigi folytatja a programok átbeszélését.

Évi szintén visszatér az irodájába, ugyanis készül a júliusi lapszám, amelynek a címlapgrafikáján van még mit javítani. Az írás mellett ugyanis az ő feladata az Ócsa Városi Magazin tördelése, grafikai kivitelezése is.

Délben, amikor megszólal a közeli katolikus templom harangja, még mindig tart a programmegbeszélés, Tomi továbbra is a stúdióban forgat, a konyha üres.



Évi és Ildi stratégiai egyeztetést tart az ebéd időpontjáról. Erre azonban csak

13 óra magasságában kerül sor, hiszen addig senki nem tud elszabadulni az aktuális feladatától.

Rebeka irodájában különböző szerződések hevernek az asztalon, külön kupacokba rendezve. A papírok aláírásra várnak, közben újabb dokumentumokat köp ki a nyomtató.

Tomi elkészön vendégétől, majd becsatlakozik Évához – diétájára hivatkozva – egy könnyű ebéddel.

## Délutáni műszak

Ebéd után mindenki visszatér az irodájába. Rebeka továbbra is telefonál, Ildi és Andi a monitorokba mélyedve egyeztetnek, szerveznek, visszaigazolnak, nyugtáznak. Tomi vágni kezdi az imént felvett anyagot, hogy mielőbb kikerülhessen a világhálóra. Éva visszatér az újsághoz, de közben már a hónap közepén kezdődő médiakursszal is van dolga, hiszen érkeznek a jelentkezések, mindenkinek válaszolni kell.

Kora délutántól szinte folyamatosan megnyomja valaki a lenti hívót: hol valamelyik kulcs kell, hol a hátsó kaput kinyitni. Aki épp hallja, segít, a vendég az első.

15:00–16:00 óra között elkezd kiürülni a felső szint, ezzel párhuzamosan telnek be az alsó termek: érkezik gyakorolni a Flash Dance csapata, jönnek a rajkszakkörösök, illetve a helyi vállalkozói klubnak is ekkor van az aktuális alkalm.

14 órakor nyit #abisztró, jönnek-mennek a vendégek, akik egy sör vagy üdítő mellett megbeszélnek a napjukat. A Bisztró 22 órakor zár majd.

20 órakor a ház egy része viszont elcsendesedik, elmennek az utolsó klubvendégek, Jugovitsné Pakó Kata ellenőrzi, hogy egyetlen ablak sem maradt-e nyitva, beszedi a megállítótáblákat, a kulcsokat a helyükre teszi, és bezárja az ajtót. A nyár eleji napon kellemes az este, az Egressy – ajtaján a színes programajánlókkal – megpihen, hogy másnap újra teret adhasson a város pezsgő kulturális életének.

MÁ





## Ócsától Törökországig: Mundrusz Tamásné Gizus a hagyományok nagykövete

Nemzetközi viseletes találkozón képviselte Ócsát és gazdag népi örökségét Mundrusz Tamásné Gizus, aki nemrégiben tért haza a törökországi Gaziantepből. A hegyek között fekvő városban megrendezett fesztiválon Gizus az ócsai félgysz pöttyösbe öltözve, míg az általa készített baba az ócsai népviselet egyik jellegzetes darabjával, a kékfestővel vett részt, és nagy sikert aratott a nemzetközi közönség körében. Erről és még sok minden másról mesélt nemrégiben az Egressy podcaststúdiójában, a KultCast adásában.

Csak néhány hete tért haza, de még mindig az élmények hatása alatt van Mundrusz Tamásné Gizus, aki az Egressy Waldorf-babaműhely foglalkozásait is tartja. A török rendezésű fesztivál több napig zajlott, az egyes régiók saját viseleteiket mutatták be, Gizus volt az egyetlen, aki az EU-ból érkezett. Nem mással hirdetve büszke magyarságát, mint egy ócsai viselettel: „A fesztivál egyik különleges eseménye egy kézműves workshop volt, amelyet én is, mint kiállító, megtartottam a résztvevőknek. Még a nyelvi akadályokat is leküzdöttük, mert az egyik török segítő lépésről lépésre fordította a telefonjával, amit mondtam, így kiváló alkotások születtek. Mindenki odáig volt!” – idézi fel lelkesen, hiszen a nyelvi különbségek elsőre akadálnak tünnek, a közös alkotás végül minden nehézséget áthidal.



Forrás: Mundrusz Tamásné

A többnapos rendezvény minden perce tartalmas programokkal telt. „Igazán jól éreztem magam a fesztiválon: hatalmas élmény volt, és minden percünket beosztották, rengeteget tanultam” – meséli Gizus az élményeiről.



### A családi küldetés

Mundrusz Tamásné Gizus évek óta elkötelezetten dolgozik az ócsai hagyományok megőrzéséért. Lánya, Mundrusz Anett ugyancsak szívügyének tekinti a hagyományos viseletek népszerűsítését, és azon dolgozik, hogy a kékfestő újra helyet kapjon a mai öltözködésben is. Az édesanya büszkén tekint közös munkájukra. Waldorf-babakészítés: több mint hobbi, valódi misszió

Waldorf-pedagógusként és óvónőként Gizus pontosan tudja, milyen szerepet tölthet be egy baba a gyermek fejlődésében. A babakészítés Gizus

számára jóval több egyszerű kézműves tevékenységénél.

„Az én küldetésem az, hogy jó babákat készítsék a gyerekeknek. Olyan babákat készítek, amelyek megmozgatják a gyermek kreativitását” – vallja.

A Waldorf-babák filozófiája az egyszerűsége épül. Ezek a babák nem csupán játékok, hanem olyan társak, amelyek teret adnak a gyermeki fantáziának.

„A Waldorf-baba egyszerű baba. Ezek a babák nem játéknak készülnek, hanem társnak. Nincs bennük semmi groteszk, semmi túlzás vagy aránytalanság.” A készítő tudatosan kerül a túlzott mimikát és az erős érzelmi kifejezéseket, hogy a gyermek saját képzeletével töltsen meg a babát érzésekkel és történetekkel.

„Fontos, hogy egy kis derűt sugározzon, de semmi mást. A gyermek fantáziájára kell bízni a többit.”

A tartósság szintén alapvető szempont. „Fontos, hogy tartós legyen még egy gyerek kezében is. Ezek nagyon lényeges dolgok.”

### Babaműhely az Egressyben

Gizus tudását szívesen osztja meg másokkal is. Az Egressyben szombatoként működő babaműhelyben az érdeklődők lépésről lépésre sajátíthatják el a Waldorf-babakészítés fortélyait.

„Úgy építettem fel a foglalkozásokat, hogy a klubtagok közben sok fontos dologgal is megismerkedjenek: az anyagokkal, a formákkal és a különböző technikákkal. A fej elkészítése kulcsfontosságú.”

A műhely azonban nemcsak a kézműves tudás átadásáról szól. A résztvevők számára egyfajta nyugodt alkotóköröket is jelent.

„Nagyon jó, hogy közben le is tudnak nyugodni az emberek, hiszen a világunk annyira túlfokozott tempójú. Nem baj, ha akik ide jönnek, egy kicsit meg tudnak állni és meg tudnak pihenni.”

Akik szeretnének, tudnak csatlakozni bármikor a babakészítőkhöz: havi egyszer, szombatoként találják őket az Egressyben.

KZsÉ

## Apró méret, óriási tápérték: a fürjtojás

10-12 gramm összsúly, vitaminok, makrotápanyagok – nagyjából ez összpontosul egy fürjtojásban. A fürjtojás az utóbbi években egyre népszerűbbé vált az egészségtudatos táplálkozás hívei körében. Bár mérete jóval kisebb a tyúktojásénál, tápanyagtartalma rendkívül gazdag, ezért sokan igazi szuperélelmiszerként tekintenek rá. A fürjtojás nemcsak érdekes megjelenésével, különleges ízével, hanem kedvező élettani hatásaival is felhívja magára a figyelmet. Ócsa hírnevét Hász Ildikó és Fodor Ágnes öregbítik ebben a témában, hiszen például a tavaszi egészségnapon is bemutatták, miért érdemes figyelmet fordítani az apró madarak ajándékának.

A fürjtojás átlagosan 10-12 gramm súlyú, vagyis körülbelül öt darab felével meg egy közepes méretű tyúktojásnak. Héja jellegzetesen pettyes, amely könnyen felismerhetővé teszi. Íze lágyabb és kissé krémesebb, mint a hagyományos tojásé, ezért sokféle étel elkészítéséhez felhasználható. Fogyasztható főzve, sütvén, salátákban, szendvicsekben vagy akár előételként is. „Én azt mondom: kicsiben rejlik nagy erő. A fürjtojás magasabb vitamin- és ásványianyag-tartalommal rendelkezik, kevesebb a koleszterintartalma, mint a tyúktojásnak. Ráadásul hisztaminérzékenyek és a tojásra allergiások is fogyaszthatják” – sorolja Hász Ildikó a pozitívumokat.

### Nemcsak finom, szép is

Táplálkozási szempontból a fürjtojás értékes fehérjeforrás. Emellett jelentős mennyiségben tartalmaz vitaminokat és ásványi anyagokat, például A-, B1-, B2- és B12-vitamint, valamint vasat, foszfort és szelént. Ezek az összetevők hozzájárulhatnak az immunrendszer megfelelő működéséhez, a vérképzéshez és a szervezet energiaháztartásának fenntartásához.

A fürjtojás rendszeres, kiegyensúlyozott étrendbe illesztett fogyasztása számos előnnyel járhat. Magas fehérjetartalma hozzájárul az izmok, a szövetek és a sejtek felépítéséhez,



Forrás: Pixabay

valamint regenerációjához. A benne található B-vitaminok támogatják az idegrendszer működését és az energiatermelő folyamatokat, míg a vas segíthet a megfelelő oxigénszállításban és a fáradtság csökkentésében. Az A-vitamin szerepet játszik a látásban, a bőr és az immunrendszer egészségének megőrzésében. Emellett a fürjtojás antioxidáns hatású vegyületeket is tartalmaz, amelyek hozzájárulhatnak a sejtek védelméhez az oxidatív stressz szemben. Bár önmagában nem csodaszer, változatos és kiegyensúlyozott étrend részeként értékes tápanyagforrás lehet minden korosztály számára.



Forrás: Pixabay

A gasztronómia a fürjtojást dekoratív megjelenése miatt is kedveli. A félbevágott, apró tojások elegáns díszei lehetnek hidegtálaknak, salátáknak vagy különleges vendégváró fal-

toknak. A séfek gyakran használják gourmet fogások készítéséhez, mivel kis méretük és mutatós megjelenésük egyedi karaktert kölcsönöz az ételeknek. Emellett különböző módon feldolgozva (pl. krémnek, apróra vágva) szendvicsek feltéte is lehet. De a fürjtojásból készült tészta sem elhanyagolható különlegesség.

### Hobbiból megélhetés

330 fürj szolgáltatja Ildikóéknál a tojásmennyiséget. „A madarak tartása folyamatos munka, állandó jelenlétet igényel. Takarításuk, egészségük és jóllétük biztosítása egész napos elfoglaltság ekkora létszámnál. Ugyanis az egészséges madarakra lehet számítani mind a húskészítmények, mind a tojások előállításánál” – hívja fel a figyelmet Ildikó a munka hátterére.

Ildikóék példája jól mutatja, hogy a fürjtartás nem csupán mezőgazdasági tevékenység, hanem komoly elhivatottságot és folyamatos odafigyelést igénylő munka. A madarak napi gondozása mögött kitartás, szakértelem és felelősség áll. Az ilyen gazdaságok a helyi értéketartásban is fontos szerepet töltenek be.

MÁ



## Megszületett az Egressy Gábor Szabadidőközpont kabalafigura-pályázatának eredménye

Lezárult az Egressy Gábor Szabadidőközpont kabalafigura-ötletpályázata, amelynek célja egy olyan szerethető és karakteres figura megalkotása volt, amely hosszú távon a kulturális intézmény arca és jelképe lehet. Bár a pályázat nem eredményezett azonnal megvalósítható kabalafigurát, a beérkezett alkotások (összesen 29 db) értékes inspirációt nyújtanak a későbbi fejlesztésekhez. A zsűri szerint a résztvevők fantáziája, lelkesedése és kreativitása egyértelműen bizonyítja, hogy az Egressy Gábor Szabadidőközpont közössége nyitott és aktív partner a közös kulturális értéktérben.

A pályázatot Juhász Dávid grafikus és dizájnér, a Ócsa város jelenlegi arculatának megalkotója, Kormos Rebeka az Egressy Gábor Szabadidőközpont igazgatója, valamint Katona-Zsombori Éva grafikus, az Ócsa Városi Magazin főszerkesztője bírálta el.

A zsűri a megadott kritériumok mellett (pl. legyen főként kék színű a figura) vagy az egyediség, a kreativitás, az ötletgazdagság, a játékoság, az inspirációs erő, valamint a befektetett munka és az eszközhasználat alapján négy pályaművet emelt ki a mezőnyből.

### Oreo, a színes fantáziamadár

Különdíjban részesült Makádi Patrik, aki édesanyja segítségével nyújtotta be pályázatát. Patrik alkotása a legszínesebb és legjátékosabb pályaművek közé tartozott. Az általa megálmodott „Oreo” egy különleges madárfigura, amely a papagáj és számos más állat jellegzetességeit ötvözi.

„Apukája szerelmes lett egy papagájba, majd megszületett a kicsi Oreo!” – írta róla alkotója. Oreo egy játékos, bölcs, okos „papagájbagoly”.

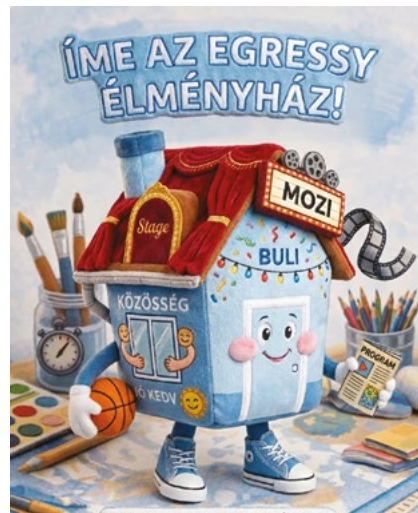


A zsűrit lenyűgözte a figura egyedi formavilága, szellemessége és kreativitása. A rajz jól tükrözi alkotója gazdag fantáziáját és rajzolás iránti szeretetét, miközben erős karakterrel és vidám megjelenéssel rendelkezik.

### Egri, az élményház figurája

A díjazott alkotások között szerepelt Tejfel Izabella, hét és fél éves kislány pályaműve is. Az ő elképzelése alapján, szülei és a mesterséges intelligencia segítségével született meg „Egri”, az Egressy Élményház karaktere. A kislány ezekkel a kedves és lélekemelő sorokkal küldte be a pályamunkát: „Izi vagyok, 7 és fél éves, és nagyon szeretek hozzátok járni! Amikor megláttam a plakátot a nagy kérdőjellel, rögtön eszembe jutott, hogy nekem az Egressy olyan, mint egy hatalmas, varázslatos ház, ahova mindig lehet menni. Ezért terveztem egy Élményház-kabalaplüsszt.

Remélem, nektek is tetszeni fog a tervem! Sok puszit küldök, Izi!”



A kabalafigura tulajdonképpen maga a kulturális központ megszemélyesített alakja: egy mosolygós, sportcipőt viselő figura, amely egyszerre testesíti meg a közösségi életet, a szórakozást, a mozit, a sportot és a kreatív programokat. Egri a közösségépítés és a jókedv szimbóluma, aki mindig ott van, ahol történik valami.

### Egressy Manó, a közösség telergetője



Laczi Péter pályaműve, az „Egressy Manó” szintén a zsűri kedvencei közé került. A figura egy kedves, mosolygós manóként jelenik meg, aki a kultúra, a természet és a szórakoztatás világát kapcsolja össze.

„Gyors felkérésre születtem - alkotóm agyából itt termettem” – mondaná a manó a megálmodója szerint.

A tervek szerint Egressy Manó egyfajta házigazdaként, hpmesterként fogadná a látogatókat, és kreatív ötleteivel, pozitív személyiségével telergetné a közönséget az intézmény programjai között. Egressy Manó egyébként nagyon jó tulajdonságokkal rendelkezik:

barátságos, játékos, jó humorú, természetes és zöld gondolkodású.

### Egon, a kreativitás szelleme



A zsűri egyik (stílusosan) legszelmesebb ötletnek Barta Boglárka pályaművét találta, amelynek főszereplője „Egon”, a kreatív szellem.

Egon nem hagyományos értelemben vett szellem, hanem a kultúra és az alkotás földre szállt megtestesítője. Egyik kezében ecsetet, a másikban ceruzát tart, sapkáját színházi motívumok díszítik, ruháján pedig egy táncoló lány alakja jelenik meg. A figura a művészetek, az alkotás és a közösségi élmények világát jeleníti meg játékos és könnyen szerethető formában.

### Inspiráció a jövő kabalafigurájához

A pályázat során a zsűri azt is tapasztalta, hogy többen félreértették a kiírás célját, és nem az Egressy Gábor Szabadidőközpontnak, hanem Ócsa városának kerestek kabalafigurát. A leendő karakter feladata az lesz, hogy egyszerre legyen kedves, barátságos és könnyen azonosítható figura, amely megszólítja a gyerekeket, a fiatalokat, a családokat és az idősebb generációkat is. A feladat komplex, de szép! Várhatóan szeptemberben a 2. Ócsai Öregfalú Kulturális Fesztiválon már találkozhatunk az új Egressy-csapat-taggal is.

KZSÉ

## Hatalmas élmények az idei gyereknapon!

Ha már van anyák és apák napja, a gyerekeknek is jár egy csak róluk szóló nap – gondoljuk sokan. Ám ezen túlmenően ez az ünnep arra emlékeztet minket, milyen is gyerekek lenni, és hogy engednünk kell őket – és olykor magunkat is – igazán annak lenni. A véget nem érő szabadidő, a felhőtlen ovi- és iskolanapok, a világ felfedezésének tiszta öröme mind benne van ebben a napban.

Ezt a gondtalan szabadságot pedig leginkább a közös élmények keltik életre. Az idei gyereknap pont erről szólt: az Egressy Gábor Szabadidőközpont május 31-én egy hatalmas, nyitott játszótérre alakult, ahol a családoknak nem kellett aggódniuk a sorban állás vagy a jegyárak miatt. A díjmentesen látogatható eseményen a kreatív foglalkozások mellett ügyességi és sportkihívásokat is teljesíthettek az odaérkezők.

A nap a Meselánc – történetek gyermekhangon videóinak levetítésével indult a szabadidőközpont Kamaratermében, melyet az alkalomra moziateremmé varázsoltak a szervezők. A színházteremben temérdek klubfoglalkozás várta a látogatókat, köztük Waldorf-babaműhely, fafaragás, vászonképfestés, alkotó szakkör és társasjátékok.



A hátsó udvarban a sportos feladatokról az UFÓ és a Royal Rangers csapata gondoskodott, míg az ugrólóvár és a bungee trambulin teljesen ingyen állt a végtelen energiával rendelkező gyerkőcök rendelkezésére. Mindezek mellett a szabadidőközpont mellett a helyi könyvtár is várta a színezni vágyókat, a bejáratánál

pedig az ócsai önkéntes tűzoltókkal is lehetett találkozni: aki szemfüles volt, még be is kukucskaíthatott az autó belsejébe.



A délután folyamán pedig színvonalos előadásokat nézhettek a picik. A programsorozat a Dr. Bubó rendel című darabbal kezdődött, és a Singh Viki-koncerttel zárult.



A rengeteg élmény közepette a megéhezett aprónép, valamint a szülők feltöltődését a BÉKE, mint helyi egyesület rengeteg gyümölcscsel, pizzázással, különböző péksüteményekkel és édességekkel biztosította, míg az Eatrend standja limonádéval kínálta a programok résztvevőit.

A gyereknapon én magam is részt vettem. Kíváncsian szólítottam meg a foglalkozást tartókat és a látogatókat is, és felvillanyozó érzés volt hallani a sok pozitív visszajelzést.

A családok sorra arról számoltak be, milyen boldogok, hogy idén ennyi ingyenes programra van lehetőség, és a játékok mellett még a finom falatokról is gondoskodtak a szervezők. A foglalkozások vezetői pedig kivétel nélkül arról meséltek: szuper ennyi vidám, játszó gyereket látni egy helyen, és igazi élmény a közösségi összefogással szebbé tenni a napjukat. Úgy gondolom, valóban remek esemény volt, jó érzéssel töltött el látni a szervezők önzetlen, kitartó munkáját és a gyerekek önfeledt szórakozását. További fényképek: Ócsa Képtár Facebook-oldal.

Lisóczki-Szabó Gréta





Forrás: Fecso Krisztina

## Bemutatjuk az új falugazdászt

Néhány hete új falugazdász kezdte meg működését Ócsán. A falugazdász feladatköre jóval túlmutat az egyszerű ügyintézésen: egyfajta komplex szakmai és adminisztratív támogatást nyújt a gazdálkodóknak. Hogy mit takar ez a munkakör, Fecso Krisztinától tudjuk meg, aki az Egressy Gábor Szabadidőközpontban keddenként 8.00–15.30 között fogadja az érdeklődőket.

„Agrárszakmai végzettséggel kerültem ebbe a munkakörbe, de a döntés mögött személyes indíttatás is áll. Vidéki környezetben nőttem fel, és már korán megtapasztaltam, milyen kihívásokkal jár a gazdálkodás. Fontosnak éreztem, hogy olyan munkát végezzek, amellyel közvetlenül segíthetem a helyi közösséget. A falugazdász hivatás számomra nemcsak adminisztratív feladatokat jelent, hanem kapcsolatépítést is: bizalmi viszony alakul ki a gazdákkal, ami hosszú távon különösen értékes” – kezd Fecso Krisztina.

## Sokrétű feladatok

A mindennapi munka egyik legfontosabb része a támogatásokhoz kapcsolódó ügyintézés. A falugazdász segít az úgynevezett egységes kérelmek összeállításában és benyújtásában, amelyek a területalapú támogatások alapját képezik. Emellett közreműködik különböző jogcímek – például állattartási támogatások, agrár-környezetgazdálkodási programok vagy beruházási pályázatok – igénylésében is. Nemcsak a beadásban segít, hanem abban is, hogy a gazdálkodó megértse a feltételeket, és megfeleljen az előírásoknak. Fontos feladat a nyilvántartások kezelése és az adatszolgáltatás támogatása. Ide tartozik például az őstermelői nyilvántartásba vétel, az adatok módosítása, valamint a földhasználati kapcsolatos bejelentések. A falugazdász ellenőrzi, hogy a gazdák adatai naprakészek legyenek, hiszen ez alapfeltétele a támogatások igénybevételének és a jogszerű működésnek.

A tájékoztatás szintén kulcsszerep: a falugazdász folyamatosan követi a jogszabályi változásokat és az agrárpolitikai döntéseket, majd ezeket közérthető formában továbbadja a

gazdáknak. Ez különösen fontos egy olyan gyorsan változó környezetben, ahol akár évente módosulhatnak a támogatási feltételek vagy az adminisztrációs kötelezettségek. Sok esetben személyes konzultációk keretében segít értelmezni az új szabályokat.

Emellett a falugazdász gyakran tanácsadói szerepet is betölt. Segít eligazodni abban, hogy egy gazdaság számára milyen fejlesztési irányok lehetnek reálisak, milyen támogatási lehetőségek illeszkednek leginkább a tevékenységéhez, vagy milyen kötelezettségekkel jár egy-egy vállalás. Bár nem helyettesíti a szaktanácsadót minden területen, mégis fontos iránymutatást ad.

Nem elhanyagolható a kapcsolattartás és közvetítés szerepe sem. A falugazdász összekötő kapocs a gazdák és a különböző hatóságok, intézmények között. Ha egy ügy elakad, vagy egy gazdálkodó nem találja a megfelelő fórumot, gyakran a falugazdász segít továbblépni. Emellett közösségi szinten is jelen van: fórumokat, tájékoztatókat szervezhet, és hozzájárul a helyi agrárközösség erősítéséhez.

„Összességében tehát a falugazdász munkája három fő pillérre épül: adminisztrációs segítségnyújtás, naprakész tájékoztatás és személyes támogatás. Ez a komplex szerep teszi őt a gazdálkodók egyik legfontosabb partnerévé a mindennapokban” – foglalja össze a szakember a munkája lényegét.

## Milyen kérdésekkel fordulhatnak a gazdák a falugazdászokhoz?

A legtöbb megkeresés a támogatásokhoz kapcsolódik. A gazdák sokszor kérnek segítséget a területalapú támogatások, az állattartási jogcímek vagy a vidékfejlesztési pályázatok ügyintézésében. Emellett gyakoriak az őstermelői nyilvántartással, földhasználati bejelentésekkel, valamint az adatszolgáltatási kötelezettségekkel kapcsolatos kérdések is. A falugazdász tulajdonképpen egyfajta „első állomás”: ide jönnek a gazdák, ha elakadnak, vagy bizonytalanok egy-egy ügyben.

Jelenleg az egyik legfontosabb téma az Európai Unió új támogatási ciklusa, különösen a Közös Agrárpolitika változásai. Az új rendszerben még hangsúlyosabban jelennek meg a környezetvédelmi és fenntarthatósági elvárások, például az agroökológiai programok, amelyek teljesítése sok esetben a támogatások feltétele. A gazdák számára ez nemcsak lehetőség, hanem kihívás is, hiszen alkalmazkodniuk kell az új előírásokhoz.

Szintén gyakori kérdés a támogatások kifizetésének ütemezése és kiszámíthatósága, illetve az, hogy milyen új pályázati források nyílnak meg a fejlesztésekhez. A digitalizáció előretörése is meghatározó: az ügyintézés egyre nagyobb része online zajlik, ami gyorsabbá teheti a folyamatokat, ugyanakkor újfajta tudást is igényel a gazdálkodóktól.

Az utóbbi években azonban egyre inkább előtérbe került egy gyakorlati, mindennapi problémakör is: a szélsőséges időjárás, különösen az aszály. Magyarországon is tapasztalható, hogy a csapadékeloszlás egyre kiszámíthatatlanabb, a nyári időszakok pedig gyakran rendkívül szárazak. Ez komoly hatással van a terméshozamokra és a gazdálkodás biztonságára. Emiatt felértékelődnek az öntözésfejlesztési pályázatok, a vízmegtartó gazdálkodási módszerek, valamint azok a támogatási formák, amelyek segítik a gazdákat.



Forrás: Pixabay

Az agrárpolitika szintjén is egyre nagyobb hangsúlyt kap a klímaváltozáshoz való alkalmazkodás: a támogatási rendszerekben megjelennek olyan elemek, amelyek ösztönzik a talajkímélő művelést, a vízmegőrzést vagy a diverzifikált termesztést. A falugazdászok feladata ebben a helyzetben az, hogy segítsenek a gazdáknak eligazodni ezek között a lehetőségek között, és közösen megtalálják azokat a megoldásokat, amelyek hosszú távon is fenntarthatóvá teszik a gazdálkodást.

## Fókuszban Ócsa

Igen, vannak helyi sajátosságok. Ócsán sok kisebb, családi gazdaság működik, ezért gyakoriak az őstermelői státusszal és a kisebb területek után igényelhető támogatásokkal kapcsolatos kérdések. Emellett sokan több lábon állnak, tehát nem kizárólag mezőgazdaságból élnek, ami az adminisztrációt is bonyolultabbá teszi.

A visszatérő kérdések közé tartozik még a gazdaságfejlesztési lehetőségek keresése is. A legfontosabb azonban az, hogy a gazdák tudják: van kihez fordulniuk, és számíthatnak segítségére.

MÁ

## Átalakulnak az agrárpolitikai és környezetvédelmi feladatkörök

Jelentős változásokat hoz az új kormányzati rendelet a mező- és erdőgazdasági ágazat irányításában: több, korábban egy minisztériumhoz tartozó terület új helyre került, így az agrárium, a környezetvédelem és a vidékfejlesztés feladatai mostantól három tárca között oszlanak meg.

Az Agrár- és Élelmiszer-gazdasáért Felelős Minisztériumot Bóna Szabolcs vezeti. A tárca hatáskörébe tartozik az agrárpolitika, az agrártámogatások kezelése, az élelmiszerlánc-felügyelet, az élelmiszeripar, a földügy, a kapcsolódó térképészeti feladatok, valamint a hal- és vadgazdálkodás. Ugyanakkor több fontos terület kikerült az agrártárca felügyelete alól. Az erdőgazdálkodás, a környezet- és természetvédelem, valamint a vízgazdálkodáshoz kapcsolódó öntözőkutat engedélyezése immár más minisztériumhoz tartozik. Emellett a vidékfejlesztés nem agrárjellegű feladatai is új helyre kerültek.

Az Élő Környezetért Felelős Minisztérium élén Gajdos László áll. Ez a tárca felel mostantól az erdőgazdálkodásért, a környezet- és természetvédelemért, a vízgazdálkodásért, továbbá a hulladékgazdálkodásért és a körforgásos gazdaság fejlesztéséért.

A vidékfejlesztés egy része a Lőrincz Viktória vezette Vidék- és Településfejlesztési Minisztériumhoz került. Ide tartoznak a helyi önkormányzatokkal kapcsolatos ügyek, az ingatlan-nyilvántartás, a Magyar Falu Program működtetése, valamint a nem agrárjellegű vidékfejlesztési feladatok.

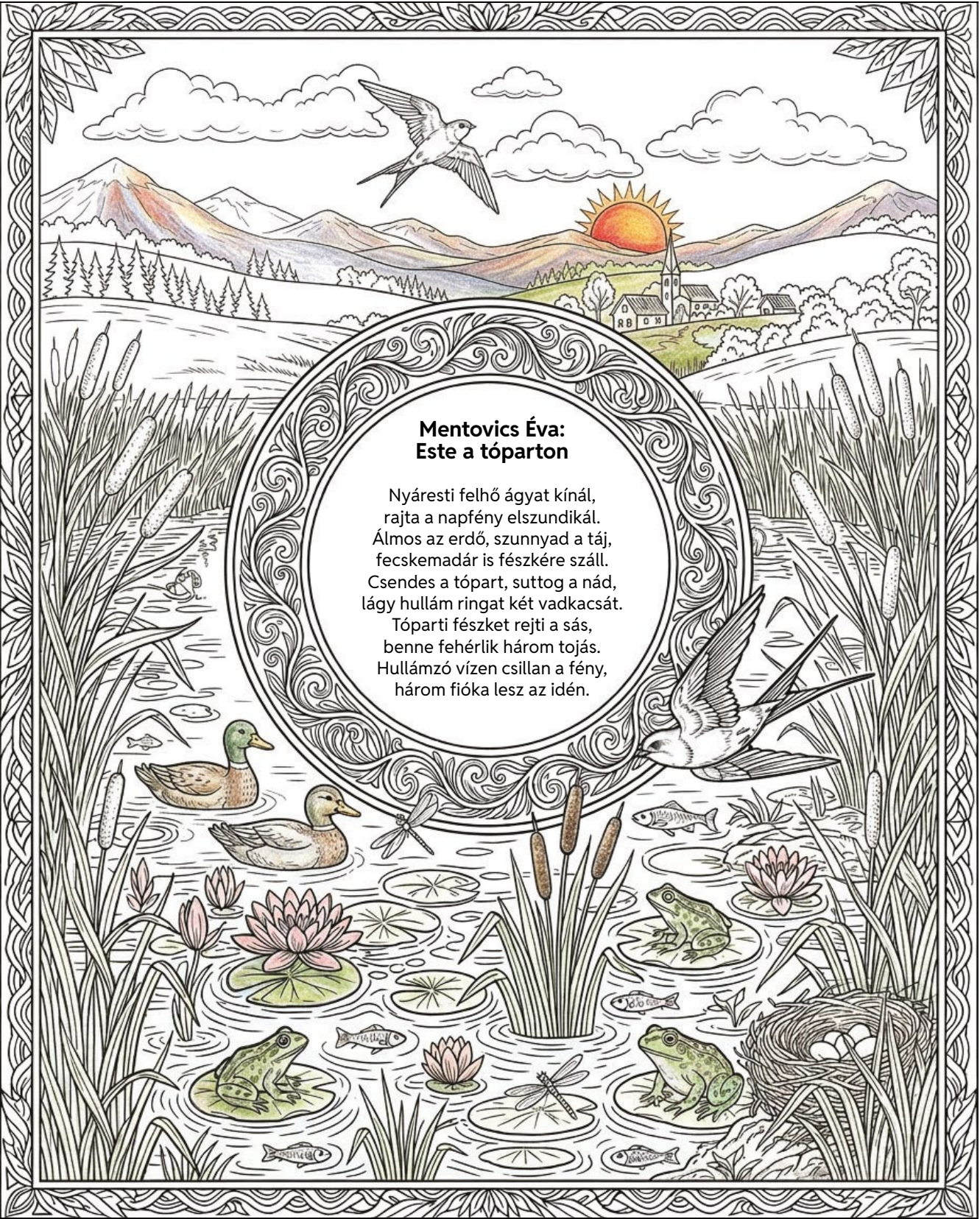
Az átszervezés célja, hogy az egyes szakterületek irányítása átláthatóbbá és hatékonyabbá váljon, miközben az agrárium, a környezetvédelem és a településfejlesztés feladatai jobban igazodnak egymáshoz.

KZSÉ



Kánikulában is színesen!

Mert júniusban nagyon szerették, júliusban is színezésre buzdítjuk önöket! Folytassák, amit mi elkezdtünk! Ezúttal a várva várt keresztretjvényhez egy kis segítséget is adunk a rajzzal. Jó időtöltést!



Anyakönyvi hírek

Elhunytak

|                                          | Születési idő       | Haláloset ideje |
|------------------------------------------|---------------------|-----------------|
| Kellner Mihály                           | 1941. december 17.  | 2026. május 6.  |
| Bodai Antalné sz.: Kánai Erzsébet Etelka | 1948. április 19.   | 2026. május 9.  |
| Hajdu Józsefné sz.: Rónaszéki Tünde      | 1973. augusztus 8.  | 2026. május 13. |
| Varga József                             | 1939. július 18.    | 2026. május 14. |
| Gyurcsovics Mihályné sz.: Csernák Mária  | 1935. október 13.   | 2026. május 16. |
| Barkóczi Boldizsár Károly                | 1948. augusztus 12. | 2026. május 18. |
| Szabó Ferencné sz.: Molnár Éva           | 1951. november 6.   | 2026. május 18. |

Házasságkötések

|                                          |                 |
|------------------------------------------|-----------------|
| Dósa Klaudia Zsuzsanna – Asztalos Mihály | 2026. május 9.  |
| Urbán Mária Magdolna – Nagy Norbert      | 2026. május 16. |
| Harsányi Nikolett – Verkman Norbert      | 2026. május 22. |
| Kraja Drisela – Patkó Mátyás Kálmán      | 2026. május 29. |

Huszonötödik házassági évforduló

|                                  |                 |
|----------------------------------|-----------------|
| Lázár Mónika – dr. Cserna András | 2001. június 2. |
|----------------------------------|-----------------|



Forrás: Pixabay

Anyakönyvi adatok

Szeretné, hogy újszülött babája bekerüljön az újságba? Jelezze ezen az e-mail-címen: [anyakonyv@ocsa.hu](mailto:anyakonyv@ocsa.hu), vagy igényelje a babacso-maggal együtt itt: [ocsa.hu/ocsa-csomete](http://ocsa.hu/ocsa-csomete)!

Közkívánatra!

Többen jelezték, hogy szívesen fejtenének keresztretjvényt a magazin hasábjain. Ha Önök közül bárki készít keresztretjvényt, és szeretné, hogy a magazinban is megjelenjen, vegye fel a kapcsolatot velünk: [szerkeszto-seg@ocsa.hu](mailto:szerkeszto-seg@ocsa.hu)!

Forrás: Pixabay

ANGOLNA ANGOLUL  
ÉDER KRISZTIÁN  
CSELEKEDET  
TÖRÖK TELEPÜLÉS  
ALLÉ SZÉLEI!  
LATIN ELŐJÁRÓ  
VÁGYAKOZÁS  
ÖTVEN RÓMÁBAN  
TULIUM VEGYJELE  
NÉMET CSILLAG  
KÖNYV SZERZŐJE  
EMELŐSZÉL  
CSODÁLKOZÓ HANG  
OSZTRÁK AUTÓJEL  
KÁRTYA-JELZÉS  
ELLENÁLLÁS JELE  
AZ IDŐ JELE  
ÜRÁLLOMÁS VOLT  
NORVÉG AUTÓJEL  
RÓMAI EZER  
MÁLTA AUTÓJELE  
ELŐTAG: EXA-  
RÜGYEZNI KEZDI!  
ZORRO JELE  
HEVÜLET  
LATIN ELŐJÁRÓ





# Programajánló

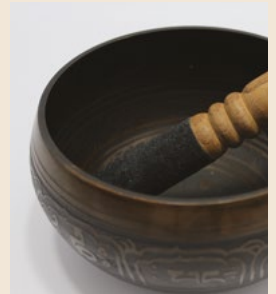
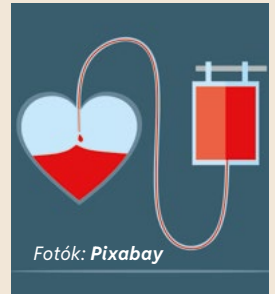
Július–augusztus

## Egressy Gábor Szabadidőközpont

- Július 1. szerda, 18:00–19:30, **Boldog Kert Klub**
- Július 6. hétfő, 17:30–19:00, **Kulturális kerekasztal**
- Július 7. kedd, 7:30, **Vállalkozói Partner Pont** „köszí kávé”
- Július 8. szerda, 18:00–19:00, **Résztvételi Fórum – Kerekasztal-beszélgetés 3.** – női segítők
- Július 10. péntek, 14:00–17:30, **Véradás**
- Július 18. szombat, 17:00–20:00, **Hangfürdő**
- Augusztus 1. szombat, 18:00, **#abisztro Garden party x RBT Tánczenekar**
- Augusztus 12. szerda, 18:00–19:30, **Boldog Kert Klub**
- Augusztus 29. szombat, 17:00–20:00, **Hangfürdő**
- Augusztus 29. szombat, **Magyar fotográfia napja** – Konkoly Nóra „lennora” kiállításmegnyitója

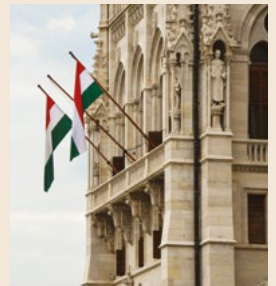
Július 20–31. **Önkormányzati igazgatási szünet**

Júl. 20. – aug. 10. **Egressy Gábor Szabadidőközpont – igazgatási szünet**



## Ócsa területén

- Augusztus 2. vasárnap, 9:00, **Vizeserdő-túra** – az UFÓ szervezésében
- Augusztus 20. csütörtök, 10:00, **Szent István napja** – Az államalapítás ünnepe a Millenniumi téren
- Augusztus 30. vasárnap, 8:00, **11. UFÓ Ócsa futás**



## Ócsai Tájház

- Július 4. szombat, 10:00, **Textilmentés – Ruhabörze és adománygyűjtés az Ágasház portáján**
- Július 12. vasárnap, 10:00, **Kamratöltő kispic**
- Július 24. péntek, 20:30, **Éjszakai lepkevilág** (jegyek csak elővételben)
- Augusztus 9. vasárnap, 10:00, **Kamratöltő kispic**
- Augusztus 15. szombat, 20:30, **Csillagsimogató – csillagleső** (jegyek csak elővételben)
- Augusztus 30. vasárnap, 9:00, **A természet gyógyszerládája** (jegyek csak elővételben)



► A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják.