

2026. MÁRCIUS

ÓCSA

VÁROSI MAGAZIN



Évgyűrűk Nyugdíjasklub:
„Befogadó közösség vagyunk!”



MEGHÍVÓ

Szeretettel meghívjuk Önt az 1848–49-es forradalom és szabadságharc hőseinek tiszteletére rendezett ünnepi megemlékezésre, melyet **március 15-én, 10:00** órai kezdettel tartunk.

Helyszín: Ócsa, Szabadság tér

Beszédet mond: Paul Tamás polgármester

Közreműködnek: az Ócsai Halász Károly Általános Iskola tanulói

Paul Tamás polgármester

Önkormányzati hírek

Fizetési határidő közeleg!

A helyi adók vonatkozásában (építményadó, kommunális adó, iparüzési adó) 2026. év első félévére a fizetési kötelezettség teljesítésének határideje: **2026. március 16.**

Az építményadó és kommunális adó összegének emeléséről szóló határozatok elektronikusan (aki azt a kézbesítési módot választotta) megküldésre kerültek az adózók részére, a papíralapú döntések kézbesítése folyamatban van.

A határozatok mellé csatolásra kerültek a postai csekkek, amelyek egyedi azonosítóval (mutató) ellátottak. Amennyiben az összeg befizetése banki utalással történik, a közlemény rovatban a határozat bal felső sarkában található mutatószámot vagy adóazonosítót szükséges rögzíteni. Határozatszám, cím, helyrajzi szám beírása a közlemény rovatba nem szükséges.

QR-kóddal történő befizetés esetén nem a befizető, hanem az adózó ne-

vél kell az adatállományt kitölteni, a közlemény rovatban az egyedi azonosító (mutató) feltüntetésével.



A legszebb konyhakert kerestetik

Idén is csatlakozik a város a „Legszebb konyhakertek” programhoz. A program célja: elismerni a kertművelők munkáját, és ezzel ösztönözni a lakosságot arra, hogy saját, rokonai vagy barátai udvarán, kertjében alakítson ki konyhakertet, gondozza azt, természetesen benne maga és családja részére

minél több konyhakerti növényt: zöldséget, gyümölcsöt, fűszer- és gyógynövényeket.

Az idei évben is Kerepeczki-Papp Tímea képviselő asszony koordinálja a programot. Részletek hamarosan Ócsa város hivatalos weboldalán, a www.oca.hu-n.

MÁ



Lomtalanítás

Ócsán április 14. napjáig igényelhető az első féléves időszakra eső díjmentes, házhoz menő lomtalanítás. A lomtalanítási igényt a 06 1 776 77 77 telefonszámon vagy az ugyfelszolgalat@otkh.hu e-mail-címen kell jelezni a DTKH Nonprofit Kft. felé a vevőazonosító megadásával.

A kihelyezett lom elszállítása az előre egyeztetett napon – még április folyamán – történik. A lomot a megadott napon reggel 5 óráig az ingatlan utcafronti részére kell elhelyezni. A szolgáltató azt kéri, hogy a nagyobb lomok (pl. bútor) kivételével a kisebb méretű anyagokat a hatékonyabb elszállítás és a szétszóródás megakadályozása érdekében beszákolva, kötegelve helyezték ki. A lomhulladékot minden esetben úgy kell elhelyezni, hogy az a jármű- és gyalogosforgalmat ne akadályozza, a zöldterületeket és a növényzetet ne károsítsa, továbbá ne járjon baleset vagy károkozás-veszélyének előidézésével.

Lomhulladéknak minősül az az eseti jelleggel keletkező, nagy méretű, darabos háztartási hulladék, amely mérete miatt nem fér a közszolgáltat-

Fotók: Pixabay



táshoz rendszeresített hulladékgyűjtő edénybe (kukába). Például: berendezési tárgyak (asztal, szék, szekrény, ágy, komód) szétszerelt, mozgatható állapotban; fából készült bútorok/tárgyak (ablakkeret, ajtó, kerítés); műanyagból készült tárgyak (vödör, láda, kerti bútor, gyerekjátékok, hordó, virágcserep); textíliák (szőnyeg, ágynemű, ruhanemű, szivacsmatrac). Nem tartoznak a lomtalanítás körébe, így nem szállítja el a szolgáltató a lomtalanítás alkalmával: a zöldhulladékot (gally, salak, trágya, szalma, egyéb növényi és állati hulladék); építési hulladékot, egyéb ipari hulladékot; veszélyes elektromos, elektronikai ké-

szülékeket (pl. tv-készülék, hűtőgép); gumiabroncsokat, autó- és gépkarcsrészeket, veszélyes hulladékokat (pl. gumiabroncs, akkumulátor; festékes dobozok, kátrányszármazékok, használt sütőolaj, zsiradék, gépjárműolaj); állati tetemet, fertőző és undort keltő anyagot; a heti hulladékszállítás körébe tartozó háztartási, valamint gazdálkodói tevékenységből származó hulladékot vagy a heti hulladékszállítás körébe tartozó háztartási és a szelektívén gyűjtendő csomagolási hulladékot.

(Forrás: DTKH Nonprofit Kft.)
MÁ

Nyílt nap és beiratkozás!

Az ócsai Hajnalcsillag Baptista Óvodában 2026. március 26-27-én 10:00-11:00 óráig nyílt napot tartunk a beiratkozni szándokozó szülők és gyermekeik részére. A beiratkozás óvodánkba 2026. április 7-10. között lesz online felületen, melyet honlapunkról (hajnalcsillagovi.hu) érhetnek majd el.



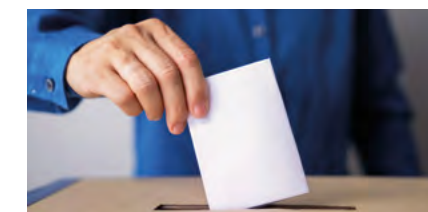
Szeretettel várunk minden érdeklődő szülőt, gyermekével együtt.

Az óvodavezetés

Bolyais siker a Diákolimpián

A téli olimpiai játékok ugyan véget értek, de a helyi téli sport szerelmeseinek sikereire büszkék lehetünk márciusban is. Január 28–29-én a Normafa adott otthont a Diákolimpia Sífutás Országos Döntője versenyének. Az Ócsai Bolyai János Gimnázium tanulója, Mészáros Csaba (11/A) amatőr sífutóként két bronzérmet szerzett: 1000 méteres szabad stílusú sprintben és 4000 méteres klasszikus stílusú távon is a 3. helyen végzett. Gratulálunk!

KZsÉ



Ajánljuk magunkat!

Hamarosan országgyűlési választások következnek: a kampányidőszak hivatalosan is megkezdődött. A pártok sorra mutatják be jelöltjeiket és programjaikat, miközben a választási hatóságok a lebonyolítás technikai feltételein dolgoznak a háttérben.

A **2026. április 12.** napjára kitűzött országgyűlési választáshoz kapcsolódó határidőkre, kérelmekre városunk jegyzője és a helyi választási iroda vezetője, dr. Szabó György fogja felhívni a figyelmet az áprilisi lapszámban. Addig is: www.vtr.valasztas.hu.

KZsÉ



Nem kell otthon, csendben megöregedni, ha lehet vidáman és együtt is!

Az év végén felhívást tettünk közzé lapunkban: olyan klubokat, közösségeket kerestünk, akik szívesen megmutatkoznának az újság hasábjain, és betekintést engednének mindennapjaikba. Az Évgyűrűk Nyugdíjasklub is jelentkezett, sőt, meghívott bennünket soron következő klubalkalmukra. A kedves invitálásnak természetesen örömmel tettünk eleget.



► A havi klubalkalmakat sokan egyszerűen csak „Márti-klubnak” hívják, amióta 16 éve Márti átvette a vezetését.
Fotók: Mészáros Gábor, a helyszínért köszönet az #abisztrónak.

Az ócsai idősök közösségének története messzire nyúlik vissza. Az első nyugdíjasklub 1983-ban alakult meg, immár 42 éve. Akkor még Barta Györgyné – vagy ahogy sokan hívták, Erzsike – állt a közösség élén. Huszonhat éven át fáradhatatlanul szervezte az alkalmakat, tartotta össze a tagságot, és szívvel-lélekkel vezette a klubot. Fél évvel halála előtt adta át a stafétát Nagy Balázné Mártikának. Azóta a klubalkalmakat sokan egyszerűen csak „Márti-klubnak” hívják, nem véletlenül. Mártika fegyelmezett és precíz vezető, akire a társaság mindig hallgat.

„Márti úgy terelget bennünket, mint egy tyúkanyó” – szólal fel egyikük viccesen.

Tavaszcímzés pogácsával és versekkel

2026 februárjában, az év második közösségi alkalmán járunk. Az asztalon kölyökepszegő, sajtos pogácsa és házi sütemények sorakoznak, a hangulat pedig már most ünnepi. Egy ponton Mártika mosolyogva szól a társasághoz:

„Egy kis csendet kérnék szépen!” Röviden üdvözlöi a tagokat, majd bemutatja klubtársát, Szűcs Károlyné Zsuzsit, aki egy Petőfi-verssel köszönti a közelgő tavaszt. A klub vezetése nem egy ember vállát nyomja: Mártika és Zsuzsi megosztva viszik a feladatokat, látható összhangban, egymást segítve.

Az asztalon könyvek hevernek mindenfelé, ami rögtön felkelti az ember kíváncsiságát. Vajon miért?

„Szeretünk olvasni, és ilyenkor elhozuk a könyveinket, hogy cseréljünk – meséli lelkesen Márti. – Ki magazint, ki történelmi regényt, mindenki, amit éppen szeret. Én például mostanában a Puccini-regényt olvasom, fantasztikus! De a krimiket is imádom!”

„Befogadó közösség vagyunk!”

Az időskori közösségi lét szerepe felbecsülhetetlen. Nemcsak programokat, hanem kapaszkodót, biztonságot és emberi kapcsolatokat ad. Segít az



► Mártika és Zsuzsi együtt szervezik a legtöbb kirándulást, a találkozókat és a klubalkalmakat is.

elmagányosodás ellen, és értelmet ad a mindennapoknak. Az Évgyűrűk Nyugdíjasklub tagjai ezért várják minden hónap második hétfőjét úgy, mint egy ünnepet.

Ilyenkor az Egressy Gábor Szabadidőközpont biztosít számukra helyszínt, ahol mindig otthon érzik magukat. A klub létszáma folyamatosan változik: vannak, akik újonnan érkeznek, és sajnos olyanok is, akikről idővel búcsút kell venni. Ottlétünknek is éppen egy új tag kérte felvételét, akit a jelenlétükkel azonnal helyet kínáltak. „Befogadó közösség vagyunk!” – hangzik el többször is, és ez nemcsak mondat, hanem megélt valóság.

„Márti úgy terelget bennünket, mint egy tyúkanyó.”

Összeszokott társaság ez, akik nem csak a klubfalakon belül, hanem azon túl is együtt töltöttek.

Rendeteg esemény, kirándulás köti őket össze: az ország szinte minden táján megfordultak már, Beregfürdőtől Kecskemétig. Van, hogy busszal, de olyan is előfordul, hogy tömegközlekedéssel járnak a nagyvilágba. Emellett kiváló kapcsolatot ápolnak a környékbeli nyugdíjasklubokkal és más ócsai közösségekkel is, például az Ócsai Népdalkörrel és a Senior Táncklubbal. „Mindig hívjuk egymást, azok

visszahívunk, és így körforgásban tartjuk magunkat – mondja nevetve Márti. – Szeretünk mulatni, mert szórakozni jó! Miért kellene otthon ülni, ha egymással is tölthetjük az időt?”

Büszkeség és egy közös mottó

A beszélgetés során szóba kerül Erzsike is, aki nélkül mindez talán nem is létezne.

„Emlékszem, szegény Erzsike mennyire szeretett vezetni a klubot – idézi fel Márti meghatódva. – Amikor átadta nekem a vezetést, azt mondta: »Márti, rád bízom, mert tudom, hogy jó lesznek benne.« Mintha érezte volna... Fél év múlva meg is halt.”

A klub 2023-ban ünnepelte fennállásának 40. évfordulóját. Akkor nagy ünnepséget rendeztek, amelyen az akkori városvezetés is képviseltette magát. Büszkéek arra, hogy ennyi idő után is kitartanak egymás mellett, és hogy a közösség ma is él, működik, fejlődik.

Mottójuk mindent elmond: „Nem kell otthon, csendben megöregedni, ha lehet vidáman és együtt is!”

Az Évgyűrűk Nyugdíjasklub jó példája annak, hogy a közösség nem kor kérdése, hanem nyitottság, figyelem és szeretet. És talán ez az, ami igazán kortalan teszi őket.

KZSÉ



27 évesen elhunyt az ócsai sportoló, Soltész Gréta

Megrendülten búcsúzunk mi, ócsaiak és a magyar sportélet egyaránt Soltész Grétától, a fiatal tehetségtől, az erős akarattól, akit olyan sokan szerettek itt, szülővárosában is. A mindösszesen 27 éves Grétit az ócsai temetőben február 13-án kísérte utolsó útjára rengeteg barát, rokon, jó ismerős.

Gréta története nemcsak egy kivételes sportoló pályája, hanem egy fiatal nő küzdelme és öröksége is, amely Ócsán gyökerezik, de messze túlmutat az atlétikai pályák világán.

Ócsán indult minden

Gréti a Magyar Atlétikai Szövetség egykori korosztályos válogatott atlétája volt, akinek tehetsége, kitartása és emberi tartása sokak számára jelentett példát. Sportolói útja Ócsáról indult: itt járt általános iskolába, a Halász Károly Általános Iskolába, majd gimnáziumi éveit is itt formálódott személyisége és versenyzői szemlélete. Tehetségére Ócsán figyeltek fel először, amikor Spák József edző felismerte benne azt a különleges adottságot és szorgalmat, amely később országos sikerekhez és a válogatottságig vezetett.



► Gréti fiatalabb testvérei is követik a példáját: komolyan veszik a sportokat.
Fotó: Vura Emese (2025 nyarán)

„Az élet ma is olyan, mint volt, ma sem más. A fonalat nem vágta el semmi, miért lennék a gondolataidon kívül, csak mert a szemed most nem lát...”
(Szent Ágoston)

„Valamikor, talán 2007 környékén az iskolaudvaron felfigyeltem egy kislányra. Játék közben rendkívül ügyes, eleven és feltűnően bátor volt. Nem lehetett nem észrevenni. Soltész Grétának hívták. Mintha érezte volna, hogy ez az ő útja: különösebb győzködés nélkül beleegyezett, hogy megismerkedik az atlétikával. Másnap már ott állt az edzésen” – idézi fel a régi emlékeit Spák József, korábbi edzője, aki a magazin hasábjain is szeretne saját szavaival búcsúzni volt tanítványától.

Drága Gréti!

Segítségért kiáltunk mindannyian, mindenki a maga módján, a maga hite és meggyőződése szerint különbözőképpen. Egy dologban egyeznek csak meg ezek a segélykiáltások, mindannyian szeretnénk a Te példából erőt meríteni, a Te hihetetlen akaratodból, pozitív életszemléletedből táplálkozni. Ez azért van, mert közvetlen környezeteden kívül is annyi, de annyi embernek mutattál példát, hagyta mély nyomot, hogy ez nem is történhet másképp. Habár szemünk nem lát, hihetetlen energiád, tenni akarásod, fantasztikus személyiséged, gyönyörű mosolyod örökre velünk marad.

(Részlet az edző egy korábbi cikkéből. Forrás: atlétika.hu. – A szerk.)

„Első egyetemem alatt derült ki, hogy beteg. Hat és fél éven át küzdött. Mi történt ez alatt a hat és fél év alatt? Kapott körülbelül 120 (!) kemoterápiás kezelést, átesett több műtéten, mégis: megszerezte a diplomát jeles minősítéssel és dékáni dicsérettel. Két nyelvvizsgát tett, szakmai versenyeken vett részt. Elvégezte a kulturális rendezvényszervezői tanfolyamot, egy szépíráskurzust, majd egy műszempilla-építő tanfolyamot is, mert a külsejére mindig sokat adott. Már nagybeteg volt, amikor részt vett a MOB Fiatal sportvezetők programjában. Mindezt úgy, hogy közben folyamatosan dolgozott, nélkülözhetetlen rendezvényszervezőként.

Azzal, hogy mindezt ilyen részletesen leírtam, kettős a célom.

Egyrészt szeretném, ha Ő ott fent elmosolyodna, és csak annyit kérdezne: »Miért? Hát ezt így kell! Nem?«

Másrészt szeretném megosztani főként a fiatalokkal Gréti egyik utolsó, fontos mondatát, amelyet az édesanyjának mondott egy közös utazásuk alkalmával: »Látod, anya, az élet nem kegyes, nem könnyű... De látod, milyen szép!«

Amikor úgy érezzük, hogy túl sok, hogy nehéz, hogy kibíratatlan... Jusson eszünkbe Gréti! Vegyünk egy mély levegőt, fogadjuk el, hogy »nem kegyes, nem könnyű« – és menjünk tovább még nagyobb elszántsággal. Ő ezt várja tőlünk.

És olyankor mosolyog.”

És hogy mennyire velünk maradsz, milyen sokan számítanak Rád, ennek igazolására álljon itt néhány megemlékező gondolat. Függetlenül attól, hogy rokon, barát, közeli vagy távolabbi ismerős, esetleg volt tanárod, a serdülőválogatott edzője vagy épp egy betegársad írta is azt.

„Hatalmas tanító voltál. Megigérjük, hogy továbbadjuk a lányoknak az élethez való hozzáállásod: őszintén, szabadon, boldogan, humorral.”

„A szívünkben örökké élni fog a mi Drága Gyönyörű Hősünk!”

„... Rengeteg mondanivalóm maradt még. És ha néha csak úgy a levegőbe beszélék, mert valami nyomja a lelkem, remélem, bárhol is vagy, meghalod. Remélem, ott is van néha rám 8-10-15 perced.”

„... De azt soha nem fogom elfelejteni, amit ez a kevés közös élet adott nekünk, és amit ez idő alatt megtanítottál nekem: a mérhetetlen kitartást, szorgalmat, alázatot, kedvességet, pozitivitást. Megkereslek majd, legyél bárhol is!”

„A betegséget nem tudta legyőzni, de a küzdelmed, az erőd és a méltóságod mindannyiunkat legyőzött.”

„Fiatal voltál, tele fénnel, mosollyal, élettel. Sorstársként kísértük egymást egy darabon – most elengedlek. Pihenj végre. Jó utat, kincsünk.”

„Drága Grétikém! Legelső serdülőválogatottamban 2013-ban bent voltál 100 gáton, és az 5 ország 10 reprezentánsa között ezüstérmes lettél... Majd megyek én is, és ott megint bevalogatlak, Isten Vele!”

„Az angyalok eggyel többen lettek... Példa voltál, vagy és az is maradsz mindannyiunk számára.”

Látod, erről beszélék! Köszönjük, hogy voltál, vagy nekünk!

Spák József, KZsÉ

Németh Zsolt: „A közösség nem téglából és betonból készül, hanem emberi lelkekből.”

Ez a beszélgetés számomra nem csupán egy interjú. Németh Zsolt tanár úr éveken át az osztályfőnököm volt, így a pedagógust, az embert és a közösségért élő alkotót egyszerre ismerem. Ma is aktív, kíváncsi, és szolgálatra kész, csak éppen az osztályterem mellett immár a makettek világában is maradandót alkot.

Katona-Zsombori Éva írása

Fotó: Mészáros Gábor

Nincs megállás a nyugdíjas években sem

Nagyon érdekes helyzet, hogy miután a tanár úr sok időt eltöltött az oktatásban, milyen volt az átmenet az aktív tanári évekből a nyugdíjas mindennapokba. „Őszintén szólva még most sem érzem azt a bizonyos nyugodt átmenetet” – mondja nevetve. Bár nyugdíjas, félállásban továbbra is tanít, ráadásul nyolcadikos osztályfőnökként éppen a pályaválasztás sűrűjében járnak. A másik „fél” a Hajnalszallag Baptista Óvoda fenntartói képviselője. „Több mint negyven évig iskolába jártam, most pedig óvodába is” – teszi hozzá mosolyogva.

A makettezés iránti szenvedély egy gyülekezeti ünnephez kötődik, hiszen Zsolt az ócsai baptista gyülekezet diakónusa is.

„Amikor a helyi baptista misszió jubileumát ünnepeltük, eszembe jutott: miért csak fényképeken mutassuk meg a múltat? Sokkal beszédesebb térben látni az egykori imaházakat” – meséli. Korabeli fotók alapján készítette el az első modelleket, amelyek így nemcsak tárgyak, hanem emlékek is lettek egyaránt.



Fotó: Mészáros Gábor

Tanári szemlélet az alkotásban

A pedagógusi múlt most is tetten érhető.

„Térlátás, türelem és jó arányérzék nélkül nem megy” – fogalmaz Németh Zsolt, aki elmondta, hogy sokszor eldobott, másoknak hulladékszámba menő papírból készíti a remekműveit: mérlegre teszi ilyenkor, hogy mi az, amit papírkartonból meg lehet valósítani, és mi az, amit el kell engedni.

„A jó szem és a biztos kéz alapfelsze-



► A makettezésbe belekóstolhat bárki, aki péntekenként a Jelen Design-klub alkalmaira ellátogat (17:00, 11-es terem). Fotó: KZsÉ

relés, az olló és a vonalzó csak eszköz” – avat be az alkotási folyamatokba.

A templom mint lelki iránytű

Jogosan merül fel a kérdés: miért éppen templomok? „A régi időkben a templom tájékozódási pontot jelentett a vándornak. Manapság vannak a templomtornyoknál sokkal magasabb építmények, akár Ócsán is: például a Víztorony. Jelen korunkban nemcsak a település ikonikus épületének tartom a templomot, hanem ugyanúgy tájékozódási pontnak, mint régen, csak sokkal inkább lelki, szellemi értelemben” – mondja.

Családi háttér, mosoly és rendetlenség

A makettezés természetesen helyet követel magának az otthoni környezetben is. „Hálás vagyok a családom türelméért” – mondja. Az igazi próbatétel az unokák érkezése.

„Ilyenkor a félkész darabok a szekrény tetejére költöznek, a segítőkészségük határtalan!”.

Maradandó alkotás, élő közösség

A makettezést mindenkinek ajánlja, aki nyugdíjas éveiben tartalmas elfoglaltságot keres. „Az alkotás kortól függetlenül szükséglet. Bármilyen al-

kotótevékenység hasznos az idős (de nem csak az idős) ember számára. A makettkészítés talán azért előnyös, mert viszonylag tartós produktumot hoz létre, szemben a hölgyek konyhai alkotásaival (torta, sütemény...), amelyek percek alatt az enyészetté válnak.”

Jelenleg egy soha meg nem épült baptista imaház makettjén dolgozik, amely az 1960-as években csak az alapokig jutott el.

„A makettezés hobbi. Ami igazán fontos, az a közösségépítés. Az nem téglából és betonból készül, hanem emberi lelkekből, és ez minden másnál értékesebb.”

KZsÉ



Fotó: KZsÉ



Forrás: Wiesner Szilárd

Wiesner Szilárd: Kell egy karmester – avagy így érvényesülünk vállalkozóként Ócsán

Vállalkozói Partnerpont 2.0. Egy közösségi kezdeményezés, ahol a vállalkozók találkozhatnak, beszélgethetnek, tapasztalatot cserélhetnek, és tanulhatnak. Egymástól vagy mástól. Egy Debrecenből hozott ötlet ócsai megvalósulása az alapító, Wiesner Szilárd szemével.

„Egy barátommal együtt Debrecenben láttam egy olyan rendezvényt, ahová rendszeresen meghívták a helyi vállalkozókat, hogy ott találkozzanak, beszélgessenek, megosszák a tapasztalataikat. Megtetszett ez a forma, azonban itt, Ócsa környékén nem volt ilyen lehetőség, ezért ezzel a barátommal úgy döntöttünk, hogy megcsi-

náljuk helyben a magunk vállalkozói csoportját. Ez éppen a polgármester-választás idejére esett, így arra gondoltunk, hogy elsőként mutassuk be a vállalkozóknak az új polgármestert, valamint vele együtt egy ismert nevet, Sági Szilárdot, akinek Ócsán van vállalkozása. Nagyjából ötvenen regisztráltak, azonban a találkozóra teljesen más emberek jöttek el” – idézi fel a Vállalkozói Partnerpont megalakulását Wiesner Szilárd, aki egy helyi csomagolástechnikai céget vezet.

A találkozó sikeresnek bizonyult, jó visszajelzések érkeztek. Így döntés született arról, hogy az összejöveteleket rendszeressé tesszük, hogy a hasonló gondolkodású, hasonló problémákkal küzdő vállalkozók megbeszélhessék a gondjaikat, kérdéseket tegyenek fel egymásnak. „A családi vállalkozásunk eddigi 7 éve alatt számtalan problémával szembesültem. Ezeket – és főleg a megoldásokat – szeretném átadni. Azonban tavaly év vége felé kezdett fogyni az érdeklődők száma. Ezért idén már Gadl Erika – aki maga is helyi vállalkozó – segít megtölteni a termet, az én feladatom pedig az előadók megszervezése” – folytatja Szilárd.

Helyi passzivitás és a sikersztorik

Ócsán nagyjából 1700 vállalkozás van bejegyezve. Ezek közül nyilván jó néhány már nem él. Az aktívak közül a legnagyobb cégek nem képviselik magukat. Hogyan lehet mégis megszólítani a kis- és középvállalkozásokat? Ebben rejlik jelenleg a legnagyobb nehézsége a Vállalkozói Partnerpontnak. Jelen vannak a közösségi médiában, de valamiért ez sem elég. Pedig vannak kézzelfogható eredmények. A Partnerpont egyik legfontosabb érdeme, hogy tavaly óta több olyan vállalkozás is létrejött, amelynek alapítója ezen rendezvény segítségével tette meg az első lépéseit. Ezek olyan sikerek, amelyek mind hozzájárulnak a nagyobb cél eléréséhez. Ez a nagyobb cél pedig a vállalkozók helyben történő megtartása, a helyi gazdaság erősítése. Ugyanis ha a lakosság a helyiektől vásárol terméket és szolgáltatást, akkor nő a stabilitás, Ócsán ma rad és forog a pénz.

Nagy a zaj

„Nehéz elérni az embereket ebben a zajban. Az a tapasztalat, ha egyenként szólítjuk meg őket, sikerrel járunk. A kapcsolódás azonban hiányzik. Ehhez kell egy karmester, aki segít összehangolni mindent. Mert amíg mindenki külön játékot játszik, nem tudunk áttörni a zajon” – fogalmazza meg Szilárd a legnagyobb problémát.

Általános tapasztalat, hogy a különböző egyesületek, klubok, csoportok egymástól elszigetelve, külön dolgoznak. Az összefogás, a kapcsolódás megteremtése nehéz, pedig nem arról van szó, hogy az atomizált közösségek ne szeretnék egymással kapcsolatot teremteni. A problémát nehéz megfogalmazni, még nehezebb értő módon hozzányúl. Erre lehet válasz egy kerekasztal létrehozása, ahol akár a kulturális és a vállalkozói szféra képviselői találkozhatnak, mert ezekből a találkozásokból később együttműködés születhet.

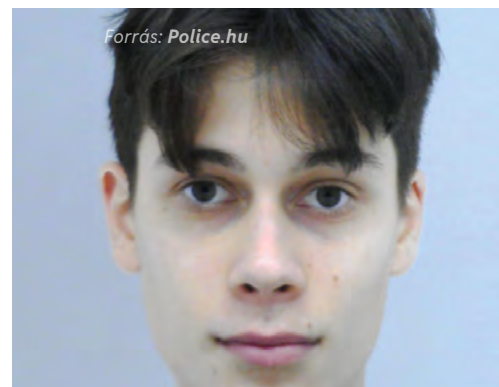
A közösségépítés célja, hogy adjunk valamit a másiknak, és kialakul a win-win helyzet. Ez viszont csak akkor megy, ha minden fél nyitottan fordul a másik felé. A Vállalkozói Partnerpont ebben hivatott segíteni minden hónap második keddjén.

Figyelje a programokat a Vállalkozói Partnerpont nyilvános Facebook-csoportjában, tegye fel kérdéseit, szívesen válaszolunk! Építsük együtt Ócsa vállalkozói közösségét!

MÁ

Tervezett találkozók időpontjai

Március 10., 7:45 – „Köszí Kávét”
 Április 7., 18:30 – „Köszí Business”
 Május 5., 7:45 – „Köszí Kávét”
 Június 9., 18:30 – „Köszí Business”
 Július 7., – „Köszí Kávét”
 Szeptember 8., 18:30 – „Köszí Business”
 Október 6., 7:45 – „Köszí Kávét”
 November 3., – „Köszí Business”
 December 8., 7:45 – „Köszí Kávét”



Forrás: Police.hu

18 A drog nem válogat

Egy mindannyiunk számára tanulságos történet következik. Január 17-én Egressy Mátyás (egy budapesti diák) egy belvárosi szórakozóhelyről indult el ismeretlen célja felé. Az éjszaka során több helyen megfordult, sok emberrel is találkozott, akik szerint zaklatott volt, zavartan beszélt, és olyan kijelentéseket tett, mint: „Végem van, nekem annyi.” Segítséget is kért. Kamerafelvételek alapján órákon át bolyongott hiányos öltözetben a városban, majd felment a Lánchídra, onnan azonban már nem látták lejönni. A körülmények alapján elmondható, hogy nagy valószínűséggel tudatmódosító szerek hatása alatt hozott végzetes döntést.

Nem tudjuk pontosan, mi zajlott le Egressy Mátyás fejében azon az éjszakán. Azt viszont tudjuk, hogy ami történt, nem egy „hatalmas buli” következménye volt, hanem egy olyan állapoté, amelyben a valóságérzékelés felborul, az ítélőképeség elvesz, és a veszély már nem tűnik veszélynek.

Mi segítettünk volna?

A történet egyik legnyugtalanítóbb eleme viszont, hogy Mátyással sokan találkoztak. Beszéltek vele. Látták rajta, hogy nincs jól. Segítséget kért, mégsem történt valódi beavatkozás. Leszállították egy buszról. Továbbengedték. Magára maradt. Ez nem vád (Mi máshogy cselekedtünk volna?), inkább tükröz: mennyire vagyunk képesek felismerni, amikor valaki valóban bajban van, és mennyire merünk felelősséget vállalni egymásért. Fontos hangsúlyozni: Mátyás nem „tipikus” áldozat. Nem egy lecsúszott,

nem egy perifériára sodródott fiatal volt. Sportolt, rendezett családi háttérrel bírt. Pont olyan volt, mint sokan azok közül, akik ma hétvégéről hétvégére szórakozni indulnak. Ez pedig azt üzeni: a drog nem válogat.

Veszélyes eufória

A mai tudatmódosító szerek világa gyökeresen más, mint akár tíz-húsz évvel ezelőtt. Folyamatosan jelennek meg új anyagok, amelyek hatásai kiszámíthatatlanok. Lehet, hogy elsőre nem történik semmi.

Lehet, hogy ötödszörre sem. De nincs garancia arra, hogy a szerhasználat a következő alkalommal nem vált ki pánikot, téveszméket, kontrollvesztést vagy önveszélyes viselkedést. Ezek nem elméleti kockázatok, hanem dokumentált, újra és újra megismétlődő tragédiák. Érdemes őszintének lenni: a drogok hatása sokszor kellemes. Éppen ez teszi őket veszélyessé. A hamis eufória elhiteti, hogy minden rendben van, miközben a döntéshozatal már sérült. Amikor ez megtörténik, a következmények nem feltétlenül másnap jelentkeznek. Néha azonnal. Néha véglegesen.



Forrás: Wikipédia

Zacher Gábor: „Nem biztos, hogy drog volt.”

A kérdés tehát nem erkölcsi, hanem nagyon is gyakorlati: megéri-e néhány óra élmény egy olyan kockázatot, amelyből nincs visszaút? Megkérdeztük az ország legismertebb toxikológusát is az ügygel kapcsolatban: Zacher Gábor felhívta a figyelmet arra, hogy nagyon sok olyan kórkép van, amely zavart tudatállapotot okozhat, tehát nem jelenthető

ki egyértelműen, hogy a fiúnál kábítószert váltotta ki a különös viselkedést. A módosult állapotot okozhatta az alkohol, esetleg az alkohol miatti folyadékvesztés, ez ugyanis nátriumhiányhoz vezethet, ami zavartsággal járhat. De akár a leeső vércukorszint, a kihűlés, hirtelen bekövetkező lázas állapot is okozhat ilyen tüneteket.

A szakember szerint egy 18 éves fiatalnak még nincs rutinja az alkoholfogyasztás terén, így akár 2-2,5 ezrelékes véralkoholszintnél már súlyos tünetek alakulhatnak ki, sőt, már előfordulhat légzési elégtelenség is. Míg egy „gyakorló alkoholistánál” ez a véralkoholszint szinte fel sem tűnik, értelmesen lehet vele beszélgetni.

Kilencven évig is kereshetik Egressy Mátyást

A legújabb információk szerint a fiút eltűnése óta a Dunai Vízügyi Rendőrkapitányság járőrjai váltásokban, naponta többször is keresik: lejárják a Duna Lánchíd utáni szakaszt, egészen Csepelig, éjjel-nappal figyelve a partot és a vízfelszínt, hogy nyomára bukkanjanak. Akkor sem zárják le az ügyet, ha az eltűnt napokon belül nem sikerül megtalálni. Ahogy a többi eltűnt személy, Egressy Mátyás is 90 évig szerepelhet a körözési nyilvántartásban, vagyis szélsőséges esetben még 2116-ban is keresni fogják. A körözés egyébként addig marad érvényben, amíg meg nem találják, vagy nem derül ki, mi történt vele, ami akár évtizedekkel később is lehet.

Van segítség!

Ha ön vagy a környezetében valaki krízishelyzetben van, hívja mobilról is a 116-123 ingyenes lelkielsősegély-számot! Ócsán is elérhető a Családsegítő és Gyermekjóléti Szolgálat, amit munkaidőben a 06 29 379969 vagy a 06 20 6509777 számon, munkaidőn kívül, pihenő- és ünnepnapokon a 06 20 5104111 krízistelefonszámon hívhat.

MA, KZsÉ

Aki egy kisvárosnyi babát segített világra: Dr. Gasztonyi Zoltán

Örök téma a szülés. Hol? Mikor? Hogyan?... Rengeteg a kérdés, ám a több mint 36 éve a szülész-nőgyógyász pályán dolgozó dr. Gasztonyi Zoltán örömmel válaszol nekünk nemrégiben megjelent, *Születéskönyv* című könyvében. Az ócsai lakhelyű dokit erről és egyéb nőiségekről kérdeztem.

Katona-Zsombori Éva írása



Forrás: Dr. Gasztonyi Zoltán

Miért választotta ezt a pályát?

Őszintén szólva a sorsom alakulásában ugyan sokat köszönhettem a szerencsének, de elsősorban magas tudományos fokkal rendelkező szüleimnek, akik mindig megtalálták a módját annak, hogy kedvem legyen a tanuláshoz. Így aztán a sport és a horgászat mellett már a jó tanulmányi eredmény is sikerélményt hozott. Azt gondolom, 18 évesen még csak kevés fiatalnak van határozott elképzelése arról, hogy hol szeretne dolgozni. Az orvosi egyetem 6 év, gondoltam, ezalatt majdcsak kialakul nálam valami elképzelés erről, de nem így történt. Minden érdekelt. Az utolsó évben a szakmai gyakorlatok alatt beadtam a jelentkezésem a II. számú Női Klinika mellett az I. számú Sebészeti Klinikára és a Belgyógyászati Klinikára. Abban az évben a Női Klinikára csak egy állást hirdettek meg, ezért szinte esélytelennek tartottam, hogy oda vesznek fel, de mégis így történt!

Mit jelent Ön szerint ma a nőiség, és hogyan változott ennek megélése az elmúlt évtizedekben?

A Nő egy felnőtt férfiember számára a csodát jelenti. A nőiség jelentése egy adott kultúrában, történelmi időszakban életkor- és családiállapot-függő.

Az elmúlt évtizedekben egyrészt a kultúrák keveredését látom, másrészt egyre gyakoribb a nő, aki a hagyományos otthoni, családi szerepén túl munkavállalásával jelentős mértékben hozzájárul a család anyagi biztonságához. Azt látom, hogy a család ma kezd hasonlítani egy olyan üzleti vállalkozáshoz, ahol a kezdőtőkét vagy öröklék, vagy hitelbe kapják, valaki könyvel, számolja a rendszeres kiadásokat, és látja, hogy egy fizetés nem elég. Pláne, ha a tartalékképzést is figyelembe vesszük az esetleges váratlan kiadásokra. Mindez a gyerekkel, a férjjel együtt töltött idő és a házi koszt rovására megy. Régen is nehéz lehetett, mert nem volt mosógép, mosogatógép, autó stb., és emellett volt még vagy 8-10 gyerek. Ismerték az összes szomszédot, alig volt válás, és nem tudták, hogy a pszichológus az valami, vagy megy valahová (ahogy Erdélyben mondanák). Nem sírom – teljesen – vissza azokat az időket, csak keresem én is a megoldást, hogy a régi értékeket hogyan lehet átmenteni korunkba.

Ami viszont örömmel tölt el, az a látványos javulás az orvosi diagnosztikában és terápiában, amit az elmúlt évtizedekben a praxisomban is kamatoztatni tudtam. A leglátványosabban a képalkotó diagnosztikán belül az ultrahangkészülékek minősége és tudása, valamint a géralapú betegségek kimutathatósága javult már magzati

korban is. Újabban az internetalapú mesterséges intelligenciát is beépítik a készülékekbe, de ennek egyelőre több reklámértékét látom, mint gyakorlati hasznát. Ez az a terület, konkrétan a magzati diagnosztika, amire több mint húsz éve kiemelt figyelmet fordítok a hagyományos szülészet-nőgyógyászati ellátás mellett. Rendelésemet többnyire gyermekvállalás előtt álló családtervező párok és várandós édesanyák keresik fel születendő gyermekük egészsége érdekében. Az ezek során szerzett tapasztalatok vezettek a *Születéskönyv* megírásához. A korábbi visszatérő kérdések mellett az új diagnosztikai lehetőségek zavarbaejtő kínálatában néha még a nem erre a szakterületre specializálódott kolléga sem mindig képes biztonsággal eligazodni, viszont a korlátozott rendelési idő a sok kérdés megválaszolásához nem elegendő.

Hivatásában mi adja a legnagyobb felelősséget, és mi a legnagyobb ajándékot egy-egy élethelyzet kíséresekor?

Korábban, kb. 20 éve jellemzően a 8-10. terhességi héten találkoztam a várandósokkal, volt egy terhesgondozási protokoll, ahol az elsődleges megelőzésről nem esett szó, és az ultrahangvizsgálat is csak terhesség megállapítására, majd a félidőben a főbb anatómiai eltérések kimutatására szorítkozott. A magzat elhelyezkedését, méreteit jellemzően a has külső tapintásos vizsgálatával értékeltük. Az apák legfeljebb a váróhelyiségig jutottak, a szülőszobába meg végképp nem jöhettek. Ma a várandósság közös vállalás abban az értelemben is, hogy az apák aktív részesei lehetnek minden ultrahangvizsgálatnak, és a szülésnél is ott lehetnek. (Annak azért

nem szoktam örülni, amikor moziélményt várnak folyamatos kommentárral nehezen vizsgálható esetekben.) A legnagyobb felelősség megszolgálni a bizalmat, amivel megkeresnek. A legnagyobb ajándék az egészséges újszülött. Nekem is.

A szülés pillanata orvosi esemény, lelki folyamat vagy mindkettő egyszerre az Ön megélésében?

A szülés, szülés nagy kockázatú élethelyzet a szülő nő és a magzat számára egyaránt. A kockázat mértékének felmérése terhesgondozási feladat, ennek ellenére váratlan veszély-

helyzetek előfordulhatnak, emiatt az otthoni szülés pluszrizikó. Amikor az újszülött kibújik és felsír, nagy megkönnyebbülés minden jelenlévő számára. Főleg egy nehezebb, elhúzódó szülés után. A császármetszés kicsit más, nem természetes szülés. Vészkijárat.

Mi hívta életre a szülésről szóló könyv megírását, és milyen hiányt szeretett volna vele betölteni?

A könyv nem irodalmi olvasmány, inkább feszültségoldó útikönyv. Az ember az ismeretlentől tart a legjobban. Segít a hazai egészségügyi viszonyok, vizsgálati lehetőségek, protokollok közötti eligazodásban, a vizsgálati eredmények, leletek dekódolásában. Tartalmazza a leletekben szereplő, gyakran felesleges aggodalmat okozó kifejezések magyarázatát. Segít a téves néphitek megbeszélése mellett a gyakran feltett kérdések és válaszok megismerésében. A könyv nemcsak visszahozza az árát azáltal, hogy segít eligazodni a sokszor jelentős kiadással járó szűrővizsgálatok között, de annál nagyságrendileg többet ad.

Mit szeretne, hogy az olvasók – különösen a nők – magukkal vigyenek a könyvből a saját életükbe?

Összességében várakozásteli nyugalmat.

Változott-e az orvosi pályája során az a kép, ahogyan a női testhez és a női lélekhez viszonyul?

Az egyetemen csak a testet, annak működését és a működés zavarait tanítják. Azt viszont nagyon alaposan. Az anatómiát 7 kilós tantárgynak hívtuk, mert ennyit nyomott az atlaszok és könyvek tömege. A második évben az anatómiavizsga meg is felezte az évfolyamlétszámot. Az élettan- után a kóreltettenvizsga további létszámcsökkenéssel járt a harmadik évben, majd aki a gyógyszertervizsgán is túljutott a negyedik év végén, már gondolkodhatott azon, melyik szakterületet választja, esetleg elmegy körzetbe dolgozni. Azt, hogy a testhez lélek is tartozik, csak érintőlegesen tanították abban az időben a pszichoszomatikus betegségek kapcsán. Igaz, abban az időben, ahogy mondani szokták, szegények voltak az emberek. De jól éltek. Nem volt létbizonytalanság. Igaz, volt más, például államadósság. De ez nem egészségügyi probléma volt.

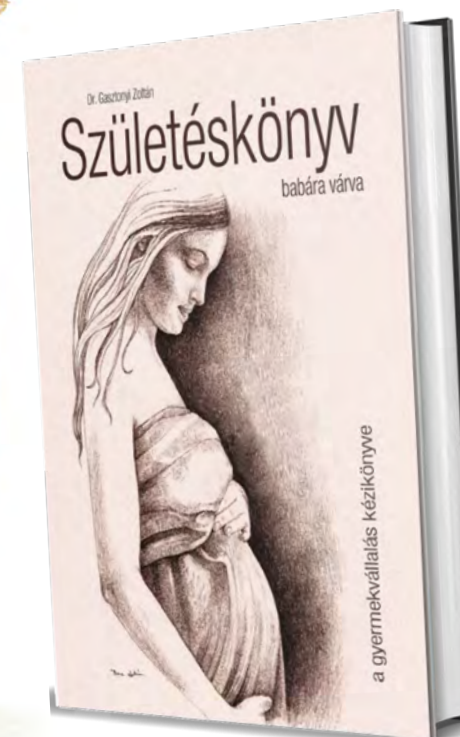
Mit üzenne azoknak a nőknek, akik ma bizonytalansággal vagy félelemmel tekintenek a szülésre?

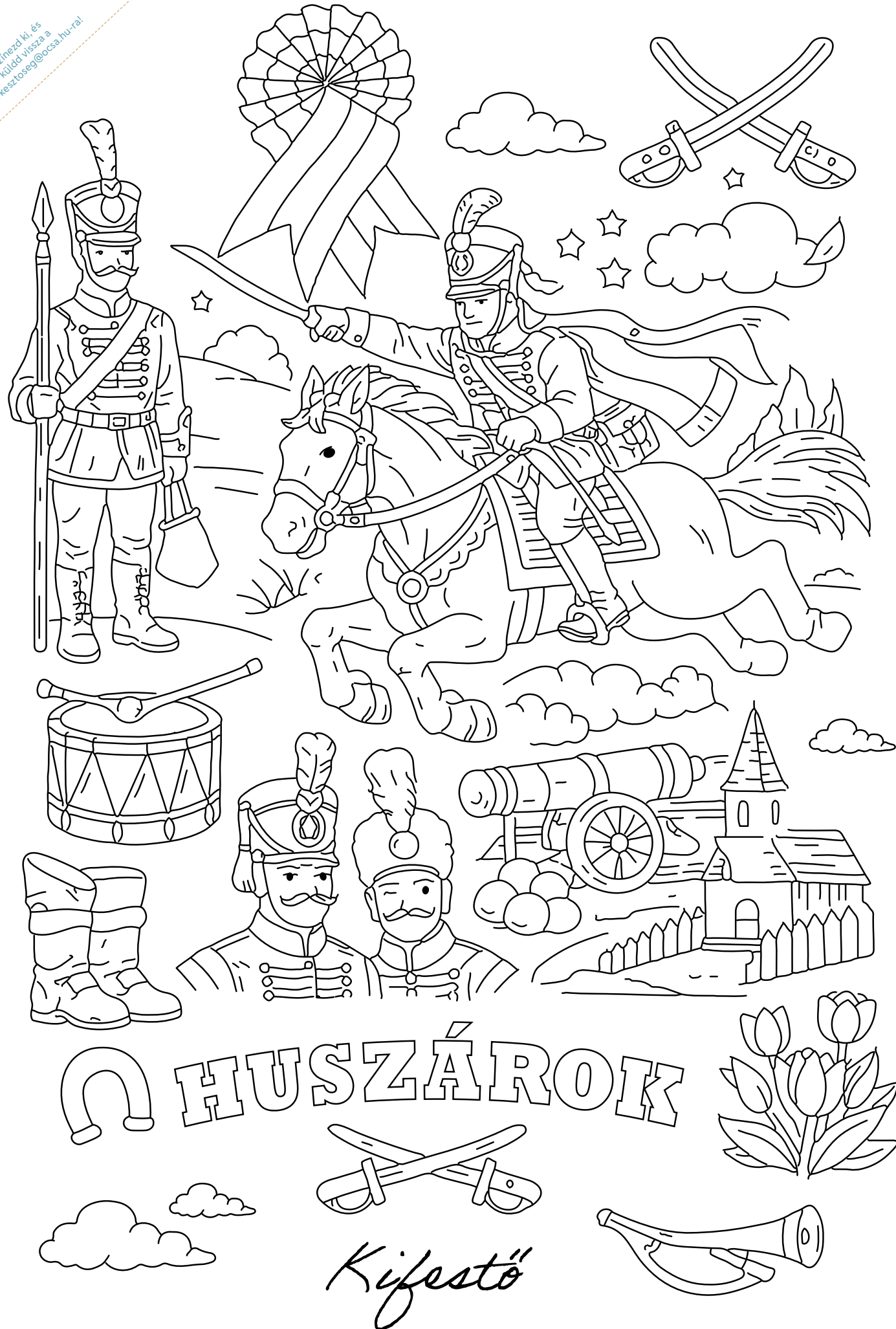
A lélek és a test működése közötti kapcsolat legszembetűnőbb és ismert megnyilvánulása a menstruációs ciklus megváltozása stresszhelyzetben, például vizsgaidőszakban vagy utazás kapcsán. Ismert a magasvérnyomás-betegség kialakulása és az immunrendszer gyengülése is tartós stresszhelyzetben. A tartós stressz a várandósokat és a magzatot sem kíméli, ezért is lényeges, hogy az áldott állapot várandósság legyen, és ne teher.

A várandósság alatt a legtöbb feszültséget az elején és a végén érzékelem, de ez nyilván alkattól és a korábbi tapasztalatoktól is függ. Szoktam hangsúlyozni, hogy ez nem betegség, hanem természetes állapot. A világhálón is csak a jó híreket olvassa, és bízson az orvosában.



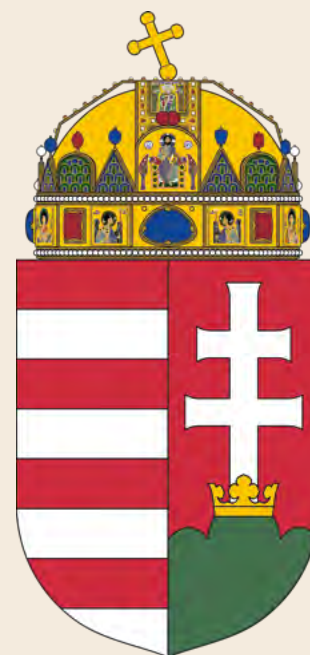
Illusztráció: Pixabay





A trikolor, amely összeköt bennünket

Magyarország címere évszázadokon át formálódott, jelenlegi alakjának elődjét az Országgyűlés 1990-ben fogadta el, majd a 2012-ben hatályba lépett Alaptörvény megerősítette annak leírását. A koronás kiscímer elemei – az Árpád-sávok, a kettős kereszt és a Szent Korona – a magyar államiság folytonosságát fejezik ki. A kettős kereszt a keresztény magyar királyság, különösen Szent István apostoli államteremtő munkájának jelképe, még ha eredetét történelmi viták övezik is.



A trikolor és a szabadság eszméje

A piros-fehér-zöld zászló színei az Árpád-korig vezethetők vissza, és mély jelentéstartalommal bírnak: a piros az erőt és az áldozatot, a fehér a tisztaságot és hűséget, a zöld pedig a reményt és a magyar földet jelképezi. Ezek a színek váltak az 1848–49-es forradalom idején a nemzeti szabadság jelképévé, amikor a kokárda viselése a függetlenség és az összetartozás kifejezésévé vált.

KZsÉ



Forrás: Lisóczki-Szabó Gréta

A cserediákprogram keretében – Mit gondolnak rólunk a belgák és az észtek?

Lisóczki-Szabó Gréta írása

Mi történik, ha a belga csokoládé és az észti digitális világ találkozik a magyar életstílussal? Február elején Erasmus-cserediákok érkeztek hozzánk, hogy felfedezzék Magyarországot. Bár a látogatók egészen más „kulturális hátzissákkal” érkeztek, egy dologban egyetértettek: a magyar életézés semmihez sem fogható.

Míg a belgák a „multikulturális nyugat”-ról, az észtek a „digitális észak”-ról jöttek. Utóbbiak – akiknél még a választás is online zajlik – csak pislogtak a hazai papíralapú mentalitás látnán. Azonban mindenkit lenyűgözött valami: a gulyás és a hely szelleme.

Romet Kurikoff (Észtország)

„Észtként rögtön feltűnt a barna haj és a sötét szem dominanciája. A magyarok sokkal beszédesebbek nálunk, otthon a csend természetesebb. Meglepett viszont, hogy a nyelvünk ritmusa vagy kiejtése néha tényleg hasonlít. Egy tanácsom van az ide készülőknek: ne télen jöjjetek, mert itt is nagyon hideg tud lenni!”

Morgane Ledure (Belgium)

„Az öltözködésben nem láttam különbséget, de a magyarok sokkal nyu-

godtabbak és lazábbak, mint vártam. Imádtam a bolti nassolnivaló-választékot, Belgiumban nincs ekkora kínálat! A magyar beszéd nekem olyan, mintha a franciát és a németet gyúrnák össze, érdekes kombináció. Aki ide jön, hozzon túracipőt, mert annyi a látnivaló, hogy lejárja a lábát!”

Teele Poder (Észtország)

„Az utcán először úgy tűnt, a magyarok kevesebbet mosolyognak, és mindenki siet. Ellenben amint megismertem a csapatot, kiderült, hogy végtelenül kedvesek és precízek. Furcsa, de jó volt, hogy a suliban nem lehet telefont használni, így tényleg figyeltünk egymásra. Továbbá a beszéd nálatok olyan, mintha a mondatok egyetlen óriási szóból állnának.”

Kató Baert (Belgium)

„Az első, ami feltűnt nekem, a sok sötét szempár és a magyar diákok érettsége. Belgiumban mindenki lazább, talán lustább is, nálatok viszont az élethez való hozzáállás mélyebb. A nyelvetekből egy szót sem értek, ami totális kontraszt a holland–német anyanyelvemhez képest, amit sokszor a magyarok is megértettek. Az épületek gyönyörűek Budapesten, a helyi kajákat pedig egyszerűen nem lehet megenni!”

Hálás vagyok, hogy ismét alkalmam nyílt külföldi fiatalokat megismerni, és hogy az ő szemszögüket most másokkal is megoszthatom.

Új hangok a Gépház Podcast Stúdióban – hiteles beszélgetések a társadalmi igazságért

Az Egressy Gábor Szabadidőközpontban működő Gépház Podcast Stúdió nemcsak saját gyártású műsorokkal, hanem most már külsős podcastekkel jelentkezik. Újdonságként elindult Dabasi Tamás, a Fehér Kéményseprők Alapítvány elnökének Hiteles Hang című interjúsorozata, amelyben a devizahitelek, adósok, végrehajtás alatt álló bajba jutottak és a fenyegetett családok helyzetét világítja meg.

Dabasi Tamás civil jogvédőként és aktivistaként nem kívülről szemléli a társadalmi igazságtalanságokat, hanem belép azok sűrűjébe, és személyesen vállal felelősséget az érintettek védelmében. Az interjúk során politikussal, ügyvédekkel, jogászokkal és az ügyekben érintettekkel beszélget, érthető, gyakorlatias módon tárgyal-



Fotó: Mészáros Gábor

va a fogyasztóvédelmi, végrehajtói és jogi kérdéseket, bírósági döntéseket. Hitelesen, szenvedéllyel és az igazság keresésével közelít a témákhoz, a hallgatók számára útmutatót adva a jog-szerű védekezéshez.

Lakossági tájékoztató a közös szennyvíztelep helyzetéről

A szennyvíztisztító ügye már évtizedek óta az egyik legnagyobb probléma Ócsán, Inárcson és Felsőpakonyon egyaránt. Öröklődik a képviselő-testületek között, akik ez idáig hiába tettek kísérletet a megoldásra. Ma még éppen fenntartható a szennyvízkezelés, de senki nem tudja, mit hoz a holnap.

A szennyvíztisztító tulajdonosa Ócsa, Felsőpakony és Inárcs, az általuk létrehozott Ócsa és Társai Kft.-n keresztül. A tulajdonrészek tekintetében Ócsa 40%-ot, Inárcs és Felsőpakony 30-30%-ot birtokol. A három településről összesen már több mint húsz ezer felhasználó szennyvize kerül egy olyan rendszerbe, amit annak idején 7000 ingatlanra terveztek. Az évek, évtizedek során nem történt olyan fejlesztés, amely megelőzte volna a technológiai erodálódást, netán növelte volna a tisztítási kapacitást. Ezért mára eljutott odáig a rendszer, hogy

alig tudja ellátni a feladatát, nem tudja a kívánalmaknak megfelelően tisztítani a szennyvizet. A helyzetet súlyosbítja, hogy már a kivitelezéskor több hiba történt. Ezek közül az egyik, hogy a nagyobb szennyeződések (pl. nedves törülközők, babakendők, egyéb, csatornába dobott anyagok) megfogó szűrőrácsot nem a rendszer bemenő ágához szerelték, így a szilárd anyagok folyamatosan megakasztják a szivattyúkat.

A csatornarendszer működése és a szennyvíztisztító

Ócsán, Felsőpakonyon és Inárcson is az úgynevezett ISEKI szennyvízelvezető rendszer a '90-es évek elején modern megoldásnak számított. A világ számos országában, valamint Magyarország több településén (főleg a síkvidékeken, ahol a lejtés kialakítása sokszor lehetetlen) előszeretettel alkalmazták ezt a vákuumtechnológiára épülő megoldást. A rendszer egy teljesen zárt, hegesztett KPE csőhálózattal áll, amelyet a vákuumgép által

A Hiteles Hang sorozat online térben való fellelhetősége mellett hamarosan személyes találkozásra is lehetőség nyílik, ugyanis alkalmanként Dabasi Tamás és Ölvezcky István ügyvéd tanácsadói órákat tartanak az Egressy Gábor Szabadidőközpontban. Az érdeklődők itt közvetlenül kaphatnak jogi tanácsokat a nehéz helyzetek kezeléséhez, miközben közvetlenül is találkozhatnak a civil jogvédelem két elismert szereplőjével.

A Gépház Podcast Stúdió ezzel nemcsak a kulturális és üzleti témák kedvelőinek kínál új tartalmakat, hanem társadalmi felelősségvállalásban is példát mutat, lehetőséget teremtve a közösséghez való aktív kapcsolódásra. A hallgatók számára így nem csupán információt, hanem valódi segítséget is nyújtanak – hitelesen, emberi hangon.

Az első ingyenesen látogatható fogadó óra március 18-án, 14-17 óráig látogatható a szabadidőközpontban.

MT

létrehozott szívóhatás működtet. Az egyes ingatlanok szennyvize gravitációs úton, házi csatlakozóvezetéken keresztül jut el a gyűjtőaknába. A gyűjtőaknában egy ISEKI vákuumszelep található. Amikor az aknában összegyűlt szennyvíz szintje megemelkedik, a szelep ezt érzékeli, és automatikusan kinyit. Ekkor a normál légköri nyomás hatására a levegő nagy sebességgel áramlik a vákuumvezeték felé, magával ragadva a szennyvizet. A szennyvíz egy központi gyűjtőtartályba, majd a szennyvíztisztítóba kerül.



Fotó: KZsÉ

A szennyvíztisztító rendszer pedig egy úgynevezett Nairam-tisztító, amely a szennyvizet biológiai eljárással tisztítja. A NAIRAM rendszer a szennyvízben

található szerves anyagokat mikroorganizmusok segítségével bontja le, ugyanazon elven, ahogyan ez a természetben is történik, csak jóval rövidebb idő alatt. A csatornarendszerből megérkezik a szennyvíz a tisztítóba, ideális esetben itt már nincsenek benne nagyobb szennyeződések (pl. törülköző, pelenka, tisztasági betét stb.), majd a biológiai tisztítás során a baktériumok „elfogyasztják” a szennyeződések, így csökken a víz szerves-anyag-tartalma. Ezután következik az ülepítés, majd a tisztított szennyvíz a fás szikkasztóterületre kerül.

Engedélyes terv már van!

2022-ben Ócsa város sikeresen indult az „Ócsa település szennyvíztisztító telep fejlesztésének előkészítése” című pályázaton. Ekkor 88.100.000 forintot nyert a víziközműrendszer fejlesztésére, a három település által fenntartott szennyvíztisztító telep fejlesztésének, bővítésének előkészítésére. Így elkészült a szennyvíztisztító telep fejlesztésének vízjogi létesítési engedélyezési, valamint kiviteli szintű tervdokumentációja, a beruházáshoz kapcsolódó megvalósíthatósági tanulmány és költség-haszon elemzés.



Fotó: KZsÉ

2023-ban már Ócsa városa új szennyvíztisztító telep építési beruházás vízjogi létesítési engedélyezési, illetve a szennyvíztisztító telep létesítményeivel kapcsolatos építési engedélyezési és kiviteli szintű tervdokumentációinak az elkészítésére pályázott – és nyert 90,5 millió forintot.

Erre hivatkozva 2025-ben több irányba is elindultak a szennyvíztelepet fenntartó önkormányzatok: minden olyan minisztériumot megkerestek (többek között az Energiaügyi Minisztériumot), ahonnan érdemben várhatunk volna segítséget, azonban az uniós források elmaradására hivatkozva

nem érkezett forrás a szennyvíztisztító fejlesztéséhez vagy egy új építéséhez.

Új lehetőség a láthatáron

2025 december végén megjelent egy pályázat, amelyre önállóan pályázhat az Ócsa és Társai Kft. A pályázatból a szennyvíztisztító napi működtetését, valamint a mára használhatatlanná vált berendezések cseréjét finanszíroznák. Ezzel valamennyi tisztításikapacitás-növekedést is el lehetne érni. A tervek között szerepel egy eddig kihasználatlan medence pufferzónaként történő hasznosítása, amely a reggeli és esti hirtelen megnövekedett szennyvízmennyiséget eltárolná, amelyet majd a rendszer folyamatos működéssel kidolgozna, így csökkentve a környezeti terhelést, és optimalizálva a működést.

Fontos hangsúlyozni, hogy a pályázaton történő részvétel önmagában nem jelent garantált támogatást. A benyújtás kizárólag egy lehetőséget teremt arra, hogy az Ócsa és Társai Kft. a támogatási feltételek teljesülése és a pályázat kedvező elbírálása esetén forráshoz jusson. A támogatás elnyerése a pályázati eljárás eredményétől, valamint a rendelkezésre álló forrásoktól függ.

Van remény?

Az érintett települések polgármesterei egyetértenek abban, hogy a szennyvíztelep helyzetének megoldásáig nem lehet cél a csatlakozó ingatlanok számának olyan mértékű növelése, amely a jelenlegi helyzetet tovább rontaná. A lakóterületek bővítése, új lakóutcák megnyitása jelenleg nem tervezhető teljes közműellátottsággal. Az új szennyvíztisztító megépítése nagyságrendileg 10 milliárd forintba kerülne. Ennyi forrás nem áll a három település rendelkezésére, az eddigi tárgyalások nem vezettek eredményre. „Igazi megoldást csak pályázati forrás vagy állami támogatás jelenthetne, amik előmozdításáért a jövőben is mindent megteszünk” – szögezte le Paul Tamás, Ócsa, Szuróczi Csaba, Inárcs és Nagy János, Felsőpakony polgármestere.

MÁ

Kabalafigurát az Egressynek!

Az Egressy Gábor Szabadidőközpont kreatív ötletpályázatot hirdet az intézmény egyedi kabalafigurájának megalkotására.

A pályázat célja, hogy közösen hozzunk létre egy olyan karaktert, amely hosszú távon a szabadidőközpont arca, hangja és lelke lehet, közösségi figuraként megszólítja a látogatókat, és méltón képviseli az intézmény kulturális sokszínűségét. Technikai megkötés nélkül várjuk a pályázatokat. Korhatár nincs, nem ócsai is nevezhet.



► Pályázati kiírás

A kabalafigura koncepciója

Olyan figurát keresünk, amely kapcsolódik az Egressyhez, és amely

- emblematikus és karizmatikus, könnyen felismerhető,
- nem hasonlít létező figurára, teljesen egyedi alkotás,
- kapcsolódik a kultúrához, kreativitáshoz és közösséghez,
- több korosztály számára is befogadható és szerethető.

Határidő, jelentkezés

2026. április 30.
otletemvan@ocsa.hu

► Bárki pályázhat, de az alábbi űrlap kitöltése is szükséges.



► Jelentkezés, kérdőív

KAP: „Már annyi mindent láttam a világból, most jó itthon!”

Nemrégiben Kovács András Péter Idővel című stand-up-estjével újra Ócsán járt. A telt házias előadás előtt lehetőségünk volt az öltözőjében szóra bírni a humoristát, aki elmesélte, milyen sorsfordító előadáson van túl, mit gondol arról, hogy hol tart a pályáján, és azt is, mit csinált közvetlenül az elindulás előtt.

Csapjunk a közepébe: a humor mindegyre jó?

Igen! És képzeld, két napja ezzel kapcsolatban „megvilágosodtam”! A humor segít abban, hogy a nehezen megemészthető érzéseinket feldolgozzuk. És itt most mindenki a rossz érzésekre gondol rögtön, pedig sokaknak éppen a szeretet vagy a meghittség érzését nehéz megélnie. Úgyhogy igen, mindegyre használom én is. Persze, nem szabad elviccelni mindig mindent, de tudod, ez olyan, hogy amikor nem szabad, akkor hirtelen minden nagyon vicces, és valóban, ez okozhat kellemetlen helyzetet, például egy vizsgán. Ez a kisördög, ez akár segíthet is, mert nem rossz szándékkal jön.

Mit kezdél volna ezzel a „kisördög-gel”, ha mégis papnak mentél volna?

(Egy ideig papnak tanult. A szerk.) Ismerek ilyen papokat, akik folyton jókedvűek, és nem rejtik véka alá, amit gondolnak a világról. És ez jó. Ettől lesz végtelenül szerethető.

Te miben látod a te szerethetőséged?

Nem árulok zsákamacsát: a közönségnek adok kapaszkodókat magamból. Hitelesnek gondolom magam.

Aki szereti a Dumasínház műfaját, biztosan találkozott már veled valamilyen formában, hiszen az egyik legkeresettebb és legnépszerűbb humorista vagy ma Magyarországon. Szerinted hol tartasz a pályádán?

Ez érdekes kérdés: egy tízmilliós országban, magyar nyelven lépek fel, és elértem a szakmám csúcsát ezzel. Most pedig, január 3-án, nemrégiben egy MWM Dome-os fellépésünk is volt a dumásokkal, 14.000 ember előtt... Hatalmas élmény volt, de nem emlékszem semmire. Mikor lejtöttem a színpadról, tudatosult, hogy túl vagyok rajta. Azt hallottam, hogy röhögtek, ez

megnyugtató volt ezért. (Nevet.) Persze amúgy becsapós, mert amikor ennyi ember előtt lépsz fel, és a 14.000 emberből a fele nem röhög, azt nem hallod, de ha itt Ócsán nem nevet a fele, az kemény visszajelzés.

Két részre oszlik, hogy a nevetetők mire használják a humort: egyesek védőpajzsként, mások önmagukat megmutatni. Te melyik csoportba tartozol?

Mindenképp a másodikba. Úgy vagyok vele, ha már én állok ott, akkor engem kapjon a közönség, ne más. Vállalom önmagam, ez így kerek egész.

Van olyan, amikor egyáltalán nem vagy vicces kedvedben?

Jó kérdés: inkább olyan van, amikor fáradt vagyok a humorhoz kissé. Ma például 3 órát lapátoltam a havat. Ennek végétével nem voltam vicces kedvemben. (Nevet.)

Család: három gyereked van, egy ikerpár (12) és egy kiskamasz (14) boldog édesapja vagy. Mennyire tudnak feltölteni, vagy épp ellenkezőleg: leszívni energiával?

Attól függ. A hétköznapiak arról szólnak, hogy borotvaélen táncolunk. Elindulás előtt még törít kérdeztem ki, meg a matekkorrepetálást intéztem. Hát így... daráló.

Pihenni mikor jut idő, és főleg: hol?

Nyáron, főként a Balcsin a családdal. Nagyon szeretjük a nyarat egész végig lent tölteni, úgyhogy a pedagógusok meg én nyáron tartunk nagyobb szünetet, a többi normális ember dolgozik. (Nevet.) Tudom, sokan közülünk is inkább a nyarat dolgozzák végig, és télen mennek el a melegbe, de engem nem vonz már ez.

Lokálpatrióta lettél?

Nem igazán. Fiatalon nagyon sokat utaztam, de ma már átérzem ezt a mondást: „Ha meg akarod ismerni a világot, utazz, ha meg akarod ismerni magad, akkor maradj otthon.” Rengeteg helyen jártam már, és azt tapasztaltam, hogy ezek egyre egyformábbak. Ha egymás mellé rakod Hongkongot és Miami-t, ugyanolyanok. Én már annyi mindent láttam a világból, most jó itthon!

Mik a tervek?

Az az igazság, hogy most egy filmen dolgozunk egy éve, ennél többet nem árulhatok még el. Májusra kész lesz, és jónak ígérkezik!

KZsÉ



Fotó: Forgi

„Egy álomért dolgozni kell!” – az Esses nővérek sikertörténete

Az Ócsai Halászy Károly Általános Iskola elhivatott edzőpárosa, Nagy Nikolett és Kozma Richárd méltán lehet büszke tanítványaira, akik helyi szintről indulva jutottak el országos, majd nemzetközi eredményekig. Esses Laura és Esses Kiara súlylökésben és diszkoszvetésben nyújtott teljesítménye élő bizonyítéka annak, hogy a sport iránti alázat, a kemény munka és a tanulás iránti elkötelezettség együtt valódi sikereket hozhat. A lányokról Kozma Richárd edző mesélt lapunknak.



► A lányok az ócsai Atléta Reménységek Sportegyesület szárnyai alatt edzenek, ahol a további érdeklődőket is szívesen látják.
Fotók: Kozma Richárd

„Ez az egész az általános iskolai atlétika szakkörnek köszönhető” – idézte fel a kezdeteket Richárd. Elmondása szerint körülbelül öt éve, amikor újraélesztették az ócsai atlétikát, Laura és Kiara már testnevelésórákon megmutatták különleges képességeiket. „Először többpróbában gondolkodtunk, de gyorsan kiderült, hogy a dobóatlétika lesz az az irány, ahol igazán ki tudnak teljesedni” – tette hozzá.

Laura útja a válogatottságig

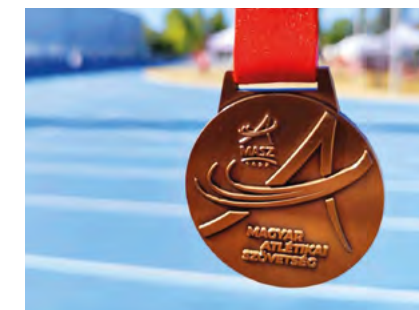
Laura fejlődése gyors és tudatos volt. Az iskolai versenyeken elért sikerek után hamar nyilvánvalóvá vált, hogy komoly versenyrutinra van szüksége.

„Sok verseny, sok tapasztalat – ez volt a kulcs. Amint bekerült sportegyesületi környezetbe, a munka került előtérbe” – fogalmazott az edző. Már az első komoly versenyzői évben olyan eredményt ért el, amely válogatott meghívót jelentett, majd Zágrábban dobogós helyezéssel képviselte Magyarországot. Az elmúlt években súlylökés mellett diszkoszvetésben is bizonyított. „Laura nemcsak eredményes sportoló, hanem igazi példamutató személyiség” – hangsúlyozta Richárd. A fiatalabb Kiara pályája némileg eltérően alakult: korábban tudott a dobószámokra specializálódni, ami stabil alapot adott számára. „Az akaraterő Kiara egyik legnagyobb fegyvere. Ha hisz magában, és a céljára koncentrál, nincs előtte leküzdhetetlen akadály” – folytatta az edző. Fontos kiemelni, hogy a testvérek kölcsönösen támogatják egymást, és büszkéek a másik sikereire.



Az alázat már életforma

A dobóatlétikában – különösen fiatal korban – kulcsfontosságú az alázat és a kitartás. „A lányok évek óta elképesztő fegyelemmel dolgoznak. Nincs igazi holtsezon: edzünk szünetekben,



ünnepeken, esőben, hóban, hőségben is – sorolta Richárd. – Volt már, hogy reggel 6-kor kezdtünk edzeni, de olyan is, hogy egy edzés este 9-ig tartott. Mindez egy közös cél érdekében történik. Egy álomért dolgozni kell, ez náluk már életforma.” Az edzőpáros nagy hangsúlyt fektet arra, hogy a tanulás és a sport egyensúlyban maradjon. „Igyekszünk az edzéseket a lányok életéhez igazítani, hogy az iskolában is helyt tudjanak állni. A Jó Tanuló, Jó Sportoló díj ennek méltó visszaigazolása” – emelték ki.

Reális célok, nagy álmok

A jövőt illetően Kozma Richárd óvatos optimizmussal tekint előre. „Idén Laura számára az U18-as Európa-bajnokság lehet a nagy cél. Súlylökésben és diszkoszvetésben is reális a szint teljesítése – az erő megvan, a technika szépen alakul.”

Kiara előtt pedig az ősz hozhatja el az első válogatottság lehetőségét. „Összességében nagyon biztató kilátásokkal vágnak neki az évnek” – zárta gondolatait az edző.

KZsÉ

Választások 2026

Április 12-én az országgyűlési választás után kiderül, ki képviseli Pest vármegye 9-es egyéni választókerületét, benne Ócsát a Parlamentben. A jelöltek közül (egyedül) Jósai Teodórával, a DK jelöltjével nem sikerült felvennünk személyesen a kapcsolatot, így a tőle idézett mondatok a hivatalos Facebook-oldaláról, illetve a dkp.hu oldalról származnak.

Dr. Bilisics Zita – TISZA Párt



Dr. Bilisics Zita jogász, Tökölön él, ott járt iskolába, munkája is a választókerület pereméhez köti. Középiskolásként egy megyei történelemverseny kapcsán járt először Ócsán. Akkor látta a román kori templomot és később az Ócsai Tájházat, amelyek különleges, országos jelentőségű értékek. A politikával való kapcsolatáról azt mondja, nyílt szerepet ugyan sokáig nem vállalt, de jogászként és magánemberként sosem volt közömbös számára a jog és a felelősség kérdése. A kegyelmi ügy jelentette azt a pontot, amikor már nem tartotta elfogadhatónak a hallgatást.

„Ez a körzet sem a fővárosi, sem a vidéki fejlesztési logikába nem illeszkedik igazán. Emiatt források és döntések között rekedt, gyakran esett el régiós és uniós fejlesztési forrásoktól is. Ezt a bizonytalan státuszt kell rendezni világos jogi és finanszírozási keretekkel. A választókerület egyik legnagyobb erőssége a főváros közelsége és az országon belüli centrális fekvése. Élhető, nyugodt vidéki környezetet kínál, miközben elérhetők Budapest gazdasági és kulturális lehetőségei. Ugyanakkor az infrastruktúra fejlesztése elengedhetetlen. A vasúti és közúti közlekedés, a szennyvízkezelés és az áramszolgáltatás fejlesztése kiemelt feladat” – fogalmaz.

„Térségi képviselőként az a feladatom, sőt kötelességem, hogy a települések érdekei következetesen megjelenjenek a döntéshozatalban, és a források ne politikai alapon, hanem szakmai szempontok szerint érkezzenek. Hiszek ab-

ban, hogy a helyi ügyek akkor jutnak előre, ha valóban ismerjük egymást, és nemcsak beszélünk a problémákról, hanem együtt keressük a megoldásokat. Számomra ez a választókerület nem kampányidőszak, hanem otthon. Olyan képviselőt szeretnék, amely figyel, jelen van, és hosszú távon is a közösség érdekeit szolgálja.”

► „Az ócsai régió komoly agrár- és logisztikai potenciállal rendelkezik, különösen a zöldségtermékpálya területén. Ócsa emellett kiváló logisztikai adottságokkal rendelkezik. A fekvése kedvező, logisztikai szempontból jó adottságokkal rendelkezik, és az agrárhagyományokra is lehet építeni. Ugyanakkor a közlekedési terhelés és az infrastruktúra állapota komoly kihívás.”

Bóna Zoltán – FIDESZ



Bóna Zoltán közel 45 éve Dunavarsányban él, teológus-lelkész diplomát szerzett. Református lelképásztor szülőik gyermekeként korán megtapasztalta a közösségek erejét, és már fiatalon elköteleződött a közélet és a politika iránt. Ebben a szellemben neveli feleségével három gyermekét. A 2014. évi választások során a Szigetszentmiklós székhelyű Pest megyei 8-as választókerület országgyűlési képviselőjévé választották. A mandátumot a 2018. és 2022. évi választásokon is sikerült megtartania, jelenleg is országgyűlési képviselőként dolgozik.

„A választókerület erőssége elsődlegesen az itt élő családok és közösségek akaraterejében, szorgalmában és összefogásában rejlik. A főváros közelsége mellett ez kellett ahhoz, hogy a térséget számos multinacionális és hazai nagyvállalkozás, valamint a gazdaság magját jelentő kis- és középvállalkozás választotta székhelyének. A térségre jellemző lakosságszám-növekedést jelentős infrastrukturális és intézményi feladatokat ad. E feladatok teljesítése sok esetben némi lemaradást mutat az igény felmerüléséhez képest, amely komoly nehézségekhez és feszültségekhez vezet. Éppen ezért fontos, hogy a kialakult igények mielőbb kielégítést nyerjenek” – vonja le a következtetést

Bóna Zoltán. A képviselőjelölt a Budapest–Lajosmizse-vasútvonal felújítását és fejlesztését fontos feladatnak tekinti, amely a megvalósulást követően nagy segítséget jelent majd az itt élőknek.

► „Ócsa erőssége, hogy bölcsen és felelősségteljesen használta ki a főváros közelségéből és jó megközelíthetőségéből eredő előnyeit anélkül, hogy az élhetőséget veszélyeztette volna. Ennek bizonyítéka, hogy fejlett intézményi hálózattal rendelkezik, amelyek jelentős része pályázati forrásból felújításra és bővítésre kerültek az elmúlt időszakban. Ezenfelül az új bölcsőde is nagyban hozzájárul ahhoz, hogy az itt élő családok össze tudják egyeztetni a gyermekvállalást és a munkavégzést. Szerencsés az a település, amelynek nagytővel kell keresni a gyengeségeit. Országgyűlési képviselőként elsődleges feladatunknak fogom tekinteni, hogy mindent megtegyek annak érdekében, hogy a tervezés és engedélyezés szakaszán túljutott új szennyvíztelep projekt kivitelezése is minél előbb zöld utat kapjon” – szögezi le.

Jósai Teodóra – Demokratikus Koalíció



Jósai Teodóra Szikszón született, házasságban él, teológus-lelkész diplomát szerzett. Református lelképásztor szülőik gyermekeként korán megtapasztalta a közösségek erejét, és már fiatalon elköteleződött a közélet és a politika iránt. Ebben a szellemben neveli feleségével három gyermekét. A 2014. évi választások során a Szigetszentmiklós székhelyű Pest megyei 8-as választókerület országgyűlési képviselőjévé választották. A mandátumot a 2018. és 2022. évi választásokon is sikerült megtartania, jelenleg is országgyűlési képviselőként dolgozik.

„A választókerület erőssége elsődlegesen az itt élő családok és közösségek akaraterejében, szorgalmában és összefogásában rejlik. A főváros közelsége mellett ez kellett ahhoz, hogy a térséget számos multinacionális és hazai nagyvállalkozás, valamint a gazdaság magját jelentő kis- és középvállalkozás választotta székhelyének. A térségre jellemző lakosságszám-növekedést jelentős infrastrukturális és intézményi feladatokat ad. E feladatok teljesítése sok esetben némi lemaradást mutat az igény felmerüléséhez képest, amely komoly nehézségekhez és feszültségekhez vezet. Éppen ezért fontos, hogy a kialakult igények mielőbb kielégítést nyerjenek” – vonja le a következtetést

„Rendszert akarunk váltani és nem engedjük az újabb jobboldali teljhatalmat. Tiszteletes nyugdíjat biztosítunk az

időseknek. A Pest9-es választókerület 19 településén élő nyugdíjasai számára ez jelentheti a nyugodt hétköznapokat, a kiszámítható megélhetést és a méltóságot. Ócsától a szolidaritási hozzájárulás 90 millió forintot vitt el, Árporka 11 millió, Bugyi 837 millió, Tököl 247 millió, Ráckeve pedig 94 millió forintot tartozik fizetni 2026-ban. Ez újabb érvágás az önkormányzatok számára, a választókerülettel így több mint 1 milliárd forint távozik.”

„Évek óta foglalkozom a térség vasúti közlekedésével, a Budapest-Belgrád vasútvonal építésével, a kínai hitelszerződéssel és a H6-os HÉV vonalának megújításával kapcsolatban. A rossz levegőminőség és a szakorvosi rendelőintézetek zsúfoltsága hatással van életminőségünkre. Egészségfejlesztésünk része a közműfejlesztés is az ivóvízminőség javításával és a szennyvízkapacitások növelésével” – írja a képviselőjelölt Facebook-oldalán.

► Ócsával kapcsolatban: „A kis-Duna iszapmentesítésének és az Ócsai Tájvédelmi Körzet szükséges természetvédelmi beavatkozásainak párhuzamosan kell megvalósulnia a turisztikai fejlesztések támogatásával. Ócsa, Alsónémedi térségében az aktív turizmus szállásfelvételein és élményközpontok kialakításán kell dolgozni, a Csepel-szigeten a szigetkör vendéglátási feltételeit, a horgászati lehetőségek javítását.”

Somody Ferenc Balázs – Magyar Kétfarkú Kutya Párt



Somody Ferenc Balázs Budapest VII. kerületében él párjával. Szigetcsépről származik, egész gyerekkorát a Csepel-szigeten és környékén töltötte. Mivel az agglomerációban kevés lehetősége adódott a számára megfelelő oktatási, később munkalehetőségek kiaknázására, így tíz éve a fővárost választotta lakhelyéül. „Már 15 éves koromban rájöttem, hogy hiába nem foglalkozom a politikával, attól az még foglalkozik velem” – emlékezik vissza a kezdetekre. Somody Ferenc Balázs úgy véli, a 9-es választókerület legfontosabb feladata, hogy bekerüljön a köztudatba, vegyék

észre a létezését. „A körzet települései ma nagyon eltérő helyzetben vannak: vannak agglomerációs városok, Duna menti települések és klasszikus periferiák, mégis ugyanazokat az állami döntéseket kapják – gyakran választás nélkül. A javítandó pontok sajnos minden településen ismerősek: túlterhelt közlekedés, alulfinanszírozott intézmények, egyre több kötelező feladat, egyre kevesebb pénz. Az önkormányzatok sokszor olyan feladatokat kapnak, amelyekhez már csak kreatív könyvelés és jó idegrendszer jár állami támogatásként. A lehetőségek viszont adóttak. Meggyőződésem, hogy a képviselő nem abból áll, hogy négyente megígérjük ugyanazt, hanem abból, hogy közben is elérhetőek maradunk – még akkor is, amikor épp nincs választás.”

► Városunkkal kapcsolatban úgy látja, a benne rejlő erősség az ócsai közösség, a történelmi és természeti környezet, valamint az, hogy a város élhető szeretne maradni. A túlterhelt közlekedés, az alulfinanszírozott intézmények és az, hogy az állam sokszor úgy tesz, mintha Ócsa csak egy statisztikai sor lenne egy Excel-táblában, semmiképpen nem szolgálja a város javát. „Ócsa nem kivételezést kér, hanem működést. Tudom, ez ma már kicsit rendszerkritikus gondolat – de a Magyar Kétfarkú Kutya Pártnál ez inkább alapfelszerelés.”

Tassi Róbert – Mi Hazánk Mozgalom



Tassi Róbert 44 éves, dömsödi születésű, egy gyermek édesapja, jelenleg is Dömsöd nagyközség önkormányzati képviselője, végzettségét tekintve élelmiszeripari technológus mérnök. Született jobboldalinak vallja magát, gyermekkorától kötődik a mezőgazdasághoz, így jól ismeri a kisgazdaságok és kisvállalkozások helyzetét. Fontos számára messzire nyúló magyar családfája, a hazaszeretet és a kitartás.

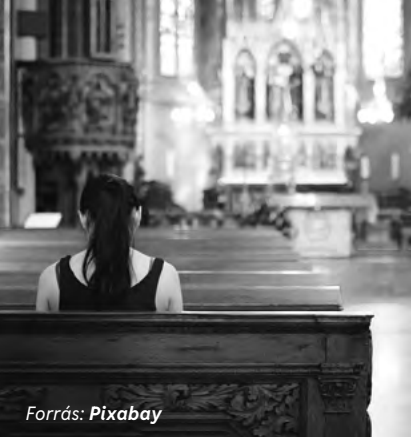
„Valójában egy közösség maga termeli ki saját vezetőit, és a politikus sem különbözik a többi embertől: ugyanúgy esendő, fejlődésre képes személy, mint bárki más. Ennek szellemében döntöttem úgy, hogy a kívülálló bírálat helyett

a Mi Hazánk Mozgalom tagjaként aktív szerepet válllok, és cselekvő módon igyekszem hozzájárulni hazánk szellemi és társadalmi felemelkedéséhez – miközben magam is részese és alakítója vagyok ennek a fejlődési folyamatnak.”

► Tassi Róbert szerint a Ráckeve – Ócsa központú 9. választókerület jövője nem merülhet ki a pályázatokra való várakozásban. „Valódi kitörési pontot csak a térség adottságaira épülő, mezőgazdasági alapú élelmiszeripar megteremtése jelenthet. Újjá kell építeni a hazai mezőgazdaságra támaszkodó élelmiszeripart, amely nem kiszolgáltatott a külső érdekeknek, hanem a nemzet önellátását szolgálja” – mondja. A választókerület legsúlyosabb problémája a fővárosból kiáramló népesség, amelynek következtében egyre érzhetőbb a bölcsődék és óvodák hiánya, a háziorvosi ellátás túlterheltsége, a csatorna- és vízvezeték kapacitásproblémái, valamint a mindennapos közlekedési zsúfoltság. Súlyos problémát jelent továbbá a kábítószerezéssel összefüggő bűncselekmények száma.

„A csatornahálózat és az ivóvízellátás fejlesztése mellett számos olyan, régóta fennálló probléma van, amelyek megoldása jogos lakossági igény. Ilyen például az Üllői úti vasúti átjárónál egy biztonságos gyalogátkelőhely kialakítása kiemelt közvilágítással és járdával, valamint a Halászy Károly Általános Iskola parkolójának kiépítése. Fontos cél lenne továbbá a napeleemes közvilágítási oszlopok kiépítése, valamint a szabadidőpark megújítása. A csapadékvíz elvezetésének problémája szintén sok lakost érint. Ugyancsak szükséges több új gyalogátkelőhely létesítése, például az Üllői úton a Martinovics utca, a Kiss Ernő utca és a Damjanich utca térségében. A kisgyermekes családok részéről egy új játszótér kialakítása régóta megfogalmazott igény. A rend és a biztonság megőrzése érdekében elengedhetetlen a térfigyelő kamerarendszer bővítése is. A lakosok részéről megfogalmazódó aggodalom a településen és környékén működő gyárban dolgozó vendégmunkások számának növekedése. Többben jelezték, hogy filippinó, kínai és Romániából érkező munkavállalók egyre nagyobb arányban vannak jelen. Ennek megoldására országosan olyan béreket kell biztosítani, amelyekért a magyar emberek is itthon vállalnak munkát, és nem kényszerülnek külföldre, illetve nem lenne szükség tömegesen külföldi munkaerőre.”

MÁ



Forrás: Pixabay

Nyolc modern illemszabály, amelyet a misén (is) érdemes betartanunk

2026-ban a húsvét előtti elcsendesedés időszaka, a nagyböjt február 18-án kezdődött, és április 2-án ér véget. Ideje hát, hogy a tavasz első hónapjában kicsit felelevenítsük a vasárnapi szokásainkat, vagy új szokásokat alakítsunk ki!

1. Pontos érkezés

A pontosság minden találkozásnál a tisztelet jele, nincs ez másként Isten házában sem. Törekedjünk arra, hogy időben megérkezzünk a misére. Természetesen mindenki tudja, hogy kisgyermekes családoknál a vasárnap reggelek különösen emberpróbálók – ebben az esetben a megértés természetes.

2. A mobiltelefon mellőzése

A templomba lépve érdemes kikapcsolni a telefont, és figyelmünket teljesen az Úr felé fordítani. Ez az egy óra kivételes alkalom az elcsendesedésre, az imára és az elmélyülésre. Minél kevesebb a zavaró tényező, annál teljesebb lehet ez az idő – akár a vasárnap további szakaszaira is kiterjesztve a „mobilmentes” szemléletet.

3. Mértékletesség a gyermekek lefoglalásában

A gyermekek figyelmének lekötése a mise alatt nem könnyű feladat. Bár sok templom kínál családbarát megoldásokat, fontos, hogy ne vigyünk magunkkal túl sok játékot vagy könyvet,

amelyek mások figyelmét is elvonhatják az imáról.

4. Alkalomhoz illő megjelenés

A vasárnapi szentmise ünnepi alkalom, amely megérdemli a figyelmet az öltözködés terén is. Ahogyan egy fontos találkozóra vagy vacsorára is gondosan készülünk, úgy a misére is érdemes ünneplőruhában érkezni, ki-fejezve ezzel a tiszteletet.

5. A csend megőrzése

Örömteli dolog találkozni ismerősökkel és barátokkal a templomban, ám a beszélgetéseket célszerű a szertartás előttre vagy utánra hagyni. A templomtér legyen a csendes imádság helye azok számára, akik elmélyülésre vágyanak.

6. A pap idejének tiszteletben tartása

A mise végén fontos szem előtt tartani, hogy a pap nem csak egy emberhez szól. Ha komolyabb kérdésünk vagy problémánk van, érdemes külön időpontot egyeztetni, hogy nyugodt körülmények között lehessen beszélgetni.

7. Figyelmes parkolás

Késői érkezés esetén is ügyeljünk arra, hogy úgy parkoljunk, ne akadályozzuk mások közlekedését. Előfordulhat, hogy valakinek sürgősen el kell hagynia a templom környékét, ezt tartsuk szem előtt.

8. A gyermekek nevelése példamutatással

A templom kiváló lehetőség a gyermekek vallási és közösségi nevelésére. A mise során tanulhatják meg, hogyan illik köszönteni másokat, miként fejezzék ki tiszteletüket Isten iránt, és hogyan viselkedjenek figyelmesen és méltósággal.

KZSÉ

Forrás: [zarandok.ma](#)

Indul a Boldog Kert Klub, kezdőknek és újrakezdőknek, Ócsán!

Az Egressy Gábor Szabadidőközpont a TökMag Kert szakmai támogatásával új kertbarát közösséget indít mindazok számára, akik szeretnének kertészkedni, de eddig nem mertek belevágni, újrakezdenék, vagy már tapasztaltabbak, és szívesen megosztanák tudásukat másokkal.

Ócsán sok a kert, mégis többen megmaradnak a nyírt gyepnél és néhány bokornál. Itt az ideje, hogy ezek a terek megteljenek élettel! Egy kis tervezéssel, alapvető tudással és bátorítással termő kert vagy biodiverz pihenőkert is kialakítható, akkor is, ha valaki kisebb léptékben szeretne elindulni.

A Boldog Kert Klubban nem elvárásokkal, hanem segítséggel várjuk az érdeklődőket. Minden alkalommal egy tapasztalt, gyakorlatorientált kertészmérnök vezetésével dolgozunk fel egy aktuális témát. Lehetőség van kérdezni, tapasztalatot cserélni, és lépésről lépésre bemutatjuk, hogyan válhat a kertészkedés örömforrássá, nem pedig pluszterhéré a hosszú munkanapok végén. Célunk, hogy a kert ne csak szép legyen, hanem élő és termő is.

Ha eddig hiányzott a tudás vagy a bátorság, ha sok kérdése van a kertészkedéssel kapcsolatban, ha szeretné, hogy kertje többet nyújtson egy gondozott gyepnél, vagy szívesen megosztaná tapasztalatait hasonló érdeklődésű emberekkel, várjuk szeretettel! Az első alkalomra, ami ingyenesen látogatható, **március 18-án, az Egressy Gábor Szabadidőközpontban, 17.30-tól 19.00 óráig kerül sor.**

TökMag Kert, KZsÉ



Forrás: Pixabay

Anyakönyvi hírek

Elhunytak

	Születési idő	Haláleset ideje
Tóth Sándorné sz.: Noszka Éva	1944. április 24.	2026. január 4.
Tihanyi Sándor	1951. március 16.	2026. január 8.
Jáki Miklós Kálmánné sz.: Riegel Anna	1944. január 4.	2026. január 9.
Algács Zoltán	1958. január 17.	2026. január 9.
Kovala Erika	1985. szeptember 16.	2026. január 10.
Primás József	1943. november 10.	2026. január 22.
Tihanyi Sándorné sz.: Bálint Erzsébet	1953. július 17.	2026. január 24.
Dencsi Ferencné sz.: Máté Mária	1940. október 2.	2026. január 25.
Soltész Gréta	1998. június 12.	2026. január 28.
Gacsai Lászlóné sz.: Szagri Mária	1949. július 8.	2026. január 29.

Megszülettek

Szabados Ruben	2025. december 23.
----------------	--------------------



2026. 02. 01. napjától a zöldhulladékgyűjtés napja szerdai napról pénteki napra változik.

2026. évi hulladéknaptár – Ócsa

DTKH tájékoztatója: 2026-ban a megszokott ürítési napokon, részletes járatterr a [www.dtkh.hu](#) oldalon érhető el. Kérjük, a hulladékot a szállítás napján reggel 5 óráig helyezték ki úgy, hogy az ne akadályozza a gyalogos- és járműforgalmat.

Házhoz menő szelektív gyűjtés

Papír: hullámkarton, kartondoboz, újság, szórólap, csomagolópapír, nyomtatópapír, tojástartó, füzet, könyv
Műanyag: PET-palack, tejtermékes doboz, kozmetikai flakon, tisztítószerek csomagolás, fólia, kupak, italoskarton
Fém: italosdoboz, konzervdoboz, fémkupak

Zöldhulladék

Falevél, fűnyesedék, gyom (zsákolva), gallyak és ágak kötegelve (max. 1 m hosszú, 5 cm átmérőig)

Lomtalanítás

Igénybejelentés telefonon: 06 1 776 77 77 (bővebben a 3. old.)
E-mail: ugyfelszolgalat@dtkh.hu
2700 Cegléd, Rákóczi út 23.
[www.dtkh.hu](#)

Település	Hulladék típusa:	Január	Február	Március	Április	Május	Június	Július	Augusztus	Szeptember	Október	November	December
Ócsa	szelektív	6., 20.	3., 17.	3., 17., 31.	14., 28.	12., 26.	9., 23.	7., 21.	4., 18.	01., 15., 29.	13., 27.	10., 24.	8., 22.
	zöldhulladék	14., 28.	13., 27.	13., 27.	10., 24.	08., 22.	05., 19.	3., 17., 31.	14., 28.	11., 25.	09., 23.	06., 20.	04., 18.
	fernyőgyűjtés	7., 21.											

Vegyes hulladékgyűjtési nap: csütörtök

2026. évben megszokott ürítési napokon, részletes járatterr elérhető a [www.dtkh.hu](#) weboldalon. Kérjük, a hulladékokat a szállítás napján reggel 5 óráig az ingatlanok elé szíveskedjenek kihelyezni úgy, hogy az se a gyalogos-, se a járműforgalmat ne akadályozza!

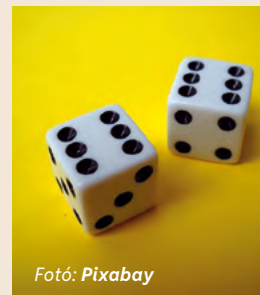


Programok

Március-április

Egressy Gábor Szabadidőközpont

Március 6.	péntek, 17:00–19:30, JELEN – Design Klub – Kreatív makettműhely
Március 10.	kedd, 7:45, Vállalkozói Partner Pont „köszí kávé”
Március 14.	szombat, 14:00–19:00, Társasjátékklub
Március 14.	szombat, 14:00–17:00, Waldorf-babaműhely
Március 14.	szombat, 15:00–17:00, Madagaszkár kisállat-kiállítás
Március 14.	szombat, 21:00, #abisztró – Newik & DJ Junior x Szinglik Éjszakája
Március 18.	szerda, 17:30–19:30, Magtől a kertig – Kertészeti előadás – Tökmag kert
Március 20.	péntek, 18:00, Költészet világnapja – Vers másként
Március 21.	szombat, 10:00, Süsü, a sárkány – Zenés mesejáték
Március 23.	hétfő, 19:00, Dumaszház – Elek Péter önálló estje
Március 28.	szombat, 14:00–16:00, Családi szöszmötölő
Április 4.	szombat, 21:00, #abisztró – A Bál x RBT Tánczenekar
Április 7.	kedd, 7:45, Vállalkozói Partner Pont „köszí business”
Április 10.	csütörtök, 18.30, Roma kultúra világnapja alkalmából – Roma táncház
Április 10.	szombat, 14:00–17:00, Waldorf-babaműhely
Április 11.	szombat, 14.00–19.00, Társasjátékklub
Április 15.	szerda, 18:00, A képzőművészet világnapja – Folyosó galéria „Artsuli”
Április 17.	péntek, 14:00-17:30, Véradás
Április 18.	szombat, 14:00-16:00, Családi szöszmötölő (a papír újrafelhasználása)
Április 24.	péntek, 18:00, Viseletes korzó – Séta a Tájháztól az Egressyhez



Fotó: Pixabay



Fotó: Egressy

Ócsa területén

Március 1.	vasárnap, 10:00, Ramsari UFÓ futás (indulás az Ócsai Tájháztól)
Március 15.	vasárnap, 10:00, Nemzeti ünnepnap – Megemlékezés a Szabadság téren
Március 21.	szombat, 10:00, Országfutós kertvégi futós-túrás buli
Március 22.	vasárnap, 9:00–14:00, Kézművesvásár Marchili és Milchili kertjében
Március 28.	szombat, 12:00:00, Tavaszköszöntő vásár a PÁ-VA Pincészetnél
Április 19.	vasárnap, 9:00–14:00, Kézművesvásár Marchili és Milchili kertjében
Április 25.	szombat, 16:00, Pizza Piazza a PÁ-VA Pincészetnél
Április 25.	szombat, 17:00, Mundrusz Anett népi iparművész „kékSég” kollekciójának bemutatója, közreműködik a Dúros együttes



Fotó: Pixabay

Ócsai Tájház

Március 1.	vasárnap, 10:00, Kitárjuk a kapukat! – Kinyit az Ócsai Tájház
Március 8.	vasárnap, 10:00, Családi gumicsizmás túra
Március 8.	vasárnap, 10:00, Kamratöltő kispiac
Március 15.	vasárnap, 10:00, Huszáros családi nap
Március 21.	szombat, 10:00, Családi gumicsizmás túra a láperdőben
Március 22.	vasárnap, 10:00, „Éltető vizeink családi nap” – A víz világnapja
Március 28.	szombat, 10:00, Húsvéti készülődés kicsiknek, nagyoknak
Március 29.	vasárnap, 10:00, Lápi ember nyomában a láperdő mélyén (jegyek elővételben)
Április 8.	szerda, 8:00–16:00, Tavaszi gyerekzsongás
Április 12.	vasárnap, 10:00, Régiségvásár a Kopjafás udvaron
Április 12.	vasárnap, 10:00, Kamratöltő kispiac
Április 17.	péntek, 16:30, Fonó alkotó alkalom a MOHA szervezésében
Április 25.	szombat, 10:00, Viseletnap



Fotók: Peer Réka



► A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják.